



Neuheiten für die Weihnachtsbäckerei

Zuckerstreusel, bunt gemischt

Mit Bio-Rohrohrzucker und färbenden Bio-Pflanzenauszügen hergestellt und veredelt. Die bunten Zuckerstreusel garnieren deine Süßspeisen, Gebäcke, Kuchen oder Eis auf ganz natürliche Art.
2,29 € / 70 g



Bio-Honigmarzipan bietet reinen Genuss. Für das Honigmarzipan werden knackige Mandeln und feiner Honig aus kontrolliert biologischem Anbau verwendet. Es eignet sich bestens zum Backen oder Dekorieren.
5,39 € / 250 g



Chocoreale Schokostreusel Zartbitter, Vegan

Vielseitig verwendbar und allseits beliebt, Schokospezialitäten von De Rit überzeugen durch Qualität und Geschmack auf ganzer Linie.
3,99 € / 225 g



Bio-Kokosraspel ungesüßt, ungeröstet eignen sich bestens zum Backen. Für die Kokosraspel wird das saftige Fruchtfleisch ausgewählter Kokosnüsse aus kontrolliert biologischem Anbau geraspelt und schonend getrocknet. Sie eignen sich hervorragend zum Backen sowie zur Verfeinerung von exotischen Gerichten.
1,99 € / 250 g



Mandelstifte
Mandelkerne blanchiert und gestiftelt
3,99 € / 100 g

LandLust November/Dezember 2021

- Sternenlicht - Dekorationen für die Weihnachtszeit
 - Haselnüsse für den Hausgarten
 - Hinter Glas: In der Orangerie von Weimar
 - Tierwelt: Leben bei Nacht
 - Sonderheftchen: Geschenke aus der Küche
- 4,80 € / Zeitschrift**



Oblaten
Durchmesser 44 mm
1,19 € / 100 Stück; 29 g



Lebkuchen Gewürz
mit feinem Ceylon-Zimt und weiteren erlesenen Gewürzen ist nicht nur für klassische Lebkuchen-Rezepte, sondern auch für Blechkuchen, Printen, Kekse, Muffins, Torten und vieles mehr bestens geeignet.
0,99 € / 15 g



Köstlich Vegetarisch November/Dezember 2021
Diese wunderbare Ausgabe steht ganz im Zeichen der gemütlichsten Zeit des Jahres, in der Kochen, Backen und Genießen wieder Hochkonjunktur haben. Und das gerne auch schon am Feierabend – mit einer leckeren, unkomplizierten und schnellen Küche.
4,90 € / Zeitschrift

Irishes Angus Entrecote Steak
ca. 200 g Stück
49,50 € / kg



Feiertag Allerheiligen am 1. November!
Alle Lieferungen erfolgen einen Tag später als üblich.
!!ACHTUNG: die Bestellzeiten ändern sich nicht!!



Wir wünschen Ihnen eine gute Woche
Marion & Stefan Schäßler

Fruchtiger Zuckerhutsalat

- Zutaten für 4 Personen:
1 Stück Zuckerhut (ca.300 g)
1 gelbe Zwiebel
1-2 Möhren
2 TL Himbeeressig
2 TL Apfelessig
3 EL Sonnenblumenöl
2 TL Rohrohrzucker
3 EL Sonnenblumenkerne
Salz und Pfeffer
Salatkräuter
100 g Weintrauben, kernlos

Zubereitung:

Den Zuckerhutsalat von den äußeren Blättern befreien und in feine Streifen schneiden. Die Salatstreifen ca. 20 Minuten in lauwarmes Wasser legen, damit die Bitterstoffe entweichen. Keine Angst, der Salat fällt nicht zusammen. Anschließend in kaltes Wasser geben. Die Zwiebel putzen und fein würfeln. Die Möhre schälen und mit dem Sparschäler dünne Scheiben abhobeln. Alles in eine große Salatschüssel geben. Mit Salz, Pfeffer und Salatkräutern würzen, Rohrohrzucker, Essige und Öl dazugeben und gut vermischen. Die Sonnenblumenkerne dazugeben und eine Zeitlang ziehen lassen. Die Trauben, waschen und halbieren. Die Zuckerhut-Salatstreifen in die SalatsöÙe geben und unterheben. Zum Schluss die halbierten Trauben dazu mischen.
Hinweis: Der Salat kann gut eine Zeit lang vor dem Servieren vorbereitet werden. Er fällt nicht zusammen. Er ist eine wahre Vitaminbombe - ideal im Winter.

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!

Bestellschein für Obst und Gemüse in KW 44/21
 97837 Erlenbach/ Tiefenthal, Kreuzstr. 19 a
 Tel.: 09391 / 5000 335 Fax: 09391 / 5000 336
 Internet: www.gras-huepfer.de, DE-OKO-037

Name:
 Kundennr:
 Tel.:
 Lieferwoche:



Das gesamte Angebot an Gemüse, Salat und Obst stammt aus kontrolliert biologischem Anbau.
 Von Dienstag, den 02.11.2021 bis Samstag, den 06.11.2021 KW 44 ist voraussichtlich in Ihrem Korb

Gemischt:	S M L XL	Salat, Möhren, Weißkraut, Kartoffeln Nicola, Knollensellerie (M, L, XL), Zwiebel gelb (L, XL)
Gemüse/Salat:	S M L XL	Salat, Möhren, Weißkraut, Kartoffeln Nicola, Knollensellerie, Zwiebel gelb, Rote Bete, Mangold (M, L, XL), Wirsing (XL)
Mild:	S M L XL	Salat, Möhren, Mangold, Kartoffeln Nicola, Knollensellerie (M, L, XL), Zwiebel gelb (L, XL), Apfel der Woche, Bananen,, Clementinen (M, L, XL)
Regionaler Korb:	S M L XL	Salat, Möhren, Weißkraut, Kartoffeln Nicola, Knollensellerie (M, L, XL), Zwiebel gelb (L, XL), Apfel der Woche
Obst:	S M L XL	Apfel der Woche, Bananen,, Clementinen, Birnen, Trauben blau, Trauben weiß, Kiwi, Kiwi gelb, Pflaumen blau, Satsumas
Büroobstkorb:	O	Äpfel der Woche, Bananen,, Clementinen, Birnen, Trauben blau, Trauben weiß, Kiwi, Kiwi gelb, Pflaumen blau, Satsumas
Probekorb:	O	Salat, Möhren, Weißkraut, Kartoffeln Nicola, Knollensellerie, Zwiebel gelb, Apfel der Woche, Bananen,, Clementinen

Anderungswünsche / zusätzliche Bestellung	€/Einheit	Bestellmenge:	€/Einheit
Gemüse		Obst	
.....St Auberginen, Regio	8,79 / kgSt Ananas, CR/Togo	2,99 / Stück
.....kg Bataten / Süßkartoffeln, I/Sp	7,79 / kgSt Apfel 3 kg Vorratstüte.....	14,19 / 3 kg
.....St Blaukraut, Regio	3,99 / kgkg Apfel der Woche, D	4,89 / kg
.....St Blumenkohl, Regio/NL	4,89 / Stkg Apfel Holsteiner Cox, D	4,89 / kg
.....kg Broccoli, Regio	8,49 / kgkg Apfel Idared, D	4,89 / kg
.....250g Cherrytomaten, I/Sp	2,99 / 250 gkg Apfel Jonagold, D	4,89 / kg
.....St Chinakohl, Regio	4,99 / kgkg Apfel Koru, NZ ?	2,99 / kg
.....100g Feldsalat, Regio/D	3,49 / 100 gkg Apfel Pinova, Regio	4,89 / kg
.....kg Fenchel, Regio	6,79 / kgkg Apfel Topaz, Regio	4,89 / kg
.....kg Gelbe Bete, Regio	4,49 / kgkg Apfelbrei-Apfel (Äpfel mit Fehlern)	2,59 / kg
.....kg Grünkohl, Regio	7,89 / kgkg Avocado, Mx/Sp ?	2,99 / St
.....100g Ingwer, Ch/Pe	1,20 / 100 gkg Bananen, DO/PE	2,99 / kg
.....kg Knoblauch, Sp/D	1,99 / 100 gkg Birnen, Regio/F/I	7,39 / kg
.....St Knollensellerie, D	4,79 / kgkg Clementinen, Sp	6,59 / kg
.....St Kohlrabi, Sp/D	2,49 / StSt Datteln, große Früchte, Isr	5,38 / 200 g
.....St Kürbis Butternut, Regio	3,49 / kgSt Datteln, Isr. ?	2,98 / 200 g
.....St Kürbis Hokkaido, Regio	3,49 / kgSt Granatapfel, Sp	2,99 / St
.....St Kürbis Spaghetti, Regio?	3,49 / kgSt Grapefruit, MX	2,49 / Stück
.....St Kürbis Sunburst, Regio	3,49 / kgSt Kiwi Gelb, Arg	1,19 / St
.....100g Kurkuma, Pe	1,39 / 100 gSt Kiwi, Gr.	0,79 / Stück
.....kg Lauch, Regio/F	6,79 / kgSt Limetten, CO	8,89 / kg
.....kg Mangold, Regio	7,69 / kgSt Mango, BF/Sp	3,49 / Stück
.....Stange Meerrettich, A ?	14,90 / kgkg Orangen, 3 kg Vorratstüte	17,40 / 3 kg
.....kg Minigurken, Gr	8,99 / kgkg Orangen, ZA	5,99 / kg
.....kg Möhren, Regio	2,99 / kgkg Pflaumen blau, Sp/I	6,89 / kg
.....kg Navetrübchen, Regio	4,99 / kgkg Physalis/Kapstachelbeeren, Regio	3,99 / 100 g
.....kg Paprika gelb, Sp, Regio	9,89 / kgkg Satsumas, Sp	5,99 / kg
.....kg Paprika grün, Regio	8,89 / kgSt Sharon/Kaki, Sp	1,99 / kg
.....kg Paprika rot, Sp/Gr/Regio	9,89 / kgkg Trauben blau kernlos, I	7,89 / kg
.....kg Pastinaken, D	5,99 / kgkg Trauben blau, I	5,79 / kg
.....Bund Radieschen, Regio	2,39 / Bundkg Trauben weiß kernlos, I	7,49 / kg
.....kg Rettich schwarz, D	3,99 / kgkg Trauben weiß, I	5,79 / kg
.....St Rettich weiß, Regio	3,59 / Stkg Zitronen, I/Sp	6,79 / kg
.....kg Rosenkohl, NL	7,69 / kg	Nüsse	
.....kg Rote Bete, D/Regio	3,59 / kgBeutel Erdnüsse mit Schale, I	2,99 / 330 g
.....kg Rübchen Goldball, Regio	4,99 / kg200 g Maronen, gegart, F	4,99 / 200 g
.....St Salat Batavia, Regio	2,59 / St200 g Walnüsse lose, F	3,12 / 200 g
.....St Salat der Woche, Regio	2,59 / St	Pilze	
.....St Salat Eichblatt, Regio	2,59 / St200 g Austernpilze, Regional	2,49 / 200 g
.....St Salat Zuckerhut, Regio	4,49 / kg200 g Champignons, Regional	2,49 / 200 g
.....St Schlangengurke, Sp	1,89 / St100 g Shiitake, Regio	2,89 / 100 g
.....kg Schwärzwurzeln, NL	5,69 / kg	Zwiebeln	
.....kg Spitzkraut, I/Regio	4,49 / kgkg Gemüsezwiebeln, D	3,99 / kg
.....St Stangensellerie, Regio	3,99 / Stkg Schalotten, D	8,79 / kg
.....kg Tomaten, Regio/Sp	7,99 / kgkg Zwiebeln gelb, Regio	3,49 / kg
.....kg Topinambur, Regio	5,99 / kgBund Zwiebeln im Bund, Regio	2,99 / Bund
.....kg Weißkraut, Regio	3,89 / kgkg Zwiebeln rot, D/Regio	3,99 / kg
.....St Wirsing, Regio	4,49 / kgkg Zwiebeln weiß, I ?	3,99 / kg
.....kg Zucchini, Sp	3,79 / kg	Sprossen / Kräuter	
.....kg Kartoffeln Agria (vfk), Regio	3,49 / kgTopf Basilikum im Nawaro-Topf	2,99 / Topf
.....kg Kartoffeln Anuschka (fk), Regio	3,49 / kgSchale Kresse, Regional	0,99 / Schale
.....kg Kartoffeln Laura (vfk), Regio	3,49 / kgBund Petersilie kraus	2,09 / Bund
.....kg Kartoffeln mehlig, Regio	3,49 / kgBund Schnittlauch	2,39 / Bund
	Bund Zitronen-/Lemongras	2,99 / Bund

Hier handelt es sich um Frischware,
 deshalb sind die Preise freibleibend!

Aktuelles Käseangebot im Oktober 2021

Alle Käsesorten werden nach biologischen Richtlinien hergestellt. (DE-ÖKO-037)

Käsesorten die wir für Sie schneiden

Mindestabnahmemenge 200 g je Käselieferung

128722	Bergkäse, 50 % Fett, laktosefrei	Walchsee	1,99 € / 100 g
127607	Comté Extra A.O.C, laktosefrei	Frankreich	2,79 € / 100 g
126336	Emmentaler, laktosefrei	Pötzelsberger	1,69 € / 100 g
121329	Gouda Italienische Kräuter, 50%	Aurora	1,79 € / 100 g
117628	Le Brie mit Walnüssen	ÖMA	2,29 € / 100 g
119777	Hofkäseerei Belrieth Ringelblumen-Käse	Hofkäseerei Belrieth	2,69 € / 100 g
163495	Hoodammer Supreme, Schnittkäse, 50 % Fett	Baldauf	1,99 € / 100 g
119801	Nordseekäse, 48 % Fett	Dänemark	2,19 € / 100 g
123783	Schwäbischer Rahmkäse, laktosefrei	Geifertshofen	2,69 € / 100 g
123816	Weinbauernkäse, 3 Monate gereift - laktosefrei - , mind. 45 %	Dorfkäseerei Geifertshofen	2,89 € / 100 g
125572	Wilder Bernd, 50 % Fett	Söbbeke	1,99 / 100 g

Ziege und Schaf

131433	Ziegencamembert, 50 % Fett, 100 g Stück	Andechser	2,49 € / Packung
152436	Ziegenkäse, 10 Monate gereift, mind. 50%	Hoodammer	2,99 € / 100 g

Abgepackte Käse

161346	Brat & Grillkäse, original griechischer Art	bio verde	150 g	3,99 € / Stück
122343	Gouda jung, 48 % Fett	Aurora	ca. 250 g	1,39 € / 100 g
122354	Gouda mittelalt, 50 % Fett	Aurora	ca. 250 g	1,59 € / 100 g
120082	Gorgonzola 53 % Fett	Arrigoni	200 g Schale	3,29 € / Schale
119608	Hausmacher Bauernhandkäse, 1,8 % Fett	Birkenstock / Bioland	200 g	2,59 € / Stück
164125	Mozzarella, 45% Fett	dennree	125 g	0,99 € / Stück
114546	Mozzarella Mini, 150 gr Beutel , NL 50%	Zügner	150 g Beutel	1,99 € / Beutel
129543	Manouri Käse aus Schaf- und Ziegenmolke	bio verde	150 g	3,09 € / Beutel
127506	Pecorino Romano, 36% Fett, 125 g Stück	bio verde	bio verde	4,99 € / Packung

Scheibenkäse, abgepackt

124154	Kräuter Käse aus Weidemilch in Scheiben, 50 % Fett,	dennree	150 g	2,29 € / Packung
130241	Bioländer in Scheiben, 45 % Fett	Andechser	150 g	2,49 € / Packung
122602	Bergblumenkäse in Scheiben	Andechser	125 g	3,39 € / Packung
128452	Käseaufschnitt, drei verschiedene Sorten	Söbbeke	125 g	2,99 € / Packung

Brie - Camembert

117112	Back Camembert, 45 % Fett	ÖMA	100 g	2,49 € / Stück
165137	Bio Blu, Weichkäse, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	220 g	2,99 /Stück
120058	Brie, Demeter, 50 % Fett	Bergpracht	100 g	1,29 € / Stück
117246	Camembert mit Nuß, 48%F.i.Tr. ca.180 g	St. Leonhard	ca.180 g	2,39 € / 100 g !
117022	Camembert, 55 %	Andechser	100 g	1,99 € / Packung
162191	Weichkäse mild cremig, Monsieur J.Bernard	Söbbeke	200 g	3,39 € / Stück
142547	Weichkäse würzig cremig, Monsieur J.Bernard	Söbbeke	200 g	3,39 € / Stück
164711	Coburger Bio Bianco, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	250 g	3,79 € / Stück
164722	Coburger Bio Rosso, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	250 g	3,79 € / Stück

Frischkäse

114941	Frischkäse Kräuter	Andechser	175 g	1,75 €
114939	Frischkäse Natur	Andechser	175 g	1,75 €
118629	Hüttenkäse mind. 20%	Züger	200g Becher	1,35 €
116223	Frischcreme Meerrettich, 25 % Fett	Weißenhorn	125 g	1,89 €
116267	Frischcreme Toscana, 25 % Fett	Weißenhorn	125 g	1,99 €
125829	Mascarpone, laktosefrei	Züger	200 g Becher	2,69 €
163451	WildeWeideKuh Curry & Dattel, Frischkäse im 140 g Glas	Jakobsberger	140 g Glas	3,59 €
162944	WildeWeideKuh, Knofi & Klee, Frischkäse im 140 g Glas	Jakobsberger	140 g Glas	3,59 €

das gesamte Käseangebot finden Sie in unserem Online-Shop

Backwaren im Oktober 2021

(DE-ÖKO-037)

Backwaren von der Vollkornbäckerei Köhler, Würzburg

gebacken am Dienstag, Mittwoch, Donnerstag und Freitag

Vollkornbrote

.....	1003	Bauernlaib	1000 g	4,50 €
.....	1034	Dinkel Chiabrot,	500 g	4,10 €
.....	1035	Dinkel Haferbrot	750 g	4,70 €
.....	1036	Dinkel Saatenbrot	500 g	3,65 €
.....	1030	Dinkelbrot	750 g	4,70 €
.....	1051	Dinkelvollkorn Toastbrot	500 g	4,10 €
.....	1023	Emmer Dinkelbrot	500 g	3,65 €
.....	1006	Emmerbrot	750 g	4,70 €
.....	1010	Frankenlaib	1000 g	4,50 €
.....	1002	Frankenlaible	500 g	2,50 €
.....	3663	Molkebrot (nicht für Dienstagskunden)	500 g	4,10 €
.....	1012	Roggenbrot	750 g	4,10 €
.....	1020	Urgetreidebrot, w eizenfrei	750 g	4,30 €

Helle Brote

.....	1157	Dinkel Baguette hell	250 g	2,60 €
.....	1087	Dinkel Ruchmehlbrot	500 g	4,10 €
.....	1092	Focaccia, Fladenbrot	350 g	3,00 €
.....	1191	Fränkisches Baguette m. Sauerteig	350 g	2,55 €
.....	1084	Kürbisbrot	500 g	3,50 €
.....	1075	Rhöner Landbrot	3000 g	12,30 €
.....	1068	Sonnenkruste	2000g	12,00 €
.....	1072	Walnussbrot	750 g	5,25 €
.....	1089	Wurzelbrot	350 g	2,90 €

Vollkornbrötchen

.....	1121	Dinkelfladen	1 Stück	0,95 €
.....	1120	Dinkel Vollkornbrötchen	1 Stück	0,95 €
.....	1100	Fränkis	1 Stück	0,95 €
.....	1101	Kürbiskernbrötchen	1 Stück	0,95 €
.....	1109	Weizenvollkornbrötchen	1 Stück	0,75 €

Helle Brötchen

.....	1167	Dinkel ChiaBatta Brötchen	1 Stück	0,93 €
.....	1198	Dinkel Ecken	1 Stück	1,05 €
.....	1178	Dinkel Oliven Seelen	1 Stück	1,75 €
.....	1177	Dinkel Rosmarin Seelen	1 Stück	1,75 €
.....	1170	Dinkel Seelen	1 Stück	1,45 €
.....	1182	Fitnessbrötchen	1 Stück	0,95 €
.....	1150	Kipf	1 Stück	0,50 €
.....	1148	Krusti	1 Stück	0,60 €
.....	1196	Laugenbrezel, vegan, Dinkelmehl	1 Stück	1,20 €
.....	1197	Laugentange, vegan, Dinkelmehl	1 Stück	1,20 €
.....	1190	Pitabrötchen	1 Stück	0,70 €
.....	1151	Rosenbrötchen	1 Stück	0,50 €

Pikantes

.....	1092	Focaccia, Fladenbrot	1 Stück	2,85 €
.....	1442	Käsestange mit Mohn	1 Stück	1,85 €
.....	1446	Paprikastange	1 Stück	1,85 €
.....	1401	Pizza	1 Stück	3,60 €
.....	1193	Sommer Quartet	1 Stück	2,65 €
.....	1444	Spinatstange	1 Stück	1,85 €
.....	1195	Vischgauer	1 Stück	0,95 €

Gebäck

.....	1238	Crossaint vegan	1 Stück	1,65 €
.....	1230	Dinkel Quarktasche	1 Stück	1,95 €
.....	1201	Dinkel Vollkorncroissant	1 Stück	1,75 €
.....	1241	Hörnchen	1 Stück	1,25 €
.....	1384	Schoko Banane, vegan	1 Stück	2,90 €
....	1249	Schokotasche	1 Stück	1,95 €
....	1264	Granatsplitter - vegan -	1 Stück	3,20 €

Kuchen von der Vollkornbäckerei Köhler

.....	1300	Gedeckter Apfelkuchen -vegan-	1 Stück	2,60 €
.....	1342	Himbeerkuchen (vegan)	1 Stück	2,85 €
....	1311	Käsetorte	1 Stück	2,70 €
....	1316	Mohn Streusel Kuchen -vegan-	1 Stück	2,70 €
....	1345	Walnuss Brownie	1 Stück	2,30 €
....	1312	Zwetschkuchen	1 Stück	2,70 €

Dauergebäck

....	1251	Flammendes Herz	1 Stück	2,65 €
.....	1257	Glückstaler, Dauergebäck Mürbteig	1 Stück	2,20 €
....	1270	Nuss Schnitte, Dauergebäck	1 Stück	2,60 €
....	1259	Schoko Cookie	1 Stück	2,35 €
....	1249	Schoko Tasche	1 Stück	2,30 €

Backwaren von der Bäckerei Steinruck

Diese Backwaren werden Mittwoch gebacken und sind für die Mittwoch- bzw. Donnerstagkunden lieferbar!!

Brot

.....	502	Dinkel Roggenvollkornbrot	750 g	4,95 €
.....	518	Dinkel Roggenvollkornbrot Kürbiskernen	750 g	5,70 €
.....	519	Dinkel Roggenvollkornbrot Sonnenblumer	750 g	5,70 €
.....	631	Dinkelbaguette hell	240 g	3,00 €
.....	503	Dinkeltoastbrot	500 g	2,75 €
.....	501	Roggenbrot hell	750 g	4,20 €
.....	516	Roggenbrot hell mit Kümmel	750 g	4,30 €
.....	517	Roggenbrot hell mit Sonnenblumenkerner	750 g	4,30 €
.....	500	Roggenvollkornbrot	1000 g	5,40 €
.....	515	Roggenvollkornbrot Sonnenblumenkerne	1000 g	5,70 €

Brötchen

.....	507	Ciabatta	1 Stück	1,80 €
.....	526	Dinkelbrötchen, hell	1 Stück	0,90 €
.....	540	Dinkellaugenbrötchen	1 Stück	1,10 €
.....	520	Dinkelseele m. Sesam / Kürbiskerne	1 Stück	1,55 €
.....	506	Kornbrötchen	1 Stück	0,85 €
.....	509	Kornstange	1 Stück	2,75 €
.....	514	Kürbiskernbrötchen	1 Stück	0,85 €
.....	521	Roggenstange Sonnenbk. / Walnüsse	1 Stück	2,40 €
.....	527	Weizenbrötchen mit 10 % Roggenmehl	1 Stück	0,75 €

Gebäck

.....	522	Dinkelkräcker	1 Stück	1,20 €
.....	524	Dinkeltaler, Buttermürbteig Marmelade	1 Stück	1,80 €
.....	511	Dinkelzopf, milch-, ei-, lactosefrei	1 Stück	4,50 €
.....	512	Einback (neue Form vorher Dinkelschnecke)	1 Stück	1,30 €
.....	525	Nuss Schnitte, Dauergebäck	1 Stück	1,80 €

Die Zutaten aller Backwaren erfahren Sie in unserem Internet-Shop oder auf Anfrage.