



„Gutes Brot will Weile haben.“

Nach diesem Motto werden die Backwaren von „SlooOW“ gebacken: Biologisches Mehl aus eigener Mühle, viel Zeit: über 24 Stunden und auf einem Steinboden gebacken. so entstehen Brötchen mit einer knusprigen Kruste. Ohne Prozessbeschleuniger, ohne Konservierungsmittel und Emulgatoren. Sie brauchen diese nur noch zu Hause aufbacken.

Wir führen ab sofort folgende Sorten an Aufbackbrötchen in unserem Programm:

Vitalrusti, 4x 80g, Bio Weizenmischbrötchen, teilgebacken

Mehrkornkruste, 4x 80 g, teilgebacken

Dinkelbrötchen, 4x 50 g teilgebacken

2,39 € je



Schneller Salat mit Knollensellerie

Zutaten für 4 Portionen:

- 1 Knolle/n Sellerie, mittelgroß, geschält und geraspelt
- 2 EL Mayonnaise
- 1 EL mittelscharfer Senf
- 1 EL Essig (Weißweinessig)
- Salz und Pfeffer

Zubereitung:

Den Knollensellerie waschen und schälen. Mit einer groben Reibe raspeln. Alles Zutaten in eine große Schüssel geben und miteinander Vermengen. Gut durchziehen lassen.

Polenta ganz cremig mit Bergkäse

Zutaten für 4 Portionen:

- 600 ml Milch 1,5 %
- 600 ml Gemüsebrühe
- 260 g Polenta
- 160 g Bergkäse
- 2 EL Butter
- 1 Msp. Pfeffer, schwarzer

Zubereitung:

Den Bergkäse fein reiben. Die Milch mit der Gemüsebrühe zusammen aufkochen. Sobald die Milch/Gemüsebrühe kocht wird die Hitze reduziert. Die Polenta unter ständigem Rühren rieselnd einfüllen. Damit sich keine Klümpchen bilden, muss ständig gut gerührt werden. Den quellenden Brei bei geringer Hitze und unter ständigem Rühren 10 bis 15 Minuten garen. Anschließend die Herdplatte ausschalten, den Topf aber darauf stehen lassen. Jetzt kann der geriebenen Käse sorgfältig unter die Polenta gerührt werden. Zum Schluss die Butter und etwas Pfeffer zugeben. Bei Bedarf eventuell noch etwas Salz dazugeben.

Wir

wünschen Ihnen einen guten Appetit!



Wir wünschen Ihnen eine gute Woche,
Marion & Stefan Schäbler

Backwaren im Februar 2021

(DE-ÖKO-037)

Backwaren von der Vollkornbäckerei Köhler, Würzburg

gebacken am Dienstag, Mittwoch, Donnerstag und Freitag

Vollkornbrote

| | | | | |
|-------|------|---------------------------------------|--------|--------|
| | 1003 | Bauernlaib | 1000 g | 4,50 € |
| | 1034 | Dinkel Chiabrot, | 500 g | 4,10 € |
| | 1035 | Dinkel Haferbrot | 750 g | 4,70 € |
| | 1036 | Dinkel Saatenbrot | 500 g | 3,65 € |
| | 1030 | Dinkelbrot | 750 g | 4,70 € |
| | 1051 | Dinkelvollkorn Toastbrot | 500 g | 4,10 € |
| | 1023 | Emmer Dinkelbrot | 500 g | 3,65 € |
| | 1006 | Emmerbrot | 750 g | 4,70 € |
| | 1010 | Frankenlaib | 1000 g | 4,50 € |
| | 1002 | Frankenlaible | 500 g | 2,50 € |
| | 1032 | Hausbrot | 750 g | 4,70 € |
| | 3663 | Molkebrot (nicht für Dienstagskunden) | 500 g | 4,10 € |
| | 1012 | Roggenbrot | 750 g | 4,10 € |
| | 1011 | Sonnenblumenbrot | 750 g | 4,40 € |
| | 1020 | Urgetreidebrot, weizenfrei | 750 g | 4,30 € |

Helle Brote

| | | | | |
|-------|------|-----------------------------------|--------|---------|
| | 1157 | Dinkel Baguette hell | 250 g | 2,60 € |
| | 1087 | Dinkel Ruchmehlbrot | 500 g | 4,10 € |
| | 1092 | Focaccia, Fladenbrot | 350 g | 3,00 € |
| | 1191 | Fränkisches Baguette m. Sauerteig | 350 g | 2,55 € |
| | 1077 | Gewürzbrot | 750 g | 4,10 € |
| | 1075 | Rhöner Landbrot | 3000 g | 12,30 € |
| | 1072 | Walnussbrot | 750 g | 5,25 € |
| | 1089 | Wurzelbrot | 350 g | 2,90 € |

Vollkornbrötchen

| | | | | |
|-------|------|-------------------------|---------|--------|
| | 1121 | Dinkelfladen | 1 Stück | 0,95 € |
| | 1120 | Dinkel Vollkornbrötchen | 1 Stück | 0,95 € |
| | 1100 | Fränkis | 1 Stück | 0,95 € |
| | 1101 | Kürbiskernbrötchen | 1 Stück | 0,95 € |
| | 1109 | Weizenvollkornbrötchen | 1 Stück | 0,75 € |

Helle Brötchen

| | | | | |
|-------|------|---------------------------------|---------|--------|
| | 1167 | Dinkel ChiaBatta Brötchen | 1 Stück | 0,93 € |
| | 1198 | Dinkel Ecken | 1 Stück | 1,05 € |
| | 1178 | Dinkel Oliven Seelen | 1 Stück | 1,75 € |
| | 1177 | Dinkel Rosmarin Seelen | 1 Stück | 1,75 € |
| | 1170 | Dinkel Seelen | 1 Stück | 1,45 € |
| | 1182 | Fitnessbrötchen | 1 Stück | 0,95 € |
| | 1150 | Kipf | 1 Stück | 0,50 € |
| | 1196 | Laugenbrezel, vegan, Dinkelmehl | 1 Stück | 1,20 € |
| | 1197 | Laugenstange, vegan, Dinkelmehl | 1 Stück | 1,20 € |
| | 1190 | Pitabrötchen | 1 Stück | 0,70 € |
| | 1151 | Rosenbrötchen | 1 Stück | 0,50 € |

Pikantes

| | | | | |
|-------|------|----------------------|---------|--------|
| | 1092 | Focaccia, Fladenbrot | 1 Stück | 2,85 € |
| | 1442 | Käsestange mit Mohn | 1 Stück | 1,85 € |
| | 1446 | Paprikastange | 1 Stück | 1,85 € |
| | 1401 | Pizza | 1 Stück | 3,60 € |
| | 1185 | Pomodori | 1 Stück | 1,75 € |
| | 1444 | Spinatstange | 1 Stück | 1,85 € |
| | 1195 | Vischgauer | 1 Stück | 0,95 € |

Gebäck

| | | | | |
|-------|------|--------------------------|---------|--------|
| | 1248 | Apfel-Streuselplunder | 1 Stück | 1,95 € |
| | 1238 | Crossaint vegan | 1 Stück | 1,65 € |
| | 1230 | Dinkel Quarktasche | 1 Stück | 1,95 € |
| | 1201 | Dinkel Vollkorncroissant | 1 Stück | 1,75 € |
| | 1241 | Hörnchen | 1 Stück | 1,25 € |
| | 1384 | Schoko Banane, vegan | 1 Stück | 2,90 € |
| | 1249 | Schokotasche | 1 Stück | 1,95 € |

Kuchen von der Vollkornbäckerei Köhler

| | | | | |
|-------|------|-------------------------------|---------|--------|
| | 1367 | Bunte Möhre | 1 Stück | 2,90 € |
| | 1300 | Gedeckter Apfelkuchen -vegan- | 1 Stück | 2,60 € |
| | 1342 | Himbeerkuchen (vegan) | 1 Stück | 2,85 € |
| | 1311 | Käsetorte | 1 Stück | 2,70 € |
| | 1316 | Mohn Streusel Kuchen -vegan- | 1 Stück | 2,70 € |
| | 1345 | Walnuss Brownie | 1 Stück | 2,30 € |

Dauergebäck

| | | | | |
|-------|------|-----------------------------------|---------|--------|
| | 1251 | Flammendes Herz | 1 Stück | 2,65 € |
| | 1257 | Glückstaler, Dauergebäck Mürbteig | 1 Stück | 2,20 € |
| | 1264 | Granatsplitter - vegan - | 1 Stück | 2,35 € |
| | 1270 | Nuss Schnitte, Dauergebäck | 1 Stück | 2,60 € |
| | 1259 | Schoko Cookie | 1 Stück | 2,35 € |
| | 1249 | Schoko Tasche | 1 Stück | 2,30 € |

Saisonartikel

| | | | | |
|-------|------|----------------|---------|--------|
| | 1624 | Dinkel Krapfen | 1 Stück | 1,75 € |
|-------|------|----------------|---------|--------|

Backwaren von der Bäckerei Steinruck

Diese Backwaren werden Mittwoch gebacken und sind für die Mittwoch- bzw. Donnerstagkunden lieferbar!!

Brot

| | | | | |
|-------|-----|--|--------|--------|
| | 502 | Dinkel Roggenvollkornbrot | 750 g | 4,95 € |
| | 518 | Dinkel Roggenvollkornbrot Kürbiskernen | 750 g | 5,70 € |
| | 519 | Dinkel Roggenvollkornbrot Sonnenblumen | 750 g | 5,70 € |
| | 631 | Dinkelbaguette hell | 240 g | 3,00 € |
| | 503 | Dinkeltoastbrot | 500 g | 2,75 € |
| | 501 | Roggenbrot hell | 750 g | 4,20 € |
| | 516 | Roggenbrot hell mit Kümmel | 750 g | 4,30 € |
| | 517 | Roggenbrot hell mit Sonnenblumenkernen | 750 g | 4,30 € |
| | 500 | Roggenvollkornbrot | 1000 g | 5,40 € |
| | 515 | Roggenvollkornbrot Sonnenblumenkerne | 1000 g | 5,70 € |

Brötchen

| | | | | |
|-------|-----|------------------------------------|---------|--------|
| | 507 | Ciabatta | 1 Stück | 1,80 € |
| | 526 | Dinkelbrötchen, hell | 1 Stück | 0,90 € |
| | 540 | Dinkellaugenbrötchen | 1 Stück | 1,10 € |
| | 520 | Dinkelseele m. Sesam / Kürbiskerne | 1 Stück | 1,55 € |
| | 506 | Kornbrötchen | 1 Stück | 0,85 € |
| | 509 | Kornstange | 1 Stück | 2,75 € |
| | 514 | Kürbiskernbrötchen | 1 Stück | 0,85 € |
| | 521 | Roggenstange Sonnenbk. / Walnüsse | 1 Stück | 2,40 € |
| | 527 | Weizenbrötchen mit 10 % Roggenmehl | 1 Stück | 0,75 € |

Gebäck

| | | | | |
|-------|-----|---|---------|--------|
| | 522 | Dinkelkräcker | 1 Stück | 1,20 € |
| | 524 | Dinkeltaler, Buttermürbteig Marmelade | 1 Stück | 1,80 € |
| | 511 | Dinkelzopf, milch-, ei-, lactosefrei | 1 Stück | 4,50 € |
| | 512 | Einback (neue Form vorher Dinkelschnecke) | 1 Stück | 1,30 € |
| | 525 | Nuss Schnitte, Dauergebäck | 1 Stück | 1,80 € |

Die Zutaten aller Backwaren erfahren Sie in unserem Internet-Shop oder auf Anfrage.

Aktuelles Käseangebot im Februar 2021

Alle Käsesorten werden nach biologischen Richtlinien hergestellt. (DE-ÖKO-037)

Käsesorten die wir für Sie schneiden

Mindestabnahmemenge 200 g je Käselieferung

| | | | |
|--------|---|---------------------------|----------------|
| 128722 | Bergkäse, 50 % Fett, laktosefrei | Walchsee | 1,99 € / 100 g |
| 123535 | Cheddar aus Großbritannien, mind. 48% | England | 2,39 € / 100 g |
| 127607 | Comté Extra A.O.C, laktosefrei | Frankreich | 2,79 € / 100 g |
| 126336 | Emmentaler, laktosefrei | Pötzelsberger | 1,69 € / 100 g |
| 121329 | Gouda Italienische Kräuter, 50% | Aurora | 1,79 € / 100 g |
| 117628 | Le Brie mit Walnüssen | ÖMA | 2,29 € / 100 g |
| 119777 | Hofkäserei Belrieth Ringelblumen-Käse | Hofkäserei Belrieth | 2,69 € / 100 g |
| 163495 | Hoodammer Supreme, Schnittkäse, 50 % Fett | Baldauf | 1,99 € / 100 g |
| 119801 | Nordseekäse, 48 % Fett | Dänemark | 2,19 € / 100 g |
| 129148 | Nuss Rebell, laktosefrei - , mind. 50% | Käse Rebellen | 2,69 € / 100 g |
| 123783 | Schwäbischer Rahmkäse, laktosefrei | Geifertshofen | 2,69 € / 100 g |
| 164608 | Grüner Kerl, ca. 3,8 kg 6 Wochen gereift | Söbbeke | 2,79 € / 100 g |
| 163574 | Waldkäse, ca. 4,5 kg 6 Wochen gereift | Söbbeke | 2,29 € / 100 g |
| 151738 | Trüffelkäse, 50 % Fett | Hoodammer | 2,99 € / 100 g |
| 123816 | Weinbauernkäse, 3 Monate gereift - laktosefrei - , mind. 45 % | Dorfkäserei Geifertshofen | 2,89 € / 100 g |
| 118721 | Winterbrie mit Pistazien, ÖMA | ÖMA | 2,79 € / 100 g |

Ziege und Schaf

| | | | |
|--------|--|-----------|------------------|
| 131433 | Ziegencamembert, 50 % Fett, 100 g Stück | Andechser | 2,49 € / Packung |
| 152436 | Ziegenkäse, 10 Monate gereift, mind. 50% | Hoodammer | 2,99 € / 100 g |
| 156712 | Ziegenkäse mit Trüffel | Hoodammer | 3,99 € / 100 g |

Abgepackte Käse

| | | | | |
|--------|---|-----------------------|--------------|------------------|
| 161346 | Brat & Grillkäse, original griechischer Art | bio verde | 150 g | 3,99 € / Stück |
| 122343 | Gouda jung, 48 % Fett | Aurora | ca.250 g | 1,39 € / 100 g |
| 122354 | Gouda mittelalt, 50 % Fett | Aurora | ca.250 g | 1,59 € / 100 g |
| 120082 | Gorgonzola 53 % Fett | Arrigoni | 200 g Schale | 3,29 € / Schale |
| 119608 | Hausmacher Bauernhandkäse, 1,8 % Fett | Birkenstock / Bioland | 200 g | 2,59 € / Stück |
| 164125 | Mozzarella, 45% Fett | dennree | 125 g | 0,99 € / Stück |
| 114546 | Mozzarella Mini, 150 gr Beutel , NL 50% | Zügner | 150 g Beutel | 1,99 € / Beutel |
| 129543 | Manouri Käse aus Schaf- und Ziegenmolke | bio verde | 150 g | 3,09 € / Beutel |
| 127506 | Pecorino Romano, 36% Fett, 125 g Stück | bio verde | | 4,99 € / Packung |

Scheibenkäse, abgepackt

| | | | | |
|--------|---|-----------|-------|------------------|
| 124154 | Kräuter Käse aus Weidemilch in Scheiben, 50 % Fett, | dennree | 150 g | 2,29 € / Packung |
| 130241 | Bioländer in Scheiben, 45 % Fett | Andechser | 150 g | 2,49 € / Packung |
| 122602 | Bergblumenkäse in Scheiben | Andechser | 125 g | 3,39 € / Packung |
| 128452 | Käseaufschnitt, drei verschiedene Sorten | Söbbeke | 125 g | 2,99 € / Packung |

Brie - Camembert

| | | | | |
|--------|--|--------------|----------|------------------|
| 117112 | Back Camembert, 45 % Fett | ÖMA | 100 g | 2,49 € / Stück |
| 120058 | Brie, Demeter, 50 % Fett | Bergpracht | 100 g | 1,29 € / Stück |
| 117246 | Camembert mit Nuß, 48%F.i.Tr. ca.180 g | St. Leonhard | ca.180 g | 2,39 € / 100 g ! |
| 117022 | Camembert, 55 % | Andechser | 100 g | 1,99 € / Packung |

| | | | | |
|--------|---|-----------------|-------|----------------|
| 162191 | Weichkäse mild cremig, Monsieur J.Bernard | Söbbeke | 200 g | 3,39 € / Stück |
| 142547 | Weichkäse würzig cremig, Monsieur J.Bernard | Söbbeke | 200 g | 3,39 € / Stück |
| 164711 | Coburger Bio Bianco, Milchwerke Oberfranken | Milchw. Oberfr. | 250 g | 3,79 € / Stück |
| 164722 | Coburger Bio Rosso, Milchwerke Oberfranken | Milchw. Oberfr. | 250 g | 3,79 € / Stück |

Frischkäse

| | | | | |
|--------|--|--------------|--------------|--------|
| 114941 | Frischkäse Kräuter | Andechser | 175 g | 1,75 € |
| 114939 | Frischkäse Natur | Andechser | 175 g | 1,75 € |
| 118629 | Hüttenkäse mind. 20% | Züger | 200g Becher | 1,35 € |
| 116223 | Frischcreme Meerrettich, 25 % Fett | Weißenhorn | 125 g | 1,89 € |
| 116267 | Frischcreme Toscana, 25 % Fett | Weißenhorn | 125 g | 1,99 € |
| 125829 | Mascarpone, laktosefrei | Züger | 200 g Becher | 2,69 € |
| 163451 | WildeWeideKuh Curry & Dattel, Frischkäse im 140 g Glas | Jakobsberger | 140 g Glas | 3,59 € |
| 162944 | WildeWeideKuh, Knofi & Klee, Frischkäse im 140 g Glas | Jakobsberger | 140 g Glas | 3,59 € |

das gesamte Käseangebot finden Sie in unserem Online-Shop

Bestellschein für Obst und Gemüse in KW 06/21
 97837 Erlenbach/ Tiefenthal, Kreuzstr. 19 a
 Tel.: 09391 / 5000 335 Fax: 09391 / 5000 336
 Internet: w w w .gras-huepfer.de, DE-ÖKO-037

Name:
 Kundennr:
 Tel.:
 Lieferwoche:



Das gesamte Angebot an Gemüse, Salat und Obst stammt aus kontrolliert biologischem Anbau.
 Von Montag, den 08.02.2021 bis Freitag, den 12.02.2021 KW 06/21 ist voraussichtlich in Ihrem Korb

| | | |
|------------------|----------|--|
| Gemischt: | S M L XL | Salat, Möhren, Pastinaken, Lauch, Zwiebel gelb, Fenchel, Schwarzwurzeln (M, L, XL), Bananen, Birnen, Äpfel |
| Gemüse/Salat: | S M L XL | Salat, Möhren, Pastinaken, Lauch, Zwiebel gelb, Fenchel, Schwarzwurzeln, Navetrübchen, Blumenkohl (L, XL), Wirsing (XL) |
| Mild: | S M L XL | Salat, Möhren, Pastinaken, Lauch, Zwiebel gelb, Fenchel, Navetrübchen (M, L, XL), Bananen, Birnen, Äpfel |
| Regionaler Korb: | S M L XL | Salat Chicoree, Möhren, Pastinaken, Kartoffeln Nicola, Zwiebel gelb, Rote Bete (M, L, XL), Steckrübe (L, XL), Äpfel, Birnen |
| Obst: | S M L XL | Bananen, Birnen, Äpfel, Orangen Clementinen, Zitronen, Mandarinen, Tacle |
| Büroobstkorb: | O | Bananen, Birnen, Äpfel, Orangen Clementinen, Mandarinen, Tacle |
| Probekorb: | O | Salat, Möhren, Pastinaken, Lauch, Zwiebel gelb, Fenchel, Navetrübchen, Bananen, Birnen, Äpfel, Orangen |

| Änderungswünsche / zusätzliche Bestellung | | €/Einheit | Bestellmenge: | €/Einheit | |
|---|------------------------|--------------|---------------------------|---|----------------------------------|
| Frucht- & Blattgemüse | | | Obst | | |
|St | Auberginen, Sp | 10,79 / kg |St | Ananas, CR | 2,99 / Stück |
|kg | Buschbohnen, MA ? | 9,90 / kg |kg | Apfel Boskoop, D | 4,99 / kg |
|250g | Cherrytomaten, Sp | 2,99 / 250 g |kg | Apfel Braeburn, Regio | 4,99 / kg |
|kg | Fenchel, I | 4,89 / kg |kg | Apfel Elstar, Regio | 4,99 / kg |
|kg | Grünkohl, Regio | 7,89 / kg |kg | Apfel Holsteiner Cox, D | 4,99 / kg |
|kg | Lauch, I | 5,79 / kg |kg | Apfel Jonagold, Regio | 4,99 / kg |
|kg | Mangold, I | 6,59 / kg | | | |
|kg | Paprika gelb, Sp/Isr | 9,89 / kg | | Apfel Topaz, D | 4,99 / kg |
|kg | Paprika grün, Sp/Isr ? | 9,89 / kg |kg | Apfel der Woche, D | 4,99 / kg |
|kg | Paprika rot, Sp/Isr | 9,89 / kg |St | 3 kg Vorratstüte Apfel | 14,49 / 3 kg |
|kg | Rübchen Goldball, F | 5,99 / kg |kg | Avocado, Mx/Sp ? | 2,39 / St |
|kg | Spinat, Regio/I | 8,99 / kg |kg | Bananen, DO/PE | 2,99 / kg |
|St | Stangensellerie, I | 3,49 / St |St | Birnen, F/IT/D/Regio | 5,99 / kg |
|kg | Tomaten, Sp | 8,99 / kg |kg | Blutorangen, I | 3,49 / kg |
|kg | Zucchini, Sp/I | 4,99 / kg |kg | Clementinen, Sp | 5,49 / kg |
| | | |St | Datteln, große Früchte, Isr | 5,38 / 200 g |
| | | |St | Datteln, Isr. | 2,98 / 200 g |
| | | |St | Grapefruit, Sp | 2,39 / Stück |
| | | |St | Kaki, Sp | 1,79 / St |
| | | |St | Kiw i gelb, I | 0,89 / St |
| | | |St | Kiw i, I | 0,79 / Stück |
| | | |St | Limetten, CO | 8,89 / kg |
| | | |kg | Mandarinen, Sp | 4,99 / kg |
| | | |St | Mango, Sp | 2,99 / Stück |
| | | |kg | Orangen, 3 kg Vorratstüte | 9,90 / 3 kg |
| | | |kg | Orangen, Gr/Sp | 3,49 / kg |
| | | |kg | Tacle, I | 5,79 / kg |
| | | |kg | Zitronen, I | 6,79 / kg |
| | | |kg | „Apfelbrei-Äpfel“ (Äpfel mit kleinen Fehlern) | 2,49 € solange der Vorrat reicht |
| | | | Kartoffeln | | |
| | | |kg | Bataten / Süßkartoffeln, I | 6,59 / kg |
| | | |kg | Kartoffeln Agria (vfk, Regio) | 2,99 / kg |
| | | |kg | Kartoffeln Laura (vfk), Regio | 2,99 / kg |
| | | |kg | Kartoffeln mehlig, Regio | 3,39 / kg |
| | | |kg | Kartoffeln Nicola (fk), Regio | 2,99 / kg |
| | | | Kürbis | | |
| | | |St | Kürbis Butternut, I | 4,49 / kg |
| | | | Zwiebeln | | |
| | | |kg | Gemüsezwiebeln, D | 3,99 / kg |
| | | |kg | Knoblauch, Sp | 1,99 / 100g |
| | | |kg | Schalotten, A | 6,99 / kg |
| | | |kg | Zwiebeln gelb, Regio | 3,49 / kg |
| | | | Bund | Zwiebeln im Bund, I | 3,79 / Bund |
| | | |kg | Zwiebeln rot, D | 3,89 / kg |
| | | | Nüsse | | |
| | | | ...Beutel | Erdnüsse mit Schale, I | 2,99 / 330 g |
| | | |200 g | Maronen, gegart, F | 4,99 / 200 g |
| | | |200 g | Walnüsse lose, F | 3,12 / 200 g |
| | | | Sprossen / Kräuter | | |
| | | | ...Schale | Kresse, Regional | 0,99 / Schale |
| | | | ... Topf | Petersilie im Naw aro-Topf | 3,29 / Topf |
| | | | ... Topf | Schnittlauch im Naw aro-Topf | 3,29 / Topf |

Da es sich um Frischware handelt, sind die Preise freibleibend!