



Liebe Kunden,

seit Beginn der Corona-Krise hat sich bei uns in vielen Bereichen sehr viel geändert. Wir erhalten in einem nicht zu bewältigen Umfang Neukundenanfragen. Wegen dem teilweise nicht haushaltsgerechten Kaufverhalten sind unsere Naturkosthändler nicht mehr in der Lage ausreichend die von den Naturkosthändlern gewünschte Ware zu ordern und auszuliefern. Die Folge für uns ist, dass wir noch viel früher unsere Bestellung abgeben müssen und es viele Artikel nur noch begrenzt oder gar nicht mehr gibt. Deshalb können wir zur Zeit auch keine Neukunden zusätzlich aufnehmen. Wir versuchen unsere Naturkostprodukte gerecht bei unseren aktiven Kunden aufzuteilen. Es sieht so aus, dass sich zumindest im Obst- und Gemüsebereich die angespannte Lage etwas verbessert.

Daher müssen wir ab sofort auch Ihren Bestellschluss anpassen.

Dienstags-Kunden	Bestellschluss Sonntag 6 Uhr
Mittwochs-Kunden	Bestellschluss Montag 6 Uhr
Donnerstags-Kunden	Bestellschluss Dienstag 6 Uhr
Freitags-Kunden	Bestellschluss Mittwoch 6 Uhr

ACHTUNG: Veränderte Bestellfristen und Liefertage anlässlich Ostern

In der Kalenderwoche 15 (Karfreitag) liefern wir Ihre Ware jeweils einen Tag früher aus!

Bitte beachten Sie auch die geänderten Bestellfristen:

Wir beliefern Sie normalerweise am Dienstag bzw. Mittwoch:
In der Karwoche kommen wir bereits am Montag bzw. Dienstag!
Bitte bestellen Sie bis spätestens 12 Uhr am Freitag, 3. April!

Wir beliefern Sie normalerweise am Donnerstag:
In der Karwoche kommen wir bereits am Mittwoch!
Bitte bestellen Sie bis spätestens 6 Uhr am Montag, 6. April!

Wir beliefern Sie normalerweise am Freitag:
In der Karwoche kommen wir bereits am Donnerstag!
Bitte bestellen Sie bis spätestens 6 Uhr am Dienstag, 7. April!

In den Kalenderwoche 15 können wir keine Backwaren der Bäckerei Steinruck liefern!

**In der Kalenderwoche 16 (Ostermontag) liefern wir an den gewohnten Tagen aus.
Ihre Bestellfristen ändern sich jedoch wie folgt:**

Die **Bestellungen unserer Dienstag- und Mittwochkunden** benötigen wir **bis Gründonnerstag, 9. April um 12 Uhr!**

Die **Bestellungen unserer Donnerstagkunden** benötigen wir **bis Dienstag, 14. April um 6 Uhr!**

Die **Bestellungen unserer Freitagkunden** benötigen wir **bis Mittwoch, 15. April um 6 Uhr!**

Bestellschein für Obst und Gemüse in KW 13/20
 97837 Erlenbach/ Tiefenthal, Kreuzstr. 19 a
 Tel.: 09391 / 5000 335 Fax: 09391 / 5000 336
 Internet: www.gras-huepfer.de, DE-OKO-037

Name:
 Kundennr:
 Tel.:
 Lieferwoche:

Das gesamte Angebot an Gemüse, Salat und Obst stammt aus kontrolliert biologischem Anbau.
 Von Montag, den 30.03.2020 bis Freitag, den 03.04.2020 KW 14/20 voraussichtlich in Ihrem "Grünen Korb"



Gemischt:	S M L XL	Bitte schauen Sie in unserem Online-Shop
	O O O O	
Gemüse/Salat:	S M L XL	Bitte schauen Sie in unserem Online-Shop
	O O O O	
Mild:	S M L XL	Bitte schauen Sie in unserem Online-Shop
	O O O O	
Regionaler Korb:	S M L XL	Bitte schauen Sie in unserem Online-Shop
	O O O O	
Obst:	S M L XL	Bitte schauen Sie in unserem Online-Shop
	O O O O	

Änderungswünsche / zusätzliche Bestellung

	€/Einheit	Bestellmenge:	€/Einheit
Frucht- & Blattgemüse		Obst	
.....St Auberginen, Sp	8,79 / kgSt Ananas, CR	2,99 / Stück
.....kg Fenchel, I	4,69 / kgSt Avocado, Mx/Sp ?	2,29 / St
.....kg Lauch, Regional	6,39 / kgkg Apfel der Woche	4,59 / kg
.....kg Mangold, I	4,99 / kgkg Apfel Topaz, Regional	4,59 / kg
.....kg Paprika gelb, Sp, ?	10,89 / kgkg Apfel Braeburn, D	4,59 / kg
.....kg Paprika grün, Sp, ?	9,99 / kgkg Apfel Jonagold, D	4,59 / kg
.....kg Paprika rot, Sp, ?	10,89 / kgkg Apfel	4,59 / kg
.....St Schlangengurken, Sp	2,69 / StSt 3 kg Vorratstüte Apfel	13,20 / 3 kg
.....St Stangensellerie, Sp	2,99 / Stkg Bananen, DO/PE	2,99 / kg
.....kg Tomaten, NL/Sp	7,89 / kgkg Birnen, Arg	5,99 / kg
....250g Cherrytomaten, Sp	2,99 / 250 gkg Blutorangen, I	3,49 / kg
.....kg Zucchini, Sp	6,39 / kgSt Blutorangen, 3 kg Vorratstüte, I	9,99 / 3 kg
Wurzelgemüse	kg Clementinen, Sp	5,99 / kg
.....kg Gelbe Bete, Regional	3,89 / kg200 g Datteln, große Früchte, Isr	5,38 / 200 g
....100g Ingwer, Ch/Pe	1,20 / 100 g200 g Datteln, Deglet Nour, TN	2,78 / 200 g
..Stange Meerrettich, A ?	14,90 / kgSt Grapefruit, Sp	1,99 / Stück
.....kg Möhren, Regional	2,49 / kgSt Kiwi, I ?	0,69 / Stück
.....kg Pastinaken, D	4,89 / kgSt Kokosnuss, EL	2,29 / Stück
...Bund Radieschen, I	2,39 / BundSt Limetten, CO	9,90 / kg
.....St Rettich weiß, I	3,79 / StSt Mango, Sp ?	2,69 / Stück
.....kg Rettich rot lose, D ?	5,99 / kgkg Orangen, Gr	3,49 / kg
.....kg Rettich schwarz, D, Bioland	4,49 / kgSt Orangen, 3 kg Vorratstüte	9,99 / 3 kg
.....kg Rote Bete, Regional	3,29 / kgkg Saftorangen, I	3,49 / kg
.....kg Schwarzwurzel, NL	5,39 / kgSt Saftorangen, 3 kg Vorratstüre	9,99 / 3 kg
.....St Sellerie Knolle, Regional	4,99 / kgkg Zitronen, I	5,99 / kg
.....kg Steckerrüben, D	3,99 / kgkg „Apfelbrei-Apfel“ (Apfel mit kleinen Fehlern) 2,49 €/kg solange der Vorrat reicht	
.....kg Topinambur, Regional	5,49 / kg	Kartoffeln	
.....kg Wurzelpetersilie, Regional	8,79 / kgkg Agria, vorwiegend festk., Regional	2,99 / kg
Kohlgemüse	kg Laura, vorwiegend festk., Regional	2,99 / kg
.....St Blaukraut, Regional	3,69 / kgkg Nicola, festkochend, Regional	2,99 / kg
.....St Blumenkohl, I	4,79 / Stkg Karlena/Gunda, mehlig kochend, Regional	2,99 / kg
.....kg Broccoli, I	5,69 / kgkg Bataten / Süßkartoffeln, I	5,99 / kg
.....St Chinakohl, Sp	4,99 / kg	Zwiebeln	
.....St Kohlrabi, I	2,15 / Stkg Gemüsezwiebeln, D	3,99 / kg
.....St Spitzkraut, I	4,69 / kgkg Zwiebeln gelb, Regional	2,99 / kg
.....St Weißkraut, Regional	3,69 / kgkg Zwiebeln rot, Regional	3,89 / kg
.....St Wirsing, I	4,99 / kg Bund Zwiebeln im Bund, I	2,99 / Bund
Salate	kg Schalotten, A	6,99 / kg
.....St Salat der Woche, F / I	2,79 / Stkg Knoblauch, Sp	1,69 / 100g
.....St Salat Batavia, F / I	2,79 / St	Pilze	
.....St Salat Kopfsalat, F / I	2,79 / St200 g Austernpilze, Regional	2,49 / 200 g
.....St Salat Eichblatt, F / I	2,79 / St200 g Champignons, Regional	2,49 / 200 g
.....St Salat Endivien,	2,99 / St	Sprossen / Kräuter	
.....St Salat Radicchio, Regional	6,59 / kg100 g Bärlauch, Wildsammlung	3,69 / 100 g
.....St Salat Chicoree, NL / D	0,99 / 100 gSchale Kresse, Regional	0,99 / Schale
.....St Zuckerhutsalat, I	4,59 / kg	... Topf Schnittlauch im Topf	2,39 / Topf
.....100g Salat Feldsalat, Regional / I	2,99 / 100 g	... Topf Petersilie im Topf	2,39 / Topf
Nüsse		Da es sich um Frischware handelt, sind die Preise freibleibend!	
...Beutel Erdnüsse mit Schale, I	2,99 / 330 g		
....200 g Walnüsse lose, F	3,12 / 200 g		
....200 g Maronen, gegart, F	4,99 / 200 g		
Kürbis			
.....St Kürbis Butternut, I	3,79 / kg		
.....Becher Sauerkraut fränkisch, frisch	2,59 / 480 g		

Backwaren im März 2020

(DE-ÖKO-037)

Backwaren von der Vollkornbäckerei Köhler, Würzburg

gebacken am Dienstag, Donnerstag und Freitag

Vollkornbrote

.....	1003	Bauernlaib	1000 g	4,50 €
.....	1030	Dinkelbrot	750 g	4,70 €
.....	1035	Dinkel Haferbrot	750 g	4,70 €
.....	1036	Dinkel Saatenbrot	500 g	3,65 €
.....	1051	Dinkelvollkorn Toastbrot	500 g	4,10 €
.....	1034	Dinkel Chiabrot,	500 g	4,10 €
.....	1006	Emmerbrot	750 g	4,70 €
.....	1023	Emmer Dinkelbrot	500 g	3,50 €
.....	1010	Frankenlaib	1000 g	4,50 €
.....	1020	Frankenlaible	500 g	2,50 €
.....	1032	Hausbrot	750 g	4,70 €
.....	1012	Roggenbrot	750 g	4,10 €
.....	1011	Sonnenblumenbrot	750 g	4,40 €
.....	1020	Urgetreidebrot,w eizenfrei	750 g	4,65 €

Helle Brote

.....	1191	Fränkisches Baguette m. Sauerteig	350 g	2,45 €
.....	1157	Dinkelbaguette hell	250 g	2,50 €
.....	1087	Dinkel Ruchmehlbrot	500 g	4,10 €
.....	1092	Focaccia, Fladenbrot	350 g	2,95 €
.....	1077	Gewürzbrot	750 g	4,10 €
.....	1075	Rhöner Landbrot	3000 g	12,30 €
.....	1072	Walsnussbrot	750 g	5,20 €
.....	1089	Wurzelbrot	350 g	2,80 €

Vollkornbrötchen

.....	1120	Dinkel Vollkornbrötchen	1 Stück	0,85 €
.....	1121	Dinkelfladen	1 Stück	0,95 €
.....	1174	Dinkel Saatenbrötchen	1 Stück	0,95 €
.....	1100	Fränkis	1 Stück	0,95 €
.....	1101	Kürbiskernbrötchen	1 Stück	0,95 €
.....	1109	Weizenvollkornbrötchen	1 Stück	0,75 €

Helle Brötchen

.....	1167	Dinkel ChiaBatta Brötchen	1 Stück	0,90 €
.....	1170	Dinkel Seelen	1 Stück	1,20 €
.....	1178	Dinkel Oliven Seelen	1 Stück	1,75 €
.....	1177	Dinkel Rosmarin Seelen	1 Stück	1,45 €
.....	1182	Fitnessbrötchen	1 Stück	0,95 €
.....	1150	Kipf	1 Stück	0,50 €
.....	1196	Laugenbrezel, vegan, Dinkelmehl	1 Stück	1,15 €
.....	1197	Laugenstange, vegan, Dinkelmehl	1 Stück	1,15 €
.....	1190	Pitabrötchen	1 Stück	0,70 €
.....	1151	Rosenbrötchen	1 Stück	0,50 €

Pikantes

.....	1092	Focaccia, Fladenbrot	1 Stück	2,85 €
.....	1243	Käsestange, hell	1 Stück	1,85 €
.....	1442	Käsestange mit Mohn	1 Stück	1,85 €
.....	1446	Paprikastange	1 Stück	1,85 €
.....	1444	Spinatstange	1 Stück	1,85 €
.....	1240	Laugen Crossaint	1 Stück	1,70 €
.....	1195	Vischgauer	1 Stück	0,90 €
.....	1401	Pizza	1 Stück	3,50 €
.....	1185	Pomodori	1 Stück	1,75 €

Gebäck

.....	1238	Crossaint vegan	1 Stück	1,60 €
.....	1230	Dinkel Quarktasche	1 Stück	1,90 €
.....	1201	Dinkel Vollkorncroissant	1 Stück	1,75 €
.....	1241	Hörnchen	1 Stück	1,20 €
.....	1384	Schoko Banane, vegan (Sommerpause)	1 Stück	2,50 €
.....	1237	Schoko Croissant	1 Stück	1,90 €
.....	1213	Nuss Hörnchen	1 Stück	2,00 €

Kuchen von der Vollkornbäckerei Köhler

....	1306	Donauwelle	1 Stück	2,60 €
.....	1342	Himbeerkuchen (vegan)	1 Stück	2,80 €
....	1311	Käsetorte	1 Stück	2,60 €
....	1316	Mohn Streusel Kuchen -vegan-	1 Stück	2,60 €
....	1805	Schokokuchen -ohne Gluten-	1 Stück	2,30 €
....	1345	Walnuss Brownie	1 Stück	2,10 €
....	1292	Zupfkuchen	1 Stück	2,70 €

Osterbackwaren von der Vollkornbäckerei Köhler bis 11.4.20

....	1705	Dinkel Osterbrot 400 g	1 Stück	5,10 €
....	1704	Dinkel Osterbrötchen	1 Stück	1,50 €
....	1710	Dinkel Osterhasi vegan	1 Stück	1,80 €
....	1702	Dinkel Hefehäschen	1 Stück	1,90 €

Dauergebäck

....	1257	Glückstaler, Dauergebäck Mürbteig	1 Stück	2,20 €
....	1251	Flammendes Herz	1 Stück	2,60 €
.....	1260	Nuss Schnitte, Dauergebäck	1 Stück	2,40 €
.....		Semmelbrösel	500 g	2,50 €

Backwaren von der Bäckerei Steinruck

Diese Backwaren werden Mittwoch gebacken und sind für die Mittwoch- bzw. Donnerstagkunden lieferbar!!

Brot

.....	502	Dinkel Roggenvollkornbrot	750 g	4,95 €
.....	518	Dinkel Roggenvollkornbrot Kürbiskernen	750 g	5,70 €
.....	519	Dinkel Roggenvollkornbrot Sonnenblumer	750 g	5,70 €
.....	501	Roggenbrot hell	750 g	4,20 €
.....	516	Roggenbrot hell mit Kümmel	750 g	4,30 €
.....	517	Roggenbrot hell mit Sonnenblumenkerner	750 g	4,30 €
.....	500	Roggenvollkornbrot	1000 g	5,40 €
.....	515	Roggenvollkornbrot Sonnenblumenkerne	1000 g	5,70 €
.....	503	Dinkeltoastbrot	500 g	2,75 €
.....	631	Dinkelbaguette hell	240 g	3,00 €

Brötchen

.....	508	Ciabatta mit Oliven	1 Stück	2,19 €
.....	507	Ciabatta	1 Stück	1,80 €
.....	526	Dinkelbrötchen, hell	1 Stück	0,90 €
.....	520	Dinkelseele m. Sesam / Kürbiskerne	1 Stück	1,55 €
....	540	Dinkellaugenbrötchen	1 Stück	1,10 €
.....	506	Kornbrötchen	1 Stück	0,85 €
.....	509	Kornstange	1 Stück	2,75 €
.....	514	Kürbiskernbrötchen	1 Stück	0,85 €
.....	521	Roggenstange Sonnenbk. / Walnüsse	1 Stück	2,40 €
....	527	Weizenbrötchen mit 10 % Roggenmehl	1 Stück	0,75 €

Gebäck

.....	512	Einback (neue Form vorher Dinkelschnecke)	1 Stück	1,30 €
.....	511	Dinkelzopf, milch-, ei-, lactosefrei	1 Stück	4,50 €
.....	524	Dinkeltaler, Buttermürbteig Marmelade	1 Stück	1,80 €
.....	525	Nuss Schnitte, Dauergebäck	1 Stück	1,80 €
.....	522	Dinkelkracker	1 Stück	1,20 €

Die Zutaten aller Backwaren erfahren Sie in unserem Internet-Shop oder auf Anfrage.

Aktuelles Käseangebot im März 2020

Alle Käsesorten werden nach biologischen Richtlinien hergestellt. (DE-ÖKO-037)

Käsesorten die wir für Sie schneiden

Mindestabnahmemenge 200 g je Käselieferung

128722	Bergkäse, 50 % Fett, laktosefrei	Walchsee	1,99 € / 100 g
127607	Comté Extra A.O.C, laktosefrei	Frankreich	2,79 € / 100 g
27001	Emmentaler, laktosefrei	Pötzelsberger	1,69 € / 100 g
163495	Hoodammer Supreme, Schnittkäse, 50 % Fett	Baldauf	1,99 € / 100 g
119801	Nordseekäse, 48 % Fett	Dänemark	2,19 € / 100 g
123783	Schwäbischer Rahmkäse, laktosefrei	Geifertshofen	2,69 € / 100 g
117628	Le Brie mit Walnüssen	ÖMA	2,29 € / 100 g
121869	Frühlingskäse, 50 % Fett, 4 Wo. gereift, lactosefrei	Aurora	1,89 € / 100 g

Ziege und Schaf

128013	Cerron Ziegenkäse mit Rosmarin ca. 330 g Stück	Spanien	2,99 € / 100 g
131433	Ziegencamembert, 50 % Fett, 100 g Stück	Andechser	2,49 € / Packung
152436	Ziegenkäse, 10 Monate gereift, mind. 50%	Hoodammer	2,99 € / 100 g

Abgepackte Käse

161346	Brat & Grillkäse, original griechischer Art	bio verde	150 g	3,99 € / Stück
122343	Gouda jung, 48 % Fett	Aurora	ca. 250 g	1,39 € / 100 g
122354	Gouda mittelalt, 50 % Fett	Aurora	ca. 250 g	1,59 € / 100 g
120082	Gorgonzola 53 % Fett	Arrigoni	200 g Schale	3,29 € / Schale
119608	Hausmacher Bauernhandkäse, 1,8 %	Birkenstock / Bioland	200 g	2,59 € / Stück
125998	Parmigiano Reggiano D. O. P	Montanari	200 g	6,59 € / 200 g
164125	Mozzarella, 45% Fett	dennree	125 g	0,99 € / Stück
114546	Mozzarella Mini, 150 gr Beutel, NL 50%	Zügner	150 g Beutel	1,99 € / Beutel
129543	Manouri Käse aus Schaf- und Ziegenmolke	bio verde	150 g	3,09 € / Beutel
29199	Schaf Feta, Tharros	Tharros	180 g	2,99 € / Stück
127506	Pecorino Romano, 36% Fett, 125 g Stück	bio verde		4,99 € / Packung

Scheibenkäse, abgepackt

124154	Kräuter Käse aus Weidemilch in Scheiben, 50 % Fett,	dennree	150 g	2,29 € / Packung
130241	Bioländer in Scheiben, 45 % Fett	Andechser	150 g	2,49 € / Packung
122602	Bergblumenkäse in Scheiben	Andechser	125 g	3,39 € / Packung
128452	Käseaufschnitt, drei verschiedene Sorten	Söbbeke	125 g	2,99 € / Packung

Brie - Camembert

120058	Brie, Demeter, 50 % Fett	Bergpracht	100 g	1,29 € / Stück
117246	Camembert mit Nuß, 48%F.i.Tr.ca. 180 g	St. Leonhard	ca.180 g	2,39 € / 100 g !
117022	Camembert, 55 %	Andechser	100 g	1,99 € / Packung
162191	Weichkäse mild cremig, Monsieur J.Bernard	Söbbeke	200 g	3,39 € / Stück
142547	Weichkäse würzig cremig, Monsieur J.Bernard	Söbbeke	200 g	3,39 € / Stück

Frischkäse

114941	Frischkäse Kräuter	Andechser	175 g	1,65 €
114939	Frischkäse Natur	Andechser	175 g	1,65 €
118629	Hüttenkäse mind. 20%	Züger	200g Becher	1,35 €
116223	Frischcreme Meerrettich, 25 % Fett	Weißenhorn	125 g	1,89 €
116267	Frischcreme Toscana, 25 % Fett	Weißenhorn	125 g	1,99 €
125829	Mascarpone, laktosefrei	Züger	200 g Becher	2,69 €