



Liebe Kunden, liebe Naturkostliebhaber, verehrte Interessierte am Grashüpfer Bio-Hof & Lieferservice!

In den letzten eineinhalb Monaten hat sich weltweit und auch bei uns vieles geändert. Was noch Mitte März Standard und allgemein gültig war, muss jetzt neu überdacht werden. Unsere regionale, nachhaltig biologische Anbauweise und Vermarktung wurde noch von so manchen Mitmenschen als sehr kritisch und für unnötig abgetan. Mittlerweile haben viele Menschen erkannt, dass unser Wirtschaften doch sehr stimmig ist und wir werden von offizieller Seite sogar als systemrelevant eingestuft.

Das tut gut.

Wir haben es geschafft, dass wir in den letzten Wochen für unser Team weitere Mitarbeiter/innen gewinnen konnten. Zusätzlich konnten wir auch noch Fahrzeuge zum Ausliefern der Naturkostwaren erwerben und für die Auslieferung startklar machen.

Jetzt sind wir auch wieder in der Lage zusätzliche Kunden aufzunehmen und mit unserem breiten Naturkostangebot zu versorgen.

Viele Grüße von Marion und Stefan Schäbler



**Ab sofort in unserem Sortiment:**

**Erdbeeren 250 g** 4,59€

Unsere ersten Erdbeeren aus regionalem Anbau sind da.



**Spinat** 8,89 € / kg

Frischer Spinat aus regionalem Anbau.

Bestellschein für Obst und Gemüse in KW 20/20  
 97837 Erlenbach/ Tiefenthal, Kreuzstr. 19 a  
 Tel.: 09391 / 5000 335 Fax: 09391 / 5000 336  
 Internet: www.gras-huepfer.de, DE-OKO-037

Name:  
 Kundennr:  
 Tel.:  
 Lieferwoche:



Das gesamte Angebot an Gemüse, Salat und Obst stammt aus kontrolliert biologischem Anbau.  
 Von Montag, den 11.05.2020 bis Freitag, den 15.05.2020.2020 KW 20/20 voraussichtlich in Ihrem "Grünen Korb"

Gemischt:	S M L XL	Salat, Möhren, Minigurken, Kohlrabi, Rübchen Goldball, Zucchini (M, L, XL), Blumenkohl (L, XL), Apfel, Bananen, Orangen
Gemüse/Salat:	S M L XL	Salat, Möhren, Minigurken, Kohlrabi, Zucchini, Rübchen Goldball, Kartoffeln Nicola (M, L, XL), Blumenkohl (L, XL)
Mild:	S M L XL	Salat, Möhren, Minigurken, Kohlrabi, Rübchen Goldball, Zucchini (M, L, XL), Blumenkohl (L, XL), Apfel, Bananen, Orangen
Regionaler Korb:	S M L XL	Salat, Möhren, Minigurken, Radieschen, Spinat, Champignons (M, L, XL), Knollensellerie (L, XL), Erdbeeren 250g
Obst:	S M L XL	Apfel, Bananen, Orangen, Clementinen, Zitronen, Birnen

Änderungswünsche / zusätzliche Bestellung

	€/Einheit	Bestellmenge:	€/Einheit
<b>Frucht- &amp; Blattgemüse</b>			
.....St Auberginen, Sp	8,79 / kg	.....St Ananas, CR	2,99 / Stück
.....kg Fenchel, I	5,29 / kg	.....St Avocado, Mx/Sp ?	2,49 / St
.....kg Lauch, Regional	6,59 / kg	.....kg Apfel der Woche	4,99 / kg
.....kg Mangold, Reg	9,89 / kg	.....kg Apfel Topaz, D	4,99 / kg
.....kg Spinat, Regional	8,89 / kg	.....kg Apfel Braeburn, D?	4,99 / kg
.....kg Paprika gelb, Sp, ?	10,89 / kg	.....kg Apfel Jonagold, D	4,99 / kg
.....kg Paprika grün, Sp, ?	9,99 / kg	.....St 3 kg Vorratstüte Apfel .....	14,37 / 3 kg
.....kg Paprika rot, Sp, ?	10,89 / kg	.....kg Bananen, DO/PE	2,99 / kg
.....St Schlangengurken, Sp	2,49 / St	.....kg Birnen, Arg	5,99 / kg
.....St Minigurken, regional	9,49 / kg	.....kg Clementinen, Sp	6,39 / kg
.....St Stangensellerie, Sp	4,29 / St	.....200 g Datteln, große Früchte, Isr	5,38 / 200 g
.....kg Tomaten, NL/Sp	7,89 / kg	.....200 g Datteln, Deglet Nour, TN	2,78 / 200 g
.....250g Cherrytomaten, Sp	2,99 / 250 g	.....St Grapefruit, Sp	1,99 / Stück
.....kg Zucchini, Sp	5,59 / kg	.....St Granatapfel, Pe	3,59 / Stück
<b>Wurzelgemüse</b>			
....100g Ingwer, Ch/Pe	1,20 / 100 g	.....St Kiwi, I ?	0,77 / Stück
..Stange Meerrettich, A ?	14,90 / kg	.....St Kokosnuss, EL	2,29 / Stück
.....kg Möhren, Regional	2,69 / kg	.....St Limetten, CO	9,90 / kg
.....kg Pastinaken, D	4,99 / kg	.....St Mango, Sp ?	2,99 / Stück
....Bund Radieschen, Regio	2,59 / Bund	.....kg Orangen, Gr	5,89 / kg
.....St Rettich weiß, I	3,99 / St	.....St Orangen, 3 kg Vorratstüte	10,98 / 3 kg
.....kg Rettich rot lose, D ?	5,99 / kg	.....kg Saftorangen, I?	4,59 / kg
.....kg Rettich schwarz, D, Bioland	4,49 / kg	.....St Saftorangen, 3 kg Vorratstüte?	13,35 / 3 kg
.....kg Rote Bete, Regional/ I	3,99 / kg	.....kg Zitronen, I	6,49 / kg
.....kg Schwarzwurzel, NL	5,39 / kg	.....kg „Apfelbrei-Apfel“ ( Apfel mit kleinen Fehlern)	2,49 €/kg solange der Vorrat reicht
.....St Sellerie Knolle, Regional	4,99 / kg	<b>Kürbis</b>	
.....kg Steckrüben, D	3,89 / kg	.....St Kürbis Butternut, I	3,79 / kg
.....kg Topinambur, Regional	5,39 / kg	<b>Kartoffeln</b>	
.....kg Wurzelpetersilie, Regional	8,79 / kg	.....kg Agria, vorwiegend festk., Regional	2,99 / kg
.....kg Spargel weiß, Regio	25,90 / kg	.....kg Laura, vorwiegend festk., Regional	2,99 / kg
<b>Kohlgemüse</b>			
.....St Blaukraut, NL	4,99 / kg	.....kg Nicola, festkochend, Regional	2,99 / kg
.....St Blumenkohl, I?	4,79 / St	.....kg mehlig kochend (Karlena/Gunda), Reg.	2,99 / kg
.....kg Broccoli, I	8,69 / kg	.....kg Bataten / Süßkartoffeln, I	6,59 / kg
.....St Chinakohl, Sp?	4,99 / kg	<b>Zwiebeln</b>	
.....St Kohlrabi, I	2,15 / St	.....kg Gemüsezwiebeln, D	3,99 / kg
.....St Rübchen Goldball, I	5,99 / kg	.....kg Zwiebeln gelb, Regional	2,99 / kg
.....St Spitzkraut, I	4,99 / kg	.....kg Zwiebeln rot, Regional	3,89 / kg
.....St Weißkraut, Regional	4,39 / kg	.... Bund Zwiebeln im Bund, I	2,99 / Bund
.....St Wirsing, I	5,99 / kg	.....kg Schalotten, A	6,99 / kg
<b>Salate</b>			
.....St Salat der Woche, Regio/ I	2,99 / St	.....kg Knoblauch, Sp	1,69 / 100g
.....St Salat Regional	2,99 / St	<b>Pilze</b>	
.....St Salat Batavia, Regio / I	2,99 / St	.....200 g Austernpilze, Regional	2,49 / 200 g
.....St Salat Kopfsalat, Regio / I	2,99 / St	.....200 g Champignons, Regional	2,49 / 200 g
.....St Salat Eichblatt, Regio / I	2,99 / St	<b>Sprossen / Kräuter</b>	
.....St Salat Endivien,	2,99 / St	....100 g Bärlauch, Wildsammlung	3,69 / 100 g
.....St Salat Radicchio, Regional	6,59 / kg	...Schale Kresse, Regional	0,99 / Schale
.....St Salat Chicorée, NL / D	1,19 / 100 g	... Topf Schnittlauch im Topf	2,39 / Topf
.....100g Salat Feldsalat, Regional / I	3,59 / 100 g	... Topf Petersilie im Topf	2,39 / Topf
<b>Nüsse</b>			
...Beutel Erdnüsse mit Schale, I	2,99 / 330 g	<b>sonstiges</b>	
....200 g Walnüsse lose, F	3,12 / 200 g	.....Becher Sauerkraut fränkisch, frisch	2,59 / 480 g
....200 g Maronen, gegart, F	4,99 / 200 g	<b>Da es sich um Frischware handelt, sind die Preise freibleibend!</b>	

## Backwaren im Mai 2020

(DE-ÖKO-037)

### Backwaren von der Vollkornbäckerei Köhler, Würzburg

gebacken am Dienstag, Donnerstag und Freitag

#### **Vollkornbrote**

.....	1003	Bauernlaib	1000 g	4,50 €
.....	1030	Dinkelbrot	750 g	4,70 €
.....	1035	Dinkel Haferbrot	750 g	4,70 €
.....	1036	Dinkel Saatenbrot	500 g	3,65 €
.....	1051	Dinkelvollkorn Toastbrot	500 g	4,10 €
.....	1034	Dinkel Chiabrot,	500 g	4,10 €
.....	1006	Emmerbrot	750 g	4,70 €
.....	1023	Emmer Dinkelbrot	500 g	3,50 €
.....	1010	Frankenlaib	1000 g	4,50 €
.....	1020	Frankenlaible	500 g	2,50 €
.....	1012	Roggenbrot	750 g	4,10 €
.....	1011	Sonnenblumenbrot	750 g	4,40 €
.....	1020	Urgetreidebrot,w eizenfrei	750 g	4,65 €

#### **Helle Brote**

.....	1191	Fränkisches Baguette m. Sauerteig	350 g	2,45 €
.....	1157	Dinkelbaguette hell	250 g	2,50 €
.....	1087	Dinkel Ruchmehlbrot	500 g	4,10 €
.....	1092	Focaccia, Fladenbrot	350 g	2,95 €
.....	1077	Gewürzbrötchen	750 g	4,10 €
.....	1075	Rhöner Landbrot	3000 g	12,30 €
.....	1072	Walsnussbrot	750 g	5,20 €
.....	1089	Wurzelbrot	350 g	2,80 €

#### **Vollkornbrötchen**

.....	1121	Dinkelfladen	1 Stück	0,95 €
.....	1100	Fränkis	1 Stück	0,95 €
.....	1101	Kürbiskernbrötchen	1 Stück	0,95 €
.....	1109	Weizenvollkornbrötchen	1 Stück	0,75 €

#### **Helle Brötchen**

.....	1167	Dinkel ChiaBatta Brötchen	1 Stück	0,90 €
.....	1170	Dinkel Seelen	1 Stück	1,20 €
.....	1178	Dinkel Oliven Seelen	1 Stück	1,75 €
.....	1177	Dinkel Rosmarin Seelen	1 Stück	1,45 €
.....	1182	Fitnessbrötchen	1 Stück	0,95 €
.....	1150	Kipf	1 Stück	0,50 €
.....	1196	Laugenbrezel, vegan, Dinkelmehl	1 Stück	1,15 €
.....	1197	Laugenstange, vegan, Dinkelmehl	1 Stück	1,15 €
.....	1190	Pitabrötchen	1 Stück	0,70 €
.....	1151	Rosenbrötchen	1 Stück	0,50 €

#### **Pikantes**

.....	1092	Focaccia, Fladenbrot	1 Stück	2,85 €
.....	1442	Käsestange mit Mohn	1 Stück	1,85 €
.....	1446	Paprikastange	1 Stück	1,85 €
.....	1444	Spinatstange	1 Stück	1,85 €
.....	1240	Laugen Croissant	1 Stück	1,70 €
.....	1195	Vischgauer	1 Stück	0,90 €
.....	1401	Pizza	1 Stück	3,50 €
.....	1185	Pomodori	1 Stück	1,75 €

#### **Gebäck**

.....	1238	Crossaint vegan	1 Stück	1,60 €
.....	1230	Dinkel Quarktasche	1 Stück	1,90 €
.....	1201	Dinkel Vollkorncroissant	1 Stück	1,75 €
.....	1241	Hörnchen	1 Stück	1,20 €
.....	1384	Schoko Banane, vegan (Sommerpause)	1 Stück	2,50 €

#### **Kuchen von der Vollkornbäckerei Köhler**

.....	1342	Himbeerkuchen (vegan)	1 Stück	2,80 €
....	1311	Käsetorte	1 Stück	2,60 €
....	1316	Mohn Streusel Kuchen -vegan-	1 Stück	2,60 €
....	1345	Walnuss Brownie	1 Stück	2,10 €

#### **Dauergebäck**

....	1257	Glückstaler, Dauergebäck Mürbteig	1 Stück	2,20 €
.....	1251	Flammendes Herz	1 Stück	2,60 €
.....	1260	Nuss Schnitte, Dauergebäck	1 Stück	2,40 €
.....		Semmelbrösel	500 g	2,50 €

#### **Neues von der Bäckerei Köhler**

....	1231	Rhabarber Quarkplunder	1 Stück	1,80 €
....	1156	Dinkel Hanf Baguette	1 Stück	2,60 €
....	1234	Dinkel Hanf Croissant	1 Stück	1,90 €
....	1259	Schoko Cookie	1 Stück	2,20 €

#### Backwaren von der Bäckerei Steinruck

Diese Backwaren werden Mittwoch gebacken und sind für die Mittwoch- bzw. Donnerstagskunden lieferbar!!

#### **Brot**

.....	502	Dinkel Roggenvollkornbrot	750 g	4,95 €
.....	518	Dinkel Roggenvollkornbrot Kürbiskernen	750 g	5,70 €
.....	519	Dinkel Roggenvollkornbrot Sonnenblumer	750 g	5,70 €
.....	501	Roggenbrot hell	750 g	4,20 €
.....	516	Roggenbrot hell mit Kümmel	750 g	4,30 €
.....	517	Roggenbrot hell mit Sonnenblumenkerner	750 g	4,30 €
.....	500	Roggenvollkornbrot	1000 g	5,40 €
.....	515	Roggenvollkornbrot Sonnenblumenkerne	1000 g	5,70 €
.....	503	Dinkeltoastbrot	500 g	2,75 €
.....	631	Dinkelbaguette hell	240 g	3,00 €

#### **Brötchen**

.....	507	Ciabatta	1 Stück	1,80 €
.....	526	Dinkelbrötchen, hell	1 Stück	0,90 €
.....	520	Dinkelseeale m. Sesam / Kürbiskerne	1 Stück	1,55 €
....	540	Dinkellaugenbrötchen	1 Stück	1,10 €
.....	506	Kornbrötchen	1 Stück	0,85 €
.....	509	Kornstange	1 Stück	2,75 €
.....	514	Kürbiskernbrötchen	1 Stück	0,85 €
.....	521	Roggenstange Sonnenbk. / Walnüsse	1 Stück	2,40 €
....	527	Weizenbrötchen mit 10 % Roggenmehl	1 Stück	0,75 €

#### **Gebäck**

.....	512	Einback (neue Form vorher Dinkelschnecke)	1 Stück	1,30 €
.....	511	Dinkelzopf, milch-, ei-, lactosefrei	1 Stück	4,50 €
.....	524	Dinkeltaler, Buttermürbteig Marmelade	1 Stück	1,80 €
.....	525	Nuss Schnitte, Dauergebäck	1 Stück	1,80 €
.....	522	Dinkelkracker	1 Stück	1,20 €

Die Zutaten aller Backwaren erfahren Sie in unserem Internet-Shop oder auf Anfrage.

## Aktuelles Käseangebot im April 2020

Alle Käsesorten werden nach biologischen Richtlinien hergestellt. (DE-ÖKO-037)

### Käsesorten die wir für Sie schneiden

### Mindestabnahmemenge 200 g je Käselieferung

128722	Bergkäse, 50 % Fett, laktosefrei	Walchsee	1,99 € / 100 g
127607	Comté Extra A.O.C, laktosefrei	Frankreich	2,79 € / 100 g
27001	Emmentaler, laktosefrei	Pötzelsberger	1,69 € / 100 g
163495	Hoodammer Supreme, Schnittkäse, 50 % Fett	Baldauf	1,99 € / 100 g
119801	Nordseekäse, 48 % Fett	Dänemark	2,19 € / 100 g
123783	Schwäbischer Rahmkäse, laktosefrei	Geifertshofen	2,69 € / 100 g
117628	Le Brie mit Walnüssen	ÖMA	2,29 € / 100 g
121869	Frühlingskäse, 50 % Fett, 4 Wo. gereift, lactosefrei	Aurora	1,89 € / 100 g

### Ziege und Schaf

128013	Cerron Ziegenkäse mit Rosmarin ca. 330 g Stück	Spanien	2,99 € / 100 g
131433	Ziegencamembert, 50 % Fett, 100 g Stück	Andechser	2,49 € / Packung
152436	Ziegenkäse, 10 Monate gereift, mind. 50%	Hoodammer	2,99 € / 100 g

### Abgepackte Käse

161346	Brat & Grillkäse, original griechischer Art	bio verde	150 g	3,99 € / Stück
122343	Gouda jung, 48 % Fett	Aurora	ca. 250 g	1,39 € / 100 g
122354	Gouda mittelalt, 50 % Fett	Aurora	ca. 250 g	1,59 € / 100 g
120082	Gorgonzola 53 % Fett	Arrigoni	200 g Schale	3,29 € / Schale
119608	Hausmacher Bauernhandkäse, 1,8 %	Birkenstock / Bioland	200 g	2,59 € / Stück
125998	Parmigiano Reggiano D. O. P	Montanari	200 g	6,59 € / 200 g
164125	Mozzarella, 45% Fett	dennree	125 g	0,99 € / Stück
114546	Mozzarella Mini, 150 gr Beutel, NL 50%	Zügner	150 g Beutel	1,99 € / Beutel
129543	Manouri Käse aus Schaf- und Ziegenmolke	bio verde	150 g	3,09 € / Beutel
29199	Schaf Feta, Tharros	Tharros	180 g	2,99 € / Stück
127506	Pecorino Romano, 36% Fett, 125 g Stück	bio verde		4,99 € / Packung

### Scheibenkäse, abgepackt

124154	Kräuter Käse aus Weidemilch in Scheiben, 50 % Fett,	dennree	150 g	2,29 € / Packung
130241	Bioländer in Scheiben, 45 % Fett	Andechser	150 g	2,49 € / Packung
122602	Bergblumenkäse in Scheiben	Andechser	125 g	3,39 € / Packung
128452	Käseaufschnitt, drei verschiedene Sorten	Söbbeke	125 g	2,99 € / Packung

### Brie - Camembert

120058	Brie, Demeter, 50 % Fett	Bergpracht	100 g	1,29 € / Stück
117246	Camembert mit Nuß, 48%F.i.Tr.ca. 180 g	St. Leonhard	ca.180 g	2,39 € / 100 g !
117022	Camembert, 55 %	Andechser	100 g	1,99 € / Packung
162191	Weichkäse mild cremig, Monsieur J.Bernard	Söbbeke	200 g	3,39 € / Stück
142547	Weichkäse würzig cremig, Monsieur J.Bernard	Söbbeke	200 g	3,39 € / Stück

### Frischkäse

114941	Frischkäse Kräuter	Andechser	175 g	1,65 €
114939	Frischkäse Natur	Andechser	175 g	1,65 €
118629	Hüttenkäse mind. 20%	Züger	200g Becher	1,35 €
116223	Frischcreme Meerrettich, 25 % Fett	Weißenhorn	125 g	1,89 €
116267	Frischcreme Toscana, 25 % Fett	Weißenhorn	125 g	1,99 €
125829	Mascarpone, laktosefrei	Züger	200 g Becher	2,69 €



Liebe Kunden, liebe Naturkostliebhaber, verehrte Interessierte am Grashüpfer Bio-Hof & Lieferservice!

In den letzten eineinhalb Monaten hat sich weltweit und auch bei uns vieles geändert. Was noch Mitte März Standard und allgemein gültig war, muss jetzt neu überdacht werden. Unsere regionale, nachhaltig biologische Anbauweise und Vermarktung wurde noch von so manchen Mitmenschen als sehr kritisch und für unnötig abgetan. Mittlerweile haben viele Menschen erkannt, dass unser Wirtschaften doch sehr stimmig ist und wir werden von offizieller Seite sogar als systemrelevant eingestuft.

Das tut gut.

Wir haben es geschafft, dass wir in den letzten Wochen für unser Team weitere Mitarbeiter/innen gewinnen konnten. Zusätzlich konnten wir auch noch Fahrzeuge zum Ausliefern der Naturkostwaren erwerben und für die Auslieferung startklar machen.

Jetzt sind wir auch wieder in der Lage zusätzliche Kunden aufzunehmen und mit unserem breiten Naturkostangebot zu versorgen.

Viele Grüße von Marion und Stefan Schäbler



**Ab sofort in unserem Sortiment:**

**Erdbeeren 250 g** 4,59€

Unsere ersten Erdbeeren aus regionalem Anbau sind da.



**Spinat** 8,89 € / kg

Frischer Spinat aus regionalem Anbau.

Bestellschein für Obst und Gemüse in KW 20/20  
 97837 Erlenbach/ Tiefenthal, Kreuzstr. 19 a  
 Tel.: 09391 / 5000 335 Fax: 09391 / 5000 336  
 Internet: www.gras-huepfer.de, DE-OKO-037

Name:  
 Kundennr:  
 Tel.:  
 Lieferwoche:



Das gesamte Angebot an Gemüse, Salat und Obst stammt aus kontrolliert biologischem Anbau.

Von Montag, den 11.05.2020 bis Freitag, den 15.05.2020.2020 KW 20/20 voraussichtlich in Ihrem "Grünen Korb"

Gemischt:	S M L XL	Salat, Möhren, Minigurken, Kohlrabi, Rübchen Goldball, Zucchini (M, L, XL), Blumenkohl (L, XL), Apfel, Bananen, Orangen
Gemüse/Salat:	S M L XL	Salat, Möhren, Minigurken, Kohlrabi, Zucchini, Rübchen Goldball, Kartoffeln Nicola (M, L, XL), Blumenkohl (L, XL)
Mild:	S M L XL	Salat, Möhren, Minigurken, Kohlrabi, Rübchen Goldball, Zucchini (M, L, XL), Blumenkohl (L, XL), Apfel, Bananen, Orangen
Regionaler Korb:	S M L XL	Salat, Möhren, Minigurken, Radieschen, Spinat, Champignons (M, L, XL), Knollensellerie (L, XL), Erdbeeren 250g
Obst:	S M L XL	Apfel, Bananen, Orangen, Clementinen, Zitronen, Birnen

Änderungswünsche / zusätzliche Bestellung

	€/Einheit	Bestellmenge:	€/Einheit
<b>Frucht- &amp; Blattgemüse</b>			
.....St Auberginen, Sp	8,79 / kg	.....St Ananas, CR	2,99 / Stück
.....kg Fenchel, I	5,29 / kg	.....St Avocado, Mx/Sp ?	2,49 / St
.....kg Lauch, Regional	6,59 / kg	.....kg Apfel der Woche	4,99 / kg
.....kg Mangold, Reg	9,89 / kg	.....kg Apfel Topaz, D	4,99 / kg
.....kg Spinat, Regional	8,89 / kg	.....kg Apfel Braeburn, D?	4,99 / kg
.....kg Paprika gelb, Sp, ?	10,89 / kg	.....kg Apfel Jonagold, D	4,99 / kg
.....kg Paprika grün, Sp, ?	9,99 / kg	.....St 3 kg Vorratstüte Apfel .....	14,37 / 3 kg
.....kg Paprika rot, Sp, ?	10,89 / kg	.....kg Bananen, DO/PE	2,99 / kg
.....St Schlangengurken, Sp	2,49 / St	.....kg Birnen, Arg	5,99 / kg
.....St Minigurken, regional	9,49 / kg	.....kg Clementinen, Sp	6,39 / kg
.....St Stangensellerie, Sp	4,29 / St	.....200 g Datteln, große Früchte, Isr	5,38 / 200 g
.....kg Tomaten, NL/Sp	7,89 / kg	.....200 g Datteln, Deglet Nour, TN	2,78 / 200 g
.....250g Cherrytomaten, Sp	2,99 / 250 g	.....St Grapefruit, Sp	1,99 / Stück
.....kg Zucchini, Sp	5,59 / kg	.....St Granatapfel, Pe	3,59 / Stück
<b>Wurzelgemüse</b>			
....100g Ingwer, Ch/Pe	1,20 / 100 g	.....St Kiwi, I ?	0,77 / Stück
..Stange Meerrettich, A ?	14,90 / kg	.....St Kokosnuss, EL	2,29 / Stück
.....kg Möhren, Regional	2,69 / kg	.....St Limetten, CO	9,90 / kg
.....kg Pastinaken, D	4,99 / kg	.....St Mango, Sp ?	2,99 / Stück
....Bund Radieschen, Regio	2,59 / Bund	.....kg Orangen, Gr	5,89 / kg
.....St Rettich weiß, I	3,99 / St	.....St Orangen, 3 kg Vorratstüte	10,98 / 3 kg
.....kg Rettich rot lose, D ?	5,99 / kg	.....kg Saftorangen, I?	4,59 / kg
.....kg Rettich schwarz, D, Bioland	4,49 / kg	.....St Saftorangen, 3 kg Vorratstüte?	13,35 / 3 kg
.....kg Rote Bete, Regional/ I	3,99 / kg	.....kg Zitronen, I	6,49 / kg
.....kg Schwarzwurzel, NL	5,39 / kg	.....kg „Apfelbrei-Apfel“ ( Apfel mit kleinen Fehlern)	2,49 €/kg solange der Vorrat reicht
.....St Sellerie Knolle, Regional	4,99 / kg	<b>Kürbis</b>	
.....kg Steckrüben, D	3,89 / kg	.....St Kürbis Butternut, I	3,79 / kg
.....kg Topinambur, Regional	5,39 / kg	<b>Kartoffeln</b>	
.....kg Wurzelpetersilie, Regional	8,79 / kg	.....kg Agria, vorwiegend festk., Regional	2,99 / kg
.....kg Spargel weiß, Regio	25,90 / kg	.....kg Laura, vorwiegend festk., Regional	2,99 / kg
<b>Kohlgemüse</b>			
.....St Blaukraut, NL	4,99 / kg	.....kg Nicola, festkochend, Regional	2,99 / kg
.....St Blumenkohl, I?	4,79 / St	.....kg mehlig kochend (Karlena/Gunda), Reg.	2,99 / kg
.....kg Broccoli, I	8,69 / kg	.....kg Bataten / Süßkartoffeln, I	6,59 / kg
.....St Chinakohl, Sp?	4,99 / kg	<b>Zwiebeln</b>	
.....St Kohlrabi, I	2,15 / St	.....kg Gemüsezwiebeln, D	3,99 / kg
.....St Rübchen Goldball, I	5,99 / kg	.....kg Zwiebeln gelb, Regional	2,99 / kg
.....St Spitzkraut, I	4,99 / kg	.....kg Zwiebeln rot, Regional	3,89 / kg
.....St Weißkraut, Regional	4,39 / kg	.... Bund Zwiebeln im Bund, I	2,99 / Bund
.....St Wirsing, I	5,99 / kg	.....kg Schalotten, A	6,99 / kg
<b>Salate</b>			
.....St Salat der Woche, Regio/ I	2,99 / St	.....kg Knoblauch, Sp	1,69 / 100g
.....St Salat Regional	2,99 / St	<b>Pilze</b>	
.....St Salat Batavia, Regio / I	2,99 / St	.....200 g Austernpilze, Regional	2,49 / 200 g
.....St Salat Kopfsalat, Regio / I	2,99 / St	.....200 g Champignons, Regional	2,49 / 200 g
.....St Salat Eichblatt, Regio / I	2,99 / St	<b>Sprossen / Kräuter</b>	
.....St Salat Endivien,	2,99 / St	....100 g Bärlauch, Wildsammlung	3,69 / 100 g
.....St Salat Radicchio, Regional	6,59 / kg	...Schale Kresse, Regional	0,99 / Schale
.....St Salat Chicorée, NL / D	1,19 / 100 g	... Topf Schnittlauch im Topf	2,39 / Topf
.....100g Salat Feldsalat, Regional / I	3,59 / 100 g	... Topf Petersilie im Topf	2,39 / Topf
<b>Nüsse</b>			
...Beutel Erdnüsse mit Schale, I	2,99 / 330 g	<b>sonstiges</b>	
....200 g Walnüsse lose, F	3,12 / 200 g	.....Becher Sauerkraut fränkisch, frisch	2,59 / 480 g
....200 g Maronen, gegart, F	4,99 / 200 g		

Da es sich um Frischware handelt, sind die Preise freibleibend!

## Backwaren im Mai 2020

(DE-ÖKO-037)

### Backwaren von der Vollkornbäckerei Köhler, Würzburg

gebacken am Dienstag, Donnerstag und Freitag

#### **Vollkornbrote**

.....	1003	Bauernlaib	1000 g	4,50 €
.....	1030	Dinkelbrot	750 g	4,70 €
.....	1035	Dinkel Haferbrot	750 g	4,70 €
.....	1036	Dinkel Saatenbrot	500 g	3,65 €
.....	1051	Dinkelvollkorn Toastbrot	500 g	4,10 €
.....	1034	Dinkel Chiabrot,	500 g	4,10 €
.....	1006	Emmerbrot	750 g	4,70 €
.....	1023	Emmer Dinkelbrot	500 g	3,50 €
.....	1010	Frankenlaib	1000 g	4,50 €
.....	1020	Frankenlaible	500 g	2,50 €
.....	1012	Roggenbrot	750 g	4,10 €
.....	1011	Sonnenblumenbrot	750 g	4,40 €
.....	1020	Urgetreidebrot,w eizenfrei	750 g	4,65 €

#### **Helle Brote**

.....	1191	Fränkisches Baguette m. Sauerteig	350 g	2,45 €
.....	1157	Dinkelbaguette hell	250 g	2,50 €
.....	1087	Dinkel Ruchmehlbrot	500 g	4,10 €
.....	1092	Focaccia, Fladenbrot	350 g	2,95 €
.....	1077	Gew ürzbrot	750 g	4,10 €
.....	1075	Rhöner Landbrot	3000 g	12,30 €
.....	1072	Walsnussbrot	750 g	5,20 €
.....	1089	Wurzelbrot	350 g	2,80 €

#### **Vollkornbrötchen**

.....	1121	Dinkelfladen	1 Stück	0,95 €
.....	1100	Fränkis	1 Stück	0,95 €
.....	1101	Kürbiskernbrötchen	1 Stück	0,95 €
.....	1109	Weizenvollkornbrötchen	1 Stück	0,75 €

#### **Helle Brötchen**

.....	1167	Dinkel ChiaBatta Brötchen	1 Stück	0,90 €
.....	1170	Dinkel Seelen	1 Stück	1,20 €
.....	1178	Dinkel Oliven Seelen	1 Stück	1,75 €
.....	1177	Dinkel Rosmarin Seelen	1 Stück	1,45 €
.....	1182	Fitnessbrötchen	1 Stück	0,95 €
.....	1150	Kipf	1 Stück	0,50 €
.....	1196	Laugenbrezel, vegan, Dinkelmehl	1 Stück	1,15 €
.....	1197	Laugenstange, vegan, Dinkelmehl	1 Stück	1,15 €
.....	1190	Pitabrötchen	1 Stück	0,70 €
.....	1151	Rosenbrötchen	1 Stück	0,50 €

#### **Pikantes**

.....	1092	Focaccia, Fladenbrot	1 Stück	2,85 €
.....	1442	Käsestange mit Mohn	1 Stück	1,85 €
.....	1446	Paprikastange	1 Stück	1,85 €
.....	1444	Spinatstange	1 Stück	1,85 €
.....	1240	Laugen Crosssaint	1 Stück	1,70 €
.....	1195	Vischgauer	1 Stück	0,90 €
.....	1401	Pizza	1 Stück	3,50 €
.....	1185	Pomodori	1 Stück	1,75 €

#### **Gebäck**

.....	1238	Crosssaint vegan	1 Stück	1,60 €
.....	1230	Dinkel Quarktasche	1 Stück	1,90 €
.....	1201	Dinkel Vollkorncroissant	1 Stück	1,75 €
.....	1241	Hörnchen	1 Stück	1,20 €
.....	1384	Schoko Banane, vegan (Sommerpause)	1 Stück	2,50 €

#### **Kuchen von der Vollkornbäckerei Köhler**

.....	1342	Himbeerkuchen (vegan)	1 Stück	2,80 €
....	1311	Käsetorte	1 Stück	2,60 €
....	1316	Mohn Streusel Kuchen -vegan-	1 Stück	2,60 €
....	1345	Walnuss Brownie	1 Stück	2,10 €

#### **Dauergebäck**

....	1257	Glückstaler, Dauergebäck Mürbteig	1 Stück	2,20 €
.....	1251	Flammendes Herz	1 Stück	2,60 €
.....	1260	Nuss Schnitte, Dauergebäck	1 Stück	2,40 €
.....		Semmelbrösel	500 g	2,50 €

#### **Neues von der Bäckerei Köhler**

....	1231	Rhabarber Quarkplunder	1 Stück	1,80 €
....	1156	Dinkel Hanf Baguette	1 Stück	2,60 €
....	1234	Dinkel Hanf Croissant	1 Stück	1,90 €
....	1259	Schoko Cookie	1 Stück	2,20 €

#### Backwaren von der Bäckerei Steinruck

**Diese Backwaren werden Mittwoch gebacken und sind für die Mittwoch- bzw. Donnerstagkunden lieferbar!!**

#### **Brot**

.....	502	Dinkel Roggenvollkornbrot	750 g	4,95 €
.....	518	Dinkel Roggenvollkornbrot Kürbiskernen	750 g	5,70 €
.....	519	Dinkel Roggenvollkornbrot Sonnenblumer	750 g	5,70 €
.....	501	Roggenbrot hell	750 g	4,20 €
.....	516	Roggenbrot hell mit Kümmel	750 g	4,30 €
.....	517	Roggenbrot hell mit Sonnenblumenkerner	750 g	4,30 €
.....	500	Roggenvollkornbrot	1000 g	5,40 €
.....	515	Roggenvollkornbrot Sonnenblumenkerne	1000 g	5,70 €
.....	503	Dinkeltoastbrot	500 g	2,75 €
.....	631	Dinkelbaguette hell	240 g	3,00 €

#### **Brötchen**

.....	507	Ciabatta	1 Stück	1,80 €
.....	526	Dinkelbrötchen, hell	1 Stück	0,90 €
.....	520	Dinkelseeale m. Sesam / Kürbiskerne	1 Stück	1,55 €
....	540	Dinkellaugenbrötchen	1 Stück	1,10 €
.....	506	Kornbrötchen	1 Stück	0,85 €
.....	509	Kornstange	1 Stück	2,75 €
.....	514	Kürbiskernbrötchen	1 Stück	0,85 €
.....	521	Roggenstange Sonnenbk. / Walnüsse	1 Stück	2,40 €
....	527	Weizenbrötchen mit 10 % Roggenmehl	1 Stück	0,75 €

#### **Gebäck**

.....	512	Einback (neue Form vorher Dinkelschnecke)	1 Stück	1,30 €
.....	511	Dinkelzopf, milch-, ei-, lactosefrei	1 Stück	4,50 €
.....	524	Dinkeltaler, Buttermürbteig Marmelade	1 Stück	1,80 €
.....	525	Nuss Schnitte, Dauergebäck	1 Stück	1,80 €
.....	522	Dinkelkracker	1 Stück	1,20 €

**Die Zutaten aller Backwaren erfahren Sie in unserem Internet-Shop oder auf Anfrage.**

## Aktuelles Käseangebot im April 2020

Alle Käsesorten werden nach biologischen Richtlinien hergestellt. (DE-ÖKO-037)

### Käsesorten die wir für Sie schneiden

### Mindestabnahmemenge 200 g je Käselieferung

128722	Bergkäse, 50 % Fett, laktosefrei	Walchsee	1,99 € / 100 g
127607	Comté Extra A.O.C, laktosefrei	Frankreich	2,79 € / 100 g
27001	Emmentaler, laktosefrei	Pötzelsberger	1,69 € / 100 g
163495	Hoodammer Supreme, Schnittkäse, 50 % Fett	Baldauf	1,99 € / 100 g
119801	Nordseekäse, 48 % Fett	Dänemark	2,19 € / 100 g
123783	Schwäbischer Rahmkäse, laktosefrei	Geifertshofen	2,69 € / 100 g
117628	Le Brie mit Walnüssen	ÖMA	2,29 € / 100 g
121869	Frühlingskäse, 50 % Fett, 4 Wo. gereift, lactosefrei	Aurora	1,89 € / 100 g

### Ziege und Schaf

128013	Cerron Ziegenkäse mit Rosmarin ca. 330 g Stück	Spanien	2,99 € / 100 g
131433	Ziegencamembert, 50 % Fett, 100 g Stück	Andechser	2,49 € / Packung
152436	Ziegenkäse, 10 Monate gereift, mind. 50%	Hoodammer	2,99 € / 100 g

### Abgepackte Käse

161346	Brat & Grillkäse, original griechischer Art	bio verde	150 g	3,99 € / Stück
122343	Gouda jung, 48 % Fett	Aurora	ca. 250 g	1,39 € / 100 g
122354	Gouda mittelalt, 50 % Fett	Aurora	ca. 250 g	1,59 € / 100 g
120082	Gorgonzola 53 % Fett	Arrigoni	200 g Schale	3,29 € / Schale
119608	Hausmacher Bauernhandkäse, 1,8 %	Birkenstock / Bioland	200 g	2,59 € / Stück
125998	Parmigiano Reggiano D. O. P	Montanari	200 g	6,59 € / 200 g
164125	Mozzarella, 45% Fett	dennree	125 g	0,99 € / Stück
114546	Mozzarella Mini, 150 gr Beutel, NL 50%	Zügner	150 g Beutel	1,99 € / Beutel
129543	Manouri Käse aus Schaf- und Ziegenmolke	bio verde	150 g	3,09 € / Beutel
29199	Schaf Feta, Tharros	Tharros	180 g	2,99 € / Stück
127506	Pecorino Romano, 36% Fett, 125 g Stück	bio verde		4,99 € / Packung

### Scheibenkäse, abgepackt

124154	Kräuter Käse aus Weidemilch in Scheiben, 50 % Fett,	dennree	150 g	2,29 € / Packung
130241	Bioländer in Scheiben, 45 % Fett	Andechser	150 g	2,49 € / Packung
122602	Bergblumenkäse in Scheiben	Andechser	125 g	3,39 € / Packung
128452	Käseaufschnitt, drei verschiedene Sorten	Söbbeke	125 g	2,99 € / Packung

### Brie - Camembert

120058	Brie, Demeter, 50 % Fett	Bergpracht	100 g	1,29 € / Stück
117246	Camembert mit Nuß, 48%F.i.Tr.ca. 180 g	St. Leonhard	ca.180 g	2,39 € / 100 g !
117022	Camembert, 55 %	Andechser	100 g	1,99 € / Packung
162191	Weichkäse mild cremig, Monsieur J.Bernard	Söbbeke	200 g	3,39 € / Stück
142547	Weichkäse würzig cremig, Monsieur J.Bernard	Söbbeke	200 g	3,39 € / Stück

### Frischkäse

114941	Frischkäse Kräuter	Andechser	175 g	1,65 €
114939	Frischkäse Natur	Andechser	175 g	1,65 €
118629	Hüttenkäse mind. 20%	Züger	200g Becher	1,35 €
116223	Frischcreme Meerrettich, 25 % Fett	Weißenhorn	125 g	1,89 €
116267	Frischcreme Toscana, 25 % Fett	Weißenhorn	125 g	1,99 €
125829	Mascarpone, laktosefrei	Züger	200 g Becher	2,69 €





Liebe Kunden, liebe Naturkostliebhaber, verehrte Interessierte am Grashüpfer Bio-Hof & Lieferservice!

In den letzten eineinhalb Monaten hat sich weltweit und auch bei uns vieles geändert. Was noch Mitte März Standard und allgemein gültig war, muss jetzt neu überdacht werden. Unsere regionale, nachhaltig biologische Anbauweise und Vermarktung wurde noch von so manchen Mitmenschen als sehr kritisch und für unnötig abgetan. Mittlerweile haben viele Menschen erkannt, dass unser Wirtschaften doch sehr stimmig ist und wir werden von offizieller Seite sogar als systemrelevant eingestuft.

Das tut gut.

Wir haben es geschafft, dass wir in den letzten Wochen für unser Team weitere Mitarbeiter/innen gewinnen konnten. Zusätzlich konnten wir auch noch Fahrzeuge zum Ausliefern der Naturkostwaren erwerben und für die Auslieferung startklar machen.

Jetzt sind wir auch wieder in der Lage zusätzliche Kunden aufzunehmen und mit unserem breiten Naturkostangebot zu versorgen.

Viele Grüße von Marion und Stefan Schäbler



**Ab sofort in unserem Sortiment:**

**Erdbeeren 250 g** 4,59€

Unsere ersten Erdbeeren aus regionalem Anbau sind da.



**Spinat** 8,89 € / kg

Frischer Spinat aus regionalem Anbau.

Bestellschein für Obst und Gemüse in KW 20/20  
 97837 Erlenbach/ Tiefenthal, Kreuzstr. 19 a  
 Tel.: 09391 / 5000 335 Fax: 09391 / 5000 336  
 Internet: www.gras-huepfer.de, DE-OKO-037

Name:  
 Kundennr:  
 Tel.:  
 Lieferwoche:



Das gesamte Angebot an Gemüse, Salat und Obst stammt aus kontrolliert biologischem Anbau.

Von Montag, den 11.05.2020 bis Freitag, den 15.05.2020.2020 KW 20/20 voraussichtlich in Ihrem "Grünen Korb"

Gemischt:	S M L XL	Salat, Möhren, Minigurken, Kohlrabi, Rübchen Goldball, Zucchini (M, L, XL), Blumenkohl (L, XL), Apfel, Bananen, Orangen
Gemüse/Salat:	S M L XL	Salat, Möhren, Minigurken, Kohlrabi, Zucchini, Rübchen Goldball, Kartoffeln Nicola (M, L, XL), Blumenkohl (L, XL)
Mild:	S M L XL	Salat, Möhren, Minigurken, Kohlrabi, Rübchen Goldball, Zucchini (M, L, XL), Blumenkohl (L, XL), Apfel, Bananen, Orangen
Regionaler Korb:	S M L XL	Salat, Möhren, Minigurken, Radieschen, Spinat, Champignons (M, L, XL), Knollensellerie (L, XL), Erdbeeren 250g
Obst:	S M L XL	Apfel, Bananen, Orangen, Clementinen, Zitronen, Birnen

Änderungswünsche / zusätzliche Bestellung

	€/Einheit	Bestellmenge:	€/Einheit
<b>Frucht- &amp; Blattgemüse</b>			
.....St Auberginen, Sp	8,79 / kg	.....St Ananas, CR	2,99 / Stück
.....kg Fenchel, I	5,29 / kg	.....St Avocado, Mx/Sp ?	2,49 / St
.....kg Lauch, Regional	6,59 / kg	.....kg Apfel der Woche	4,99 / kg
.....kg Mangold, Reg	9,89 / kg	.....kg Apfel Topaz, D	4,99 / kg
.....kg Spinat, Regional	8,89 / kg	.....kg Apfel Braeburn, D?	4,99 / kg
.....kg Paprika gelb, Sp, ?	10,89 / kg	.....kg Apfel Jonagold, D	4,99 / kg
.....kg Paprika grün, Sp, ?	9,99 / kg	.....St 3 kg Vorratstüte Apfel .....	14,37 / 3 kg
.....kg Paprika rot, Sp, ?	10,89 / kg	.....kg Bananen, DO/PE	2,99 / kg
.....St Schlangengurken, Sp	2,49 / St	.....kg Birnen, Arg	5,99 / kg
.....St Minigurken, regional	9,49 / kg	.....kg Clementinen, Sp	6,39 / kg
.....St Stangensellerie, Sp	4,29 / St	.....200 g Datteln, große Früchte, Isr	5,38 / 200 g
.....kg Tomaten, NL/Sp	7,89 / kg	.....200 g Datteln, Deglet Nour, TN	2,78 / 200 g
.....250g Cherrytomaten, Sp	2,99 / 250 g	.....St Grapefruit, Sp	1,99 / Stück
.....kg Zucchini, Sp	5,59 / kg	.....St Granatapfel, Pe	3,59 / Stück
<b>Wurzelgemüse</b>			
....100g Ingwer, Ch/Pe	1,20 / 100 g	.....St Kiwi, I ?	0,77 / Stück
..Stange Meerrettich, A ?	14,90 / kg	.....St Kokosnuss, EL	2,29 / Stück
.....kg Möhren, Regional	2,69 / kg	.....St Limetten, CO	9,90 / kg
.....kg Pastinaken, D	4,99 / kg	.....St Mango, Sp ?	2,99 / Stück
....Bund Radieschen, Regio	2,59 / Bund	.....kg Orangen, Gr	5,89 / kg
.....St Rettich weiß, I	3,99 / St	.....St Orangen, 3 kg Vorratstüte	10,98 / 3 kg
.....kg Rettich rot lose, D ?	5,99 / kg	.....kg Saftorangen, I?	4,59 / kg
.....kg Rettich schwarz, D, Bioland	4,49 / kg	.....St Saftorangen, 3 kg Vorratstüte?	13,35 / 3 kg
.....kg Rote Bete, Regional/ I	3,99 / kg	.....kg Zitronen, I	6,49 / kg
.....kg Schwarzwurzel, NL	5,39 / kg	.....kg „Apfelbrei-Apfel“ ( Apfel mit kleinen Fehlern)	2,49 €/kg solange der Vorrat reicht
.....St Sellerie Knolle, Regional	4,99 / kg	<b>Kürbis</b>	
.....kg Steckrüben, D	3,89 / kg	.....St Kürbis Butternut, I	3,79 / kg
.....kg Topinambur, Regional	5,39 / kg	<b>Kartoffeln</b>	
.....kg Wurzelpetersilie, Regional	8,79 / kg	.....kg Agria, vorwiegend festk., Regional	2,99 / kg
.....kg Spargel weiß, Regio	25,90 / kg	.....kg Laura, vorwiegend festk., Regional	2,99 / kg
<b>Kohlgemüse</b>			
.....St Blaukraut, NL	4,99 / kg	.....kg Nicola, festkochend, Regional	2,99 / kg
.....St Blumenkohl, I?	4,79 / St	.....kg mehlig kochend (Karlena/Gunda), Reg.	2,99 / kg
.....kg Broccoli, I	8,69 / kg	.....kg Bataten / Süßkartoffeln, I	6,59 / kg
.....St Chinakohl, Sp?	4,99 / kg	<b>Zwiebeln</b>	
.....St Kohlrabi, I	2,15 / St	.....kg Gemüsezwiebeln, D	3,99 / kg
.....St Rübchen Goldball, I	5,99 / kg	.....kg Zwiebeln gelb, Regional	2,99 / kg
.....St Spitzkraut, I	4,99 / kg	.....kg Zwiebeln rot, Regional	3,89 / kg
.....St Weißkraut, Regional	4,39 / kg	.... Bund Zwiebeln im Bund, I	2,99 / Bund
.....St Wirsing, I	5,99 / kg	.....kg Schalotten, A	6,99 / kg
<b>Salate</b>			
.....St Salat der Woche, Regio/ I	2,99 / St	.....kg Knoblauch, Sp	1,69 / 100g
.....St Salat Regional	2,99 / St	<b>Pilze</b>	
.....St Salat Batavia, Regio / I	2,99 / St	.....200 g Austernpilze, Regional	2,49 / 200 g
.....St Salat Kopfsalat, Regio / I	2,99 / St	.....200 g Champignons, Regional	2,49 / 200 g
.....St Salat Eichblatt, Regio / I	2,99 / St	<b>Sprossen / Kräuter</b>	
.....St Salat Endivien,	2,99 / St	....100 g Bärlauch, Wildsammlung	3,69 / 100 g
.....St Salat Radicchio, Regional	6,59 / kg	...Schale Kresse, Regional	0,99 / Schale
.....St Salat Chicorée, NL / D	1,19 / 100 g	... Topf Schnittlauch im Topf	2,39 / Topf
.....100g Salat Feldsalat, Regional / I	3,59 / 100 g	... Topf Petersilie im Topf	2,39 / Topf
<b>Nüsse</b>			
...Beutel Erdnüsse mit Schale, I	2,99 / 330 g	<b>sonstiges</b>	
....200 g Walnüsse lose, F	3,12 / 200 g	....Becher Sauerkraut fränkisch, frisch	2,59 / 480 g
....200 g Maronen, gegart, F	4,99 / 200 g	<b>Da es sich um Frischware handelt, sind die Preise freibleibend!</b>	

## Backwaren im Mai 2020

(DE-ÖKO-037)

### Backwaren von der Vollkornbäckerei Köhler, Würzburg

gebacken am Dienstag, Donnerstag und Freitag

#### **Vollkornbrote**

.....	1003	Bauernlaib	1000 g	4,50 €
.....	1030	Dinkelbrot	750 g	4,70 €
.....	1035	Dinkel Haferbrot	750 g	4,70 €
.....	1036	Dinkel Saatenbrot	500 g	3,65 €
.....	1051	Dinkelvollkorn Toastbrot	500 g	4,10 €
.....	1034	Dinkel Chiabrot,	500 g	4,10 €
.....	1006	Emmerbrot	750 g	4,70 €
.....	1023	Emmer Dinkelbrot	500 g	3,50 €
.....	1010	Frankenlaib	1000 g	4,50 €
.....	1020	Frankenlaible	500 g	2,50 €
.....	1012	Roggenbrot	750 g	4,10 €
.....	1011	Sonnenblumenbrot	750 g	4,40 €
.....	1020	Urgetreidebrot,w eizenfrei	750 g	4,65 €

#### **Helle Brote**

.....	1191	Fränkisches Baguette m. Sauerteig	350 g	2,45 €
.....	1157	Dinkelbaguette hell	250 g	2,50 €
.....	1087	Dinkel Ruchmehlbrot	500 g	4,10 €
.....	1092	Focaccia, Fladenbrot	350 g	2,95 €
.....	1077	Gew ürzbrot	750 g	4,10 €
.....	1075	Rhöner Landbrot	3000 g	12,30 €
.....	1072	Walsnussbrot	750 g	5,20 €
.....	1089	Wurzelbrot	350 g	2,80 €

#### **Vollkornbrötchen**

.....	1121	Dinkelfladen	1 Stück	0,95 €
.....	1100	Fränkis	1 Stück	0,95 €
.....	1101	Kürbiskernbrötchen	1 Stück	0,95 €
.....	1109	Weizenvollkornbrötchen	1 Stück	0,75 €

#### **Helle Brötchen**

.....	1167	Dinkel ChiaBatta Brötchen	1 Stück	0,90 €
.....	1170	Dinkel Seelen	1 Stück	1,20 €
.....	1178	Dinkel Oliven Seelen	1 Stück	1,75 €
.....	1177	Dinkel Rosmarin Seelen	1 Stück	1,45 €
.....	1182	Fitnessbrötchen	1 Stück	0,95 €
.....	1150	Kipf	1 Stück	0,50 €
.....	1196	Laugenbrezel, vegan, Dinkelmehl	1 Stück	1,15 €
.....	1197	Laugenstange, vegan, Dinkelmehl	1 Stück	1,15 €
.....	1190	Pitabrötchen	1 Stück	0,70 €
.....	1151	Rosenbrötchen	1 Stück	0,50 €

#### **Pikantes**

.....	1092	Focaccia, Fladenbrot	1 Stück	2,85 €
.....	1442	Käsestange mit Mohn	1 Stück	1,85 €
.....	1446	Paprikastange	1 Stück	1,85 €
.....	1444	Spinatstange	1 Stück	1,85 €
.....	1240	Laugen Crosssaint	1 Stück	1,70 €
.....	1195	Vischgauer	1 Stück	0,90 €
.....	1401	Pizza	1 Stück	3,50 €
.....	1185	Pomodori	1 Stück	1,75 €

#### **Gebäck**

.....	1238	Crosssaint vegan	1 Stück	1,60 €
.....	1230	Dinkel Quarktasche	1 Stück	1,90 €
.....	1201	Dinkel Vollkorncroissant	1 Stück	1,75 €
.....	1241	Hörnchen	1 Stück	1,20 €
.....	1384	Schoko Banane, vegan (Sommerpause)	1 Stück	2,50 €

#### **Kuchen von der Vollkornbäckerei Köhler**

.....	1342	Himbeerkuchen (vegan)	1 Stück	2,80 €
....	1311	Käsetorte	1 Stück	2,60 €
....	1316	Mohn Streusel Kuchen -vegan-	1 Stück	2,60 €
....	1345	Walnuss Brownie	1 Stück	2,10 €

#### **Dauergebäck**

....	1257	Glückstaler, Dauergebäck Mürbteig	1 Stück	2,20 €
.....	1251	Flammendes Herz	1 Stück	2,60 €
.....	1260	Nuss Schnitte, Dauergebäck	1 Stück	2,40 €
.....		Semmelbrösel	500 g	2,50 €

#### **Neues von der Bäckerei Köhler**

....	1231	Rhabarber Quarkplunder	1 Stück	1,80 €
....	1156	Dinkel Hanf Baguette	1 Stück	2,60 €
....	1234	Dinkel Hanf Croissant	1 Stück	1,90 €
....	1259	Schoko Cookie	1 Stück	2,20 €

#### Backwaren von der Bäckerei Steinruck

**Diese Backwaren werden Mittwoch gebacken und sind für die Mittwoch- bzw. Donnerstagskunden lieferbar!!**

#### **Brot**

.....	502	Dinkel Roggenvollkornbrot	750 g	4,95 €
.....	518	Dinkel Roggenvollkornbrot Kürbiskernen	750 g	5,70 €
.....	519	Dinkel Roggenvollkornbrot Sonnenblumer	750 g	5,70 €
.....	501	Roggenbrot hell	750 g	4,20 €
.....	516	Roggenbrot hell mit Kümmel	750 g	4,30 €
.....	517	Roggenbrot hell mit Sonnenblumenkerner	750 g	4,30 €
.....	500	Roggenvollkornbrot	1000 g	5,40 €
.....	515	Roggenvollkornbrot Sonnenblumenkerne	1000 g	5,70 €
.....	503	Dinkeltoastbrot	500 g	2,75 €
.....	631	Dinkelbaguette hell	240 g	3,00 €

#### **Brötchen**

.....	507	Ciabatta	1 Stück	1,80 €
.....	526	Dinkelbrötchen, hell	1 Stück	0,90 €
.....	520	Dinkelseeale m. Sesam / Kürbiskerne	1 Stück	1,55 €
....	540	Dinkellaugenbrötchen	1 Stück	1,10 €
.....	506	Kornbrötchen	1 Stück	0,85 €
.....	509	Kornstange	1 Stück	2,75 €
.....	514	Kürbiskernbrötchen	1 Stück	0,85 €
.....	521	Roggenstange Sonnenbk. / Walnüsse	1 Stück	2,40 €
....	527	Weizenbrötchen mit 10 % Roggenmehl	1 Stück	0,75 €

#### **Gebäck**

.....	512	Einback (neue Form vorher Dinkelschnecke)	1 Stück	1,30 €
.....	511	Dinkelzopf, milch-, ei-, lactosefrei	1 Stück	4,50 €
.....	524	Dinkeltaler, Buttermürbteig Marmelade	1 Stück	1,80 €
.....	525	Nuss Schnitte, Dauergebäck	1 Stück	1,80 €
.....	522	Dinkelkracker	1 Stück	1,20 €

**Die Zutaten aller Backwaren erfahren Sie in unserem Internet-Shop oder auf Anfrage.**

## Aktuelles Käseangebot im April 2020

Alle Käsesorten werden nach biologischen Richtlinien hergestellt. (DE-ÖKO-037)

### Käsesorten die wir für Sie schneiden

### Mindestabnahmemenge 200 g je Käselieferung

128722	Bergkäse, 50 % Fett, laktosefrei	Walchsee	1,99 € / 100 g
127607	Comté Extra A.O.C, laktosefrei	Frankreich	2,79 € / 100 g
27001	Emmentaler, laktosefrei	Pötzelsberger	1,69 € / 100 g
163495	Hoodammer Supreme, Schnittkäse, 50 % Fett	Baldauf	1,99 € / 100 g
119801	Nordseekäse, 48 % Fett	Dänemark	2,19 € / 100 g
123783	Schwäbischer Rahmkäse, laktosefrei	Geifertshofen	2,69 € / 100 g
117628	Le Brie mit Walnüssen	ÖMA	2,29 € / 100 g
121869	Frühlingskäse, 50 % Fett, 4 Wo. gereift, lactosefrei	Aurora	1,89 € / 100 g

### Ziege und Schaf

128013	Cerron Ziegenkäse mit Rosmarin ca. 330 g Stück	Spanien	2,99 € / 100 g
131433	Ziegencamembert, 50 % Fett, 100 g Stück	Andechser	2,49 € / Packung
152436	Ziegenkäse, 10 Monate gereift, mind. 50%	Hoodammer	2,99 € / 100 g

### Abgepackte Käse

161346	Brat & Grillkäse, original griechischer Art	bio verde	150 g	3,99 € / Stück
122343	Gouda jung, 48 % Fett	Aurora	ca. 250 g	1,39 € / 100 g
122354	Gouda mittelalt, 50 % Fett	Aurora	ca. 250 g	1,59 € / 100 g
120082	Gorgonzola 53 % Fett	Arrigoni	200 g Schale	3,29 € / Schale
119608	Hausmacher Bauernhandkäse, 1,8 %	Birkenstock / Bioland	200 g	2,59 € / Stück
125998	Parmigiano Reggiano D. O. P	Montanari	200 g	6,59 € / 200 g
164125	Mozzarella, 45% Fett	dennree	125 g	0,99 € / Stück
114546	Mozzarella Mini, 150 gr Beutel, NL 50%	Zügner	150 g Beutel	1,99 € / Beutel
129543	Manouri Käse aus Schaf- und Ziegenmolke	bio verde	150 g	3,09 € / Beutel
29199	Schaf Feta, Tharros	Tharros	180 g	2,99 € / Stück
127506	Pecorino Romano, 36% Fett, 125 g Stück	bio verde		4,99 € / Packung

### Scheibenkäse, abgepackt

124154	Kräuter Käse aus Weidemilch in Scheiben, 50 % Fett,	dennree	150 g	2,29 € / Packung
130241	Bioländer in Scheiben, 45 % Fett	Andechser	150 g	2,49 € / Packung
122602	Bergblumenkäse in Scheiben	Andechser	125 g	3,39 € / Packung
128452	Käseaufschnitt, drei verschiedene Sorten	Söbbeke	125 g	2,99 € / Packung

### Brie - Camembert

120058	Brie, Demeter, 50 % Fett	Bergpracht	100 g	1,29 € / Stück
117246	Camembert mit Nuß, 48%F.i.Tr.ca. 180 g	St. Leonhard	ca.180 g	2,39 € / 100 g !
117022	Camembert, 55 %	Andechser	100 g	1,99 € / Packung
162191	Weichkäse mild cremig, Monsieur J.Bernard	Söbbeke	200 g	3,39 € / Stück
142547	Weichkäse würzig cremig, Monsieur J.Bernard	Söbbeke	200 g	3,39 € / Stück

### Frischkäse

114941	Frischkäse Kräuter	Andechser	175 g	1,65 €
114939	Frischkäse Natur	Andechser	175 g	1,65 €
118629	Hüttenkäse mind. 20%	Züger	200g Becher	1,35 €
116223	Frischcreme Meerrettich, 25 % Fett	Weißenhorn	125 g	1,89 €
116267	Frischcreme Toscana, 25 % Fett	Weißenhorn	125 g	1,99 €
125829	Mascarpone, laktosefrei	Züger	200 g Becher	2,69 €



Liebe Kunden, liebe Naturkostliebhaber, verehrte Interessierte am Grashüpfer Bio-Hof & Lieferservice!

In den letzten eineinhalb Monaten hat sich weltweit und auch bei uns vieles geändert. Was noch Mitte März Standard und allgemein gültig war, muss jetzt neu überdacht werden. Unsere regionale, nachhaltig biologische Anbauweise und Vermarktung wurde noch von so manchen Mitmenschen als sehr kritisch und für unnötig abgetan. Mittlerweile haben viele Menschen erkannt, dass unser Wirtschaften doch sehr stimmig ist und wir werden von offizieller Seite sogar als systemrelevant eingestuft.

Das tut gut.

Wir haben es geschafft, dass wir in den letzten Wochen für unser Team weitere Mitarbeiter/innen gewinnen konnten. Zusätzlich konnten wir auch noch Fahrzeuge zum Ausliefern der Naturkostwaren erwerben und für die Auslieferung startklar machen.

Jetzt sind wir auch wieder in der Lage zusätzliche Kunden aufzunehmen und mit unserem breiten Naturkostangebot zu versorgen.

Viele Grüße von Marion und Stefan Schäbler



**Ab sofort in unserem Sortiment:**

**Erdbeeren 250 g** 4,59€

Unsere ersten Erdbeeren aus regionalem Anbau sind da.



**Spinat** 8,89 € / kg

Frischer Spinat aus regionalem Anbau.

Bestellschein für Obst und Gemüse in KW 20/20  
 97837 Erlenbach/ Tiefenthal, Kreuzstr. 19 a  
 Tel.: 09391 / 5000 335 Fax: 09391 / 5000 336  
 Internet: www.gras-huepfer.de, DE-OKO-037

Name:  
 Kundennr:  
 Tel.:  
 Lieferwoche:



Das gesamte Angebot an Gemüse, Salat und Obst stammt aus kontrolliert biologischem Anbau.  
 Von Montag, den 11.05.2020 bis Freitag, den 15.05.2020.2020 KW 20/20 voraussichtlich in Ihrem "Grünen Korb"

Gemischt:	S M L XL	Salat, Möhren, Minigurken, Kohlrabi, Rübchen Goldball, Zucchini (M, L, XL), Blumenkohl (L, XL), Apfel, Bananen, Orangen
Gemüse/Salat:	S M L XL	Salat, Möhren, Minigurken, Kohlrabi, Zucchini, Rübchen Goldball, Kartoffeln Nicola (M, L, XL), Blumenkohl (L, XL)
Mild:	S M L XL	Salat, Möhren, Minigurken, Kohlrabi, Rübchen Goldball, Zucchini (M, L, XL), Blumenkohl (L, XL), Apfel, Bananen, Orangen
Regionaler Korb:	S M L XL	Salat, Möhren, Minigurken, Radieschen, Spinat, Champignons (M, L, XL), Knollensellerie (L, XL), Erdbeeren 250g
Obst:	S M L XL	Apfel, Bananen, Orangen, Clementinen, Zitronen, Birnen

Änderungswünsche / zusätzliche Bestellung

	€/Einheit	Bestellmenge:	€/Einheit
<b>Frucht- &amp; Blattgemüse</b>			
.....St Auberginen, Sp	8,79 / kg	.....St Ananas, CR	2,99 / Stück
.....kg Fenchel, I	5,29 / kg	.....St Avocado, Mx/Sp ?	2,49 / St
.....kg Lauch, Regional	6,59 / kg	.....kg Apfel der Woche	4,99 / kg
.....kg Mangold, Reg	9,89 / kg	.....kg Apfel Topaz, D	4,99 / kg
.....kg Spinat, Regional	8,89 / kg	.....kg Apfel Braeburn, D?	4,99 / kg
.....kg Paprika gelb, Sp, ?	10,89 / kg	.....kg Apfel Jonagold, D	4,99 / kg
.....kg Paprika grün, Sp, ?	9,99 / kg	.....St 3 kg Vorratstüte Apfel .....	14,37 / 3 kg
.....kg Paprika rot, Sp, ?	10,89 / kg	.....kg Bananen, DO/PE	2,99 / kg
.....St Schlangengurken, Sp	2,49 / St	.....kg Birnen, Arg	5,99 / kg
.....St Minigurken, regional	9,49 / kg	.....kg Clementinen, Sp	6,39 / kg
.....St Stangensellerie, Sp	4,29 / St	.....200 g Datteln, große Früchte, Isr	5,38 / 200 g
.....kg Tomaten, NL/Sp	7,89 / kg	.....200 g Datteln, Deglet Nour, TN	2,78 / 200 g
.....250g Cherrytomaten, Sp	2,99 / 250 g	.....St Grapefruit, Sp	1,99 / Stück
.....kg Zucchini, Sp	5,59 / kg	.....St Granatapfel, Pe	3,59 / Stück
<b>Wurzelgemüse</b>			
....100g Ingwer, Ch/Pe	1,20 / 100 g	.....St Kiwi, I ?	0,77 / Stück
..Stange Meerrettich, A ?	14,90 / kg	.....St Kokosnuss, EL	2,29 / Stück
.....kg Möhren, Regional	2,69 / kg	.....St Limetten, CO	9,90 / kg
.....kg Pastinaken, D	4,99 / kg	.....St Mango, Sp ?	2,99 / Stück
....Bund Radieschen, Regio	2,59 / Bund	.....kg Orangen, Gr	5,89 / kg
.....St Rettich weiß, I	3,99 / St	.....St Orangen, 3 kg Vorratstüte	10,98 / 3 kg
.....kg Rettich rot lose, D ?	5,99 / kg	.....kg Saftorangen, I?	4,59 / kg
.....kg Rettich schwarz, D, Bioland	4,49 / kg	.....St Saftorangen, 3 kg Vorratstüte?	13,35 / 3 kg
.....kg Rote Bete, Regional/ I	3,99 / kg	.....kg Zitronen, I	6,49 / kg
.....kg Schwarzwurzel, NL	5,39 / kg	.....kg „Apfelbrei-Apfel“ ( Apfel mit kleinen Fehlern)	2,49 €/kg solange der Vorrat reicht
.....St Sellerie Knolle, Regional	4,99 / kg	<b>Kürbis</b>	
.....kg Steckrüben, D	3,89 / kg	.....St Kürbis Butternut, I	3,79 / kg
.....kg Topinambur, Regional	5,39 / kg	<b>Kartoffeln</b>	
.....kg Wurzelpetersilie, Regional	8,79 / kg	.....kg Agria, vorwiegend festk., Regional	2,99 / kg
.....kg Spargel weiß, Regio	25,90 / kg	.....kg Laura, vorwiegend festk., Regional	2,99 / kg
<b>Kohlgemüse</b>			
.....St Blaukraut, NL	4,99 / kg	.....kg Nicola, festkochend, Regional	2,99 / kg
.....St Blumenkohl, I?	4,79 / St	.....kg mehlig kochend (Karlena/Gunda), Reg.	2,99 / kg
.....kg Broccoli, I	8,69 / kg	.....kg Bataten / Süßkartoffeln, I	6,59 / kg
.....St Chinakohl, Sp?	4,99 / kg	<b>Zwiebeln</b>	
.....St Kohlrabi, I	2,15 / St	.....kg Gemüsezwiebeln, D	3,99 / kg
.....St Rübchen Goldball, I	5,99 / kg	.....kg Zwiebeln gelb, Regional	2,99 / kg
.....St Spitzkraut, I	4,99 / kg	.....kg Zwiebeln rot, Regional	3,89 / kg
.....St Weißkraut, Regional	4,39 / kg	.... Bund Zwiebeln im Bund, I	2,99 / Bund
.....St Wirsing, I	5,99 / kg	.....kg Schalotten, A	6,99 / kg
<b>Salate</b>			
.....St Salat der Woche, Regio/ I	2,99 / St	.....kg Knoblauch, Sp	1,69 / 100g
.....St Salat Regional	2,99 / St	<b>Pilze</b>	
.....St Salat Batavia, Regio / I	2,99 / St	.....200 g Austernpilze, Regional	2,49 / 200 g
.....St Salat Kopfsalat, Regio / I	2,99 / St	.....200 g Champignons, Regional	2,49 / 200 g
.....St Salat Eichblatt, Regio / I	2,99 / St	<b>Sprossen / Kräuter</b>	
.....St Salat Endivien,	2,99 / St	....100 g Bärlauch, Wildsammlung	3,69 / 100 g
.....St Salat Radicchio, Regional	6,59 / kg	...Schale Kresse, Regional	0,99 / Schale
.....St Salat Chicorée, NL / D	1,19 / 100 g	... Topf Schnittlauch im Topf	2,39 / Topf
.....100g Salat Feldsalat, Regional / I	3,59 / 100 g	... Topf Petersilie im Topf	2,39 / Topf
<b>Nüsse</b>			
...Beutel Erdnüsse mit Schale, I	2,99 / 330 g	<b>sonstiges</b>	
....200 g Walnüsse lose, F	3,12 / 200 g	.....Becher Sauerkraut fränkisch, frisch	2,59 / 480 g
....200 g Maronen, gegart, F	4,99 / 200 g	<b>Da es sich um Frischware handelt, sind die Preise freibleibend!</b>	

## Backwaren im Mai 2020

(DE-ÖKO-037)

### Backwaren von der Vollkornbäckerei Köhler, Würzburg

gebacken am Dienstag, Donnerstag und Freitag

#### **Vollkornbrote**

.....	1003	Bauernlaib	1000 g	4,50 €
.....	1030	Dinkelbrot	750 g	4,70 €
.....	1035	Dinkel Haferbrot	750 g	4,70 €
.....	1036	Dinkel Saatenbrot	500 g	3,65 €
.....	1051	Dinkelvollkorn Toastbrot	500 g	4,10 €
.....	1034	Dinkel Chiabrot,	500 g	4,10 €
.....	1006	Emmerbrot	750 g	4,70 €
.....	1023	Emmer Dinkelbrot	500 g	3,50 €
.....	1010	Frankenlaib	1000 g	4,50 €
.....	1020	Frankenlaible	500 g	2,50 €
.....	1012	Roggenbrot	750 g	4,10 €
.....	1011	Sonnenblumenbrot	750 g	4,40 €
.....	1020	Urgetreidebrot,w eizenfrei	750 g	4,65 €

#### **Helle Brote**

.....	1191	Fränkisches Baguette m. Sauerteig	350 g	2,45 €
.....	1157	Dinkelbaguette hell	250 g	2,50 €
.....	1087	Dinkel Ruchmehlbrot	500 g	4,10 €
.....	1092	Focaccia, Fladenbrot	350 g	2,95 €
.....	1077	Gew ürzbrot	750 g	4,10 €
.....	1075	Rhöner Landbrot	3000 g	12,30 €
.....	1072	Walsnussbrot	750 g	5,20 €
.....	1089	Wurzelbrot	350 g	2,80 €

#### **Vollkornbrötchen**

.....	1121	Dinkelfladen	1 Stück	0,95 €
.....	1100	Fränkis	1 Stück	0,95 €
.....	1101	Kürbiskernbrötchen	1 Stück	0,95 €
.....	1109	Weizenvollkornbrötchen	1 Stück	0,75 €

#### **Helle Brötchen**

.....	1167	Dinkel ChiaBatta Brötchen	1 Stück	0,90 €
.....	1170	Dinkel Seelen	1 Stück	1,20 €
.....	1178	Dinkel Oliven Seelen	1 Stück	1,75 €
.....	1177	Dinkel Rosmarin Seelen	1 Stück	1,45 €
.....	1182	Fitnessbrötchen	1 Stück	0,95 €
.....	1150	Kipf	1 Stück	0,50 €
.....	1196	Laugenbrezel, vegan, Dinkelmehl	1 Stück	1,15 €
.....	1197	Laugenstange, vegan, Dinkelmehl	1 Stück	1,15 €
.....	1190	Pitabrötchen	1 Stück	0,70 €
.....	1151	Rosenbrötchen	1 Stück	0,50 €

#### **Pikantes**

.....	1092	Focaccia, Fladenbrot	1 Stück	2,85 €
.....	1442	Käsestange mit Mohn	1 Stück	1,85 €
.....	1446	Paprikastange	1 Stück	1,85 €
.....	1444	Spinatstange	1 Stück	1,85 €
.....	1240	Laugen Crosssaint	1 Stück	1,70 €
.....	1195	Vischgauer	1 Stück	0,90 €
.....	1401	Pizza	1 Stück	3,50 €
.....	1185	Pomodori	1 Stück	1,75 €

#### **Gebäck**

.....	1238	Crosssaint vegan	1 Stück	1,60 €
.....	1230	Dinkel Quarktasche	1 Stück	1,90 €
.....	1201	Dinkel Vollkorncroissant	1 Stück	1,75 €
.....	1241	Hörnchen	1 Stück	1,20 €
.....	1384	Schoko Banane, vegan (Sommerpause)	1 Stück	2,50 €

#### **Kuchen von der Vollkornbäckerei Köhler**

.....	1342	Himbeerkuchen (vegan)	1 Stück	2,80 €
....	1311	Käsetorte	1 Stück	2,60 €
....	1316	Mohn Streusel Kuchen -vegan-	1 Stück	2,60 €
....	1345	Walnuss Brownie	1 Stück	2,10 €

#### **Dauergebäck**

....	1257	Glückstaler, Dauergebäck Mürbteig	1 Stück	2,20 €
.....	1251	Flammendes Herz	1 Stück	2,60 €
.....	1260	Nuss Schnitte, Dauergebäck	1 Stück	2,40 €
.....		Semmelbrösel	500 g	2,50 €

#### **Neues von der Bäckerei Köhler**

....	1231	Rhabarber Quarkplunder	1 Stück	1,80 €
....	1156	Dinkel Hanf Baguette	1 Stück	2,60 €
....	1234	Dinkel Hanf Croissant	1 Stück	1,90 €
....	1259	Schoko Cookie	1 Stück	2,20 €

#### Backwaren von der Bäckerei Steinruck

**Diese Backwaren werden Mittwoch gebacken und sind für die Mittwoch- bzw. Donnerstagkunden lieferbar!!**

#### **Brot**

.....	502	Dinkel Roggenvollkornbrot	750 g	4,95 €
.....	518	Dinkel Roggenvollkornbrot Kürbiskernen	750 g	5,70 €
.....	519	Dinkel Roggenvollkornbrot Sonnenblumer	750 g	5,70 €
.....	501	Roggenbrot hell	750 g	4,20 €
.....	516	Roggenbrot hell mit Kümmel	750 g	4,30 €
.....	517	Roggenbrot hell mit Sonnenblumenkerner	750 g	4,30 €
.....	500	Roggenvollkornbrot	1000 g	5,40 €
.....	515	Roggenvollkornbrot Sonnenblumenkerne	1000 g	5,70 €
.....	503	Dinkeltoastbrot	500 g	2,75 €
.....	631	Dinkelbaguette hell	240 g	3,00 €

#### **Brötchen**

.....	507	Ciabatta	1 Stück	1,80 €
.....	526	Dinkelbrötchen, hell	1 Stück	0,90 €
.....	520	Dinkelseeale m. Sesam / Kürbiskerne	1 Stück	1,55 €
....	540	Dinkellaugenbrötchen	1 Stück	1,10 €
.....	506	Kornbrötchen	1 Stück	0,85 €
.....	509	Kornstange	1 Stück	2,75 €
.....	514	Kürbiskernbrötchen	1 Stück	0,85 €
.....	521	Roggenstange Sonnenbk. / Walnüsse	1 Stück	2,40 €
....	527	Weizenbrötchen mit 10 % Roggenmehl	1 Stück	0,75 €

#### **Gebäck**

.....	512	Einback (neue Form vorher Dinkelschnecke)	1 Stück	1,30 €
.....	511	Dinkelzopf, milch-, ei-, lactosefrei	1 Stück	4,50 €
.....	524	Dinkeltaler, Buttermürbteig Marmelade	1 Stück	1,80 €
.....	525	Nuss Schnitte, Dauergebäck	1 Stück	1,80 €
.....	522	Dinkelkracker	1 Stück	1,20 €

**Die Zutaten aller Backwaren erfahren Sie in unserem Internet-Shop oder auf Anfrage.**

## Aktuelles Käseangebot im April 2020

Alle Käsesorten werden nach biologischen Richtlinien hergestellt. (DE-ÖKO-037)

### Käsesorten die wir für Sie schneiden

### Mindestabnahmemenge 200 g je Käselieferung

128722	Bergkäse, 50 % Fett, laktosefrei	Walchsee	1,99 € / 100 g
127607	Comté Extra A.O.C, laktosefrei	Frankreich	2,79 € / 100 g
27001	Emmentaler, laktosefrei	Pötzelsberger	1,69 € / 100 g
163495	Hoodammer Supreme, Schnittkäse, 50 % Fett	Baldauf	1,99 € / 100 g
119801	Nordseekäse, 48 % Fett	Dänemark	2,19 € / 100 g
123783	Schwäbischer Rahmkäse, laktosefrei	Geifertshofen	2,69 € / 100 g
117628	Le Brie mit Walnüssen	ÖMA	2,29 € / 100 g
121869	Frühlingskäse, 50 % Fett, 4 Wo. gereift, lactosefrei	Aurora	1,89 € / 100 g

### Ziege und Schaf

128013	Cerron Ziegenkäse mit Rosmarin ca. 330 g Stück	Spanien	2,99 € / 100 g
131433	Ziegencamembert, 50 % Fett, 100 g Stück	Andechser	2,49 € / Packung
152436	Ziegenkäse, 10 Monate gereift, mind. 50%	Hoodammer	2,99 € / 100 g

### Abgepackte Käse

161346	Brat & Grillkäse, original griechischer Art	bio verde	150 g	3,99 € / Stück
122343	Gouda jung, 48 % Fett	Aurora	ca. 250 g	1,39 € / 100 g
122354	Gouda mittelalt, 50 % Fett	Aurora	ca. 250 g	1,59 € / 100 g
120082	Gorgonzola 53 % Fett	Arrigoni	200 g Schale	3,29 € / Schale
119608	Hausmacher Bauernhandkäse, 1,8 %	Birkenstock / Bioland	200 g	2,59 € / Stück
125998	Parmigiano Reggiano D. O. P	Montanari	200 g	6,59 € / 200 g
164125	Mozzarella, 45% Fett	dennree	125 g	0,99 € / Stück
114546	Mozzarella Mini, 150 gr Beutel, NL 50%	Zügner	150 g Beutel	1,99 € / Beutel
129543	Manouri Käse aus Schaf- und Ziegenmolke	bio verde	150 g	3,09 € / Beutel
29199	Schaf Feta, Tharros	Tharros	180 g	2,99 € / Stück
127506	Pecorino Romano, 36% Fett, 125 g Stück	bio verde		4,99 € / Packung

### Scheibenkäse, abgepackt

124154	Kräuter Käse aus Weidemilch in Scheiben, 50 % Fett,	dennree	150 g	2,29 € / Packung
130241	Bioländer in Scheiben, 45 % Fett	Andechser	150 g	2,49 € / Packung
122602	Bergblumenkäse in Scheiben	Andechser	125 g	3,39 € / Packung
128452	Käseaufschnitt, drei verschiedene Sorten	Söbbeke	125 g	2,99 € / Packung

### Brie - Camembert

120058	Brie, Demeter, 50 % Fett	Bergpracht	100 g	1,29 € / Stück
117246	Camembert mit Nuß, 48%F.i.Tr.ca. 180 g	St. Leonhard	ca.180 g	2,39 € / 100 g !
117022	Camembert, 55 %	Andechser	100 g	1,99 € / Packung
162191	Weichkäse mild cremig, Monsieur J.Bernard	Söbbeke	200 g	3,39 € / Stück
142547	Weichkäse würzig cremig, Monsieur J.Bernard	Söbbeke	200 g	3,39 € / Stück

### Frischkäse

114941	Frischkäse Kräuter	Andechser	175 g	1,65 €
114939	Frischkäse Natur	Andechser	175 g	1,65 €
118629	Hüttenkäse mind. 20%	Züger	200g Becher	1,35 €
116223	Frischcreme Meerrettich, 25 % Fett	Weißenhorn	125 g	1,89 €
116267	Frischcreme Toscana, 25 % Fett	Weißenhorn	125 g	1,99 €
125829	Mascarpone, laktosefrei	Züger	200 g Becher	2,69 €





Liebe Kunden, liebe Naturkostliebhaber, verehrte Interessierte am Grashüpfer Bio-Hof & Lieferservice!

In den letzten eineinhalb Monaten hat sich weltweit und auch bei uns vieles geändert. Was noch Mitte März Standard und allgemein gültig war, muss jetzt neu überdacht werden. Unsere regionale, nachhaltig biologische Anbauweise und Vermarktung wurde noch von so manchen Mitmenschen als sehr kritisch und für unnötig abgetan. Mittlerweile haben viele Menschen erkannt, dass unser Wirtschaften doch sehr stimmig ist und wir werden von offizieller Seite sogar als systemrelevant eingestuft.

Das tut gut.

Wir haben es geschafft, dass wir in den letzten Wochen für unser Team weitere Mitarbeiter/innen gewinnen konnten. Zusätzlich konnten wir auch noch Fahrzeuge zum Ausliefern der Naturkostwaren erwerben und für die Auslieferung startklar machen.

Jetzt sind wir auch wieder in der Lage zusätzliche Kunden aufzunehmen und mit unserem breiten Naturkostangebot zu versorgen.

Viele Grüße von Marion und Stefan Schäbler



**Ab sofort in unserem Sortiment:**

**Erdbeeren 250 g** 4,59€

Unsere ersten Erdbeeren aus regionalem Anbau sind da.



**Spinat** 8,89 € / kg

Frischer Spinat aus regionalem Anbau.

Bestellschein für Obst und Gemüse in KW 20/20  
 97837 Erlenbach/ Tiefenthal, Kreuzstr. 19 a  
 Tel.: 09391 / 5000 335 Fax: 09391 / 5000 336  
 Internet: www.gras-huepfer.de, DE-OKO-037

Name:  
 Kundennr:  
 Tel.:  
 Lieferwoche:



Das gesamte Angebot an Gemüse, Salat und Obst stammt aus kontrolliert biologischem Anbau.

Von Montag, den 11.05.2020 bis Freitag, den 15.05.2020.2020 KW 20/20 voraussichtlich in Ihrem "Grünen Korb"

Gemischt:	S M L XL	Salat, Möhren, Minigurken, Kohlrabi, Rübchen Goldball, Zucchini (M, L, XL), Blumenkohl (L, XL), Apfel, Bananen, Orangen
Gemüse/Salat:	S M L XL	Salat, Möhren, Minigurken, Kohlrabi, Zucchini, Rübchen Goldball, Kartoffeln Nicola (M, L, XL), Blumenkohl (L, XL)
Mild:	S M L XL	Salat, Möhren, Minigurken, Kohlrabi, Rübchen Goldball, Zucchini (M, L, XL), Blumenkohl (L, XL), Apfel, Bananen, Orangen
Regionaler Korb:	S M L XL	Salat, Möhren, Minigurken, Radieschen, Spinat, Champignons (M, L, XL), Knollensellerie (L, XL), Erdbeeren 250g
Obst:	S M L XL	Apfel, Bananen, Orangen, Clementinen, Zitronen, Birnen

Änderungswünsche / zusätzliche Bestellung

	€/Einheit	Bestellmenge:	€/Einheit
<b>Frucht- &amp; Blattgemüse</b>			
.....St Auberginen, Sp	8,79 / kg	.....St Ananas, CR	2,99 / Stück
.....kg Fenchel, I	5,29 / kg	.....St Avocado, Mx/Sp ?	2,49 / St
.....kg Lauch, Regional	6,59 / kg	.....kg Apfel der Woche	4,99 / kg
.....kg Mangold, Reg	9,89 / kg	.....kg Apfel Topaz, D	4,99 / kg
.....kg Spinat, Regional	8,89 / kg	.....kg Apfel Braeburn, D?	4,99 / kg
.....kg Paprika gelb, Sp, ?	10,89 / kg	.....kg Apfel Jonagold, D	4,99 / kg
.....kg Paprika grün, Sp, ?	9,99 / kg	.....St 3 kg Vorratstüte Apfel .....	14,37 / 3 kg
.....kg Paprika rot, Sp, ?	10,89 / kg	.....kg Bananen, DO/PE	2,99 / kg
.....St Schlangengurken, Sp	2,49 / St	.....kg Birnen, Arg	5,99 / kg
.....St Minigurken, regional	9,49 / kg	.....kg Clementinen, Sp	6,39 / kg
.....St Stangensellerie, Sp	4,29 / St	.....200 g Datteln, große Früchte, Isr	5,38 / 200 g
.....kg Tomaten, NL/Sp	7,89 / kg	.....200 g Datteln, Deglet Nour, TN	2,78 / 200 g
.....250g Cherrytomaten, Sp	2,99 / 250 g	.....St Grapefruit, Sp	1,99 / Stück
.....kg Zucchini, Sp	5,59 / kg	.....St Granatapfel, Pe	3,59 / Stück
<b>Wurzelgemüse</b>			
....100g Ingwer, Ch/Pe	1,20 / 100 g	.....St Kiwi, I ?	0,77 / Stück
..Stange Meerrettich, A ?	14,90 / kg	.....St Kokosnuss, EL	2,29 / Stück
.....kg Möhren, Regional	2,69 / kg	.....St Limetten, CO	9,90 / kg
.....kg Pastinaken, D	4,99 / kg	.....St Mango, Sp ?	2,99 / Stück
....Bund Radieschen, Regio	2,59 / Bund	.....kg Orangen, Gr	5,89 / kg
.....St Rettich weiß, I	3,99 / St	.....St Orangen, 3 kg Vorratstüte	10,98 / 3 kg
.....kg Rettich rot lose, D ?	5,99 / kg	.....kg Saftorangen, I?	4,59 / kg
.....kg Rettich schwarz, D, Bioland	4,49 / kg	.....St Saftorangen, 3 kg Vorratstüte?	13,35 / 3 kg
.....kg Rote Bete, Regional/ I	3,99 / kg	.....kg Zitronen, I	6,49 / kg
.....kg Schwarzwurzel, NL	5,39 / kg	.....kg „Apfelbrei-Apfel“ ( Apfel mit kleinen Fehlern)	2,49 €/kg solange der Vorrat reicht
.....St Sellerie Knolle, Regional	4,99 / kg	<b>Kürbis</b>	
.....kg Steckrüben, D	3,89 / kg	.....St Kürbis Butternut, I	3,79 / kg
.....kg Topinambur, Regional	5,39 / kg	<b>Kartoffeln</b>	
.....kg Wurzelpetersilie, Regional	8,79 / kg	.....kg Agria, vorwiegend festk., Regional	2,99 / kg
.....kg Spargel weiß, Regio	25,90 / kg	.....kg Laura, vorwiegend festk., Regional	2,99 / kg
<b>Kohlgemüse</b>			
.....St Blaukraut, NL	4,99 / kg	.....kg Nicola, festkochend, Regional	2,99 / kg
.....St Blumenkohl, I?	4,79 / St	.....kg mehlig kochend (Karlena/Gunda), Reg.	2,99 / kg
.....kg Broccoli, I	8,69 / kg	.....kg Bataten / Süßkartoffeln, I	6,59 / kg
.....St Chinakohl, Sp?	4,99 / kg	<b>Zwiebeln</b>	
.....St Kohlrabi, I	2,15 / St	.....kg Gemüsezwiebeln, D	3,99 / kg
.....St Rübchen Goldball, I	5,99 / kg	.....kg Zwiebeln gelb, Regional	2,99 / kg
.....St Spitzkraut, I	4,99 / kg	.....kg Zwiebeln rot, Regional	3,89 / kg
.....St Weißkraut, Regional	4,39 / kg	.... Bund Zwiebeln im Bund, I	2,99 / Bund
.....St Wirsing, I	5,99 / kg	.....kg Schalotten, A	6,99 / kg
<b>Salate</b>			
.....St Salat der Woche, Regio/ I	2,99 / St	.....kg Knoblauch, Sp	1,69 / 100g
.....St Salat Regional	2,99 / St	<b>Pilze</b>	
.....St Salat Batavia, Regio / I	2,99 / St	.....200 g Austernpilze, Regional	2,49 / 200 g
.....St Salat Kopfsalat, Regio / I	2,99 / St	.....200 g Champignons, Regional	2,49 / 200 g
.....St Salat Eichblatt, Regio / I	2,99 / St	<b>Sprossen / Kräuter</b>	
.....St Salat Endivien,	2,99 / St	....100 g Bärlauch, Wildsammlung	3,69 / 100 g
.....St Salat Radicchio, Regional	6,59 / kg	...Schale Kresse, Regional	0,99 / Schale
.....St Salat Chicorée, NL / D	1,19 / 100 g	... Topf Schnittlauch im Topf	2,39 / Topf
.....100g Salat Feldsalat, Regional / I	3,59 / 100 g	... Topf Petersilie im Topf	2,39 / Topf
<b>Nüsse</b>			
...Beutel Erdnüsse mit Schale, I	2,99 / 330 g	<b>sonstiges</b>	
....200 g Walnüsse lose, F	3,12 / 200 g	....Becher Sauerkraut fränkisch, frisch	2,59 / 480 g
....200 g Maronen, gegart, F	4,99 / 200 g		

Da es sich um Frischware handelt, sind die Preise freibleibend!

## Backwaren im Mai 2020

(DE-ÖKO-037)

### Backwaren von der Vollkornbäckerei Köhler, Würzburg

gebacken am Dienstag, Donnerstag und Freitag

#### **Vollkornbrote**

.....	1003	Bauernlaib	1000 g	4,50 €
.....	1030	Dinkelbrot	750 g	4,70 €
.....	1035	Dinkel Haferbrot	750 g	4,70 €
.....	1036	Dinkel Saatenbrot	500 g	3,65 €
.....	1051	Dinkelvollkorn Toastbrot	500 g	4,10 €
.....	1034	Dinkel Chiabrot,	500 g	4,10 €
.....	1006	Emmerbrot	750 g	4,70 €
.....	1023	Emmer Dinkelbrot	500 g	3,50 €
.....	1010	Frankenlaib	1000 g	4,50 €
.....	1020	Frankenlaible	500 g	2,50 €
.....	1012	Roggenbrot	750 g	4,10 €
.....	1011	Sonnenblumenbrot	750 g	4,40 €
.....	1020	Urgetreidebrot,w eizenfrei	750 g	4,65 €

#### **Helle Brote**

.....	1191	Fränkisches Baguette m. Sauerteig	350 g	2,45 €
.....	1157	Dinkelbaguette hell	250 g	2,50 €
.....	1087	Dinkel Ruchmehlbrot	500 g	4,10 €
.....	1092	Focaccia, Fladenbrot	350 g	2,95 €
.....	1077	Gewürzbrötchen	750 g	4,10 €
.....	1075	Rhöner Landbrot	3000 g	12,30 €
.....	1072	Walsnussbrot	750 g	5,20 €
.....	1089	Wurzelbrot	350 g	2,80 €

#### **Vollkornbrötchen**

.....	1121	Dinkelfladen	1 Stück	0,95 €
.....	1100	Fränkis	1 Stück	0,95 €
.....	1101	Kürbiskernbrötchen	1 Stück	0,95 €
.....	1109	Weizenvollkornbrötchen	1 Stück	0,75 €

#### **Helle Brötchen**

.....	1167	Dinkel ChiaBatta Brötchen	1 Stück	0,90 €
.....	1170	Dinkel Seelen	1 Stück	1,20 €
.....	1178	Dinkel Oliven Seelen	1 Stück	1,75 €
.....	1177	Dinkel Rosmarin Seelen	1 Stück	1,45 €
.....	1182	Fitnessbrötchen	1 Stück	0,95 €
.....	1150	Kipf	1 Stück	0,50 €
.....	1196	Laugenbrezel, vegan, Dinkelmehl	1 Stück	1,15 €
.....	1197	Laugenstange, vegan, Dinkelmehl	1 Stück	1,15 €
.....	1190	Pitabrötchen	1 Stück	0,70 €
.....	1151	Rosenbrötchen	1 Stück	0,50 €

#### **Pikantes**

.....	1092	Focaccia, Fladenbrot	1 Stück	2,85 €
.....	1442	Käsestange mit Mohn	1 Stück	1,85 €
.....	1446	Paprikastange	1 Stück	1,85 €
.....	1444	Spinatstange	1 Stück	1,85 €
.....	1240	Laugen Croissant	1 Stück	1,70 €
.....	1195	Vischgauer	1 Stück	0,90 €
.....	1401	Pizza	1 Stück	3,50 €
.....	1185	Pomodori	1 Stück	1,75 €

#### **Gebäck**

.....	1238	Crossaint vegan	1 Stück	1,60 €
.....	1230	Dinkel Quarktasche	1 Stück	1,90 €
.....	1201	Dinkel Vollkorncroissant	1 Stück	1,75 €
.....	1241	Hörnchen	1 Stück	1,20 €
.....	1384	Schoko Banane, vegan (Sommerpause)	1 Stück	2,50 €

#### **Kuchen von der Vollkornbäckerei Köhler**

.....	1342	Himbeerkuchen (vegan)	1 Stück	2,80 €
....	1311	Käsetorte	1 Stück	2,60 €
....	1316	Mohn Streusel Kuchen -vegan-	1 Stück	2,60 €
....	1345	Walnuss Brownie	1 Stück	2,10 €

#### **Dauergebäck**

....	1257	Glückstaler, Dauergebäck Mürbteig	1 Stück	2,20 €
.....	1251	Flammendes Herz	1 Stück	2,60 €
.....	1260	Nuss Schnitte, Dauergebäck	1 Stück	2,40 €
.....		Semmelbrösel	500 g	2,50 €

#### **Neues von der Bäckerei Köhler**

....	1231	Rhabarber Quarkplunder	1 Stück	1,80 €
....	1156	Dinkel Hanf Baguette	1 Stück	2,60 €
....	1234	Dinkel Hanf Croissant	1 Stück	1,90 €
....	1259	Schoko Cookie	1 Stück	2,20 €

#### Backwaren von der Bäckerei Steinruck

Diese Backwaren werden Mittwoch gebacken und sind für die Mittwoch- bzw. Donnerstagkunden lieferbar!!

#### **Brot**

.....	502	Dinkel Roggenvollkornbrot	750 g	4,95 €
.....	518	Dinkel Roggenvollkornbrot Kürbiskernen	750 g	5,70 €
.....	519	Dinkel Roggenvollkornbrot Sonnenblumer	750 g	5,70 €
.....	501	Roggenbrot hell	750 g	4,20 €
.....	516	Roggenbrot hell mit Kümmel	750 g	4,30 €
.....	517	Roggenbrot hell mit Sonnenblumenkerner	750 g	4,30 €
.....	500	Roggenvollkornbrot	1000 g	5,40 €
.....	515	Roggenvollkornbrot Sonnenblumenkerne	1000 g	5,70 €
.....	503	Dinkeltoastbrot	500 g	2,75 €
.....	631	Dinkelbaguette hell	240 g	3,00 €

#### **Brötchen**

.....	507	Ciabatta	1 Stück	1,80 €
.....	526	Dinkelbrötchen, hell	1 Stück	0,90 €
.....	520	Dinkelseeule m. Sesam / Kürbiskerne	1 Stück	1,55 €
....	540	Dinkellaugenbrötchen	1 Stück	1,10 €
.....	506	Kornbrötchen	1 Stück	0,85 €
.....	509	Kornstange	1 Stück	2,75 €
.....	514	Kürbiskernbrötchen	1 Stück	0,85 €
.....	521	Roggenstange Sonnenbk. / Walnüsse	1 Stück	2,40 €
....	527	Weizenbrötchen mit 10 % Roggenmehl	1 Stück	0,75 €

#### **Gebäck**

.....	512	Einback (neue Form vorher Dinkelschnecke)	1 Stück	1,30 €
.....	511	Dinkelzopf, milch-, ei-, lactosefrei	1 Stück	4,50 €
.....	524	Dinkeltaler, Buttermürbteig Marmelade	1 Stück	1,80 €
.....	525	Nuss Schnitte, Dauergebäck	1 Stück	1,80 €
.....	522	Dinkelkracker	1 Stück	1,20 €

Die Zutaten aller Backwaren erfahren Sie in unserem Internet-Shop oder auf Anfrage.

## Aktuelles Käseangebot im April 2020

Alle Käsesorten werden nach biologischen Richtlinien hergestellt. (DE-ÖKO-037)

### Käsesorten die wir für Sie schneiden

### Mindestabnahmemenge 200 g je Käselieferung

128722	Bergkäse, 50 % Fett, laktosefrei	Walchsee	1,99 € / 100 g
127607	Comté Extra A.O.C, laktosefrei	Frankreich	2,79 € / 100 g
27001	Emmentaler, laktosefrei	Pötzelsberger	1,69 € / 100 g
163495	Hoodammer Supreme, Schnittkäse, 50 % Fett	Baldauf	1,99 € / 100 g
119801	Nordseekäse, 48 % Fett	Dänemark	2,19 € / 100 g
123783	Schwäbischer Rahmkäse, laktosefrei	Geifertshofen	2,69 € / 100 g
117628	Le Brie mit Walnüssen	ÖMA	2,29 € / 100 g
121869	Frühlingskäse, 50 % Fett, 4 Wo. gereift, lactosefrei	Aurora	1,89 € / 100 g

### Ziege und Schaf

128013	Cerron Ziegenkäse mit Rosmarin ca. 330 g Stück	Spanien	2,99 € / 100 g
131433	Ziegencamembert, 50 % Fett, 100 g Stück	Andechser	2,49 € / Packung
152436	Ziegenkäse, 10 Monate gereift, mind. 50%	Hoodammer	2,99 € / 100 g

### Abgepackte Käse

161346	Brat & Grillkäse, original griechischer Art	bio verde	150 g	3,99 € / Stück
122343	Gouda jung, 48 % Fett	Aurora	ca. 250 g	1,39 € / 100 g
122354	Gouda mittelalt, 50 % Fett	Aurora	ca. 250 g	1,59 € / 100 g
120082	Gorgonzola 53 % Fett	Arrigoni	200 g Schale	3,29 € / Schale
119608	Hausmacher Bauernhandkäse, 1,8 %	Birkenstock / Bioland	200 g	2,59 € / Stück
125998	Parmigiano Reggiano D. O. P	Montanari	200 g	6,59 € / 200 g
164125	Mozzarella, 45% Fett	dennree	125 g	0,99 € / Stück
114546	Mozzarella Mini, 150 gr Beutel, NL 50%	Zügner	150 g Beutel	1,99 € / Beutel
129543	Manouri Käse aus Schaf- und Ziegenmolke	bio verde	150 g	3,09 € / Beutel
29199	Schaf Feta, Tharros	Tharros	180 g	2,99 € / Stück
127506	Pecorino Romano, 36% Fett, 125 g Stück	bio verde		4,99 € / Packung

### Scheibenkäse, abgepackt

124154	Kräuter Käse aus Weidemilch in Scheiben, 50 % Fett,	dennree	150 g	2,29 € / Packung
130241	Bioländer in Scheiben, 45 % Fett	Andechser	150 g	2,49 € / Packung
122602	Bergblumenkäse in Scheiben	Andechser	125 g	3,39 € / Packung
128452	Käseaufschnitt, drei verschiedene Sorten	Söbbeke	125 g	2,99 € / Packung

### Brie - Camembert

120058	Brie, Demeter, 50 % Fett	Bergpracht	100 g	1,29 € / Stück
117246	Camembert mit Nuß, 48%F.i.Tr.ca. 180 g	St. Leonhard	ca.180 g	2,39 € / 100 g !
117022	Camembert, 55 %	Andechser	100 g	1,99 € / Packung
162191	Weichkäse mild cremig, Monsieur J.Bernard	Söbbeke	200 g	3,39 € / Stück
142547	Weichkäse würzig cremig, Monsieur J.Bernard	Söbbeke	200 g	3,39 € / Stück

### Frischkäse

114941	Frischkäse Kräuter	Andechser	175 g	1,65 €
114939	Frischkäse Natur	Andechser	175 g	1,65 €
118629	Hüttenkäse mind. 20%	Züger	200g Becher	1,35 €
116223	Frischcreme Meerrettich, 25 % Fett	Weißenhorn	125 g	1,89 €
116267	Frischcreme Toscana, 25 % Fett	Weißenhorn	125 g	1,99 €
125829	Mascarpone, laktosefrei	Züger	200 g Becher	2,69 €



Liebe Kunden, liebe Naturkostliebhaber, verehrte Interessierte am Grashüpfer Bio-Hof & Lieferservice!

In den letzten eineinhalb Monaten hat sich weltweit und auch bei uns vieles geändert. Was noch Mitte März Standard und allgemein gültig war, muss jetzt neu überdacht werden. Unsere regionale, nachhaltig biologische Anbauweise und Vermarktung wurde noch von so manchen Mitmenschen als sehr kritisch und für unnötig abgetan. Mittlerweile haben viele Menschen erkannt, dass unser Wirtschaften doch sehr stimmig ist und wir werden von offizieller Seite sogar als systemrelevant eingestuft.

Das tut gut.

Wir haben es geschafft, dass wir in den letzten Wochen für unser Team weitere Mitarbeiter/innen gewinnen konnten. Zusätzlich konnten wir auch noch Fahrzeuge zum Ausliefern der Naturkostwaren erwerben und für die Auslieferung startklar machen.

Jetzt sind wir auch wieder in der Lage zusätzliche Kunden aufzunehmen und mit unserem breiten Naturkostangebot zu versorgen.

Viele Grüße von Marion und Stefan Schäbler



**Ab sofort in unserem Sortiment:**

**Erdbeeren 250 g** 4,59€

Unsere ersten Erdbeeren aus regionalem Anbau sind da.



**Spinat** 8,89 € / kg

Frischer Spinat aus regionalem Anbau.

Bestellschein für Obst und Gemüse in KW 20/20  
 97837 Erlenbach/ Tiefenthal, Kreuzstr. 19 a  
 Tel.: 09391 / 5000 335 Fax: 09391 / 5000 336  
 Internet: www.gras-huepfer.de, DE-OKO-037

Name:  
 Kundennr:  
 Tel.:  
 Lieferwoche:



Das gesamte Angebot an Gemüse, Salat und Obst stammt aus kontrolliert biologischem Anbau.

Von Montag, den 11.05.2020 bis Freitag, den 15.05.2020.2020 KW 20/20 voraussichtlich in Ihrem "Grünen Korb"

Gemischt:	S M L XL	Salat, Möhren, Minigurken, Kohlrabi, Rübchen Goldball, Zucchini (M, L, XL), Blumenkohl (L, XL), Apfel, Bananen, Orangen
Gemüse/Salat:	S M L XL	Salat, Möhren, Minigurken, Kohlrabi, Zucchini, Rübchen Goldball, Kartoffeln Nicola (M, L, XL), Blumenkohl (L, XL)
Mild:	S M L XL	Salat, Möhren, Minigurken, Kohlrabi, Rübchen Goldball, Zucchini (M, L, XL), Blumenkohl (L, XL), Apfel, Bananen, Orangen
Regionaler Korb:	S M L XL	Salat, Möhren, Minigurken, Radieschen, Spinat, Champignons (M, L, XL), Knollensellerie (L, XL), Erdbeeren 250g
Obst:	S M L XL	Apfel, Bananen, Orangen, Clementinen, Zitronen, Birnen

Änderungswünsche / zusätzliche Bestellung

	€/Einheit	Bestellmenge:	€/Einheit
<b>Frucht- &amp; Blattgemüse</b>			
.....St Auberginen, Sp	8,79 / kg	.....St Ananas, CR	2,99 / Stück
.....kg Fenchel, I	5,29 / kg	.....St Avocado, Mx/Sp ?	2,49 / St
.....kg Lauch, Regional	6,59 / kg	.....kg Apfel der Woche	4,99 / kg
.....kg Mangold, Reg	9,89 / kg	.....kg Apfel Topaz, D	4,99 / kg
.....kg Spinat, Regional	8,89 / kg	.....kg Apfel Braeburn, D?	4,99 / kg
.....kg Paprika gelb, Sp, ?	10,89 / kg	.....kg Apfel Jonagold, D	4,99 / kg
.....kg Paprika grün, Sp, ?	9,99 / kg	.....St 3 kg Vorratstüte Apfel .....	14,37 / 3 kg
.....kg Paprika rot, Sp, ?	10,89 / kg	.....kg Bananen, DO/PE	2,99 / kg
.....St Schlangengurken, Sp	2,49 / St	.....kg Birnen, Arg	5,99 / kg
.....St Minigurken, regional	9,49 / kg	.....kg Clementinen, Sp	6,39 / kg
.....St Stangensellerie, Sp	4,29 / St	.....200 g Datteln, große Früchte, Isr	5,38 / 200 g
.....kg Tomaten, NL/Sp	7,89 / kg	.....200 g Datteln, Deglet Nour, TN	2,78 / 200 g
.....250g Cherrytomaten, Sp	2,99 / 250 g	.....St Grapefruit, Sp	1,99 / Stück
.....kg Zucchini, Sp	5,59 / kg	.....St Granatapfel, Pe	3,59 / Stück
<b>Wurzelgemüse</b>			
....100g Ingwer, Ch/Pe	1,20 / 100 g	.....St Kiwi, I ?	0,77 / Stück
..Stange Meerrettich, A ?	14,90 / kg	.....St Kokosnuss, EL	2,29 / Stück
.....kg Möhren, Regional	2,69 / kg	.....St Limetten, CO	9,90 / kg
.....kg Pastinaken, D	4,99 / kg	.....St Mango, Sp ?	2,99 / Stück
....Bund Radieschen, Regio	2,59 / Bund	.....kg Orangen, Gr	5,89 / kg
.....St Rettich weiß, I	3,99 / St	.....St Orangen, 3 kg Vorratstüte	10,98 / 3 kg
.....kg Rettich rot lose, D ?	5,99 / kg	.....kg Saftorangen, I?	4,59 / kg
.....kg Rettich schwarz, D, Bioland	4,49 / kg	.....St Saftorangen, 3 kg Vorratstüte?	13,35 / 3 kg
.....kg Rote Bete, Regional/ I	3,99 / kg	.....kg Zitronen, I	6,49 / kg
.....kg Schwarzwurzel, NL	5,39 / kg	.....kg „Apfelbrei-Apfel“ ( Apfel mit kleinen Fehlern)	2,49 €/kg solange der Vorrat reicht
.....St Sellerie Knolle, Regional	4,99 / kg	<b>Kürbis</b>	
.....kg Steckrüben, D	3,89 / kg	.....St Kürbis Butternut, I	3,79 / kg
.....kg Topinambur, Regional	5,39 / kg	<b>Kartoffeln</b>	
.....kg Wurzelpetersilie, Regional	8,79 / kg	.....kg Agria, vorwiegend festk., Regional	2,99 / kg
.....kg Spargel weiß, Regio	25,90 / kg	.....kg Laura, vorwiegend festk., Regional	2,99 / kg
<b>Kohlgemüse</b>			
.....St Blaukraut, NL	4,99 / kg	.....kg Nicola, festkochend, Regional	2,99 / kg
.....St Blumenkohl, I?	4,79 / St	.....kg mehlig kochend (Karlena/Gunda), Reg.	2,99 / kg
.....kg Broccoli, I	8,69 / kg	.....kg Bataten / Süßkartoffeln, I	6,59 / kg
.....St Chinakohl, Sp?	4,99 / kg	<b>Zwiebeln</b>	
.....St Kohlrabi, I	2,15 / St	.....kg Gemüsezwiebeln, D	3,99 / kg
.....St Rübchen Goldball, I	5,99 / kg	.....kg Zwiebeln gelb, Regional	2,99 / kg
.....St Spitzkraut, I	4,99 / kg	.....kg Zwiebeln rot, Regional	3,89 / kg
.....St Weißkraut, Regional	4,39 / kg	.... Bund Zwiebeln im Bund, I	2,99 / Bund
.....St Wirsing, I	5,99 / kg	.....kg Schalotten, A	6,99 / kg
<b>Salate</b>			
.....St Salat der Woche, Regio/ I	2,99 / St	.....kg Knoblauch, Sp	1,69 / 100g
.....St Salat Regional	2,99 / St	<b>Pilze</b>	
.....St Salat Batavia, Regio / I	2,99 / St	.....200 g Austernpilze, Regional	2,49 / 200 g
.....St Salat Kopfsalat, Regio / I	2,99 / St	.....200 g Champignons, Regional	2,49 / 200 g
.....St Salat Eichblatt, Regio / I	2,99 / St	<b>Sprossen / Kräuter</b>	
.....St Salat Endivien,	2,99 / St	....100 g Bärlauch, Wildsammlung	3,69 / 100 g
.....St Salat Radicchio, Regional	6,59 / kg	...Schale Kresse, Regional	0,99 / Schale
.....St Salat Chicorée, NL / D	1,19 / 100 g	... Topf Schnittlauch im Topf	2,39 / Topf
.....100g Salat Feldsalat, Regional / I	3,59 / 100 g	... Topf Petersilie im Topf	2,39 / Topf
<b>Nüsse</b>			
...Beutel Erdnüsse mit Schale, I	2,99 / 330 g	<b>sonstiges</b>	
....200 g Walnüsse lose, F	3,12 / 200 g	....Becher Sauerkraut fränkisch, frisch	2,59 / 480 g
....200 g Maronen, gegart, F	4,99 / 200 g		

Da es sich um Frischware handelt, sind die Preise freibleibend!

## Backwaren im Mai 2020

(DE-ÖKO-037)

### Backwaren von der Vollkornbäckerei Köhler, Würzburg

gebacken am Dienstag, Donnerstag und Freitag

#### **Vollkornbrote**

.....	1003	Bauernlaib	1000 g	4,50 €
.....	1030	Dinkelbrot	750 g	4,70 €
.....	1035	Dinkel Haferbrot	750 g	4,70 €
.....	1036	Dinkel Saatenbrot	500 g	3,65 €
.....	1051	Dinkelvollkorn Toastbrot	500 g	4,10 €
.....	1034	Dinkel Chiabrot,	500 g	4,10 €
.....	1006	Emmerbrot	750 g	4,70 €
.....	1023	Emmer Dinkelbrot	500 g	3,50 €
.....	1010	Frankenlaib	1000 g	4,50 €
.....	1020	Frankenlaible	500 g	2,50 €
.....	1012	Roggenbrot	750 g	4,10 €
.....	1011	Sonnenblumenbrot	750 g	4,40 €
.....	1020	Urgetreidebrot, w eizenfrei	750 g	4,65 €

#### **Helle Brote**

.....	1191	Fränkisches Baguette m. Sauerteig	350 g	2,45 €
.....	1157	Dinkelbaguette hell	250 g	2,50 €
.....	1087	Dinkel Ruchmehlbrot	500 g	4,10 €
.....	1092	Focaccia, Fladenbrot	350 g	2,95 €
.....	1077	Gewürzbrot	750 g	4,10 €
.....	1075	Rhöner Landbrot	3000 g	12,30 €
.....	1072	Walsnussbrot	750 g	5,20 €
.....	1089	Wurzelbrot	350 g	2,80 €

#### **Vollkornbrötchen**

.....	1121	Dinkelfladen	1 Stück	0,95 €
.....	1100	Fränkis	1 Stück	0,95 €
.....	1101	Kürbiskernbrötchen	1 Stück	0,95 €
.....	1109	Weizenvollkornbrötchen	1 Stück	0,75 €

#### **Helle Brötchen**

.....	1167	Dinkel ChiaBatta Brötchen	1 Stück	0,90 €
.....	1170	Dinkel Seelen	1 Stück	1,20 €
.....	1178	Dinkel Oliven Seelen	1 Stück	1,75 €
.....	1177	Dinkel Rosmarin Seelen	1 Stück	1,45 €
.....	1182	Fitnessbrötchen	1 Stück	0,95 €
.....	1150	Kipf	1 Stück	0,50 €
.....	1196	Laugenbrezel, vegan, Dinkelmehl	1 Stück	1,15 €
.....	1197	Laugenstange, vegan, Dinkelmehl	1 Stück	1,15 €
.....	1190	Pitabrötchen	1 Stück	0,70 €
.....	1151	Rosenbrötchen	1 Stück	0,50 €

#### **Pikantes**

.....	1092	Focaccia, Fladenbrot	1 Stück	2,85 €
.....	1442	Käsestange mit Mohn	1 Stück	1,85 €
.....	1446	Paprikastange	1 Stück	1,85 €
.....	1444	Spinatstange	1 Stück	1,85 €
.....	1240	Laugen Croissant	1 Stück	1,70 €
.....	1195	Vischgauer	1 Stück	0,90 €
.....	1401	Pizza	1 Stück	3,50 €
.....	1185	Pomodori	1 Stück	1,75 €

#### **Gebäck**

.....	1238	Crossaint vegan	1 Stück	1,60 €
.....	1230	Dinkel Quarktasche	1 Stück	1,90 €
.....	1201	Dinkel Vollkorncroissant	1 Stück	1,75 €
.....	1241	Hörnchen	1 Stück	1,20 €
.....	1384	Schoko Banane, vegan (Sommerpause)	1 Stück	2,50 €

#### **Kuchen von der Vollkornbäckerei Köhler**

.....	1342	Himbeerkuchen (vegan)	1 Stück	2,80 €
....	1311	Käsetorte	1 Stück	2,60 €
....	1316	Mohn Streusel Kuchen -vegan-	1 Stück	2,60 €
....	1345	Walnuss Brownie	1 Stück	2,10 €

#### **Dauergebäck**

....	1257	Glückstaler, Dauergebäck Mürbteig	1 Stück	2,20 €
.....	1251	Flammendes Herz	1 Stück	2,60 €
.....	1260	Nuss Schnitte, Dauergebäck	1 Stück	2,40 €
.....		Semmelbrösel	500 g	2,50 €

#### **Neues von der Bäckerei Köhler**

....	1231	Rhabarber Quarkplunder	1 Stück	1,80 €
....	1156	Dinkel Hanf Baguette	1 Stück	2,60 €
....	1234	Dinkel Hanf Croissant	1 Stück	1,90 €
....	1259	Schoko Cookie	1 Stück	2,20 €

#### Backwaren von der Bäckerei Steinruck

**Diese Backwaren werden Mittwoch gebacken und sind für die Mittwoch- bzw. Donnerstagkunden lieferbar!!**

#### **Brot**

.....	502	Dinkel Roggenvollkornbrot	750 g	4,95 €
.....	518	Dinkel Roggenvollkornbrot Kürbiskernen	750 g	5,70 €
.....	519	Dinkel Roggenvollkornbrot Sonnenblumer	750 g	5,70 €
.....	501	Roggenbrot hell	750 g	4,20 €
.....	516	Roggenbrot hell mit Kümmel	750 g	4,30 €
.....	517	Roggenbrot hell mit Sonnenblumenkerner	750 g	4,30 €
.....	500	Roggenvollkornbrot	1000 g	5,40 €
.....	515	Roggenvollkornbrot Sonnenblumenkerne	1000 g	5,70 €
.....	503	Dinkeltoastbrot	500 g	2,75 €
.....	631	Dinkelbaguette hell	240 g	3,00 €

#### **Brötchen**

.....	507	Ciabatta	1 Stück	1,80 €
.....	526	Dinkelbrötchen, hell	1 Stück	0,90 €
.....	520	Dinkelseeale m. Sesam / Kürbiskerne	1 Stück	1,55 €
....	540	Dinkellaugenbrötchen	1 Stück	1,10 €
.....	506	Kornbrötchen	1 Stück	0,85 €
.....	509	Kornstange	1 Stück	2,75 €
.....	514	Kürbiskernbrötchen	1 Stück	0,85 €
.....	521	Roggenstange Sonnenbk. / Walnüsse	1 Stück	2,40 €
....	527	Weizenbrötchen mit 10 % Roggenmehl	1 Stück	0,75 €

#### **Gebäck**

.....	512	Einback (neue Form vorher Dinkelschnecke)	1 Stück	1,30 €
.....	511	Dinkelzopf, milch-, ei-, lactosefrei	1 Stück	4,50 €
.....	524	Dinkeltaler, Buttermürbteig Marmelade	1 Stück	1,80 €
.....	525	Nuss Schnitte, Dauergebäck	1 Stück	1,80 €
.....	522	Dinkelkracker	1 Stück	1,20 €

**Die Zutaten aller Backwaren erfahren Sie in unserem Internet-Shop oder auf Anfrage.**

## Aktuelles Käseangebot im April 2020

Alle Käsesorten werden nach biologischen Richtlinien hergestellt. (DE-ÖKO-037)

### Käsesorten die wir für Sie schneiden

### Mindestabnahmemenge 200 g je Käselieferung

128722	Bergkäse, 50 % Fett, laktosefrei	Walchsee	1,99 € / 100 g
127607	Comté Extra A.O.C, laktosefrei	Frankreich	2,79 € / 100 g
27001	Emmentaler, laktosefrei	Pötzelsberger	1,69 € / 100 g
163495	Hoodammer Supreme, Schnittkäse, 50 % Fett	Baldauf	1,99 € / 100 g
119801	Nordseekäse, 48 % Fett	Dänemark	2,19 € / 100 g
123783	Schwäbischer Rahmkäse, laktosefrei	Geifertshofen	2,69 € / 100 g
117628	Le Brie mit Walnüssen	ÖMA	2,29 € / 100 g
121869	Frühlingskäse, 50 % Fett, 4 Wo. gereift, lactosefrei	Aurora	1,89 € / 100 g

### Ziege und Schaf

128013	Cerron Ziegenkäse mit Rosmarin ca. 330 g Stück	Spanien	2,99 € / 100 g
131433	Ziegencamembert, 50 % Fett, 100 g Stück	Andechser	2,49 € / Packung
152436	Ziegenkäse, 10 Monate gereift, mind. 50%	Hoodammer	2,99 € / 100 g

### Abgepackte Käse

161346	Brat & Grillkäse, original griechischer Art	bio verde	150 g	3,99 € / Stück
122343	Gouda jung, 48 % Fett	Aurora	ca. 250 g	1,39 € / 100 g
122354	Gouda mittelalt, 50 % Fett	Aurora	ca. 250 g	1,59 € / 100 g
120082	Gorgonzola 53 % Fett	Arrigoni	200 g Schale	3,29 € / Schale
119608	Hausmacher Bauernhandkäse, 1,8 %	Birkenstock / Bioland	200 g	2,59 € / Stück
125998	Parmigiano Reggiano D. O. P	Montanari	200 g	6,59 € / 200 g
164125	Mozzarella, 45% Fett	dennree	125 g	0,99 € / Stück
114546	Mozzarella Mini, 150 gr Beutel, NL 50%	Zügner	150 g Beutel	1,99 € / Beutel
129543	Manouri Käse aus Schaf- und Ziegenmolke	bio verde	150 g	3,09 € / Beutel
29199	Schaf Feta, Tharros	Tharros	180 g	2,99 € / Stück
127506	Pecorino Romano, 36% Fett, 125 g Stück	bio verde		4,99 € / Packung

### Scheibenkäse, abgepackt

124154	Kräuter Käse aus Weidemilch in Scheiben, 50 % Fett,	dennree	150 g	2,29 € / Packung
130241	Bioländer in Scheiben, 45 % Fett	Andechser	150 g	2,49 € / Packung
122602	Bergblumenkäse in Scheiben	Andechser	125 g	3,39 € / Packung
128452	Käseaufschnitt, drei verschiedene Sorten	Söbbeke	125 g	2,99 € / Packung

### Brie - Camembert

120058	Brie, Demeter, 50 % Fett	Bergpracht	100 g	1,29 € / Stück
117246	Camembert mit Nuß, 48%F.i.Tr.ca. 180 g	St. Leonhard	ca.180 g	2,39 € / 100 g !
117022	Camembert, 55 %	Andechser	100 g	1,99 € / Packung
162191	Weichkäse mild cremig, Monsieur J.Bernard	Söbbeke	200 g	3,39 € / Stück
142547	Weichkäse würzig cremig, Monsieur J.Bernard	Söbbeke	200 g	3,39 € / Stück

### Frischkäse

114941	Frischkäse Kräuter	Andechser	175 g	1,65 €
114939	Frischkäse Natur	Andechser	175 g	1,65 €
118629	Hüttenkäse mind. 20%	Züger	200g Becher	1,35 €
116223	Frischcreme Meerrettich, 25 % Fett	Weißenhorn	125 g	1,89 €
116267	Frischcreme Toscana, 25 % Fett	Weißenhorn	125 g	1,99 €
125829	Mascarpone, laktosefrei	Züger	200 g Becher	2,69 €





Liebe Kunden, liebe Naturkostliebhaber, verehrte Interessierte am Grashüpfer Bio-Hof & Lieferservice!

In den letzten eineinhalb Monaten hat sich weltweit und auch bei uns vieles geändert. Was noch Mitte März Standard und allgemein gültig war, muss jetzt neu überdacht werden. Unsere regionale, nachhaltig biologische Anbauweise und Vermarktung wurde noch von so manchen Mitmenschen als sehr kritisch und für unnötig abgetan. Mittlerweile haben viele Menschen erkannt, dass unser Wirtschaften doch sehr stimmig ist und wir werden von offizieller Seite sogar als systemrelevant eingestuft.

Das tut gut.

Wir haben es geschafft, dass wir in den letzten Wochen für unser Team weitere Mitarbeiter/innen gewinnen konnten. Zusätzlich konnten wir auch noch Fahrzeuge zum Ausliefern der Naturkostwaren erwerben und für die Auslieferung startklar machen.

Jetzt sind wir auch wieder in der Lage zusätzliche Kunden aufzunehmen und mit unserem breiten Naturkostangebot zu versorgen.

Viele Grüße von Marion und Stefan Schäbler



**Ab sofort in unserem Sortiment:**

**Erdbeeren 250 g** 4,59€

Unsere ersten Erdbeeren aus regionalem Anbau sind da.



**Spinat** 8,89 € / kg

Frischer Spinat aus regionalem Anbau.

Bestellschein für Obst und Gemüse in KW 20/20  
 97837 Erlenbach/ Tiefenthal, Kreuzstr. 19 a  
 Tel.: 09391 / 5000 335 Fax: 09391 / 5000 336  
 Internet: www.gras-huepfer.de, DE-OKO-037

Name:  
 Kundennr:  
 Tel.:  
 Lieferwoche:



Das gesamte Angebot an Gemüse, Salat und Obst stammt aus kontrolliert biologischem Anbau.  
 Von Montag, den 11.05.2020 bis Freitag, den 15.05.2020 KW 20/20 voraussichtlich in Ihrem "Grünen Korb"

Gemischt:	S M L XL	Salat, Möhren, Minigurken, Kohlrabi, Rübchen Goldball, Zucchini (M, L, XL), Blumenkohl (L, XL), Apfel, Bananen, Orangen
Gemüse/Salat:	S M L XL	Salat, Möhren, Minigurken, Kohlrabi, Zucchini, Rübchen Goldball, Kartoffeln Nicola (M, L, XL), Blumenkohl (L, XL)
Mild:	S M L XL	Salat, Möhren, Minigurken, Kohlrabi, Rübchen Goldball, Zucchini (M, L, XL), Blumenkohl (L, XL), Apfel, Bananen, Orangen
Regionaler Korb:	S M L XL	Salat, Möhren, Minigurken, Radieschen, Spinat, Champignons (M, L, XL), Knollensellerie (L, XL), Erdbeeren 250g
Obst:	S M L XL	Apfel, Bananen, Orangen, Clementinen, Zitronen, Birnen

Änderungswünsche / zusätzliche Bestellung

	€/Einheit	Bestellmenge:	€/Einheit
<b>Frucht- &amp; Blattgemüse</b>			
.....St Auberginen, Sp	8,79 / kg	.....St Ananas, CR	2,99 / Stück
.....kg Fenchel, I	5,29 / kg	.....St Avocado, Mx/Sp ?	2,49 / St
.....kg Lauch, Regional	6,59 / kg	.....kg Apfel der Woche	4,99 / kg
.....kg Mangold, Reg	9,89 / kg	.....kg Apfel Topaz, D	4,99 / kg
.....kg Spinat, Regional	8,89 / kg	.....kg Apfel Braeburn, D?	4,99 / kg
.....kg Paprika gelb, Sp, ?	10,89 / kg	.....kg Apfel Jonagold, D	4,99 / kg
.....kg Paprika grün, Sp, ?	9,99 / kg	.....St 3 kg Vorratstüte Apfel .....	14,37 / 3 kg
.....kg Paprika rot, Sp, ?	10,89 / kg	.....kg Bananen, DO/PE	2,99 / kg
.....St Schlangengurken, Sp	2,49 / St	.....kg Birnen, Arg	5,99 / kg
.....St Minigurken, regional	9,49 / kg	.....kg Clementinen, Sp	6,39 / kg
.....St Stangensellerie, Sp	4,29 / St	.....200 g Datteln, große Früchte, Isr	5,38 / 200 g
.....kg Tomaten, NL/Sp	7,89 / kg	.....200 g Datteln, Deglet Nour, TN	2,78 / 200 g
.....250g Cherrytomaten, Sp	2,99 / 250 g	.....St Grapefruit, Sp	1,99 / Stück
.....kg Zucchini, Sp	5,59 / kg	.....St Granatapfel, Pe	3,59 / Stück
<b>Wurzelgemüse</b>			
....100g Ingwer, Ch/Pe	1,20 / 100 g	.....St Kiwi, I ?	0,77 / Stück
..Stange Meerrettich, A ?	14,90 / kg	.....St Kokosnuss, EL	2,29 / Stück
.....kg Möhren, Regional	2,69 / kg	.....St Limetten, CO	9,90 / kg
.....kg Pastinaken, D	4,99 / kg	.....St Mango, Sp ?	2,99 / Stück
....Bund Radieschen, Regio	2,59 / Bund	.....kg Orangen, Gr	5,89 / kg
.....St Rettich weiß, I	3,99 / St	.....St Orangen, 3 kg Vorratstüte	10,98 / 3 kg
.....kg Rettich rot lose, D ?	5,99 / kg	.....kg Saftorangen, I?	4,59 / kg
.....kg Rettich schwarz, D, Bioland	4,49 / kg	.....St Saftorangen, 3 kg Vorratstüte?	13,35 / 3 kg
.....kg Rote Bete, Regional/ I	3,99 / kg	.....kg Zitronen, I	6,49 / kg
.....kg Schwarzwurzel, NL	5,39 / kg	.....kg „Apfelbrot-Apfel“ ( Apfel mit kleinen Fehlern)	2,49 €/kg solange der Vorrat reicht
.....St Sellerie Knolle, Regional	4,99 / kg	<b>Kürbis</b>	
.....kg Steckrüben, D	3,89 / kg	.....St Kürbis Butternut, I	3,79 / kg
.....kg Topinambur, Regional	5,39 / kg	<b>Kartoffeln</b>	
.....kg Wurzelpetersilie, Regional	8,79 / kg	.....kg Agria, vorwiegend festk., Regional	2,99 / kg
.....kg Spargel weiß, Regio	25,90 / kg	.....kg Laura, vorwiegend festk., Regional	2,99 / kg
<b>Kohlgemüse</b>			
.....St Blaukraut, NL	4,99 / kg	.....kg Nicola, festkochend, Regional	2,99 / kg
.....St Blumenkohl, I?	4,79 / St	.....kg mehlig kochend (Karlena/Gunda), Reg.	2,99 / kg
.....kg Broccoli, I	8,69 / kg	.....kg Bataten / Süßkartoffeln, I	6,59 / kg
.....St Chinakohl, Sp?	4,99 / kg	<b>Zwiebeln</b>	
.....St Kohlrabi, I	2,15 / St	.....kg Gemüsezwiebeln, D	3,99 / kg
.....St Rübchen Goldball, I	5,99 / kg	.....kg Zwiebeln gelb, Regional	2,99 / kg
.....St Spitzkraut, I	4,99 / kg	.....kg Zwiebeln rot, Regional	3,89 / kg
.....St Weißkraut, Regional	4,39 / kg	.... Bund Zwiebeln im Bund, I	2,99 / Bund
.....St Wirsing, I	5,99 / kg	.....kg Schalotten, A	6,99 / kg
<b>Salate</b>			
.....St Salat der Woche, Regio/ I	2,99 / St	.....kg Knoblauch, Sp	1,69 / 100g
.....St Salat Regional	2,99 / St	<b>Pilze</b>	
.....St Salat Batavia, Regio / I	2,99 / St	.....200 g Austernpilze, Regional	2,49 / 200 g
.....St Salat Kopfsalat, Regio / I	2,99 / St	.....200 g Champignons, Regional	2,49 / 200 g
.....St Salat Eichblatt, Regio / I	2,99 / St	<b>Sprossen / Kräuter</b>	
.....St Salat Endivien,	2,99 / St	....100 g Bärlauch, Wildsammlung	3,69 / 100 g
.....St Salat Radicchio, Regional	6,59 / kg	...Schale Kresse, Regional	0,99 / Schale
.....St Salat Chicorée, NL / D	1,19 / 100 g	... Topf Schnittlauch im Topf	2,39 / Topf
.....100g Salat Feldsalat, Regional / I	3,59 / 100 g	... Topf Petersilie im Topf	2,39 / Topf
<b>Nüsse</b>			
...Beutel Erdnüsse mit Schale, I	2,99 / 330 g	<b>sonstiges</b>	
....200 g Walnüsse lose, F	3,12 / 200 g	....Becher Sauerkraut fränkisch, frisch	2,59 / 480 g
....200 g Maronen, gegart, F	4,99 / 200 g	<b>Da es sich um Frischware handelt, sind die Preise freibleibend!</b>	

## Backwaren im Mai 2020

(DE-ÖKO-037)

### Backwaren von der Vollkornbäckerei Köhler, Würzburg

gebacken am Dienstag, Donnerstag und Freitag

#### **Vollkornbrote**

.....	1003	Bauernlaib	1000 g	4,50 €
.....	1030	Dinkelbrot	750 g	4,70 €
.....	1035	Dinkel Haferbrot	750 g	4,70 €
.....	1036	Dinkel Saatenbrot	500 g	3,65 €
.....	1051	Dinkelvollkorn Toastbrot	500 g	4,10 €
.....	1034	Dinkel Chiabrot,	500 g	4,10 €
.....	1006	Emmerbrot	750 g	4,70 €
.....	1023	Emmer Dinkelbrot	500 g	3,50 €
.....	1010	Frankenlaib	1000 g	4,50 €
.....	1020	Frankenlaible	500 g	2,50 €
.....	1012	Roggenbrot	750 g	4,10 €
.....	1011	Sonnenblumenbrot	750 g	4,40 €
.....	1020	Urgetreidebrot,w eizenfrei	750 g	4,65 €

#### **Helle Brote**

.....	1191	Fränkisches Baguette m. Sauerteig	350 g	2,45 €
.....	1157	Dinkelbaguette hell	250 g	2,50 €
.....	1087	Dinkel Ruchmehlbrot	500 g	4,10 €
.....	1092	Focaccia, Fladenbrot	350 g	2,95 €
.....	1077	Gewürzbrötchen	750 g	4,10 €
.....	1075	Rhöner Landbrot	3000 g	12,30 €
.....	1072	Walsnussbrot	750 g	5,20 €
.....	1089	Wurzelbrot	350 g	2,80 €

#### **Vollkornbrötchen**

.....	1121	Dinkelfladen	1 Stück	0,95 €
.....	1100	Fränkis	1 Stück	0,95 €
.....	1101	Kürbiskernbrötchen	1 Stück	0,95 €
.....	1109	Weizenvollkornbrötchen	1 Stück	0,75 €

#### **Helle Brötchen**

.....	1167	Dinkel ChiaBatta Brötchen	1 Stück	0,90 €
.....	1170	Dinkel Seelen	1 Stück	1,20 €
.....	1178	Dinkel Oliven Seelen	1 Stück	1,75 €
.....	1177	Dinkel Rosmarin Seelen	1 Stück	1,45 €
.....	1182	Fitnessbrötchen	1 Stück	0,95 €
.....	1150	Kipf	1 Stück	0,50 €
.....	1196	Laugenbrezel, vegan, Dinkelmehl	1 Stück	1,15 €
.....	1197	Laugenstange, vegan, Dinkelmehl	1 Stück	1,15 €
.....	1190	Pitabrötchen	1 Stück	0,70 €
.....	1151	Rosenbrötchen	1 Stück	0,50 €

#### **Pikantes**

.....	1092	Focaccia, Fladenbrot	1 Stück	2,85 €
.....	1442	Käsestange mit Mohn	1 Stück	1,85 €
.....	1446	Paprikastange	1 Stück	1,85 €
.....	1444	Spinatstange	1 Stück	1,85 €
.....	1240	Laugen Croissant	1 Stück	1,70 €
.....	1195	Vischgauer	1 Stück	0,90 €
.....	1401	Pizza	1 Stück	3,50 €
.....	1185	Pomodori	1 Stück	1,75 €

#### **Gebäck**

.....	1238	Crossaint vegan	1 Stück	1,60 €
.....	1230	Dinkel Quarktasche	1 Stück	1,90 €
.....	1201	Dinkel Vollkorncroissant	1 Stück	1,75 €
.....	1241	Hörnchen	1 Stück	1,20 €
.....	1384	Schoko Banane, vegan (Sommerpause)	1 Stück	2,50 €

#### **Kuchen von der Vollkornbäckerei Köhler**

.....	1342	Himbeerkuchen (vegan)	1 Stück	2,80 €
....	1311	Käsetorte	1 Stück	2,60 €
....	1316	Mohn Streusel Kuchen -vegan-	1 Stück	2,60 €
....	1345	Walnuss Brownie	1 Stück	2,10 €

#### **Dauergebäck**

....	1257	Glückstaler, Dauergebäck Mürbteig	1 Stück	2,20 €
.....	1251	Flammendes Herz	1 Stück	2,60 €
.....	1260	Nuss Schnitte, Dauergebäck	1 Stück	2,40 €
.....		Semmelbrösel	500 g	2,50 €

#### **Neues von der Bäckerei Köhler**

....	1231	Rhabarber Quarkplunder	1 Stück	1,80 €
....	1156	Dinkel Hanf Baguette	1 Stück	2,60 €
....	1234	Dinkel Hanf Croissant	1 Stück	1,90 €
....	1259	Schoko Cookie	1 Stück	2,20 €

#### Backwaren von der Bäckerei Steinruck

Diese Backwaren werden Mittwoch gebacken und sind für die Mittwoch- bzw. Donnerstagkunden lieferbar!!

#### **Brot**

.....	502	Dinkel Roggenvollkornbrot	750 g	4,95 €
.....	518	Dinkel Roggenvollkornbrot Kürbiskernen	750 g	5,70 €
.....	519	Dinkel Roggenvollkornbrot Sonnenblumer	750 g	5,70 €
.....	501	Roggenbrot hell	750 g	4,20 €
.....	516	Roggenbrot hell mit Kümmel	750 g	4,30 €
.....	517	Roggenbrot hell mit Sonnenblumenkerner	750 g	4,30 €
.....	500	Roggenvollkornbrot	1000 g	5,40 €
.....	515	Roggenvollkornbrot Sonnenblumenkerne	1000 g	5,70 €
.....	503	Dinkeltoastbrot	500 g	2,75 €
.....	631	Dinkelbaguette hell	240 g	3,00 €

#### **Brötchen**

.....	507	Ciabatta	1 Stück	1,80 €
.....	526	Dinkelbrötchen, hell	1 Stück	0,90 €
.....	520	Dinkelseeale m. Sesam / Kürbiskerne	1 Stück	1,55 €
....	540	Dinkellaugenbrötchen	1 Stück	1,10 €
.....	506	Kornbrötchen	1 Stück	0,85 €
.....	509	Kornstange	1 Stück	2,75 €
.....	514	Kürbiskernbrötchen	1 Stück	0,85 €
.....	521	Roggenstange Sonnenbk. / Walnüsse	1 Stück	2,40 €
....	527	Weizenbrötchen mit 10 % Roggenmehl	1 Stück	0,75 €

#### **Gebäck**

.....	512	Einback (neue Form vorher Dinkelschnecke)	1 Stück	1,30 €
.....	511	Dinkelzopf, milch-, ei-, lactosefrei	1 Stück	4,50 €
.....	524	Dinkeltaler, Buttermürbteig Marmelade	1 Stück	1,80 €
.....	525	Nuss Schnitte, Dauergebäck	1 Stück	1,80 €
.....	522	Dinkelkracker	1 Stück	1,20 €

Die Zutaten aller Backwaren erfahren Sie in unserem Internet-Shop oder auf Anfrage.

## Aktuelles Käseangebot im April 2020

Alle Käsesorten werden nach biologischen Richtlinien hergestellt. (DE-ÖKO-037)

### Käsesorten die wir für Sie schneiden

### Mindestabnahmemenge 200 g je Käselieferung

128722	Bergkäse, 50 % Fett, laktosefrei	Walchsee	1,99 € / 100 g
127607	Comté Extra A.O.C, laktosefrei	Frankreich	2,79 € / 100 g
27001	Emmentaler, laktosefrei	Pötzelsberger	1,69 € / 100 g
163495	Hoodammer Supreme, Schnittkäse, 50 % Fett	Baldauf	1,99 € / 100 g
119801	Nordseekäse, 48 % Fett	Dänemark	2,19 € / 100 g
123783	Schwäbischer Rahmkäse, laktosefrei	Geifertshofen	2,69 € / 100 g
117628	Le Brie mit Walnüssen	ÖMA	2,29 € / 100 g
121869	Frühlingskäse, 50 % Fett, 4 Wo. gereift, lactosefrei	Aurora	1,89 € / 100 g

### Ziege und Schaf

128013	Cerron Ziegenkäse mit Rosmarin ca. 330 g Stück	Spanien	2,99 € / 100 g
131433	Ziegencamembert, 50 % Fett, 100 g Stück	Andechser	2,49 € / Packung
152436	Ziegenkäse, 10 Monate gereift, mind. 50%	Hoodammer	2,99 € / 100 g

### Abgepackte Käse

161346	Brat & Grillkäse, original griechischer Art	bio verde	150 g	3,99 € / Stück
122343	Gouda jung, 48 % Fett	Aurora	ca. 250 g	1,39 € / 100 g
122354	Gouda mittelalt, 50 % Fett	Aurora	ca. 250 g	1,59 € / 100 g
120082	Gorgonzola 53 % Fett	Arrigoni	200 g Schale	3,29 € / Schale
119608	Hausmacher Bauernhandkäse, 1,8 %	Birkenstock / Bioland	200 g	2,59 € / Stück
125998	Parmigiano Reggiano D. O. P	Montanari	200 g	6,59 € / 200 g
164125	Mozzarella, 45% Fett	dennree	125 g	0,99 € / Stück
114546	Mozzarella Mini, 150 gr Beutel, NL 50%	Zügner	150 g Beutel	1,99 € / Beutel
129543	Manouri Käse aus Schaf- und Ziegenmolke	bio verde	150 g	3,09 € / Beutel
29199	Schaf Feta, Tharros	Tharros	180 g	2,99 € / Stück
127506	Pecorino Romano, 36% Fett, 125 g Stück	bio verde		4,99 € / Packung

### Scheibenkäse, abgepackt

124154	Kräuter Käse aus Weidemilch in Scheiben, 50 % Fett,	dennree	150 g	2,29 € / Packung
130241	Bioländer in Scheiben, 45 % Fett	Andechser	150 g	2,49 € / Packung
122602	Bergblumenkäse in Scheiben	Andechser	125 g	3,39 € / Packung
128452	Käseaufschnitt, drei verschiedene Sorten	Söbbeke	125 g	2,99 € / Packung

### Brie - Camembert

120058	Brie, Demeter, 50 % Fett	Bergpracht	100 g	1,29 € / Stück
117246	Camembert mit Nuß, 48%F.i.Tr.ca. 180 g	St. Leonhard	ca.180 g	2,39 € / 100 g !
117022	Camembert, 55 %	Andechser	100 g	1,99 € / Packung
162191	Weichkäse mild cremig, Monsieur J.Bernard	Söbbeke	200 g	3,39 € / Stück
142547	Weichkäse würzig cremig, Monsieur J.Bernard	Söbbeke	200 g	3,39 € / Stück

### Frischkäse

114941	Frischkäse Kräuter	Andechser	175 g	1,65 €
114939	Frischkäse Natur	Andechser	175 g	1,65 €
118629	Hüttenkäse mind. 20%	Züger	200g Becher	1,35 €
116223	Frischcreme Meerrettich, 25 % Fett	Weißenhorn	125 g	1,89 €
116267	Frischcreme Toscana, 25 % Fett	Weißenhorn	125 g	1,99 €
125829	Mascarpone, laktosefrei	Züger	200 g Becher	2,69 €



Liebe Kunden, liebe Naturkostliebhaber, verehrte Interessierte am Grashüpfer Bio-Hof & Lieferservice!

In den letzten eineinhalb Monaten hat sich weltweit und auch bei uns vieles geändert. Was noch Mitte März Standard und allgemein gültig war, muss jetzt neu überdacht werden. Unsere regionale, nachhaltig biologische Anbauweise und Vermarktung wurde noch von so manchen Mitmenschen als sehr kritisch und für unnötig abgetan. Mittlerweile haben viele Menschen erkannt, dass unser Wirtschaften doch sehr stimmig ist und wir werden von offizieller Seite sogar als systemrelevant eingestuft.

Das tut gut.

Wir haben es geschafft, dass wir in den letzten Wochen für unser Team weitere Mitarbeiter/innen gewinnen konnten. Zusätzlich konnten wir auch noch Fahrzeuge zum Ausliefern der Naturkostwaren erwerben und für die Auslieferung startklar machen.

Jetzt sind wir auch wieder in der Lage zusätzliche Kunden aufzunehmen und mit unserem breiten Naturkostangebot zu versorgen.

Viele Grüße von Marion und Stefan Schäbler



**Ab sofort in unserem Sortiment:**

**Erdbeeren 250 g** 4,59€

Unsere ersten Erdbeeren aus regionalem Anbau sind da.



**Spinat** 8,89 € / kg

Frischer Spinat aus regionalem Anbau.

Bestellschein für Obst und Gemüse in KW 20/20  
 97837 Erlenbach/ Tiefenthal, Kreuzstr. 19 a  
 Tel.: 09391 / 5000 335 Fax: 09391 / 5000 336  
 Internet: www.gras-huepfer.de, DE-OKO-037

Name:  
 Kundennr:  
 Tel.:  
 Lieferwoche:



Das gesamte Angebot an Gemüse, Salat und Obst stammt aus kontrolliert biologischem Anbau.

Von Montag, den 11.05.2020 bis Freitag, den 15.05.2020.2020 KW 20/20 voraussichtlich in Ihrem "Grünen Korb"

Gemischt:	S M L XL	Salat, Möhren, Minigurken, Kohlrabi, Rübchen Goldball, Zucchini (M, L, XL), Blumenkohl (L, XL), Apfel, Bananen, Orangen
Gemüse/Salat:	S M L XL	Salat, Möhren, Minigurken, Kohlrabi, Zucchini, Rübchen Goldball, Kartoffeln Nicola (M, L, XL), Blumenkohl (L, XL)
Mild:	S M L XL	Salat, Möhren, Minigurken, Kohlrabi, Rübchen Goldball, Zucchini (M, L, XL), Blumenkohl (L, XL), Apfel, Bananen, Orangen
Regionaler Korb:	S M L XL	Salat, Möhren, Minigurken, Radieschen, Spinat, Champignons (M, L, XL), Knollensellerie (L, XL), Erdbeeren 250g
Obst:	S M L XL	Apfel, Bananen, Orangen, Clementinen, Zitronen, Birnen

Änderungswünsche / zusätzliche Bestellung

	€/Einheit	Bestellmenge:	€/Einheit
<b>Frucht- &amp; Blattgemüse</b>			
.....St Auberginen, Sp	8,79 / kg	.....St Ananas, CR	2,99 / Stück
.....kg Fenchel, I	5,29 / kg	.....St Avocado, Mx/Sp ?	2,49 / St
.....kg Lauch, Regional	6,59 / kg	.....kg Apfel der Woche	4,99 / kg
.....kg Mangold, Reg	9,89 / kg	.....kg Apfel Topaz, D	4,99 / kg
.....kg Spinat, Regional	8,89 / kg	.....kg Apfel Braeburn, D?	4,99 / kg
.....kg Paprika gelb, Sp, ?	10,89 / kg	.....kg Apfel Jonagold, D	4,99 / kg
.....kg Paprika grün, Sp, ?	9,99 / kg	.....St 3 kg Vorratstüte Apfel .....	14,37 / 3 kg
.....kg Paprika rot, Sp, ?	10,89 / kg	.....kg Bananen, DO/PE	2,99 / kg
.....St Schlangengurken, Sp	2,49 / St	.....kg Birnen, Arg	5,99 / kg
.....St Minigurken, regional	9,49 / kg	.....kg Clementinen, Sp	6,39 / kg
.....St Stangensellerie, Sp	4,29 / St	.....200 g Datteln, große Früchte, Isr	5,38 / 200 g
.....kg Tomaten, NL/Sp	7,89 / kg	.....200 g Datteln, Deglet Nour, TN	2,78 / 200 g
.....250g Cherrytomaten, Sp	2,99 / 250 g	.....St Grapefruit, Sp	1,99 / Stück
.....kg Zucchini, Sp	5,59 / kg	.....St Granatapfel, Pe	3,59 / Stück
<b>Wurzelgemüse</b>			
....100g Ingwer, Ch/Pe	1,20 / 100 g	.....St Kiwi, I ?	0,77 / Stück
..Stange Meerrettich, A ?	14,90 / kg	.....St Kokosnuss, EL	2,29 / Stück
.....kg Möhren, Regional	2,69 / kg	.....St Limetten, CO	9,90 / kg
.....kg Pastinaken, D	4,99 / kg	.....St Mango, Sp ?	2,99 / Stück
....Bund Radieschen, Regio	2,59 / Bund	.....kg Orangen, Gr	5,89 / kg
.....St Rettich weiß, I	3,99 / St	.....St Orangen, 3 kg Vorratstüte	10,98 / 3 kg
.....kg Rettich rot lose, D ?	5,99 / kg	.....kg Saftorangen, I?	4,59 / kg
.....kg Rettich schwarz, D, Bioland	4,49 / kg	.....St Saftorangen, 3 kg Vorratstüte?	13,35 / 3 kg
.....kg Rote Bete, Regional/ I	3,99 / kg	.....kg Zitronen, I	6,49 / kg
.....kg Schwarzwurzel, NL	5,39 / kg	.....kg „Apfelbrei-Apfel“ ( Apfel mit kleinen Fehlern)	2,49 €/kg solange der Vorrat reicht
.....St Sellerie Knolle, Regional	4,99 / kg	<b>Kürbis</b>	
.....kg Steckrüben, D	3,89 / kg	.....St Kürbis Butternut, I	3,79 / kg
.....kg Topinambur, Regional	5,39 / kg	<b>Kartoffeln</b>	
.....kg Wurzelpetersilie, Regional	8,79 / kg	.....kg Agria, vorwiegend festk., Regional	2,99 / kg
.....kg Spargel weiß, Regio	25,90 / kg	.....kg Laura, vorwiegend festk., Regional	2,99 / kg
<b>Kohlgemüse</b>			
.....St Blaukraut, NL	4,99 / kg	.....kg Nicola, festkochend, Regional	2,99 / kg
.....St Blumenkohl, I?	4,79 / St	.....kg mehlig kochend (Karlena/Gunda), Reg.	2,99 / kg
.....kg Broccoli, I	8,69 / kg	.....kg Bataten / Süßkartoffeln, I	6,59 / kg
.....St Chinakohl, Sp?	4,99 / kg	<b>Zwiebeln</b>	
.....St Kohlrabi, I	2,15 / St	.....kg Gemüsezwiebeln, D	3,99 / kg
.....St Rübchen Goldball, I	5,99 / kg	.....kg Zwiebeln gelb, Regional	2,99 / kg
.....St Spitzkraut, I	4,99 / kg	.....kg Zwiebeln rot, Regional	3,89 / kg
.....St Weißkraut, Regional	4,39 / kg	.... Bund Zwiebeln im Bund, I	2,99 / Bund
.....St Wirsing, I	5,99 / kg	.....kg Schalotten, A	6,99 / kg
<b>Salate</b>			
.....St Salat der Woche, Regio/ I	2,99 / St	.....kg Knoblauch, Sp	1,69 / 100g
.....St Salat Regional	2,99 / St	<b>Pilze</b>	
.....St Salat Batavia, Regio / I	2,99 / St	.....200 g Austernpilze, Regional	2,49 / 200 g
.....St Salat Kopfsalat, Regio / I	2,99 / St	.....200 g Champignons, Regional	2,49 / 200 g
.....St Salat Eichblatt, Regio / I	2,99 / St	<b>Sprossen / Kräuter</b>	
.....St Salat Endivien,	2,99 / St	....100 g Bärlauch, Wildsammlung	3,69 / 100 g
.....St Salat Radicchio, Regional	6,59 / kg	...Schale Kresse, Regional	0,99 / Schale
.....St Salat Chicorée, NL / D	1,19 / 100 g	... Topf Schnittlauch im Topf	2,39 / Topf
.....100g Salat Feldsalat, Regional / I	3,59 / 100 g	... Topf Petersilie im Topf	2,39 / Topf
<b>Nüsse</b>			
...Beutel Erdnüsse mit Schale, I	2,99 / 330 g	<b>sonstiges</b>	
....200 g Walnüsse lose, F	3,12 / 200 g	.....Becher Sauerkraut fränkisch, frisch	2,59 / 480 g
....200 g Maronen, gegart, F	4,99 / 200 g		

Da es sich um Frischware handelt, sind die Preise freibleibend!

## Backwaren im Mai 2020

(DE-ÖKO-037)

### Backwaren von der Vollkornbäckerei Köhler, Würzburg

gebacken am Dienstag, Donnerstag und Freitag

#### **Vollkornbrote**

.....	1003	Bauernlaib	1000 g	4,50 €
.....	1030	Dinkelbrot	750 g	4,70 €
.....	1035	Dinkel Haferbrot	750 g	4,70 €
.....	1036	Dinkel Saatenbrot	500 g	3,65 €
.....	1051	Dinkelvollkorn Toastbrot	500 g	4,10 €
.....	1034	Dinkel Chiabrot,	500 g	4,10 €
.....	1006	Emmerbrot	750 g	4,70 €
.....	1023	Emmer Dinkelbrot	500 g	3,50 €
.....	1010	Frankenlaib	1000 g	4,50 €
.....	1020	Frankenlaible	500 g	2,50 €
.....	1012	Roggenbrot	750 g	4,10 €
.....	1011	Sonnenblumenbrot	750 g	4,40 €
.....	1020	Urgetreidebrot,w eizenfrei	750 g	4,65 €

#### **Helle Brote**

.....	1191	Fränkisches Baguette m. Sauerteig	350 g	2,45 €
.....	1157	Dinkelbaguette hell	250 g	2,50 €
.....	1087	Dinkel Ruchmehlbrot	500 g	4,10 €
.....	1092	Focaccia, Fladenbrot	350 g	2,95 €
.....	1077	Gew ürzbrot	750 g	4,10 €
.....	1075	Rhöner Landbrot	3000 g	12,30 €
.....	1072	Walsnussbrot	750 g	5,20 €
.....	1089	Wurzelbrot	350 g	2,80 €

#### **Vollkornbrötchen**

.....	1121	Dinkelfladen	1 Stück	0,95 €
.....	1100	Fränkis	1 Stück	0,95 €
.....	1101	Kürbiskernbrötchen	1 Stück	0,95 €
.....	1109	Weizenvollkornbrötchen	1 Stück	0,75 €

#### **Helle Brötchen**

.....	1167	Dinkel ChiaBatta Brötchen	1 Stück	0,90 €
.....	1170	Dinkel Seelen	1 Stück	1,20 €
.....	1178	Dinkel Oliven Seelen	1 Stück	1,75 €
.....	1177	Dinkel Rosmarin Seelen	1 Stück	1,45 €
.....	1182	Fitnessbrötchen	1 Stück	0,95 €
.....	1150	Kipf	1 Stück	0,50 €
.....	1196	Laugenbrezel, vegan, Dinkelmehl	1 Stück	1,15 €
.....	1197	Laugenstange, vegan, Dinkelmehl	1 Stück	1,15 €
.....	1190	Pitabrötchen	1 Stück	0,70 €
.....	1151	Rosenbrötchen	1 Stück	0,50 €

#### **Pikantes**

.....	1092	Focaccia, Fladenbrot	1 Stück	2,85 €
.....	1442	Käsestange mit Mohn	1 Stück	1,85 €
.....	1446	Paprikastange	1 Stück	1,85 €
.....	1444	Spinatstange	1 Stück	1,85 €
.....	1240	Laugen Crosssaint	1 Stück	1,70 €
.....	1195	Vischgauer	1 Stück	0,90 €
.....	1401	Pizza	1 Stück	3,50 €
.....	1185	Pomodori	1 Stück	1,75 €

#### **Gebäck**

.....	1238	Crosssaint vegan	1 Stück	1,60 €
.....	1230	Dinkel Quarktasche	1 Stück	1,90 €
.....	1201	Dinkel Vollkorncroissant	1 Stück	1,75 €
.....	1241	Hörnchen	1 Stück	1,20 €
.....	1384	Schoko Banane, vegan (Sommerpause)	1 Stück	2,50 €

#### **Kuchen von der Vollkornbäckerei Köhler**

.....	1342	Himbeerkuchen (vegan)	1 Stück	2,80 €
....	1311	Käsetorte	1 Stück	2,60 €
....	1316	Mohn Streusel Kuchen -vegan-	1 Stück	2,60 €
....	1345	Walnuss Brownie	1 Stück	2,10 €

#### **Dauergebäck**

....	1257	Glückstaler, Dauergebäck Mürbteig	1 Stück	2,20 €
.....	1251	Flammendes Herz	1 Stück	2,60 €
.....	1260	Nuss Schnitte, Dauergebäck	1 Stück	2,40 €
.....		Semmelbrösel	500 g	2,50 €

#### **Neues von der Bäckerei Köhler**

....	1231	Rhabarber Quarkplunder	1 Stück	1,80 €
....	1156	Dinkel Hanf Baguette	1 Stück	2,60 €
....	1234	Dinkel Hanf Croissant	1 Stück	1,90 €
....	1259	Schoko Cookie	1 Stück	2,20 €

#### Backwaren von der Bäckerei Steinruck

Diese Backwaren werden Mittwoch gebacken und sind für die Mittwoch- bzw. Donnerstagkunden lieferbar!!

#### **Brot**

.....	502	Dinkel Roggenvollkornbrot	750 g	4,95 €
.....	518	Dinkel Roggenvollkornbrot Kürbiskernen	750 g	5,70 €
.....	519	Dinkel Roggenvollkornbrot Sonnenblumer	750 g	5,70 €
.....	501	Roggenbrot hell	750 g	4,20 €
.....	516	Roggenbrot hell mit Kümmel	750 g	4,30 €
.....	517	Roggenbrot hell mit Sonnenblumenkerner	750 g	4,30 €
.....	500	Roggenvollkornbrot	1000 g	5,40 €
.....	515	Roggenvollkornbrot Sonnenblumenkerne	1000 g	5,70 €
.....	503	Dinkeltoastbrot	500 g	2,75 €
.....	631	Dinkelbaguette hell	240 g	3,00 €

#### **Brötchen**

.....	507	Ciabatta	1 Stück	1,80 €
.....	526	Dinkelbrötchen, hell	1 Stück	0,90 €
.....	520	Dinkelseele m. Sesam / Kürbiskerne	1 Stück	1,55 €
....	540	Dinkellaugenbrötchen	1 Stück	1,10 €
.....	506	Kornbrötchen	1 Stück	0,85 €
.....	509	Kornstange	1 Stück	2,75 €
.....	514	Kürbiskernbrötchen	1 Stück	0,85 €
.....	521	Roggenstange Sonnenbk. / Walnüsse	1 Stück	2,40 €
....	527	Weizenbrötchen mit 10 % Roggenmehl	1 Stück	0,75 €

#### **Gebäck**

.....	512	Einback (neue Form vorher Dinkelschnecke)	1 Stück	1,30 €
.....	511	Dinkelzopf, milch-, ei-, lactosefrei	1 Stück	4,50 €
.....	524	Dinkeltaler, Buttermürbteig Marmelade	1 Stück	1,80 €
.....	525	Nuss Schnitte, Dauergebäck	1 Stück	1,80 €
.....	522	Dinkelkracker	1 Stück	1,20 €

Die Zutaten aller Backwaren erfahren Sie in unserem Internet-Shop oder auf Anfrage.

## Aktuelles Käseangebot im April 2020

Alle Käsesorten werden nach biologischen Richtlinien hergestellt. (DE-ÖKO-037)

### Käsesorten die wir für Sie schneiden

### Mindestabnahmemenge 200 g je Käselieferung

128722	Bergkäse, 50 % Fett, laktosefrei	Walchsee	1,99 € / 100 g
127607	Comté Extra A.O.C, laktosefrei	Frankreich	2,79 € / 100 g
27001	Emmentaler, laktosefrei	Pötzelsberger	1,69 € / 100 g
163495	Hoodammer Supreme, Schnittkäse, 50 % Fett	Baldauf	1,99 € / 100 g
119801	Nordseekäse, 48 % Fett	Dänemark	2,19 € / 100 g
123783	Schwäbischer Rahmkäse, laktosefrei	Geifertshofen	2,69 € / 100 g
117628	Le Brie mit Walnüssen	ÖMA	2,29 € / 100 g
121869	Frühlingskäse, 50 % Fett, 4 Wo. gereift, lactosefrei	Aurora	1,89 € / 100 g

### Ziege und Schaf

128013	Cerron Ziegenkäse mit Rosmarin ca. 330 g Stück	Spanien	2,99 € / 100 g
131433	Ziegencamembert, 50 % Fett, 100 g Stück	Andechser	2,49 € / Packung
152436	Ziegenkäse, 10 Monate gereift, mind. 50%	Hoodammer	2,99 € / 100 g

### Abgepackte Käse

161346	Brat & Grillkäse, original griechischer Art	bio verde	150 g	3,99 € / Stück
122343	Gouda jung, 48 % Fett	Aurora	ca. 250 g	1,39 € / 100 g
122354	Gouda mittelalt, 50 % Fett	Aurora	ca. 250 g	1,59 € / 100 g
120082	Gorgonzola 53 % Fett	Arrigoni	200 g Schale	3,29 € / Schale
119608	Hausmacher Bauernhandkäse, 1,8 %	Birkenstock / Bioland	200 g	2,59 € / Stück
125998	Parmigiano Reggiano D. O. P	Montanari	200 g	6,59 € / 200 g
164125	Mozzarella, 45% Fett	dennree	125 g	0,99 € / Stück
114546	Mozzarella Mini, 150 gr Beutel, NL 50%	Zügner	150 g Beutel	1,99 € / Beutel
129543	Manouri Käse aus Schaf- und Ziegenmolke	bio verde	150 g	3,09 € / Beutel
29199	Schaf Feta, Tharros	Tharros	180 g	2,99 € / Stück
127506	Pecorino Romano, 36% Fett, 125 g Stück	bio verde		4,99 € / Packung

### Scheibenkäse, abgepackt

124154	Kräuter Käse aus Weidemilch in Scheiben, 50 % Fett,	dennree	150 g	2,29 € / Packung
130241	Bioländer in Scheiben, 45 % Fett	Andechser	150 g	2,49 € / Packung
122602	Bergblumenkäse in Scheiben	Andechser	125 g	3,39 € / Packung
128452	Käseaufschnitt, drei verschiedene Sorten	Söbbeke	125 g	2,99 € / Packung

### Brie - Camembert

120058	Brie, Demeter, 50 % Fett	Bergpracht	100 g	1,29 € / Stück
117246	Camembert mit Nuß, 48%F.i.Tr.ca. 180 g	St. Leonhard	ca.180 g	2,39 € / 100 g !
117022	Camembert, 55 %	Andechser	100 g	1,99 € / Packung
162191	Weichkäse mild cremig, Monsieur J.Bernard	Söbbeke	200 g	3,39 € / Stück
142547	Weichkäse würzig cremig, Monsieur J.Bernard	Söbbeke	200 g	3,39 € / Stück

### Frischkäse

114941	Frischkäse Kräuter	Andechser	175 g	1,65 €
114939	Frischkäse Natur	Andechser	175 g	1,65 €
118629	Hüttenkäse mind. 20%	Züger	200g Becher	1,35 €
116223	Frischcreme Meerrettich, 25 % Fett	Weißenhorn	125 g	1,89 €
116267	Frischcreme Toscana, 25 % Fett	Weißenhorn	125 g	1,99 €
125829	Mascarpone, laktosefrei	Züger	200 g Becher	2,69 €





Liebe Kunden, liebe Naturkostliebhaber, verehrte Interessierte am Grashüpfer Bio-Hof & Lieferservice!

In den letzten eineinhalb Monaten hat sich weltweit und auch bei uns vieles geändert. Was noch Mitte März Standard und allgemein gültig war, muss jetzt neu überdacht werden. Unsere regionale, nachhaltig biologische Anbauweise und Vermarktung wurde noch von so manchen Mitmenschen als sehr kritisch und für unnötig abgetan. Mittlerweile haben viele Menschen erkannt, dass unser Wirtschaften doch sehr stimmig ist und wir werden von offizieller Seite sogar als systemrelevant eingestuft.

Das tut gut.

Wir haben es geschafft, dass wir in den letzten Wochen für unser Team weitere Mitarbeiter/innen gewinnen konnten. Zusätzlich konnten wir auch noch Fahrzeuge zum Ausliefern der Naturkostwaren erwerben und für die Auslieferung startklar machen.

Jetzt sind wir auch wieder in der Lage zusätzliche Kunden aufzunehmen und mit unserem breiten Naturkostangebot zu versorgen.

Viele Grüße von Marion und Stefan Schäbler



**Ab sofort in unserem Sortiment:**

**Erdbeeren 250 g** 4,59€

Unsere ersten Erdbeeren aus regionalem Anbau sind da.



**Spinat** 8,89 € / kg

Frischer Spinat aus regionalem Anbau.

Bestellschein für Obst und Gemüse in KW 20/20  
 97837 Erlenbach/ Tiefenthal, Kreuzstr. 19 a  
 Tel.: 09391 / 5000 335 Fax: 09391 / 5000 336  
 Internet: www.gras-huepfer.de, DE-OKO-037

Name:  
 Kundennr:  
 Tel.:  
 Lieferwoche:



Das gesamte Angebot an Gemüse, Salat und Obst stammt aus kontrolliert biologischem Anbau.  
 Von Montag, den 11.05.2020 bis Freitag, den 15.05.2020.2020 KW 20/20 voraussichtlich in Ihrem "Grünen Korb"

Gemischt:	S M L XL	Salat, Möhren, Minigurken, Kohlrabi, Rübchen Goldball, Zucchini (M, L, XL), Blumenkohl (L, XL), Apfel, Bananen, Orangen
Gemüse/Salat:	S M L XL	Salat, Möhren, Minigurken, Kohlrabi, Zucchini, Rübchen Goldball, Kartoffeln Nicola (M, L, XL), Blumenkohl (L, XL)
Mild:	S M L XL	Salat, Möhren, Minigurken, Kohlrabi, Rübchen Goldball, Zucchini (M, L, XL), Blumenkohl (L, XL), Apfel, Bananen, Orangen
Regionaler Korb:	S M L XL	Salat, Möhren, Minigurken, Radieschen, Spinat, Champignons (M, L, XL), Knollensellerie (L, XL), Erdbeeren 250g
Obst:	S M L XL	Apfel, Bananen, Orangen, Clementinen, Zitronen, Birnen

Änderungswünsche / zusätzliche Bestellung

	€/Einheit	Bestellmenge:	€/Einheit
<b>Frucht- &amp; Blattgemüse</b>			
.....St Auberginen, Sp	8,79 / kg	.....St Ananas, CR	2,99 / Stück
.....kg Fenchel, I	5,29 / kg	.....St Avocado, Mx/Sp ?	2,49 / St
.....kg Lauch, Regional	6,59 / kg	.....kg Apfel der Woche	4,99 / kg
.....kg Mangold, Reg	9,89 / kg	.....kg Apfel Topaz, D	4,99 / kg
.....kg Spinat, Regional	8,89 / kg	.....kg Apfel Braeburn, D?	4,99 / kg
.....kg Paprika gelb, Sp, ?	10,89 / kg	.....kg Apfel Jonagold, D	4,99 / kg
.....kg Paprika grün, Sp, ?	9,99 / kg	.....St 3 kg Vorratstüte Apfel .....	14,37 / 3 kg
.....kg Paprika rot, Sp, ?	10,89 / kg	.....kg Bananen, DO/PE	2,99 / kg
.....St Schlangengurken, Sp	2,49 / St	.....kg Birnen, Arg	5,99 / kg
.....St Minigurken, regional	9,49 / kg	.....kg Clementinen, Sp	6,39 / kg
.....St Stangensellerie, Sp	4,29 / St	.....200 g Datteln, große Früchte, Isr	5,38 / 200 g
.....kg Tomaten, NL/Sp	7,89 / kg	.....200 g Datteln, Deglet Nour, TN	2,78 / 200 g
.....250g Cherrytomaten, Sp	2,99 / 250 g	.....St Grapefruit, Sp	1,99 / Stück
.....kg Zucchini, Sp	5,59 / kg	.....St Granatapfel, Pe	3,59 / Stück
<b>Wurzelgemüse</b>			
....100g Ingwer, Ch/Pe	1,20 / 100 g	.....St Kiwi, I ?	0,77 / Stück
..Stange Meerrettich, A ?	14,90 / kg	.....St Kokosnuss, EL	2,29 / Stück
.....kg Möhren, Regional	2,69 / kg	.....St Limetten, CO	9,90 / kg
.....kg Pastinaken, D	4,99 / kg	.....St Mango, Sp ?	2,99 / Stück
....Bund Radieschen, Regio	2,59 / Bund	.....kg Orangen, Gr	5,89 / kg
.....St Rettich weiß, I	3,99 / St	.....St Orangen, 3 kg Vorratstüte	10,98 / 3 kg
.....kg Rettich rot lose, D ?	5,99 / kg	.....kg Saftorangen, I?	4,59 / kg
.....kg Rettich schwarz, D, Bioland	4,49 / kg	.....St Saftorangen, 3 kg Vorratstüte?	13,35 / 3 kg
.....kg Rote Bete, Regional/ I	3,99 / kg	.....kg Zitronen, I	6,49 / kg
.....kg Schwarzwurzel, NL	5,39 / kg	.....kg „Apfelbrei-Apfel“ ( Apfel mit kleinen Fehlern)	2,49 €/kg solange der Vorrat reicht
.....St Sellerie Knolle, Regional	4,99 / kg	<b>Kürbis</b>	
.....kg Steckrüben, D	3,89 / kg	.....St Kürbis Butternut, I	3,79 / kg
.....kg Topinambur, Regional	5,39 / kg	<b>Kartoffeln</b>	
.....kg Wurzelpetersilie, Regional	8,79 / kg	.....kg Agria, vorwiegend festk., Regional	2,99 / kg
.....kg Spargel weiß, Regio	25,90 / kg	.....kg Laura, vorwiegend festk., Regional	2,99 / kg
<b>Kohlgemüse</b>			
.....St Blaukraut, NL	4,99 / kg	.....kg Nicola, festkochend, Regional	2,99 / kg
.....St Blumenkohl, I?	4,79 / St	.....kg mehlig kochend (Karlena/Gunda), Reg.	2,99 / kg
.....kg Broccoli, I	8,69 / kg	.....kg Bataten / Süßkartoffeln, I	6,59 / kg
.....St Chinakohl, Sp?	4,99 / kg	<b>Zwiebeln</b>	
.....St Kohlrabi, I	2,15 / St	.....kg Gemüsezwiebeln, D	3,99 / kg
.....St Rübchen Goldball, I	5,99 / kg	.....kg Zwiebeln gelb, Regional	2,99 / kg
.....St Spitzkraut, I	4,99 / kg	.....kg Zwiebeln rot, Regional	3,89 / kg
.....St Weißkraut, Regional	4,39 / kg	.... Bund Zwiebeln im Bund, I	2,99 / Bund
.....St Wirsing, I	5,99 / kg	.....kg Schalotten, A	6,99 / kg
<b>Salate</b>			
.....St Salat der Woche, Regio/ I	2,99 / St	.....kg Knoblauch, Sp	1,69 / 100g
.....St Salat Regional	2,99 / St	<b>Pilze</b>	
.....St Salat Batavia, Regio / I	2,99 / St	.....200 g Austernpilze, Regional	2,49 / 200 g
.....St Salat Kopfsalat, Regio / I	2,99 / St	.....200 g Champignons, Regional	2,49 / 200 g
.....St Salat Eichblatt, Regio / I	2,99 / St	<b>Sprossen / Kräuter</b>	
.....St Salat Endivien,	2,99 / St	....100 g Bärlauch, Wildsammlung	3,69 / 100 g
.....St Salat Radicchio, Regional	6,59 / kg	...Schale Kresse, Regional	0,99 / Schale
.....St Salat Chicorée, NL / D	1,19 / 100 g	... Topf Schnittlauch im Topf	2,39 / Topf
.....100g Salat Feldsalat, Regional / I	3,59 / 100 g	... Topf Petersilie im Topf	2,39 / Topf
<b>Nüsse</b>			
...Beutel Erdnüsse mit Schale, I	2,99 / 330 g	<b>sonstiges</b>	
....200 g Walnüsse lose, F	3,12 / 200 g	....Becher Sauerkraut fränkisch, frisch	2,59 / 480 g
....200 g Maronen, gegart, F	4,99 / 200 g	<b>Da es sich um Frischware handelt, sind die Preise freibleibend!</b>	

## Backwaren im Mai 2020

(DE-ÖKO-037)

### Backwaren von der Vollkornbäckerei Köhler, Würzburg

gebacken am Dienstag, Donnerstag und Freitag

#### **Vollkornbrote**

.....	1003	Bauernlaib	1000 g	4,50 €
.....	1030	Dinkelbrot	750 g	4,70 €
.....	1035	Dinkel Haferbrot	750 g	4,70 €
.....	1036	Dinkel Saatenbrot	500 g	3,65 €
.....	1051	Dinkelvollkorn Toastbrot	500 g	4,10 €
.....	1034	Dinkel Chiabrot,	500 g	4,10 €
.....	1006	Emmerbrot	750 g	4,70 €
.....	1023	Emmer Dinkelbrot	500 g	3,50 €
.....	1010	Frankenlaib	1000 g	4,50 €
.....	1020	Frankenlaible	500 g	2,50 €
.....	1012	Roggenbrot	750 g	4,10 €
.....	1011	Sonnenblumenbrot	750 g	4,40 €
.....	1020	Urgetreidebrot,w eizenfrei	750 g	4,65 €

#### **Helle Brote**

.....	1191	Fränkisches Baguette m. Sauerteig	350 g	2,45 €
.....	1157	Dinkelbaguette hell	250 g	2,50 €
.....	1087	Dinkel Ruchmehlbrot	500 g	4,10 €
.....	1092	Focaccia, Fladenbrot	350 g	2,95 €
.....	1077	Gewürzbrötchen	750 g	4,10 €
.....	1075	Rhöner Landbrot	3000 g	12,30 €
.....	1072	Walsnussbrot	750 g	5,20 €
.....	1089	Wurzelbrot	350 g	2,80 €

#### **Vollkornbrötchen**

.....	1121	Dinkelfladen	1 Stück	0,95 €
.....	1100	Fränkis	1 Stück	0,95 €
.....	1101	Kürbiskernbrötchen	1 Stück	0,95 €
.....	1109	Weizenvollkornbrötchen	1 Stück	0,75 €

#### **Helle Brötchen**

.....	1167	Dinkel ChiaBatta Brötchen	1 Stück	0,90 €
.....	1170	Dinkel Seelen	1 Stück	1,20 €
.....	1178	Dinkel Oliven Seelen	1 Stück	1,75 €
.....	1177	Dinkel Rosmarin Seelen	1 Stück	1,45 €
.....	1182	Fitnessbrötchen	1 Stück	0,95 €
.....	1150	Kipf	1 Stück	0,50 €
.....	1196	Laugenbrezel, vegan, Dinkelmehl	1 Stück	1,15 €
.....	1197	Laugenstange, vegan, Dinkelmehl	1 Stück	1,15 €
.....	1190	Pitabrötchen	1 Stück	0,70 €
.....	1151	Rosenbrötchen	1 Stück	0,50 €

#### **Pikantes**

.....	1092	Focaccia, Fladenbrot	1 Stück	2,85 €
.....	1442	Käsestange mit Mohn	1 Stück	1,85 €
.....	1446	Paprikastange	1 Stück	1,85 €
.....	1444	Spinatstange	1 Stück	1,85 €
.....	1240	Laugen Croissant	1 Stück	1,70 €
.....	1195	Vischgauer	1 Stück	0,90 €
.....	1401	Pizza	1 Stück	3,50 €
.....	1185	Pomodori	1 Stück	1,75 €

#### **Gebäck**

.....	1238	Crossaint vegan	1 Stück	1,60 €
.....	1230	Dinkel Quarktasche	1 Stück	1,90 €
.....	1201	Dinkel Vollkorncroissant	1 Stück	1,75 €
.....	1241	Hörnchen	1 Stück	1,20 €
.....	1384	Schoko Banane, vegan (Sommerpause)	1 Stück	2,50 €

#### **Kuchen von der Vollkornbäckerei Köhler**

.....	1342	Himbeerkuchen (vegan)	1 Stück	2,80 €
....	1311	Käsetorte	1 Stück	2,60 €
....	1316	Mohn Streusel Kuchen -vegan-	1 Stück	2,60 €
....	1345	Walnuss Brownie	1 Stück	2,10 €

#### **Dauergebäck**

....	1257	Glückstaler, Dauergebäck Mürbteig	1 Stück	2,20 €
.....	1251	Flammendes Herz	1 Stück	2,60 €
.....	1260	Nuss Schnitte, Dauergebäck	1 Stück	2,40 €
.....		Semmelbrösel	500 g	2,50 €

#### **Neues von der Bäckerei Köhler**

....	1231	Rhabarber Quarkplunder	1 Stück	1,80 €
....	1156	Dinkel Hanf Baguette	1 Stück	2,60 €
....	1234	Dinkel Hanf Croissant	1 Stück	1,90 €
....	1259	Schoko Cookie	1 Stück	2,20 €

#### Backwaren von der Bäckerei Steinruck

Diese Backwaren werden Mittwoch gebacken und sind für die Mittwoch- bzw. Donnerstagskunden lieferbar!!

#### **Brot**

.....	502	Dinkel Roggenvollkornbrot	750 g	4,95 €
.....	518	Dinkel Roggenvollkornbrot Kürbiskernen	750 g	5,70 €
.....	519	Dinkel Roggenvollkornbrot Sonnenblumer	750 g	5,70 €
.....	501	Roggenbrot hell	750 g	4,20 €
.....	516	Roggenbrot hell mit Kümmel	750 g	4,30 €
.....	517	Roggenbrot hell mit Sonnenblumenkerner	750 g	4,30 €
.....	500	Roggenvollkornbrot	1000 g	5,40 €
.....	515	Roggenvollkornbrot Sonnenblumenkerne	1000 g	5,70 €
.....	503	Dinkeltoastbrot	500 g	2,75 €
.....	631	Dinkelbaguette hell	240 g	3,00 €

#### **Brötchen**

.....	507	Ciabatta	1 Stück	1,80 €
.....	526	Dinkelbrötchen, hell	1 Stück	0,90 €
.....	520	Dinkelseele m. Sesam / Kürbiskerne	1 Stück	1,55 €
....	540	Dinkellaugenbrötchen	1 Stück	1,10 €
.....	506	Kornbrötchen	1 Stück	0,85 €
.....	509	Kornstange	1 Stück	2,75 €
.....	514	Kürbiskernbrötchen	1 Stück	0,85 €
.....	521	Roggenstange Sonnenbk. / Walnüsse	1 Stück	2,40 €
....	527	Weizenbrötchen mit 10 % Roggenmehl	1 Stück	0,75 €

#### **Gebäck**

.....	512	Einback (neue Form vorher Dinkelschnecke)	1 Stück	1,30 €
.....	511	Dinkelzopf, milch-, ei-, lactosefrei	1 Stück	4,50 €
.....	524	Dinkeltaler, Buttermürbteig Marmelade	1 Stück	1,80 €
.....	525	Nuss Schnitte, Dauergebäck	1 Stück	1,80 €
.....	522	Dinkelkracker	1 Stück	1,20 €

Die Zutaten aller Backwaren erfahren Sie in unserem Internet-Shop oder auf Anfrage.

## Aktuelles Käseangebot im April 2020

Alle Käsesorten werden nach biologischen Richtlinien hergestellt. (DE-ÖKO-037)

### Käsesorten die wir für Sie schneiden

### Mindestabnahmemenge 200 g je Käselieferung

128722	Bergkäse, 50 % Fett, laktosefrei	Walchsee	1,99 € / 100 g
127607	Comté Extra A.O.C, laktosefrei	Frankreich	2,79 € / 100 g
27001	Emmentaler, laktosefrei	Pötzelsberger	1,69 € / 100 g
163495	Hoodammer Supreme, Schnittkäse, 50 % Fett	Baldauf	1,99 € / 100 g
119801	Nordseekäse, 48 % Fett	Dänemark	2,19 € / 100 g
123783	Schwäbischer Rahmkäse, laktosefrei	Geifertshofen	2,69 € / 100 g
117628	Le Brie mit Walnüssen	ÖMA	2,29 € / 100 g
121869	Frühlingskäse, 50 % Fett, 4 Wo. gereift, lactosefrei	Aurora	1,89 € / 100 g

### Ziege und Schaf

128013	Cerron Ziegenkäse mit Rosmarin ca. 330 g Stück	Spanien	2,99 € / 100 g
131433	Ziegencamembert, 50 % Fett, 100 g Stück	Andechser	2,49 € / Packung
152436	Ziegenkäse, 10 Monate gereift, mind. 50%	Hoodammer	2,99 € / 100 g

### Abgepackte Käse

161346	Brat & Grillkäse, original griechischer Art	bio verde	150 g	3,99 € / Stück
122343	Gouda jung, 48 % Fett	Aurora	ca. 250 g	1,39 € / 100 g
122354	Gouda mittelalt, 50 % Fett	Aurora	ca. 250 g	1,59 € / 100 g
120082	Gorgonzola 53 % Fett	Arrigoni	200 g Schale	3,29 € / Schale
119608	Hausmacher Bauernhandkäse, 1,8 %	Birkenstock / Bioland	200 g	2,59 € / Stück
125998	Parmigiano Reggiano D. O. P	Montanari	200 g	6,59 € / 200 g
164125	Mozzarella, 45% Fett	dennree	125 g	0,99 € / Stück
114546	Mozzarella Mini, 150 gr Beutel, NL 50%	Zügner	150 g Beutel	1,99 € / Beutel
129543	Manouri Käse aus Schaf- und Ziegenmolke	bio verde	150 g	3,09 € / Beutel
29199	Schaf Feta, Tharros	Tharros	180 g	2,99 € / Stück
127506	Pecorino Romano, 36% Fett, 125 g Stück	bio verde		4,99 € / Packung

### Scheibenkäse, abgepackt

124154	Kräuter Käse aus Weidemilch in Scheiben, 50 % Fett,	dennree	150 g	2,29 € / Packung
130241	Bioländer in Scheiben, 45 % Fett	Andechser	150 g	2,49 € / Packung
122602	Bergblumenkäse in Scheiben	Andechser	125 g	3,39 € / Packung
128452	Käseaufschnitt, drei verschiedene Sorten	Söbbeke	125 g	2,99 € / Packung

### Brie - Camembert

120058	Brie, Demeter, 50 % Fett	Bergpracht	100 g	1,29 € / Stück
117246	Camembert mit Nuß, 48%F.i.Tr.ca. 180 g	St. Leonhard	ca.180 g	2,39 € / 100 g !
117022	Camembert, 55 %	Andechser	100 g	1,99 € / Packung
162191	Weichkäse mild cremig, Monsieur J.Bernard	Söbbeke	200 g	3,39 € / Stück
142547	Weichkäse würzig cremig, Monsieur J.Bernard	Söbbeke	200 g	3,39 € / Stück

### Frischkäse

114941	Frischkäse Kräuter	Andechser	175 g	1,65 €
114939	Frischkäse Natur	Andechser	175 g	1,65 €
118629	Hüttenkäse mind. 20%	Züger	200g Becher	1,35 €
116223	Frischcreme Meerrettich, 25 % Fett	Weißenhorn	125 g	1,89 €
116267	Frischcreme Toscana, 25 % Fett	Weißenhorn	125 g	1,99 €
125829	Mascarpone, laktosefrei	Züger	200 g Becher	2,69 €



Liebe Kunden, liebe Naturkostliebhaber, verehrte Interessierte am Grashüpfer Bio-Hof & Lieferservice!

In den letzten eineinhalb Monaten hat sich weltweit und auch bei uns vieles geändert. Was noch Mitte März Standard und allgemein gültig war, muss jetzt neu überdacht werden. Unsere regionale, nachhaltig biologische Anbauweise und Vermarktung wurde noch von so manchen Mitmenschen als sehr kritisch und für unnötig abgetan. Mittlerweile haben viele Menschen erkannt, dass unser Wirtschaften doch sehr stimmig ist und wir werden von offizieller Seite sogar als systemrelevant eingestuft.

Das tut gut.

Wir haben es geschafft, dass wir in den letzten Wochen für unser Team weitere Mitarbeiter/innen gewinnen konnten. Zusätzlich konnten wir auch noch Fahrzeuge zum Ausliefern der Naturkostwaren erwerben und für die Auslieferung startklar machen.

Jetzt sind wir auch wieder in der Lage zusätzliche Kunden aufzunehmen und mit unserem breiten Naturkostangebot zu versorgen.

Viele Grüße von Marion und Stefan Schäbler



**Ab sofort in unserem Sortiment:**

**Erdbeeren 250 g** 4,59€

Unsere ersten Erdbeeren aus regionalem Anbau sind da.



**Spinat** 8,89 € / kg

Frischer Spinat aus regionalem Anbau.

Bestellschein für Obst und Gemüse in KW 20/20  
 97837 Erlenbach/ Tiefenthal, Kreuzstr. 19 a  
 Tel.: 09391 / 5000 335 Fax: 09391 / 5000 336  
 Internet: www.gras-huepfer.de, DE-OKO-037

Name:  
 Kundennr:  
 Tel.:  
 Lieferwoche:



Das gesamte Angebot an Gemüse, Salat und Obst stammt aus kontrolliert biologischem Anbau.  
 Von Montag, den 11.05.2020 bis Freitag, den 15.05.2020.2020 KW 20/20 voraussichtlich in Ihrem "Grünen Korb"

Gemischt:	S M L XL	Salat, Möhren, Minigurken, Kohlrabi, Rübchen Goldball, Zucchini (M, L, XL), Blumenkohl (L, XL), Apfel, Bananen, Orangen
Gemüse/Salat:	S M L XL	Salat, Möhren, Minigurken, Kohlrabi, Zucchini, Rübchen Goldball, Kartoffeln Nicola (M, L, XL), Blumenkohl (L, XL)
Mild:	S M L XL	Salat, Möhren, Minigurken, Kohlrabi, Rübchen Goldball, Zucchini (M, L, XL), Blumenkohl (L, XL), Apfel, Bananen, Orangen
Regionaler Korb:	S M L XL	Salat, Möhren, Minigurken, Radieschen, Spinat, Champignons (M, L, XL), Knollensellerie (L, XL), Erdbeeren 250g
Obst:	S M L XL	Apfel, Bananen, Orangen, Clementinen, Zitronen, Birnen

Änderungswünsche / zusätzliche Bestellung

	€/Einheit	Bestellmenge:	€/Einheit
<b>Frucht- &amp; Blattgemüse</b>			
.....St Auberginen, Sp	8,79 / kg	.....St Ananas, CR	2,99 / Stück
.....kg Fenchel, I	5,29 / kg	.....St Avocado, Mx/Sp ?	2,49 / St
.....kg Lauch, Regional	6,59 / kg	.....kg Apfel der Woche	4,99 / kg
.....kg Mangold, Reg	9,89 / kg	.....kg Apfel Topaz, D	4,99 / kg
.....kg Spinat, Regional	8,89 / kg	.....kg Apfel Braeburn, D?	4,99 / kg
.....kg Paprika gelb, Sp, ?	10,89 / kg	.....kg Apfel Jonagold, D	4,99 / kg
.....kg Paprika grün, Sp, ?	9,99 / kg	.....St 3 kg Vorratstüte Apfel .....	14,37 / 3 kg
.....kg Paprika rot, Sp, ?	10,89 / kg	.....kg Bananen, DO/PE	2,99 / kg
.....St Schlangengurken, Sp	2,49 / St	.....kg Birnen, Arg	5,99 / kg
.....St Minigurken, regional	9,49 / kg	.....kg Clementinen, Sp	6,39 / kg
.....St Stangensellerie, Sp	4,29 / St	.....200 g Datteln, große Früchte, Isr	5,38 / 200 g
.....kg Tomaten, NL/Sp	7,89 / kg	.....200 g Datteln, Deglet Nour, TN	2,78 / 200 g
.....250g Cherrytomaten, Sp	2,99 / 250 g	.....St Grapefruit, Sp	1,99 / Stück
.....kg Zucchini, Sp	5,59 / kg	.....St Granatapfel, Pe	3,59 / Stück
<b>Wurzelgemüse</b>			
....100g Ingwer, Ch/Pe	1,20 / 100 g	.....St Kiwi, I ?	0,77 / Stück
..Stange Meerrettich, A ?	14,90 / kg	.....St Kokosnuss, EL	2,29 / Stück
.....kg Möhren, Regional	2,69 / kg	.....St Limetten, CO	9,90 / kg
.....kg Pastinaken, D	4,99 / kg	.....St Mango, Sp ?	2,99 / Stück
....Bund Radieschen, Regio	2,59 / Bund	.....kg Orangen, Gr	5,89 / kg
.....St Rettich weiß, I	3,99 / St	.....St Orangen, 3 kg Vorratstüte	10,98 / 3 kg
.....kg Rettich rot lose, D ?	5,99 / kg	.....kg Saftorangen, I?	4,59 / kg
.....kg Rettich schwarz, D, Bioland	4,49 / kg	.....St Saftorangen, 3 kg Vorratstüte?	13,35 / 3 kg
.....kg Rote Bete, Regional/ I	3,99 / kg	.....kg Zitronen, I	6,49 / kg
.....kg Schwarzwurzel, NL	5,39 / kg	.....kg „Apfelbrei-Apfel“ ( Apfel mit kleinen Fehlern)	2,49 €/kg solange der Vorrat reicht
.....St Sellerie Knolle, Regional	4,99 / kg	<b>Kürbis</b>	
.....kg Steckrüben, D	3,89 / kg	.....St Kürbis Butternut, I	3,79 / kg
.....kg Topinambur, Regional	5,39 / kg	<b>Kartoffeln</b>	
.....kg Wurzelpetersilie, Regional	8,79 / kg	.....kg Agria, vorwiegend festk., Regional	2,99 / kg
.....kg Spargel weiß, Regio	25,90 / kg	.....kg Laura, vorwiegend festk., Regional	2,99 / kg
<b>Kohlgemüse</b>			
.....St Blaukraut, NL	4,99 / kg	.....kg Nicola, festkochend, Regional	2,99 / kg
.....St Blumenkohl, I?	4,79 / St	.....kg mehlig kochend (Karlena/Gunda), Reg.	2,99 / kg
.....kg Broccoli, I	8,69 / kg	.....kg Bataten / Süßkartoffeln, I	6,59 / kg
.....St Chinakohl, Sp?	4,99 / kg	<b>Zwiebeln</b>	
.....St Kohlrabi, I	2,15 / St	.....kg Gemüsezwiebeln, D	3,99 / kg
.....St Rübchen Goldball, I	5,99 / kg	.....kg Zwiebeln gelb, Regional	2,99 / kg
.....St Spitzkraut, I	4,99 / kg	.....kg Zwiebeln rot, Regional	3,89 / kg
.....St Weißkraut, Regional	4,39 / kg	.... Bund Zwiebeln im Bund, I	2,99 / Bund
.....St Wirsing, I	5,99 / kg	.....kg Schalotten, A	6,99 / kg
<b>Salate</b>			
.....St Salat der Woche, Regio/ I	2,99 / St	.....kg Knoblauch, Sp	1,69 / 100g
.....St Salat Regional	2,99 / St	<b>Pilze</b>	
.....St Salat Batavia, Regio / I	2,99 / St	.....200 g Austernpilze, Regional	2,49 / 200 g
.....St Salat Kopfsalat, Regio / I	2,99 / St	.....200 g Champignons, Regional	2,49 / 200 g
.....St Salat Eichblatt, Regio / I	2,99 / St	<b>Sprossen / Kräuter</b>	
.....St Salat Endivien,	2,99 / St	....100 g Bärlauch, Wildsammlung	3,69 / 100 g
.....St Salat Radicchio, Regional	6,59 / kg	...Schale Kresse, Regional	0,99 / Schale
.....St Salat Chicorée, NL / D	1,19 / 100 g	... Topf Schnittlauch im Topf	2,39 / Topf
.....100g Salat Feldsalat, Regional / I	3,59 / 100 g	... Topf Petersilie im Topf	2,39 / Topf
<b>Nüsse</b>			
...Beutel Erdnüsse mit Schale, I	2,99 / 330 g	<b>sonstiges</b>	
....200 g Walnüsse lose, F	3,12 / 200 g	.....Becher Sauerkraut fränkisch, frisch	2,59 / 480 g
....200 g Maronen, gegart, F	4,99 / 200 g	<b>Da es sich um Frischware handelt, sind die Preise freibleibend!</b>	

## Backwaren im Mai 2020

(DE-ÖKO-037)

### Backwaren von der Vollkornbäckerei Köhler, Würzburg

gebacken am Dienstag, Donnerstag und Freitag

#### **Vollkornbrote**

.....	1003	Bauernlaib	1000 g	4,50 €
.....	1030	Dinkelbrot	750 g	4,70 €
.....	1035	Dinkel Haferbrot	750 g	4,70 €
.....	1036	Dinkel Saatenbrot	500 g	3,65 €
.....	1051	Dinkelvollkorn Toastbrot	500 g	4,10 €
.....	1034	Dinkel Chiabrot,	500 g	4,10 €
.....	1006	Emmerbrot	750 g	4,70 €
.....	1023	Emmer Dinkelbrot	500 g	3,50 €
.....	1010	Frankenlaib	1000 g	4,50 €
.....	1020	Frankenlaible	500 g	2,50 €
.....	1012	Roggenbrot	750 g	4,10 €
.....	1011	Sonnenblumenbrot	750 g	4,40 €
.....	1020	Urgetreidebrot,w eizenfrei	750 g	4,65 €

#### **Helle Brote**

.....	1191	Fränkisches Baguette m. Sauerteig	350 g	2,45 €
.....	1157	Dinkelbaguette hell	250 g	2,50 €
.....	1087	Dinkel Ruchmehlbrot	500 g	4,10 €
.....	1092	Focaccia, Fladenbrot	350 g	2,95 €
.....	1077	Gewürzbrötchen	750 g	4,10 €
.....	1075	Rhöner Landbrot	3000 g	12,30 €
.....	1072	Walsnussbrot	750 g	5,20 €
.....	1089	Wurzelbrot	350 g	2,80 €

#### **Vollkornbrötchen**

.....	1121	Dinkelfladen	1 Stück	0,95 €
.....	1100	Fränkis	1 Stück	0,95 €
.....	1101	Kürbiskernbrötchen	1 Stück	0,95 €
.....	1109	Weizenvollkornbrötchen	1 Stück	0,75 €

#### **Helle Brötchen**

.....	1167	Dinkel ChiaBatta Brötchen	1 Stück	0,90 €
.....	1170	Dinkel Seelen	1 Stück	1,20 €
.....	1178	Dinkel Oliven Seelen	1 Stück	1,75 €
.....	1177	Dinkel Rosmarin Seelen	1 Stück	1,45 €
.....	1182	Fitnessbrötchen	1 Stück	0,95 €
.....	1150	Kipf	1 Stück	0,50 €
.....	1196	Laugenbrezel, vegan, Dinkelmehl	1 Stück	1,15 €
.....	1197	Laugenstange, vegan, Dinkelmehl	1 Stück	1,15 €
.....	1190	Pitabrötchen	1 Stück	0,70 €
.....	1151	Rosenbrötchen	1 Stück	0,50 €

#### **Pikantes**

.....	1092	Focaccia, Fladenbrot	1 Stück	2,85 €
.....	1442	Käsestange mit Mohn	1 Stück	1,85 €
.....	1446	Paprikastange	1 Stück	1,85 €
.....	1444	Spinatstange	1 Stück	1,85 €
.....	1240	Laugen Croissant	1 Stück	1,70 €
.....	1195	Vischgauer	1 Stück	0,90 €
.....	1401	Pizza	1 Stück	3,50 €
.....	1185	Pomodori	1 Stück	1,75 €

#### **Gebäck**

.....	1238	Crossaint vegan	1 Stück	1,60 €
.....	1230	Dinkel Quarktasche	1 Stück	1,90 €
.....	1201	Dinkel Vollkorncroissant	1 Stück	1,75 €
.....	1241	Hörnchen	1 Stück	1,20 €
.....	1384	Schoko Banane, vegan (Sommerpause)	1 Stück	2,50 €

#### **Kuchen von der Vollkornbäckerei Köhler**

.....	1342	Himbeerkuchen (vegan)	1 Stück	2,80 €
.....	1311	Käsetorte	1 Stück	2,60 €
.....	1316	Mohn Streusel Kuchen -vegan-	1 Stück	2,60 €
.....	1345	Walnuss Brownie	1 Stück	2,10 €

#### **Dauergebäck**

.....	1257	Glückstaler, Dauergebäck Mürbteig	1 Stück	2,20 €
.....	1251	Flammendes Herz	1 Stück	2,60 €
.....	1260	Nuss Schnitte, Dauergebäck	1 Stück	2,40 €
.....		Semmelbrösel	500 g	2,50 €

#### **Neues von der Bäckerei Köhler**

.....	1231	Rhabarber Quarkplunder	1 Stück	1,80 €
.....	1156	Dinkel Hanf Baguette	1 Stück	2,60 €
.....	1234	Dinkel Hanf Croissant	1 Stück	1,90 €
.....	1259	Schoko Cookie	1 Stück	2,20 €

#### Backwaren von der Bäckerei Steinruck

Diese Backwaren werden Mittwoch gebacken und sind für die Mittwoch- bzw. Donnerstagskunden lieferbar!!

#### **Brot**

.....	502	Dinkel Roggenvollkornbrot	750 g	4,95 €
.....	518	Dinkel Roggenvollkornbrot Kürbiskernen	750 g	5,70 €
.....	519	Dinkel Roggenvollkornbrot Sonnenblumen	750 g	5,70 €
.....	501	Roggenbrot hell	750 g	4,20 €
.....	516	Roggenbrot hell mit Kümmel	750 g	4,30 €
.....	517	Roggenbrot hell mit Sonnenblumenkerner	750 g	4,30 €
.....	500	Roggenvollkornbrot	1000 g	5,40 €
.....	515	Roggenvollkornbrot Sonnenblumenkerne	1000 g	5,70 €
.....	503	Dinkeltoastbrot	500 g	2,75 €
.....	631	Dinkelbaguette hell	240 g	3,00 €

#### **Brötchen**

.....	507	Ciabatta	1 Stück	1,80 €
.....	526	Dinkelbrötchen, hell	1 Stück	0,90 €
.....	520	Dinkelseeale m. Sesam / Kürbiskerne	1 Stück	1,55 €
.....	540	Dinkellaugenbrötchen	1 Stück	1,10 €
.....	506	Kornbrötchen	1 Stück	0,85 €
.....	509	Kornstange	1 Stück	2,75 €
.....	514	Kürbiskernbrötchen	1 Stück	0,85 €
.....	521	Roggenstange Sonnenbk. / Walnüsse	1 Stück	2,40 €
.....	527	Weizenbrötchen mit 10 % Roggenmehl	1 Stück	0,75 €

#### **Gebäck**

.....	512	Einback (neue Form vorher Dinkelschnecke)	1 Stück	1,30 €
.....	511	Dinkelzopf, milch-, ei-, lactosefrei	1 Stück	4,50 €
.....	524	Dinkeltaler, Buttermürbteig Marmelade	1 Stück	1,80 €
.....	525	Nuss Schnitte, Dauergebäck	1 Stück	1,80 €
.....	522	Dinkelkracker	1 Stück	1,20 €

Die Zutaten aller Backwaren erfahren Sie in unserem Internet-Shop oder auf Anfrage.

## Aktuelles Käseangebot im April 2020

Alle Käsesorten werden nach biologischen Richtlinien hergestellt. (DE-ÖKO-037)

### Käsesorten die wir für Sie schneiden

### Mindestabnahmemenge 200 g je Käselieferung

128722	Bergkäse, 50 % Fett, laktosefrei	Walchsee	1,99 € / 100 g
127607	Comté Extra A.O.C, laktosefrei	Frankreich	2,79 € / 100 g
27001	Emmentaler, laktosefrei	Pötzelsberger	1,69 € / 100 g
163495	Hoodammer Supreme, Schnittkäse, 50 % Fett	Baldauf	1,99 € / 100 g
119801	Nordseekäse, 48 % Fett	Dänemark	2,19 € / 100 g
123783	Schwäbischer Rahmkäse, laktosefrei	Geifertshofen	2,69 € / 100 g
117628	Le Brie mit Walnüssen	ÖMA	2,29 € / 100 g
121869	Frühlingskäse, 50 % Fett, 4 Wo. gereift, lactosefrei	Aurora	1,89 € / 100 g

### Ziege und Schaf

128013	Cerron Ziegenkäse mit Rosmarin ca. 330 g Stück	Spanien	2,99 € / 100 g
131433	Ziegencamembert, 50 % Fett, 100 g Stück	Andechser	2,49 € / Packung
152436	Ziegenkäse, 10 Monate gereift, mind. 50%	Hoodammer	2,99 € / 100 g

### Abgepackte Käse

161346	Brat & Grillkäse, original griechischer Art	bio verde	150 g	3,99 € / Stück
122343	Gouda jung, 48 % Fett	Aurora	ca. 250 g	1,39 € / 100 g
122354	Gouda mittelalt, 50 % Fett	Aurora	ca. 250 g	1,59 € / 100 g
120082	Gorgonzola 53 % Fett	Arrigoni	200 g Schale	3,29 € / Schale
119608	Hausmacher Bauernhandkäse, 1,8 %	Birkenstock / Bioland	200 g	2,59 € / Stück
125998	Parmigiano Reggiano D. O. P	Montanari	200 g	6,59 € / 200 g
164125	Mozzarella, 45% Fett	dennree	125 g	0,99 € / Stück
114546	Mozzarella Mini, 150 gr Beutel, NL 50%	Zügner	150 g Beutel	1,99 € / Beutel
129543	Manouri Käse aus Schaf- und Ziegenmolke	bio verde	150 g	3,09 € / Beutel
29199	Schaf Feta, Tharros	Tharros	180 g	2,99 € / Stück
127506	Pecorino Romano, 36% Fett, 125 g Stück	bio verde		4,99 € / Packung

### Scheibenkäse, abgepackt

124154	Kräuter Käse aus Weidemilch in Scheiben, 50 % Fett,	dennree	150 g	2,29 € / Packung
130241	Bioländer in Scheiben, 45 % Fett	Andechser	150 g	2,49 € / Packung
122602	Bergblumenkäse in Scheiben	Andechser	125 g	3,39 € / Packung
128452	Käseaufschnitt, drei verschiedene Sorten	Söbbeke	125 g	2,99 € / Packung

### Brie - Camembert

120058	Brie, Demeter, 50 % Fett	Bergpracht	100 g	1,29 € / Stück
117246	Camembert mit Nuß, 48%F.i.Tr.ca. 180 g	St. Leonhard	ca.180 g	2,39 € / 100 g !
117022	Camembert, 55 %	Andechser	100 g	1,99 € / Packung
162191	Weichkäse mild cremig, Monsieur J.Bernard	Söbbeke	200 g	3,39 € / Stück
142547	Weichkäse würzig cremig, Monsieur J.Bernard	Söbbeke	200 g	3,39 € / Stück

### Frischkäse

114941	Frischkäse Kräuter	Andechser	175 g	1,65 €
114939	Frischkäse Natur	Andechser	175 g	1,65 €
118629	Hüttenkäse mind. 20%	Züger	200g Becher	1,35 €
116223	Frischcreme Meerrettich, 25 % Fett	Weißenhorn	125 g	1,89 €
116267	Frischcreme Toscana, 25 % Fett	Weißenhorn	125 g	1,99 €
125829	Mascarpone, laktosefrei	Züger	200 g Becher	2,69 €





Liebe Kunden, liebe Naturkostliebhaber, verehrte Interessierte am Grashüpfer Bio-Hof & Lieferservice!

In den letzten eineinhalb Monaten hat sich weltweit und auch bei uns vieles geändert. Was noch Mitte März Standard und allgemein gültig war, muss jetzt neu überdacht werden. Unsere regionale, nachhaltig biologische Anbauweise und Vermarktung wurde noch von so manchen Mitmenschen als sehr kritisch und für unnötig abgetan. Mittlerweile haben viele Menschen erkannt, dass unser Wirtschaften doch sehr stimmig ist und wir werden von offizieller Seite sogar als systemrelevant eingestuft.

Das tut gut.

Wir haben es geschafft, dass wir in den letzten Wochen für unser Team weitere Mitarbeiter/innen gewinnen konnten. Zusätzlich konnten wir auch noch Fahrzeuge zum Ausliefern der Naturkostwaren erwerben und für die Auslieferung startklar machen.

Jetzt sind wir auch wieder in der Lage zusätzliche Kunden aufzunehmen und mit unserem breiten Naturkostangebot zu versorgen.

Viele Grüße von Marion und Stefan Schäbler



**Ab sofort in unserem Sortiment:**

**Erdbeeren 250 g** 4,59€

Unsere ersten Erdbeeren aus regionalem Anbau sind da.



**Spinat** 8,89 € / kg

Frischer Spinat aus regionalem Anbau.

Bestellschein für Obst und Gemüse in KW 20/20  
 97837 Erlenbach/ Tiefenthal, Kreuzstr. 19 a  
 Tel.: 09391 / 5000 335 Fax: 09391 / 5000 336  
 Internet: www.gras-huepfer.de, DE-OKO-037

Name:  
 Kundennr:  
 Tel.:  
 Lieferwoche:



Das gesamte Angebot an Gemüse, Salat und Obst stammt aus kontrolliert biologischem Anbau.

Von Montag, den 11.05.2020 bis Freitag, den 15.05.2020.2020 KW 20/20 voraussichtlich in Ihrem "Grünen Korb"

Gemischt:	S M L XL	Salat, Möhren, Minigurken, Kohlrabi, Rübchen Goldball, Zucchini (M, L, XL), Blumenkohl (L, XL), Apfel, Bananen, Orangen
Gemüse/Salat:	S M L XL	Salat, Möhren, Minigurken, Kohlrabi, Zucchini, Rübchen Goldball, Kartoffeln Nicola (M, L, XL), Blumenkohl (L, XL)
Mild:	S M L XL	Salat, Möhren, Minigurken, Kohlrabi, Rübchen Goldball, Zucchini (M, L, XL), Blumenkohl (L, XL), Apfel, Bananen, Orangen
Regionaler Korb:	S M L XL	Salat, Möhren, Minigurken, Radieschen, Spinat, Champignons (M, L, XL), Knollensellerie (L, XL), Erdbeeren 250g
Obst:	S M L XL	Apfel, Bananen, Orangen, Clementinen, Zitronen, Birnen

Änderungswünsche / zusätzliche Bestellung

	€/Einheit	Bestellmenge:	€/Einheit
<b>Frucht- &amp; Blattgemüse</b>			
.....St Auberginen, Sp	8,79 / kg	.....St Ananas, CR	2,99 / Stück
.....kg Fenchel, I	5,29 / kg	.....St Avocado, Mx/Sp ?	2,49 / St
.....kg Lauch, Regional	6,59 / kg	.....kg Apfel der Woche	4,99 / kg
.....kg Mangold, Reg	9,89 / kg	.....kg Apfel Topaz, D	4,99 / kg
.....kg Spinat, Regional	8,89 / kg	.....kg Apfel Braeburn, D?	4,99 / kg
.....kg Paprika gelb, Sp, ?	10,89 / kg	.....kg Apfel Jonagold, D	4,99 / kg
.....kg Paprika grün, Sp, ?	9,99 / kg	.....St 3 kg Vorratstüte Apfel .....	14,37 / 3 kg
.....kg Paprika rot, Sp, ?	10,89 / kg	.....kg Bananen, DO/PE	2,99 / kg
.....St Schlangengurken, Sp	2,49 / St	.....kg Birnen, Arg	5,99 / kg
.....St Minigurken, regional	9,49 / kg	.....kg Clementinen, Sp	6,39 / kg
.....St Stangensellerie, Sp	4,29 / St	.....200 g Datteln, große Früchte, Isr	5,38 / 200 g
.....kg Tomaten, NL/Sp	7,89 / kg	.....200 g Datteln, Deglet Nour, TN	2,78 / 200 g
.....250g Cherrytomaten, Sp	2,99 / 250 g	.....St Grapefruit, Sp	1,99 / Stück
.....kg Zucchini, Sp	5,59 / kg	.....St Granatapfel, Pe	3,59 / Stück
<b>Wurzelgemüse</b>			
....100g Ingwer, Ch/Pe	1,20 / 100 g	.....St Kiwi, I ?	0,77 / Stück
..Stange Meerrettich, A ?	14,90 / kg	.....St Kokosnuss, EL	2,29 / Stück
.....kg Möhren, Regional	2,69 / kg	.....St Limetten, CO	9,90 / kg
.....kg Pastinaken, D	4,99 / kg	.....St Mango, Sp ?	2,99 / Stück
....Bund Radieschen, Regio	2,59 / Bund	.....kg Orangen, Gr	5,89 / kg
.....St Rettich weiß, I	3,99 / St	.....St Orangen, 3 kg Vorratstüte	10,98 / 3 kg
.....kg Rettich rot lose, D ?	5,99 / kg	.....kg Saftorangen, I?	4,59 / kg
.....kg Rettich schwarz, D, Bioland	4,49 / kg	.....St Saftorangen, 3 kg Vorratstüte?	13,35 / 3 kg
.....kg Rote Bete, Regional/ I	3,99 / kg	.....kg Zitronen, I	6,49 / kg
.....kg Schwarzwurzel, NL	5,39 / kg	.....kg „Apfelbrei-Apfel“ ( Apfel mit kleinen Fehlern)	2,49 €/kg solange der Vorrat reicht
.....St Sellerie Knolle, Regional	4,99 / kg	<b>Kürbis</b>	
.....kg Steckrüben, D	3,89 / kg	.....St Kürbis Butternut, I	3,79 / kg
.....kg Topinambur, Regional	5,39 / kg	<b>Kartoffeln</b>	
.....kg Wurzelpetersilie, Regional	8,79 / kg	.....kg Agria, vorwiegend festk., Regional	2,99 / kg
.....kg Spargel weiß, Regio	25,90 / kg	.....kg Laura, vorwiegend festk., Regional	2,99 / kg
<b>Kohlgemüse</b>			
.....St Blaukraut, NL	4,99 / kg	.....kg Nicola, festkochend, Regional	2,99 / kg
.....St Blumenkohl, I?	4,79 / St	.....kg mehlig kochend (Karlena/Gunda), Reg.	2,99 / kg
.....kg Broccoli, I	8,69 / kg	.....kg Bataten / Süßkartoffeln, I	6,59 / kg
.....St Chinakohl, Sp?	4,99 / kg	<b>Zwiebeln</b>	
.....St Kohlrabi, I	2,15 / St	.....kg Gemüsezwiebeln, D	3,99 / kg
.....St Rübchen Goldball, I	5,99 / kg	.....kg Zwiebeln gelb, Regional	2,99 / kg
.....St Spitzkraut, I	4,99 / kg	.....kg Zwiebeln rot, Regional	3,89 / kg
.....St Weißkraut, Regional	4,39 / kg	.... Bund Zwiebeln im Bund, I	2,99 / Bund
.....St Wirsing, I	5,99 / kg	.....kg Schalotten, A	6,99 / kg
<b>Salate</b>			
.....St Salat der Woche, Regio/ I	2,99 / St	.....kg Knoblauch, Sp	1,69 / 100g
.....St Salat Regional	2,99 / St	<b>Pilze</b>	
.....St Salat Batavia, Regio / I	2,99 / St	.....200 g Austernpilze, Regional	2,49 / 200 g
.....St Salat Kopfsalat, Regio / I	2,99 / St	.....200 g Champignons, Regional	2,49 / 200 g
.....St Salat Eichblatt, Regio / I	2,99 / St	<b>Sprossen / Kräuter</b>	
.....St Salat Endivien,	2,99 / St	....100 g Bärlauch, Wildsammlung	3,69 / 100 g
.....St Salat Radicchio, Regional	6,59 / kg	...Schale Kresse, Regional	0,99 / Schale
.....St Salat Chicorée, NL / D	1,19 / 100 g	... Topf Schnittlauch im Topf	2,39 / Topf
.....100g Salat Feldsalat, Regional / I	3,59 / 100 g	... Topf Petersilie im Topf	2,39 / Topf
<b>Nüsse</b>			
...Beutel Erdnüsse mit Schale, I	2,99 / 330 g	<b>sonstiges</b>	
....200 g Walnüsse lose, F	3,12 / 200 g	.....Becher Sauerkraut fränkisch, frisch	2,59 / 480 g
....200 g Maronen, gegart, F	4,99 / 200 g		

Da es sich um Frischware handelt, sind die Preise freibleibend!

## Backwaren im Mai 2020

(DE-ÖKO-037)

### Backwaren von der Vollkornbäckerei Köhler, Würzburg

gebacken am Dienstag, Donnerstag und Freitag

#### **Vollkornbrote**

.....	1003	Bauernlaib	1000 g	4,50 €
.....	1030	Dinkelbrot	750 g	4,70 €
.....	1035	Dinkel Haferbrot	750 g	4,70 €
.....	1036	Dinkel Saatenbrot	500 g	3,65 €
.....	1051	Dinkelvollkorn Toastbrot	500 g	4,10 €
.....	1034	Dinkel Chiabrot,	500 g	4,10 €
.....	1006	Emmerbrot	750 g	4,70 €
.....	1023	Emmer Dinkelbrot	500 g	3,50 €
.....	1010	Frankenlaib	1000 g	4,50 €
.....	1020	Frankenlaible	500 g	2,50 €
.....	1012	Roggenbrot	750 g	4,10 €
.....	1011	Sonnenblumenbrot	750 g	4,40 €
.....	1020	Urgetreidebrot,w eizenfrei	750 g	4,65 €

#### **Helle Brote**

.....	1191	Fränkisches Baguette m. Sauerteig	350 g	2,45 €
.....	1157	Dinkelbaguette hell	250 g	2,50 €
.....	1087	Dinkel Ruchmehlbrot	500 g	4,10 €
.....	1092	Focaccia, Fladenbrot	350 g	2,95 €
.....	1077	Gewürzbrötchen	750 g	4,10 €
.....	1075	Rhöner Landbrot	3000 g	12,30 €
.....	1072	Walsnussbrot	750 g	5,20 €
.....	1089	Wurzelbrot	350 g	2,80 €

#### **Vollkornbrötchen**

.....	1121	Dinkelfladen	1 Stück	0,95 €
.....	1100	Fränkis	1 Stück	0,95 €
.....	1101	Kürbiskernbrötchen	1 Stück	0,95 €
.....	1109	Weizenvollkornbrötchen	1 Stück	0,75 €

#### **Helle Brötchen**

.....	1167	Dinkel ChiaBatta Brötchen	1 Stück	0,90 €
.....	1170	Dinkel Seelen	1 Stück	1,20 €
.....	1178	Dinkel Oliven Seelen	1 Stück	1,75 €
.....	1177	Dinkel Rosmarin Seelen	1 Stück	1,45 €
.....	1182	Fitnessbrötchen	1 Stück	0,95 €
.....	1150	Kipf	1 Stück	0,50 €
.....	1196	Laugenbrezel, vegan, Dinkelmehl	1 Stück	1,15 €
.....	1197	Laugenstange, vegan, Dinkelmehl	1 Stück	1,15 €
.....	1190	Pitabrötchen	1 Stück	0,70 €
.....	1151	Rosenbrötchen	1 Stück	0,50 €

#### **Pikantes**

.....	1092	Focaccia, Fladenbrot	1 Stück	2,85 €
.....	1442	Käsestange mit Mohn	1 Stück	1,85 €
.....	1446	Paprikastange	1 Stück	1,85 €
.....	1444	Spinatstange	1 Stück	1,85 €
.....	1240	Laugen Croissant	1 Stück	1,70 €
.....	1195	Vischgauer	1 Stück	0,90 €
.....	1401	Pizza	1 Stück	3,50 €
.....	1185	Pomodori	1 Stück	1,75 €

#### **Gebäck**

.....	1238	Crossaint vegan	1 Stück	1,60 €
.....	1230	Dinkel Quarktasche	1 Stück	1,90 €
.....	1201	Dinkel Vollkorncroissant	1 Stück	1,75 €
.....	1241	Hörnchen	1 Stück	1,20 €
.....	1384	Schoko Banane, vegan (Sommerpause)	1 Stück	2,50 €

#### **Kuchen von der Vollkornbäckerei Köhler**

.....	1342	Himbeerkuchen (vegan)	1 Stück	2,80 €
....	1311	Käsetorte	1 Stück	2,60 €
....	1316	Mohn Streusel Kuchen -vegan-	1 Stück	2,60 €
....	1345	Walnuss Brownie	1 Stück	2,10 €

#### **Dauergebäck**

....	1257	Glückstaler, Dauergebäck Mürbteig	1 Stück	2,20 €
.....	1251	Flammendes Herz	1 Stück	2,60 €
.....	1260	Nuss Schnitte, Dauergebäck	1 Stück	2,40 €
.....		Semmelbrösel	500 g	2,50 €

#### **Neues von der Bäckerei Köhler**

....	1231	Rhabarber Quarkplunder	1 Stück	1,80 €
....	1156	Dinkel Hanf Baguette	1 Stück	2,60 €
....	1234	Dinkel Hanf Croissant	1 Stück	1,90 €
....	1259	Schoko Cookie	1 Stück	2,20 €

#### Backwaren von der Bäckerei Steinruck

Diese Backwaren werden Mittwoch gebacken und sind für die Mittwoch- bzw. Donnerstagkunden lieferbar!!

#### **Brot**

.....	502	Dinkel Roggenvollkornbrot	750 g	4,95 €
.....	518	Dinkel Roggenvollkornbrot Kürbiskernen	750 g	5,70 €
.....	519	Dinkel Roggenvollkornbrot Sonnenblumer	750 g	5,70 €
.....	501	Roggenbrot hell	750 g	4,20 €
.....	516	Roggenbrot hell mit Kümmel	750 g	4,30 €
.....	517	Roggenbrot hell mit Sonnenblumenkerner	750 g	4,30 €
.....	500	Roggenvollkornbrot	1000 g	5,40 €
.....	515	Roggenvollkornbrot Sonnenblumenkerne	1000 g	5,70 €
.....	503	Dinkeltoastbrot	500 g	2,75 €
.....	631	Dinkelbaguette hell	240 g	3,00 €

#### **Brötchen**

.....	507	Ciabatta	1 Stück	1,80 €
.....	526	Dinkelbrötchen, hell	1 Stück	0,90 €
.....	520	Dinkelseele m. Sesam / Kürbiskerne	1 Stück	1,55 €
....	540	Dinkellaugenbrötchen	1 Stück	1,10 €
.....	506	Kornbrötchen	1 Stück	0,85 €
.....	509	Kornstange	1 Stück	2,75 €
.....	514	Kürbiskernbrötchen	1 Stück	0,85 €
.....	521	Roggenstange Sonnenbk. / Walnüsse	1 Stück	2,40 €
....	527	Weizenbrötchen mit 10 % Roggenmehl	1 Stück	0,75 €

#### **Gebäck**

.....	512	Einback (neue Form vorher Dinkelschnecke)	1 Stück	1,30 €
.....	511	Dinkelzopf, milch-, ei-, lactosefrei	1 Stück	4,50 €
.....	524	Dinkeltaler, Buttermürbteig Marmelade	1 Stück	1,80 €
.....	525	Nuss Schnitte, Dauergebäck	1 Stück	1,80 €
.....	522	Dinkelkracker	1 Stück	1,20 €

Die Zutaten aller Backwaren erfahren Sie in unserem Internet-Shop oder auf Anfrage.

## Aktuelles Käseangebot im April 2020

Alle Käsesorten werden nach biologischen Richtlinien hergestellt. (DE-ÖKO-037)

### Käsesorten die wir für Sie schneiden

### Mindestabnahmemenge 200 g je Käselieferung

128722	Bergkäse, 50 % Fett, laktosefrei	Walchsee	1,99 € / 100 g
127607	Comté Extra A.O.C, laktosefrei	Frankreich	2,79 € / 100 g
27001	Emmentaler, laktosefrei	Pötzelsberger	1,69 € / 100 g
163495	Hoodammer Supreme, Schnittkäse, 50 % Fett	Baldauf	1,99 € / 100 g
119801	Nordseekäse, 48 % Fett	Dänemark	2,19 € / 100 g
123783	Schwäbischer Rahmkäse, laktosefrei	Geifertshofen	2,69 € / 100 g
117628	Le Brie mit Walnüssen	ÖMA	2,29 € / 100 g
121869	Frühlingskäse, 50 % Fett, 4 Wo. gereift, lactosefrei	Aurora	1,89 € / 100 g

### Ziege und Schaf

128013	Cerron Ziegenkäse mit Rosmarin ca. 330 g Stück	Spanien	2,99 € / 100 g
131433	Ziegencamembert, 50 % Fett, 100 g Stück	Andechser	2,49 € / Packung
152436	Ziegenkäse, 10 Monate gereift, mind. 50%	Hoodammer	2,99 € / 100 g

### Abgepackte Käse

161346	Brat & Grillkäse, original griechischer Art	bio verde	150 g	3,99 € / Stück
122343	Gouda jung, 48 % Fett	Aurora	ca. 250 g	1,39 € / 100 g
122354	Gouda mittelalt, 50 % Fett	Aurora	ca. 250 g	1,59 € / 100 g
120082	Gorgonzola 53 % Fett	Arrigoni	200 g Schale	3,29 € / Schale
119608	Hausmacher Bauernhandkäse, 1,8 %	Birkenstock / Bioland	200 g	2,59 € / Stück
125998	Parmigiano Reggiano D. O. P	Montanari	200 g	6,59 € / 200 g
164125	Mozzarella, 45% Fett	dennree	125 g	0,99 € / Stück
114546	Mozzarella Mini, 150 gr Beutel, NL 50%	Zügner	150 g Beutel	1,99 € / Beutel
129543	Manouri Käse aus Schaf- und Ziegenmolke	bio verde	150 g	3,09 € / Beutel
29199	Schaf Feta, Tharros	Tharros	180 g	2,99 € / Stück
127506	Pecorino Romano, 36% Fett, 125 g Stück	bio verde		4,99 € / Packung

### Scheibenkäse, abgepackt

124154	Kräuter Käse aus Weidemilch in Scheiben, 50 % Fett,	dennree	150 g	2,29 € / Packung
130241	Bioländer in Scheiben, 45 % Fett	Andechser	150 g	2,49 € / Packung
122602	Bergblumenkäse in Scheiben	Andechser	125 g	3,39 € / Packung
128452	Käseaufschnitt, drei verschiedene Sorten	Söbbeke	125 g	2,99 € / Packung

### Brie - Camembert

120058	Brie, Demeter, 50 % Fett	Bergpracht	100 g	1,29 € / Stück
117246	Camembert mit Nuß, 48%F.i.Tr.ca. 180 g	St. Leonhard	ca.180 g	2,39 € / 100 g !
117022	Camembert, 55 %	Andechser	100 g	1,99 € / Packung
162191	Weichkäse mild cremig, Monsieur J.Bernard	Söbbeke	200 g	3,39 € / Stück
142547	Weichkäse würzig cremig, Monsieur J.Bernard	Söbbeke	200 g	3,39 € / Stück

### Frischkäse

114941	Frischkäse Kräuter	Andechser	175 g	1,65 €
114939	Frischkäse Natur	Andechser	175 g	1,65 €
118629	Hüttenkäse mind. 20%	Züger	200g Becher	1,35 €
116223	Frischcreme Meerrettich, 25 % Fett	Weißenhorn	125 g	1,89 €
116267	Frischcreme Toscana, 25 % Fett	Weißenhorn	125 g	1,99 €
125829	Mascarpone, laktosefrei	Züger	200 g Becher	2,69 €



Liebe Kunden, liebe Naturkostliebhaber, verehrte Interessierte am Grashüpfer Bio-Hof & Lieferservice!

In den letzten eineinhalb Monaten hat sich weltweit und auch bei uns vieles geändert. Was noch Mitte März Standard und allgemein gültig war, muss jetzt neu überdacht werden. Unsere regionale, nachhaltig biologische Anbauweise und Vermarktung wurde noch von so manchen Mitmenschen als sehr kritisch und für unnötig abgetan. Mittlerweile haben viele Menschen erkannt, dass unser Wirtschaften doch sehr stimmig ist und wir werden von offizieller Seite sogar als systemrelevant eingestuft.

Das tut gut.

Wir haben es geschafft, dass wir in den letzten Wochen für unser Team weitere Mitarbeiter/innen gewinnen konnten. Zusätzlich konnten wir auch noch Fahrzeuge zum Ausliefern der Naturkostwaren erwerben und für die Auslieferung startklar machen.

Jetzt sind wir auch wieder in der Lage zusätzliche Kunden aufzunehmen und mit unserem breiten Naturkostangebot zu versorgen.

Viele Grüße von Marion und Stefan Schäbler



**Ab sofort in unserem Sortiment:**

**Erdbeeren 250 g** 4,59€

Unsere ersten Erdbeeren aus regionalem Anbau sind da.



**Spinat** 8,89 € / kg

Frischer Spinat aus regionalem Anbau.

Bestellschein für Obst und Gemüse in KW 20/20  
 97837 Erlenbach/ Tiefenthal, Kreuzstr. 19 a  
 Tel.: 09391 / 5000 335 Fax: 09391 / 5000 336  
 Internet: www.gras-huepfer.de, DE-OKO-037

Name:  
 Kundennr:  
 Tel.:  
 Lieferwoche:



Das gesamte Angebot an Gemüse, Salat und Obst stammt aus kontrolliert biologischem Anbau.

Von Montag, den 11.05.2020 bis Freitag, den 15.05.2020.2020 KW 20/20 voraussichtlich in Ihrem "Grünen Korb"

Gemischt:	S M L XL	Salat, Möhren, Minigurken, Kohlrabi, Rübchen Goldball, Zucchini (M, L, XL), Blumenkohl (L, XL), Apfel, Bananen, Orangen
Gemüse/Salat:	S M L XL	Salat, Möhren, Minigurken, Kohlrabi, Zucchini, Rübchen Goldball, Kartoffeln Nicola (M, L, XL), Blumenkohl (L, XL)
Mild:	S M L XL	Salat, Möhren, Minigurken, Kohlrabi, Rübchen Goldball, Zucchini (M, L, XL), Blumenkohl (L, XL), Apfel, Bananen, Orangen
Regionaler Korb:	S M L XL	Salat, Möhren, Minigurken, Radieschen, Spinat, Champignons (M, L, XL), Knollensellerie (L, XL), Erdbeeren 250g
Obst:	S M L XL	Apfel, Bananen, Orangen, Clementinen, Zitronen, Birnen

Änderungswünsche / zusätzliche Bestellung

	€/Einheit	Bestellmenge:	€/Einheit
<b>Frucht- &amp; Blattgemüse</b>			
.....St Auberginen, Sp	8,79 / kg	.....St Ananas, CR	2,99 / Stück
.....kg Fenchel, I	5,29 / kg	.....St Avocado, Mx/Sp ?	2,49 / St
.....kg Lauch, Regional	6,59 / kg	.....kg Apfel der Woche	4,99 / kg
.....kg Mangold, Reg	9,89 / kg	.....kg Apfel Topaz, D	4,99 / kg
.....kg Spinat, Regional	8,89 / kg	.....kg Apfel Braeburn, D?	4,99 / kg
.....kg Paprika gelb, Sp, ?	10,89 / kg	.....kg Apfel Jonagold, D	4,99 / kg
.....kg Paprika grün, Sp, ?	9,99 / kg	.....St 3 kg Vorratstüte Apfel .....	14,37 / 3 kg
.....kg Paprika rot, Sp, ?	10,89 / kg	.....kg Bananen, DO/PE	2,99 / kg
.....St Schlangengurken, Sp	2,49 / St	.....kg Birnen, Arg	5,99 / kg
.....St Minigurken, regional	9,49 / kg	.....kg Clementinen, Sp	6,39 / kg
.....St Stangensellerie, Sp	4,29 / St	.....200 g Datteln, große Früchte, Isr	5,38 / 200 g
.....kg Tomaten, NL/Sp	7,89 / kg	.....200 g Datteln, Deglet Nour, TN	2,78 / 200 g
.....250g Cherrytomaten, Sp	2,99 / 250 g	.....St Grapefruit, Sp	1,99 / Stück
.....kg Zucchini, Sp	5,59 / kg	.....St Granatapfel, Pe	3,59 / Stück
<b>Wurzelgemüse</b>			
....100g Ingwer, Ch/Pe	1,20 / 100 g	.....St Kiwi, I ?	0,77 / Stück
..Stange Meerrettich, A ?	14,90 / kg	.....St Kokosnuss, EL	2,29 / Stück
.....kg Möhren, Regional	2,69 / kg	.....St Limetten, CO	9,90 / kg
.....kg Pastinaken, D	4,99 / kg	.....St Mango, Sp ?	2,99 / Stück
....Bund Radieschen, Regio	2,59 / Bund	.....kg Orangen, Gr	5,89 / kg
.....St Rettich weiß, I	3,99 / St	.....St Orangen, 3 kg Vorratstüte	10,98 / 3 kg
.....kg Rettich rot lose, D ?	5,99 / kg	.....kg Saftorangen, I?	4,59 / kg
.....kg Rettich schwarz, D, Bioland	4,49 / kg	.....St Saftorangen, 3 kg Vorratstüte?	13,35 / 3 kg
.....kg Rote Bete, Regional/ I	3,99 / kg	.....kg Zitronen, I	6,49 / kg
.....kg Schwarzwurzel, NL	5,39 / kg	.....kg „Apfelbrei-Apfel“ ( Apfel mit kleinen Fehlern)	2,49 €/kg solange der Vorrat reicht
.....St Sellerie Knolle, Regional	4,99 / kg	<b>Kürbis</b>	
.....kg Steckrüben, D	3,89 / kg	.....St Kürbis Butternut, I	3,79 / kg
.....kg Topinambur, Regional	5,39 / kg	<b>Kartoffeln</b>	
.....kg Wurzelpetersilie, Regional	8,79 / kg	.....kg Agria, vorwiegend festk., Regional	2,99 / kg
.....kg Spargel weiß, Regio	25,90 / kg	.....kg Laura, vorwiegend festk., Regional	2,99 / kg
<b>Kohlgemüse</b>			
.....St Blaukraut, NL	4,99 / kg	.....kg Nicola, festkochend, Regional	2,99 / kg
.....St Blumenkohl, I?	4,79 / St	.....kg mehlig kochend (Karlena/Gunda), Reg.	2,99 / kg
.....kg Broccoli, I	8,69 / kg	.....kg Bataten / Süßkartoffeln, I	6,59 / kg
.....St Chinakohl, Sp?	4,99 / kg	<b>Zwiebeln</b>	
.....St Kohlrabi, I	2,15 / St	.....kg Gemüsezwiebeln, D	3,99 / kg
.....St Rübchen Goldball, I	5,99 / kg	.....kg Zwiebeln gelb, Regional	2,99 / kg
.....St Spitzkraut, I	4,99 / kg	.....kg Zwiebeln rot, Regional	3,89 / kg
.....St Weißkraut, Regional	4,39 / kg	.... Bund Zwiebeln im Bund, I	2,99 / Bund
.....St Wirsing, I	5,99 / kg	.....kg Schalotten, A	6,99 / kg
<b>Salate</b>			
.....St Salat der Woche, Regio/ I	2,99 / St	.....kg Knoblauch, Sp	1,69 / 100g
.....St Salat Regional	2,99 / St	<b>Pilze</b>	
.....St Salat Batavia, Regio / I	2,99 / St	.....200 g Austernpilze, Regional	2,49 / 200 g
.....St Salat Kopfsalat, Regio / I	2,99 / St	.....200 g Champignons, Regional	2,49 / 200 g
.....St Salat Eichblatt, Regio / I	2,99 / St	<b>Sprossen / Kräuter</b>	
.....St Salat Endivien,	2,99 / St	....100 g Bärlauch, Wildsammlung	3,69 / 100 g
.....St Salat Radicchio, Regional	6,59 / kg	...Schale Kresse, Regional	0,99 / Schale
.....St Salat Chicorée, NL / D	1,19 / 100 g	... Topf Schnittlauch im Topf	2,39 / Topf
.....100g Salat Feldsalat, Regional / I	3,59 / 100 g	... Topf Petersilie im Topf	2,39 / Topf
<b>Nüsse</b>			
...Beutel Erdnüsse mit Schale, I	2,99 / 330 g	<b>sonstiges</b>	
....200 g Walnüsse lose, F	3,12 / 200 g	.....Becher Sauerkraut fränkisch, frisch	2,59 / 480 g
....200 g Maronen, gegart, F	4,99 / 200 g		

Da es sich um Frischware handelt, sind die Preise freibleibend!

## Backwaren im Mai 2020

(DE-ÖKO-037)

### Backwaren von der Vollkornbäckerei Köhler, Würzburg

gebacken am Dienstag, Donnerstag und Freitag

#### **Vollkornbrote**

.....	1003	Bauernlaib	1000 g	4,50 €
.....	1030	Dinkelbrot	750 g	4,70 €
.....	1035	Dinkel Haferbrot	750 g	4,70 €
.....	1036	Dinkel Saatenbrot	500 g	3,65 €
.....	1051	Dinkelvollkorn Toastbrot	500 g	4,10 €
.....	1034	Dinkel Chiabrot,	500 g	4,10 €
.....	1006	Emmerbrot	750 g	4,70 €
.....	1023	Emmer Dinkelbrot	500 g	3,50 €
.....	1010	Frankenlaib	1000 g	4,50 €
.....	1020	Frankenlaible	500 g	2,50 €
.....	1012	Roggenbrot	750 g	4,10 €
.....	1011	Sonnenblumenbrot	750 g	4,40 €
.....	1020	Urgetreidebrot, w eizenfrei	750 g	4,65 €

#### **Helle Brote**

.....	1191	Fränkisches Baguette m. Sauerteig	350 g	2,45 €
.....	1157	Dinkelbaguette hell	250 g	2,50 €
.....	1087	Dinkel Ruchmehlbrot	500 g	4,10 €
.....	1092	Focaccia, Fladenbrot	350 g	2,95 €
.....	1077	Gewürzbrot	750 g	4,10 €
.....	1075	Rhöner Landbrot	3000 g	12,30 €
.....	1072	Walsnussbrot	750 g	5,20 €
.....	1089	Wurzelbrot	350 g	2,80 €

#### **Vollkornbrötchen**

.....	1121	Dinkelfladen	1 Stück	0,95 €
.....	1100	Fränkis	1 Stück	0,95 €
.....	1101	Kürbiskernbrötchen	1 Stück	0,95 €
.....	1109	Weizenvollkornbrötchen	1 Stück	0,75 €

#### **Helle Brötchen**

.....	1167	Dinkel ChiaBatta Brötchen	1 Stück	0,90 €
.....	1170	Dinkel Seelen	1 Stück	1,20 €
.....	1178	Dinkel Oliven Seelen	1 Stück	1,75 €
.....	1177	Dinkel Rosmarin Seelen	1 Stück	1,45 €
.....	1182	Fitnessbrötchen	1 Stück	0,95 €
.....	1150	Kipf	1 Stück	0,50 €
.....	1196	Laugenbrezel, vegan, Dinkelmehl	1 Stück	1,15 €
.....	1197	Laugenstange, vegan, Dinkelmehl	1 Stück	1,15 €
.....	1190	Pitabrötchen	1 Stück	0,70 €
.....	1151	Rosenbrötchen	1 Stück	0,50 €

#### **Pikantes**

.....	1092	Focaccia, Fladenbrot	1 Stück	2,85 €
.....	1442	Käsestange mit Mohn	1 Stück	1,85 €
.....	1446	Paprikastange	1 Stück	1,85 €
.....	1444	Spinatstange	1 Stück	1,85 €
.....	1240	Laugen Croissant	1 Stück	1,70 €
.....	1195	Vischgauer	1 Stück	0,90 €
.....	1401	Pizza	1 Stück	3,50 €
.....	1185	Pomodori	1 Stück	1,75 €

#### **Gebäck**

.....	1238	Crossaint vegan	1 Stück	1,60 €
.....	1230	Dinkel Quarktasche	1 Stück	1,90 €
.....	1201	Dinkel Vollkorncroissant	1 Stück	1,75 €
.....	1241	Hörnchen	1 Stück	1,20 €
.....	1384	Schoko Banane, vegan (Sommerpause)	1 Stück	2,50 €

#### **Kuchen von der Vollkornbäckerei Köhler**

.....	1342	Himbeerkuchen (vegan)	1 Stück	2,80 €
....	1311	Käsetorte	1 Stück	2,60 €
....	1316	Mohn Streusel Kuchen -vegan-	1 Stück	2,60 €
....	1345	Walnuss Brownie	1 Stück	2,10 €

#### **Dauergebäck**

....	1257	Glückstaler, Dauergebäck Mürbteig	1 Stück	2,20 €
.....	1251	Flammendes Herz	1 Stück	2,60 €
.....	1260	Nuss Schnitte, Dauergebäck	1 Stück	2,40 €
.....		Semmelbrösel	500 g	2,50 €

#### **Neues von der Bäckerei Köhler**

....	1231	Rhabarber Quarkplunder	1 Stück	1,80 €
....	1156	Dinkel Hanf Baguette	1 Stück	2,60 €
....	1234	Dinkel Hanf Croissant	1 Stück	1,90 €
....	1259	Schoko Cookie	1 Stück	2,20 €

#### Backwaren von der Bäckerei Steinruck

Diese Backwaren werden Mittwoch gebacken und sind für die Mittwoch- bzw. Donnerstagskunden lieferbar!!

#### **Brot**

.....	502	Dinkel Roggenvollkornbrot	750 g	4,95 €
.....	518	Dinkel Roggenvollkornbrot Kürbiskernen	750 g	5,70 €
.....	519	Dinkel Roggenvollkornbrot Sonnenblumer	750 g	5,70 €
.....	501	Roggenbrot hell	750 g	4,20 €
.....	516	Roggenbrot hell mit Kümmel	750 g	4,30 €
.....	517	Roggenbrot hell mit Sonnenblumenkerner	750 g	4,30 €
.....	500	Roggenvollkornbrot	1000 g	5,40 €
.....	515	Roggenvollkornbrot Sonnenblumenkerne	1000 g	5,70 €
.....	503	Dinkeltoastbrot	500 g	2,75 €
.....	631	Dinkelbaguette hell	240 g	3,00 €

#### **Brötchen**

.....	507	Ciabatta	1 Stück	1,80 €
.....	526	Dinkelbrötchen, hell	1 Stück	0,90 €
.....	520	Dinkelseeale m. Sesam / Kürbiskerne	1 Stück	1,55 €
....	540	Dinkellaugenbrötchen	1 Stück	1,10 €
.....	506	Kornbrötchen	1 Stück	0,85 €
.....	509	Kornstange	1 Stück	2,75 €
.....	514	Kürbiskernbrötchen	1 Stück	0,85 €
.....	521	Roggenstange Sonnenbk. / Walnüsse	1 Stück	2,40 €
....	527	Weizenbrötchen mit 10 % Roggenmehl	1 Stück	0,75 €

#### **Gebäck**

.....	512	Einback (neue Form vorher Dinkelschnecke)	1 Stück	1,30 €
.....	511	Dinkelzopf, milch-, ei-, lactosefrei	1 Stück	4,50 €
.....	524	Dinkeltaler, Buttermürbteig Marmelade	1 Stück	1,80 €
.....	525	Nuss Schnitte, Dauergebäck	1 Stück	1,80 €
.....	522	Dinkelkracker	1 Stück	1,20 €

Die Zutaten aller Backwaren erfahren Sie in unserem Internet-Shop oder auf Anfrage.

## Aktuelles Käseangebot im April 2020

Alle Käsesorten werden nach biologischen Richtlinien hergestellt. (DE-ÖKO-037)

### Käsesorten die wir für Sie schneiden

### Mindestabnahmemenge 200 g je Käselieferung

128722	Bergkäse, 50 % Fett, laktosefrei	Walchsee	1,99 € / 100 g
127607	Comté Extra A.O.C, laktosefrei	Frankreich	2,79 € / 100 g
27001	Emmentaler, laktosefrei	Pötzelsberger	1,69 € / 100 g
163495	Hoodammer Supreme, Schnittkäse, 50 % Fett	Baldauf	1,99 € / 100 g
119801	Nordseekäse, 48 % Fett	Dänemark	2,19 € / 100 g
123783	Schwäbischer Rahmkäse, laktosefrei	Geifertshofen	2,69 € / 100 g
117628	Le Brie mit Walnüssen	ÖMA	2,29 € / 100 g
121869	Frühlingskäse, 50 % Fett, 4 Wo. gereift, lactosefrei	Aurora	1,89 € / 100 g

### Ziege und Schaf

128013	Cerron Ziegenkäse mit Rosmarin ca. 330 g Stück	Spanien	2,99 € / 100 g
131433	Ziegencamembert, 50 % Fett, 100 g Stück	Andechser	2,49 € / Packung
152436	Ziegenkäse, 10 Monate gereift, mind. 50%	Hoodammer	2,99 € / 100 g

### Abgepackte Käse

161346	Brat & Grillkäse, original griechischer Art	bio verde	150 g	3,99 € / Stück
122343	Gouda jung, 48 % Fett	Aurora	ca. 250 g	1,39 € / 100 g
122354	Gouda mittelalt, 50 % Fett	Aurora	ca. 250 g	1,59 € / 100 g
120082	Gorgonzola 53 % Fett	Arrigoni	200 g Schale	3,29 € / Schale
119608	Hausmacher Bauernhandkäse, 1,8 %	Birkenstock / Bioland	200 g	2,59 € / Stück
125998	Parmigiano Reggiano D. O. P	Montanari	200 g	6,59 € / 200 g
164125	Mozzarella, 45% Fett	dennree	125 g	0,99 € / Stück
114546	Mozzarella Mini, 150 gr Beutel, NL 50%	Zügner	150 g Beutel	1,99 € / Beutel
129543	Manouri Käse aus Schaf- und Ziegenmolke	bio verde	150 g	3,09 € / Beutel
29199	Schaf Feta, Tharros	Tharros	180 g	2,99 € / Stück
127506	Pecorino Romano, 36% Fett, 125 g Stück	bio verde		4,99 € / Packung

### Scheibenkäse, abgepackt

124154	Kräuter Käse aus Weidemilch in Scheiben, 50 % Fett,	dennree	150 g	2,29 € / Packung
130241	Bioländer in Scheiben, 45 % Fett	Andechser	150 g	2,49 € / Packung
122602	Bergblumenkäse in Scheiben	Andechser	125 g	3,39 € / Packung
128452	Käseaufschnitt, drei verschiedene Sorten	Söbbeke	125 g	2,99 € / Packung

### Brie - Camembert

120058	Brie, Demeter, 50 % Fett	Bergpracht	100 g	1,29 € / Stück
117246	Camembert mit Nuß, 48%F.i.Tr.ca. 180 g	St. Leonhard	ca.180 g	2,39 € / 100 g !
117022	Camembert, 55 %	Andechser	100 g	1,99 € / Packung
162191	Weichkäse mild cremig, Monsieur J.Bernard	Söbbeke	200 g	3,39 € / Stück
142547	Weichkäse würzig cremig, Monsieur J.Bernard	Söbbeke	200 g	3,39 € / Stück

### Frischkäse

114941	Frischkäse Kräuter	Andechser	175 g	1,65 €
114939	Frischkäse Natur	Andechser	175 g	1,65 €
118629	Hüttenkäse mind. 20%	Züger	200g Becher	1,35 €
116223	Frischcreme Meerrettich, 25 % Fett	Weißenhorn	125 g	1,89 €
116267	Frischcreme Toscana, 25 % Fett	Weißenhorn	125 g	1,99 €
125829	Mascarpone, laktosefrei	Züger	200 g Becher	2,69 €





Liebe Kunden, liebe Naturkostliebhaber, verehrte Interessierte am Grashüpfer Bio-Hof & Lieferservice!

In den letzten eineinhalb Monaten hat sich weltweit und auch bei uns vieles geändert. Was noch Mitte März Standard und allgemein gültig war, muss jetzt neu überdacht werden. Unsere regionale, nachhaltig biologische Anbauweise und Vermarktung wurde noch von so manchen Mitmenschen als sehr kritisch und für unnötig abgetan. Mittlerweile haben viele Menschen erkannt, dass unser Wirtschaften doch sehr stimmig ist und wir werden von offizieller Seite sogar als systemrelevant eingestuft.

Das tut gut.

Wir haben es geschafft, dass wir in den letzten Wochen für unser Team weitere Mitarbeiter/innen gewinnen konnten. Zusätzlich konnten wir auch noch Fahrzeuge zum Ausliefern der Naturkostwaren erwerben und für die Auslieferung startklar machen.

Jetzt sind wir auch wieder in der Lage zusätzliche Kunden aufzunehmen und mit unserem breiten Naturkostangebot zu versorgen.

Viele Grüße von Marion und Stefan Schäbler



**Ab sofort in unserem Sortiment:**

**Erdbeeren 250 g** 4,59€

Unsere ersten Erdbeeren aus regionalem Anbau sind da.



**Spinat** 8,89 € / kg

Frischer Spinat aus regionalem Anbau.

Bestellschein für Obst und Gemüse in KW 20/20  
 97837 Erlenbach/ Tiefenthal, Kreuzstr. 19 a  
 Tel.: 09391 / 5000 335 Fax: 09391 / 5000 336  
 Internet: www.gras-huepfer.de, DE-OKO-037

Name:  
 Kundennr:  
 Tel.:  
 Lieferwoche:



Das gesamte Angebot an Gemüse, Salat und Obst stammt aus kontrolliert biologischem Anbau.  
 Von Montag, den 11.05.2020 bis Freitag, den 15.05.2020.2020 KW 20/20 voraussichtlich in Ihrem "Grünen Korb"

Gemischt:	S M L XL	Salat, Möhren, Minigurken, Kohlrabi, Rübchen Goldball, Zucchini (M, L, XL), Blumenkohl (L, XL), Apfel, Bananen, Orangen
Gemüse/Salat:	S M L XL	Salat, Möhren, Minigurken, Kohlrabi, Zucchini, Rübchen Goldball, Kartoffeln Nicola (M, L, XL), Blumenkohl (L, XL)
Mild:	S M L XL	Salat, Möhren, Minigurken, Kohlrabi, Rübchen Goldball, Zucchini (M, L, XL), Blumenkohl (L, XL), Apfel, Bananen, Orangen
Regionaler Korb:	S M L XL	Salat, Möhren, Minigurken, Radieschen, Spinat, Champignons (M, L, XL), Knollensellerie (L, XL), Erdbeeren 250g
Obst:	S M L XL	Apfel, Bananen, Orangen, Clementinen, Zitronen, Birnen

Änderungswünsche / zusätzliche Bestellung

	€/Einheit	Bestellmenge:	€/Einheit
<b>Frucht- &amp; Blattgemüse</b>			
.....St Auberginen, Sp	8,79 / kg	.....St Ananas, CR	2,99 / Stück
.....kg Fenchel, I	5,29 / kg	.....St Avocado, Mx/Sp ?	2,49 / St
.....kg Lauch, Regional	6,59 / kg	.....kg Apfel der Woche	4,99 / kg
.....kg Mangold, Reg	9,89 / kg	.....kg Apfel Topaz, D	4,99 / kg
.....kg Spinat, Regional	8,89 / kg	.....kg Apfel Braeburn, D?	4,99 / kg
.....kg Paprika gelb, Sp, ?	10,89 / kg	.....kg Apfel Jonagold, D	4,99 / kg
.....kg Paprika grün, Sp, ?	9,99 / kg	.....St 3 kg Vorratstüte Apfel .....	14,37 / 3 kg
.....kg Paprika rot, Sp, ?	10,89 / kg	.....kg Bananen, DO/PE	2,99 / kg
.....St Schlangengurken, Sp	2,49 / St	.....kg Birnen, Arg	5,99 / kg
.....St Minigurken, regional	9,49 / kg	.....kg Clementinen, Sp	6,39 / kg
.....St Stangensellerie, Sp	4,29 / St	.....200 g Datteln, große Früchte, Isr	5,38 / 200 g
.....kg Tomaten, NL/Sp	7,89 / kg	.....200 g Datteln, Deglet Nour, TN	2,78 / 200 g
.....250g Cherrytomaten, Sp	2,99 / 250 g	.....St Grapefruit, Sp	1,99 / Stück
.....kg Zucchini, Sp	5,59 / kg	.....St Granatapfel, Pe	3,59 / Stück
<b>Wurzelgemüse</b>			
....100g Ingwer, Ch/Pe	1,20 / 100 g	.....St Kiwi, I ?	0,77 / Stück
..Stange Meerrettich, A ?	14,90 / kg	.....St Kokosnuss, EL	2,29 / Stück
.....kg Möhren, Regional	2,69 / kg	.....St Limetten, CO	9,90 / kg
.....kg Pastinaken, D	4,99 / kg	.....St Mango, Sp ?	2,99 / Stück
....Bund Radieschen, Regio	2,59 / Bund	.....kg Orangen, Gr	5,89 / kg
.....St Rettich weiß, I	3,99 / St	.....St Orangen, 3 kg Vorratstüte	10,98 / 3 kg
.....kg Rettich rot lose, D ?	5,99 / kg	.....kg Saftorangen, I?	4,59 / kg
.....kg Rettich schwarz, D, Bioland	4,49 / kg	.....St Saftorangen, 3 kg Vorratstüte?	13,35 / 3 kg
.....kg Rote Bete, Regional/ I	3,99 / kg	.....kg Zitronen, I	6,49 / kg
.....kg Schwarzwurzel, NL	5,39 / kg	.....kg „Apfelbrei-Apfel“ ( Apfel mit kleinen Fehlern)	2,49 €/kg solange der Vorrat reicht
.....St Sellerie Knolle, Regional	4,99 / kg	<b>Kürbis</b>	
.....kg Steckrüben, D	3,89 / kg	.....St Kürbis Butternut, I	3,79 / kg
.....kg Topinambur, Regional	5,39 / kg	<b>Kartoffeln</b>	
.....kg Wurzelpetersilie, Regional	8,79 / kg	.....kg Agria, vorwiegend festk., Regional	2,99 / kg
.....kg Spargel weiß, Regio	25,90 / kg	.....kg Laura, vorwiegend festk., Regional	2,99 / kg
<b>Kohlgemüse</b>			
.....St Blaukraut, NL	4,99 / kg	.....kg Nicola, festkochend, Regional	2,99 / kg
.....St Blumenkohl, I?	4,79 / St	.....kg mehlig kochend (Karlena/Gunda), Reg.	2,99 / kg
.....kg Broccoli, I	8,69 / kg	.....kg Bataten / Süßkartoffeln, I	6,59 / kg
.....St Chinakohl, Sp?	4,99 / kg	<b>Zwiebeln</b>	
.....St Kohlrabi, I	2,15 / St	.....kg Gemüsezwiebeln, D	3,99 / kg
.....St Rübchen Goldball, I	5,99 / kg	.....kg Zwiebeln gelb, Regional	2,99 / kg
.....St Spitzkraut, I	4,99 / kg	.....kg Zwiebeln rot, Regional	3,89 / kg
.....St Weißkraut, Regional	4,39 / kg	.... Bund Zwiebeln im Bund, I	2,99 / Bund
.....St Wirsing, I	5,99 / kg	.....kg Schalotten, A	6,99 / kg
<b>Salate</b>			
.....St Salat der Woche, Regio/ I	2,99 / St	.....kg Knoblauch, Sp	1,69 / 100g
.....St Salat Regional	2,99 / St	<b>Pilze</b>	
.....St Salat Batavia, Regio / I	2,99 / St	.....200 g Austernpilze, Regional	2,49 / 200 g
.....St Salat Kopfsalat, Regio / I	2,99 / St	.....200 g Champignons, Regional	2,49 / 200 g
.....St Salat Eichblatt, Regio / I	2,99 / St	<b>Sprossen / Kräuter</b>	
.....St Salat Endivien,	2,99 / St	....100 g Bärlauch, Wildsammlung	3,69 / 100 g
.....St Salat Radicchio, Regional	6,59 / kg	...Schale Kresse, Regional	0,99 / Schale
.....St Salat Chicorée, NL / D	1,19 / 100 g	... Topf Schnittlauch im Topf	2,39 / Topf
.....100g Salat Feldsalat, Regional / I	3,59 / 100 g	... Topf Petersilie im Topf	2,39 / Topf
<b>Nüsse</b>			
...Beutel Erdnüsse mit Schale, I	2,99 / 330 g	<b>sonstiges</b>	
....200 g Walnüsse lose, F	3,12 / 200 g	.....Becher Sauerkraut fränkisch, frisch	2,59 / 480 g
....200 g Maronen, gegart, F	4,99 / 200 g	<b>Da es sich um Frischware handelt, sind die Preise freibleibend!</b>	

## Backwaren im Mai 2020

(DE-ÖKO-037)

### Backwaren von der Vollkornbäckerei Köhler, Würzburg

gebacken am Dienstag, Donnerstag und Freitag

#### **Vollkornbrote**

.....	1003	Bauernlaib	1000 g	4,50 €
.....	1030	Dinkelbrot	750 g	4,70 €
.....	1035	Dinkel Haferbrot	750 g	4,70 €
.....	1036	Dinkel Saatenbrot	500 g	3,65 €
.....	1051	Dinkelvollkorn Toastbrot	500 g	4,10 €
.....	1034	Dinkel Chiabrot,	500 g	4,10 €
.....	1006	Emmerbrot	750 g	4,70 €
.....	1023	Emmer Dinkelbrot	500 g	3,50 €
.....	1010	Frankenlaib	1000 g	4,50 €
.....	1020	Frankenlaible	500 g	2,50 €
.....	1012	Roggenbrot	750 g	4,10 €
.....	1011	Sonnenblumenbrot	750 g	4,40 €
.....	1020	Urgetreidebrot, w eizenfrei	750 g	4,65 €

#### **Helle Brote**

.....	1191	Fränkisches Baguette m. Sauerteig	350 g	2,45 €
.....	1157	Dinkelbaguette hell	250 g	2,50 €
.....	1087	Dinkel Ruchmehlbrot	500 g	4,10 €
.....	1092	Focaccia, Fladenbrot	350 g	2,95 €
.....	1077	Gewürzbrötchen	750 g	4,10 €
.....	1075	Rhöner Landbrot	3000 g	12,30 €
.....	1072	Walsnussbrot	750 g	5,20 €
.....	1089	Wurzelbrot	350 g	2,80 €

#### **Vollkornbrötchen**

.....	1121	Dinkelfladen	1 Stück	0,95 €
.....	1100	Fränkis	1 Stück	0,95 €
.....	1101	Kürbiskernbrötchen	1 Stück	0,95 €
.....	1109	Weizenvollkornbrötchen	1 Stück	0,75 €

#### **Helle Brötchen**

.....	1167	Dinkel ChiaBatta Brötchen	1 Stück	0,90 €
.....	1170	Dinkel Seelen	1 Stück	1,20 €
.....	1178	Dinkel Oliven Seelen	1 Stück	1,75 €
.....	1177	Dinkel Rosmarin Seelen	1 Stück	1,45 €
.....	1182	Fitnessbrötchen	1 Stück	0,95 €
.....	1150	Kipf	1 Stück	0,50 €
.....	1196	Laugenbrezel, vegan, Dinkelmehl	1 Stück	1,15 €
.....	1197	Laugenstange, vegan, Dinkelmehl	1 Stück	1,15 €
.....	1190	Pitabrötchen	1 Stück	0,70 €
.....	1151	Rosenbrötchen	1 Stück	0,50 €

#### **Pikantes**

.....	1092	Focaccia, Fladenbrot	1 Stück	2,85 €
.....	1442	Käsestange mit Mohn	1 Stück	1,85 €
.....	1446	Paprikastange	1 Stück	1,85 €
.....	1444	Spinatstange	1 Stück	1,85 €
.....	1240	Laugen Croissant	1 Stück	1,70 €
.....	1195	Vischgauer	1 Stück	0,90 €
.....	1401	Pizza	1 Stück	3,50 €
.....	1185	Pomodori	1 Stück	1,75 €

#### **Gebäck**

.....	1238	Crossaint vegan	1 Stück	1,60 €
.....	1230	Dinkel Quarktasche	1 Stück	1,90 €
.....	1201	Dinkel Vollkorncroissant	1 Stück	1,75 €
.....	1241	Hörnchen	1 Stück	1,20 €
.....	1384	Schoko Banane, vegan (Sommerpause)	1 Stück	2,50 €

#### **Kuchen von der Vollkornbäckerei Köhler**

.....	1342	Himbeerkuchen (vegan)	1 Stück	2,80 €
.....	1311	Käsetorte	1 Stück	2,60 €
.....	1316	Mohn Streusel Kuchen -vegan-	1 Stück	2,60 €
.....	1345	Walnuss Brownie	1 Stück	2,10 €

#### **Dauergebäck**

.....	1257	Glückstaler, Dauergebäck Mürbteig	1 Stück	2,20 €
.....	1251	Flammendes Herz	1 Stück	2,60 €
.....	1260	Nuss Schnitte, Dauergebäck	1 Stück	2,40 €
.....		Semmelbrösel	500 g	2,50 €

#### **Neues von der Bäckerei Köhler**

.....	1231	Rhabarber Quarkplunder	1 Stück	1,80 €
.....	1156	Dinkel Hanf Baguette	1 Stück	2,60 €
.....	1234	Dinkel Hanf Croissant	1 Stück	1,90 €
.....	1259	Schoko Cookie	1 Stück	2,20 €

#### Backwaren von der Bäckerei Steinruck

Diese Backwaren werden Mittwoch gebacken und sind für die Mittwoch- bzw. Donnerstagkunden lieferbar!!

#### **Brot**

.....	502	Dinkel Roggenvollkornbrot	750 g	4,95 €
.....	518	Dinkel Roggenvollkornbrot Kürbiskernen	750 g	5,70 €
.....	519	Dinkel Roggenvollkornbrot Sonnenblumer	750 g	5,70 €
.....	501	Roggenbrot hell	750 g	4,20 €
.....	516	Roggenbrot hell mit Kümmel	750 g	4,30 €
.....	517	Roggenbrot hell mit Sonnenblumenkerner	750 g	4,30 €
.....	500	Roggenvollkornbrot	1000 g	5,40 €
.....	515	Roggenvollkornbrot Sonnenblumenkerne	1000 g	5,70 €
.....	503	Dinkeltoastbrot	500 g	2,75 €
.....	631	Dinkelbaguette hell	240 g	3,00 €

#### **Brötchen**

.....	507	Ciabatta	1 Stück	1,80 €
.....	526	Dinkelbrötchen, hell	1 Stück	0,90 €
.....	520	Dinkelseeale m. Sesam / Kürbiskerne	1 Stück	1,55 €
.....	540	Dinkellaugenbrötchen	1 Stück	1,10 €
.....	506	Kornbrötchen	1 Stück	0,85 €
.....	509	Kornstange	1 Stück	2,75 €
.....	514	Kürbiskernbrötchen	1 Stück	0,85 €
.....	521	Roggenstange Sonnenbk. / Walnüsse	1 Stück	2,40 €
.....	527	Weizenbrötchen mit 10 % Roggenmehl	1 Stück	0,75 €

#### **Gebäck**

.....	512	Einback (neue Form vorher Dinkelschnecke)	1 Stück	1,30 €
.....	511	Dinkelzopf, milch-, ei-, lactosefrei	1 Stück	4,50 €
.....	524	Dinkeltaler, Buttermürbteig Marmelade	1 Stück	1,80 €
.....	525	Nuss Schnitte, Dauergebäck	1 Stück	1,80 €
.....	522	Dinkelkracker	1 Stück	1,20 €

Die Zutaten aller Backwaren erfahren Sie in unserem Internet-Shop oder auf Anfrage.

## Aktuelles Käseangebot im April 2020

Alle Käsesorten werden nach biologischen Richtlinien hergestellt. (DE-ÖKO-037)

### Käsesorten die wir für Sie schneiden

### Mindestabnahmemenge 200 g je Käselieferung

128722	Bergkäse, 50 % Fett, laktosefrei	Walchsee	1,99 € / 100 g
127607	Comté Extra A.O.C, laktosefrei	Frankreich	2,79 € / 100 g
27001	Emmentaler, laktosefrei	Pötzelsberger	1,69 € / 100 g
163495	Hoodammer Supreme, Schnittkäse, 50 % Fett	Baldauf	1,99 € / 100 g
119801	Nordseekäse, 48 % Fett	Dänemark	2,19 € / 100 g
123783	Schwäbischer Rahmkäse, laktosefrei	Geifertshofen	2,69 € / 100 g
117628	Le Brie mit Walnüssen	ÖMA	2,29 € / 100 g
121869	Frühlingskäse, 50 % Fett, 4 Wo. gereift, lactosefrei	Aurora	1,89 € / 100 g

### Ziege und Schaf

128013	Cerron Ziegenkäse mit Rosmarin ca. 330 g Stück	Spanien	2,99 € / 100 g
131433	Ziegencamembert, 50 % Fett, 100 g Stück	Andechser	2,49 € / Packung
152436	Ziegenkäse, 10 Monate gereift, mind. 50%	Hoodammer	2,99 € / 100 g

### Abgepackte Käse

161346	Brat & Grillkäse, original griechischer Art	bio verde	150 g	3,99 € / Stück
122343	Gouda jung, 48 % Fett	Aurora	ca. 250 g	1,39 € / 100 g
122354	Gouda mittelalt, 50 % Fett	Aurora	ca. 250 g	1,59 € / 100 g
120082	Gorgonzola 53 % Fett	Arrigoni	200 g Schale	3,29 € / Schale
119608	Hausmacher Bauernhandkäse, 1,8 %	Birkenstock / Bioland	200 g	2,59 € / Stück
125998	Parmigiano Reggiano D. O. P	Montanari	200 g	6,59 € / 200 g
164125	Mozzarella, 45% Fett	dennree	125 g	0,99 € / Stück
114546	Mozzarella Mini, 150 gr Beutel, NL 50%	Zügner	150 g Beutel	1,99 € / Beutel
129543	Manouri Käse aus Schaf- und Ziegenmolke	bio verde	150 g	3,09 € / Beutel
29199	Schaf Feta, Tharros	Tharros	180 g	2,99 € / Stück
127506	Pecorino Romano, 36% Fett, 125 g Stück	bio verde		4,99 € / Packung

### Scheibenkäse, abgepackt

124154	Kräuter Käse aus Weidemilch in Scheiben, 50 % Fett,	dennree	150 g	2,29 € / Packung
130241	Bioländer in Scheiben, 45 % Fett	Andechser	150 g	2,49 € / Packung
122602	Bergblumenkäse in Scheiben	Andechser	125 g	3,39 € / Packung
128452	Käseaufschnitt, drei verschiedene Sorten	Söbbeke	125 g	2,99 € / Packung

### Brie - Camembert

120058	Brie, Demeter, 50 % Fett	Bergpracht	100 g	1,29 € / Stück
117246	Camembert mit Nuß, 48%F.i.Tr.ca. 180 g	St. Leonhard	ca.180 g	2,39 € / 100 g !
117022	Camembert, 55 %	Andechser	100 g	1,99 € / Packung
162191	Weichkäse mild cremig, Monsieur J.Bernard	Söbbeke	200 g	3,39 € / Stück
142547	Weichkäse würzig cremig, Monsieur J.Bernard	Söbbeke	200 g	3,39 € / Stück

### Frischkäse

114941	Frischkäse Kräuter	Andechser	175 g	1,65 €
114939	Frischkäse Natur	Andechser	175 g	1,65 €
118629	Hüttenkäse mind. 20%	Züger	200g Becher	1,35 €
116223	Frischcreme Meerrettich, 25 % Fett	Weißenhorn	125 g	1,89 €
116267	Frischcreme Toscana, 25 % Fett	Weißenhorn	125 g	1,99 €
125829	Mascarpone, laktosefrei	Züger	200 g Becher	2,69 €



Liebe Kunden, liebe Naturkostliebhaber, verehrte Interessierte am Grashüpfer Bio-Hof & Lieferservice!

In den letzten eineinhalb Monaten hat sich weltweit und auch bei uns vieles geändert. Was noch Mitte März Standard und allgemein gültig war, muss jetzt neu überdacht werden. Unsere regionale, nachhaltig biologische Anbauweise und Vermarktung wurde noch von so manchen Mitmenschen als sehr kritisch und für unnötig abgetan. Mittlerweile haben viele Menschen erkannt, dass unser Wirtschaften doch sehr stimmig ist und wir werden von offizieller Seite sogar als systemrelevant eingestuft.

Das tut gut.

Wir haben es geschafft, dass wir in den letzten Wochen für unser Team weitere Mitarbeiter/innen gewinnen konnten. Zusätzlich konnten wir auch noch Fahrzeuge zum Ausliefern der Naturkostwaren erwerben und für die Auslieferung startklar machen.

Jetzt sind wir auch wieder in der Lage zusätzliche Kunden aufzunehmen und mit unserem breiten Naturkostangebot zu versorgen.

Viele Grüße von Marion und Stefan Schäbler



**Ab sofort in unserem Sortiment:**

**Erdbeeren 250 g** 4,59€

Unsere ersten Erdbeeren aus regionalem Anbau sind da.



**Spinat** 8,89 € / kg

Frischer Spinat aus regionalem Anbau.

Bestellschein für Obst und Gemüse in KW 20/20  
 97837 Erlenbach/ Tiefenthal, Kreuzstr. 19 a  
 Tel.: 09391 / 5000 335 Fax: 09391 / 5000 336  
 Internet: www.gras-huepfer.de, DE-OKO-037

Name:  
 Kundennr:  
 Tel.:  
 Lieferwoche:



Das gesamte Angebot an Gemüse, Salat und Obst stammt aus kontrolliert biologischem Anbau.

Von Montag, den 11.05.2020 bis Freitag, den 15.05.2020.2020 KW 20/20 voraussichtlich in Ihrem "Grünen Korb"

Gemischt:	S M L XL	Salat, Möhren, Minigurken, Kohlrabi, Rübchen Goldball, Zucchini (M, L, XL), Blumenkohl (L, XL), Apfel, Bananen, Orangen
Gemüse/Salat:	S M L XL	Salat, Möhren, Minigurken, Kohlrabi, Zucchini, Rübchen Goldball, Kartoffeln Nicola (M, L, XL), Blumenkohl (L, XL)
Mild:	S M L XL	Salat, Möhren, Minigurken, Kohlrabi, Rübchen Goldball, Zucchini (M, L, XL), Blumenkohl (L, XL), Apfel, Bananen, Orangen
Regionaler Korb:	S M L XL	Salat, Möhren, Minigurken, Radieschen, Spinat, Champignons (M, L, XL), Knollensellerie (L, XL), Erdbeeren 250g
Obst:	S M L XL	Apfel, Bananen, Orangen, Clementinen, Zitronen, Birnen

Änderungswünsche / zusätzliche Bestellung

	€/Einheit	Bestellmenge:	€/Einheit
<b>Frucht- &amp; Blattgemüse</b>			
.....St Auberginen, Sp	8,79 / kg	.....St Ananas, CR	2,99 / Stück
.....kg Fenchel, I	5,29 / kg	.....St Avocado, Mx/Sp ?	2,49 / St
.....kg Lauch, Regional	6,59 / kg	.....kg Apfel der Woche	4,99 / kg
.....kg Mangold, Reg	9,89 / kg	.....kg Apfel Topaz, D	4,99 / kg
.....kg Spinat, Regional	8,89 / kg	.....kg Apfel Braeburn, D?	4,99 / kg
.....kg Paprika gelb, Sp, ?	10,89 / kg	.....kg Apfel Jonagold, D	4,99 / kg
.....kg Paprika grün, Sp, ?	9,99 / kg	.....St 3 kg Vorratstüte Apfel .....	14,37 / 3 kg
.....kg Paprika rot, Sp, ?	10,89 / kg	.....kg Bananen, DO/PE	2,99 / kg
.....St Schlangengurken, Sp	2,49 / St	.....kg Birnen, Arg	5,99 / kg
.....St Minigurken, regional	9,49 / kg	.....kg Clementinen, Sp	6,39 / kg
.....St Stangensellerie, Sp	4,29 / St	.....200 g Datteln, große Früchte, Isr	5,38 / 200 g
.....kg Tomaten, NL/Sp	7,89 / kg	.....200 g Datteln, Deglet Nour, TN	2,78 / 200 g
.....250g Cherrytomaten, Sp	2,99 / 250 g	.....St Grapefruit, Sp	1,99 / Stück
.....kg Zucchini, Sp	5,59 / kg	.....St Granatapfel, Pe	3,59 / Stück
<b>Wurzelgemüse</b>			
....100g Ingwer, Ch/Pe	1,20 / 100 g	.....St Kiwi, I ?	0,77 / Stück
..Stange Meerrettich, A ?	14,90 / kg	.....St Kokosnuss, EL	2,29 / Stück
.....kg Möhren, Regional	2,69 / kg	.....St Limetten, CO	9,90 / kg
.....kg Pastinaken, D	4,99 / kg	.....St Mango, Sp ?	2,99 / Stück
....Bund Radieschen, Regio	2,59 / Bund	.....kg Orangen, Gr	5,89 / kg
.....St Rettich weiß, I	3,99 / St	.....St Orangen, 3 kg Vorratstüte	10,98 / 3 kg
.....kg Rettich rot lose, D ?	5,99 / kg	.....kg Saftorangen, I?	4,59 / kg
.....kg Rettich schwarz, D, Bioland	4,49 / kg	.....St Saftorangen, 3 kg Vorratstüte?	13,35 / 3 kg
.....kg Rote Bete, Regional/ I	3,99 / kg	.....kg Zitronen, I	6,49 / kg
.....kg Schwarzwurzel, NL	5,39 / kg	.....kg „Apfelbrei-Apfel“ ( Apfel mit kleinen Fehlern)	2,49 €/kg solange der Vorrat reicht
.....St Sellerie Knolle, Regional	4,99 / kg	<b>Kürbis</b>	
.....kg Steckrüben, D	3,89 / kg	.....St Kürbis Butternut, I	3,79 / kg
.....kg Topinambur, Regional	5,39 / kg	<b>Kartoffeln</b>	
.....kg Wurzelpetersilie, Regional	8,79 / kg	.....kg Agria, vorwiegend festk., Regional	2,99 / kg
.....kg Spargel weiß, Regio	25,90 / kg	.....kg Laura, vorwiegend festk., Regional	2,99 / kg
<b>Kohlgemüse</b>			
.....St Blaukraut, NL	4,99 / kg	.....kg Nicola, festkochend, Regional	2,99 / kg
.....St Blumenkohl, I?	4,79 / St	.....kg mehlig kochend (Karlena/Gunda), Reg.	2,99 / kg
.....kg Broccoli, I	8,69 / kg	.....kg Bataten / Süßkartoffeln, I	6,59 / kg
.....St Chinakohl, Sp?	4,99 / kg	<b>Zwiebeln</b>	
.....St Kohlrabi, I	2,15 / St	.....kg Gemüsezwiebeln, D	3,99 / kg
.....St Rübchen Goldball, I	5,99 / kg	.....kg Zwiebeln gelb, Regional	2,99 / kg
.....St Spitzkraut, I	4,99 / kg	.....kg Zwiebeln rot, Regional	3,89 / kg
.....St Weißkraut, Regional	4,39 / kg	.... Bund Zwiebeln im Bund, I	2,99 / Bund
.....St Wirsing, I	5,99 / kg	.....kg Schalotten, A	6,99 / kg
<b>Salate</b>			
.....St Salat der Woche, Regio/ I	2,99 / St	.....kg Knoblauch, Sp	1,69 / 100g
.....St Salat Regional	2,99 / St	<b>Pilze</b>	
.....St Salat Batavia, Regio / I	2,99 / St	.....200 g Austernpilze, Regional	2,49 / 200 g
.....St Salat Kopfsalat, Regio / I	2,99 / St	.....200 g Champignons, Regional	2,49 / 200 g
.....St Salat Eichblatt, Regio / I	2,99 / St	<b>Sprossen / Kräuter</b>	
.....St Salat Endivien,	2,99 / St	....100 g Bärlauch, Wildsammlung	3,69 / 100 g
.....St Salat Radicchio, Regional	6,59 / kg	...Schale Kresse, Regional	0,99 / Schale
.....St Salat Chicorée, NL / D	1,19 / 100 g	... Topf Schnittlauch im Topf	2,39 / Topf
.....100g Salat Feldsalat, Regional / I	3,59 / 100 g	... Topf Petersilie im Topf	2,39 / Topf
<b>Nüsse</b>			
...Beutel Erdnüsse mit Schale, I	2,99 / 330 g	<b>sonstiges</b>	
....200 g Walnüsse lose, F	3,12 / 200 g	.....Becher Sauerkraut fränkisch, frisch	2,59 / 480 g
....200 g Maronen, gegart, F	4,99 / 200 g		

Da es sich um Frischware handelt, sind die Preise freibleibend!

## Backwaren im Mai 2020

(DE-ÖKO-037)

### Backwaren von der Vollkornbäckerei Köhler, Würzburg

gebacken am Dienstag, Donnerstag und Freitag

#### **Vollkornbrote**

.....	1003	Bauernlaib	1000 g	4,50 €
.....	1030	Dinkelbrot	750 g	4,70 €
.....	1035	Dinkel Haferbrot	750 g	4,70 €
.....	1036	Dinkel Saatenbrot	500 g	3,65 €
.....	1051	Dinkelvollkorn Toastbrot	500 g	4,10 €
.....	1034	Dinkel Chiabrot,	500 g	4,10 €
.....	1006	Emmerbrot	750 g	4,70 €
.....	1023	Emmer Dinkelbrot	500 g	3,50 €
.....	1010	Frankenlaib	1000 g	4,50 €
.....	1020	Frankenlaible	500 g	2,50 €
.....	1012	Roggenbrot	750 g	4,10 €
.....	1011	Sonnenblumenbrot	750 g	4,40 €
.....	1020	Urgetreidebrot, w eizenfrei	750 g	4,65 €

#### **Helle Brote**

.....	1191	Fränkisches Baguette m. Sauerteig	350 g	2,45 €
.....	1157	Dinkelbaguette hell	250 g	2,50 €
.....	1087	Dinkel Ruchmehlbrot	500 g	4,10 €
.....	1092	Focaccia, Fladenbrot	350 g	2,95 €
.....	1077	Gewürzbrot	750 g	4,10 €
.....	1075	Rhöner Landbrot	3000 g	12,30 €
.....	1072	Walsnussbrot	750 g	5,20 €
.....	1089	Wurzelbrot	350 g	2,80 €

#### **Vollkornbrötchen**

.....	1121	Dinkelfladen	1 Stück	0,95 €
.....	1100	Fränkis	1 Stück	0,95 €
.....	1101	Kürbiskernbrötchen	1 Stück	0,95 €
.....	1109	Weizenvollkornbrötchen	1 Stück	0,75 €

#### **Helle Brötchen**

.....	1167	Dinkel ChiaBatta Brötchen	1 Stück	0,90 €
.....	1170	Dinkel Seelen	1 Stück	1,20 €
.....	1178	Dinkel Oliven Seelen	1 Stück	1,75 €
.....	1177	Dinkel Rosmarin Seelen	1 Stück	1,45 €
.....	1182	Fitnessbrötchen	1 Stück	0,95 €
.....	1150	Kipf	1 Stück	0,50 €
.....	1196	Laugenbrezel, vegan, Dinkelmehl	1 Stück	1,15 €
.....	1197	Laugenstange, vegan, Dinkelmehl	1 Stück	1,15 €
.....	1190	Pitabrötchen	1 Stück	0,70 €
.....	1151	Rosenbrötchen	1 Stück	0,50 €

#### **Pikantes**

.....	1092	Focaccia, Fladenbrot	1 Stück	2,85 €
.....	1442	Käsestange mit Mohn	1 Stück	1,85 €
.....	1446	Paprikastange	1 Stück	1,85 €
.....	1444	Spinatstange	1 Stück	1,85 €
.....	1240	Laugen Croissant	1 Stück	1,70 €
.....	1195	Vischgauer	1 Stück	0,90 €
.....	1401	Pizza	1 Stück	3,50 €
.....	1185	Pomodori	1 Stück	1,75 €

#### **Gebäck**

.....	1238	Crossaint vegan	1 Stück	1,60 €
.....	1230	Dinkel Quarktasche	1 Stück	1,90 €
.....	1201	Dinkel Vollkorncroissant	1 Stück	1,75 €
.....	1241	Hörnchen	1 Stück	1,20 €
.....	1384	Schoko Banane, vegan (Sommerpause)	1 Stück	2,50 €

#### **Kuchen von der Vollkornbäckerei Köhler**

.....	1342	Himbeerkuchen (vegan)	1 Stück	2,80 €
....	1311	Käsetorte	1 Stück	2,60 €
....	1316	Mohn Streusel Kuchen -vegan-	1 Stück	2,60 €
....	1345	Walnuss Brownie	1 Stück	2,10 €

#### **Dauergebäck**

....	1257	Glückstaler, Dauergebäck Mürbteig	1 Stück	2,20 €
.....	1251	Flammendes Herz	1 Stück	2,60 €
.....	1260	Nuss Schnitte, Dauergebäck	1 Stück	2,40 €
.....		Semmelbrösel	500 g	2,50 €

#### **Neues von der Bäckerei Köhler**

....	1231	Rhabarber Quarkplunder	1 Stück	1,80 €
....	1156	Dinkel Hanf Baguette	1 Stück	2,60 €
....	1234	Dinkel Hanf Croissant	1 Stück	1,90 €
....	1259	Schoko Cookie	1 Stück	2,20 €

#### Backwaren von der Bäckerei Steinruck

Diese Backwaren werden Mittwoch gebacken und sind für die Mittwoch- bzw. Donnerstagkunden lieferbar!!

#### **Brot**

.....	502	Dinkel Roggenvollkornbrot	750 g	4,95 €
.....	518	Dinkel Roggenvollkornbrot Kürbiskernen	750 g	5,70 €
.....	519	Dinkel Roggenvollkornbrot Sonnenblumer	750 g	5,70 €
.....	501	Roggenbrot hell	750 g	4,20 €
.....	516	Roggenbrot hell mit Kümmel	750 g	4,30 €
.....	517	Roggenbrot hell mit Sonnenblumenkerner	750 g	4,30 €
.....	500	Roggenvollkornbrot	1000 g	5,40 €
.....	515	Roggenvollkornbrot Sonnenblumenkerne	1000 g	5,70 €
.....	503	Dinkeltoastbrot	500 g	2,75 €
.....	631	Dinkelbaguette hell	240 g	3,00 €

#### **Brötchen**

.....	507	Ciabatta	1 Stück	1,80 €
.....	526	Dinkelbrötchen, hell	1 Stück	0,90 €
.....	520	Dinkelseeule m. Sesam / Kürbiskerne	1 Stück	1,55 €
....	540	Dinkellaugenbrötchen	1 Stück	1,10 €
.....	506	Kornbrötchen	1 Stück	0,85 €
.....	509	Kornstange	1 Stück	2,75 €
.....	514	Kürbiskernbrötchen	1 Stück	0,85 €
.....	521	Roggenstange Sonnenbk. / Walnüsse	1 Stück	2,40 €
....	527	Weizenbrötchen mit 10 % Roggenmehl	1 Stück	0,75 €

#### **Gebäck**

.....	512	Einback (neue Form vorher Dinkelschnecke)	1 Stück	1,30 €
.....	511	Dinkelzopf, milch-, ei-, lactosefrei	1 Stück	4,50 €
.....	524	Dinkeltaler, Buttermürbteig Marmelade	1 Stück	1,80 €
.....	525	Nuss Schnitte, Dauergebäck	1 Stück	1,80 €
.....	522	Dinkelkracker	1 Stück	1,20 €

Die Zutaten aller Backwaren erfahren Sie in unserem Internet-Shop oder auf Anfrage.

## Aktuelles Käseangebot im April 2020

Alle Käsesorten werden nach biologischen Richtlinien hergestellt. (DE-ÖKO-037)

### Käsesorten die wir für Sie schneiden

### Mindestabnahmemenge 200 g je Käselieferung

128722	Bergkäse, 50 % Fett, laktosefrei	Walchsee	1,99 € / 100 g
127607	Comté Extra A.O.C, laktosefrei	Frankreich	2,79 € / 100 g
27001	Emmentaler, laktosefrei	Pötzelsberger	1,69 € / 100 g
163495	Hoodammer Supreme, Schnittkäse, 50 % Fett	Baldauf	1,99 € / 100 g
119801	Nordseekäse, 48 % Fett	Dänemark	2,19 € / 100 g
123783	Schwäbischer Rahmkäse, laktosefrei	Geifertshofen	2,69 € / 100 g
117628	Le Brie mit Walnüssen	ÖMA	2,29 € / 100 g
121869	Frühlingskäse, 50 % Fett, 4 Wo. gereift, lactosefrei	Aurora	1,89 € / 100 g

### Ziege und Schaf

128013	Cerron Ziegenkäse mit Rosmarin ca. 330 g Stück	Spanien	2,99 € / 100 g
131433	Ziegencamembert, 50 % Fett, 100 g Stück	Andechser	2,49 € / Packung
152436	Ziegenkäse, 10 Monate gereift, mind. 50%	Hoodammer	2,99 € / 100 g

### Abgepackte Käse

161346	Brat & Grillkäse, original griechischer Art	bio verde	150 g	3,99 € / Stück
122343	Gouda jung, 48 % Fett	Aurora	ca. 250 g	1,39 € / 100 g
122354	Gouda mittelalt, 50 % Fett	Aurora	ca. 250 g	1,59 € / 100 g
120082	Gorgonzola 53 % Fett	Arrigoni	200 g Schale	3,29 € / Schale
119608	Hausmacher Bauernhandkäse, 1,8 %	Birkenstock / Bioland	200 g	2,59 € / Stück
125998	Parmigiano Reggiano D. O. P	Montanari	200 g	6,59 € / 200 g
164125	Mozzarella, 45% Fett	dennree	125 g	0,99 € / Stück
114546	Mozzarella Mini, 150 gr Beutel, NL 50%	Zügner	150 g Beutel	1,99 € / Beutel
129543	Manouri Käse aus Schaf- und Ziegenmolke	bio verde	150 g	3,09 € / Beutel
29199	Schaf Feta, Tharros	Tharros	180 g	2,99 € / Stück
127506	Pecorino Romano, 36% Fett, 125 g Stück	bio verde		4,99 € / Packung

### Scheibenkäse, abgepackt

124154	Kräuter Käse aus Weidemilch in Scheiben, 50 % Fett,	dennree	150 g	2,29 € / Packung
130241	Bioländer in Scheiben, 45 % Fett	Andechser	150 g	2,49 € / Packung
122602	Bergblumenkäse in Scheiben	Andechser	125 g	3,39 € / Packung
128452	Käseaufschnitt, drei verschiedene Sorten	Söbbeke	125 g	2,99 € / Packung

### Brie - Camembert

120058	Brie, Demeter, 50 % Fett	Bergpracht	100 g	1,29 € / Stück
117246	Camembert mit Nuß, 48%F.i.Tr.ca. 180 g	St. Leonhard	ca.180 g	2,39 € / 100 g !
117022	Camembert, 55 %	Andechser	100 g	1,99 € / Packung
162191	Weichkäse mild cremig, Monsieur J.Bernard	Söbbeke	200 g	3,39 € / Stück
142547	Weichkäse würzig cremig, Monsieur J.Bernard	Söbbeke	200 g	3,39 € / Stück

### Frischkäse

114941	Frischkäse Kräuter	Andechser	175 g	1,65 €
114939	Frischkäse Natur	Andechser	175 g	1,65 €
118629	Hüttenkäse mind. 20%	Züger	200g Becher	1,35 €
116223	Frischcreme Meerrettich, 25 % Fett	Weißenhorn	125 g	1,89 €
116267	Frischcreme Toscana, 25 % Fett	Weißenhorn	125 g	1,99 €
125829	Mascarpone, laktosefrei	Züger	200 g Becher	2,69 €





Liebe Kunden, liebe Naturkostliebhaber, verehrte Interessierte am Grashüpfer Bio-Hof & Lieferservice!

In den letzten eineinhalb Monaten hat sich weltweit und auch bei uns vieles geändert. Was noch Mitte März Standard und allgemein gültig war, muss jetzt neu überdacht werden. Unsere regionale, nachhaltig biologische Anbauweise und Vermarktung wurde noch von so manchen Mitmenschen als sehr kritisch und für unnötig abgetan. Mittlerweile haben viele Menschen erkannt, dass unser Wirtschaften doch sehr stimmig ist und wir werden von offizieller Seite sogar als systemrelevant eingestuft.

Das tut gut.

Wir haben es geschafft, dass wir in den letzten Wochen für unser Team weitere Mitarbeiter/innen gewinnen konnten. Zusätzlich konnten wir auch noch Fahrzeuge zum Ausliefern der Naturkostwaren erwerben und für die Auslieferung startklar machen.

Jetzt sind wir auch wieder in der Lage zusätzliche Kunden aufzunehmen und mit unserem breiten Naturkostangebot zu versorgen.

Viele Grüße von Marion und Stefan Schäbler



**Ab sofort in unserem Sortiment:**

**Erdbeeren 250 g** 4,59€

Unsere ersten Erdbeeren aus regionalem Anbau sind da.



**Spinat** 8,89 € / kg

Frischer Spinat aus regionalem Anbau.

Bestellschein für Obst und Gemüse in KW 20/20  
 97837 Erlenbach/ Tiefenthal, Kreuzstr. 19 a  
 Tel.: 09391 / 5000 335 Fax: 09391 / 5000 336  
 Internet: www.gras-huepfer.de, DE-OKO-037

Name:  
 Kundennr:  
 Tel.:  
 Lieferwoche:



Das gesamte Angebot an Gemüse, Salat und Obst stammt aus kontrolliert biologischem Anbau.

Von Montag, den 11.05.2020 bis Freitag, den 15.05.2020.2020 KW 20/20 voraussichtlich in Ihrem "Grünen Korb"

Gemischt:	S M L XL	Salat, Möhren, Minigurken, Kohlrabi, Rübchen Goldball, Zucchini (M, L, XL), Blumenkohl (L, XL), Apfel, Bananen, Orangen
Gemüse/Salat:	S M L XL	Salat, Möhren, Minigurken, Kohlrabi, Zucchini, Rübchen Goldball, Kartoffeln Nicola (M, L, XL), Blumenkohl (L, XL)
Mild:	S M L XL	Salat, Möhren, Minigurken, Kohlrabi, Rübchen Goldball, Zucchini (M, L, XL), Blumenkohl (L, XL), Apfel, Bananen, Orangen
Regionaler Korb:	S M L XL	Salat, Möhren, Minigurken, Radieschen, Spinat, Champignons (M, L, XL), Knollensellerie (L, XL), Erdbeeren 250g
Obst:	S M L XL	Apfel, Bananen, Orangen, Clementinen, Zitronen, Birnen

Änderungswünsche / zusätzliche Bestellung

	€/Einheit	Bestellmenge:	€/Einheit
<b>Frucht- &amp; Blattgemüse</b>			
.....St Auberginen, Sp	8,79 / kg	.....St Ananas, CR	2,99 / Stück
.....kg Fenchel, I	5,29 / kg	.....St Avocado, Mx/Sp ?	2,49 / St
.....kg Lauch, Regional	6,59 / kg	.....kg Apfel der Woche	4,99 / kg
.....kg Mangold, Reg	9,89 / kg	.....kg Apfel Topaz, D	4,99 / kg
.....kg Spinat, Regional	8,89 / kg	.....kg Apfel Braeburn, D?	4,99 / kg
.....kg Paprika gelb, Sp, ?	10,89 / kg	.....kg Apfel Jonagold, D	4,99 / kg
.....kg Paprika grün, Sp, ?	9,99 / kg	.....St 3 kg Vorratstüte Apfel .....	14,37 / 3 kg
.....kg Paprika rot, Sp, ?	10,89 / kg	.....kg Bananen, DO/PE	2,99 / kg
.....St Schlangengurken, Sp	2,49 / St	.....kg Birnen, Arg	5,99 / kg
.....St Minigurken, regional	9,49 / kg	.....kg Clementinen, Sp	6,39 / kg
.....St Stangensellerie, Sp	4,29 / St	.....200 g Datteln, große Früchte, Isr	5,38 / 200 g
.....kg Tomaten, NL/Sp	7,89 / kg	.....200 g Datteln, Deglet Nour, TN	2,78 / 200 g
.....250g Cherrytomaten, Sp	2,99 / 250 g	.....St Grapefruit, Sp	1,99 / Stück
.....kg Zucchini, Sp	5,59 / kg	.....St Granatapfel, Pe	3,59 / Stück
<b>Wurzelgemüse</b>			
....100g Ingwer, Ch/Pe	1,20 / 100 g	.....St Kiwi, I ?	0,77 / Stück
..Stange Meerrettich, A ?	14,90 / kg	.....St Kokosnuss, EL	2,29 / Stück
.....kg Möhren, Regional	2,69 / kg	.....St Limetten, CO	9,90 / kg
.....kg Pastinaken, D	4,99 / kg	.....St Mango, Sp ?	2,99 / Stück
....Bund Radieschen, Regio	2,59 / Bund	.....kg Orangen, Gr	5,89 / kg
.....St Rettich weiß, I	3,99 / St	.....St Orangen, 3 kg Vorratstüte	10,98 / 3 kg
.....kg Rettich rot lose, D ?	5,99 / kg	.....kg Saftorangen, I?	4,59 / kg
.....kg Rettich schwarz, D, Bioland	4,49 / kg	.....St Saftorangen, 3 kg Vorratstüte?	13,35 / 3 kg
.....kg Rote Bete, Regional/ I	3,99 / kg	.....kg Zitronen, I	6,49 / kg
.....kg Schwarzwurzel, NL	5,39 / kg	.....kg „Apfelbrei-Apfel“ ( Apfel mit kleinen Fehlern)	2,49 €/kg solange der Vorrat reicht
.....St Sellerie Knolle, Regional	4,99 / kg	<b>Kürbis</b>	
.....kg Steckrüben, D	3,89 / kg	.....St Kürbis Butternut, I	3,79 / kg
.....kg Topinambur, Regional	5,39 / kg	<b>Kartoffeln</b>	
.....kg Wurzelpetersilie, Regional	8,79 / kg	.....kg Agria, vorwiegend festk., Regional	2,99 / kg
.....kg Spargel weiß, Regio	25,90 / kg	.....kg Laura, vorwiegend festk., Regional	2,99 / kg
<b>Kohlgemüse</b>			
.....St Blaukraut, NL	4,99 / kg	.....kg Nicola, festkochend, Regional	2,99 / kg
.....St Blumenkohl, I?	4,79 / St	.....kg mehlig kochend (Karlena/Gunda), Reg.	2,99 / kg
.....kg Broccoli, I	8,69 / kg	.....kg Bataten / Süßkartoffeln, I	6,59 / kg
.....St Chinakohl, Sp?	4,99 / kg	<b>Zwiebeln</b>	
.....St Kohlrabi, I	2,15 / St	.....kg Gemüsezwiebeln, D	3,99 / kg
.....St Rübchen Goldball, I	5,99 / kg	.....kg Zwiebeln gelb, Regional	2,99 / kg
.....St Spitzkraut, I	4,99 / kg	.....kg Zwiebeln rot, Regional	3,89 / kg
.....St Weißkraut, Regional	4,39 / kg	.... Bund Zwiebeln im Bund, I	2,99 / Bund
.....St Wirsing, I	5,99 / kg	.....kg Schalotten, A	6,99 / kg
<b>Salate</b>			
.....St Salat der Woche, Regio/ I	2,99 / St	.....kg Knoblauch, Sp	1,69 / 100g
.....St Salat Regional	2,99 / St	<b>Pilze</b>	
.....St Salat Batavia, Regio / I	2,99 / St	.....200 g Austernpilze, Regional	2,49 / 200 g
.....St Salat Kopfsalat, Regio / I	2,99 / St	.....200 g Champignons, Regional	2,49 / 200 g
.....St Salat Eichblatt, Regio / I	2,99 / St	<b>Sprossen / Kräuter</b>	
.....St Salat Endivien,	2,99 / St	....100 g Bärlauch, Wildsammlung	3,69 / 100 g
.....St Salat Radicchio, Regional	6,59 / kg	...Schale Kresse, Regional	0,99 / Schale
.....St Salat Chicorée, NL / D	1,19 / 100 g	... Topf Schnittlauch im Topf	2,39 / Topf
.....100g Salat Feldsalat, Regional / I	3,59 / 100 g	... Topf Petersilie im Topf	2,39 / Topf
<b>Nüsse</b>			
...Beutel Erdnüsse mit Schale, I	2,99 / 330 g	<b>sonstiges</b>	
....200 g Walnüsse lose, F	3,12 / 200 g	.....Becher Sauerkraut fränkisch, frisch	2,59 / 480 g
....200 g Maronen, gegart, F	4,99 / 200 g		

Da es sich um Frischware handelt, sind die Preise freibleibend!

## Backwaren im Mai 2020

(DE-ÖKO-037)

### Backwaren von der Vollkornbäckerei Köhler, Würzburg

gebacken am Dienstag, Donnerstag und Freitag

#### **Vollkornbrote**

.....	1003	Bauernlaib	1000 g	4,50 €
.....	1030	Dinkelbrot	750 g	4,70 €
.....	1035	Dinkel Haferbrot	750 g	4,70 €
.....	1036	Dinkel Saatenbrot	500 g	3,65 €
.....	1051	Dinkelvollkorn Toastbrot	500 g	4,10 €
.....	1034	Dinkel Chiabrot,	500 g	4,10 €
.....	1006	Emmerbrot	750 g	4,70 €
.....	1023	Emmer Dinkelbrot	500 g	3,50 €
.....	1010	Frankenlaib	1000 g	4,50 €
.....	1020	Frankenlaible	500 g	2,50 €
.....	1012	Roggenbrot	750 g	4,10 €
.....	1011	Sonnenblumenbrot	750 g	4,40 €
.....	1020	Urgetreidebrot,w eizenfrei	750 g	4,65 €

#### **Helle Brote**

.....	1191	Fränkisches Baguette m. Sauerteig	350 g	2,45 €
.....	1157	Dinkelbaguette hell	250 g	2,50 €
.....	1087	Dinkel Ruchmehlbrot	500 g	4,10 €
.....	1092	Focaccia, Fladenbrot	350 g	2,95 €
.....	1077	Gewürzbrot	750 g	4,10 €
.....	1075	Rhöner Landbrot	3000 g	12,30 €
.....	1072	Walsnussbrot	750 g	5,20 €
.....	1089	Wurzelbrot	350 g	2,80 €

#### **Vollkornbrötchen**

.....	1121	Dinkelfladen	1 Stück	0,95 €
.....	1100	Fränkis	1 Stück	0,95 €
.....	1101	Kürbiskernbrötchen	1 Stück	0,95 €
.....	1109	Weizenvollkornbrötchen	1 Stück	0,75 €

#### **Helle Brötchen**

.....	1167	Dinkel ChiaBatta Brötchen	1 Stück	0,90 €
.....	1170	Dinkel Seelen	1 Stück	1,20 €
.....	1178	Dinkel Oliven Seelen	1 Stück	1,75 €
.....	1177	Dinkel Rosmarin Seelen	1 Stück	1,45 €
.....	1182	Fitnessbrötchen	1 Stück	0,95 €
.....	1150	Kipf	1 Stück	0,50 €
.....	1196	Laugenbrezel, vegan, Dinkelmehl	1 Stück	1,15 €
.....	1197	Laugenstange, vegan, Dinkelmehl	1 Stück	1,15 €
.....	1190	Pitabrötchen	1 Stück	0,70 €
.....	1151	Rosenbrötchen	1 Stück	0,50 €

#### **Pikantes**

.....	1092	Focaccia, Fladenbrot	1 Stück	2,85 €
.....	1442	Käsestange mit Mohn	1 Stück	1,85 €
.....	1446	Paprikastange	1 Stück	1,85 €
.....	1444	Spinatstange	1 Stück	1,85 €
.....	1240	Laugen Croissant	1 Stück	1,70 €
.....	1195	Vischgauer	1 Stück	0,90 €
.....	1401	Pizza	1 Stück	3,50 €
.....	1185	Pomodori	1 Stück	1,75 €

#### **Gebäck**

.....	1238	Crossaint vegan	1 Stück	1,60 €
.....	1230	Dinkel Quarktasche	1 Stück	1,90 €
.....	1201	Dinkel Vollkorncroissant	1 Stück	1,75 €
.....	1241	Hörnchen	1 Stück	1,20 €
.....	1384	Schoko Banane, vegan (Sommerpause)	1 Stück	2,50 €

#### **Kuchen von der Vollkornbäckerei Köhler**

.....	1342	Himbeerkuchen (vegan)	1 Stück	2,80 €
....	1311	Käsetorte	1 Stück	2,60 €
....	1316	Mohn Streusel Kuchen -vegan-	1 Stück	2,60 €
....	1345	Walnuss Brownie	1 Stück	2,10 €

#### **Dauergebäck**

....	1257	Glückstaler, Dauergebäck Mürbteig	1 Stück	2,20 €
.....	1251	Flammendes Herz	1 Stück	2,60 €
.....	1260	Nuss Schnitte, Dauergebäck	1 Stück	2,40 €
.....		Semmelbrösel	500 g	2,50 €

#### **Neues von der Bäckerei Köhler**

....	1231	Rhabarber Quarkplunder	1 Stück	1,80 €
....	1156	Dinkel Hanf Baguette	1 Stück	2,60 €
....	1234	Dinkel Hanf Croissant	1 Stück	1,90 €
....	1259	Schoko Cookie	1 Stück	2,20 €

#### Backwaren von der Bäckerei Steinruck

**Diese Backwaren werden Mittwoch gebacken und sind für die Mittwoch- bzw. Donnerstagkunden lieferbar!!**

#### **Brot**

.....	502	Dinkel Roggenvollkornbrot	750 g	4,95 €
.....	518	Dinkel Roggenvollkornbrot Kürbiskernen	750 g	5,70 €
.....	519	Dinkel Roggenvollkornbrot Sonnenblumer	750 g	5,70 €
.....	501	Roggenbrot hell	750 g	4,20 €
.....	516	Roggenbrot hell mit Kümmel	750 g	4,30 €
.....	517	Roggenbrot hell mit Sonnenblumenkerner	750 g	4,30 €
.....	500	Roggenvollkornbrot	1000 g	5,40 €
.....	515	Roggenvollkornbrot Sonnenblumenkerne	1000 g	5,70 €
.....	503	Dinkeltoastbrot	500 g	2,75 €
.....	631	Dinkelbaguette hell	240 g	3,00 €

#### **Brötchen**

.....	507	Ciabatta	1 Stück	1,80 €
.....	526	Dinkelbrötchen, hell	1 Stück	0,90 €
.....	520	Dinkelseeale m. Sesam / Kürbiskerne	1 Stück	1,55 €
....	540	Dinkellaugenbrötchen	1 Stück	1,10 €
.....	506	Kornbrötchen	1 Stück	0,85 €
.....	509	Kornstange	1 Stück	2,75 €
.....	514	Kürbiskernbrötchen	1 Stück	0,85 €
.....	521	Roggenstange Sonnenbk. / Walnüsse	1 Stück	2,40 €
....	527	Weizenbrötchen mit 10 % Roggenmehl	1 Stück	0,75 €

#### **Gebäck**

.....	512	Einback (neue Form vorher Dinkelschnecke)	1 Stück	1,30 €
.....	511	Dinkelzopf, milch-, ei-, lactosefrei	1 Stück	4,50 €
.....	524	Dinkeltaler, Buttermürbteig Marmelade	1 Stück	1,80 €
.....	525	Nuss Schnitte, Dauergebäck	1 Stück	1,80 €
.....	522	Dinkelkracker	1 Stück	1,20 €

**Die Zutaten aller Backwaren erfahren Sie in unserem Internet-Shop oder auf Anfrage.**

## Aktuelles Käseangebot im April 2020

Alle Käsesorten werden nach biologischen Richtlinien hergestellt. (DE-ÖKO-037)

### Käsesorten die wir für Sie schneiden

### Mindestabnahmemenge 200 g je Käselieferung

128722	Bergkäse, 50 % Fett, laktosefrei	Walchsee	1,99 € / 100 g
127607	Comté Extra A.O.C, laktosefrei	Frankreich	2,79 € / 100 g
27001	Emmentaler, laktosefrei	Pötzelsberger	1,69 € / 100 g
163495	Hoodammer Supreme, Schnittkäse, 50 % Fett	Baldauf	1,99 € / 100 g
119801	Nordseekäse, 48 % Fett	Dänemark	2,19 € / 100 g
123783	Schwäbischer Rahmkäse, laktosefrei	Geifertshofen	2,69 € / 100 g
117628	Le Brie mit Walnüssen	ÖMA	2,29 € / 100 g
121869	Frühlingskäse, 50 % Fett, 4 Wo. gereift, lactosefrei	Aurora	1,89 € / 100 g

### Ziege und Schaf

128013	Cerron Ziegenkäse mit Rosmarin ca. 330 g Stück	Spanien	2,99 € / 100 g
131433	Ziegencamembert, 50 % Fett, 100 g Stück	Andechser	2,49 € / Packung
152436	Ziegenkäse, 10 Monate gereift, mind. 50%	Hoodammer	2,99 € / 100 g

### Abgepackte Käse

161346	Brat & Grillkäse, original griechischer Art	bio verde	150 g	3,99 € / Stück
122343	Gouda jung, 48 % Fett	Aurora	ca. 250 g	1,39 € / 100 g
122354	Gouda mittelalt, 50 % Fett	Aurora	ca. 250 g	1,59 € / 100 g
120082	Gorgonzola 53 % Fett	Arrigoni	200 g Schale	3,29 € / Schale
119608	Hausmacher Bauernhandkäse, 1,8 %	Birkenstock / Bioland	200 g	2,59 € / Stück
125998	Parmigiano Reggiano D. O. P	Montanari	200 g	6,59 € / 200 g
164125	Mozzarella, 45% Fett	dennree	125 g	0,99 € / Stück
114546	Mozzarella Mini, 150 gr Beutel, NL 50%	Zügner	150 g Beutel	1,99 € / Beutel
129543	Manouri Käse aus Schaf- und Ziegenmolke	bio verde	150 g	3,09 € / Beutel
29199	Schaf Feta, Tharros	Tharros	180 g	2,99 € / Stück
127506	Pecorino Romano, 36% Fett, 125 g Stück	bio verde		4,99 € / Packung

### Scheibenkäse, abgepackt

124154	Kräuter Käse aus Weidemilch in Scheiben, 50 % Fett,	dennree	150 g	2,29 € / Packung
130241	Bioländer in Scheiben, 45 % Fett	Andechser	150 g	2,49 € / Packung
122602	Bergblumenkäse in Scheiben	Andechser	125 g	3,39 € / Packung
128452	Käseaufschnitt, drei verschiedene Sorten	Söbbeke	125 g	2,99 € / Packung

### Brie - Camembert

120058	Brie, Demeter, 50 % Fett	Bergpracht	100 g	1,29 € / Stück
117246	Camembert mit Nuß, 48%F.i.Tr.ca. 180 g	St. Leonhard	ca.180 g	2,39 € / 100 g !
117022	Camembert, 55 %	Andechser	100 g	1,99 € / Packung
162191	Weichkäse mild cremig, Monsieur J.Bernard	Söbbeke	200 g	3,39 € / Stück
142547	Weichkäse würzig cremig, Monsieur J.Bernard	Söbbeke	200 g	3,39 € / Stück

### Frischkäse

114941	Frischkäse Kräuter	Andechser	175 g	1,65 €
114939	Frischkäse Natur	Andechser	175 g	1,65 €
118629	Hüttenkäse mind. 20%	Züger	200g Becher	1,35 €
116223	Frischcreme Meerrettich, 25 % Fett	Weißenhorn	125 g	1,89 €
116267	Frischcreme Toscana, 25 % Fett	Weißenhorn	125 g	1,99 €
125829	Mascarpone, laktosefrei	Züger	200 g Becher	2,69 €



Liebe Kunden, liebe Naturkostliebhaber, verehrte Interessierte am Grashüpfer Bio-Hof & Lieferservice!

In den letzten eineinhalb Monaten hat sich weltweit und auch bei uns vieles geändert. Was noch Mitte März Standard und allgemein gültig war, muss jetzt neu überdacht werden. Unsere regionale, nachhaltig biologische Anbauweise und Vermarktung wurde noch von so manchen Mitmenschen als sehr kritisch und für unnötig abgetan. Mittlerweile haben viele Menschen erkannt, dass unser Wirtschaften doch sehr stimmig ist und wir werden von offizieller Seite sogar als systemrelevant eingestuft.

Das tut gut.

Wir haben es geschafft, dass wir in den letzten Wochen für unser Team weitere Mitarbeiter/innen gewinnen konnten. Zusätzlich konnten wir auch noch Fahrzeuge zum Ausliefern der Naturkostwaren erwerben und für die Auslieferung startklar machen.

Jetzt sind wir auch wieder in der Lage zusätzliche Kunden aufzunehmen und mit unserem breiten Naturkostangebot zu versorgen.

Viele Grüße von Marion und Stefan Schäbler



**Ab sofort in unserem Sortiment:**

**Erdbeeren 250 g** 4,59€

Unsere ersten Erdbeeren aus regionalem Anbau sind da.



**Spinat** 8,89 € / kg

Frischer Spinat aus regionalem Anbau.

Bestellschein für Obst und Gemüse in KW 20/20  
 97837 Erlenbach/ Tiefenthal, Kreuzstr. 19 a  
 Tel.: 09391 / 5000 335 Fax: 09391 / 5000 336  
 Internet: www.gras-huepfer.de, DE-OKO-037

Name:  
 Kundennr:  
 Tel.:  
 Lieferwoche:



Das gesamte Angebot an Gemüse, Salat und Obst stammt aus kontrolliert biologischem Anbau.

Von Montag, den 11.05.2020 bis Freitag, den 15.05.2020.2020 KW 20/20 voraussichtlich in Ihrem "Grünen Korb"

Gemischt:	S M L XL	Salat, Möhren, Minigurken, Kohlrabi, Rübchen Goldball, Zucchini (M, L, XL), Blumenkohl (L, XL), Apfel, Bananen, Orangen
Gemüse/Salat:	S M L XL	Salat, Möhren, Minigurken, Kohlrabi, Zucchini, Rübchen Goldball, Kartoffeln Nicola (M, L, XL), Blumenkohl (L, XL)
Mild:	S M L XL	Salat, Möhren, Minigurken, Kohlrabi, Rübchen Goldball, Zucchini (M, L, XL), Blumenkohl (L, XL), Apfel, Bananen, Orangen
Regionaler Korb:	S M L XL	Salat, Möhren, Minigurken, Radieschen, Spinat, Champignons (M, L, XL), Knollensellerie (L, XL), Erdbeeren 250g
Obst:	S M L XL	Apfel, Bananen, Orangen, Clementinen, Zitronen, Birnen

Änderungswünsche / zusätzliche Bestellung

	€/Einheit	Bestellmenge:	€/Einheit
<b>Frucht- &amp; Blattgemüse</b>			
.....St Auberginen, Sp	8,79 / kg	.....St Ananas, CR	2,99 / Stück
.....kg Fenchel, I	5,29 / kg	.....St Avocado, Mx/Sp ?	2,49 / St
.....kg Lauch, Regional	6,59 / kg	.....kg Apfel der Woche	4,99 / kg
.....kg Mangold, Reg	9,89 / kg	.....kg Apfel Topaz, D	4,99 / kg
.....kg Spinat, Regional	8,89 / kg	.....kg Apfel Braeburn, D?	4,99 / kg
.....kg Paprika gelb, Sp, ?	10,89 / kg	.....kg Apfel Jonagold, D	4,99 / kg
.....kg Paprika grün, Sp, ?	9,99 / kg	.....St 3 kg Vorratstüte Apfel .....	14,37 / 3 kg
.....kg Paprika rot, Sp, ?	10,89 / kg	.....kg Bananen, DO/PE	2,99 / kg
.....St Schlangengurken, Sp	2,49 / St	.....kg Birnen, Arg	5,99 / kg
.....St Minigurken, regional	9,49 / kg	.....kg Clementinen, Sp	6,39 / kg
.....St Stangensellerie, Sp	4,29 / St	.....200 g Datteln, große Früchte, Isr	5,38 / 200 g
.....kg Tomaten, NL/Sp	7,89 / kg	.....200 g Datteln, Deglet Nour, TN	2,78 / 200 g
.....250g Cherrytomaten, Sp	2,99 / 250 g	.....St Grapefruit, Sp	1,99 / Stück
.....kg Zucchini, Sp	5,59 / kg	.....St Granatapfel, Pe	3,59 / Stück
<b>Wurzelgemüse</b>			
....100g Ingwer, Ch/Pe	1,20 / 100 g	.....St Kiwi, I ?	0,77 / Stück
..Stange Meerrettich, A ?	14,90 / kg	.....St Kokosnuss, EL	2,29 / Stück
.....kg Möhren, Regional	2,69 / kg	.....St Limetten, CO	9,90 / kg
.....kg Pastinaken, D	4,99 / kg	.....St Mango, Sp ?	2,99 / Stück
....Bund Radieschen, Regio	2,59 / Bund	.....kg Orangen, Gr	5,89 / kg
.....St Rettich weiß, I	3,99 / St	.....St Orangen, 3 kg Vorratstüte	10,98 / 3 kg
.....kg Rettich rot lose, D ?	5,99 / kg	.....kg Saftorangen, I?	4,59 / kg
.....kg Rettich schwarz, D, Bioland	4,49 / kg	.....St Saftorangen, 3 kg Vorratstüte?	13,35 / 3 kg
.....kg Rote Bete, Regional/ I	3,99 / kg	.....kg Zitronen, I	6,49 / kg
.....kg Schwarzwurzel, NL	5,39 / kg	.....kg „Apfelbrei-Apfel“ ( Apfel mit kleinen Fehlern)	2,49 €/kg solange der Vorrat reicht
.....St Sellerie Knolle, Regional	4,99 / kg	<b>Kürbis</b>	
.....kg Steckrüben, D	3,89 / kg	.....St Kürbis Butternut, I	3,79 / kg
.....kg Topinambur, Regional	5,39 / kg	<b>Kartoffeln</b>	
.....kg Wurzelpetersilie, Regional	8,79 / kg	.....kg Agria, vorwiegend festk., Regional	2,99 / kg
.....kg Spargel weiß, Regio	25,90 / kg	.....kg Laura, vorwiegend festk., Regional	2,99 / kg
<b>Kohlgemüse</b>			
.....St Blaukraut, NL	4,99 / kg	.....kg Nicola, festkochend, Regional	2,99 / kg
.....St Blumenkohl, I?	4,79 / St	.....kg mehlig kochend (Karlena/Gunda), Reg.	2,99 / kg
.....kg Broccoli, I	8,69 / kg	.....kg Bataten / Süßkartoffeln, I	6,59 / kg
.....St Chinakohl, Sp?	4,99 / kg	<b>Zwiebeln</b>	
.....St Kohlrabi, I	2,15 / St	.....kg Gemüsezwiebeln, D	3,99 / kg
.....St Rübchen Goldball, I	5,99 / kg	.....kg Zwiebeln gelb, Regional	2,99 / kg
.....St Spitzkraut, I	4,99 / kg	.....kg Zwiebeln rot, Regional	3,89 / kg
.....St Weißkraut, Regional	4,39 / kg	.... Bund Zwiebeln im Bund, I	2,99 / Bund
.....St Wirsing, I	5,99 / kg	.....kg Schalotten, A	6,99 / kg
<b>Salate</b>			
.....St Salat der Woche, Regio/ I	2,99 / St	.....kg Knoblauch, Sp	1,69 / 100g
.....St Salat Regional	2,99 / St	<b>Pilze</b>	
.....St Salat Batavia, Regio / I	2,99 / St	.....200 g Austernpilze, Regional	2,49 / 200 g
.....St Salat Kopfsalat, Regio / I	2,99 / St	.....200 g Champignons, Regional	2,49 / 200 g
.....St Salat Eichblatt, Regio / I	2,99 / St	<b>Sprossen / Kräuter</b>	
.....St Salat Endivien,	2,99 / St	....100 g Bärlauch, Wildsammlung	3,69 / 100 g
.....St Salat Radicchio, Regional	6,59 / kg	...Schale Kresse, Regional	0,99 / Schale
.....St Salat Chicorée, NL / D	1,19 / 100 g	... Topf Schnittlauch im Topf	2,39 / Topf
.....100g Salat Feldsalat, Regional / I	3,59 / 100 g	... Topf Petersilie im Topf	2,39 / Topf
<b>Nüsse</b>			
...Beutel Erdnüsse mit Schale, I	2,99 / 330 g	<b>sonstiges</b>	
....200 g Walnüsse lose, F	3,12 / 200 g	....Becher Sauerkraut fränkisch, frisch	2,59 / 480 g
....200 g Maronen, gegart, F	4,99 / 200 g	<b>Da es sich um Frischware handelt, sind die Preise freibleibend!</b>	

## Backwaren im Mai 2020

(DE-ÖKO-037)

### Backwaren von der Vollkornbäckerei Köhler, Würzburg

gebacken am Dienstag, Donnerstag und Freitag

#### **Vollkornbrote**

.....	1003	Bauernlaib	1000 g	4,50 €
.....	1030	Dinkelbrot	750 g	4,70 €
.....	1035	Dinkel Haferbrot	750 g	4,70 €
.....	1036	Dinkel Saatenbrot	500 g	3,65 €
.....	1051	Dinkelvollkorn Toastbrot	500 g	4,10 €
.....	1034	Dinkel Chiabrot,	500 g	4,10 €
.....	1006	Emmerbrot	750 g	4,70 €
.....	1023	Emmer Dinkelbrot	500 g	3,50 €
.....	1010	Frankenlaib	1000 g	4,50 €
.....	1020	Frankenlaible	500 g	2,50 €
.....	1012	Roggenbrot	750 g	4,10 €
.....	1011	Sonnenblumenbrot	750 g	4,40 €
.....	1020	Urgetreidebrot,w eizenfrei	750 g	4,65 €

#### **Helle Brote**

.....	1191	Fränkisches Baguette m. Sauerteig	350 g	2,45 €
.....	1157	Dinkelbaguette hell	250 g	2,50 €
.....	1087	Dinkel Ruchmehlbrot	500 g	4,10 €
.....	1092	Focaccia, Fladenbrot	350 g	2,95 €
.....	1077	Gewürzbrötchen	750 g	4,10 €
.....	1075	Rhöner Landbrot	3000 g	12,30 €
.....	1072	Walsnussbrot	750 g	5,20 €
.....	1089	Wurzelbrot	350 g	2,80 €

#### **Vollkornbrötchen**

.....	1121	Dinkelfladen	1 Stück	0,95 €
.....	1100	Fränkis	1 Stück	0,95 €
.....	1101	Kürbiskernbrötchen	1 Stück	0,95 €
.....	1109	Weizenvollkornbrötchen	1 Stück	0,75 €

#### **Helle Brötchen**

.....	1167	Dinkel ChiaBatta Brötchen	1 Stück	0,90 €
.....	1170	Dinkel Seelen	1 Stück	1,20 €
.....	1178	Dinkel Oliven Seelen	1 Stück	1,75 €
.....	1177	Dinkel Rosmarin Seelen	1 Stück	1,45 €
.....	1182	Fitnessbrötchen	1 Stück	0,95 €
.....	1150	Kipf	1 Stück	0,50 €
.....	1196	Laugenbrezel, vegan, Dinkelmehl	1 Stück	1,15 €
.....	1197	Laugenstange, vegan, Dinkelmehl	1 Stück	1,15 €
.....	1190	Pitabrötchen	1 Stück	0,70 €
.....	1151	Rosenbrötchen	1 Stück	0,50 €

#### **Pikantes**

.....	1092	Focaccia, Fladenbrot	1 Stück	2,85 €
.....	1442	Käsestange mit Mohn	1 Stück	1,85 €
.....	1446	Paprikastange	1 Stück	1,85 €
.....	1444	Spinatstange	1 Stück	1,85 €
.....	1240	Laugen Croissant	1 Stück	1,70 €
.....	1195	Vischgauer	1 Stück	0,90 €
.....	1401	Pizza	1 Stück	3,50 €
.....	1185	Pomodori	1 Stück	1,75 €

#### **Gebäck**

.....	1238	Crossaint vegan	1 Stück	1,60 €
.....	1230	Dinkel Quarktasche	1 Stück	1,90 €
.....	1201	Dinkel Vollkorncroissant	1 Stück	1,75 €
.....	1241	Hörnchen	1 Stück	1,20 €
.....	1384	Schoko Banane, vegan (Sommerpause)	1 Stück	2,50 €

#### **Kuchen von der Vollkornbäckerei Köhler**

.....	1342	Himbeerkuchen (vegan)	1 Stück	2,80 €
....	1311	Käsetorte	1 Stück	2,60 €
....	1316	Mohn Streusel Kuchen -vegan-	1 Stück	2,60 €
....	1345	Walnuss Brownie	1 Stück	2,10 €

#### **Dauergebäck**

....	1257	Glückstaler, Dauergebäck Mürbteig	1 Stück	2,20 €
.....	1251	Flammendes Herz	1 Stück	2,60 €
.....	1260	Nuss Schnitte, Dauergebäck	1 Stück	2,40 €
.....		Semmelbrösel	500 g	2,50 €

#### **Neues von der Bäckerei Köhler**

....	1231	Rhabarber Quarkplunder	1 Stück	1,80 €
....	1156	Dinkel Hanf Baguette	1 Stück	2,60 €
....	1234	Dinkel Hanf Croissant	1 Stück	1,90 €
....	1259	Schoko Cookie	1 Stück	2,20 €

#### Backwaren von der Bäckerei Steinruck

Diese Backwaren werden Mittwoch gebacken und sind für die Mittwoch- bzw. Donnerstagkunden lieferbar!!

#### **Brot**

.....	502	Dinkel Roggenvollkornbrot	750 g	4,95 €
.....	518	Dinkel Roggenvollkornbrot Kürbiskernen	750 g	5,70 €
.....	519	Dinkel Roggenvollkornbrot Sonnenblumer	750 g	5,70 €
.....	501	Roggenbrot hell	750 g	4,20 €
.....	516	Roggenbrot hell mit Kümmel	750 g	4,30 €
.....	517	Roggenbrot hell mit Sonnenblumenkerner	750 g	4,30 €
.....	500	Roggenvollkornbrot	1000 g	5,40 €
.....	515	Roggenvollkornbrot Sonnenblumenkerne	1000 g	5,70 €
.....	503	Dinkeltoastbrot	500 g	2,75 €
.....	631	Dinkelbaguette hell	240 g	3,00 €

#### **Brötchen**

.....	507	Ciabatta	1 Stück	1,80 €
.....	526	Dinkelbrötchen, hell	1 Stück	0,90 €
.....	520	Dinkelseeale m. Sesam / Kürbiskerne	1 Stück	1,55 €
....	540	Dinkellaugenbrötchen	1 Stück	1,10 €
.....	506	Kornbrötchen	1 Stück	0,85 €
.....	509	Kornstange	1 Stück	2,75 €
.....	514	Kürbiskernbrötchen	1 Stück	0,85 €
.....	521	Roggenstange Sonnenbk. / Walnüsse	1 Stück	2,40 €
....	527	Weizenbrötchen mit 10 % Roggenmehl	1 Stück	0,75 €

#### **Gebäck**

.....	512	Einback (neue Form vorher Dinkelschnecke)	1 Stück	1,30 €
.....	511	Dinkelzopf, milch-, ei-, lactosefrei	1 Stück	4,50 €
.....	524	Dinkeltaler, Buttermürbteig Marmelade	1 Stück	1,80 €
.....	525	Nuss Schnitte, Dauergebäck	1 Stück	1,80 €
.....	522	Dinkelkracker	1 Stück	1,20 €

Die Zutaten aller Backwaren erfahren Sie in unserem Internet-Shop oder auf Anfrage.

## Aktuelles Käseangebot im April 2020

Alle Käsesorten werden nach biologischen Richtlinien hergestellt. (DE-ÖKO-037)

### Käsesorten die wir für Sie schneiden

### Mindestabnahmemenge 200 g je Käselieferung

128722	Bergkäse, 50 % Fett, laktosefrei	Walchsee	1,99 € / 100 g
127607	Comté Extra A.O.C, laktosefrei	Frankreich	2,79 € / 100 g
27001	Emmentaler, laktosefrei	Pötzelsberger	1,69 € / 100 g
163495	Hoodammer Supreme, Schnittkäse, 50 % Fett	Baldauf	1,99 € / 100 g
119801	Nordseekäse, 48 % Fett	Dänemark	2,19 € / 100 g
123783	Schwäbischer Rahmkäse, laktosefrei	Geifertshofen	2,69 € / 100 g
117628	Le Brie mit Walnüssen	ÖMA	2,29 € / 100 g
121869	Frühlingskäse, 50 % Fett, 4 Wo. gereift, lactosefrei	Aurora	1,89 € / 100 g

### Ziege und Schaf

128013	Cerron Ziegenkäse mit Rosmarin ca. 330 g Stück	Spanien	2,99 € / 100 g
131433	Ziegencamembert, 50 % Fett, 100 g Stück	Andechser	2,49 € / Packung
152436	Ziegenkäse, 10 Monate gereift, mind. 50%	Hoodammer	2,99 € / 100 g

### Abgepackte Käse

161346	Brat & Grillkäse, original griechischer Art	bio verde	150 g	3,99 € / Stück
122343	Gouda jung, 48 % Fett	Aurora	ca. 250 g	1,39 € / 100 g
122354	Gouda mittelalt, 50 % Fett	Aurora	ca. 250 g	1,59 € / 100 g
120082	Gorgonzola 53 % Fett	Arrigoni	200 g Schale	3,29 € / Schale
119608	Hausmacher Bauernhandkäse, 1,8 %	Birkenstock / Bioland	200 g	2,59 € / Stück
125998	Parmigiano Reggiano D. O. P	Montanari	200 g	6,59 € / 200 g
164125	Mozzarella, 45% Fett	dennree	125 g	0,99 € / Stück
114546	Mozzarella Mini, 150 gr Beutel, NL 50%	Zügner	150 g Beutel	1,99 € / Beutel
129543	Manouri Käse aus Schaf- und Ziegenmolke	bio verde	150 g	3,09 € / Beutel
29199	Schaf Feta, Tharros	Tharros	180 g	2,99 € / Stück
127506	Pecorino Romano, 36% Fett, 125 g Stück	bio verde		4,99 € / Packung

### Scheibenkäse, abgepackt

124154	Kräuter Käse aus Weidemilch in Scheiben, 50 % Fett,	dennree	150 g	2,29 € / Packung
130241	Bioländer in Scheiben, 45 % Fett	Andechser	150 g	2,49 € / Packung
122602	Bergblumenkäse in Scheiben	Andechser	125 g	3,39 € / Packung
128452	Käseaufschnitt, drei verschiedene Sorten	Söbbeke	125 g	2,99 € / Packung

### Brie - Camembert

120058	Brie, Demeter, 50 % Fett	Bergpracht	100 g	1,29 € / Stück
117246	Camembert mit Nuß, 48%F.i.Tr.ca. 180 g	St. Leonhard	ca.180 g	2,39 € / 100 g !
117022	Camembert, 55 %	Andechser	100 g	1,99 € / Packung
162191	Weichkäse mild cremig, Monsieur J.Bernard	Söbbeke	200 g	3,39 € / Stück
142547	Weichkäse würzig cremig, Monsieur J.Bernard	Söbbeke	200 g	3,39 € / Stück

### Frischkäse

114941	Frischkäse Kräuter	Andechser	175 g	1,65 €
114939	Frischkäse Natur	Andechser	175 g	1,65 €
118629	Hüttenkäse mind. 20%	Züger	200g Becher	1,35 €
116223	Frischcreme Meerrettich, 25 % Fett	Weißenhorn	125 g	1,89 €
116267	Frischcreme Toscana, 25 % Fett	Weißenhorn	125 g	1,99 €
125829	Mascarpone, laktosefrei	Züger	200 g Becher	2,69 €





Liebe Kunden, liebe Naturkostliebhaber, verehrte Interessierte am Grashüpfer Bio-Hof & Lieferservice!

In den letzten eineinhalb Monaten hat sich weltweit und auch bei uns vieles geändert. Was noch Mitte März Standard und allgemein gültig war, muss jetzt neu überdacht werden. Unsere regionale, nachhaltig biologische Anbauweise und Vermarktung wurde noch von so manchen Mitmenschen als sehr kritisch und für unnötig abgetan. Mittlerweile haben viele Menschen erkannt, dass unser Wirtschaften doch sehr stimmig ist und wir werden von offizieller Seite sogar als systemrelevant eingestuft.

Das tut gut.

Wir haben es geschafft, dass wir in den letzten Wochen für unser Team weitere Mitarbeiter/innen gewinnen konnten. Zusätzlich konnten wir auch noch Fahrzeuge zum Ausliefern der Naturkostwaren erwerben und für die Auslieferung startklar machen.

Jetzt sind wir auch wieder in der Lage zusätzliche Kunden aufzunehmen und mit unserem breiten Naturkostangebot zu versorgen.

Viele Grüße von Marion und Stefan Schäbler



**Ab sofort in unserem Sortiment:**

**Erdbeeren 250 g** 4,59€

Unsere ersten Erdbeeren aus regionalem Anbau sind da.



**Spinat** 8,89 € / kg

Frischer Spinat aus regionalem Anbau.

Bestellschein für Obst und Gemüse in KW 20/20  
 97837 Erlenbach/ Tiefenthal, Kreuzstr. 19 a  
 Tel.: 09391 / 5000 335 Fax: 09391 / 5000 336  
 Internet: www.gras-huepfer.de, DE-OKO-037

Name:  
 Kundennr:  
 Tel.:  
 Lieferwoche:



Das gesamte Angebot an Gemüse, Salat und Obst stammt aus kontrolliert biologischem Anbau.

Von Montag, den 11.05.2020 bis Freitag, den 15.05.2020.2020 KW 20/20 voraussichtlich in Ihrem "Grünen Korb"

Gemischt:	S M L XL	Salat, Möhren, Minigurken, Kohlrabi, Rübchen Goldball, Zucchini (M, L, XL), Blumenkohl (L, XL), Apfel, Bananen, Orangen
Gemüse/Salat:	S M L XL	Salat, Möhren, Minigurken, Kohlrabi, Zucchini, Rübchen Goldball, Kartoffeln Nicola (M, L, XL), Blumenkohl (L, XL)
Mild:	S M L XL	Salat, Möhren, Minigurken, Kohlrabi, Rübchen Goldball, Zucchini (M, L, XL), Blumenkohl (L, XL), Apfel, Bananen, Orangen
Regionaler Korb:	S M L XL	Salat, Möhren, Minigurken, Radieschen, Spinat, Champignons (M, L, XL), Knollensellerie (L, XL), Erdbeeren 250g
Obst:	S M L XL	Apfel, Bananen, Orangen, Clementinen, Zitronen, Birnen

Änderungswünsche / zusätzliche Bestellung

	€/Einheit	Bestellmenge:	€/Einheit
<b>Frucht- &amp; Blattgemüse</b>			
.....St Auberginen, Sp	8,79 / kg	.....St Ananas, CR	2,99 / Stück
.....kg Fenchel, I	5,29 / kg	.....St Avocado, Mx/Sp ?	2,49 / St
.....kg Lauch, Regional	6,59 / kg	.....kg Apfel der Woche	4,99 / kg
.....kg Mangold, Reg	9,89 / kg	.....kg Apfel Topaz, D	4,99 / kg
.....kg Spinat, Regional	8,89 / kg	.....kg Apfel Braeburn, D?	4,99 / kg
.....kg Paprika gelb, Sp, ?	10,89 / kg	.....kg Apfel Jonagold, D	4,99 / kg
.....kg Paprika grün, Sp, ?	9,99 / kg	.....St 3 kg Vorratstüte Apfel .....	14,37 / 3 kg
.....kg Paprika rot, Sp, ?	10,89 / kg	.....kg Bananen, DO/PE	2,99 / kg
.....St Schlangengurken, Sp	2,49 / St	.....kg Birnen, Arg	5,99 / kg
.....St Minigurken, regional	9,49 / kg	.....kg Clementinen, Sp	6,39 / kg
.....St Stangensellerie, Sp	4,29 / St	.....200 g Datteln, große Früchte, Isr	5,38 / 200 g
.....kg Tomaten, NL/Sp	7,89 / kg	.....200 g Datteln, Deglet Nour, TN	2,78 / 200 g
.....250g Cherrytomaten, Sp	2,99 / 250 g	.....St Grapefruit, Sp	1,99 / Stück
.....kg Zucchini, Sp	5,59 / kg	.....St Granatapfel, Pe	3,59 / Stück
<b>Wurzelgemüse</b>			
....100g Ingwer, Ch/Pe	1,20 / 100 g	.....St Kiwi, I ?	0,77 / Stück
..Stange Meerrettich, A ?	14,90 / kg	.....St Kokosnuss, EL	2,29 / Stück
.....kg Möhren, Regional	2,69 / kg	.....St Limetten, CO	9,90 / kg
.....kg Pastinaken, D	4,99 / kg	.....St Mango, Sp ?	2,99 / Stück
....Bund Radieschen, Regio	2,59 / Bund	.....kg Orangen, Gr	5,89 / kg
.....St Rettich weiß, I	3,99 / St	.....St Orangen, 3 kg Vorratstüte	10,98 / 3 kg
.....kg Rettich rot lose, D ?	5,99 / kg	.....kg Saftorangen, I?	4,59 / kg
.....kg Rettich schwarz, D, Bioland	4,49 / kg	.....St Saftorangen, 3 kg Vorratstüte?	13,35 / 3 kg
.....kg Rote Bete, Regional/ I	3,99 / kg	.....kg Zitronen, I	6,49 / kg
.....kg Schwarzwurzel, NL	5,39 / kg	.....kg „Apfelbrei-Apfel“ ( Apfel mit kleinen Fehlern)	2,49 €/kg solange der Vorrat reicht
.....St Sellerie Knolle, Regional	4,99 / kg	<b>Kürbis</b>	
.....kg Steckrüben, D	3,89 / kg	.....St Kürbis Butternut, I	3,79 / kg
.....kg Topinambur, Regional	5,39 / kg	<b>Kartoffeln</b>	
.....kg Wurzelpetersilie, Regional	8,79 / kg	.....kg Agria, vorwiegend festk., Regional	2,99 / kg
.....kg Spargel weiß, Regio	25,90 / kg	.....kg Laura, vorwiegend festk., Regional	2,99 / kg
<b>Kohlgemüse</b>			
.....St Blaukraut, NL	4,99 / kg	.....kg Nicola, festkochend, Regional	2,99 / kg
.....St Blumenkohl, I?	4,79 / St	.....kg mehlig kochend (Karlena/Gunda), Reg.	2,99 / kg
.....kg Broccoli, I	8,69 / kg	.....kg Bataten / Süßkartoffeln, I	6,59 / kg
.....St Chinakohl, Sp?	4,99 / kg	<b>Zwiebeln</b>	
.....St Kohlrabi, I	2,15 / St	.....kg Gemüsezwiebeln, D	3,99 / kg
.....St Rübchen Goldball, I	5,99 / kg	.....kg Zwiebeln gelb, Regional	2,99 / kg
.....St Spitzkraut, I	4,99 / kg	.....kg Zwiebeln rot, Regional	3,89 / kg
.....St Weißkraut, Regional	4,39 / kg	.... Bund Zwiebeln im Bund, I	2,99 / Bund
.....St Wirsing, I	5,99 / kg	.....kg Schalotten, A	6,99 / kg
<b>Salate</b>			
.....St Salat der Woche, Regio/ I	2,99 / St	.....kg Knoblauch, Sp	1,69 / 100g
.....St Salat Regional	2,99 / St	<b>Pilze</b>	
.....St Salat Batavia, Regio / I	2,99 / St	.....200 g Austernpilze, Regional	2,49 / 200 g
.....St Salat Kopfsalat, Regio / I	2,99 / St	.....200 g Champignons, Regional	2,49 / 200 g
.....St Salat Eichblatt, Regio / I	2,99 / St	<b>Sprossen / Kräuter</b>	
.....St Salat Endivien,	2,99 / St	....100 g Bärlauch, Wildsammlung	3,69 / 100 g
.....St Salat Radicchio, Regional	6,59 / kg	...Schale Kresse, Regional	0,99 / Schale
.....St Salat Chicorée, NL / D	1,19 / 100 g	... Topf Schnittlauch im Topf	2,39 / Topf
.....100g Salat Feldsalat, Regional / I	3,59 / 100 g	... Topf Petersilie im Topf	2,39 / Topf
<b>Nüsse</b>			
...Beutel Erdnüsse mit Schale, I	2,99 / 330 g	<b>sonstiges</b>	
....200 g Walnüsse lose, F	3,12 / 200 g	.....Becher Sauerkraut fränkisch, frisch	2,59 / 480 g
....200 g Maronen, gegart, F	4,99 / 200 g		

Da es sich um Frischware handelt, sind die Preise freibleibend!

## Backwaren im Mai 2020

(DE-ÖKO-037)

### Backwaren von der Vollkornbäckerei Köhler, Würzburg

gebacken am Dienstag, Donnerstag und Freitag

#### **Vollkornbrote**

.....	1003	Bauernlaib	1000 g	4,50 €
.....	1030	Dinkelbrot	750 g	4,70 €
.....	1035	Dinkel Haferbrot	750 g	4,70 €
.....	1036	Dinkel Saatenbrot	500 g	3,65 €
.....	1051	Dinkelvollkorn Toastbrot	500 g	4,10 €
.....	1034	Dinkel Chiabrot,	500 g	4,10 €
.....	1006	Emmerbrot	750 g	4,70 €
.....	1023	Emmer Dinkelbrot	500 g	3,50 €
.....	1010	Frankenlaib	1000 g	4,50 €
.....	1020	Frankenlaible	500 g	2,50 €
.....	1012	Roggenbrot	750 g	4,10 €
.....	1011	Sonnenblumenbrot	750 g	4,40 €
.....	1020	Urgetreidebrot, w eizenfrei	750 g	4,65 €

#### **Helle Brote**

.....	1191	Fränkisches Baguette m. Sauerteig	350 g	2,45 €
.....	1157	Dinkelbaguette hell	250 g	2,50 €
.....	1087	Dinkel Ruchmehlbrot	500 g	4,10 €
.....	1092	Focaccia, Fladenbrot	350 g	2,95 €
.....	1077	Gewürzbrötchen	750 g	4,10 €
.....	1075	Rhöner Landbrot	3000 g	12,30 €
.....	1072	Walsnussbrot	750 g	5,20 €
.....	1089	Wurzelbrot	350 g	2,80 €

#### **Vollkornbrötchen**

.....	1121	Dinkelfladen	1 Stück	0,95 €
.....	1100	Fränkis	1 Stück	0,95 €
.....	1101	Kürbiskernbrötchen	1 Stück	0,95 €
.....	1109	Weizenvollkornbrötchen	1 Stück	0,75 €

#### **Helle Brötchen**

.....	1167	Dinkel ChiaBatta Brötchen	1 Stück	0,90 €
.....	1170	Dinkel Seelen	1 Stück	1,20 €
.....	1178	Dinkel Oliven Seelen	1 Stück	1,75 €
.....	1177	Dinkel Rosmarin Seelen	1 Stück	1,45 €
.....	1182	Fitnessbrötchen	1 Stück	0,95 €
.....	1150	Kipf	1 Stück	0,50 €
.....	1196	Laugenbrezel, vegan, Dinkelmehl	1 Stück	1,15 €
.....	1197	Laugenstange, vegan, Dinkelmehl	1 Stück	1,15 €
.....	1190	Pitabrötchen	1 Stück	0,70 €
.....	1151	Rosenbrötchen	1 Stück	0,50 €

#### **Pikantes**

.....	1092	Focaccia, Fladenbrot	1 Stück	2,85 €
.....	1442	Käsestange mit Mohn	1 Stück	1,85 €
.....	1446	Paprikastange	1 Stück	1,85 €
.....	1444	Spinatstange	1 Stück	1,85 €
.....	1240	Laugen Croissant	1 Stück	1,70 €
.....	1195	Vischgauer	1 Stück	0,90 €
.....	1401	Pizza	1 Stück	3,50 €
.....	1185	Pomodori	1 Stück	1,75 €

#### **Gebäck**

.....	1238	Crossaint vegan	1 Stück	1,60 €
.....	1230	Dinkel Quarktasche	1 Stück	1,90 €
.....	1201	Dinkel Vollkorncroissant	1 Stück	1,75 €
.....	1241	Hörnchen	1 Stück	1,20 €
.....	1384	Schoko Banane, vegan (Sommerpause)	1 Stück	2,50 €

#### **Kuchen von der Vollkornbäckerei Köhler**

.....	1342	Himbeerkuchen (vegan)	1 Stück	2,80 €
.....	1311	Käsetorte	1 Stück	2,60 €
.....	1316	Mohn Streusel Kuchen -vegan-	1 Stück	2,60 €
.....	1345	Walnuss Brownie	1 Stück	2,10 €

#### **Dauergebäck**

.....	1257	Glückstaler, Dauergebäck Mürbteig	1 Stück	2,20 €
.....	1251	Flammendes Herz	1 Stück	2,60 €
.....	1260	Nuss Schnitte, Dauergebäck	1 Stück	2,40 €
.....		Semmelbrösel	500 g	2,50 €

#### **Neues von der Bäckerei Köhler**

.....	1231	Rhabarber Quarkplunder	1 Stück	1,80 €
.....	1156	Dinkel Hanf Baguette	1 Stück	2,60 €
.....	1234	Dinkel Hanf Croissant	1 Stück	1,90 €
.....	1259	Schoko Cookie	1 Stück	2,20 €

#### Backwaren von der Bäckerei Steinruck

Diese Backwaren werden Mittwoch gebacken und sind für die Mittwoch- bzw. Donnerstagkunden lieferbar!!

#### **Brot**

.....	502	Dinkel Roggenvollkornbrot	750 g	4,95 €
.....	518	Dinkel Roggenvollkornbrot Kürbiskernen	750 g	5,70 €
.....	519	Dinkel Roggenvollkornbrot Sonnenblumer	750 g	5,70 €
.....	501	Roggenbrot hell	750 g	4,20 €
.....	516	Roggenbrot hell mit Kümmel	750 g	4,30 €
.....	517	Roggenbrot hell mit Sonnenblumenkerner	750 g	4,30 €
.....	500	Roggenvollkornbrot	1000 g	5,40 €
.....	515	Roggenvollkornbrot Sonnenblumenkerne	1000 g	5,70 €
.....	503	Dinkeltoastbrot	500 g	2,75 €
.....	631	Dinkelbaguette hell	240 g	3,00 €

#### **Brötchen**

.....	507	Ciabatta	1 Stück	1,80 €
.....	526	Dinkelbrötchen, hell	1 Stück	0,90 €
.....	520	Dinkelseeale m. Sesam / Kürbiskerne	1 Stück	1,55 €
.....	540	Dinkellaugenbrötchen	1 Stück	1,10 €
.....	506	Kornbrötchen	1 Stück	0,85 €
.....	509	Kornstange	1 Stück	2,75 €
.....	514	Kürbiskernbrötchen	1 Stück	0,85 €
.....	521	Roggenstange Sonnenbk. / Walnüsse	1 Stück	2,40 €
.....	527	Weizenbrötchen mit 10 % Roggenmehl	1 Stück	0,75 €

#### **Gebäck**

.....	512	Einback (neue Form vorher Dinkelschnecke)	1 Stück	1,30 €
.....	511	Dinkelzopf, milch-, ei-, lactosefrei	1 Stück	4,50 €
.....	524	Dinkeltaler, Buttermürbteig Marmelade	1 Stück	1,80 €
.....	525	Nuss Schnitte, Dauergebäck	1 Stück	1,80 €
.....	522	Dinkelkracker	1 Stück	1,20 €

Die Zutaten aller Backwaren erfahren Sie in unserem Internet-Shop oder auf Anfrage.

## Aktuelles Käseangebot im April 2020

Alle Käsesorten werden nach biologischen Richtlinien hergestellt. (DE-ÖKO-037)

### Käsesorten die wir für Sie schneiden

### Mindestabnahmemenge 200 g je Käselieferung

128722	Bergkäse, 50 % Fett, laktosefrei	Walchsee	1,99 € / 100 g
127607	Comté Extra A.O.C, laktosefrei	Frankreich	2,79 € / 100 g
27001	Emmentaler, laktosefrei	Pötzelsberger	1,69 € / 100 g
163495	Hoodammer Supreme, Schnittkäse, 50 % Fett	Baldauf	1,99 € / 100 g
119801	Nordseekäse, 48 % Fett	Dänemark	2,19 € / 100 g
123783	Schwäbischer Rahmkäse, laktosefrei	Geifertshofen	2,69 € / 100 g
117628	Le Brie mit Walnüssen	ÖMA	2,29 € / 100 g
121869	Frühlingskäse, 50 % Fett, 4 Wo. gereift, lactosefrei	Aurora	1,89 € / 100 g

### Ziege und Schaf

128013	Cerron Ziegenkäse mit Rosmarin ca. 330 g Stück	Spanien	2,99 € / 100 g
131433	Ziegencamembert, 50 % Fett, 100 g Stück	Andechser	2,49 € / Packung
152436	Ziegenkäse, 10 Monate gereift, mind. 50%	Hoodammer	2,99 € / 100 g

### Abgepackte Käse

161346	Brat & Grillkäse, original griechischer Art	bio verde	150 g	3,99 € / Stück
122343	Gouda jung, 48 % Fett	Aurora	ca. 250 g	1,39 € / 100 g
122354	Gouda mittelalt, 50 % Fett	Aurora	ca. 250 g	1,59 € / 100 g
120082	Gorgonzola 53 % Fett	Arrigoni	200 g Schale	3,29 € / Schale
119608	Hausmacher Bauernhandkäse, 1,8 %	Birkenstock / Bioland	200 g	2,59 € / Stück
125998	Parmigiano Reggiano D. O. P	Montanari	200 g	6,59 € / 200 g
164125	Mozzarella, 45% Fett	dennree	125 g	0,99 € / Stück
114546	Mozzarella Mini, 150 gr Beutel, NL 50%	Zügner	150 g Beutel	1,99 € / Beutel
129543	Manouri Käse aus Schaf- und Ziegenmolke	bio verde	150 g	3,09 € / Beutel
29199	Schaf Feta, Tharros	Tharros	180 g	2,99 € / Stück
127506	Pecorino Romano, 36% Fett, 125 g Stück	bio verde		4,99 € / Packung

### Scheibenkäse, abgepackt

124154	Kräuter Käse aus Weidemilch in Scheiben, 50 % Fett,	dennree	150 g	2,29 € / Packung
130241	Bioländer in Scheiben, 45 % Fett	Andechser	150 g	2,49 € / Packung
122602	Bergblumenkäse in Scheiben	Andechser	125 g	3,39 € / Packung
128452	Käseaufschnitt, drei verschiedene Sorten	Söbbeke	125 g	2,99 € / Packung

### Brie - Camembert

120058	Brie, Demeter, 50 % Fett	Bergpracht	100 g	1,29 € / Stück
117246	Camembert mit Nuß, 48%F.i.Tr.ca. 180 g	St. Leonhard	ca.180 g	2,39 € / 100 g !
117022	Camembert, 55 %	Andechser	100 g	1,99 € / Packung
162191	Weichkäse mild cremig, Monsieur J.Bernard	Söbbeke	200 g	3,39 € / Stück
142547	Weichkäse würzig cremig, Monsieur J.Bernard	Söbbeke	200 g	3,39 € / Stück

### Frischkäse

114941	Frischkäse Kräuter	Andechser	175 g	1,65 €
114939	Frischkäse Natur	Andechser	175 g	1,65 €
118629	Hüttenkäse mind. 20%	Züger	200g Becher	1,35 €
116223	Frischcreme Meerrettich, 25 % Fett	Weißenhorn	125 g	1,89 €
116267	Frischcreme Toscana, 25 % Fett	Weißenhorn	125 g	1,99 €
125829	Mascarpone, laktosefrei	Züger	200 g Becher	2,69 €



Liebe Kunden, liebe Naturkostliebhaber, verehrte Interessierte am Grashüpfer Bio-Hof & Lieferservice!

In den letzten eineinhalb Monaten hat sich weltweit und auch bei uns vieles geändert. Was noch Mitte März Standard und allgemein gültig war, muss jetzt neu überdacht werden. Unsere regionale, nachhaltig biologische Anbauweise und Vermarktung wurde noch von so manchen Mitmenschen als sehr kritisch und für unnötig abgetan. Mittlerweile haben viele Menschen erkannt, dass unser Wirtschaften doch sehr stimmig ist und wir werden von offizieller Seite sogar als systemrelevant eingestuft.

Das tut gut.

Wir haben es geschafft, dass wir in den letzten Wochen für unser Team weitere Mitarbeiter/innen gewinnen konnten. Zusätzlich konnten wir auch noch Fahrzeuge zum Ausliefern der Naturkostwaren erwerben und für die Auslieferung startklar machen.

Jetzt sind wir auch wieder in der Lage zusätzliche Kunden aufzunehmen und mit unserem breiten Naturkostangebot zu versorgen.

Viele Grüße von Marion und Stefan Schäbler



**Ab sofort in unserem Sortiment:**

**Erdbeeren 250 g** 4,59€

Unsere ersten Erdbeeren aus regionalem Anbau sind da.



**Spinat** 8,89 € / kg

Frischer Spinat aus regionalem Anbau.

Bestellschein für Obst und Gemüse in KW 20/20  
 97837 Erlenbach/ Tiefenthal, Kreuzstr. 19 a  
 Tel.: 09391 / 5000 335 Fax: 09391 / 5000 336  
 Internet: www.gras-huepfer.de, DE-OKO-037

Name:  
 Kundennr:  
 Tel.:  
 Lieferwoche:



Das gesamte Angebot an Gemüse, Salat und Obst stammt aus kontrolliert biologischem Anbau.

Von Montag, den 11.05.2020 bis Freitag, den 15.05.2020.2020 KW 20/20 voraussichtlich in Ihrem "Grünen Korb"

Gemischt:	S M L XL	Salat, Möhren, Minigurken, Kohlrabi, Rübchen Goldball, Zucchini (M, L, XL), Blumenkohl (L, XL), Apfel, Bananen, Orangen
Gemüse/Salat:	S M L XL	Salat, Möhren, Minigurken, Kohlrabi, Zucchini, Rübchen Goldball, Kartoffeln Nicola (M, L, XL), Blumenkohl (L, XL)
Mild:	S M L XL	Salat, Möhren, Minigurken, Kohlrabi, Rübchen Goldball, Zucchini (M, L, XL), Blumenkohl (L, XL), Apfel, Bananen, Orangen
Regionaler Korb:	S M L XL	Salat, Möhren, Minigurken, Radieschen, Spinat, Champignons (M, L, XL), Knollensellerie (L, XL), Erdbeeren 250g
Obst:	S M L XL	Apfel, Bananen, Orangen, Clementinen, Zitronen, Birnen

Änderungswünsche / zusätzliche Bestellung

	€/Einheit	Bestellmenge:	€/Einheit
<b>Frucht- &amp; Blattgemüse</b>			
.....St Auberginen, Sp	8,79 / kg	.....St Ananas, CR	2,99 / Stück
.....kg Fenchel, I	5,29 / kg	.....St Avocado, Mx/Sp ?	2,49 / St
.....kg Lauch, Regional	6,59 / kg	.....kg Apfel der Woche	4,99 / kg
.....kg Mangold, Reg	9,89 / kg	.....kg Apfel Topaz, D	4,99 / kg
.....kg Spinat, Regional	8,89 / kg	.....kg Apfel Braeburn, D?	4,99 / kg
.....kg Paprika gelb, Sp, ?	10,89 / kg	.....kg Apfel Jonagold, D	4,99 / kg
.....kg Paprika grün, Sp, ?	9,99 / kg	.....St 3 kg Vorratstüte Apfel .....	14,37 / 3 kg
.....kg Paprika rot, Sp, ?	10,89 / kg	.....kg Bananen, DO/PE	2,99 / kg
.....St Schlangengurken, Sp	2,49 / St	.....kg Birnen, Arg	5,99 / kg
.....St Minigurken, regional	9,49 / kg	.....kg Clementinen, Sp	6,39 / kg
.....St Stangensellerie, Sp	4,29 / St	.....200 g Datteln, große Früchte, Isr	5,38 / 200 g
.....kg Tomaten, NL/Sp	7,89 / kg	.....200 g Datteln, Deglet Nour, TN	2,78 / 200 g
.....250g Cherrytomaten, Sp	2,99 / 250 g	.....St Grapefruit, Sp	1,99 / Stück
.....kg Zucchini, Sp	5,59 / kg	.....St Granatapfel, Pe	3,59 / Stück
<b>Wurzelgemüse</b>			
....100g Ingwer, Ch/Pe	1,20 / 100 g	.....St Kiwi, I ?	0,77 / Stück
..Stange Meerrettich, A ?	14,90 / kg	.....St Kokosnuss, EL	2,29 / Stück
.....kg Möhren, Regional	2,69 / kg	.....St Limetten, CO	9,90 / kg
.....kg Pastinaken, D	4,99 / kg	.....St Mango, Sp ?	2,99 / Stück
....Bund Radieschen, Regio	2,59 / Bund	.....kg Orangen, Gr	5,89 / kg
.....St Rettich weiß, I	3,99 / St	.....St Orangen, 3 kg Vorratstüte	10,98 / 3 kg
.....kg Rettich rot lose, D ?	5,99 / kg	.....kg Saftorangen, I?	4,59 / kg
.....kg Rettich schwarz, D, Bioland	4,49 / kg	.....St Saftorangen, 3 kg Vorratstüte?	13,35 / 3 kg
.....kg Rote Bete, Regional/ I	3,99 / kg	.....kg Zitronen, I	6,49 / kg
.....kg Schwarzwurzel, NL	5,39 / kg	.....kg „Apfelbrei-Apfel“ ( Apfel mit kleinen Fehlern)	2,49 €/kg solange der Vorrat reicht
.....St Sellerie Knolle, Regional	4,99 / kg	<b>Kürbis</b>	
.....kg Steckrüben, D	3,89 / kg	.....St Kürbis Butternut, I	3,79 / kg
.....kg Topinambur, Regional	5,39 / kg	<b>Kartoffeln</b>	
.....kg Wurzelpetersilie, Regional	8,79 / kg	.....kg Agria, vorwiegend festk., Regional	2,99 / kg
.....kg Spargel weiß, Regio	25,90 / kg	.....kg Laura, vorwiegend festk., Regional	2,99 / kg
<b>Kohlgemüse</b>			
.....St Blaukraut, NL	4,99 / kg	.....kg Nicola, festkochend, Regional	2,99 / kg
.....St Blumenkohl, I?	4,79 / St	.....kg mehlig kochend (Karlena/Gunda), Reg.	2,99 / kg
.....kg Broccoli, I	8,69 / kg	.....kg Bataten / Süßkartoffeln, I	6,59 / kg
.....St Chinakohl, Sp?	4,99 / kg	<b>Zwiebeln</b>	
.....St Kohlrabi, I	2,15 / St	.....kg Gemüsezwiebeln, D	3,99 / kg
.....St Rübchen Goldball, I	5,99 / kg	.....kg Zwiebeln gelb, Regional	2,99 / kg
.....St Spitzkraut, I	4,99 / kg	.....kg Zwiebeln rot, Regional	3,89 / kg
.....St Weißkraut, Regional	4,39 / kg	.... Bund Zwiebeln im Bund, I	2,99 / Bund
.....St Wirsing, I	5,99 / kg	.....kg Schalotten, A	6,99 / kg
<b>Salate</b>			
.....St Salat der Woche, Regio/ I	2,99 / St	.....kg Knoblauch, Sp	1,69 / 100g
.....St Salat Regional	2,99 / St	<b>Pilze</b>	
.....St Salat Batavia, Regio / I	2,99 / St	.....200 g Austernpilze, Regional	2,49 / 200 g
.....St Salat Kopfsalat, Regio / I	2,99 / St	.....200 g Champignons, Regional	2,49 / 200 g
.....St Salat Eichblatt, Regio / I	2,99 / St	<b>Sprossen / Kräuter</b>	
.....St Salat Endivien,	2,99 / St	....100 g Bärlauch, Wildsammlung	3,69 / 100 g
.....St Salat Radicchio, Regional	6,59 / kg	...Schale Kresse, Regional	0,99 / Schale
.....St Salat Chicorée, NL / D	1,19 / 100 g	... Topf Schnittlauch im Topf	2,39 / Topf
.....100g Salat Feldsalat, Regional / I	3,59 / 100 g	... Topf Petersilie im Topf	2,39 / Topf
<b>Nüsse</b>			
...Beutel Erdnüsse mit Schale, I	2,99 / 330 g	<b>sonstiges</b>	
....200 g Walnüsse lose, F	3,12 / 200 g	....Becher Sauerkraut fränkisch, frisch	2,59 / 480 g
....200 g Maronen, gegart, F	4,99 / 200 g		

Da es sich um Frischware handelt, sind die Preise freibleibend!

## Backwaren im Mai 2020

(DE-ÖKO-037)

### Backwaren von der Vollkornbäckerei Köhler, Würzburg

gebacken am Dienstag, Donnerstag und Freitag

#### **Vollkornbrote**

.....	1003	Bauernlaib	1000 g	4,50 €
.....	1030	Dinkelbrot	750 g	4,70 €
.....	1035	Dinkel Haferbrot	750 g	4,70 €
.....	1036	Dinkel Saatenbrot	500 g	3,65 €
.....	1051	Dinkelvollkorn Toastbrot	500 g	4,10 €
.....	1034	Dinkel Chiabrot,	500 g	4,10 €
.....	1006	Emmerbrot	750 g	4,70 €
.....	1023	Emmer Dinkelbrot	500 g	3,50 €
.....	1010	Frankenlaib	1000 g	4,50 €
.....	1020	Frankenlaible	500 g	2,50 €
.....	1012	Roggenbrot	750 g	4,10 €
.....	1011	Sonnenblumenbrot	750 g	4,40 €
.....	1020	Urgetreidebrot, w eizenfrei	750 g	4,65 €

#### **Helle Brote**

.....	1191	Fränkisches Baguette m. Sauerteig	350 g	2,45 €
.....	1157	Dinkelbaguette hell	250 g	2,50 €
.....	1087	Dinkel Ruchmehlbrot	500 g	4,10 €
.....	1092	Focaccia, Fladenbrot	350 g	2,95 €
.....	1077	Gewürzbrötchen	750 g	4,10 €
.....	1075	Rhöner Landbrot	3000 g	12,30 €
.....	1072	Walsnussbrot	750 g	5,20 €
.....	1089	Wurzelbrot	350 g	2,80 €

#### **Vollkornbrötchen**

.....	1121	Dinkelfladen	1 Stück	0,95 €
.....	1100	Fränkis	1 Stück	0,95 €
.....	1101	Kürbiskernbrötchen	1 Stück	0,95 €
.....	1109	Weizenvollkornbrötchen	1 Stück	0,75 €

#### **Helle Brötchen**

.....	1167	Dinkel ChiaBatta Brötchen	1 Stück	0,90 €
.....	1170	Dinkel Seelen	1 Stück	1,20 €
.....	1178	Dinkel Oliven Seelen	1 Stück	1,75 €
.....	1177	Dinkel Rosmarin Seelen	1 Stück	1,45 €
.....	1182	Fitnessbrötchen	1 Stück	0,95 €
.....	1150	Kipf	1 Stück	0,50 €
.....	1196	Laugenbrezel, vegan, Dinkelmehl	1 Stück	1,15 €
.....	1197	Laugenstange, vegan, Dinkelmehl	1 Stück	1,15 €
.....	1190	Pitabrötchen	1 Stück	0,70 €
.....	1151	Rosenbrötchen	1 Stück	0,50 €

#### **Pikantes**

.....	1092	Focaccia, Fladenbrot	1 Stück	2,85 €
.....	1442	Käsestange mit Mohn	1 Stück	1,85 €
.....	1446	Paprikastange	1 Stück	1,85 €
.....	1444	Spinatstange	1 Stück	1,85 €
.....	1240	Laugen Croissant	1 Stück	1,70 €
.....	1195	Vischgauer	1 Stück	0,90 €
.....	1401	Pizza	1 Stück	3,50 €
.....	1185	Pomodori	1 Stück	1,75 €

#### **Gebäck**

.....	1238	Crossaint vegan	1 Stück	1,60 €
.....	1230	Dinkel Quarktasche	1 Stück	1,90 €
.....	1201	Dinkel Vollkorncroissant	1 Stück	1,75 €
.....	1241	Hörnchen	1 Stück	1,20 €
.....	1384	Schoko Banane, vegan (Sommerpause)	1 Stück	2,50 €

#### **Kuchen von der Vollkornbäckerei Köhler**

.....	1342	Himbeerkuchen (vegan)	1 Stück	2,80 €
.....	1311	Käsetorte	1 Stück	2,60 €
.....	1316	Mohn Streusel Kuchen -vegan-	1 Stück	2,60 €
.....	1345	Walnuss Brownie	1 Stück	2,10 €

#### **Dauergebäck**

.....	1257	Glückstaler, Dauergebäck Mürbteig	1 Stück	2,20 €
.....	1251	Flammendes Herz	1 Stück	2,60 €
.....	1260	Nuss Schnitte, Dauergebäck	1 Stück	2,40 €
.....		Semmelbrösel	500 g	2,50 €

#### **Neues von der Bäckerei Köhler**

.....	1231	Rhabarber Quarkplunder	1 Stück	1,80 €
.....	1156	Dinkel Hanf Baguette	1 Stück	2,60 €
.....	1234	Dinkel Hanf Croissant	1 Stück	1,90 €
.....	1259	Schoko Cookie	1 Stück	2,20 €

#### Backwaren von der Bäckerei Steinruck

Diese Backwaren werden Mittwoch gebacken und sind für die Mittwoch- bzw. Donnerstagkunden lieferbar!!

#### **Brot**

.....	502	Dinkel Roggenvollkornbrot	750 g	4,95 €
.....	518	Dinkel Roggenvollkornbrot Kürbiskernen	750 g	5,70 €
.....	519	Dinkel Roggenvollkornbrot Sonnenblumer	750 g	5,70 €
.....	501	Roggenbrot hell	750 g	4,20 €
.....	516	Roggenbrot hell mit Kümmel	750 g	4,30 €
.....	517	Roggenbrot hell mit Sonnenblumenkerner	750 g	4,30 €
.....	500	Roggenvollkornbrot	1000 g	5,40 €
.....	515	Roggenvollkornbrot Sonnenblumenkerne	1000 g	5,70 €
.....	503	Dinkeltoastbrot	500 g	2,75 €
.....	631	Dinkelbaguette hell	240 g	3,00 €

#### **Brötchen**

.....	507	Ciabatta	1 Stück	1,80 €
.....	526	Dinkelbrötchen, hell	1 Stück	0,90 €
.....	520	Dinkelseeule m. Sesam / Kürbiskerne	1 Stück	1,55 €
.....	540	Dinkellaugenbrötchen	1 Stück	1,10 €
.....	506	Kornbrötchen	1 Stück	0,85 €
.....	509	Kornstange	1 Stück	2,75 €
.....	514	Kürbiskernbrötchen	1 Stück	0,85 €
.....	521	Roggenstange Sonnenbk. / Walnüsse	1 Stück	2,40 €
.....	527	Weizenbrötchen mit 10 % Roggenmehl	1 Stück	0,75 €

#### **Gebäck**

.....	512	Einback (neue Form vorher Dinkelschnecke)	1 Stück	1,30 €
.....	511	Dinkelzopf, milch-, ei-, lactosefrei	1 Stück	4,50 €
.....	524	Dinkeltaler, Buttermürbteig Marmelade	1 Stück	1,80 €
.....	525	Nuss Schnitte, Dauergebäck	1 Stück	1,80 €
.....	522	Dinkelkracker	1 Stück	1,20 €

Die Zutaten aller Backwaren erfahren Sie in unserem Internet-Shop oder auf Anfrage.

## Aktuelles Käseangebot im April 2020

Alle Käsesorten werden nach biologischen Richtlinien hergestellt. (DE-ÖKO-037)

### Käsesorten die wir für Sie schneiden

### Mindestabnahmemenge 200 g je Käselieferung

128722	Bergkäse, 50 % Fett, laktosefrei	Walchsee	1,99 € / 100 g
127607	Comté Extra A.O.C, laktosefrei	Frankreich	2,79 € / 100 g
27001	Emmentaler, laktosefrei	Pötzelsberger	1,69 € / 100 g
163495	Hoodammer Supreme, Schnittkäse, 50 % Fett	Baldauf	1,99 € / 100 g
119801	Nordseekäse, 48 % Fett	Dänemark	2,19 € / 100 g
123783	Schwäbischer Rahmkäse, laktosefrei	Geifertshofen	2,69 € / 100 g
117628	Le Brie mit Walnüssen	ÖMA	2,29 € / 100 g
121869	Frühlingskäse, 50 % Fett, 4 Wo. gereift, lactosefrei	Aurora	1,89 € / 100 g

### Ziege und Schaf

128013	Cerron Ziegenkäse mit Rosmarin ca. 330 g Stück	Spanien	2,99 € / 100 g
131433	Ziegencamembert, 50 % Fett, 100 g Stück	Andechser	2,49 € / Packung
152436	Ziegenkäse, 10 Monate gereift, mind. 50%	Hoodammer	2,99 € / 100 g

### Abgepackte Käse

161346	Brat & Grillkäse, original griechischer Art	bio verde	150 g	3,99 € / Stück
122343	Gouda jung, 48 % Fett	Aurora	ca. 250 g	1,39 € / 100 g
122354	Gouda mittelalt, 50 % Fett	Aurora	ca. 250 g	1,59 € / 100 g
120082	Gorgonzola 53 % Fett	Arrigoni	200 g Schale	3,29 € / Schale
119608	Hausmacher Bauernhandkäse, 1,8 %	Birkenstock / Bioland	200 g	2,59 € / Stück
125998	Parmigiano Reggiano D. O. P	Montanari	200 g	6,59 € / 200 g
164125	Mozzarella, 45% Fett	dennree	125 g	0,99 € / Stück
114546	Mozzarella Mini, 150 gr Beutel, NL 50%	Zügner	150 g Beutel	1,99 € / Beutel
129543	Manouri Käse aus Schaf- und Ziegenmolke	bio verde	150 g	3,09 € / Beutel
29199	Schaf Feta, Tharros	Tharros	180 g	2,99 € / Stück
127506	Pecorino Romano, 36% Fett, 125 g Stück	bio verde		4,99 € / Packung

### Scheibenkäse, abgepackt

124154	Kräuter Käse aus Weidemilch in Scheiben, 50 % Fett,	dennree	150 g	2,29 € / Packung
130241	Bioländer in Scheiben, 45 % Fett	Andechser	150 g	2,49 € / Packung
122602	Bergblumenkäse in Scheiben	Andechser	125 g	3,39 € / Packung
128452	Käseaufschnitt, drei verschiedene Sorten	Söbbeke	125 g	2,99 € / Packung

### Brie - Camembert

120058	Brie, Demeter, 50 % Fett	Bergpracht	100 g	1,29 € / Stück
117246	Camembert mit Nuß, 48%F.i.Tr.ca. 180 g	St. Leonhard	ca.180 g	2,39 € / 100 g !
117022	Camembert, 55 %	Andechser	100 g	1,99 € / Packung
162191	Weichkäse mild cremig, Monsieur J.Bernard	Söbbeke	200 g	3,39 € / Stück
142547	Weichkäse würzig cremig, Monsieur J.Bernard	Söbbeke	200 g	3,39 € / Stück

### Frischkäse

114941	Frischkäse Kräuter	Andechser	175 g	1,65 €
114939	Frischkäse Natur	Andechser	175 g	1,65 €
118629	Hüttenkäse mind. 20%	Züger	200g Becher	1,35 €
116223	Frischcreme Meerrettich, 25 % Fett	Weißenhorn	125 g	1,89 €
116267	Frischcreme Toscana, 25 % Fett	Weißenhorn	125 g	1,99 €
125829	Mascarpone, laktosefrei	Züger	200 g Becher	2,69 €





Liebe Kunden, liebe Naturkostliebhaber, verehrte Interessierte am Grashüpfer Bio-Hof & Lieferservice!

In den letzten eineinhalb Monaten hat sich weltweit und auch bei uns vieles geändert. Was noch Mitte März Standard und allgemein gültig war, muss jetzt neu überdacht werden. Unsere regionale, nachhaltig biologische Anbauweise und Vermarktung wurde noch von so manchen Mitmenschen als sehr kritisch und für unnötig abgetan. Mittlerweile haben viele Menschen erkannt, dass unser Wirtschaften doch sehr stimmig ist und wir werden von offizieller Seite sogar als systemrelevant eingestuft.

Das tut gut.

Wir haben es geschafft, dass wir in den letzten Wochen für unser Team weitere Mitarbeiter/innen gewinnen konnten. Zusätzlich konnten wir auch noch Fahrzeuge zum Ausliefern der Naturkostwaren erwerben und für die Auslieferung startklar machen.

Jetzt sind wir auch wieder in der Lage zusätzliche Kunden aufzunehmen und mit unserem breiten Naturkostangebot zu versorgen.

Viele Grüße von Marion und Stefan Schäbler



**Ab sofort in unserem Sortiment:**

**Erdbeeren 250 g** 4,59€

Unsere ersten Erdbeeren aus regionalem Anbau sind da.



**Spinat** 8,89 € / kg

Frischer Spinat aus regionalem Anbau.

Bestellschein für Obst und Gemüse in KW 20/20  
 97837 Erlenbach/ Tiefenthal, Kreuzstr. 19 a  
 Tel.: 09391 / 5000 335 Fax: 09391 / 5000 336  
 Internet: www.gras-huepfer.de, DE-OKO-037

Name:  
 Kundennr:  
 Tel.:  
 Lieferwoche:



Das gesamte Angebot an Gemüse, Salat und Obst stammt aus kontrolliert biologischem Anbau.  
 Von Montag, den 11.05.2020 bis Freitag, den 15.05.2020.2020 KW 20/20 voraussichtlich in Ihrem "Grünen Korb"

Gemischt:	S M L XL	Salat, Möhren, Minigurken, Kohlrabi, Rübchen Goldball, Zucchini (M, L, XL), Blumenkohl (L, XL), Apfel, Bananen, Orangen
Gemüse/Salat:	S M L XL	Salat, Möhren, Minigurken, Kohlrabi, Zucchini, Rübchen Goldball, Kartoffeln Nicola (M, L, XL), Blumenkohl (L, XL)
Mild:	S M L XL	Salat, Möhren, Minigurken, Kohlrabi, Rübchen Goldball, Zucchini (M, L, XL), Blumenkohl (L, XL), Apfel, Bananen, Orangen
Regionaler Korb:	S M L XL	Salat, Möhren, Minigurken, Radieschen, Spinat, Champignons (M, L, XL), Knollensellerie (L, XL), Erdbeeren 250g
Obst:	S M L XL	Apfel, Bananen, Orangen, Clementinen, Zitronen, Birnen

Änderungswünsche / zusätzliche Bestellung

	€/Einheit	Bestellmenge:	€/Einheit
<b>Frucht- &amp; Blattgemüse</b>			
.....St Auberginen, Sp	8,79 / kg	.....St Ananas, CR	2,99 / Stück
.....kg Fenchel, I	5,29 / kg	.....St Avocado, Mx/Sp ?	2,49 / St
.....kg Lauch, Regional	6,59 / kg	.....kg Apfel der Woche	4,99 / kg
.....kg Mangold, Reg	9,89 / kg	.....kg Apfel Topaz, D	4,99 / kg
.....kg Spinat, Regional	8,89 / kg	.....kg Apfel Braeburn, D?	4,99 / kg
.....kg Paprika gelb, Sp, ?	10,89 / kg	.....kg Apfel Jonagold, D	4,99 / kg
.....kg Paprika grün, Sp, ?	9,99 / kg	.....St 3 kg Vorratstüte Apfel .....	14,37 / 3 kg
.....kg Paprika rot, Sp, ?	10,89 / kg	.....kg Bananen, DO/PE	2,99 / kg
.....St Schlangengurken, Sp	2,49 / St	.....kg Birnen, Arg	5,99 / kg
.....St Minigurken, regional	9,49 / kg	.....kg Clementinen, Sp	6,39 / kg
.....St Stangensellerie, Sp	4,29 / St	.....200 g Datteln, große Früchte, Isr	5,38 / 200 g
.....kg Tomaten, NL/Sp	7,89 / kg	.....200 g Datteln, Deglet Nour, TN	2,78 / 200 g
.....250g Cherrytomaten, Sp	2,99 / 250 g	.....St Grapefruit, Sp	1,99 / Stück
.....kg Zucchini, Sp	5,59 / kg	.....St Granatapfel, Pe	3,59 / Stück
<b>Wurzelgemüse</b>			
....100g Ingwer, Ch/Pe	1,20 / 100 g	.....St Kiwi, I ?	0,77 / Stück
..Stange Meerrettich, A ?	14,90 / kg	.....St Kokosnuss, EL	2,29 / Stück
.....kg Möhren, Regional	2,69 / kg	.....St Limetten, CO	9,90 / kg
.....kg Pastinaken, D	4,99 / kg	.....St Mango, Sp ?	2,99 / Stück
....Bund Radieschen, Regio	2,59 / Bund	.....kg Orangen, Gr	5,89 / kg
.....St Rettich weiß, I	3,99 / St	.....St Orangen, 3 kg Vorratstüte	10,98 / 3 kg
.....kg Rettich rot lose, D ?	5,99 / kg	.....kg Saftorangen, I?	4,59 / kg
.....kg Rettich schwarz, D, Bioland	4,49 / kg	.....St Saftorangen, 3 kg Vorratstüte?	13,35 / 3 kg
.....kg Rote Bete, Regional/ I	3,99 / kg	.....kg Zitronen, I	6,49 / kg
.....kg Schwarzwurzel, NL	5,39 / kg	.....kg „Apfelbrei-Apfel“ ( Apfel mit kleinen Fehlern)	2,49 €/kg solange der Vorrat reicht
.....St Sellerie Knolle, Regional	4,99 / kg	<b>Kürbis</b>	
.....kg Steckrüben, D	3,89 / kg	.....St Kürbis Butternut, I	3,79 / kg
.....kg Topinambur, Regional	5,39 / kg	<b>Kartoffeln</b>	
.....kg Wurzelpetersilie, Regional	8,79 / kg	.....kg Agria, vorwiegend festk., Regional	2,99 / kg
.....kg Spargel weiß, Regio	25,90 / kg	.....kg Laura, vorwiegend festk., Regional	2,99 / kg
<b>Kohlgemüse</b>			
.....St Blaukraut, NL	4,99 / kg	.....kg Nicola, festkochend, Regional	2,99 / kg
.....St Blumenkohl, I?	4,79 / St	.....kg mehlig kochend (Karlena/Gunda), Reg.	2,99 / kg
.....kg Broccoli, I	8,69 / kg	.....kg Bataten / Süßkartoffeln, I	6,59 / kg
.....St Chinakohl, Sp?	4,99 / kg	<b>Zwiebeln</b>	
.....St Kohlrabi, I	2,15 / St	.....kg Gemüsezwiebeln, D	3,99 / kg
.....St Rübchen Goldball, I	5,99 / kg	.....kg Zwiebeln gelb, Regional	2,99 / kg
.....St Spitzkraut, I	4,99 / kg	.....kg Zwiebeln rot, Regional	3,89 / kg
.....St Weißkraut, Regional	4,39 / kg	.... Bund Zwiebeln im Bund, I	2,99 / Bund
.....St Wirsing, I	5,99 / kg	.....kg Schalotten, A	6,99 / kg
<b>Salate</b>			
.....St Salat der Woche, Regio/ I	2,99 / St	.....kg Knoblauch, Sp	1,69 / 100g
.....St Salat Regional	2,99 / St	<b>Pilze</b>	
.....St Salat Batavia, Regio / I	2,99 / St	.....200 g Austernpilze, Regional	2,49 / 200 g
.....St Salat Kopfsalat, Regio / I	2,99 / St	.....200 g Champignons, Regional	2,49 / 200 g
.....St Salat Eichblatt, Regio / I	2,99 / St	<b>Sprossen / Kräuter</b>	
.....St Salat Endivien,	2,99 / St	....100 g Bärlauch, Wildsammlung	3,69 / 100 g
.....St Salat Radicchio, Regional	6,59 / kg	...Schale Kresse, Regional	0,99 / Schale
.....St Salat Chicorée, NL / D	1,19 / 100 g	... Topf Schnittlauch im Topf	2,39 / Topf
.....100g Salat Feldsalat, Regional / I	3,59 / 100 g	... Topf Petersilie im Topf	2,39 / Topf
<b>Nüsse</b>			
...Beutel Erdnüsse mit Schale, I	2,99 / 330 g	<b>sonstiges</b>	
....200 g Walnüsse lose, F	3,12 / 200 g	.....Becher Sauerkraut fränkisch, frisch	2,59 / 480 g
....200 g Maronen, gegart, F	4,99 / 200 g	<b>Da es sich um Frischware handelt, sind die Preise freibleibend!</b>	

## Backwaren im Mai 2020

(DE-ÖKO-037)

### Backwaren von der Vollkornbäckerei Köhler, Würzburg

gebacken am Dienstag, Donnerstag und Freitag

#### **Vollkornbrote**

.....	1003	Bauernlaib	1000 g	4,50 €
.....	1030	Dinkelbrot	750 g	4,70 €
.....	1035	Dinkel Haferbrot	750 g	4,70 €
.....	1036	Dinkel Saatenbrot	500 g	3,65 €
.....	1051	Dinkelvollkorn Toastbrot	500 g	4,10 €
.....	1034	Dinkel Chiabrot,	500 g	4,10 €
.....	1006	Emmerbrot	750 g	4,70 €
.....	1023	Emmer Dinkelbrot	500 g	3,50 €
.....	1010	Frankenlaib	1000 g	4,50 €
.....	1020	Frankenlaible	500 g	2,50 €
.....	1012	Roggenbrot	750 g	4,10 €
.....	1011	Sonnenblumenbrot	750 g	4,40 €
.....	1020	Urgetreidebrot,w eizenfrei	750 g	4,65 €

#### **Helle Brote**

.....	1191	Fränkisches Baguette m. Sauerteig	350 g	2,45 €
.....	1157	Dinkelbaguette hell	250 g	2,50 €
.....	1087	Dinkel Ruchmehlbrot	500 g	4,10 €
.....	1092	Focaccia, Fladenbrot	350 g	2,95 €
.....	1077	Gewürzbrötchen	750 g	4,10 €
.....	1075	Rhöner Landbrot	3000 g	12,30 €
.....	1072	Walsnussbrot	750 g	5,20 €
.....	1089	Wurzelbrot	350 g	2,80 €

#### **Vollkornbrötchen**

.....	1121	Dinkelfladen	1 Stück	0,95 €
.....	1100	Fränkis	1 Stück	0,95 €
.....	1101	Kürbiskernbrötchen	1 Stück	0,95 €
.....	1109	Weizenvollkornbrötchen	1 Stück	0,75 €

#### **Helle Brötchen**

.....	1167	Dinkel ChiaBatta Brötchen	1 Stück	0,90 €
.....	1170	Dinkel Seelen	1 Stück	1,20 €
.....	1178	Dinkel Oliven Seelen	1 Stück	1,75 €
.....	1177	Dinkel Rosmarin Seelen	1 Stück	1,45 €
.....	1182	Fitnessbrötchen	1 Stück	0,95 €
.....	1150	Kipf	1 Stück	0,50 €
.....	1196	Laugenbrezel, vegan, Dinkelmehl	1 Stück	1,15 €
.....	1197	Laugenstange, vegan, Dinkelmehl	1 Stück	1,15 €
.....	1190	Pitabrötchen	1 Stück	0,70 €
.....	1151	Rosenbrötchen	1 Stück	0,50 €

#### **Pikantes**

.....	1092	Focaccia, Fladenbrot	1 Stück	2,85 €
.....	1442	Käsestange mit Mohn	1 Stück	1,85 €
.....	1446	Paprikastange	1 Stück	1,85 €
.....	1444	Spinatstange	1 Stück	1,85 €
.....	1240	Laugen Croissant	1 Stück	1,70 €
.....	1195	Vischgauer	1 Stück	0,90 €
.....	1401	Pizza	1 Stück	3,50 €
.....	1185	Pomodori	1 Stück	1,75 €

#### **Gebäck**

.....	1238	Crossaint vegan	1 Stück	1,60 €
.....	1230	Dinkel Quarktasche	1 Stück	1,90 €
.....	1201	Dinkel Vollkorncroissant	1 Stück	1,75 €
.....	1241	Hörnchen	1 Stück	1,20 €
.....	1384	Schoko Banane, vegan (Sommerpause)	1 Stück	2,50 €

#### **Kuchen von der Vollkornbäckerei Köhler**

.....	1342	Himbeerkuchen (vegan)	1 Stück	2,80 €
....	1311	Käsetorte	1 Stück	2,60 €
....	1316	Mohn Streusel Kuchen -vegan-	1 Stück	2,60 €
....	1345	Walnuss Brownie	1 Stück	2,10 €

#### **Dauergebäck**

....	1257	Glückstaler, Dauergebäck Mürbteig	1 Stück	2,20 €
.....	1251	Flammendes Herz	1 Stück	2,60 €
.....	1260	Nuss Schnitte, Dauergebäck	1 Stück	2,40 €
.....		Semmelbrösel	500 g	2,50 €

#### **Neues von der Bäckerei Köhler**

....	1231	Rhabarber Quarkplunder	1 Stück	1,80 €
....	1156	Dinkel Hanf Baguette	1 Stück	2,60 €
....	1234	Dinkel Hanf Croissant	1 Stück	1,90 €
....	1259	Schoko Cookie	1 Stück	2,20 €

#### Backwaren von der Bäckerei Steinruck

Diese Backwaren werden Mittwoch gebacken und sind für die Mittwoch- bzw. Donnerstagskunden lieferbar!!

#### **Brot**

.....	502	Dinkel Roggenvollkornbrot	750 g	4,95 €
.....	518	Dinkel Roggenvollkornbrot Kürbiskernen	750 g	5,70 €
.....	519	Dinkel Roggenvollkornbrot Sonnenblumer	750 g	5,70 €
.....	501	Roggenbrot hell	750 g	4,20 €
.....	516	Roggenbrot hell mit Kümmel	750 g	4,30 €
.....	517	Roggenbrot hell mit Sonnenblumenkerner	750 g	4,30 €
.....	500	Roggenvollkornbrot	1000 g	5,40 €
.....	515	Roggenvollkornbrot Sonnenblumenkerne	1000 g	5,70 €
.....	503	Dinkeltoastbrot	500 g	2,75 €
.....	631	Dinkelbaguette hell	240 g	3,00 €

#### **Brötchen**

.....	507	Ciabatta	1 Stück	1,80 €
.....	526	Dinkelbrötchen, hell	1 Stück	0,90 €
.....	520	Dinkelseeale m. Sesam / Kürbiskerne	1 Stück	1,55 €
....	540	Dinkellaugenbrötchen	1 Stück	1,10 €
.....	506	Kornbrötchen	1 Stück	0,85 €
.....	509	Kornstange	1 Stück	2,75 €
.....	514	Kürbiskernbrötchen	1 Stück	0,85 €
.....	521	Roggenstange Sonnenbk. / Walnüsse	1 Stück	2,40 €
....	527	Weizenbrötchen mit 10 % Roggenmehl	1 Stück	0,75 €

#### **Gebäck**

.....	512	Einback (neue Form vorher Dinkelschnecke)	1 Stück	1,30 €
.....	511	Dinkelzopf, milch-, ei-, lactosefrei	1 Stück	4,50 €
.....	524	Dinkeltaler, Buttermürbteig Marmelade	1 Stück	1,80 €
.....	525	Nuss Schnitte, Dauergebäck	1 Stück	1,80 €
.....	522	Dinkelkracker	1 Stück	1,20 €

Die Zutaten aller Backwaren erfahren Sie in unserem Internet-Shop oder auf Anfrage.

## Aktuelles Käseangebot im April 2020

Alle Käsesorten werden nach biologischen Richtlinien hergestellt. (DE-ÖKO-037)

### Käsesorten die wir für Sie schneiden

### Mindestabnahmemenge 200 g je Käselieferung

128722	Bergkäse, 50 % Fett, laktosefrei	Walchsee	1,99 € / 100 g
127607	Comté Extra A.O.C, laktosefrei	Frankreich	2,79 € / 100 g
27001	Emmentaler, laktosefrei	Pötzelsberger	1,69 € / 100 g
163495	Hoodammer Supreme, Schnittkäse, 50 % Fett	Baldauf	1,99 € / 100 g
119801	Nordseekäse, 48 % Fett	Dänemark	2,19 € / 100 g
123783	Schwäbischer Rahmkäse, laktosefrei	Geifertshofen	2,69 € / 100 g
117628	Le Brie mit Walnüssen	ÖMA	2,29 € / 100 g
121869	Frühlingskäse, 50 % Fett, 4 Wo. gereift, lactosefrei	Aurora	1,89 € / 100 g

### Ziege und Schaf

128013	Cerron Ziegenkäse mit Rosmarin ca. 330 g Stück	Spanien	2,99 € / 100 g
131433	Ziegencamembert, 50 % Fett, 100 g Stück	Andechser	2,49 € / Packung
152436	Ziegenkäse, 10 Monate gereift, mind. 50%	Hoodammer	2,99 € / 100 g

### Abgepackte Käse

161346	Brat & Grillkäse, original griechischer Art	bio verde	150 g	3,99 € / Stück
122343	Gouda jung, 48 % Fett	Aurora	ca. 250 g	1,39 € / 100 g
122354	Gouda mittelalt, 50 % Fett	Aurora	ca. 250 g	1,59 € / 100 g
120082	Gorgonzola 53 % Fett	Arrigoni	200 g Schale	3,29 € / Schale
119608	Hausmacher Bauernhandkäse, 1,8 %	Birkenstock / Bioland	200 g	2,59 € / Stück
125998	Parmigiano Reggiano D. O. P	Montanari	200 g	6,59 € / 200 g
164125	Mozzarella, 45% Fett	dennree	125 g	0,99 € / Stück
114546	Mozzarella Mini, 150 gr Beutel, NL 50%	Zügner	150 g Beutel	1,99 € / Beutel
129543	Manouri Käse aus Schaf- und Ziegenmolke	bio verde	150 g	3,09 € / Beutel
29199	Schaf Feta, Tharros	Tharros	180 g	2,99 € / Stück
127506	Pecorino Romano, 36% Fett, 125 g Stück	bio verde		4,99 € / Packung

### Scheibenkäse, abgepackt

124154	Kräuter Käse aus Weidemilch in Scheiben, 50 % Fett,	dennree	150 g	2,29 € / Packung
130241	Bioländer in Scheiben, 45 % Fett	Andechser	150 g	2,49 € / Packung
122602	Bergblumenkäse in Scheiben	Andechser	125 g	3,39 € / Packung
128452	Käseaufschnitt, drei verschiedene Sorten	Söbbeke	125 g	2,99 € / Packung

### Brie - Camembert

120058	Brie, Demeter, 50 % Fett	Bergpracht	100 g	1,29 € / Stück
117246	Camembert mit Nuß, 48%F.i.Tr.ca. 180 g	St. Leonhard	ca.180 g	2,39 € / 100 g !
117022	Camembert, 55 %	Andechser	100 g	1,99 € / Packung
162191	Weichkäse mild cremig, Monsieur J.Bernard	Söbbeke	200 g	3,39 € / Stück
142547	Weichkäse würzig cremig, Monsieur J.Bernard	Söbbeke	200 g	3,39 € / Stück

### Frischkäse

114941	Frischkäse Kräuter	Andechser	175 g	1,65 €
114939	Frischkäse Natur	Andechser	175 g	1,65 €
118629	Hüttenkäse mind. 20%	Züger	200g Becher	1,35 €
116223	Frischcreme Meerrettich, 25 % Fett	Weißenhorn	125 g	1,89 €
116267	Frischcreme Toscana, 25 % Fett	Weißenhorn	125 g	1,99 €
125829	Mascarpone, laktosefrei	Züger	200 g Becher	2,69 €



Liebe Kunden, liebe Naturkostliebhaber, verehrte Interessierte am Grashüpfer Bio-Hof & Lieferservice!

In den letzten eineinhalb Monaten hat sich weltweit und auch bei uns vieles geändert. Was noch Mitte März Standard und allgemein gültig war, muss jetzt neu überdacht werden. Unsere regionale, nachhaltig biologische Anbauweise und Vermarktung wurde noch von so manchen Mitmenschen als sehr kritisch und für unnötig abgetan. Mittlerweile haben viele Menschen erkannt, dass unser Wirtschaften doch sehr stimmig ist und wir werden von offizieller Seite sogar als systemrelevant eingestuft.

Das tut gut.

Wir haben es geschafft, dass wir in den letzten Wochen für unser Team weitere Mitarbeiter/innen gewinnen konnten. Zusätzlich konnten wir auch noch Fahrzeuge zum Ausliefern der Naturkostwaren erwerben und für die Auslieferung startklar machen.

Jetzt sind wir auch wieder in der Lage zusätzliche Kunden aufzunehmen und mit unserem breiten Naturkostangebot zu versorgen.

Viele Grüße von Marion und Stefan Schäbler



**Ab sofort in unserem Sortiment:**

**Erdbeeren 250 g** 4,59€

Unsere ersten Erdbeeren aus regionalem Anbau sind da.



**Spinat** 8,89 € / kg

Frischer Spinat aus regionalem Anbau.

Bestellschein für Obst und Gemüse in KW 20/20  
 97837 Erlenbach/ Tiefenthal, Kreuzstr. 19 a  
 Tel.: 09391 / 5000 335 Fax: 09391 / 5000 336  
 Internet: www.gras-huepfer.de, DE-OKO-037

Name:  
 Kundennr:  
 Tel.:  
 Lieferwoche:



Das gesamte Angebot an Gemüse, Salat und Obst stammt aus kontrolliert biologischem Anbau.

Von Montag, den 11.05.2020 bis Freitag, den 15.05.2020.2020 KW 20/20 voraussichtlich in Ihrem "Grünen Korb"

Gemischt:	S M L XL	Salat, Möhren, Minigurken, Kohlrabi, Rübchen Goldball, Zucchini (M, L, XL), Blumenkohl (L, XL), Apfel, Bananen, Orangen
Gemüse/Salat:	S M L XL	Salat, Möhren, Minigurken, Kohlrabi, Zucchini, Rübchen Goldball, Kartoffeln Nicola (M, L, XL), Blumenkohl (L, XL)
Mild:	S M L XL	Salat, Möhren, Minigurken, Kohlrabi, Rübchen Goldball, Zucchini (M, L, XL), Blumenkohl (L, XL), Apfel, Bananen, Orangen
Regionaler Korb:	S M L XL	Salat, Möhren, Minigurken, Radieschen, Spinat, Champignons (M, L, XL), Knollensellerie (L, XL), Erdbeeren 250g
Obst:	S M L XL	Apfel, Bananen, Orangen, Clementinen, Zitronen, Birnen

Änderungswünsche / zusätzliche Bestellung

	€/Einheit	Bestellmenge:	€/Einheit
<b>Frucht- &amp; Blattgemüse</b>			
.....St Auberginen, Sp	8,79 / kg	.....St Ananas, CR	2,99 / Stück
.....kg Fenchel, I	5,29 / kg	.....St Avocado, Mx/Sp ?	2,49 / St
.....kg Lauch, Regional	6,59 / kg	.....kg Apfel der Woche	4,99 / kg
.....kg Mangold, Reg	9,89 / kg	.....kg Apfel Topaz, D	4,99 / kg
.....kg Spinat, Regional	8,89 / kg	.....kg Apfel Braeburn, D?	4,99 / kg
.....kg Paprika gelb, Sp, ?	10,89 / kg	.....kg Apfel Jonagold, D	4,99 / kg
.....kg Paprika grün, Sp, ?	9,99 / kg	.....St 3 kg Vorratstüte Apfel .....	14,37 / 3 kg
.....kg Paprika rot, Sp, ?	10,89 / kg	.....kg Bananen, DO/PE	2,99 / kg
.....St Schlangengurken, Sp	2,49 / St	.....kg Birnen, Arg	5,99 / kg
.....St Minigurken, regional	9,49 / kg	.....kg Clementinen, Sp	6,39 / kg
.....St Stangensellerie, Sp	4,29 / St	.....200 g Datteln, große Früchte, Isr	5,38 / 200 g
.....kg Tomaten, NL/Sp	7,89 / kg	.....200 g Datteln, Deglet Nour, TN	2,78 / 200 g
.....250g Cherrytomaten, Sp	2,99 / 250 g	.....St Grapefruit, Sp	1,99 / Stück
.....kg Zucchini, Sp	5,59 / kg	.....St Granatapfel, Pe	3,59 / Stück
<b>Wurzelgemüse</b>			
....100g Ingwer, Ch/Pe	1,20 / 100 g	.....St Kiwi, I ?	0,77 / Stück
..Stange Meerrettich, A ?	14,90 / kg	.....St Kokosnuss, EL	2,29 / Stück
.....kg Möhren, Regional	2,69 / kg	.....St Limetten, CO	9,90 / kg
.....kg Pastinaken, D	4,99 / kg	.....St Mango, Sp ?	2,99 / Stück
....Bund Radieschen, Regio	2,59 / Bund	.....kg Orangen, Gr	5,89 / kg
.....St Rettich weiß, I	3,99 / St	.....St Orangen, 3 kg Vorratstüte	10,98 / 3 kg
.....kg Rettich rot lose, D ?	5,99 / kg	.....kg Saftorangen, I?	4,59 / kg
.....kg Rettich schwarz, D, Bioland	4,49 / kg	.....St Saftorangen, 3 kg Vorratstüte?	13,35 / 3 kg
.....kg Rote Bete, Regional/ I	3,99 / kg	.....kg Zitronen, I	6,49 / kg
.....kg Schwarzwurzel, NL	5,39 / kg	.....kg „Apfelbrei-Apfel“ ( Apfel mit kleinen Fehlern)	2,49 €/kg solange der Vorrat reicht
.....St Sellerie Knolle, Regional	4,99 / kg	<b>Kürbis</b>	
.....kg Steckrüben, D	3,89 / kg	.....St Kürbis Butternut, I	3,79 / kg
.....kg Topinambur, Regional	5,39 / kg	<b>Kartoffeln</b>	
.....kg Wurzelpetersilie, Regional	8,79 / kg	.....kg Agria, vorwiegend festk., Regional	2,99 / kg
.....kg Spargel weiß, Regio	25,90 / kg	.....kg Laura, vorwiegend festk., Regional	2,99 / kg
<b>Kohlgemüse</b>			
.....St Blaukraut, NL	4,99 / kg	.....kg Nicola, festkochend, Regional	2,99 / kg
.....St Blumenkohl, I?	4,79 / St	.....kg mehlig kochend (Karlena/Gunda), Reg.	2,99 / kg
.....kg Broccoli, I	8,69 / kg	.....kg Bataten / Süßkartoffeln, I	6,59 / kg
.....St Chinakohl, Sp?	4,99 / kg	<b>Zwiebeln</b>	
.....St Kohlrabi, I	2,15 / St	.....kg Gemüsezwiebeln, D	3,99 / kg
.....St Rübchen Goldball, I	5,99 / kg	.....kg Zwiebeln gelb, Regional	2,99 / kg
.....St Spitzkraut, I	4,99 / kg	.....kg Zwiebeln rot, Regional	3,89 / kg
.....St Weißkraut, Regional	4,39 / kg	.... Bund Zwiebeln im Bund, I	2,99 / Bund
.....St Wirsing, I	5,99 / kg	.....kg Schalotten, A	6,99 / kg
<b>Salate</b>			
.....St Salat der Woche, Regio/ I	2,99 / St	.....kg Knoblauch, Sp	1,69 / 100g
.....St Salat Regional	2,99 / St	<b>Pilze</b>	
.....St Salat Batavia, Regio / I	2,99 / St	.....200 g Austernpilze, Regional	2,49 / 200 g
.....St Salat Kopfsalat, Regio / I	2,99 / St	.....200 g Champignons, Regional	2,49 / 200 g
.....St Salat Eichblatt, Regio / I	2,99 / St	<b>Sprossen / Kräuter</b>	
.....St Salat Endivien,	2,99 / St	....100 g Bärlauch, Wildsammlung	3,69 / 100 g
.....St Salat Radicchio, Regional	6,59 / kg	...Schale Kresse, Regional	0,99 / Schale
.....St Salat Chicorée, NL / D	1,19 / 100 g	... Topf Schnittlauch im Topf	2,39 / Topf
.....100g Salat Feldsalat, Regional / I	3,59 / 100 g	... Topf Petersilie im Topf	2,39 / Topf
<b>Nüsse</b>			
...Beutel Erdnüsse mit Schale, I	2,99 / 330 g	<b>sonstiges</b>	
....200 g Walnüsse lose, F	3,12 / 200 g	.....Becher Sauerkraut fränkisch, frisch	2,59 / 480 g
....200 g Maronen, gegart, F	4,99 / 200 g		

Da es sich um Frischware handelt, sind die Preise freibleibend!

## Backwaren im Mai 2020

(DE-ÖKO-037)

### Backwaren von der Vollkornbäckerei Köhler, Würzburg

gebacken am Dienstag, Donnerstag und Freitag

#### **Vollkornbrote**

.....	1003	Bauernlaib	1000 g	4,50 €
.....	1030	Dinkelbrot	750 g	4,70 €
.....	1035	Dinkel Haferbrot	750 g	4,70 €
.....	1036	Dinkel Saatenbrot	500 g	3,65 €
.....	1051	Dinkelvollkorn Toastbrot	500 g	4,10 €
.....	1034	Dinkel Chiabrot,	500 g	4,10 €
.....	1006	Emmerbrot	750 g	4,70 €
.....	1023	Emmer Dinkelbrot	500 g	3,50 €
.....	1010	Frankenlaib	1000 g	4,50 €
.....	1020	Frankenlaible	500 g	2,50 €
.....	1012	Roggenbrot	750 g	4,10 €
.....	1011	Sonnenblumenbrot	750 g	4,40 €
.....	1020	Urgetreidebrot,w eizenfrei	750 g	4,65 €

#### **Helle Brote**

.....	1191	Fränkisches Baguette m. Sauerteig	350 g	2,45 €
.....	1157	Dinkelbaguette hell	250 g	2,50 €
.....	1087	Dinkel Ruchmehlbrot	500 g	4,10 €
.....	1092	Focaccia, Fladenbrot	350 g	2,95 €
.....	1077	Gew ürzbrot	750 g	4,10 €
.....	1075	Rhöner Landbrot	3000 g	12,30 €
.....	1072	Walsnussbrot	750 g	5,20 €
.....	1089	Wurzelbrot	350 g	2,80 €

#### **Vollkornbrötchen**

.....	1121	Dinkelfladen	1 Stück	0,95 €
.....	1100	Fränkis	1 Stück	0,95 €
.....	1101	Kürbiskernbrötchen	1 Stück	0,95 €
.....	1109	Weizenvollkornbrötchen	1 Stück	0,75 €

#### **Helle Brötchen**

.....	1167	Dinkel ChiaBatta Brötchen	1 Stück	0,90 €
.....	1170	Dinkel Seelen	1 Stück	1,20 €
.....	1178	Dinkel Oliven Seelen	1 Stück	1,75 €
.....	1177	Dinkel Rosmarin Seelen	1 Stück	1,45 €
.....	1182	Fitnessbrötchen	1 Stück	0,95 €
.....	1150	Kipf	1 Stück	0,50 €
.....	1196	Laugenbrezel, vegan, Dinkelmehl	1 Stück	1,15 €
.....	1197	Laugenstange, vegan, Dinkelmehl	1 Stück	1,15 €
.....	1190	Pitabrötchen	1 Stück	0,70 €
.....	1151	Rosenbrötchen	1 Stück	0,50 €

#### **Pikantes**

.....	1092	Focaccia, Fladenbrot	1 Stück	2,85 €
.....	1442	Käsestange mit Mohn	1 Stück	1,85 €
.....	1446	Paprikastange	1 Stück	1,85 €
.....	1444	Spinatstange	1 Stück	1,85 €
.....	1240	Laugen Crosssaint	1 Stück	1,70 €
.....	1195	Vischgauer	1 Stück	0,90 €
.....	1401	Pizza	1 Stück	3,50 €
.....	1185	Pomodori	1 Stück	1,75 €

#### **Gebäck**

.....	1238	Crosssaint vegan	1 Stück	1,60 €
.....	1230	Dinkel Quarktasche	1 Stück	1,90 €
.....	1201	Dinkel Vollkorncroissant	1 Stück	1,75 €
.....	1241	Hörnchen	1 Stück	1,20 €
.....	1384	Schoko Banane, vegan (Sommerpause)	1 Stück	2,50 €

#### **Kuchen von der Vollkornbäckerei Köhler**

.....	1342	Himbeerkuchen (vegan)	1 Stück	2,80 €
....	1311	Käsetorte	1 Stück	2,60 €
....	1316	Mohn Streusel Kuchen -vegan-	1 Stück	2,60 €
....	1345	Walnuss Brownie	1 Stück	2,10 €

#### **Dauergebäck**

....	1257	Glückstaler, Dauergebäck Mürbteig	1 Stück	2,20 €
.....	1251	Flammendes Herz	1 Stück	2,60 €
.....	1260	Nuss Schnitte, Dauergebäck	1 Stück	2,40 €
.....		Semmelbrösel	500 g	2,50 €

#### **Neues von der Bäckerei Köhler**

....	1231	Rhabarber Quarkplunder	1 Stück	1,80 €
....	1156	Dinkel Hanf Baguette	1 Stück	2,60 €
....	1234	Dinkel Hanf Croissant	1 Stück	1,90 €
....	1259	Schoko Cookie	1 Stück	2,20 €

#### Backwaren von der Bäckerei Steinruck

Diese Backwaren werden Mittwoch gebacken und sind für die Mittwoch- bzw. Donnerstagskunden lieferbar!!

#### **Brot**

.....	502	Dinkel Roggenvollkornbrot	750 g	4,95 €
.....	518	Dinkel Roggenvollkornbrot Kürbiskernen	750 g	5,70 €
.....	519	Dinkel Roggenvollkornbrot Sonnenblumer	750 g	5,70 €
.....	501	Roggenbrot hell	750 g	4,20 €
.....	516	Roggenbrot hell mit Kümmel	750 g	4,30 €
.....	517	Roggenbrot hell mit Sonnenblumenkerner	750 g	4,30 €
.....	500	Roggenvollkornbrot	1000 g	5,40 €
.....	515	Roggenvollkornbrot Sonnenblumenkerne	1000 g	5,70 €
.....	503	Dinkeltoastbrot	500 g	2,75 €
.....	631	Dinkelbaguette hell	240 g	3,00 €

#### **Brötchen**

.....	507	Ciabatta	1 Stück	1,80 €
.....	526	Dinkelbrötchen, hell	1 Stück	0,90 €
.....	520	Dinkelseeale m. Sesam / Kürbiskerne	1 Stück	1,55 €
....	540	Dinkellaugenbrötchen	1 Stück	1,10 €
.....	506	Kornbrötchen	1 Stück	0,85 €
.....	509	Kornstange	1 Stück	2,75 €
.....	514	Kürbiskernbrötchen	1 Stück	0,85 €
.....	521	Roggenstange Sonnenbk. / Walnüsse	1 Stück	2,40 €
....	527	Weizenbrötchen mit 10 % Roggenmehl	1 Stück	0,75 €

#### **Gebäck**

.....	512	Einback (neue Form vorher Dinkelschnecke)	1 Stück	1,30 €
.....	511	Dinkelzopf, milch-, ei-, lactosefrei	1 Stück	4,50 €
.....	524	Dinkeltaler, Buttermürbteig Marmelade	1 Stück	1,80 €
.....	525	Nuss Schnitte, Dauergebäck	1 Stück	1,80 €
.....	522	Dinkelkracker	1 Stück	1,20 €

Die Zutaten aller Backwaren erfahren Sie in unserem Internet-Shop oder auf Anfrage.

## Aktuelles Käseangebot im April 2020

Alle Käsesorten werden nach biologischen Richtlinien hergestellt. (DE-ÖKO-037)

### Käsesorten die wir für Sie schneiden

### Mindestabnahmemenge 200 g je Käselieferung

128722	Bergkäse, 50 % Fett, laktosefrei	Walchsee	1,99 € / 100 g
127607	Comté Extra A.O.C, laktosefrei	Frankreich	2,79 € / 100 g
27001	Emmentaler, laktosefrei	Pötzelsberger	1,69 € / 100 g
163495	Hoodammer Supreme, Schnittkäse, 50 % Fett	Baldauf	1,99 € / 100 g
119801	Nordseekäse, 48 % Fett	Dänemark	2,19 € / 100 g
123783	Schwäbischer Rahmkäse, laktosefrei	Geifertshofen	2,69 € / 100 g
117628	Le Brie mit Walnüssen	ÖMA	2,29 € / 100 g
121869	Frühlingskäse, 50 % Fett, 4 Wo. gereift, lactosefrei	Aurora	1,89 € / 100 g

### Ziege und Schaf

128013	Cerron Ziegenkäse mit Rosmarin ca. 330 g Stück	Spanien	2,99 € / 100 g
131433	Ziegencamembert, 50 % Fett, 100 g Stück	Andechser	2,49 € / Packung
152436	Ziegenkäse, 10 Monate gereift, mind. 50%	Hoodammer	2,99 € / 100 g

### Abgepackte Käse

161346	Brat & Grillkäse, original griechischer Art	bio verde	150 g	3,99 € / Stück
122343	Gouda jung, 48 % Fett	Aurora	ca. 250 g	1,39 € / 100 g
122354	Gouda mittelalt, 50 % Fett	Aurora	ca. 250 g	1,59 € / 100 g
120082	Gorgonzola 53 % Fett	Arrigoni	200 g Schale	3,29 € / Schale
119608	Hausmacher Bauernhandkäse, 1,8 %	Birkenstock / Bioland	200 g	2,59 € / Stück
125998	Parmigiano Reggiano D. O. P	Montanari	200 g	6,59 € / 200 g
164125	Mozzarella, 45% Fett	dennree	125 g	0,99 € / Stück
114546	Mozzarella Mini, 150 gr Beutel, NL 50%	Zügner	150 g Beutel	1,99 € / Beutel
129543	Manouri Käse aus Schaf- und Ziegenmolke	bio verde	150 g	3,09 € / Beutel
29199	Schaf Feta, Tharros	Tharros	180 g	2,99 € / Stück
127506	Pecorino Romano, 36% Fett, 125 g Stück	bio verde		4,99 € / Packung

### Scheibenkäse, abgepackt

124154	Kräuter Käse aus Weidemilch in Scheiben, 50 % Fett,	dennree	150 g	2,29 € / Packung
130241	Bioländer in Scheiben, 45 % Fett	Andechser	150 g	2,49 € / Packung
122602	Bergblumenkäse in Scheiben	Andechser	125 g	3,39 € / Packung
128452	Käseaufschnitt, drei verschiedene Sorten	Söbbeke	125 g	2,99 € / Packung

### Brie - Camembert

120058	Brie, Demeter, 50 % Fett	Bergpracht	100 g	1,29 € / Stück
117246	Camembert mit Nuß, 48%F.i.Tr.ca. 180 g	St. Leonhard	ca.180 g	2,39 € / 100 g !
117022	Camembert, 55 %	Andechser	100 g	1,99 € / Packung
162191	Weichkäse mild cremig, Monsieur J.Bernard	Söbbeke	200 g	3,39 € / Stück
142547	Weichkäse würzig cremig, Monsieur J.Bernard	Söbbeke	200 g	3,39 € / Stück

### Frischkäse

114941	Frischkäse Kräuter	Andechser	175 g	1,65 €
114939	Frischkäse Natur	Andechser	175 g	1,65 €
118629	Hüttenkäse mind. 20%	Züger	200g Becher	1,35 €
116223	Frischcreme Meerrettich, 25 % Fett	Weißenhorn	125 g	1,89 €
116267	Frischcreme Toscana, 25 % Fett	Weißenhorn	125 g	1,99 €
125829	Mascarpone, laktosefrei	Züger	200 g Becher	2,69 €