



Neuheiten



Hoodammer
Grünes Pesto, Schnittkäse,
mind. 50 % Fett
Aromatisch und würzig mit
Basilikum und Knoblauch
18,90 € / 1 kg



Hoodammer
Steinpilz/Röstzwiebel
Schnittkäse mind. 50 % Fett
Herzhafter Käse mit wertvollen
Steinpilzen und pikanten
Röstzwiebeln
19,90 € / 1 kg



Hoodammer
Basilikum Bockshornklee
mind. 50 % Fett Schnittkäse
cremig milder Käse mit feiner
Basilikumnote, die wunderbar mit
Bockshornklee harmoniert
19,90 € / 1 kg



Frutti-Worms
quietschsaure Fruchtwürmer - für
Veganer und Vegetarier geeignet -
unter Verwendung von Maisstärke
als Gelmittel - angenehm im Biss
1,79 € / 100 g

Diese und viele weitere Neuheiten finden Sie in unserem Online-Shop.
Unter „Winter & Weihnachten“ sind auch schon Weihnachtsleckereien, Badezusätze,
Körpercreme, Geschenkideen, Spritziges und vieles mehr zu finden.
Lassen Sie sich inspirieren.



Wir wünschen Ihnen
eine gute Woche
Marion & Stefan

Rote Bete aus dem Backofen

Zutaten für 4 Personen:
800 g Rote Bete
3 EL Olivenöl
Salz
Pfeffer
½ TL gemahlener Kardamom
1 Msp. Zimt
½ TL gemahlener Kreuzkümmel
80 g Walnusskerne
1 Bund Radieschen
150 g Feta (45 % Fett i. Tr.)
10 g Kräuter (1 Handvoll; z. B.
Schnittlauch, Petersilie, Salbei,
Rosmarin)
2 EL Balsamessig

Zubereitung:

Um „rote Hände zu vermeiden, Einweghandschuhe benutzen. Backofen auf 200 ° Grad vorheizen.
Die rote Bete putzen, schälen und in mundgerechte Stücke schneiden.
Mit dem Olivenöl mischen und mit Salz, Pfeffer, Kardamom, Zimt und Kreuzkümmel würzen.
In eine Auflaufform geben und im vorgeheizten Backofen 35–40 Minuten backen.
In der Zwischenzeit werden die Walnüsse grob gehackt. Die Radieschen putzen, waschen und je nach Größe ganz lassen oder halbieren bzw. vierteln.
Den Feta zerbröckeln. Die Kräuter waschen, trocken schütteln und klein hacken.
Die garerote Bete aus dem Ofen nehmen und mit Balsamessig beträufeln.
Mit Nüssen, Feta, Radieschen und Kräutern bestreut reichen.

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!

Bestellschein für Obst und Gemüse in KW 42/21
 97837 Erlenbach/ Tiefenthal, Kreuzstr. 19 a
 Tel.: 09391 / 5000 335 Fax: 09391 / 5000 336
 Internet: www.gras-huepfer.de, DE-ÖKO-037

Name:
 Kundennr:
 Tel.:
 Lieferwoche:



Das gesamte Angebot an Gemüse, Salat und Obst stammt aus kontrolliert biologischem Anbau.
 Von Montag, den 18.10.2021 bis Freitag, den 22.10.2021 KW 42 ist voraussichtlich in Ihrem Korb

Gemischt:	S M L XL	Salat, Möhren, Fenchel, Mangold, Lauch, Kürbis Butternut (L, XL), Äpfel der Woche, Bananen, Trauben weiß
Gemüse/Salat:	S M L XL	Salat, Möhren, Fenchel, Mangold, Lauch, Kürbis Butternut, Staudensellerie (M, L, XL)
Mild:	S M L XL	Salat, Möhren, Fenchel, Mangold, Lauch, Kürbis Butternut (L, XL), Äpfel der Woche, Bananen, Trauben weiß
Regionaler Korb:	S M L XL	Salat, Möhren, Fenchel, Mangold, Lauch, Kürbis Butternut (M, L, XL), Äpfel der Woche
Obst:	S M L XL	Äpfel der Woche, Bananen, Trauben weiß, Trauben blau, Pflaumen, Birnen, Clementinen, Satsumas, Kiwi, Kiwi gelb
Büroobstkorb:	O	Äpfel der Woche, Bananen, Trauben weiß, Trauben blau, Pflaumen, Birnen, Clementinen, Satsumas, Kiwi, Kiwi gelb
Probekorb:	O	Salat, Möhren, Fenchel, Mangold, Lauch, Kürbis Butternut, Äpfel der Woche, Bananen, Trauben weiß

Änderungswünsche / zusätzliche Bestellung	€/Einheit	Bestellmenge:	€/Einheit
Gemüse			
.....St Auberginen, Regio	8,79 / kg	Obst	
.....kg Bataten / Süßkartoffeln, / Sp	7,79 / kgSt Ananas, CR/Togo	2,99 / Stück
.....St Blaukraut, Regio	3,99 / kgSt Apfel 3 kg Vorratsstübe	15,90 / 3 kg
.....St Blumenkohl, Regio/NL	4,89 / Stkg Äpfel der Woche, D	5,49 / kg
.....kg Broccoli, Regio	8,49 / kgkg Äpfel Holsteiner Cox, D	5,49 / kg
.....kg Buschbohnen, Regio	9,90 / kgkg Äpfel Idared, D	5,49 / kg
.....250g Cherytomaten, Regio	2,99 / 250 gkg Äpfel Jonagold, D	5,49 / kg
.....St Chinakohl, Regio	4,99 / kgkg Apfel Koru, NZ	2,99 / kg
.....kg Fenchel, Regio	6,79 / kgkg Apfel Topaz, Regio	5,49 / kg
.....kg Gelbe Bete, Regio	4,49 / kgkg Apfelbrei-Äpfel (Äpfel mit Fehlern)	2,59 / kg
.....kg Grünkohl, Regio	7,89 / kgkg Avocado, Mx/Sp ?	2,99 / St
.....100g Ingwer, Ch/Pe	1,20 / 100 gkg Bananen, DO/PE	2,99 / kg
.....kg Knoblauch, Sp/D	1,99 / 100 gkg Birnen, Regio/F/I	7,39 / kg
.....St Knollensellerie, D	4,79 / kgkg Clementinen, Sp	6,99 / kg
.....St Kohlrabi / Regio	2,49 / StSt Datteln, große Früchte, Isr	5,38 / 200 g
.....St Kürbis Butternut, Regio	3,99 / kgSt Datteln, Isr. ?	2,98 / 200 g
.....St Kürbis Hokkaido, Regio	3,99 / kgSt Granatapfel, Sp	3,99 / St
.....St Kürbis Spaghetti, Regio	3,49 / kgSt Grapefruit, MX	2,49 / Stück
.....St Kürbis Sunburst, Regio	3,49 / kgSt Honigmelone Piel de Sapo	5,69 / kg
.....100g Kurkuma, Pe	1,39 / 100 gSt Kiwi Gelb, Arg	1,59 / St
.....kg Lauch, Regio/F	6,79 / kgSt Kiwi, Arg.	0,79 / Stück
.....kg Mangold, Regio	7,69 / kgSt Limetten, CO	8,89 / kg
.....Stange Meerrettich, A ?	14,90 / kgSt Mango, BF/Sp	2,69 / Stück
.....kg Minigurken, Gr	8,99 / kgkg Orangen, 3 kg Vorratsstübe	17,40 / 3 kg
.....kg Möhren, Regio	2,99 / kgkg Orangen, ZA	5,99 / kg
.....kg Navetrübchen, Regio	4,99 / kgkg Pflaumen blau, Sp/I	6,89 / kg
.....kg Paprika gelb, Sp, Regio	9,89 / kgkg Pflaumen gelb, Sp	6,89 / kg
.....kg Paprika grün, Regio	8,89 / kgkg Physalis/Kapstachelbeeren, Regio	3,99 / 100 g
.....kg Paprika rot, Sp/Gr/Regio	9,89 / kgkg Satsumas, Sp	6,39 / kg
.....kg Pastinaken, D	6,89 / kgSt Sharon/Kaki, Sp	1,99 / kg
.....Bund Radieschen, Regio	2,39 / Bundkg Trauben blau kernlos, I	7,89 / kg
.....St Rettich weiß, Regio	3,59 / Stkg Trauben blau, I	5,79 / kg
.....kg Rote Bete, D/Regio	3,59 / kgkg Trauben weiß kernlos, I	7,49 / kg
.....kg Rübchen Goldball, Regio	4,99 / kgkg Trauben weiß, I	5,79 / kg
.....St Salat Batavia, Regio	2,59 / Stkg Zitronen, /Sp	6,79 / kg
.....St Salat der Woche, Regio	2,59 / St	Nüsse	
.....St Salat Eichblatt, Regio	2,59 / StBeutel Erdnüsse mit Schale, I	2,99 / 330 g
.....St Schlangengurke, Sp	1,89 / St200 g Maronen, gegart, F	4,99 / 200 g
.....kg Schwärzwurzeln, NL	5,69 / kg200 g Walnüsse lose, F	3,12 / 200 g
.....kg Spitzkraut, /Regio	4,49 / kg	Pilze	
.....St Stangensellerie, Regio	3,99 / St200 g Austernpilze, Regional	2,49 / 200 g
.....kg Tomaten, Regio/Sp	7,99 / kg200 g Champignons, Regional	2,49 / 200 g
.....kg Weißkraut, Regio	3,89 / kg100 g Shiitake, Regio	2,89 / 100 g
.....St Wirsing, Regio	4,49 / kg	Zwiebeln	
.....kg Zucchini, Sp	3,79 / kgkg Gemüsezwiebeln, D	3,99 / kg
Kartoffeln	kg Schalotten, D	8,79 / kg
.....kg Kartoffeln Actr./Magda (vfk), Regio	3,49 / kgkg Zwiebeln gelb, Regio	3,49 / kg
.....kg Kartoffeln Agria (vfk), Regio	3,49 / kgBund Zwiebeln im Bund, Regio	2,99 / Bund
.....kg Kartoffeln Anuschka (fk), Regio	3,49 / kgkg Zwiebeln rot, D/Regio	3,99 / kg
.....kg Kartoffeln Laura (vfk), Regio	3,49 / kgkg Zwiebeln weiß, I ?	3,99 / kg
.....kg Kartoffeln mehlig, Regio	3,49 / kg		
Sprossen / Kräuter			
.....Topf Basilikum im Nawaro-Topf	2,99 / Topf		
.....Schale Kresse, Regional	0,99 / Schale		
.....Bund Petersilie kraus	2,09 / Bund		
.....Bund Schnittlauch	2,39 / Bund		
.....Bund Zitronen-/Lemongras	2,99 / Bund		

Hier handelt es sich um Frischware,
 deshalb sind die Preise freibleibend!

Aktuelles Käseangebot im Oktober 2021

Alle Käsesorten werden nach biologischen Richtlinien hergestellt. (DE-ÖKO-037)

Käsesorten die wir für Sie schneiden

Mindestabnahmemenge 200 g je Käselieferung

128722	Bergkäse, 50 % Fett, laktosefrei	Walchsee	1,99 € / 100 g	
127607	Comté Extra A.O.C, laktosefrei	Frankreich	2,79 € / 100 g	
126336	Emmentaler, laktosefrei	Pötzelsberger	1,69 € / 100 g	
121329	Gouda Italienische Kräuter, 50%	Aurora	1,79 € / 100 g	
117628	Le Brie mit Walnüssen	ÖMA	2,29 € / 100 g	
119777	Hofkäserei Belrieth Ringelblumen-Käse	Hofkäserei Belrieth	2,69 € / 100 g	
163495	Hoodammer Supreme, Schnittkäse, 50 % Fett	Baldauf	1,99 € / 100 g	
119801	Nordseekäse, 48 % Fett	Dänemark	2,19 € / 100 g	
123783	Schwäbischer Rahmkäse, laktosefrei	Geifertshofen	2,69 € / 100 g	
123816	Weinbauernkäse, 3 Monate gereift - laktosefrei - , mind. 45 %	Dorfkäserei Geifertshofen	2,89 € / 100 g	
125572	Wilder Bernd, 50 % Fett	Söbbeke	1,99 / 100 g	
<u>Ziege und Schaf</u>				
131433	Ziegencamembert, 50 % Fett, 100 g Stück	Andechser	2,49 € / Packung	
152436	Ziegenkäse, 10 Monate gereift, mind. 50%	Hoodammer	2,99 € / 100 g	
<u>Abgepackte Käse</u>				
161346	Brat & Grillkäse, original griechischer Art	bio verde	150 g	3,99 € / Stück
122343	Gouda jung, 48 % Fett	Aurora	ca. 250 g	1,39 € / 100 g
122354	Gouda mittelalt, 50 % Fett	Aurora	ca. 250 g	1,59 € / 100 g
120082	Gorgonzola 53 % Fett	Arrigoni	200 g Schale	3,29 € / Schale
119608	Hausmacher Bauernhandkäse, 1,8 % Fett	Birkenstock / Bioland	200 g	2,59 € / Stück
164125	Mozzarella, 45% Fett	dennree	125 g	0,99 € / Stück
114546	Mozzarella Mini, 150 gr Beutel , NL 50%	Zügner	150 g Beutel	1,99 € / Beutel
129543	Manouri Käse aus Schaf- und Ziegenmolke	bio verde	150 g	3,09 € / Beutel
127506	Pecorino Romano, 36% Fett, 125 g Stück	bio verde		4,99 € / Packung
<u>Scheibenkäse, abgepackt</u>				
124154	Kräuter Käse aus Weidemilch in Scheiben, 50 % Fett,	dennree	150 g	2,29 € / Packung
130241	Bioländer in Scheiben, 45 % Fett	Andechser	150 g	2,49 € / Packung
122602	Bergblumenkäse in Scheiben	Andechser	125 g	3,39 € / Packung
128452	Käseaufschnitt, drei verschiedene Sorten	Söbbeke	125 g	2,99 € / Packung
<u>Brie - Camembert</u>				
117112	Back Camembert, 45 % Fett	ÖMA	100 g	2,49 € / Stück
165137	Bio Blu, Weichkäse, Milchwerke Oberfranken	Milchw . Oberfr.	220 g	2,99 /Stück
120058	Brie, Demeter, 50 % Fett	Bergpracht	100 g	1,29 € / Stück
117246	Camembert mit Nuß, 48%F.i.Tr. ca.180 g	St. Leonhard	ca.180 g	2,39 € / 100 g !
117022	Camembert, 55 %	Andechser	100 g	1,99 € / Packung
162191	Weichkäse mild cremig, Monsieur J.Bernard	Söbbeke	200 g	3,39 € / Stück
142547	Weichkäse würzig cremig, Monsieur J.Bernard	Söbbeke	200 g	3,39 € / Stück
164711	Coburger Bio Bianco, Milchwerke Oberfranken	Milchw . Oberfr.	250 g	3,79 € / Stück
164722	Coburger Bio Rosso, Milchwerke Oberfranken	Milchw . Oberfr.	250 g	3,79 € / Stück
<u>Frischkäse</u>				
114941	Frischkäse Kräuter	Andechser	175 g	1,75 €
114939	Frischkäse Natur	Andechser	175 g	1,75 €
118629	Hüttenkäse mind. 20%	Züger	200g Becher	1,35 €
116223	Frischcreme Meerrettich, 25 % Fett	Weißenhorn	125 g	1,89 €
116267	Frischcreme Toscana, 25 % Fett	Weißenhorn	125 g	1,99 €
125829	Mascarpone, laktosefrei	Züger	200 g Becher	2,69 €
163451	WildeWeideKuh Curry & Dattel, Frischkäse im 140 g Glas	Jakobsberger	140 g Glas	3,59 €
162944	WildeWeideKuh, Knofi & Klee, Frischkäse im 140 g Glas	Jakobsberger	140 g Glas	3,59 €

das gesamte Käseangebot finden Sie in unserem Online-Shop

Backwaren im Oktober 2021

(DE-ÖKO-037)

Backwaren von der Vollkornbäckerei Köhler, Würzburg

gebacken am Dienstag, Mittwoch, Donnerstag und Freitag

Vollkornbrote

.....	1003	Bauernlaib	1000 g	4,50 €
.....	1034	Dinkel Chiabrot,	500 g	4,10 €
.....	1035	Dinkel Haferbrot	750 g	4,70 €
.....	1036	Dinkel Saatenbrot	500 g	3,65 €
.....	1030	Dinkelbrot	750 g	4,70 €
.....	1051	Dinkelvollkorn Toastbrot	500 g	4,10 €
.....	1023	Emmer Dinkelbrot	500 g	3,65 €
.....	1006	Emmerbrot	750 g	4,70 €
.....	1010	Frankenlaib	1000 g	4,50 €
.....	1002	Frankenlaible	500 g	2,50 €
.....	3663	Molkebrot (nicht für Dienstagskunden)	500 g	4,10 €
.....	1012	Roggenbrot	750 g	4,10 €
.....	1020	Urgetreidebrot,w eizenfrei	750 g	4,30 €

Helle Brote

.....	1157	Dinkel Baguette hell	250 g	2,60 €
.....	1087	Dinkel Ruchmehlbrot	500 g	4,10 €
.....	1092	Focaccia, Fladenbrot	350 g	3,00 €
.....	1191	Fränkisches Baguette m. Sauerteig	350 g	2,55 €
.....	1084	Kürbisbrot	500 g	3,50 €
.....	1075	Rhöner Landbrot	3000 g	12,30 €
.....	1068	Sonnenkruste	2000g	12,00 €
.....	1072	Walnussbrot	750 g	5,25 €
.....	1089	Wurzelbrot	350 g	2,90 €

Vollkornbrötchen

.....	1121	Dinkel laden	1 Stück	0,95 €
.....	1120	Dinkel Vollkornbrötchen	1 Stück	0,95 €
.....	1100	Fränkis	1 Stück	0,95 €
.....	1101	Kürbiskernbrötchen	1 Stück	0,95 €
.....	1109	Weizenvollkornbrötchen	1 Stück	0,75 €

Helle Brötchen

.....	1167	Dinkel ChiaBatta Brötchen	1 Stück	0,93 €
.....	1198	Dinkel Ecken	1 Stück	1,05 €
.....	1178	Dinkel Oliven Seelen	1 Stück	1,75 €
.....	1177	Dinkel Rosmarin Seelen	1 Stück	1,75 €
.....	1170	Dinkel Seelen	1 Stück	1,45 €
.....	1182	Fitnessbrötchen	1 Stück	0,95 €
.....	1150	Kipf	1 Stück	0,50 €
.....	1148	Krusti	1 Stück	0,60 €
.....	1196	Laugenbrezel, vegan, Dinkelmehl	1 Stück	1,20 €
.....	1197	Laugentange, vegan, Dinkelmehl	1 Stück	1,20 €
.....	1190	Pitabrötchen	1 Stück	0,70 €
.....	1151	Rosenbrötchen	1 Stück	0,50 €

Pikantes

.....	1092	Focaccia, Fladenbrot	1 Stück	2,85 €
.....	1442	Käsestange mit Mohn	1 Stück	1,85 €
.....	1446	Paprikastange	1 Stück	1,85 €
.....	1401	Pizza	1 Stück	3,60 €
.....	1193	Sommer Quartet	1 Stück	2,65 €
.....	1444	Spinatstange	1 Stück	1,85 €
.....	1195	Vischgauer	1 Stück	0,95 €

Gebäck

.....	1238	Crossaint vegan	1 Stück	1,65 €
.....	1230	Dinkel Quarktasche	1 Stück	1,95 €
.....	1201	Dinkel Vollkorncroissant	1 Stück	1,75 €
.....	1241	Hörnchen	1 Stück	1,25 €
.....	1384	Schoko Banane, vegan	1 Stück	2,90 €
....	1249	Schokotasche	1 Stück	1,95 €
....	1264	Granatsplitter - vegan -	1 Stück	3,20 €

Kuchen von der Vollkornbäckerei Köhler

.....	1300	Gedeckter Apfelkuchen -vegan-	1 Stück	2,60 €
.....	1342	Himbeerkuchen (vegan)	1 Stück	2,85 €
....	1311	Käsetorte	1 Stück	2,70 €
....	1316	Mohn Streusel Kuchen -vegan-	1 Stück	2,70 €
....	1345	Walnuss Brow nie	1 Stück	2,30 €
....	1312	Zw etschgenkuchen	1 Stück	2,70 €

Dauergebäck

....	1251	Flammendes Herz	1 Stück	2,65 €
.....	1257	Glückstaler, Dauergebäck Mürbteig	1 Stück	2,20 €
....	1270	Nuss Schnitte, Dauergebäck	1 Stück	2,60 €
....	1259	Schoko Cookie	1 Stück	2,35 €
....	1249	Schoko Tasche	1 Stück	2,30 €

Backwaren von der Bäckerei Steinruck

Diese Backwaren werden Mittwoch gebacken und sind für die Mittwoch- bzw. Donnerstagkunden lieferbar!!

Brot

.....	502	Dinkel Roggenvollkornbrot	750 g	4,95 €
.....	518	Dinkel Roggenvollkornbrot Kürbiskernen	750 g	5,70 €
.....	519	Dinkel Roggenvollkornbrot Sonnenblumen	750 g	5,70 €
.....	631	Dinkelbaguette hell	240 g	3,00 €
.....	503	Dinkeltoastbrot	500 g	2,75 €
.....	501	Roggenbrot hell	750 g	4,20 €
.....	516	Roggenbrot hell mit Kümmel	750 g	4,30 €
.....	517	Roggenbrot hell mit Sonnenblumenkernen	750 g	4,30 €
.....	500	Roggenvollkornbrot	1000 g	5,40 €
.....	515	Roggenvollkornbrot Sonnenblumenkerne	1000 g	5,70 €

Brötchen

.....	507	Ciabatta	1 Stück	1,80 €
.....	526	Dinkelbrötchen, hell	1 Stück	0,90 €
.....	540	Dinkellaugenbrötchen	1 Stück	1,10 €
.....	520	Dinkelseele m. Sesam / Kürbiskerne	1 Stück	1,55 €
.....	506	Kornbrötchen	1 Stück	0,85 €
.....	509	Kornstange	1 Stück	2,75 €
.....	514	Kürbiskernbrötchen	1 Stück	0,85 €
.....	521	Roggenstange Sonnenbk. / Walnüsse	1 Stück	2,40 €
.....	527	Weizenbrötchen mit 10 % Roggenmehl	1 Stück	0,75 €

Gebäck

.....	522	Dinkelkräcker	1 Stück	1,20 €
.....	524	Dinkeltaler, Buttermürbteig Marmelade	1 Stück	1,80 €
.....	511	Dinkelzopf, milch-, ei-, lactosefrei	1 Stück	4,50 €
.....	512	Einback (neue Form vorher Dinkelschnecke)	1 Stück	1,30 €
.....	525	Nuss Schnitte, Dauergebäck	1 Stück	1,80 €

Die Zutaten aller Backwaren erfahren Sie in unserem Internet-Shop oder auf Anfrage.