



Neuheiten



Biorisella ist eine vegane Alternative zu Frischkäse oder Mozzarella und kann auf Grund seiner guten Schmelzeigenschaften kalt oder auch warm verzehrt werden. Hergestellt wird er auf der Basis von gesprossendem Vollkornreis.
200 g Stück 3,99 €

Johannisbrotkernmehl von BIOVEGAN
Das ideale Dickungsmittel für warme Speisen. Ob Süßspeisen oder Saucen und Suppen – es ist geschmacksneutral und sehr ergiebig. In etwas kalter Flüssigkeit nach Dosierung anrühren. Mit demrestlichen Kochgut vermischen und aufkochen.
100 g 11,49 €



Kichererbsen Chips – vier verschiedene Variationen!
Herrlich locker-knusprige Kichererbsen-Chips aus aromatischen Kichererbsen kontrolliert biologischen Anbaus. Mit 30% weniger gesättigten Fettsäuren als herkömmliche Kartoffelchips

- Meersalz, 80 g Packung
- Paprika, 80 g Packung
- Rosmarin, 75 g Packung
- Sour Cream, 75 g Packung

für je 2,99 €



Nudelaufwurf mit Pilzen

- Zutaten für 4 Personen:
2 Zwiebeln
250 g Champignons
400 g Zucchini
250 g Nudeln (z. B. Penne)
Salz
2 El Olivenöl
8 Stiele Thymian
1 Dose Kirschtomaten (400 g)
Pfeffer
150 g Crème fraîche
25 g Parmesan (frisch gerieben)
125 g Mozzarella

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!

Zubereitung:

Die Zwiebeln Putzen und in schmale Halbringe schneiden. Champignons putzen, halbieren oder vierteln. Zucchini putzen, längs vierteln und in 2 cm dicke Stücke schneiden. Die Nudeln in reichlich kochendem Salzwasser nach Packungsanweisung bissfest garen.
Das Öl in einer großen beschichteten Pfanne erhitzen. Zwiebeln und Pilze bei starker Hitze 3 Minuten anbraten, die Zucchini zugeben und weitere 4-5 Minuten braten. Thymianblätter waschen, trocken schleudern und von den Stielen abzupfen. Tomaten abtropfen lassen. Zucchini mit Salz und Pfeffer würzen. Thymian, Crème fraîche und 1/2 des Parmesans unterrühren. Die fertigen Nudeln abtropfen lassen, untermischen. Den Mozzarella in Würfel schneiden. 1/2 der Nudelmischung in eine ofenfeste Form (26x15 cm) füllen. 1/2 der Tomaten und 1/2 des Mozzarellas, restliche Nudeln, Tomaten und Mozzarella draufgeben, mit restlichem Parmesan bestreuen.
Im vorgeheizten Backofen bei 220 Grad (Gas 3-4, Umluft nicht empfehlenswert) auf dem Rost auf der 2. Schiene von unten 15 Minuten backen.

Omega Purple Leinölmixtur, Zutaten:

- Leinöl nativ 85 %, Kokosöl nativ, Mandarinenöl 1 %, Vanilleöl 0,1 %, Lavendelöl 0,05 %
*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

100 ml 6,49



Die neue **SCHROT & KORN** ist erhältlich!
Mit den Themen:
Asia-Hits mit Tofu
Wer sticht unseren Spargel?
Und vielem Mehr!
Einfach kostenlos mitbestellen!



Wir wünschen eine gute Woche
Marion & Stefan Schäbler

Bestellschein für Obst und Gemüse in KW 18/21
 97837 Erlenbach/ Tiefenthal, Kreuzstr. 19 a
 Tel.: 09391 / 5000 335 Fax: 09391 / 5000 336
 Internet: www.gras-huepfer.de, DE-OKO-037

Name:
 Kundennr:
 Tel.:
 Lieferwoche:



Das gesamte Angebot an Gemüse, Salat und Obst stammt aus kontrolliert biologischem Anbau.
 Von Montag, den 03.05.2021 bis Freitag, den 07.05.2021 KW 18/21 ist voraussichtlich in Ihrem Korb

Gemischt:	S M L XL Salat, Möhren, Radieschen, Kohlrabi, Fenchel, Lauch (M, L, XL), O O O O Bananen, Apfel, Orangen
Gemüse/Salat:	S M L XL Salat, Möhren, Radieschen, Kohlrabi, Fenchel, Lauch, Kartoffeln Laura (M, L, XL), O O O O Blaukraut (XL)
Mild:	S M L XL Salat, Möhren, Radieschen, Kohlrabi, Fenchel, Lauch (M, L, XL), O O O O Bananen, Apfel, Orangen
Regionaler Korb:	S M L XL Salat, Radieschen, Topinambur, Lauch, Minigurken, Kartoffeln Laura (M, L, XL), O O O O Petersilie im Topf (XL), Apfel der Woche
Obst:	S M L XL Bananen, Apfel, Orangen, Clementinen, Birnen, Kiwi, Zitronen, Mango O O O O
Büroobstkorb:	O Bananen, Äpfel, Orangen, Clementinen, Birnen
Probekorb:	O Salat, Möhren, Radieschen, Kohlrabi, Fenchel, Minigurken, Bananen, Apfel, Orangen, Clementinen

Anderungswünsche / zusätzliche Bestellung	€/Einheit	Bestellmenge:	€/Einheit
Frucht- & Blattgemüse		Obst	
.....St Auberginen, Sp	6,99 / kgSt Ananas, CR	2,99 / Stück
....250g Cherrytomaten, Sp	2,99 / 250 gkg Apfel Braeburn, Regio	4,99 / kg
.....kg Fenchel, I	4,69 / kgkg Apfel Elstar, Regio	4,99 / kg
.....kg Lauch, I/Regio	6,89 / kgkg Apfel Jonagold, Regio	4,99 / kg
.....kg Mangold, I	6,99 / kgkg Apfel Topaz, D	4,99 / kg
.....kg Paprika gelb, Sp/Gr	9,90 / kgkg Äpfel der Woche, D	4,99 / kg
.....kg Paprika grün, Sp/Isr ?	8,49 / kgSt 3 kg Vorratstüte Äpfel	14,49 / 3 kg
.....kg Paprika rot, Sp/Gr	9,90 / kgkg Avocado, Mx/Sp ?	2,79 / St
.....kg Spinat, Regio/I	8,99 / kgkg Bananen, DO/PE	2,99 / kg
.....St Stangensellerie, I	2,99 / StSt Birnen, Arg.	5,49 / kg
.....kg Tomaten, Sp	7,89 / kgkg Blutorangen, I?	3,79 / kg
.....kg Zucchini, Sp/I	3,99 / kgkg Clementinen, Sp	5,89 / kg
	St Datteln, große Früchte, Isr	5,38 / 200 g
	St Datteln, Isr.	2,98 / 200 g
	St Grapefruit, Sp	2,39 / Stück
	St Kiwi, I	0,85 / Stück
	St Limetten, CO	8,89 / kg
	St Mango, BF	2,69 / Stück
	kg Orangen, 3 kg Vorratstüte	10,89 / 3 kg
	kg Orangen, Gr/Sp	3,79 / kg
	kg Zitronen, I	6,79 / kg
	kg „Apfelbrei-Äpfel“ (Äpfel mit kleinen Fehlern) 2,49 €/kg solange der Vorrat reicht	
		Kartoffeln	
	kg Bataten / Süßkartoffeln, I/Sp	6,49 / kg
	kg Kartoffeln Agria (vfk, Regio)	2,99 / kg
	kg Kartoffeln Laura (vfk), Regio	2,99 / kg
	kg Kartoffeln mehlig, Regio	3,39 / kg
	kg Kartoffeln Nicola (fk), Regio	2,99 / kg
		Kürbis	
	St Kürbis Butternut, I	4,49 / kg
		Zwiebeln	
	kg Gemüsezwiebeln, D	3,99 / kg
	kg Knoblauch, Sp	1,99 / 100g
	kg Schalotten, A	6,99 / kg
	kg Zwiebeln gelb, Regio/NL	3,59 / kg
	 Bund Zwiebeln im Bund, I	3,79 / Bund
	kg Zwiebeln rot, D/NL	3,89 / kg
		Nüsse	
		...Beutel Erdnüsse mit Schale, I	2,99 / 330 g
	200 g Maronen, gegart, F	4,99 / 200 g
	200 g Walnüsse lose, F	3,12 / 200 g
		Sprossen / Kräuter	
	100 g Bärlauch, Wildsammlung	3,59 / 100 g
	Schale Kresse, Regional	0,99 / Schale
		... Topf Petersilie im Nawaro-Topf	3,29 / Topf
		... Topf Schnittlauch im Nawaro-Topf	3,29 / Topf
		Wurzelgemüse	
....100g Ingwer, Ch/Pe	1,20 / 100 g		
....100g Kurkuma, Pe	1,39 / 100 g		
..Stange Meerrettich, A ?	14,90 / kg		
.....kg Möhren, Regio/I	2,79 / kg		
.....kg Pastinaken, D	5,79 / kg		
.....kg Navetrübchen, F	5,89 / kg		
....Bund Radieschen, Regional	2,49 / Bund		
.....St Rettich w eiß, I	4,39 / St		
.....kg Rote Bete, Sp?	3,89 / kg		
.....kg Sellerieknolle, Regio	3,89 / kg		
....Bund Spargel w eiß, Regio	7,99 / 500 g		
.....kg Steckrüben, Regio	3,79 / kg		
.....kg Topinambur, Regio	5,69 / kg		
....100g Wurzelpetersilie, Regio	0,85 / 100g		
		Kohlgemüse	
.....St Blaukraut, Regio	3,99 / kg		
.....St Blumenkohl, I	4,99 / St		
.....kg Broccoli, I	7,99 / kg		
.....St Kohlrabi, I	1,99 / St		
.....St Spitzkraut, I	4,49 / kg		
.....St Weißkraut, Regio	3,49 / kg		
.....St Wirsing, I	5,49 / kg		
		Salate	
.....St Salat Batavia, Regio	2,99 / St		
.....St Salat der Woche, Regio	2,99 / St		
.....St Salat Chicorree, ?	1,19 / 100 g		
.....St Salat Eichblatt, Regio	2,99 / St		
.....St Salat Feldsalat, Regio/D	3,49 / 100 g		
.....St Salat Radicchio, I	6,89 / kg		
		Pilze	
....200 g Austernpilze, Regional	2,49 / 200 g		
....200 g Champignons, Regional	2,49 / 200 g		
....100 g Shiitake, Regio	2,89 / 100 g		

Da es sich um Frischware handelt, sind die Preise freibleibend!

Aktuelles Käseangebot im April 2021

Alle Käsesorten werden nach biologischen Richtlinien hergestellt. (DE-ÖKO-037)

Käsesorten die wir für Sie schneiden

Mindestabnahmemenge 200 g je Käselieferung

128722	Bergkäse, 50 % Fett, laktosefrei	Walchsee	1,99 € / 100 g
123535	Cheddar aus Großbritannien, mind. 48%	England	2,39 € / 100 g
127607	Comté Extra A.O.C, laktosefrei	Frankreich	2,79 € / 100 g
126336	Emmentaler, laktosefrei	Pötzelsberger	1,69 € / 100 g
121329	Gouda Italienische Kräuter, 50%	Aurora	1,79 € / 100 g
117628	Le Brie mit Walnüssen	ÖMA	2,29 € / 100 g
119777	Hofkäserei Belrieth Ringelblumen-Käse	Hofkäserei Belrieth	2,69 € / 100 g
163495	Hoodammer Supreme, Schnittkäse, 50 % Fett	Baldauf	1,99 € / 100 g
119801	Nordseekäse, 48 % Fett	Dänemark	2,19 € / 100 g
129148	Nuss Rebell, laktosefrei - , mind. 50%	Käse Rebellen	2,69 € / 100 g
123783	Schwäbischer Rahmkäse, laktosefrei	Geifertshofen	2,69 € / 100 g
163574	Waldkäse, ca. 4,5 kg 6 Wochen gereift	Söbbeke	2,29 € / 100 g
151738	Trüffelkäse, 50 % Fett	Hoodammer	2,99 € / 100 g
123816	Weinbauernkäse, 3 Monate gereift - laktosefrei - , mind. 45 %	Dorfkäserei Geifertshofen	2,89 € / 100 g

Ziege und Schaf

131433	Ziegencamembert, 50 % Fett, 100 g Stück	Andechser	2,49 € / Packung
152436	Ziegenkäse, 10 Monate gereift, mind. 50%	Hoodammer	2,99 € / 100 g
156712	Ziegenkäse mit Trüffel	Hoodammer	3,99 € / 100 g

Abgepackte Käse

161346	Brat & Grillkäse, original griechischer Art	bio verde	150 g	3,99 € / Stück
122343	Gouda jung, 48 % Fett	Aurora	ca. 250 g	1,39 € / 100 g
122354	Gouda mittelalt, 50 % Fett	Aurora	ca. 250 g	1,59 € / 100 g
120082	Gorgonzola 53 % Fett	Arrigoni	200 g Schale	3,29 € / Schale
119608	Hausmacher Bauernhandkäse, 1,8 % Fett	Birkenstock / Bioland	200 g	2,59 € / Stück
164125	Mozzarella, 45% Fett	dennree	125 g	0,99 € / Stück
114546	Mozzarella Mini, 150 gr Beutel , NL 50%	Zügner	150 g Beutel	1,99 € / Beutel
129543	Manouri Käse aus Schaf- und Ziegenmolke	bio verde	150 g	3,09 € / Beutel
127506	Pecorino Romano, 36% Fett, 125 g Stück	bio verde	bio verde	4,99 € / Packung

Scheibenkäse, abgepackt

124154	Kräuter Käse aus Weidemilch in Scheiben, 50 % Fett,	dennree	150 g	2,29 € / Packung
130241	Bioländer in Scheiben, 45 % Fett	Andechser	150 g	2,49 € / Packung
122602	Bergblumenkäse in Scheiben	Andechser	125 g	3,39 € / Packung
128452	Käseaufschnitt, drei verschiedene Sorten	Söbbeke	125 g	2,99 € / Packung

Brie - Camembert

117112	Back Camembert, 45 % Fett	ÖMA	100 g	2,49 € / Stück
120058	Brie, Demeter, 50 % Fett	Bergpracht	100 g	1,29 € / Stück
117246	Camembert mit Nuß, 48%F.i.Tr. ca.180 g	St. Leonhard	ca.180 g	2,39 € / 100 g !
117022	Camembert, 55 %	Andechser	100 g	1,99 € / Packung
162191	Weichkäse mild cremig, Monsieur J.Bernard	Söbbeke	200 g	3,39 € / Stück
142547	Weichkäse würzig cremig, Monsieur J.Bernard	Söbbeke	200 g	3,39 € / Stück
164711	Coburger Bio Bianco, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	250 g	3,79 € / Stück
164722	Coburger Bio Rosso, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	250 g	3,79 € / Stück

Frischkäse

114941	Frischkäse Kräuter	Andechser	175 g	1,75 €
114939	Frischkäse Natur	Andechser	175 g	1,75 €
118629	Hüttenkäse mind. 20%	Züger	200g Becher	1,35 €
116223	Frischcreme Meerrettich, 25 % Fett	Weißenhorn	125 g	1,89 €
116267	Frischcreme Toscana, 25 % Fett	Weißenhorn	125 g	1,99 €
125829	Mascarpone, laktosefrei	Züger	200 g Becher	2,69 €
163451	WildeWeideKuh Curry & Dattel, Frischkäse im 140 g Glas	Jakobsberger	140 g Glas	3,59 €
162944	WildeWeideKuh, Knofi & Klee, Frischkäse im 140 g Glas	Jakobsberger	140 g Glas	3,59 €

das gesamte Käseangebot finden Sie in unserem Online-Shop

Backwaren im April 2021

(DE-ÖKO-037)

Backwaren von der Vollkornbäckerei Köhler, Würzburg

gebacken am Dienstag, Mittwoch, Donnerstag und Freitag

Vollkornbrote

.....	1003	Bauernlaib	1000 g	4,50 €
.....	1034	Dinkel Chiabrot,	500 g	4,10 €
.....	1035	Dinkel Haferbrot	750 g	4,70 €
.....	1036	Dinkel Saatenbrot	500 g	3,65 €
.....	1030	Dinkelbrot	750 g	4,70 €
.....	1051	Dinkelvollkorn Toastbrot	500 g	4,10 €
.....	1007	Dreikorn Brot	750 g	4,70 €
.....	1023	Emmer Dinkelbrot	500 g	3,65 €
.....	1006	Emmerbrot	750 g	4,70 €
.....	1010	Frankenlaib	1000 g	4,50 €
.....	1002	Frankenlaible	500 g	2,50 €
.....	1032	Hausbrot	750 g	4,70 €
.....	3663	Molkebrot (nicht für Dienstagskunden)	500 g	4,10 €
.....	1012	Roggenbrot	750 g	4,1
.....	1011	Sonnenblumenbrot	750 g	4,40 €
.....	1020	Urgetreidebrot,w eizenfrei	750 g	4,30 €

Helle Brote

.....	1157	Dinkel Baguette hell	250 g	2,60 €
.....	1087	Dinkel Ruchmehlbrot	500 g	4,10 €
.....	1092	Focaccia, Fladenbrot	350 g	3,00 €
.....	1191	Fränkisches Baguette m. Sauerteig	350 g	2,55 €
.....	1077	Gewürzbrot	750 g	4,10 €
.....	1075	Rhöner Landbrot	3000 g	12,30 €
.....	1072	Walnussbrot	750 g	5,25 €
.....	1089	Wurzelbrot	350 g	2,90 €

Vollkornbrötchen

.....	1121	Dinkelfladen	1 Stück	0,95 €
.....	1120	Dinkel Vollkornbrötchen	1 Stück	0,95 €
.....	1100	Fränkis	1 Stück	0,95 €
.....	1101	Kürbiskernbrötchen	1 Stück	0,95 €
.....	1109	Weizenvollkornbrötchen	1 Stück	0,75 €

Helle Brötchen

.....	1167	Dinkel ChiaBatta Brötchen	1 Stück	0,93 €
.....	1198	Dinkel Ecken	1 Stück	1,05 €
.....	1178	Dinkel Oliven Seelen	1 Stück	1,75 €
.....	1177	Dinkel Rosmarin Seelen	1 Stück	1,75 €
.....	1170	Dinkel Seelen	1 Stück	1,45 €
.....	1182	Fitnessbrötchen	1 Stück	0,95 €
.....	1150	Kipf	1 Stück	0,50 €
.....	1196	Laugenbrezel, vegan, Dinkelmehl	1 Stück	1,20 €
.....	1197	Laugenstange, vegan, Dinkelmehl	1 Stück	1,20 €
.....	1190	Pitabrötchen	1 Stück	0,70 €
.....	1151	Rosenbrötchen	1 Stück	0,50 €

Pikantes

.....	1181	Bärlauch Ciabatta	1Stück	2,50 €
.....	1092	Focaccia, Fladenbrot	1 Stück	2,85 €
.....	1442	Käsestange mit Mohn	1 Stück	1,85 €
.....	1446	Paprikastange	1 Stück	1,85 €
.....	1401	Pizza	1 Stück	3,60 €
.....	1185	Pomodori	1 Stück	1,85 €
.....	1444	Spinatstange	1 Stück	1,85 €
.....	1195	Vischgauer	1 Stück	0,95 €

Gebäck

.....	1238	Crossaint vegan	1 Stück	1,65 €
.....	1230	Dinkel Quarktasche	1 Stück	1,95 €
.....	1201	Dinkel Vollkorncroissant	1 Stück	1,75 €
.....	1241	Hörnchen	1 Stück	1,25 €
.....	1231	Rhabarber Quarkplunder	1 Stück	1,90 €
.....	1384	Schoko Banane, vegan	1 Stück	2,90 €
....	1249	Schokotasche	1 Stück	1,95 €

Kuchen von der Vollkornbäckerei Köhler

.....	1300	Gedeckter Apfelkuchen -vegan-	1 Stück	2,60 €
.....	1342	Himbeerkuchen (vegan)	1 Stück	2,85 €
....	1311	Käsetorte	1 Stück	2,70 €
....	1316	Mohn Streusel Kuchen -vegan-	1 Stück	2,70 €
....	1372	Möhrenkuchen	1 Stück	2,70 €
....	1337	Rhabarber Kuchen -vegan-	1 Stück	2,75 €
....	1345	Walnuss Brownie	1 Stück	2,30 €

Dauergebäck

....	1251	Flammendes Herz	1 Stück	2,65 €
.....	1257	Glückstaler, Dauergebäck Mürbteig	1 Stück	2,20 €
....	1270	Nuss Schnitte, Dauergebäck	1 Stück	2,60 €
....	1259	Schoko Cookie	1 Stück	2,35 €
....	1249	Schoko Tasche	1 Stück	2,30 €

Backwaren von der Bäckerei Steinruck

Diese Backwaren werden Mittwoch gebacken und sind für die Mittwoch- bzw. Donnerstagkunden lieferbar!!

Brot

.....	502	Dinkel Roggenvollkornbrot	750 g	4,95 €
.....	518	Dinkel Roggenvollkornbrot Kürbiskernen	750 g	5,70 €
.....	519	Dinkel Roggenvollkornbrot Sonnenblumen	750 g	5,70 €
.....	631	Dinkelbaguette hell	240 g	3,00 €
.....	503	Dinkeltoastbrot	500 g	2,75 €
.....	501	Roggenbrot hell	750 g	4,20 €
.....	516	Roggenbrot hell mit Kümmel	750 g	4,30 €
.....	517	Roggenbrot hell mit Sonnenblumenkernen	750 g	4,30 €
.....	500	Roggenvollkornbrot	1000 g	5,40 €
.....	515	Roggenvollkornbrot Sonnenblumenkerne	1000 g	5,70 €

Brötchen

.....	507	Ciabatta	1 Stück	1,80 €
.....	526	Dinkelbrötchen, hell	1 Stück	0,90 €
.....	540	Dinkellaugenbrötchen	1 Stück	1,10 €
.....	520	Dinkelseele m. Sesam / Kürbiskerne	1 Stück	1,55 €
.....	506	Kornbrötchen	1 Stück	0,85 €
.....	509	Kornstange	1 Stück	2,75 €
.....	514	Kürbiskernbrötchen	1 Stück	0,85 €
.....	521	Roggenstange Sonnenbk. / Walnüsse	1 Stück	2,40 €
.....	527	Weizenbrötchen mit 10 % Roggenmehl	1 Stück	0,75 €

Gebäck

.....	522	Dinkelkräcker	1 Stück	1,20 €
.....	524	Dinkeltaler, Buttermürbteig Marmelade	1 Stück	1,80 €
.....	511	Dinkelzopf, milch-, ei-, lactosefrei	1 Stück	4,50 €
.....	512	Einback (neue Form vorher Dinkelschnecke)	1 Stück	1,30 €
.....	525	Nuss Schnitte, Dauergebäck	1 Stück	1,80 €

Die Zutaten aller Backwaren erfahren Sie in unserem Internet-Shop oder auf Anfrage.