



SOMMERZEIT - ERNTEZEIT



Nicht nur auf den Feldern ist die Ernte in vollem Gange sondern auch bei uns.

Tomaten, Cherry-Tomaten, Paprika rot, grün und gelb, Chilly, Auberginen, Kürbis, Rote Bete, Salate, Kohlrabi, Kohlrabi -Superschmelz, Wirsing, Gurken, Mangold, Zwiebeln im Bund, Mairübchen, Blau- und Weißkraut und Spitzkraut.

Das Alles können wir jetzt für Sie ernten.

Bei den Tomaten gibt es verschiedene Sorten. Da es nicht vorhersehbar ist wann welche Sorten in welchen Mengen erntereif sind, unterscheiden wir nur Cherry-Tomaten von den anderen Sorten. Diese „laufen“ alle unter Tomaten und werden je nach „Angebot“ gepackt. Bei den Fleischtomaten können „Risse“ an den Stilansätzen sein. Diese sind Trocken und NICHT Schimmelig.

Tomaten mögen es wenn sie bei 12 – 16 Grad gelagert werden. Hierbei Reifen diese auch noch nach. Gut Reife Früchte im Gemüsefach frischhalten und vor dem Verzehr rechtzeitig aus dem Kühlfach nehmen damit die Tomate Zimmertemperatur annehmen kann. So wird diese schmackhafter.

Bitte Beachten Sie, dass Tomaten Ethylen verströmen. Hierdurch können andere Obst- und Gemüsesorten schneller reifen bzw. verderben. Deshalb Tomaten genauso wie Bananen und Äpfel getrennt lagern damit Sie lange Freude an den guten Früchten haben.

Pizza Bruschetta

Zutaten für 4 Personen:

140 g schwarze Oliven ohne Kerne
500 g Weizenmehl
Salz
1 Würfel frische Hefe
Zucker
10 EL Olivenöl
800 g Cherrytomaten
1 Knoblauchzehe
Pfeffer
4 EL Aceto Balsamico
2 Kugeln Mozzarella
6 Stiele Basilikum

Zubereitung:

Die Oliven grob hacken. Das Mehl und 1/2 TL Salz in eine große Schüssel geben und vermischen. Die Hefe mit 1/2 TL Zucker in 150 ml lauwarmem Wasser verrühren. Die Hefemischung mit den Knethaken des Handrührers unter das Mehl arbeiten. 1 EL Öl und die Oliven zugeben und zu einem glatten Teig verkneten. Den Teig kurz auf einer bemehlten Arbeitsfläche durchkneten und zu einer Kugel formen. Zugedeckt 30 Min. an einem warmen Ort gehen lassen. Die Tomaten in grobe Stücke schneiden. Knoblauch fein hacken. Beides mit Salz, Pfeffer, 1 Prise Zucker, Essig und 3 EL Öl marinieren. Die Mozzarellakugeln würfeln. Den aufgegangenen Teig halbieren und auf einer bemehlten Arbeitsfläche zu ovalen Fladen (1/2 cm dick) ausrollen. Die Fladen auf ein mit Backpapier belegtes Blech legen und weitere 10 Min. zugedeckt gehen lassen. Mit je 1/2 EL Olivenöl beträufeln und im heißen Ofen bei 240 Grad auf der unteren Schiene 15-20 Min. backen (Umluft nicht empfehlenswert). Mozzarella und grob zerzupfte Basilikumblätter mit den Tomaten mischen und auf den Fladen verteilen. Pizza-Bruschetta sofort servieren. Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!



Wir wünschen Ihnen
eine gute Woche
Marion & Stefan Schäbler

Die Bäckerei Steinruck macht Urlaub!
Vom 09.08. bis 27.08. können wir Ihnen
keine „Steinruck-Backwaren“ liefern.
Bitte beachten Sie dies bei Ihrer Bestellung!

Bestellschein für Obst und Gemüse in KW32/21
 97837 Erlenbach/ Tiefenthal, Kreuzstr. 19 a
 Tel.: 09391 / 5000 335 Fax: 09391 / 5000 336
 Internet: w w w .gras-huepfer.de, DE-OKO-037

Name:
 Kundennr:
 Tel.:
 Lieferwoche:



Das gesamte Angebot an Gemüse, Salat und Obst stammt aus kontrolliert biologischem Anbau.
 Von Montag, den 09.08.2021 bis Freitag, den 13.08.2021 KW 32 ist voraussichtlich in Ihrem Korb

Gemischt:	S M L XL	Salat, Möhren, Paprika rot und gelb, Minigurken, Wirsing (M, L, XL)
	O O O O	Rote Bete (L, XL), Bananen, Trauben weiß, Trauben blau
Gemüse/Salat:	S M L XL	Salat, Möhren, Paprika rot und gelb, Minigurken, Kürbis Hokkaido,
	O O O O	Rote Bete, Mangold (M, L, XL)
Mild:	S M L XL	Salat, Möhren, Paprika rot und gelb, Minigurken, Kürbis Hokkaido (M, L, XL)
	O O O O	Rote Bete (L, XL), Bananen, Trauben weiß, Trauben blau
Regionaler Korb:	S M L XL	Salat, Möhren, Wirsing, Rote Bete, Minigurken (M, L, XL), Fenchel (L, XL)
	O O O O	Johannisbeeren
Obst:	S M L XL	Bananen, Trauben weiß, Trauben blau, Aprikosen, Pflaumen blau, Pflaumen gelb,
	O O O O	Pfirsiche, Nektarinen, Brombeeren (XL)
Büroobstkorb:	O	Bananen, Trauben weiß, Trauben blau, Aprikosen, Pflaumen blau, Pflaumen gelb, Pfirsiche, Nektarinen, Brombeeren (XL)
Probekorb:	O	Salat, Möhren, Paprika rot und gelb, Minigurken, Wirsing, Rote Bete, Bananen, Trauben weiß, Trauben blau

Anderungswünsche / zusätzliche Bestellung	€/Einheit	Bestellmenge:	€/Einheit
Frucht- & Blattgemüse		Obst	
.....St Auberginen, Regio	8,79 / kgSt Ananas, CR/Togo	2,99 / Stück
.....kg Buschbohnen, Regio	11,- / kgkg Apfel Braeburn, Arg	4,99 / kg
....250g Cherrytomaten, Regio	2,99 / 250 gkg Apfel Jonagold, Arg/D	4,99 / kg
.....kg Fenchel, Regio	6,79 / kgkg Apfel der Woche, Arg/D	4,99 / kg
.....kg Gurkenmix, Regio	5,99 / kgSt 3 kg Vorratstüte Apfel	14,49 / 3 kg
.....kg Lauch, Regio/F	9,90 / kgkg Aprikosen, I	9,90 / kg
.....kg Mangold, Regio	7,99 / kgkg Avocado, Mx/Sp ?	2,79 / St
.....kg Minigurken, Regio	8,99 / kgkg Bananen, DO/PE	2,99 / kg
.....kg Paprika gelb, Sp/Gr/Regio	7,49 / kgSt Birnen, Arg.	5,49 / kg
.....kg Paprika grün, Regio	6,89 / kgSt Datteln, große Früchte, Isr	5,38 / 200 g
.....kg Paprika rot, Sp/Gr/Regio	7,49 / kgSt Datteln, Isr.	2,98 / 200 g
.....St Schlangengurke, Regio	2,49 / StSt Grapefruit, Sp/Gr	2,39 / Stück
.....St Sellerie mit Grün, Regio	3,99 / St200g Himbeeren, D	5,69 / 200 g
.....St Stangensellerie, Regio	3,99 / St250 g Heidelbeeren, D	5,99 / 250 g
.....kg Tomaten, Sp/Regio	8,89 / kgSt Honigmelone Charentais, F/I	4,49 / kg
.....kg Zucchini, D/Regio	3,99 / kg250 g Johannisbeeren rot	5,69 / 250 g
.....250g	250 g Johannisbeeren schw arz	5,69 / 250 g
.....kg	200 g Kirschen, Regio/D	4,60 / 200 g
Wurzelgemüse	St Kiwi, I	0,85 / Stück
....100g Ingw er, Ch/Pe	1,20 / 100 gSt Kiwi Gelb, Arg	1,59 / St
....100g Kurkuma, Pe	1,39 / 100 gSt Limetten, CO	8,89 / kg
..Stange Meerrettich, A ?	14,90 / kgSt Mango, BF	2,69 / Stück
.....kg Möhren, Regio	3,49 / kgkg Nektarinen, Sp	8,49 / kg
.....kg Pastinaken, D	6,49 / kgkg Orangen, 3 kg Vorratstüte	12,60 / 3 kg
.....kg Navetrübchen, Regio	5,69 / kgkg Orangen, Gr/Sp	4,39 / kg
..... Bund Radieschen, Regio	2,29 / Bundkg Pfirsiche, Sp	8,49 / kg
.....St Rettich w eiß, Regio	3,99 / Stkg Pflaumen blau, Sp/I	6,89 / kg
.....kg Rote Bete, D/Regio	3,99 / kgkg Trauben blau, I	6,49 / kg
.....kg Topinambur, Regio	5,59 / kgkg Trauben w eiß, I	6,49 / kg
Kohlgemüse	kg Trauben blau kernlos, I	7,49 / kg
.....St Blaukraut, Regio	4,99 / kgkg Trauben w eiß kernlos, I	7,49 / kg
.....St Blumenkohl, Regio	3,99 / StSt Wassermelone, Sp	2,99 / kg
.....kg Broccoli, Regio	8,49 / kgkg Zitronen, I/Sp	6,79 / kg
.....St Kohlrabi / Regio	2,39 / Stkg „Apfelbri-Äpfel“ (Äpfel mit Fehlern)	2,49 €/kg
.....St Spitzkraut, I/Regio	4,89 / kg	solange der Vorrat reicht	
.....St Weißkraut, Regio	3,99 / kg	Kartoffeln	
.....St Wirsing, Regio	4,99 / kgkg Bataten / Süßkartoffeln, I/ Sp	3,59 / kg
Salate	kg Frühkartoffeln Actice/Magda (vfk, Re	2,99 / kg
.....St Salat Batavia, Regio	2,49 / Stkg Frühkartoffeln mehlig, Regio	3,59 / kg
.....St Salat der Woche, Regio	2,49 / Stkg Frühkartoffeln Annabelle (fk), Regio	3,59 / kg
.....St Salat Eichblatt, Regio	2,49 / St	Kürbisse	
Pilze	St Kürbis Hokkaido, Regio	4,99 / kg
.....200 g Austernpilze, Regional	2,49 / 200 g	Zwiebeln	
.....200 g Champignons, Regional	2,49 / 200 gkg Gemüsezw iebeln, D	3,99 / kg
.....100 g Shiitake, Regio	2,89 / 100 gkg Knoblauch, Sp/D	1,99 / 100g
Sprossen / Kräuter	kg Schalotten, A/F	11,90 / kg
....Schale Kresse, Regional	0,99 / Schalekg Zw iebeln gelb, Regio	4,99 / kg
....Topf Basilikum im Naw aro	2,99 / Topf Bund Zw iebeln im Bund, Regio	2,99 / Bund
....Bund Zitronen-/Lemongras	2,99 / Bundkg Zw iebeln rot, D/NL ?	3,99 / kg
....Bund Petersilie kraus	2,09 € / Bundkg Zw iebeln w eiß, I	3,99 / kg
....Bund Schnittlauch	2,39 / Bund	Nüsse	
		...Beutel Erdnüsse mit Schale, I	2,99 / 330 g
	200 g Maronen, gegart, F	4,99 / 200 g
	200 g Walnüsse lose, F	3,12 / 200 g

Da es sich um Frischware handelt, sind die Preise freibleibend!

Aktuelles Käseangebot im August 2021

Alle Käsesorten werden nach biologischen Richtlinien hergestellt. (DE-ÖKO-037)

Käsesorten die wir für Sie schneiden

Mindestabnahmemenge 200 g je Käselieferung

128722	Bergkäse, 50 % Fett, laktosefrei	Walchsee	1,99 € / 100 g
127607	Comté Extra A.O.C, laktosefrei	Frankreich	2,79 € / 100 g
126336	Emmentaler, laktosefrei	Pötzelsberger	1,69 € / 100 g
121329	Gouda Italienische Kräuter, 50%	Aurora	1,79 € / 100 g
117628	Le Brie mit Walnüssen	ÖMA	2,29 € / 100 g
119777	Hofkäserei Belrieth Ringelblumen-Käse	Hofkäserei Belrieth	2,69 € / 100 g
163495	Hoodammer Supreme, Schnittkäse, 50 % Fett	Baldauf	1,99 € / 100 g
119801	Nordseekäse, 48 % Fett	Dänemark	2,19 € / 100 g
123783	Schwäbischer Rahmkäse, laktosefrei	Geifertshofen	2,69 € / 100 g
123816	Weinbauernkäse, 3 Monate gereift - laktosefrei - , mind. 45 %	Dorfkäserei Geifertshofen	2,89 € / 100 g

Ziege und Schaf

131433	Ziegencamembert, 50 % Fett, 100 g Stück	Andechser	2,49 € / Packung
152436	Ziegenkäse, 10 Monate gereift, mind. 50%	Hoodammer	2,99 € / 100 g

Abgepackte Käse

161346	Brat & Grillkäse, original griechischer Art	bio verde	150 g	3,99 € / Stück
122343	Gouda jung, 48 % Fett	Aurora	ca. 250 g	1,39 € / 100 g
122354	Gouda mittelalt, 50 % Fett	Aurora	ca. 250 g	1,59 € / 100 g
120082	Gorgonzola 53 % Fett	Arrigoni	200 g Schale	3,29 € / Schale
119608	Hausmacher Bauernhandkäse, 1,8 % Fett	Birkenstock / Bioland	200 g	2,59 € / Stück
164125	Mozzarella, 45% Fett	dennree	125 g	0,99 € / Stück
114546	Mozzarella Mini, 150 gr Beutel , NL 50%	Zügner	150 g Beutel	1,99 € / Beutel
129543	Manouri Käse aus Schaf- und Ziegenmolke	bio verde	150 g	3,09 € / Beutel
127506	Pecorino Romano, 36% Fett, 125 g Stück	bio verde		4,99 € / Packung

Scheibenkäse, abgepackt

124154	Kräuter Käse aus Weidemilch in Scheiben, 50 % Fett,	dennree	150 g	2,29 € / Packung
130241	Bioländer in Scheiben, 45 % Fett	Andechser	150 g	2,49 € / Packung
122602	Bergblumenkäse in Scheiben	Andechser	125 g	3,39 € / Packung
128452	Käseaufschnitt, drei verschiedene Sorten	Söbbeke	125 g	2,99 € / Packung

Brie - Camembert

117112	Back Camembert, 45 % Fett	ÖMA	100 g	2,49 € / Stück
120058	Brie, Demeter, 50 % Fett	Bergpracht	100 g	1,29 € / Stück
117246	Camembert mit Nuß, 48%F.i.Tr. ca.180 g	St. Leonhard	ca.180 g	2,39 € / 100 g !
117022	Camembert, 55 %	Andechser	100 g	1,99 € / Packung
162191	Weichkäse mild cremig, Monsieur J.Bernard	Söbbeke	200 g	3,39 € / Stück
142547	Weichkäse würzig cremig, Monsieur J.Bernard	Söbbeke	200 g	3,39 € / Stück
164711	Coburger Bio Bianco, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	250 g	3,79 € / Stück
164722	Coburger Bio Rosso, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	250 g	3,79 € / Stück

Frischkäse

114941	Frischkäse Kräuter	Andechser	175 g	1,75 €
114939	Frischkäse Natur	Andechser	175 g	1,75 €
118629	Hüttenkäse mind. 20%	Züger	200g Becher	1,35 €
116223	Frischcreme Meerrettich, 25 % Fett	Weißenhorn	125 g	1,89 €
116267	Frischcreme Toscana, 25 % Fett	Weißenhorn	125 g	1,99 €
125829	Mascarpone, laktosefrei	Züger	200 g Becher	2,69 €
163451	WildeWeideKuh Curry & Dattel, Frischkäse im 140 g Glas	Jakobsberger	140 g Glas	3,59 €
162944	WildeWeideKuh, Knofi & Klee, Frischkäse im 140 g Glas	Jakobsberger	140 g Glas	3,59 €

das gesamte Käseangebot finden Sie in unserem Online-Shop

Backwaren im August 2021

(DE-ÖKO-037)

Backwaren von der Vollkornbäckerei Köhler, Würzburg

gebacken am Dienstag, Mittwoch, Donnerstag und Freitag

Vollkornbrote

.....	1003	Bauernlaib	1000 g	4,50 €
.....	1034	Dinkel Chiabrot,	500 g	4,10 €
.....	1035	Dinkel Haferbrot	750 g	4,70 €
.....	1036	Dinkel Saatenbrot	500 g	3,65 €
.....	1030	Dinkelbrot	750 g	4,70 €
.....	1051	Dinkelvollkorn Toastbrot	500 g	4,10 €
.....	1023	Emmer Dinkelbrot	500 g	3,65 €
.....	1006	Emmerbrot	750 g	4,70 €
.....	1010	Frankenlaib	1000 g	4,50 €
.....	1002	Frankenlaible	500 g	2,50 €
.....	3663	Molkebrot (nicht für Dienstagskunden)	500 g	4,10 €
.....	1012	Roggenbrot	750 g	4,10 €
.....	1020	Urgetreidebrot,w eizenfrei	750 g	4,30 €

Helle Brote

.....	1157	Dinkel Baguette hell	250 g	2,60 €
.....	1087	Dinkel Ruchmehlbrot	500 g	4,10 €
.....	1092	Focaccia, Fladenbrot	350 g	3,00 €
.....	1191	Fränkisches Baguette m. Sauerteig	350 g	2,55 €
.....	1075	Rhöner Landbrot	3000 g	12,30 €
.....	1068	Sonnenkruste	2000g	12,00 €
.....	1072	Walnussbrot	750 g	5,25 €
.....	1089	Wurzelbrot	350 g	2,90 €

Vollkornbrötchen

.....	1121	Dinkelfladen	1 Stück	0,95 €
.....	1120	Dinkel Vollkornbrötchen	1 Stück	0,95 €
.....	1100	Fränkis	1 Stück	0,95 €
.....	1101	Kürbiskernbrötchen	1 Stück	0,95 €
.....	1109	Weizenvollkornbrötchen	1 Stück	0,75 €

Helle Brötchen

.....	1167	Dinkel ChiaBatta Brötchen	1 Stück	0,93 €
.....	1198	Dinkel Ecken	1 Stück	1,05 €
.....	1178	Dinkel Oliven Seelen	1 Stück	1,75 €
.....	1177	Dinkel Rosmarin Seelen	1 Stück	1,75 €
.....	1170	Dinkel Seelen	1 Stück	1,45 €
.....	1182	Fitnessbrötchen	1 Stück	0,95 €
.....	1150	Kipf	1 Stück	0,50 €
.....	1148	Krusti	1 Stück	0,60 €
.....	1196	Laugenbrezel, vegan, Dinkelmehl	1 Stück	1,20 €
.....	1197	Laugenstange, vegan, Dinkelmehl	1 Stück	1,20 €
.....	1190	Pitabrötchen	1 Stück	0,70 €
.....	1151	Rosenbrötchen	1 Stück	0,50 €

Pikantes

.....	1092	Focaccia, Fladenbrot	1 Stück	2,85 €
.....	1442	Käsestange mit Mohn	1 Stück	1,85 €
.....	1446	Paprikastange	1 Stück	1,85 €
.....	1401	Pizza	1 Stück	3,60 €
.....	1185	Pomodori	1 Stück	1,85 €
.....	1193	Sommer Quartet	1 Stück	2,65 €
.....	1444	Spinatstange	1 Stück	1,85 €
.....	1195	Vischgauer	1 Stück	0,95 €

Gebäck

.....	1238	Crossaint vegan	1 Stück	1,65 €
.....	1230	Dinkel Quarktasche	1 Stück	1,95 €
.....	1201	Dinkel Vollkorncroissant	1 Stück	1,75 €
.....	1241	Hörnchen	1 Stück	1,25 €
.....	1384	Schoko Banane, vegan	1 Stück	2,90 €
.....	1249	Schokotasche	1 Stück	1,95 €

Kuchen von der Vollkornbäckerei Köhler

.....	1300	Gedeckter Apfelkuchen -vegan-	1 Stück	2,60 €
.....	1342	Himbeerkuchen (vegan)	1 Stück	2,85 €
.....	1311	Käsetorte	1 Stück	2,70 €
.....	1316	Mohn Streusel Kuchen -vegan-	1 Stück	2,70 €
.....	1345	Walnuss Brow nie	1 Stück	2,30 €
.....	1312	Zw etschgenkuchen	1 Stück	2,70 €

Dauergebäck

.....	1251	Flammendes Herz	1 Stück	2,65 €
.....	1257	Glückstaler, Dauergebäck Mürbteig	1 Stück	2,20 €
.....	1270	Nuss Schnitte, Dauergebäck	1 Stück	2,60 €
.....	1259	Schoko Cookie	1 Stück	2,35 €
.....	1249	Schoko Tasche	1 Stück	2,30 €

Backwaren von der Bäckerei Steinruck

Diese Backwaren werden Mittwoch gebacken und sind für die Mittwoch- bzw. Donnerstagkunden lieferbar!!

Brot

.....	502	Dinkelbrot	750 g	4,95 €
.....	518	Dinkelbrot mit Kürbiskernen	750 g	5,70 €
.....	519	Dinkelbrot mit Sonnenblumen	750 g	5,70 €
.....	631	Dinkelbrot	240 g	3,00 €
.....	503	Dinkelbrot	500 g	2,75 €
.....	501	Roggenbrot	750 g	4,20 €
.....	516	Roggenbrot	750 g	4,30 €
.....	517	Roggenbrot hell mit Sonnenblumenkernen	750 g	4,30 €
.....	500	Roggenvollkornbrot	1000 g	5,40 €
.....	515	Roggenvollkornbrot Sonnenblumenkerne	1000 g	5,70 €

Brötchen

.....	507	Ciabatta	1 Stück	1,80 €
.....	526	Dinkelbrötchen, hell	1 Stück	0,90 €
.....	540	Dinkellaugenbrötchen	1 Stück	1,10 €
.....	520	Dinkelseele m. Sesam / Kürbiskerne	1 Stück	1,55 €
.....	506	Kornbrötchen	1 Stück	0,85 €
.....	509	Kornstange	1 Stück	2,75 €
.....	514	Kornstange	1 Stück	0,85 €
.....	521	Kornstange / Walnüsse	1 Stück	2,40 €
.....	527	Kornstange	1 Stück	0,75 €

Gebäck

.....	522	Kornstange	1 Stück	1,20 €
.....	524	Dinkelstange mit Melade	1 Stück	1,80 €
.....	511	Dinkelzopf, mit Sesam	1 Stück	4,50 €
.....	512	Einback (neue Form vom Dinkel) / Schokoschnecke	1 Stück	1,30 €
.....	525	Nuss Schnitte, Dauergebäck	1 Stück	1,80 €

Die Zutaten aller Backwaren erfahren Sie in unserem Internet-Shop oder auf Anfrage.

Urlaub vom
09.08.2021-
26.08.2021

Urlaub vom
09.08.21-
26.08.21