



Neuheiten!



Olivenöl nativ, 1,5 l Dose von Mani

Von Herzen sozial. Aus Überzeugung ökologisch

100 % natives Olivenöl aus Solidarität mit den Olivenbäuerinnen und Olivenbauern.

Durch die Abnahme des Olivenöls 2. Güteklasse unterstützt MANI seine Olivenbäuerinnen und Olivenbauern in Griechenland.

Durch die Verarbeitung bleiben die Olivenöle unverschwendet und die Bauern in Griechenland bekommen einen

fairen Preis - das MANI 100 % native Olivenöl ist gelebte Solidarität. **19,99 € / 1,5 Liter**

2 in 1 festes Shampoo + Conditioner - Soft blossom oder Vitamina

Ein festes Shampoo ohne Abstriche:

Das feste 2 in 1 Shampoo von Niyok besitzt dank der speziellen Formulierung eine Conditioner-Funktion, die die Haare besonders weich und kämmbar machen. Es spendet reichlich Feuchtigkeit und schenkt dem Haar natürliches Volumen. Mit einem pH-Wert von 5,5 ist es hautneutral und damit besonders sanft zu der Kopfhaut.

Soft blossom erinnert an einen wunderschönen Blumenstrauß und ist eine Hymne der Weiblichkeit.

Vitamina lebt von seinen fruchtigen Duftnuancen, die erfrischen und beleben.

Die Seifen schäumen ergiebig und zerbrechen nach der Anwendung nicht, da sie nicht gepresst wurden.

Niyok steht für vegane Naturkosmetik im minimalistischen Stil. Made in Germany. 100% plastikfrei.

Zertifizierte Naturkosmetik

5,99 € je 80 g Stück



Seit kurzem können Sie sich Schokoladen von „Munz“ von uns liefern lassen.

Nachdem wir auf die Verpackung der Schokoladen angesprochen wurden, möchten wir Ihnen einen Auszug der Web-Seite mitgeben. Unter

<https://www.munz.ch/bio/nachhaltig-verpackt> ist folgendes zu erfahren:

Nachhaltigkeit widerspiegelt sich auch in der Verpackung

Es ist uns ein großes Anliegen, auch beim Thema Verpackungsmaterial verantwortungsvoll zu handeln. Deshalb überprüfen und optimieren wir laufend unseren gesamten Verpackungsprozess.

Folie aus recycelten Aluminium

Deine Tafel wird durch die Aluminiumfolie optimal vor zahlreichen externen Einflüssen geschützt. Dadurch kann die Lebensmittelverschwendung massiv reduziert werden, was wiederum Ressourcen schont. Unsere Folie besteht zum größten Teil aus recyceltem Aluminium. Dieses wertvolle Metall kann praktisch unendlich häufig wiederverwertet werden. Dieser Vorgang spart mehr als 90% der Energie ein, welche die Produktion von neuem Aluminium verursacht.

Kartonetui aus Grasfasern

Das Kartonetui besteht zu 25% aus Grasfasern. Dieser Rohstoff wird aus sonnetrocknetem Gras aus der Umgebung der Papierfabrik bezogen. Mit einer CO₂-Reduktion von bis zu 75% ist der Grasfaserkarton bedeutend nachhaltiger als gewöhnlicher Karton aus Papier und kann problemlos recycelt werden. Aus diesem Grund setzen wir bei den neuen Munz Bio-Schokoladen auf Grasfaserkarton.

Viele weitere Informationen können Sie unter der angegebenen E-Mail-Adresse erfahren.

Das Thema Aluminium in und an Lebensmitteln, Kosmetik, usw. ist ein sehr umfangreiches, welches wir berücksichtigen. Es ist uns jedoch nicht möglich, nachzuvollziehen inwieweit Aluminium auf die Schokolade „übergeht“ oder ob es schon in der Kakaobohne eingelagert ist.

Wir bitten hierfür um Ihr Verständnis.

Gemüse in unseren Folienhäusern: Chili, Paprika, Tomaten und Schlangengurken.



Wir wünschen
Ihnen
eine gute Woche
Marion & Stefan
Schäbler

Bestellschein für Obst und Gemüse in KW 28/21
 97837 Erlenbach/ Tiefenthal, Kreuzstr. 19 a
 Tel.: 09391 / 5000 335 Fax: 09391 / 5000 336
 Internet: w w w .gras-huepfer.de, DE-ÖKO-037

Name:
 Kundennr:
 Tel.:
 Lieferwoche:



Das gesamte Angebot an Gemüse, Salat und Obst stammt aus kontrolliert biologischem Anbau.
 Von Montag, den 12.07.2021 bis Freitag, den 16.07.2021 KW 28/21 ist voraussichtlich in Ihrem Korb

Gemischt:	S M L XL	Salat, Möhren, Radieschen, Dicke Bohnen, Gurkenmix, Kohlrabi (M, L, XL), <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> Bananen, Nektarinen, Trauben w eiß
Gemüse/Salat:	S M L XL	Salat, Möhren, Radieschen, Dicke Bohnen, Gurkenmix, Schlangengurke, Kohlrabi (M, L, XL) <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> Kresse
Mild:	S M L XL	Salat, Möhren, Radieschen, Dicke Bohnen, Gurkenmix, Kohlrabi (M, L, XL), <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> Bananen, Nektarinen, Trauben w eiß
Regionaler Korb:	S M L XL	Salat, Möhren, Radieschen, Dicke Bohnen, Gurkenmix, Gelbe Bete (M, L, XL), <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> Zwiebel gelb, Himbeeren
Obst:	S M L XL	Bananen, Nektarinen, Trauben w eiß, Trauben blau, Pfirsiche, Aprikosen, Pflaumen <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Büroobstkorb:		<input type="radio"/> Bananen, Nektarinen, Trauben w eiß, Trauben blau, Pfirsiche, Aprikosen, Pflaumen
Probekorb:		<input type="radio"/> Salat, Möhren, Radieschen, Gurkenmix, Kohlrabi, Champignons, Tomaten, Bananen, Nektarinen, Trauben w eiß

Änderungswünsche / zusätzliche Bestellung	€/Einheit	Bestellmenge:	€/Einheit
Frucht- & Blattgemüse			
.....St	8,79 / kgSt	Ananas, CR/Togo 2,99 / Stück
.....kg	7,49 / kgkg	Äpfel Braeburn, Arg 4,99 / kg
....250g	2,99 / 250 gkg	Äpfel Jonagold, Arg/D 4,99 / kg
.....kg	6,99 / kgkg	Äpfel der Woche, Arg/D 4,99 / kg
.....kg	6,99 / kgSt	3 kg Vorratstüte Äpfel 14,49 / 3 kg
.....kg	9,90 / kgkg	Aprikosen, I 8,49 / kg
.....kg	7,99 / kgkg	Avocado, Mx/Sp ? 2,79 / St
.....kg	8,99 / kgkg	Bananen, DO/PE 2,99 / kg
.....kg	7,89 / kgSt	Birnen, Arg. 5,49 / kg
.....kg	7,89 / kgSt	Datteln, große Früchte, Isr 5,38 / 200 g
.....St	2,89 / StSt	Datteln, Isr. 2,98 / 200 g
.....St	3,99 / St	. 250 g Schale	Erdbeeren, Regio ? 4,79 / 250 g
.....kg	8,99 / kg	. 500g Schale	Erdbeeren, Regio ? 8,60 / 500 g
.....St	3,99 / StSt	Grapefruit, Sp/Gr 2,39 / Stück
.....kg	8,89 / kgSt	Honigmelone Charentais, MA 5,49 / kg
.....kg	8,89 / kg200 g	Kirschen, Regio/D 4,60 / 200 g
.....kg	3,99 / kgSt	Kiw i, I 0,85 / Stück
Wurzelgemüse			
.....kg	4,59 / kgSt	Kiw i Gelb, Arg 1,59 / St
....100g	1,20 / 100 gSt	Limetten, CO 8,89 / kg
....100g	1,39 / 100 gSt	Mango, BF 2,69 / Stück
..Stange	14,90 / kgkg	Nektarinen, Sp 8,49 / kg
.....kg	3,79 / kgkg	Orangen, 3 kg Vorratstüte 12,60 / 3 kg
.....kg	6,49 / kgkg	Orangen, Gr/Sp 4,39 / kg
.....kg	5,89 / kgkg	Pfirsiche, Sp 8,49 / kg
.....Bund	2,29 / Bundkg	Pflaumen blau, Sp/I 6,89 / kg
.....St	3,99 / Stkg	Trauben blau, I 7,89 / kg
.....kg	6,49 / kgkg	Trauben w eiß, I 7,89 / kg
.....kg	4,49 / kgSt	Wassermelone, Sp 2,99 / kg
.....kg	5,59 / kgkg	Zitronen, I 6,79 / kg
Kohlgemüse			
.....St	4,99 / kgkg	„Apfelbrot-Äpfel“ (Äpfel mit kleinen Fehlern) 2,49 €/kg solange der Vorrat reicht
.....St	4,69 / St	Kartoffeln	
.....kg	8,49 / kgkg	Bataten / Süßkartoffeln, I/ Sp 6,89 / kg
.....St	2,29 / Stkg	Frühkartoffeln Actice/Magda (vfk, Re 2,99 / kg
.....St	5,99 / kgkg	Frühkartoffeln mehlig, Regio 3,59 / kg
.....St	4,49 / kgkg	Frühkartoffeln Annabelle (fk), Regio 3,59 / kg
Salate			
.....St	2,49 / St	Zwiebeln	
.....St	2,49 / Stkg	Gemüsezw iebeln, D 3,99 / kg
.....St	2,49 / Stkg	Knoblauch, Sp/D 1,99 / 100g
.....100 g	3,29 / 100gkg	Schalotten, A 6,99 / kg
Pilze			
.....200 g	2,49 / 200 gkg	Zw iebeln gelb, Regio 4,99 / kg
.....200 g	2,49 / 200 g Bund	Zw iebeln im Bund, I/Regio 3,99 / Bund
.....100 g	2,89 / 100 gkg	Zw iebeln rot, D/NL ? 3,99 / kg
Sprossen / Kräuter			
....Schale	0,99 / Schalekg	Zw iebeln w eiß, I 3,99 / kg
....Topf	2,99 / Topf	Nüsse	
... Topf	3,29 / Topf	...Beutel	Erdnüsse mit Schale, I 2,99 / 330 g
... Topf	3,29 / Topf200 g	Maronen, gegart, F 4,99 / 200 g
....Bund	2,99 / Bund200 g	Walnüsse lose, F 3,12 / 200 g
....Bund	2,09 € / Bund	Da es sich um Frischware handelt, sind die Preise freibleibend!	
....Bund	2,39 / Bund		

Aktuelles Käseangebot im Juli 2021

Alle Käsesorten werden nach biologischen Richtlinien hergestellt. (DE-ÖKO-037)

Käsesorten die wir für Sie schneiden

Mindestabnahmemenge 200 g je Käselieferung

128722	Bergkäse, 50 % Fett, laktosefrei	Walchsee	1,99 € / 100 g
127607	Comté Extra A.O.C, laktosefrei	Frankreich	2,79 € / 100 g
126336	Emmentaler, laktosefrei	Pötzelsberger	1,69 € / 100 g
121329	Gouda Italienische Kräuter, 50%	Aurora	1,79 € / 100 g
117628	Le Brie mit Walnüssen	ÖMA	2,29 € / 100 g
119777	Hofkäserei Belrieth Ringelblumen-Käse	Hofkäserei Belrieth	2,69 € / 100 g
163495	Hoodammer Supreme, Schnittkäse, 50 % Fett	Baldauf	1,99 € / 100 g
119801	Nordseekäse, 48 % Fett	Dänemark	2,19 € / 100 g
123783	Schwäbischer Rahmkäse, laktosefrei	Geifertshofen	2,69 € / 100 g
123816	Weinbauernkäse, 3 Monate gereift - laktosefrei - , mind. 45 %	Dorfkäserei Geifertshofen	2,89 € / 100 g

Ziege und Schaf

131433	Ziegencamembert, 50 % Fett, 100 g Stück	Andechser	2,49 € / Packung
152436	Ziegenkäse, 10 Monate gereift, mind. 50%	Hoodammer	2,99 € / 100 g

Abgepackte Käse

161346	Brat & Grillkäse, original griechischer Art	bio verde	150 g	3,99 € / Stück
122343	Gouda jung, 48 % Fett	Aurora	ca. 250 g	1,39 € / 100 g
122354	Gouda mittelalt, 50 % Fett	Aurora	ca. 250 g	1,59 € / 100 g
120082	Gorgonzola 53 % Fett	Arrigoni	200 g Schale	3,29 € / Schale
119608	Hausmacher Bauernhandkäse, 1,8 % Fett	Birkenstock / Bioland	200 g	2,59 € / Stück
164125	Mozzarella, 45% Fett	dennree	125 g	0,99 € / Stück
114546	Mozzarella Mini, 150 gr Beutel , NL 50%	Zügner	150 g Beutel	1,99 € / Beutel
129543	Manouri Käse aus Schaf- und Ziegenmolke	bio verde	150 g	3,09 € / Beutel
127506	Pecorino Romano, 36% Fett, 125 g Stück	bio verde		4,99 € / Packung

Scheibenkäse, abgepackt

124154	Kräuter Käse aus Weidemilch in Scheiben, 50 % Fett,	dennree	150 g	2,29 € / Packung
130241	Bioländer in Scheiben, 45 % Fett	Andechser	150 g	2,49 € / Packung
122602	Bergblumenkäse in Scheiben	Andechser	125 g	3,39 € / Packung
128452	Käseaufschnitt, drei verschiedene Sorten	Söbbeke	125 g	2,99 € / Packung

Brie - Camembert

117112	Back Camembert, 45 % Fett	ÖMA	100 g	2,49 € / Stück
120058	Brie, Demeter, 50 % Fett	Bergpracht	100 g	1,29 € / Stück
117246	Camembert mit Nuß, 48%F.i.Tr. ca.180 g	St. Leonhard	ca.180 g	2,39 € / 100 g !
117022	Camembert, 55 %	Andechser	100 g	1,99 € / Packung
162191	Weichkäse mild cremig, Monsieur J.Bernard	Söbbeke	200 g	3,39 € / Stück
142547	Weichkäse würzig cremig, Monsieur J.Bernard	Söbbeke	200 g	3,39 € / Stück
164711	Coburger Bio Bianco, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	250 g	3,79 € / Stück
164722	Coburger Bio Rosso, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	250 g	3,79 € / Stück

Frischkäse

114941	Frischkäse Kräuter	Andechser	175 g	1,75 €
114939	Frischkäse Natur	Andechser	175 g	1,75 €
118629	Hüttenkäse mind. 20%	Züger	200g Becher	1,35 €
116223	Frischcreme Meerrettich, 25 % Fett	Weißenhorn	125 g	1,89 €
116267	Frischcreme Toscana, 25 % Fett	Weißenhorn	125 g	1,99 €
125829	Mascarpone, laktosefrei	Züger	200 g Becher	2,69 €
163451	WildeWeideKuh Curry & Dattel, Frischkäse im 140 g Glas	Jakobsberger	140 g Glas	3,59 €
162944	WildeWeideKuh, Knofi & Klee, Frischkäse im 140 g Glas	Jakobsberger	140 g Glas	3,59 €

das gesamte Käseangebot finden Sie in unserem Online-Shop

Backwaren im Juli 2021

(DE-ÖKO-037)

Backwaren von der Vollkornbäckerei Köhler, Würzburg

gebacken am Dienstag, Mittwoch, Donnerstag und Freitag

Vollkornbrote

.....	1003	Bauernlaib	1000 g	4,50 €
.....	1034	Dinkel Chiabrot,	500 g	4,10 €
.....	1035	Dinkel Haferbrot	750 g	4,70 €
.....	1036	Dinkel Saatenbrot	500 g	3,65 €
.....	1030	Dinkelbrot	750 g	4,70 €
.....	1051	Dinkelvollkorn Toastbrot	500 g	4,10 €
.....	1023	Emmer Dinkelbrot	500 g	3,65 €
.....	1006	Emmerbrot	750 g	4,70 €
.....	1010	Frankenlaib	1000 g	4,50 €
.....	1002	Frankenlaible	500 g	2,50 €
.....	1032	Hausbrot	750 g	4,70 €
.....	3663	Molkebrot (nicht für Dienstagskunden)	500 g	4,10 €
.....	1012	Roggenbrot	750 g	4,10 €
.....	1011	Sonnenblumenbrot	750 g	4,4
.....	1020	Urgetreidebrot,w eizenfrei	750 g	4,50 €

Helle Brote

.....	1157	Dinkel Baguette hell	250 g	2,60 €
.....	1087	Dinkel Ruchmehlbrot	500 g	4,10 €
.....	1092	Focaccia, Fladenbrot	350 g	3,00 €
.....	1191	Fränkisches Baguette m. Sauerteig	350 g	2,55 €
.....	1077	Gewürzbrot	750 g	4,10 €
.....	1075	Rhöner Landbrot	3000 g	12,30 €
.....	1072	Walnussbrot	750 g	5,25 €
.....	1089	Wurzelbrot	350 g	2,90 €

Vollkornbrötchen

.....	1121	Dinkelfladen	1 Stück	0,95 €
.....	1120	Dinkel Vollkornbrötchen	1 Stück	0,95 €
.....	1100	Fränkis	1 Stück	0,95 €
.....	1101	Kürbiskernbrötchen	1 Stück	0,95 €
.....	1109	Weizenvollkornbrötchen	1 Stück	0,75 €

Helle Brötchen

.....	1167	Dinkel ChiaBatta Brötchen	1 Stück	0,93 €
.....	1198	Dinkel Ecken	1 Stück	1,05 €
.....	1178	Dinkel Oliven Seelen	1 Stück	1,75 €
.....	1177	Dinkel Rosmarin Seelen	1 Stück	1,75 €
.....	1170	Dinkel Seelen	1 Stück	1,45 €
.....	1182	Fitnessbrötchen	1 Stück	0,95 €
.....	1150	Kipf	1 Stück	0,50 €
.....	1196	Laugenbrezel, vegan, Dinkelmehl	1 Stück	1,20 €
.....	1197	Laugentange, vegan, Dinkelmehl	1 Stück	1,20 €
.....	1190	Pitabrötchen	1 Stück	0,70 €
.....	1151	Rosenbrötchen	1 Stück	0,50 €

Pikantes

.....	1092	Focaccia, Fladenbrot	1 Stück	2,85 €
.....	1442	Käsestange mit Mohn	1 Stück	1,85 €
.....	1446	Paprikastange	1 Stück	1,85 €
.....	1401	Pizza	1 Stück	3,60 €
.....	1185	Pomodori	1 Stück	1,85 €
.....	1444	Spinatstange	1 Stück	1,85 €
.....	1195	Vischgauer	1 Stück	0,95 €

Gebäck

.....	1238	Crossaint vegan	1 Stück	1,65 €
.....	1230	Dinkel Quarktasche	1 Stück	1,95 €
.....	1201	Dinkel Vollkorncroissant	1 Stück	1,75 €
.....	1241	Hörnchen	1 Stück	1,25 €
.....	1231	Rhabarber Quarkplunder	1 Stück	1,90 €
.....	1384	Schoko Banane, vegan	1 Stück	2,90 €
.....	1249	Schokotasche	1 Stück	1,95 €

Kuchen von der Vollkornbäckerei Köhler

.....	1300	Gedeckter Apfelkuchen -vegan-	1 Stück	2,60 €
.....	1342	Hinbeerkuchen (vegan)	1 Stück	2,85 €
.....	1311	Käsetorte	1 Stück	2,70 €
.....	1316	Mohn Streusel Kuchen -vegan-	1 Stück	2,70 €
.....	1345	Walnuss Brownie	1 Stück	2,30 €

Dauergebäck

.....	1251	Flammendes Herz	1 Stück	2,65 €
.....	1257	Glückstaler, Dauergebäck Mürbteig	1 Stück	2,20 €
.....	1270	Nuss Schnitte, Dauergebäck	1 Stück	2,60 €
.....	1259	Schoko Cookie	1 Stück	2,35 €
.....	1249	Schoko Tasche	1 Stück	2,30 €

Backwaren von der Bäckerei Steinruck

Diese Backwaren werden Mittwoch gebacken und sind für die Mittwoch- bzw. Donnerstagkunden lieferbar!!

Brot

.....	502	Dinkel Roggenvollkornbrot	750 g	4,95 €
.....	518	Dinkel Roggenvollkornbrot Kürbiskernen	750 g	5,70 €
.....	519	Dinkel Roggenvollkornbrot Sonnenblumen	750 g	5,70 €
.....	631	Dinkelbaguette hell	240 g	3,00 €
.....	503	Dinkeltoastbrot	500 g	2,75 €
.....	501	Roggenbrot hell	750 g	4,20 €
.....	516	Roggenbrot hell mit Kümmel	750 g	4,30 €
.....	517	Roggenbrot hell mit Sonnenblumenkernen	750 g	4,30 €
.....	500	Roggenvollkornbrot	1000 g	5,40 €
.....	515	Roggenvollkornbrot Sonnenblumenkerne	1000 g	5,70 €

Brötchen

.....	507	Ciabatta	1 Stück	1,80 €
.....	526	Dinkelbrötchen, hell	1 Stück	0,90 €
.....	540	Dinkellaugenbrötchen	1 Stück	1,10 €
.....	520	Dinkelseele m. Sesam / Kürbiskerne	1 Stück	1,55 €
.....	506	Kornbrötchen	1 Stück	0,85 €
.....	509	Kornstange	1 Stück	2,75 €
.....	514	Kürbiskernbrötchen	1 Stück	0,85 €
.....	521	Roggenstange Sonnenbk. / Walnüsse	1 Stück	2,40 €
.....	527	Weizenbrötchen mit 10 % Roggenmehl	1 Stück	0,75 €

Gebäck

.....	522	Dinkelkräcker	1 Stück	1,20 €
.....	524	Dinkeltaler, Buttermürbteig Marmelade	1 Stück	1,80 €
.....	511	Dinkelzopf, milch-, ei-, lactosefrei	1 Stück	4,50 €
.....	512	Einback (neue Form vorher Dinkelschnecke)	1 Stück	1,30 €
.....	525	Nuss Schnitte, Dauergebäck	1 Stück	1,80 €

Die Zutaten aller Backwaren erfahren Sie in unserem Internet-Shop oder auf Anfrage.