



Neu in unserem Sortiment:

Handseife Calendula von Sonett 0,3l 5,39 €

Basische Pflege für Hände, Gesicht und den ganzen Körper. Die Öle und die ätherischen Öle für diese Handseife sind zu 100 % aus kontrolliert biologischem Anbau oder Wildsammlung.



Jetzt auch als Einzelpackung erhältlich:

Espresso Minero 250 gr. gemahlen 4,99 €

Kräftig und gehaltvoll intensiv - für den Minero Espresso verwenden wir Arabica Bohnen aus dem peruanischen und mexikanischen Hochland sowie Robusta Bohnen aus Uganda. Natürlich geschützt unter Schattenbäumen reifen die Bio-Kaffees langsam heran und entwickeln so ihr einzigartiges Aroma.



Eine schöne Woche
wünschen Ihnen
Marion & Stefan Schäbler

Sie haben uns weiterempfohlen und
einen Neukunden geworben?

Als Dankeschön erhalten Sie einen **Warengutschein über 20 €**, sobald der von Ihnen geworbene Neukunde viermal mit einem „Grünen Korb“ beliefert worden ist bzw. eine regelmäßige Lieferung (Abo) eingerichtet hat.



Bestellschein für Obst und Gemüse in KW 17/20
 97837 Erlenbach/ Tiefenthal, Kreuzstr. 19 a
 Tel.: 09391 / 5000 335 Fax: 09391 / 5000 336
 Internet: www.gras-huepfer.de, DE-OKO-037

Name:
 Kundennr:
 Tel.:
 Lieferwoche:

Das gesamte Angebot an Gemüse, Salat und Obst stammt aus kontrolliert biologischem Anbau.

Von Montag, den 20.04.2020 bis Freitag, den 24.04.2020 KW 17/20 voraussichtlich in Ihrem "Grünen Korb"



| | | |
|------------------|----------|--|
| Gemischt: | S M L XL | Salat, Möhren, Lauch, Radieschen, Minigurken, Steckrüben (M,L,XL), Äpfel, Bananen, Birnen |
| Gemüse/Salat: | S M L XL | Salat, Möhren, Lauch, Radieschen, Minigurken, Steckrüben, Zwiebel gelb, Champignons (M,L,XL), Spitzkraut (L,XL) |
| Mild: | S M L XL | Salat, Möhren, Lauch, Radieschen, Minigurken, Steckrüben (M,L,XL), Äpfel, Bananen, Birnen |
| Regionaler Korb: | S M L XL | Salat Regional, Möhren, Lauch, Radieschen, Kartoffeln Nicola, Pastinaken (M,L,XL), Minigurken (L,XL), Äpfel |
| Obst: | S M L XL | Äpfel, Bananen, Birnen, Kiwi, Zitronen, Orangen, Clementinen |

Änderungswünsche / zusätzliche Bestellung

| | €/Einheit | Bestellmenge: | €/Einheit |
|---|--------------|---|---------------|
| Frucht- & Blattgemüse | | Obst | |
|St Auberginen, Sp | 8,79 / kg |St Ananas, CR | 2,99 / Stück |
|kg Fenchel, I | 5,29 / kg |St Avocado, Mx/Sp ? | 2,49 / St |
|kg Lauch, Regional | 6,59 / kg |kg Apfel der Woche | 4,59 / kg |
|kg Mangold, I? | 6,89 / kg |kg Apfel Topaz, Regional | 4,59 / kg |
|kg Paprika gelb, Sp, ? | 10,89 / kg |kg Apfel Braeburn, D | 4,59 / kg |
|kg Paprika grün, Sp, ? | 9,99 / kg |kg Apfel Jonagold, D | 4,59 / kg |
|kg Paprika rot, Sp, ? | 10,89 / kg |kg Apfel | 4,59 / kg |
|St Schlangengurken, Sp | 2,49 / St |St 3 kg Vorratstüte Apfel | 13,20 / 3 kg |
|St Minigurken, regional | 10,59 / kg |kg Bananen, DO/PE | 2,99 / kg |
|St Stangensellerie, Sp | 4,29 / St |kg Birnen, Arg | 5,99 / kg |
|kg Tomaten, NL/Sp | 7,89 / kg |kg Clementinen, Sp | 5,99 / kg |
|250g Cherrytomaten, Sp | 2,99 / 250 g | ...200 g Datteln, große Früchte, Isr | 5,38 / 200 g |
|kg Zucchini, Sp | 6,99 / kg | ...200 g Datteln, Deglet Nour, TN | 2,78 / 200 g |
| Wurzelgemüse | |St Grapefruit, Sp | 1,99 / Stück |
|100g Ingwer, Ch/Pe | 1,20 / 100 g |St Kiwi, I ? | 0,77 / Stück |
| ..Stange Meerrettich, A ? | 14,90 / kg |St Kokosnuss, EL | 2,29 / Stück |
|kg Möhren, Regional | 2,69 / kg |St Limetten, CO | 9,90 / kg |
|kg Pastinaken, D | 4,99 / kg |St Mango, Sp ? | 2,89 / Stück |
| ...Bund Radieschen, Regio | 2,59 / Bund |kg Orangen, Gr | 3,89 / kg |
|St Rettich weiß, I | 3,99 / St |St Orangen, 3 kg Vorratstüte | 10,98 / 3 kg |
|kg Rettich rot lose, D ? | 5,99 / kg |kg Saftorangen, I? | 3,89 / kg |
|kg Rettich schwarz, D, Bioland | 4,49 / kg |St Saftorangen, 3 kg Vorratstüte? | 10,98 / 3 kg |
|kg Rote Bete, Regional/ I | 3,99 / kg |kg Zitronen, I | 6,49 / kg |
|kg Schwarzwurzel, NL | 5,39 / kg |kg „Apfelbrei-Apfel“ (Apfel mit kleinen Fehlern) 2,49 €/kg solange der Vorrat reicht | |
|St Sellerie Knolle, Regional | 4,99 / kg | Kürbis | |
|kg Steckrüben, D | 3,89 / kg |St Kürbis Butternut, I | 3,79 / kg |
|kg Topinambur, Regional | 5,49 / kg | Kartoffeln | |
|kg Wurzelpetersilie, Regional | 8,79 / kg |kg Agria, vorwiegend festk., Regional | 2,99 / kg |
| Kohlgemüse | |kg Laura, vorwiegend festk., Regional | 2,99 / kg |
|St Blaukraut, NL | 4,99 / kg |kg Nicola, festkochend, Regional | 2,99 / kg |
|St Blumenkohl, I? | 4,79 / St |kg mehlig kochend(Karlana/Gunda),Reg. | 2,99 / kg |
|kg Broccoli, I | 8,69 / kg |kg Bataten / Süßkartoffeln, I | 6,59 / kg |
|St Chinakohl, Sp? | 4,99 / kg | Zwiebeln | |
|St Kohlrabi, I | 2,15 / St |kg Gemüsezwiebeln, D | 3,99 / kg |
|St Spitzkraut, I | 4,99 / kg |kg Zwiebeln gelb, Regional | 3,29 / kg |
|St Weißkraut, Regional | 4,49 / kg |kg Zwiebeln rot, Regional | 3,89 / kg |
|St Wirsing, I | 5,99 / kg | Bund Zwiebeln im Bund, I | 2,99 / Bund |
| Salate | |kg Schalotten, A | 6,99 / kg |
|St Salat der Woche, Regio/ I | 2,99 / St |kg Knoblauch, Sp | 1,69 / 100g |
|St Salat Regional | 2,99 / St | Pilze | |
|St Salat Batavia, Regio / I | 2,99 / St |200 g Austernpilze, Regional | 2,49 / 200 g |
|St Salat Kopfsalat, Regio / I | 2,99 / St |200 g Champignons, Regional | 2,49 / 200 g |
|St Salat Eichblatt, Regio / I | 2,99 / St | Sprossen / Kräuter | |
|St Salat Endivien, | 2,99 / St |100 g Bärlauch, Wildsammlung | 3,69 / 100 g |
|St Salat Radicchio, Regional | 6,59 / kg | ...Schale Kresse, Regional | 0,99 / Schale |
|St Salat Chicorée, NL / D | 1,19 / 100 g | ... Topf Schnittlauch im Topf | 2,39 / Topf |
|100g Salat Feldsalat, Regional / I | 3,59 / 100 g | ... Topf Petersilie im Topf | 2,39 / Topf |
| Nüsse | | sonstiges | |
| ...Beutel Erdnüsse mit Schale, I | 2,99 / 330 g |Becher Sauerkraut fränkisch, frisch | 2,59 / 480 g |
|200 g Walnüsse lose, F | 3,12 / 200 g | | |
|200 g Maronen, gegart, F | 4,99 / 200 g | | |

Da es sich um Frischware handelt, sind die Preise freibleibend!

Backwaren im April 2020

(DE-ÖKO-037)

Backwaren von der Vollkornbäckerei Köhler, Würzburg

gebacken am Dienstag, Donnerstag und Freitag

Vollkornbrote

| | | | | |
|-------|------|----------------------------|--------|--------|
| | 1003 | Bauernlaib | 1000 g | 4,50 € |
| | 1030 | Dinkelbrot | 750 g | 4,70 € |
| | 1035 | Dinkel Haferbrot | 750 g | 4,70 € |
| | 1036 | Dinkel Saatenbrot | 500 g | 3,65 € |
| | 1051 | Dinkelvollkorn Toastbrot | 500 g | 4,10 € |
| | 1034 | Dinkel Chiabrot, | 500 g | 4,10 € |
| | 1006 | Emmerbrot | 750 g | 4,70 € |
| | 1023 | Emmer Dinkelbrot | 500 g | 3,50 € |
| | 1010 | Frankenlaib | 1000 g | 4,50 € |
| | 1020 | Frankenlaible | 500 g | 2,50 € |
| | 1012 | Roggenbrot | 750 g | 4,10 € |
| | 1011 | Sonnenblumenbrot | 750 g | 4,40 € |
| | 1020 | Urgetreidebrot,w eizenfrei | 750 g | 4,65 € |

Helle Brote

| | | | | |
|-------|------|-----------------------------------|--------|---------|
| | 1191 | Fränkisches Baguette m. Sauerteig | 350 g | 2,45 € |
| | 1157 | Dinkelbaguette hell | 250 g | 2,50 € |
| | 1087 | Dinkel Ruchmehlbrot | 500 g | 4,10 € |
| | 1092 | Focaccia, Fladenbrot | 350 g | 2,95 € |
| | 1077 | Gewürzbrot | 750 g | 4,10 € |
| | 1075 | Rhöner Landbrot | 3000 g | 12,30 € |
| | 1072 | Walsnussbrot | 750 g | 5,20 € |
| | 1089 | Wurzelbrot | 350 g | 2,80 € |

Vollkornbrötchen

| | | | | |
|-------|------|------------------------|---------|--------|
| | 1121 | Dinkelfladen | 1 Stück | 0,95 € |
| | 1100 | Fränkis | 1 Stück | 0,95 € |
| | 1101 | Kürbiskernbrötchen | 1 Stück | 0,95 € |
| | 1109 | Weizenvollkornbrötchen | 1 Stück | 0,75 € |

Helle Brötchen

| | | | | |
|-------|------|---------------------------------|---------|--------|
| | 1167 | Dinkel ChiaBatta Brötchen | 1 Stück | 0,90 € |
| | 1170 | Dinkel Seelen | 1 Stück | 1,20 € |
| | 1178 | Dinkel Oliven Seelen | 1 Stück | 1,75 € |
| | 1177 | Dinkel Rosmarin Seelen | 1 Stück | 1,45 € |
| | 1182 | Fitnessbrötchen | 1 Stück | 0,95 € |
| | 1150 | Kipf | 1 Stück | 0,50 € |
| | 1196 | Laugenbrezel, vegan, Dinkelmehl | 1 Stück | 1,15 € |
| | 1197 | Laugenstange, vegan, Dinkelmehl | 1 Stück | 1,15 € |
| | 1190 | Pfibrötchen | 1 Stück | 0,70 € |
| | 1151 | Rosenbrötchen | 1 Stück | 0,50 € |

Pikantes

| | | | | |
|-------|------|----------------------|---------|--------|
| | 1092 | Focaccia, Fladenbrot | 1 Stück | 2,85 € |
| | 1442 | Käsestange mit Mohn | 1 Stück | 1,85 € |
| | 1446 | Paprikastange | 1 Stück | 1,85 € |
| | 1444 | Spinatstange | 1 Stück | 1,85 € |
| | 1240 | Laugen Crossaint | 1 Stück | 1,70 € |
| | 1195 | Vischgauer | 1 Stück | 0,90 € |
| | 1401 | Pizza | 1 Stück | 3,50 € |
| | 1185 | Pomodori | 1 Stück | 1,75 € |

Gebäck

| | | | | |
|-------|------|------------------------------------|---------|--------|
| | 1238 | Crossaint vegan | 1 Stück | 1,60 € |
| | 1230 | Dinkel Quarktasche | 1 Stück | 1,90 € |
| | 1201 | Dinkel Vollkorncroissant | 1 Stück | 1,75 € |
| | 1241 | Hörnchen | 1 Stück | 1,20 € |
| | 1384 | Schoko Banane, vegan (Sommerpause) | 1 Stück | 2,50 € |

Kuchen von der Vollkornbäckerei Köhler

| | | | | |
|-------|------|------------------------------|---------|--------|
| | 1342 | Himbeerkuchen (vegan) | 1 Stück | 2,80 € |
| | 1311 | Käsetorte | 1 Stück | 2,60 € |
| | 1316 | Mohn Streusel Kuchen -vegan- | 1 Stück | 2,60 € |
| | 1805 | Schokokuchen -ohne Gluten- | 1 Stück | 2,30 € |
| | 1345 | Walnuss Brownie | 1 Stück | 2,10 € |
| | 1292 | Zupfkuchen | 1 Stück | 2,70 € |

Dauergebäck

| | | | | |
|-------|------|-----------------------------------|---------|--------|
| | 1257 | Glückstaler, Dauergebäck Mürbteig | 1 Stück | 2,20 € |
| | 1251 | Flammendes Herz | 1 Stück | 2,60 € |
| | 1260 | Nuss Schnitte, Dauergebäck | 1 Stück | 2,40 € |

| | | | | |
|-------|--|--------------|-------|--------|
| | | Semmelbrösel | 500 g | 2,50 € |
|-------|--|--------------|-------|--------|

Backwaren von der Bäckerei Steinruck

Diese Backwaren werden Mittwoch gebacken und sind für die Mittwoch- bzw. Donnerstagkunden lieferbar!!

Brot

| | | | | |
|-------|-----|--|--------|--------|
| | 502 | Dinkel Roggenvollkornbrot | 750 g | 4,95 € |
| | 518 | Dinkel Roggenvollkornbrot Kürbiskernen | 750 g | 5,70 € |
| | 519 | Dinkel Roggenvollkornbrot Sonnenblumen | 750 g | 5,70 € |
| | 501 | Roggenbrot hell | 750 g | 4,20 € |
| | 516 | Roggenbrot hell mit Kümmel | 750 g | 4,30 € |
| | 517 | Roggenbrot hell mit Sonnenblumenkern | 750 g | 4,30 € |
| | 500 | Roggenvollkornbrot | 1000 g | 5,40 € |
| | 515 | Roggenvollkornbrot Sonnenblumenkerne | 1000 g | 5,70 € |
| | 503 | Dinkeltoastbrot | 500 g | 2,75 € |
| | 631 | Dinkelbaguette hell | 240 g | 3,00 € |

Brötchen

| | | | | |
|-------|-----|------------------------------------|---------|--------|
| | 508 | Ciabatta mit Oliven | 1 Stück | 2,19 € |
| | 507 | Ciabatta | 1 Stück | 1,80 € |
| | 526 | Dinkelbrötchen, hell | 1 Stück | 0,90 € |
| | 520 | Dinkelseele m. Sesam / Kürbiskerne | 1 Stück | 1,55 € |
| | 540 | Dinkellaugenbrötchen | 1 Stück | 1,10 € |
| | 506 | Kornbrötchen | 1 Stück | 0,85 € |
| | 509 | Kornstange | 1 Stück | 2,75 € |
| | 514 | Kürbiskernbrötchen | 1 Stück | 0,85 € |
| | 521 | Roggenstange Sonnenbk. / Walnüsse | 1 Stück | 2,40 € |
| | 527 | Weizenbrötchen mit 10 % Roggenmehl | 1 Stück | 0,75 € |

Gebäck

| | | | | |
|-------|-----|---|---------|--------|
| | 512 | Einback (neue Form vorher Dinkelschnecke) | 1 Stück | 1,30 € |
| | 511 | Dinkelzopf, milch-, ei-, lactosefrei | 1 Stück | 4,50 € |
| | 524 | Dinkeltaler, Buttermürbteig Marmelade | 1 Stück | 1,80 € |
| | 525 | Nuss Schnitte, Dauergebäck | 1 Stück | 1,80 € |
| | 522 | Dinkelkracker | 1 Stück | 1,20 € |

Die Zutaten aller Backwaren erfahren Sie in unserem Internet-Shop oder auf Anfrage.

Aktuelles Käseangebot im April 2020

Alle Käsesorten werden nach biologischen Richtlinien hergestellt. (DE-ÖKO-037)

Käsesorten die wir für Sie schneiden

Mindestabnahmemenge 200 g je Käselieferung

| | | | |
|--------|--|---------------|----------------|
| 128722 | Bergkäse, 50 % Fett, laktosefrei | Walchsee | 1,99 € / 100 g |
| 127607 | Comté Extra A.O.C, laktosefrei | Frankreich | 2,79 € / 100 g |
| 27001 | Emmentaler, laktosefrei | Pötzelsberger | 1,69 € / 100 g |
| 163495 | Hooildammer Supreme, Schnittkäse, 50 % Fett | Baldauf | 1,99 € / 100 g |
| 119801 | Nordseekäse, 48 % Fett | Dänemark | 2,19 € / 100 g |
| 123783 | Schwäbischer Rahmkäse, laktosefrei | Geifertshofen | 2,69 € / 100 g |
| 117628 | Le Brie mit Walnüssen | ÖMA | 2,29 € / 100 g |
| 121869 | Frühlingskäse, 50 % Fett, 4 Wo. gereift, lactosefrei | Aurora | 1,89 € / 100 g |

Ziege und Schaf

| | | | |
|--------|--|-------------|------------------|
| 128013 | Cerron Ziegenkäse mit Rosmarin ca. 330 g Stück | Spanien | 2,99 € / 100 g |
| 131433 | Ziegencamembert, 50 % Fett, 100 g Stück | Andechser | 2,49 € / Packung |
| 152436 | Ziegenkäse, 10 Monate gereift, mind. 50% | Hooildammer | 2,99 € / 100 g |

Abgepackte Käse

| | | | | |
|--------|---|-----------------------|--------------|------------------|
| 161346 | Brat & Grillkäse, original griechischer Art | bio verde | 150 g | 3,99 € / Stück |
| 122343 | Gouda jung, 48 % Fett | Aurora | ca. 250 g | 1,39 € / 100 g |
| 122354 | Gouda mittelalt, 50 % Fett | Aurora | ca. 250 g | 1,59 € / 100 g |
| 120082 | Gorgonzola 53 % Fett | Arrigoni | 200 g Schale | 3,29 € / Schale |
| 119608 | Hausmacher Bauernhandkäse, 1,8 % | Birkenstock / Bioland | 200 g | 2,59 € / Stück |
| 125998 | Parmigiano Reggiano D. O. P | Montanari | 200 g | 6,59 € / 200 g |
| 164125 | Mozzarella, 45% Fett | dennree | 125 g | 0,99 € / Stück |
| 114546 | Mozzarella Mini, 150 gr Beutel, NL 50% | Zügner | 150 g Beutel | 1,99 € / Beutel |
| 129543 | Manouri Käse aus Schaf- und Ziegenmolke | bio verde | 150 g | 3,09 € / Beutel |
| 29199 | Schaf Feta, Tharros | Tharros | 180 g | 2,99 € / Stück |
| 127506 | Pecorino Romano, 36% Fett, 125 g Stück | bio verde | | 4,99 € / Packung |

Scheibenkäse, abgepackt

| | | | | |
|--------|---|-----------|-------|------------------|
| 124154 | Kräuter Käse aus Weidemilch in Scheiben, 50 % Fett, | dennree | 150 g | 2,29 € / Packung |
| 130241 | Bioländer in Scheiben, 45 % Fett | Andechser | 150 g | 2,49 € / Packung |
| 122602 | Bergblumenkäse in Scheiben | Andechser | 125 g | 3,39 € / Packung |
| 128452 | Käseaufschnitt, drei verschiedene Sorten | Söbbeke | 125 g | 2,99 € / Packung |

Brie - Camembert

| | | | Preis / Stück | |
|--------|---|--------------|---------------|------------------|
| 120058 | Brie, Demeter, 50 % Fett | Bergpracht | 100 g | 1,29 € / Stück |
| 117246 | Camembert mit Nuß, 48%F.i.Tr.ca. 180 g | St. Leonhard | ca.180 g | 2,39 € / 100 g ! |
| 117022 | Camembert, 55 % | Andechser | 100 g | 1,99 € / Packung |
| 162191 | Weichkäse mild cremig, Monsieur J.Bernard | Söbbeke | 200 g | 3,39 € / Stück |
| 142547 | Weichkäse würzig cremig, Monsieur J.Bernard | Söbbeke | 200 g | 3,39 € / Stück |

Frischkäse

| | | | | |
|--------|------------------------------------|------------|--------------|--------|
| 114941 | Frischkäse Kräuter | Andechser | 175 g | 1,65 € |
| 114939 | Frischkäse Natur | Andechser | 175 g | 1,65 € |
| 118629 | Hüttenkäse mind. 20% | Züger | 200g Becher | 1,35 € |
| 116223 | Frischcreme Meerrettich, 25 % Fett | Weißenhorn | 125 g | 1,89 € |
| 116267 | Frischcreme Toscana, 25 % Fett | Weißenhorn | 125 g | 1,99 € |
| 125829 | Mascarpone, laktosefrei | Züger | 200 g Becher | 2,69 € |