



Neuheiten!



Buchstaben-Nudeln aus Hartweizen bieten reinen Genuss. Für diese wird nur ausgewählter Hartweizen aus kontrolliert biologischer Landwirtschaft verwendet und nach original italienischem Rezept schonend verarbeitet. Genießen Sie den exzellenten Geschmack und den idealen "al dente" Biss. 500 g **1,59 €**

Buchstabennudeln Dinkel von Spielberger, demeter nussig im Geschmack und schön kochstabil

250 g **1,99 €**



Sauerkirschen entsteht, mit Apfelsaftkonzentrat gesüßt
700 g **3,99 €**

Blattsalat mit Gurke

Zutaten für 4 Personen:

- 150 g Ziegenfrischkäse
- 7 EL Milch
- 2 EL Zitronensaft
- 2 EL Olivenöl
- Salz
- Pfeffer
- 2 TL flüssigen Honig
- ½ TL getrockneten Thymian
- 1 Salatgurke oder große Landgurke
- 1 fester Blattsalat
- ½ Bund Schnittlauch

Zubereitung:

Den Ziegenfrischkäse mit der Milch, dem Zitronensaft und dem Olivenöl verrühren.
Das Dressing mit Salz, Pfeffer, dem flüssigem Honig und dem getrocknetem Thymian würzen.
Die Gurke streifig schälen und in feine Scheiben hobeln. Den Blattsalat putzen, die Blätter in 2 cm breite Streifen schneiden, waschen und trocken schleudern.
Den Schnittlauch waschen, trockenschütteln und in Röllchen schneiden.
Gurken und Salat mit dem Ziegenkäse-Dressing mischen und mit Schnittlauch bestreut servieren.

Gurken-Kaltschale mit Buttermilch

Zutaten für 4 Personen:

- 1 Salatgurke oder Landgurke
- 3 Frühlingszwiebeln
- 1 Knoblauchzehe
- 500 ml Buttermilch
- 100 g Schmand
- Salz und Pfeffer
- 2 EL Zitronensaft
- ½ TL Zucker
- 4 Stiele Basilikum
- 125 g Baguette
- 1 EL Butter
- 2 EL Öl
- Grobes Meersalz
- Chiliflocken
- Basilikumblätter

Zubereitung:

Die Gurke schälen, längs halbieren und entkernen. Ein Viertel der Gurke nochmals längs halbieren, in dünne Scheiben schneiden und beiseitestellen. Die restliche Gurke grob würfeln. Die Frühlingszwiebeln in Ringe schneiden, Knoblauchzehe pellen. Knoblauch, Frühlingszwiebeln (bis auf einige Ringe), die Gurkenstücke, Buttermilch, Schmand, etwas Salz, Pfeffer, Zitronensaft und den Zucker in einen Mixer geben. Die Blätter von 4 Stielen Basilikum abzupfen, dazugeben und alles fein pürieren. Die Suppe evtl. nachwürzen. 2 Std. kalt stellen.
Das Baguette längs in dünne Scheiben schneiden. Butter und Öl erhitzen und das Brot darin von beiden Seiten goldbraun anbraten. Mit etwas grobem Meersalz und Chiliflocken würzen. Die kalte Suppe mit den Gurkenscheiben, Frühlingszwiebelringen und einigen Basilikumblättern anrichten.
Mit den Baguettescheiben servieren.

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit

Wir wünschen Ihnen
eine gute Woche
Marion & Stefan Schäbler



Bestellschein für Obst und Gemüse in KW31/21
 97837 Erlenbach/ Tiefenthal, Kreuzstr. 19 a
 Tel.: 09391 / 5000 335 Fax: 09391 / 5000 336
 Internet: w w w .gras-huepfer.de, DE-OKO-037

Name:
 Kundennr:
 Tel.:
 Lieferwoche:



Das gesamte Angebot an Gemüse, Salat und Obst stammt aus kontrolliert biologischem Anbau.
 Von Montag, den 02.08.2021 bis Freitag, den 06.08.2021 KW 31/21 ist voraussichtlich in Ihrem Korb

Gemischt:	S M L XL	Salat, Möhren, Mairübchen, Fenchel, Tomaten, Weißkraut (M, L, XL), O O O O Bundzwiebel (L, XL), Bananen, Trauben weiß (M,L, XL), Trauben blau
Gemüse/Salat:	S M L XL	Salat, Möhren, Mairübchen, Fenchel, Tomaten, Weißkraut, Bundzwiebel (M, L, XL), O O O O Kohlrabi (L, XL)
Mild:	S M L XL	Salat, Möhren, Mairübchen, Fenchel, Tomaten, Cherrytomaten (M, L, XL), O O O O Bundzwiebel (L, XL), Bananen, Trauben blau, Trauben weiß (M, L, XL)
Regionaler Korb:	S M L XL	Salat, Möhren, Mairübchen, Weißkraut, Bundzwiebel (M, L, XL), O O O O Heidelbeeren
Obst:	S M L XL	Bananen, Trauben weiß, Trauben blau, Pflaumen blau, Pflaumen gelb, Orangen, O O O O Pfirsiche, Nektarinen, Johannisbeeren (XL)
Büroobstkorb:	O	Bananen, Trauben weiß, Trauben blau, Pflaumen blau, Pflaumen gelb, Pfirsiche, Nektarinen
Probekorb:	O	Salat, Möhren, Mairübchen, Fenchel, Tomaten, Weißkraut, Bundzwiebel, Bananen, Trauben weiß, Trauben blau

Anderungswünsche / zusätzliche Bestellung €/Einheit

Frucht- & Blattgemüse

.....St	Auberginen, Regio	8,79 / kg
.....kg	Buschbohnen, Regio	11,- / kg
.....kg	Dicke Bohnen, Regio ?	7,49 / kg
....250g	Cherrytomaten, Regio	2,99 / 250 g
.....kg	Fenchel, Regio	6,79 / kg
.....kg	Gurkenmix, Regio	5,99 / kg
.....kg	Lauch, Regio/F	9,90 / kg
.....kg	Mangold, Regio	7,99 / kg
.....kg	Minigurken, Regio	8,99 / kg
.....kg	Paprika gelb, Sp/Gr	7,89 / kg
.....kg	Paprika grün, Regio	6,89 / kg
.....kg	Paprika rot, Sp/Gr	7,89 / kg
.....St	Schlangengurke, Regio	2,49 / St
.....St	Sellerie mit Grün, Regio	3,99/St
.....St	Stangensellerie, Regio	3,99 / St
.....kg	Tomaten, Sp/Regio	8,89 / kg
.....kg	Zucchini, D/Regio	3,99 / kg

Wurzelgemüse

....100g	Ingwer, Ch/Pe	1,20 / 100 g
....100g	Kurkuma, Pe	1,39 / 100 g
..Stange	Meerrettich, A ?	14,90 / kg
.....kg	Möhren, Regio	3,49 / kg
.....kg	Pastinaken, D	6,49 / kg
.....kg	Navetrübchen, Regio	5,69 / kg
.... Bund	Radieschen, Regio	2,29 / Bund
.....St	Rettich weiß, Regio	3,99 / St
.....kg	Rote Bete, D	4,49 / kg
.....kg	Topinambur, Regio	5,59 / kg

Kohlgemüse

.....St	Blaukraut, Regio	4,99 / kg
.....St	Blumenkohl, Regio	3,99 / St
.....kg	Broccoli, Regio	8,49 / kg
.....St	Kohlrabi / Regio	2,39/ St
.....St	Spitzkraut, V/Regio	4,89 / kg
.....St	Weißkraut, Regio	3,99 / kg
.....St	Wirsing, Regio	5,49 / kg

Salate

.....St	Salat Batavia, Regio	2,49 / St
.....St	Salat der Woche, Regio	2,49 / St
.....St	Salat Eichblatt, Regio	2,49 / St

Pilze

....200 g	Austernpilze, Regional	2,49 / 200 g
....200 g	Champignons, Regional	2,49 / 200 g
....100 g	Shiitake, Regio	2,89 / 100 g

Sprossen / Kräuter

....Schale	Kresse, Regional	0,99 / Schale
....Topf	Basilikum im Nawaro	2,99 / Topf
....Bund	Zitronen-/Lemongras	2,99 / Bund
....Bund	Petersilie kraus	2,09 € / Bund
....Bund	Schnittlauch	2,39 / Bund

Bestellmenge:

Obst

.....St	Ananas, CR/Togo	2,99 / Stück
.....kg	Apfel Braeburn, Arg	4,99 / kg
.....kg	Apfel Jonagold, Arg/D	4,99 / kg
.....kg	Apfel der Woche, Arg/D	4,99 / kg
.....St	3 kg Vorratstüte Apfel	14,49 / 3 kg
.....kg	Aprikosen, I	9,90 / kg
.....kg	Avocado, Mx/Sp ?	2,79 / St
.....kg	Bananen, DO/PE	2,99 / kg
.....St	Birnen, Arg.	5,49 / kg
.....St	Datteln, große Früchte, Isr	5,38 / 200 g
.....St	Datteln, Isr.	2,98 / 200 g
.....St	Grapefruit, Sp/Gr	2,39 / Stück
....200g	Himbeeren, D	5,69 / 200 g
....250 g	Heidelbeeren, D	5,99 / 250 g
.....St	Honigmelone Charentais, F/I	4,49 / kg
....250 g	Johannisbeeren rot	5,69 / 250 g
....250 g	Johannisbeeren schwarz	5,69 / 250 g
....200 g	Kirschen, Regio/D	4,60 / 200 g
.....St	Kiw i, I	0,85 / Stück
.....St	Kiw i Gelb, Arg	1,59 / St
.....St	Limetten, CO	8,89 / kg
.....St	Mango, BF	2,69 / Stück
.....kg	Nektarinen, Sp	8,49 / kg
.....kg	Orangen, 3 kg Vorratstüte	12,60 / 3 kg
.....kg	Orangen, Gr/Sp	4,39 / kg
.....kg	Pfirsiche, Sp	8,49 / kg
.....kg	Pflaumen blau, Sp/I	6,89 / kg
.....kg	Trauben blau, I	6,79 / kg
.....kg	Trauben weiß, I	6,79 / kg
.....kg	Trauben blau kernlos, I	7,49 / kg
.....kg	Trauben weiß kernlos, I	7,49 / kg
.....St	Wassermelone, Sp	2,99 / kg
.....kg	Zitronen, I	6,79 / kg
.....kg	„Apfelbrei-Äpfel“ (Äpfel mit kleinen Fehlern) solange der Vorrat reicht	2,49 €/kg

Kartoffeln

.....kg	Bataten / Süßkartoffeln, I/ Sp	3,59 / kg
.....kg	Frühkartoffeln Actice/Magda (vfk, Re	2,99 / kg
.....kg	Frühkartoffeln mehlig, Regio	3,59 / kg
.....kg	Frühkartoffeln Annabelle (fk), Regio	3,59 / kg

Zwiebeln

.....kg	Gemüsezwiebeln, D	3,99 / kg
.....kg	Knoblauch, Sp/D	11,90 / 100g
.....kg	Schalotten, A/F	1,99 / kg
.....kg	Zwiebeln gelb, Regio	4,99 / kg
.... Bund	Zwiebeln im Bund, Regio	2,99 / Bund
.....kg	Zwiebeln rot, D/NL ?	3,99 / kg
.....kg	Zwiebeln weiß, I	3,99 / kg

Nüsse

...Beutel	Erdnüsse mit Schale, I	2,99 / 330 g
....200 g	Maronen, gegart, F	4,99 / 200 g
....200 g	Walnüsse lose, F	3,12 / 200 g

Da es sich um Frischware handelt, sind die Preise freibleibend!

Aktuelles Käseangebot im Juli 2021

Alle Käsesorten werden nach biologischen Richtlinien hergestellt. (DE-ÖKO-037)

Käsesorten die wir für Sie schneiden

Mindestabnahmemenge 200 g je Käselieferung

128722	Bergkäse, 50 % Fett, laktosefrei	Walchsee	1,99 € / 100 g
127607	Comté Extra A.O.C, laktosefrei	Frankreich	2,79 € / 100 g
126336	Emmentaler, laktosefrei	Pötzelsberger	1,69 € / 100 g
121329	Gouda Italienische Kräuter, 50%	Aurora	1,79 € / 100 g
117628	Le Brie mit Walnüssen	ÖMA	2,29 € / 100 g
119777	Hofkäserei Belrieth Ringelblumen-Käse	Hofkäserei Belrieth	2,69 € / 100 g
163495	Hoodammer Supreme, Schnittkäse, 50 % Fett	Baldauf	1,99 € / 100 g
119801	Nordseekäse, 48 % Fett	Dänemark	2,19 € / 100 g
123783	Schwäbischer Rahmkäse, laktosefrei	Geifertshofen	2,69 € / 100 g
123816	Weinbauernkäse, 3 Monate gereift - laktosefrei - , mind. 45 %	Dorfkäserei Geifertshofen	2,89 € / 100 g

Ziege und Schaf

131433	Ziegencamembert, 50 % Fett, 100 g Stück	Andechser	2,49 € / Packung
152436	Ziegenkäse, 10 Monate gereift, mind. 50%	Hoodammer	2,99 € / 100 g

Abgepackte Käse

161346	Brat & Grillkäse, original griechischer Art	bio verde	150 g	3,99 € / Stück
122343	Gouda jung, 48 % Fett	Aurora	ca. 250 g	1,39 € / 100 g
122354	Gouda mittelalt, 50 % Fett	Aurora	ca. 250 g	1,59 € / 100 g
120082	Gorgonzola 53 % Fett	Arrigoni	200 g Schale	3,29 € / Schale
119608	Hausmacher Bauernhandkäse, 1,8 % Fett	Birkenstock / Bioland	200 g	2,59 € / Stück
164125	Mozzarella, 45% Fett	dennree	125 g	0,99 € / Stück
114546	Mozzarella Mini, 150 gr Beutel , NL 50%	Zügner	150 g Beutel	1,99 € / Beutel
129543	Manouri Käse aus Schaf- und Ziegenmolke	bio verde	150 g	3,09 € / Beutel
127506	Pecorino Romano, 36% Fett, 125 g Stück	bio verde		4,99 € / Packung

Scheibenkäse, abgepackt

124154	Kräuter Käse aus Weidemilch in Scheiben, 50 % Fett,	dennree	150 g	2,29 € / Packung
130241	Bioländer in Scheiben, 45 % Fett	Andechser	150 g	2,49 € / Packung
122602	Bergblumenkäse in Scheiben	Andechser	125 g	3,39 € / Packung
128452	Käseaufschnitt, drei verschiedene Sorten	Söbbeke	125 g	2,99 € / Packung

Brie - Camembert

117112	Back Camembert, 45 % Fett	ÖMA	100 g	2,49 € / Stück
120058	Brie, Demeter, 50 % Fett	Bergpracht	100 g	1,29 € / Stück
117246	Camembert mit Nuß, 48%F.i.Tr. ca.180 g	St. Leonhard	ca.180 g	2,39 € / 100 g !
117022	Camembert, 55 %	Andechser	100 g	1,99 € / Packung
162191	Weichkäse mild cremig, Monsieur J.Bernard	Söbbeke	200 g	3,39 € / Stück
142547	Weichkäse würzig cremig, Monsieur J.Bernard	Söbbeke	200 g	3,39 € / Stück
164711	Coburger Bio Bianco, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	250 g	3,79 € / Stück
164722	Coburger Bio Rosso, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	250 g	3,79 € / Stück

Frischkäse

114941	Frischkäse Kräuter	Andechser	175 g	1,75 €
114939	Frischkäse Natur	Andechser	175 g	1,75 €
118629	Hüttenkäse mind. 20%	Züger	200g Becher	1,35 €
116223	Frischcreme Meerrettich, 25 % Fett	Weißenhorn	125 g	1,89 €
116267	Frischcreme Toscana, 25 % Fett	Weißenhorn	125 g	1,99 €
125829	Mascarpone, laktosefrei	Züger	200 g Becher	2,69 €
163451	WildeWeideKuh Curry & Dattel, Frischkäse im 140 g Glas	Jakobsberger	140 g Glas	3,59 €
162944	WildeWeideKuh, Knofi & Klee, Frischkäse im 140 g Glas	Jakobsberger	140 g Glas	3,59 €

das gesamte Käseangebot finden Sie in unserem Online-Shop

Backwaren im Juli 2021

(DE-ÖKO-037)

Backwaren von der Vollkornbäckerei Köhler, Würzburg

gebacken am Dienstag, Mittwoch, Donnerstag und Freitag

Vollkornbrote

.....	1003	Bauernlaib	1000 g	4,50 €
.....	1034	Dinkel Chiabrot,	500 g	4,10 €
.....	1035	Dinkel Haferbrot	750 g	4,70 €
.....	1036	Dinkel Saatenbrot	500 g	3,65 €
.....	1030	Dinkelbrot	750 g	4,70 €
.....	1051	Dinkelvollkorn Toastbrot	500 g	4,10 €
.....	1023	Emmer Dinkelbrot	500 g	3,65 €
.....	1006	Emmerbrot	750 g	4,70 €
.....	1010	Frankenlaib	1000 g	4,50 €
.....	1002	Frankenlaible	500 g	2,50 €
.....	1032	Hausbrot	750 g	4,70 €
.....	3663	Molkebrot (nicht für Dienstagskunden)	500 g	4,10 €
.....	1012	Roggenbrot	750 g	4,10 €
.....	1011	Sonnenblumenbrot	750 g	4,4
.....	1020	Urgetreidebrot, w eizenfrei	750 g	4,50 €

Helle Brote

.....	1157	Dinkel Baguette hell	250 g	2,60 €
.....	1087	Dinkel Ruchmehlbrot	500 g	4,10 €
.....	1092	Focaccia, Fladenbrot	350 g	3,00 €
.....	1191	Fränkisches Baguette m. Sauerteig	350 g	2,55 €
.....	1077	Gewürzbrot	750 g	4,10 €
.....	1075	Rhöner Landbrot	3000 g	12,30 €
.....	1068	Sonnenkruste	2000g	12,00 €
.....	1072	Walnussbrot	750 g	5,25 €
.....	1089	Wurzelbrot	350 g	2,90 €

Vollkornbrötchen

.....	1121	Dinkelfladen	1 Stück	0,95 €
.....	1120	Dinkel Vollkornbrötchen	1 Stück	0,95 €
.....	1100	Fränkis	1 Stück	0,95 €
.....	1101	Kürbiskernbrötchen	1 Stück	0,95 €
.....	1109	Weizenvollkornbrötchen	1 Stück	0,75 €

Helle Brötchen

.....	1167	Dinkel ChiaBatta Brötchen	1 Stück	0,93 €
.....	1198	Dinkel Ecken	1 Stück	1,05 €
.....	1178	Dinkel Oliven Seelen	1 Stück	1,75 €
.....	1177	Dinkel Rosmarin Seelen	1 Stück	1,75 €
.....	1170	Dinkel Seelen	1 Stück	1,45 €
.....	1182	Fitnessbrötchen	1 Stück	0,95 €
.....	1150	Kipf	1 Stück	0,50 €
.....	1148	Krusti	1 Stück	0,60 €
.....	1196	Laugenbrezel, vegan, Dinkelmehl	1 Stück	1,20 €
.....	1197	Laugenstange, vegan, Dinkelmehl	1 Stück	1,20 €
.....	1190	Pitabrötchen	1 Stück	0,70 €
.....	1151	Rosenbrötchen	1 Stück	0,50 €

Pikantes

.....	1092	Focaccia, Fladenbrot	1 Stück	2,85 €
.....	1442	Käsestange mit Mohn	1 Stück	1,85 €
.....	1446	Paprikastange	1 Stück	1,85 €
.....	1401	Pizza	1 Stück	3,60 €
.....	1185	Pomodori	1 Stück	1,85 €
.....	1193	Sommer Quartet	1 Stück	2,65 €
.....	1444	Spinatstange	1 Stück	1,85 €
.....	1195	Vischgauer	1 Stück	0,95 €

Gebäck

.....	1238	Crossaint vegan	1 Stück	1,65 €
.....	1230	Dinkel Quarktasche	1 Stück	1,95 €
.....	1201	Dinkel Vollkorncroissant	1 Stück	1,75 €
.....	1241	Hörnchen	1 Stück	1,25 €
.....	1231	Rhabarber Quarkplunder	1 Stück	1,90 €
.....	1384	Schoko Banane, vegan	1 Stück	2,90 €
.....	1249	Schokotasche	1 Stück	1,95 €

Kuchen von der Vollkornbäckerei Köhler

.....	1300	Gedeckter Apfelkuchen -vegan-	1 Stück	2,60 €
.....	1342	Himbeerkuchen (vegan)	1 Stück	2,85 €
.....	1311	Käsetorte	1 Stück	2,70 €
.....	1316	Mohn Streusel Kuchen -vegan-	1 Stück	2,70 €
.....	1345	Walnuss Brownie	1 Stück	2,30 €
.....	1312	Zwetschkuchen	1 Stück	2,70 €

Dauergebäck

.....	1251	Flammendes Herz	1 Stück	2,65 €
.....	1257	Glückstaler, Dauergebäck Mürbteig	1 Stück	2,20 €
.....	1270	Nuss Schnitte, Dauergebäck	1 Stück	2,60 €
.....	1259	Schoko Cookie	1 Stück	2,35 €
.....	1249	Schoko Tasche	1 Stück	2,30 €

Backwaren von der Bäckerei Steinruck

Diese Backwaren werden Mittwoch gebacken und sind für die Mittwoch- bzw. Donnerstagkunden lieferbar!!

Brot

.....	502	Dinkel Roggenvollkornbrot	750 g	4,95 €
.....	518	Dinkel Roggenvollkornbrot Kürbiskernen	750 g	5,70 €
.....	519	Dinkel Roggenvollkornbrot Sonnenblumen	750 g	5,70 €
.....	631	Dinkelbaguette hell	240 g	3,00 €
.....	503	Dinkeltoastbrot	500 g	2,75 €
.....	501	Roggenbrot hell	750 g	4,20 €
.....	516	Roggenbrot hell mit Kümmel	750 g	4,30 €
.....	517	Roggenbrot hell mit Sonnenblumenkernen	750 g	4,30 €
.....	500	Roggenvollkornbrot	1000 g	5,40 €
.....	515	Roggenvollkornbrot Sonnenblumenkerne	1000 g	5,70 €

Brötchen

.....	507	Ciabatta	1 Stück	1,80 €
.....	526	Dinkelbrötchen, hell	1 Stück	0,90 €
.....	540	Dinkellaugenbrötchen	1 Stück	1,10 €
.....	520	Dinkelsee m. Sesam / Kürbiskerne	1 Stück	1,55 €
.....	506	Kornbrötchen	1 Stück	0,85 €
.....	509	Kornstange	1 Stück	2,75 €
.....	514	Kürbiskernbrötchen	1 Stück	0,85 €
.....	521	Roggenstange Sonnenbk. / Walnüsse	1 Stück	2,40 €
.....	527	Weizenbrötchen mit 10 % Roggenmehl	1 Stück	0,75 €

Gebäck

.....	522	Dinkelkräcker	1 Stück	1,20 €
.....	524	Dinkeltaler, Buttermürbteig Marmelade	1 Stück	1,80 €
.....	511	Dinkelzopf, milch-, ei-, lactosefrei	1 Stück	4,50 €
.....	512	Einback (neue Form vorher Dinkelschnecke)	1 Stück	1,30 €
.....	525	Nuss Schnitte, Dauergebäck	1 Stück	1,80 €

Die Zutaten aller Backwaren erfahren Sie in unserem Internet-Shop oder auf Anfrage.