



## Neuheiten!



### Schnell gekocht – Langfristig gedacht

Thunfisch-Saucen von followfish aus nachhaltigem Fischfang mit Bio-Zutaten.

Zwei neue Pasta-Sauce je 200 g Glas für je **3,49 €**

**Tonno pasta Arrabiata**

**Tonno pasta Puttanesca**

Diese leckeren Saucen können guten Gewissens verzehrt werden.

Denn der „Weißer Thun“ wird nach den Richtlinien des MSC mit Haken und Langleinen aus den Fanggebieten des Mittleren Westpazifiks (FAO71) oder Mittleren Ostpazifiks (FAO77) gefangen. Und auch die Sardellen in dieser Sauce stammen aus nachhaltigem Fang aus dem Atlantischen Ozean (FAO 27). Alle weiteren Zutaten der Sauce stammen aus kontrolliert biologischem Anbau.

Also einfach Nudeln kochen und mit der leckeren Sauce genießen!

### PIZZA-KIT mit Tomatensauce, vegan

Getreu dem Motto »Pizza für alle!« wurde ein Pizza-Kit entwickelt, das selbst für Kochmuffel und am Herd wenig Geübte, vor allem aber für den schnellen Hunger eine großartige Lösung ist.

Mit einem Handgriff alles parat haben:

Der „Pizza-Kit“ bringt den backfertigen Pizzaboden und die feine, würzige Tomatensauce praktisch zusammen.

Jetzt noch ein paar Lieblingszutaten drauf, in den Ofen damit ... fertig!

So einfach und lecker schmeckt selbst gemachte Pizza.

**3,49 € / 600 g Packung**



### Backanleitung für eine Pizza

Den Teig ca. 15 Minuten vor dem Verarbeiten aus dem Kühlschrank nehmen.

Backofen auf 200°C Heißluft vorheizen (220°C Ober-/Unterhitze). Den Teig mit dem Backpapier direkt auf dem Backblech entrollen (das Papier als Backunterlage verwenden). Tomatensauce gleichmäßig auf dem Teig verteilen. Je nach Geschmack mit z. B. Salami, Schinken, Mais, Champignons, Käse usw. belegen. Auf mittlerer Schiene ca. 15-20 Minuten goldgelb backen.

Backzeit und -temperatur können je nach Ofenart und Belag leicht variieren.

Die neue „Köstlich Vegetarisch“ ist da!

Köstliche Urlaubsküche mit  
Grünkern-Cevapcici, schnelle  
Gerichte für jeden Tag  
Klassiker aus Bella Italia  
Oh, lá, lá – Französische Desserts  
und vieles mehr....

4,90 € / Heft einfach Mitbestellen



### Schrot & Korn Juliausgabe

Mit den Themen:  
Lieblingsrezepte mit  
Tomaten und Zucchini  
Kinder im Fast-Food-Fieber  
.....und weiteren  
Informationen



Wir wünschen Ihnen  
eine gute Woche  
Marion & Stefan Schäßler



Bestellschein für Obst und Gemüse in KW 27/21  
 97837 Erlenbach/ Tiefenthal, Kreuzstr. 19 a  
 Tel.: 09391 / 5000 335 Fax: 09391 / 5000 336  
 Internet: w w w .gras-huepfer.de, DE-OKO-037

Name:  
 Kundennr:  
 Tel.:  
 Lieferwoche:



Das gesamte Angebot an Gemüse, Salat und Obst stammt aus kontrolliert biologischem Anbau.  
 Von Montag, den 05.07.2021 bis Freitag, den 09.07.2021 KW 27/21 ist voraussichtlich in Ihrem Korb

|                  |          |   |
|------------------|----------|---|
| Gemischt:        | S M L XL | Salat, Möhren, Mangold, Gurkenmix, Zucchini, Kohlrabi (M, L, XL),<br>O O O O Bananen, Aprikosen, Trauben blau                     |
| Gemüse/Salat:    | S M L XL | Salat, Möhren, Mangold, Gurkenmix, Zucchini, Kohlrabi (M, L, XL), Mairübchen,<br>O O O O Radieschen                               |
| Mild:            | S M L XL | Salat, Möhren, Mangold, Gurkenmix, Zucchini, Kohlrabi (M, L, XL),<br>O O O O Bananen, Aprikosen, Trauben blau                     |
| Regionaler Korb: | S M L XL | Salat, Möhren, Mangold, Gurkenmix, Zucchini, Kohlrabi (M, L, XL), Radieschen (XL),<br>O O O O Erdbeeren                           |
| Obst:            | S M L XL | Bananen, Aprikosen, Trauben blau, Trauben w eiß, Nektarinen, Pfirsiche, Birnen,<br>O O O O Pflaumen                               |
| Büroobstkorb:    | O        | Bananen, Aprikosen, Trauben blau, Trauben w eiß, Nektarinen, Pfirsiche, Birnen,<br>Pflaumen                                       |
| Probekorb:       | O        | Salat, Möhren, Mangold, Gurkenmix, Zucchini, Kohlrabi, Radieschen,<br>Bananen, Aprikosen, Trauben blau, Trauben w eiß, Nektarinen |

Anderungswünsche / zusätzliche Bestellung €/Einheit

**Frucht- & Blattgemüse**

|          |                          |              |
|----------|--------------------------|--------------|
| .....St  | Auberginen, Regio        | 8,79 / kg    |
| ....250g | Cherrytomaten, Sp        | 2,99 / 250 g |
| .....kg  | Fenchel, Regio           | 6,99 / kg    |
| .....kg  | Lauch, Regio/F           | 9,90 / kg    |
| .....kg  | Mangold, Regio           | 7,99 / kg    |
| .....kg  | Minigurken, Regio        | 8,99 / kg    |
| .....kg  | Paprika gelb, Sp/Gr      | 7,89 / kg    |
| .....kg  | Paprika grün, Sp         | 7,89 / kg    |
| .....kg  | Paprika rot, Sp/Gr       | 7,89 / kg    |
| .....St  | Schlangengurke, Regio/NL | 2,49 / St    |
| .....St  | Sellerie mit Grün, Regio | 3,99/St      |
| .....kg  | Spinat, Regio/I          | 8,99/ kg     |
| .....St  | Stangensellerie, Regio   | 3,99 / St    |
| .....kg  | Tomaten, Sp/Regio        | 8,89 / kg    |
| .....kg  | Zucchini, D/Regio        | 3,99 / kg    |

**Wurzelgemüse**

|          |                      |              |
|----------|----------------------|--------------|
| ....100g | Ingwer, Ch/Pe        | 1,20 / 100 g |
| ....100g | Kurkuma, Pe          | 1,39 / 100 g |
| ..Stange | Meerrettich, A ?     | 14,90 / kg   |
| .....kg  | Möhren, Regio        | 3,79 / kg    |
| .....kg  | Pastinaken, D        | 6,49 / kg    |
| .....kg  | Navetrübchen, Regio  | 5,89 / kg    |
| .....St  | Rettich w eiß, Regio | 3,99 / St    |
| .....kg  | Rettich lose, Regio  | 6,49 / kg    |
| .....kg  | Rote Bete, D         | 4,49 / kg    |
| .....kg  | Topinambur, Regio    | 5,59 / kg    |

**Kohlgemüse**

|         |                              |           |
|---------|------------------------------|-----------|
| .....St | Blaukraut, Regio             | 4,99 / kg |
| .....St | Blumenkohl, Regio            | 4,69 / St |
| .....kg | Broccoli, Regio              | 8,49 / kg |
| .....St | Kohlrabi / Regio             | 2,29/ St  |
| .....St | Spitzkraut, I/Regio          | 5,99 / kg |
| .....St | Weißkraut, Regio, neue Ernte | 4,49 / kg |

**Salate**

|           |                          |              |
|-----------|--------------------------|--------------|
| .....St   | Salat Batavia, Regio     | 2,49 / St    |
| .....St   | Salat der Woche, Regio   | 2,49 / St    |
| .....St   | Salat Eichblatt, Regio   | 2,49 / St    |
| .....St   | Salat Feldsalat, Regio/D | 3,49 / 100 g |
| ....100 g | Salat Rucola, I/Regio    | 3,29/100g    |

**Pilze**

|           |                        |              |
|-----------|------------------------|--------------|
| ....200 g | Austernpilze, Regional | 2,49 / 200 g |
| ....200 g | Champignons, Regional  | 2,49 / 200 g |
| ....100 g | Shiitake, Regio        | 2,89 / 100 g |

**Sprossen / Kräuter**

|            |                        |               |
|------------|------------------------|---------------|
| ....Schale | Kresse, Regional       | 0,99 / Schale |
| ....Topf   | Basilikum im Nawaro    | 2,99 / Topf   |
| ... Topf   | Petersilie im Nawaro   | 3,29 / Topf   |
| ... Topf   | Schnittlauch im Nawaro | 3,29 / Topf   |
| ....Bund   | Zitronengras/Lemongras | 2,99 / Bund   |
| ....Bund   | Petersilie kraus       | 2,09 € / Bund |
| ....Bund   | Schnittlauch           | 2,39 / Bund   |

Bestellmenge:

**Obst**

|           |   |                                     |
|-----------|---|-------------------------------------|
| .....St   | Ananas, CR/Togo                               | 2,99 / Stück                        |
| .....kg   | Äpfel Braeburn, Arg                           | 4,99/ kg                            |
| .....kg   | Äpfel Jonagold, Arg/D                         | 4,99 / kg                           |
| .....kg   | Äpfel der Woche, Arg/D                        | 4,99 / kg                           |
| .....St   | 3 kg Vorratstüte Äpfel                        | 14,49 / 3 kg                        |
| .....kg   | Aprikosen, I                                  | 8,49 / kg                           |
| .....kg   | Avocado, Mx/Sp ?                              | 2,39 / St                           |
| .....kg   | Bananen, DO/PE                                | 2,99 / kg                           |
| .....St   | Birnen, Arg.                                  | 5,49 / kg                           |
| .....St   | Datteln, große Früchte, Isr                   | 5,38 / 200 g                        |
| .....St   | Datteln, Isr.                                 | 2,98 / 200 g                        |
| .....kg   | Erdbeeren, Regio                              | 4,79 / 250 g                        |
| .....kg   | Erdbeeren, Regio                              | 8,60 / 500 g                        |
| .....St   | Grapefruit, Sp/Gr                             | 2,39 / Stück                        |
| .....St   | Honigmelone Charentais, MA                    | 5,49/ kg                            |
| ....200 g | Kirschen, Regio/D                             | 4,60 / 200 g                        |
| .....St   | Kiw i, I                                      | 0,85 / Stück                        |
| .....St   | Kiw i Gelb, Arg                               | 1,59 / St                           |
| .....St   | Limetten, CO                                  | 8,89 / kg                           |
| .....St   | Mango, BF                                     | 2,69 / Stück                        |
| .....kg   | Nektarinen, Sp                                | 8,49 / kg                           |
| .....kg   | Orangen, 3 kg Vorratstüte                     | 12,60 / 3 kg                        |
| .....kg   | Orangen, Gr/Sp                                | 4,39 / kg                           |
| .....kg   | Pfirsiche, Sp                                 | 8,49 / kg                           |
| .....kg   | Pflaumen blau, Sp/I                           | 8,79 / kg                           |
| .....kg   | Trauben blau, I                               | 8,49/ kg                            |
| .....kg   | Trauben w eiß, I                              | 8,49 / kg                           |
| .....St   | Wassermelone, Sp                              | 2,99 / kg                           |
| .....kg   | Zitronen, I                                   | 6,79 / kg                           |
| .....kg   | „Apfelbrei-Äpfel“ (Äpfel mit kleinen Fehlern) | 2,49 €/kg solange der Vorrat reicht |

**Kartoffeln**

|         |                                      |           |
|---------|--------------------------------------|-----------|
| .....kg | Bataten / Süßkartoffeln, I/ Sp       | 6,89 / kg |
| .....kg | Frühkartoffeln Agria (vfk, Regio)    | 2,99 / kg |
| .....kg | Frühkartoffeln mehlig, Regio         | 3,59 / kg |
| .....kg | Frühkartoffeln Annabelle (fk), Regio | 3,59 / kg |

**Zwiebeln**

|           |                           |             |
|-----------|---------------------------|-------------|
| .....kg   | Gemüsezwiebeln, D         | 3,99 / kg   |
| .....kg   | Knoblauch, Sp/D           | 1,99 / 100g |
| .....kg   | Schalotten, A             | 6,99 / kg   |
| .....kg   | Zwiebeln gelb, NL/I       | 3,69 / kg   |
| .... Bund | Zwiebeln im Bund, I/Regio | 3,99 / Bund |
| .....kg   | Zwiebeln rot, D/NL ?      | 3,99 / kg   |
| .....kg   | Zwiebeln w eiß, I         | 3,99 / kg   |

**Nüsse**

|           |                        |              |
|-----------|------------------------|--------------|
| ...Beutel | Erdnüsse mit Schale, I | 2,99 / 330 g |
| ....200 g | Maronen, gegart, F     | 4,99 / 200 g |
| ....200 g | Walnüsse lose, F       | 3,12 / 200 g |

Da es sich um Frischware handelt, sind die Preise freibleibend!

## Aktuelles Käseangebot im Juni 2021

Alle Käsesorten werden nach biologischen Richtlinien hergestellt. (DE-ÖKO-037)

### Käsesorten die wir für Sie schneiden

### Mindestabnahmemenge 200 g je Käselieferung

|        |   |                           |                |
|--------|---|---------------------------|----------------|
| 128722 | Bergkäse, 50 % Fett, laktosefrei                              | Walchsee                  | 1,99 € / 100 g |
| 127607 | Comté Extra A.O.C, laktosefrei                                | Frankreich                | 2,79 € / 100 g |
| 126336 | Emmentaler, laktosefrei                                       | Pötzelsberger             | 1,69 € / 100 g |
| 121329 | Gouda Italienische Kräuter, 50%                               | Aurora                    | 1,79 € / 100 g |
| 117628 | Le Brie mit Walnüssen   | ÖMA                       | 2,29 € / 100 g |
| 119777 | Hofkäserei Belrieth Ringelblumen-Käse                         | Hofkäserei Belrieth       | 2,69 € / 100 g |
| 163495 | Hoodammer Supreme, Schnittkäse, 50 % Fett                     | Baldauf                   | 1,99 € / 100 g |
| 119801 | Nordseekäse, 48 % Fett  | Dänemark                  | 2,19 € / 100 g |
| 123783 | Schwäbischer Rahmkäse, laktosefrei                            | Geifertshofen             | 2,69 € / 100 g |
| 123816 | Weinbauernkäse, 3 Monate gereift - laktosefrei - , mind. 45 % | Dorfkäserei Geifertshofen | 2,89 € / 100 g |

### Ziege und Schaf

|        |  |           |                  |
|--------|--|-----------|------------------|
| 131433 | Ziegencamembert, 50 % Fett, 100 g Stück  | Andechser | 2,49 € / Packung |
| 152436 | Ziegenkäse, 10 Monate gereift, mind. 50% | Hoodammer | 2,99 € / 100 g   |

### Abgepackte Käse

|        |   |                       |              |                  |
|--------|---|-----------------------|--------------|------------------|
| 161346 | Brat & Grillkäse, original griechischer Art | bio verde             | 150 g        | 3,99 € / Stück   |
| 122343 | Gouda jung, 48 % Fett                       | Aurora                | ca. 250 g    | 1,39 € / 100 g   |
| 122354 | Gouda mittelalt, 50 % Fett                  | Aurora                | ca. 250 g    | 1,59 € / 100 g   |
| 120082 | Gorgonzola 53 % Fett                        | Arrigoni              | 200 g Schale | 3,29 € / Schale  |
| 119608 | Hausmacher Bauernhandkäse, 1,8 % Fett       | Birkenstock / Bioland | 200 g        | 2,59 € / Stück   |
| 164125 | Mozzarella, 45% Fett                        | dennree               | 125 g        | 0,99 € / Stück   |
| 114546 | Mozzarella Mini, 150 gr Beutel , NL 50%     | Zügner                | 150 g Beutel | 1,99 € / Beutel  |
| 129543 | Manouri Käse aus Schaf- und Ziegenmolke     | bio verde             | 150 g        | 3,09 € / Beutel  |
| 127506 | Pecorino Romano, 36% Fett, 125 g Stück      | bio verde             | bio verde    | 4,99 € / Packung |

### Scheibenkäse, abgepackt

|        |   |           |       |                  |
|--------|---|-----------|-------|------------------|
| 124154 | Kräuter Käse aus Weidemilch in Scheiben, 50 % Fett, | dennree   | 150 g | 2,29 € / Packung |
| 130241 | Bioländer in Scheiben, 45 % Fett                    | Andechser | 150 g | 2,49 € / Packung |
| 122602 | Bergblumenkäse in Scheiben                          | Andechser | 125 g | 3,39 € / Packung |
| 128452 | Käseaufschnitt, drei verschiedene Sorten            | Söbbeke   | 125 g | 2,99 € / Packung |

### Brie - Camembert

|        |   |                 |          |                  |
|--------|---|-----------------|----------|------------------|
| 117112 | Back Camembert, 45 % Fett                   | ÖMA             | 100 g    | 2,49 € / Stück   |
| 120058 | Brie, Demeter, 50 % Fett                    | Bergpracht      | 100 g    | 1,29 € / Stück   |
| 117246 | Camembert mit Nuß, 48%F.i.Tr. ca.180 g      | St. Leonhard    | ca.180 g | 2,39 € / 100 g ! |
| 117022 | Camembert, 55 %                             | Andechser       | 100 g    | 1,99 € / Packung |
| 162191 | Weichkäse mild cremig, Monsieur J.Bernard   | Söbbeke         | 200 g    | 3,39 € / Stück   |
| 142547 | Weichkäse würzig cremig, Monsieur J.Bernard | Söbbeke         | 200 g    | 3,39 € / Stück   |
| 164711 | Coburger Bio Bianco, Milchwerke Oberfranken | Milchw. Oberfr. | 250 g    | 3,79 € / Stück   |
| 164722 | Coburger Bio Rosso, Milchwerke Oberfranken  | Milchw. Oberfr. | 250 g    | 3,79 € / Stück   |

### Frischkäse

|        |  |              |              |        |
|--------|--|--------------|--------------|--------|
| 114941 | Frischkäse Kräuter                                     | Andechser    | 175 g        | 1,75 € |
| 114939 | Frischkäse Natur                                       | Andechser    | 175 g        | 1,75 € |
| 118629 | Hüttenkäse mind. 20%                                   | Züger        | 200g Becher  | 1,35 € |
| 116223 | Frischcreme Meerrettich, 25 % Fett                     | Weißenhorn   | 125 g        | 1,89 € |
| 116267 | Frischcreme Toscana, 25 % Fett                         | Weißenhorn   | 125 g        | 1,99 € |
| 125829 | Mascarpone, laktosefrei                                | Züger        | 200 g Becher | 2,69 € |
| 163451 | WildeWeideKuh Curry & Dattel, Frischkäse im 140 g Glas | Jakobsberger | 140 g Glas   | 3,59 € |
| 162944 | WildeWeideKuh, Knofi & Klee, Frischkäse im 140 g Glas  | Jakobsberger | 140 g Glas   | 3,59 € |

das gesamte Käseangebot finden Sie in unserem Online-Shop

## Backwaren im Juni 2021

(DE-ÖKO-037)

### Backwaren von der Vollkornbäckerei Köhler, Würzburg

gebacken am Dienstag, Mittwoch, Donnerstag und Freitag

#### **Vollkornbrote**

|       |      |                                       |        |        |
|-------|------|---------------------------------------|--------|--------|
| ..... | 1003 | Bauernlaib                            | 1000 g | 4,50 € |
| ..... | 1034 | Dinkel Chiabrot,                      | 500 g  | 4,10 € |
| ..... | 1035 | Dinkel Haferbrot                      | 750 g  | 4,70 € |
| ..... | 1036 | Dinkel Saatenbrot                     | 500 g  | 3,65 € |
| ..... | 1030 | Dinkelbrot                            | 750 g  | 4,70 € |
| ..... | 1051 | Dinkelvollkorn Toastbrot              | 500 g  | 4,10 € |
| ..... | 1007 | Dreikorn Brot                         | 750 g  | 4,70 € |
| ..... | 1023 | Emmer Dinkelbrot                      | 500 g  | 3,65 € |
| ..... | 1006 | Emmerbrot                             | 750 g  | 4,70 € |
| ..... | 1010 | Frankenlaib                           | 1000 g | 4,50 € |
| ..... | 1002 | Frankenlaible                         | 500 g  | 2,50 € |
| ..... | 1032 | Hausbrot                              | 750 g  | 4,70 € |
| ..... | 3663 | Molkebrot (nicht für Dienstagskunden) | 500 g  | 4,10 € |
| ..... | 1012 | Roggenbrot                            | 750 g  | 4,1    |
| ..... | 1011 | Sonnenblumenbrot                      | 750 g  | 4,40 € |
| ..... | 1020 | Urgetreidebrot,w eizenfrei            | 750 g  | 4,30 € |

#### **Helle Brote**

|       |      |                                   |        |         |
|-------|------|-----------------------------------|--------|---------|
| ..... | 1157 | Dinkel Baguette hell              | 250 g  | 2,60 €  |
| ..... | 1087 | Dinkel Ruchmehlbrot               | 500 g  | 4,10 €  |
| ..... | 1092 | Focaccia, Fladenbrot              | 350 g  | 3,00 €  |
| ..... | 1191 | Fränkisches Baguette m. Sauerteig | 350 g  | 2,55 €  |
| ..... | 1077 | Gewürzbrot                        | 750 g  | 4,10 €  |
| ..... | 1075 | Rhöner Landbrot                   | 3000 g | 12,30 € |
| ..... | 1072 | Walnussbrot                       | 750 g  | 5,25 €  |
| ..... | 1089 | Wurzelbrot                        | 350 g  | 2,90 €  |

#### **Vollkornbrötchen**

|       |      |                         |         |        |
|-------|------|-------------------------|---------|--------|
| ..... | 1121 | Dinkelfladen            | 1 Stück | 0,95 € |
| ..... | 1120 | Dinkel Vollkornbrötchen | 1 Stück | 0,95 € |
| ..... | 1100 | Fränkis                 | 1 Stück | 0,95 € |
| ..... | 1101 | Kürbiskernbrötchen      | 1 Stück | 0,95 € |
| ..... | 1109 | Weizenvollkornbrötchen  | 1 Stück | 0,75 € |

#### **Helle Brötchen**

|       |      |                                 |         |        |
|-------|------|---------------------------------|---------|--------|
| ..... | 1167 | Dinkel ChiaBatta Brötchen       | 1 Stück | 0,93 € |
| ..... | 1198 | Dinkel Ecken                    | 1 Stück | 1,05 € |
| ..... | 1178 | Dinkel Oliven Seelen            | 1 Stück | 1,75 € |
| ..... | 1177 | Dinkel Rosmarin Seelen          | 1 Stück | 1,75 € |
| ..... | 1170 | Dinkel Seelen                   | 1 Stück | 1,45 € |
| ..... | 1182 | Fitnessbrötchen                 | 1 Stück | 0,95 € |
| ..... | 1150 | Kipf                            | 1 Stück | 0,50 € |
| ..... | 1196 | Laugenbrezel, vegan, Dinkelmehl | 1 Stück | 1,20 € |
| ..... | 1197 | Laugenstange, vegan, Dinkelmehl | 1 Stück | 1,20 € |
| ..... | 1190 | Pitabrötchen                    | 1 Stück | 0,70 € |
| ..... | 1151 | Rosenbrötchen                   | 1 Stück | 0,50 € |

#### **Pikantes**

|       |      |                      |         |        |
|-------|------|----------------------|---------|--------|
| ..... | 1181 | Bärlauch Ciabatta    | 1Stück  | 2,50 € |
| ..... | 1092 | Focaccia, Fladenbrot | 1 Stück | 2,85 € |
| ..... | 1442 | Käsestange mit Mohn  | 1 Stück | 1,85 € |
| ..... | 1446 | Paprikastange        | 1 Stück | 1,85 € |
| ..... | 1401 | Pizza                | 1 Stück | 3,60 € |
| ..... | 1185 | Pomodori             | 1 Stück | 1,85 € |
| ..... | 1444 | Spinatstange         | 1 Stück | 1,85 € |
| ..... | 1195 | Vischgauer           | 1 Stück | 0,95 € |

#### **Gebäck**

|       |      |                          |         |        |
|-------|------|--------------------------|---------|--------|
| ..... | 1238 | Crossaint vegan          | 1 Stück | 1,65 € |
| ..... | 1230 | Dinkel Quarktasche       | 1 Stück | 1,95 € |
| ..... | 1201 | Dinkel Vollkorncroissant | 1 Stück | 1,75 € |
| ..... | 1241 | Hörnchen                 | 1 Stück | 1,25 € |
| ..... | 1231 | Rhabarber Quarkplunder   | 1 Stück | 1,90 € |
| ..... | 1384 | Schoko Banane, vegan     | 1 Stück | 2,90 € |
| ....  | 1249 | Schokotasche             | 1 Stück | 1,95 € |

#### **Kuchen von der Vollkornbäckerei Köhler**

|       |      |                               |         |        |
|-------|------|-------------------------------|---------|--------|
| ..... | 1300 | Gedeckter Apfelkuchen -vegan- | 1 Stück | 2,60 € |
| ..... | 1342 | Himbeerkuchen (vegan)         | 1 Stück | 2,85 € |
| ....  | 1311 | Käsetorte                     | 1 Stück | 2,70 € |
| ....  | 1316 | Mohn Streusel Kuchen -vegan-  | 1 Stück | 2,70 € |
| ....  | 1372 | Möhrenkuchen                  | 1 Stück | 2,70 € |
| ....  | 1337 | Rhabarber Kuchen -vegan-      | 1 Stück | 2,75 € |
| ....  | 1345 | Walnuss Brownie               | 1 Stück | 2,30 € |

#### **Dauergebäck**

|       |      |                                   |         |        |
|-------|------|-----------------------------------|---------|--------|
| ....  | 1251 | Flammendes Herz                   | 1 Stück | 2,65 € |
| ..... | 1257 | Glückstaler, Dauergebäck Mürbteig | 1 Stück | 2,20 € |
| ....  | 1270 | Nuss Schnitte, Dauergebäck        | 1 Stück | 2,60 € |
| ....  | 1259 | Schoko Cookie                     | 1 Stück | 2,35 € |
| ....  | 1249 | Schoko Tasche                     | 1 Stück | 2,30 € |

### Backwaren von der Bäckerei Steinruck

**Diese Backwaren werden Mittwoch gebacken und sind für die Mittwoch- bzw. Donnerstagkunden lieferbar!!**

#### **Brot**

|       |     |  |        |        |
|-------|-----|--|--------|--------|
| ..... | 502 | Dinkel Roggenvollkornbrot              | 750 g  | 4,95 € |
| ..... | 518 | Dinkel Roggenvollkornbrot Kürbiskernen | 750 g  | 5,70 € |
| ..... | 519 | Dinkel Roggenvollkornbrot Sonnenblumen | 750 g  | 5,70 € |
| ..... | 631 | Dinkelbaguette hell                    | 240 g  | 3,00 € |
| ..... | 503 | Dinkeltoastbrot                        | 500 g  | 2,75 € |
| ..... | 501 | Roggenbrot hell                        | 750 g  | 4,20 € |
| ..... | 516 | Roggenbrot hell mit Kümmel             | 750 g  | 4,30 € |
| ..... | 517 | Roggenbrot hell mit Sonnenblumenkernen | 750 g  | 4,30 € |
| ..... | 500 | Roggenvollkornbrot                     | 1000 g | 5,40 € |
| ..... | 515 | Roggenvollkornbrot Sonnenblumenkerne   | 1000 g | 5,70 € |

#### **Brötchen**

|       |     |                                    |         |        |
|-------|-----|------------------------------------|---------|--------|
| ..... | 507 | Ciabatta                           | 1 Stück | 1,80 € |
| ..... | 526 | Dinkelbrötchen, hell               | 1 Stück | 0,90 € |
| ..... | 540 | Dinkellaugenbrötchen               | 1 Stück | 1,10 € |
| ..... | 520 | Dinkelseele m. Sesam / Kürbiskerne | 1 Stück | 1,55 € |
| ..... | 506 | Kornbrötchen                       | 1 Stück | 0,85 € |
| ..... | 509 | Kornstange                         | 1 Stück | 2,75 € |
| ..... | 514 | Kürbiskernbrötchen                 | 1 Stück | 0,85 € |
| ..... | 521 | Roggenstange Sonnenbk. / Walnüsse  | 1 Stück | 2,40 € |
| ..... | 527 | Weizenbrötchen mit 10 % Roggenmehl | 1 Stück | 0,75 € |

#### **Gebäck**

|       |     |   |         |        |
|-------|-----|---|---------|--------|
| ..... | 522 | Dinkelkräcker                             | 1 Stück | 1,20 € |
| ..... | 524 | Dinkeltaler, Buttermürbteig Marmelade     | 1 Stück | 1,80 € |
| ..... | 511 | Dinkelzopf, milch-, ei-, lactosefrei      | 1 Stück | 4,50 € |
| ..... | 512 | Einback (neue Form vorher Dinkelschnecke) | 1 Stück | 1,30 € |
| ..... | 525 | Nuss Schnitte, Dauergebäck                | 1 Stück | 1,80 € |

**Die Zutaten aller Backwaren erfahren Sie in unserem Internet-Shop oder auf Anfrage.**