



Jetzt zur Grillsaison im Sortiment
Der Neumarkter Lammsbräu Zwickl

10 x 0,5 ltr Flasche 12,90 € / Kasten, plus 3,00 € Pfand

Untergäriges, naturtrübes Bier mit ausgewogenem Hopfen- und Malzaroma. Ein besonders frisches und vollmundiges Geschmackserlebnis



Die beliebten Hähnchen vom Bioland-Hof Behl aus Schippach gibt es wieder ab dem 22. Juli!

Bitte bis Freitag, den 17. Juli um 6 Uhr bestellen!

Auslieferung in der Kalenderwoche 30 an Kunden, die am Mittwoch, Donnerstag und Freitag beliefert werden.

Preis 15,90 € / kg. Gewicht ca. 2 kg.

Neu im Sortiment

Erdmannhauser Wolken - Dinkelzwieback

200 gr. Packung 2,99€

Die Einback-Laibe werden in offene Kastenformen gegeben, so dass der Teig sich voll entwickeln kann.

Dadurch entsteht die besondere Wolkenform.



Unser Rezept der Woche: Zucchini-Dill-Suppe

Zutaten für 4 Personen:

- 6 Scheiben Frühstücksspeck
- 2-3 Zucchini
- 1 Zwiebel
- 1 Bund Dill
- 50 g Butter
- 2-3 EL süßer Senf
- 1 EL Tomatenmark
- 750 ml Gemüsebrühe
- 250 ml Sahne
- Salz, Pfeffer

Zubereitung:

1. Den Speck knusprig braten. Auf Küchenpapier erkalten lassen.
2. Zucchini waschen, putzen und würfeln. Die Zwiebel schälen und würfeln.
3. Den Dill waschen, trocken schütteln und fein hacken.
4. Die Butter im Topf zerlassen und die Zwiebel darin andünsten. Zucchini dazu geben und mitdünsten.
5. Den Senf und das Tomatenmark unterrühren. Brühe und Sahne dazu gießen.
6. Mit Salz und Pfeffer würzen. Den Dill unterheben und einige Minuten köcheln lassen. Den Speck kann man mit der Suppe anrichten. Dazu passt Weißbrot.

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!

Ab sofort in unserem Sortiment:
Stachelbeeren und Zwetschgen aus der Region oder Deutschland
Trauben weiß und blau aus Italien

Eine schöne Woche
wünschen Ihnen
Marion & Stefan Schäßler



Bestellschein für Obst und Gemüse in KW 29/20
 97837 Erlenbach/ Tiefenthal, Kreuzstr. 19 a
 Tel.: 09391 / 5000 335 Fax: 09391 / 5000 336
 Internet: www.gras-huepfer.de, DE-OKO-037

Name:
 Kundennr:
 Tel.:
 Lieferwoche:



Das gesamte Angebot an Gemüse, Salat und Obst stammt aus kontrolliert biologischem Anbau.
 Von Montag, den 13.07.2020 bis Freitag 17.07.2020 KW 29/20 ist voraussichtlich in Ihrem Korb

Gemischt:	S M L XL	Salat, Möhren, Radieschen, Gurkenmix, Kartoffeln Annabelle, Kohlrabi (M, L, XL), Bananen, Zwetschgen, Trauben weiß (L, XL)
Gemüse/Salat:	S M L XL	Salat, Möhren, Radieschen, Gurkenmix, Kartoffeln Annabelle, Kohlrabi, Blaukraut (L, XL)
Mild:	S M L XL	Salat, Möhren, Radieschen, Gurkenmix, Kartoffeln Annabelle, Kohlrabi (M, L, XL), Bananen, Aprikosen, Nektarinen
Regionaler Korb:	S M L XL	Salat, Möhren, Radieschen, Gurkenmix, Kohlrabi (M, L, XL), Weißkraut (XL), Johannisbeeren
Obst:	S M L XL	Bananen, Zwetschgen, Trauben weiß, Trauben blau, Aprikosen, Pfirsiche, Nektarinen, Birnen, Kiwi, Kiwi Gold

Änderungswünsche / zusätzliche Bestellung

		€/Einheit	Bestellmenge:	€/Einheit
Frucht- & Blattgemüse			Obst	
.....St	Auberginen, Sp	7,89 / kgSt	Ananas, CR 2,99 / Stück
.....kg	Fenchel, Regio	6,99 / kgSt	Avocado, Mx/Sp ? 2,69 / St
.....kg	Gurkenmix, Regio	7,99 / kgkg	Apfel der Woche, Arg 5,69 / kg
.....kg	Landgurken, Regio	5,39 / kgSt	3 kg Vorratstüte Äpfel 16,55 / 3 kg
.....kg	Lauch, Reg	8,69 / kgkg	Aprikosen 7,99 / kg
.....kg	Mangold, Reg	8,89 / kgkg	Bananen, DO/PE 2,99 / kg
.....kg	Paprika gelb, Sp/I	8,90 / kgkg	Birnen, Arg 5,79 / kg
.....kg	Paprika grün, Sp/I	8,60 / kg	...200 g	Datteln, große Früchte, Isr 5,38 / 200 g
.....kg	Paprika rot, Sp, ?	8,90 / kg	...200 g	Datteln, Deglet Nour, TN 2,78 / 200 g
.....St	Schlangengurken, Regio	2,49 / StSt	Grapefruit, ZA? 2,49 / Stück
.....St	Minigurken, regional	8,69 / kgSt	Granatapfel, Pe 3,99 / Stück
.....St	Stangensellerie, Regio	4,29 / St	...250 g	Heidelbeeren, D/Sp 5,99 / 250 g
.....kg	Tomaten, Regio	7,99 / kgSt	Himbeeren, D/Sp 4,99 / 125g
...250g	Cherrytomaten, Sp	2,99 / 250 gSt	Honigmelone, Sp 5,99 / kg
.....kg	Zucchini, D	5,39 / kg	...250 g	Johannisbeeren, D 5,99 / 250g
Wurzelgemüse		St	Kiwi, CL 0,79 / Stück
.....kg	Gelbe Bete, Regio	4,89 / kgSt	Kiwi Gold, NZ 0,89 / Stück
...100g	Ingwer, Ch/Pe	1,20 / 100 g	...200 g	Kirschen, I /Regio 4,89 / 200 g
..Stange	Meerrettich, A ?	14,90 / kgSt	Kokosnuss, EL 2,29 / Stück
.....kg	Möhren, Regio	3,79 / kgSt	Limetten, CO 9,90 / kg
.....kg	Navetrübchen, I	5,39 / kgSt	Mango, BF 2,99 / Stück
.....kg	Pastinaken, D	7,99 / kgkg	Nektarinen, Sp 7,89 / kg
...Bund	Radieschen, Regio	2,25 / Bundkg	Orangen, Gr/Sp 5,49 / kg
.....St	Rettich weiß, Regio	2,99 / StSt	Orangen, 3 kg Vorratstüte 15,90 / 3 kg
.....kg	Rote Bete, I	3,99 / kgkg	Pflaumen, Sp 8,79 / kg
.....kg	Topinambur, Regional	5,39 / kgkg	Pfirsiche, Sp 7,89 / kg
.....kg	Sellerie mit Grün, Regio	3,99 / Stkg	Saftorangen, I? 5,49 / kg
Kohlgemüse		St	Saftorangen, 3 kg Vorratstüte? 15,96 / 3 kg
.....St	Blaukraut, Regio	4,99 / kg	...250 g	Stachelbeeren, D 4,99 / 250 g
.....St	Blumenkohl, Regio	4,99 / Stkg	Trauben weiß, I 6,89 / kg
.....kg	Broccoli, Regio	7,99 / kgkg	Trauben blau, I 6,89 / kg
.....St	Chinakohl, D/ Regio	4,89 / kgST	Wassermelone, Sp/ I 2,49 / kg
.....St	Kohlrabi, Regio	2,35 / Stkg	Zitronen, I 6,99 / kg
.....St	Rübchen Goldball, I	5,99 / kgkg	Zwetschgen, Regio 7,99 / kg
.....St	Spitzkraut, I	5,49 / kgkg	„Apfelbrei-Äpfel“ (Apfel mit kleinen Fehlern) 2,49 €/kg solange der Vorrat reicht
.....St	Weißkraut, Regio	4,99 / kg	Kartoffeln	
.....St	Wirsing, Regio	5,49 / kgkg	Kartoffeln Annabelle (fk), Regio 3,59 / kg
Salate		kg	Kartoffeln Magda (vfk), Regio 3,59 / kg
.....St	Salat der Woche, Regio	2,35 / Stkg	Kartoffeln mehlig, Regio 3,59 / kg
.....St	Salat Batavia, Regio	2,35 / Stkg	Bataten / Süßkartoffeln, I 7,89 / kg
.....St	Salat Eichblatt, Regio	2,35 / St	Zwiebeln	
.....St	Salat Radicchio, Regional?	8,49 / kgkg	Gemüsezwiebeln, Sp 3,99 / kg
Nüsse		kg	Zwiebeln gelb, NL 3,49 / kg
...Beutel	Erdnüsse mit Schale, I	2,99 / 330 gkg	Zwiebeln rot, I 3,89 / kg
...200 g	Walnüsse lose, F	3,12 / 200 g	... Bund	Zwiebeln im Bund, Regio 3,79 / Bund
...200 g	Maronen, gegart, F	4,99 / 200 gkg	Schalotten, A 6,99 / kg
Kürbis		kg	Knoblauch, Regio 1,99 / 100g
.....St	Kürbis Butternut, Arg	5,49 / kg	Sprossen / Kräuter	
Pilze			...Schale	Kresse, Regional 0,99 / Schale
.....200 g	Austernpilze, Regional	2,49 / 200 g	... Topf	Basilikum im Nawaro-Topf 2,99 / Topf
.....200 g	Champignons, Regional	2,49 / 200 g	... Topf	Schnittlauch im Nawaro-Topf 3,29 / Topf
.....100 g	Shiitake, Regio	2,89 / 100 g	... Topf	Petersilie im Nawaro-Topf 3,29 / Topf
Da es sich um Frischware handelt, sind die Preise freibleibend!			sonstiges	
		Becher	Sauerkraut fränkisch, frisch 2,59 / 480 g

Backwaren im Juli 2020

(DE-ÖKO-037)

Backwaren von der Vollkornbäckerei Köhler, Würzburg

gebacken am Dienstag, Donnerstag und Freitag

Vollkornbrote

.....	1003	Bauernlaib	1000 g	4,50 €
.....	1030	Dinkelbrot	750 g	4,70 €
.....	1035	Dinkel Haferbrot	750 g	4,70 €
.....	1036	Dinkel Saatenbrot	500 g	3,65 €
.....	1051	Dinkelvollkorn Toastbrot	500 g	4,10 €
.....	1034	Dinkel Chiabrot,	500 g	4,10 €
.....	1006	Emmerbrot	750 g	4,70 €
.....	1023	Emmer Dinkelbrot	500 g	3,50 €
.....	1010	Frankenlaib	1000 g	4,50 €
.....	1002	Frankenlaible	500 g	2,50 €
.....	1012	Roggenbrot	750 g	4,10 €
.....	1011	Sonnenblumenbrot	750 g	4,40 €
.....	1020	Urgetreidebrot,w eizenfrei	750 g	4,65 €
.....	1032	Hausbrot	750 g	4,60 €

Helle Brote

.....	1191	Fränkisches Baguette m. Sauerteig	350 g	2,45 €
.....	1157	Dinkelbaguette hell	250 g	2,50 €
.....	1087	Dinkel Ruchmehlbrot	500 g	4,10 €
.....	1092	Focaccia, Fladenbrot	350 g	2,95 €
.....	1077	Gew ürzbrot	750 g	4,10 €
.....	1075	Rhöner Landbrot	3000 g	12,30 €
.....	1072	Walnussbrot	750 g	5,20 €
.....	1089	Wurzelbrot	350 g	2,80 €

Vollkornbrötchen

.....	1121	Dinkelfladen	1 Stück	0,95 €
.....	1100	Fränkis	1 Stück	0,95 €
.....	1101	Kürbiskernbrötchen	1 Stück	0,95 €
.....	1109	Weizenvollkornbrötchen	1 Stück	0,75 €

Helle Brötchen

.....	1167	Dinkel ChiaBatta Brötchen	1 Stück	0,90 €
.....	1170	Dinkel Seelen	1 Stück	1,20 €
.....	1178	Dinkel Oliven Seelen	1 Stück	1,75 €
.....	1177	Dinkel Rosmarin Seelen	1 Stück	1,45 €
.....	1182	Fitnessbrötchen	1 Stück	0,95 €
.....	1150	Kipf	1 Stück	0,50 €
.....	1196	Laugenbrezel, vegan, Dinkelmehl	1 Stück	1,15 €
.....	1197	Laugenstange, vegan, Dinkelmehl	1 Stück	1,15 €
.....	1190	Ptibrötchen	1 Stück	0,70 €
.....	1151	Rosenbrötchen	1 Stück	0,50 €

Pikantes

.....	1092	Focaccia, Fladenbrot	1 Stück	2,85 €
.....	1442	Käsestange mit Mohn	1 Stück	1,85 €
.....	1446	Paprikastange	1 Stück	1,85 €
.....	1444	Spinatstange	1 Stück	1,85 €
.....	1240	Laugen Crossaint	1 Stück	1,70 €
.....	1195	Vischgauer	1 Stück	0,90 €
.....	1401	Pizza	1 Stück	3,50 €
.....	1185	Pomodori	1 Stück	1,75 €
.....	1234	Dinkel Hanf Croissant	1 Stück	1,90 €
.....	1194	Pfeffering	350 g	2,60 €

Gebäck

.....	1238	Crossaint vegan	1 Stück	1,60 €
.....	1230	Dinkel Quarktasche	1 Stück	1,90 €
.....	1201	Dinkel Vollkorncroissant	1 Stück	1,75 €
.....	1241	Hörnchen	1 Stück	1,20 €
.....	1384	Schoko Banane, vegan (Sommerpause)	1 Stück	2,50 €

Kuchen von der Vollkornbäckerei Köhler

.....	1342	Himbeerkuchen (vegan)	1 Stück	2,80 €
....	1311	Käsetorte	1 Stück	2,60 €
....	1316	Mohn Streusel Kuchen -vegan-	1 Stück	2,60 €
....	1345	Walnuss Brow nie	1 Stück	2,10 €

Dauergebäck

....	1257	Glückstaler, Dauergebäck Mürbteig	1 Stück	2,20 €
.....	1251	Flammendes Herz	1 Stück	2,60 €
.....	1260	Nuss Schnitte, Dauergebäck	1 Stück	2,40 €
....	1259	Schoko Cookie	1 Stück	2,20 €
....	1364	Zitronen-Cremeschnitte	1 Stück	2,60 €

Wieder im Sortiment

....	1312	Zw etschgenkuchen	1 Stück	2,60 €
....	1236	Zw etschgen Quark Plunder	1 Stück	1,90 €
....	1174	Dinkel Saatenbrötchen	1 Stück	0,95 €
.....		Semmelbrösel	500 g	2,50 €

Backwaren von der Bäckerei Steinruck

Diese Backwaren werden Mittwoch gebacken und sind für die Mittwoch- bzw. Donnerstagskunden lieferbar!!

Brot

.....	502	Dinkel Roggenvollkornbrot	750 g	4,95 €
.....	518	Dinkel Roggenvollkornbrot Kürbiskernen	750 g	5,70 €
.....	519	Dinkel Roggenvollkornbrot Sonnenblumen	750 g	5,70 €
.....	501	Roggenbrot hell	750 g	4,20 €
.....	516	Roggenbrot hell mit Kümmel	750 g	4,30 €
.....	517	Roggenbrot hell mit Sonnenblumenkernen	750 g	4,30 €
.....	500	Roggenvollkornbrot	1000 g	5,40 €
.....	515	Roggenvollkornbrot Sonnenblumenkerne	1000 g	5,70 €
.....	503	Dinkeltoastbrot	500 g	2,75 €
.....	631	Dinkelbaguette hell	240 g	3,00 €

Brötchen

.....	507	Ciabatta	1 Stück	1,80 €
.....	526	Dinkelbrötchen, hell	1 Stück	0,90 €
.....	520	Dinkelseele m. Sesam / Kürbiskerne	1 Stück	1,55 €
.....	540	Dinkellaugenbrötchen	1 Stück	1,10 €
.....	506	Kornbrötchen	1 Stück	0,85 €
.....	509	Kornstange	1 Stück	2,75 €
.....	514	Kürbiskernbrötchen	1 Stück	0,85 €
.....	521	Roggenstange Sonnenbk. / Walnüsse	1 Stück	2,40 €
.....	527	Weizenbrötchen mit 10 % Roggenmehl	1 Stück	0,75 €

Gebäck

.....	512	Einback (neue Form vorher Dinkelschnecke)	1 Stück	1,30 €
.....	511	Dinkelzopf, milch-, ei-, lactosefrei	1 Stück	4,50 €
.....	524	Dinkeltaler, Buttermürbteig Marmelade	1 Stück	1,80 €
.....	525	Nuss Schnitte, Dauergebäck	1 Stück	1,80 €
.....	522	Dinkelkracker	1 Stück	1,20 €

Die Zutaten aller Backwaren erfahren Sie in unserem Internet-Shop oder auf Anfrage.

Aktuelles Käseangebot im Juli 2020

Alle Käsesorten werden nach biologischen Richtlinien hergestellt. (DE-ÖKO-037)

Käsesorten die wir für Sie schneiden

Mindestabnahmemenge 200 g je Käselieferung

128722	Bergkäse, 50 % Fett, laktosefrei	Walchsee	1,99 € / 100 g
127607	Comté Extra A.O.C, laktosefrei	Frankreich	2,79 € / 100 g
126336	Emmentaler, laktosefrei	Pötzelsberger	1,69 € / 100 g
163495	Hoodammer Supreme, Schnittkäse, 50 % Fett	Baldauf	1,99 € / 100 g
119801	Nordseekäse, 48 % Fett	Dänemark	2,19 € / 100 g
123783	Schwäbischer Rahmkäse, laktosefrei	Geifertshofen	2,69 € / 100 g
117628	Le Brie mit Walnüssen	ÖMA	2,29 € / 100 g
121656	Sommerkäse 50%Fett, Aurora Gold	Aurora	1,79 € / 100 g

Ziege und Schaf

128013	Cerron Ziegenkäse mit Rosmarin ca. 330 g Stück	Spanien	2,99 € / 100 g
131433	Ziegencamembert, 50 % Fett, 100 g Stück	Andechser	2,49 € / Packung
152436	Ziegenkäse, 10 Monate gereift, mind. 50%	Hoodammer	2,99 € / 100 g

Abgepackte Käse

161346	Brat & Grillkäse, original griechischer Art	bio verde	150 g	3,99 € / Stück
122343	Gouda jung, 48 % Fett	Aurora	ca.250 g	1,39 € / 100 g
122354	Gouda mittelalt, 50 % Fett	Aurora	ca.250 g	1,59 € / 100 g
120082	Gorgonzola 53 % Fett	Arrigoni	200 g Schale	3,29 € / Schale
119608	Hausmacher Bauernhandkäse, 1,8 % Fett	Birkenstock / Bi	200 g	2,59 € / Stück
125998	Parmigiano Reggiano D. O. P	Montanari	200 g	6,59 € / 200 g
164125	Mozzarella, 45% Fett	dennree	125 g	0,99 € / Stück
114546	Mozzarella Mini, 150 gr Beutel , NL 50%	Zügner	150 g Beutel	1,99 € / Beutel
129543	Manouri Käse aus Schaf- und Ziegenmolke	bio verde	150 g	3,09 € / Beutel
29199	Schaf Feta, Tharros	Tharros	180 g	2,99 € / Stück
127506	Pecorino Romano, 36% Fett, 125 g Stück	bio verde		4,99 € / Packung

Scheibenkäse, abgepackt

124154	Kräuter Käse aus Weidemilch in Scheiben, 50 % Fett,	dennree	150 g	2,29 € / Packung
130241	Bioländer in Scheiben, 45 % Fett	Andechser	150 g	2,49 € / Packung
122602	Bergblumenkäse in Scheiben	Andechser	125 g	3,39 € / Packung
128452	Käseaufschnitt, drei verschiedene Sorten	Söbbeke	125 g	2,99 € / Packung

Brie - Camembert

120058	Brie, Demeter, 50 % Fett	Bergpracht	100 g	1,29 € / Stück
117246	Camembert mit Nuß, 48%F.i.Tr. ca.180 g	St. Leonhard	ca.180 g	2,39 € / 100 g !
117022	Camembert, 55 %	Andechser	100 g	1,99 € / Packung
162191	Weichkäse mild cremig, Monsieur J.Bernard	Söbbeke	200 g	3,39 € / Stück
142547	Weichkäse würzig cremig, Monsieur J.Bernard	Söbbeke	200 g	3,39 € / Stück
164711	Coburger Bio Bianco, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	250 g	3,79 € / Stück
164722	Coburger Bio Rosso, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	250 g	3,79 € / Stück

Frischkäse

114941	Frischkäse Kräuter	Andechser	175 g	1,65 €
114939	Frischkäse Natur	Andechser	175 g	1,65 €
118629	Hüttenkäse mind. 20%	Züger	200g Becher	1,35 €
116223	Frischcreme Meerrettich, 25 % Fett	Weißenhorn	125 g	1,89 €
116267	Frischcreme Toscana, 25 % Fett	Weißenhorn	125 g	1,99 €
125829	Mascarpone, laktosefrei	Züger	200 g Becher	2,69 €
163451	WildeWeideKuh Carlo Curry & Dattel, Frischkäse im Glas	Jakobsberger	140 g Glas	3,59 €