



Verschmählt oder geliebt – die Rote Bete hat es nicht einfach!

Dabei ist sie doch ein wahres Superfood. Sehr reich an Vitamin B, Kalium, Eisen und Folsäure wirkt sie blutreinigend, entsäuert den Organismus, senkt Bluthochdruck und regt den Stoffwechsel an.

Zudem stärken die sekundären Pflanzenstoffe das Immunsystem und besitzen eine entzündungshemmende Wirkung was gerade in der Wintersaison von Vorteil ist. Diese Knolle kann vielfältig verarbeitet werden.

Besonders roh im Salat oder als Saft gepresst bleiben die Nährstoffe gut erhalten und Sie können optimal die gesunde Wirkung der Roten Bete nutzen. Wenn Ihnen der leicht erdige Nachgeschmack nicht zusagt, können Sie Früchte in den Rohkostsalat, Milchprodukte wie Naturjoghurt oder Gewürzen verwenden.

Die neue „Schrot & Korn“ ist erhältlich!

In der neuen Ausgabe finden Sie tolle Rezepte für das Weihnachtsfest.

Weitere Themen:

Informationen über Raumdüfte

Frohe Botschaft – Die Welt ist noch zu retten

„Das können wir besser“ – Geld oder Natur



Sie können diese Ausgabe **kostenlos** mitbestellen.

In der nächsten Woche gibt es wieder **Hähnchen vom Biolandhof Behl** aus Schaippach bei Miltenberg. Ein Hähnchen wiegt zwischen 2 – 2,5 Kilo und kostet 15,90 €/ Kilo. Bestellschluss: **Freitag der 04.12.20** Auslieferung: **ab Mittwoch 09.12.20.**

Rote Bete mit Pellkartoffeln und Frischkäse

Zutaten für 2 Personen:

2 Rote Bete (ca. 250 g)

2 mittelgroße Kartoffeln (ca. 250 g)

1 Bund Frühlingszwiebeln

100 g Frischkäse Natur oder Creme fraîche

1-2 EL Balsamico Essig

1 TL Senf

1 TL Honig

Pfeffer und Salz

Zubereitung:

Die Rote Bete ca. 30 – 40 min. garkochen. Die Kartoffeln mit der Schale kochen. Dann schälen und in Scheiben schneiden.

Die Frühlingszwiebel in dünne Ringe schneiden und mit dem Frischkäse vermischen. Evtl. mit etwas Milch glattrühren und je einen TL Senf und etwas Honig hinzufügen.

Die gekochte Rote Bete schälen halbieren und in ca. 0,5 cm Scheiben schneiden. Anschließend, so warm wie möglich, mit Balsamico Essig übergießen und kurz ziehen lassen und pfeffern. Die warme, marinierte Rote Bete mit dem Frischkäse und den Kartoffeln servieren.

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!

Winterzeit – Erkältungszeit!

Neben einer ausgewogenen, vitaminreichen und ausgewogenen Ernährung gibt es so einiges mit dem Sie sich für die kalte Jahreszeit rüsten können.

Schauen Sie doch einfach einmal in unseren Online-Shop unter „Nahrungsergänzung & frei verkäufliche Arzneimittel“.

Hier finden Sie vitaminreiche Nahrungsergänzungsmittel.

Falls Sie doch eine Erkältung plagt „Atemwohl“-Produkte von Primavera.

Wir wünschen Ihnen eine schöne Woche!
Marion & Stefan Schäbler



Gestern hatten wir den 1. Advent.

Mittlerweile sind viele Häuser weihnachtlich geschmückt.

Für die Advents- und Winterzeit haben wir einige Artikel in unser Programm für Sie aufgenommen.

Unter „Winterlich & Weihnachtlich“ finden Sie in unserem Online-Shop viele tolle Produkte.

Wie uns die Erfahrung in den vergangenen Jahren zeigt, ist es sinnvoll die „Weihnachtsartikel“ baldmöglichst zu bestellen.

Oft sind diese ab Mitte Dezember ausverkauft und nicht mehr erhältlich.



Bestellschein für Obst und Gemüse in KW 50/20
 97837 Erlenbach/ Tiefenthal, Kreuzstr. 19 a
 Tel.: 09391 / 5000 335 Fax: 09391 / 5000 336
 Internet: www.gras-huepfer.de, DE-OKO-037

Name:
 Kundennr:
 Tel.:
 Lieferwoche:



Das gesamte Angebot an Gemüse, Salat und Obst stammt aus kontrolliert biologischem Anbau.
 Von Montag, den 07.12.2020 bis Freitag 11.12.2020 KW 50/20 ist voraussichtlich in Ihrem Korb

| | | |
|------------------|----------|--|
| Gemischt: | S M L XL | Salat der Woche, Möhren, Kartoffeln Laura, Zwiebeln gelb, Wirsing, Broccoli (M, L, XL), Apfel der Woche, Birnen, Bananen |
| Gemüse/Salat: | S M L XL | Salat der Woche, Möhren, Kartoffeln Laura, Zwiebeln gelb, Wirsing, Broccoli, Fenchel, Kohlrabi (M, L, XL), Knollensellerie (L, XL) |
| Mild: | S M L XL | Salat der Woche, Möhren, Kartoffeln Laura, Zwiebeln gelb, Fenchel (M, L, XL), Broccoli, Apfel der Woche, Birnen, Bananen |
| Regionaler Korb: | S M L XL | Feldsalat, Möhren, Kartoffeln Laura, Zwiebeln gelb, Wirsing, Lauch (M, L, XL), Wurzelpetersilie (L, XL), Birnen, Apfel |
| Obst: | S M L XL | Apfel der Woche, Birnen, Bananen, Clementinen, Satsumas, Orangen, Kiwi, Kiwi gelb, Granatapfel |
| Büroobstkorb: | O | Äpfel der Woche, Birnen, Bananen, Clementinen, Satsumas, Orangen, Kiwi, Kiwi gelb |
| Probekorb: | O | Salat der Woche, Möhren, Wirsing, Lauch, Champignons, Apfel der Woche, Birnen, Bananen, Clementinen, |

Änderungswünsche / zusätzliche Bestellung €/Einheit

Frucht- & Blattgemüse

| | | |
|----------|---------------------------|--------------|
|St | Auberginen, Sp | 5,79 / kg |
|250g | Cherrytomaten, Sp | 2,99 / 250 g |
|kg | Fenchel, I | 4,99 / kg |
|kg | Grünkohl, Regio | 8,49 / kg |
|St | Gurken Mini, Sp/Gr ? | 9,90 / kg |
|St | Gurken Schlangengurke, Sp | 2,49 / St |
|kg | Lauch, Regio | 5,69 / kg |
|kg | Mangold, I | 6,79 / kg |
|kg | Navetrübchen, D | 5,99 / kg |
|kg | Paprika gelb, Sp | 9,90 / kg |
|kg | Paprika grün, Regio | 8,90 / kg |
|kg | Paprika rot, Sp/Regio | 9,90 / kg |
|kg | Spinat, Regio | 7,99 / kg |
|St | Stangensellerie, I | 2,99 / St |
|kg | Tomaten, Sp | 8,99 / kg |
|kg | Zucchini, Sp/I | 4,99 / kg |

Wurzelgemüse

| | | |
|----------|-------------------------|--------------|
|kg | Gelbe Bete, Regio | 3,99 / kg |
|100g | Ingwer, Ch/Pe | 1,20 / 100 g |
| ..Stange | Meerrettich, A ? | 14,90 / kg |
|kg | Möhren, Regio | 2,79 / kg |
|kg | Pastinaken, D | 5,49 / kg |
| ...Bund | Radieschen, I | 2,25 / Bund |
|St | Rettich schwarz, Regio | 4,49 / kg |
|St | Rettich weiß, Regio | 2,99 / St |
|kg | Rote Bete, Regio | 3,39 / kg |
|kg | Schwärzwurzeln, NL | 5,49 / kg |
|kg | Sellerieknolle, Regio | 3,99 / kg |
|kg | Steckrüben, Regio | 3,99 / kg |
|kg | Topinambur, Regio | 5,59 / kg |
|100g | Wurzelpetersilie, Regio | 0,96 / 100g |

Kohlgemüse

| | | |
|---------|---------------------|-----------|
|St | Blaukraut, Regio | 3,89 / kg |
|St | Blumenkohl, ? | 4,89 / St |
|kg | Broccoli, I | 5,99 / kg |
|St | Chinakohl, D/ Regio | 3,89 / kg |
|St | Kohlrabi, I | 2,15 / St |
|kg | Rosenkohl, Regio | 8,39 / kg |
|St | Spitzkraut, I | 4,29 / kg |
|St | Weißkraut, Regio | 3,89 / kg |
|St | Wirsing, Regio | 4,49 / kg |

Salate

| | | |
|---------|---------------------------|--------------|
|St | Salat Batavia, F | 2,79 / St |
|St | Salat der Woche, F | 2,79 / St |
|St | Salat Chicorree, D | 1,19 / 100 g |
|St | Salat Eichblatt, F | 2,79 / St |
|St | Salat Endivien, I | 2,99 / St |
|St | Salat Feldsalat, Regio | 2,99 / 100 g |
|St | Salat Radicchio, Regional | 8,49 / kg |
|St | Salat Zuckerhut, Regio | 3,99 / kg |

Pilze

| | | |
|-----------|------------------------|--------------|
|200 g | Austernpilze, Regional | 2,49 / 200 g |
|200 g | Champignons, Regional | 2,49 / 200 g |
|100 g | Shiitake, Regio | 2,89 / 100 g |

Bestellmenge: €/Einheit

Obst

| | | |
|---------|--|--------------|
|St | Ananas, CR | 2,99 / Stück |
|kg | Apfel Boskoop, D | 5,69 / kg |
|kg | Apfel Braeburn, Regio | 5,69 / kg |
|kg | Apfel Cox, D | 5,69 / kg |
|kg | Apfel Elstar, Regio | 5,69 / kg |
|kg | Apfel Holsteiner Cox, D | 5,69 / kg |
|kg | Apfel Jonagold, Regio | 5,69 / kg |
|kg | Apfel Santana, Regio | 5,69 / kg |
|kg | Apfel Topaz, D | 5,69 / kg |
|kg | Apfel der Woche, D | 5,69 / kg |
|St | 3 kg Vorratstüte Apfel | 16,55 / 3 kg |
|kg | Avocado, Mx/Sp ? | 2,69 / St |
|kg | Bananen, DO/PE | 2,99 / kg |
|St | Birnen, F/IT/D/Regio | 5,99 / kg |
|kg | Clementinen, Sp | 3,99 / kg |
|St | Datteln, große Früchte, Isr | 5,38 / 200 g |
|St | Datteln, Isr. | 2,98 / 200 g |
|St | Granatapfel, SP | 2,89 / St |
|St | Grapefruit, Sp | 2,39 / Stück |
|St | Kaki, Sp | 1,79 / St |
|St | Kiwi gelb, I | 0,89 / St |
|St | Kiwi, I | 0,79 / Stück |
|St | Limetten, CO | 8,89 / kg |
|St | Mango, Sp | 3,89 / Stück |
|kg | Orangen, 3 kg Vorratstüte | 10,68 / 3 kg |
|kg | Orangen, Gr/Sp | 3,69 / kg |
|kg | Satsumas, Sp | 3,99 / kg |
|kg | Trauben blau, I | 5,89 / kg |
|kg | Trauben blau, kernlos, I | 7,99 / kg |
|St | Zitronen, I | 6,79 / kg |
|kg | „Apfelbrei-Äpfel“ (Äpfel mit kleinen Fehlern) 2,49 €/l solange der Vorrat reicht | |

Kartoffeln

| | | |
|---------|------------------------------------|-----------|
|kg | Bataten / Süßkartoffeln, I | 4,89 / kg |
|kg | Kartoffeln Laura (vfk), Regio | 2,99 / kg |
|kg | Kartoffeln mehlig, Regio | 3,39 / kg |
|kg | Kartoffeln Nicola | 2,99 / kg |
|kg | Kartoffeln Queen Anne (vfk), Regio | 2,99 / kg |

Kürbis

| | | |
|---------|----------------------------|-----------|
|St | Kürbis Butternut, Regional | 4,49 / kg |
|St | Kürbis Hokkaido, Regional | 3,99 / kg |

Zwiebeln

| | | |
|-----------|----------------------|-------------|
|kg | Gemüsezwiebeln, D | 3,99 / kg |
|kg | Knoblauch, Sp | 1,99 / 100g |
|kg | Schalotten, A | 6,99 / kg |
|kg | Zwiebeln gelb, Regio | 3,49 / kg |
| Bund | Zwiebeln im Bund, I | 2,99 / Bund |
|kg | Zwiebeln rot, D | 3,89 / kg |

Nüsse

| | | |
|-----------|------------------------|--------------|
| ...Beutel | Erdnüsse mit Schale, I | 2,99 / 330 g |
|200 g | Maronen, gegart, F | 4,99 / 200 g |
|200 g | Walnüsse lose, F | 3,12 / 200 g |

Sprossen / Kräuter

| | | |
|------------|-----------------------------|---------------|
|Schale | Kresse, Regional | 0,99 / Schale |
| ... Topf | Petersilie im Nawaro-Topf | 3,29 / Topf |
| ... Topf | Schnittlauch im Nawaro-Topf | 3,29 / Topf |

Da es sich um Frischware handelt, sind die Preise freibleibend!

Backwaren im Dezember 2020

(DE-ÖKO-037)

Backwaren von der Vollkornbäckerei Köhler, Würzburg

gebacken am Dienstag, Mittwoch, Donnerstag und Freitag

Vollkornbrote

| | | | | |
|-------|------|---------------------------------------|--------|--------|
| | 1003 | Bauernlaib | 1000 g | 4,50 € |
| | 1034 | Dinkel Chiabrot, | 500 g | 4,10 € |
| | 1035 | Dinkel Haferbrot | 750 g | 4,70 € |
| | 1036 | Dinkel Saatenbrot | 500 g | 3,65 € |
| | 1030 | Dinkelbrot | 750 g | 4,70 € |
| | 1051 | Dinkelvollkorn Toastbrot | 500 g | 4,10 € |
| | 1023 | Emmer Dinkelbrot | 500 g | 3,50 € |
| | 1006 | Emmerbrot | 750 g | 4,70 € |
| | 1010 | Frankenlaib | 1000 g | 4,50 € |
| | 1002 | Frankenlaible | 500 g | 2,50 € |
| | 1032 | Hausbrot | 750 g | 4,60 € |
| | 3663 | Molkebrot (nicht für Dienstagskunden) | 500 g | 4,10 € |
| | 1012 | Roggenbrot | 750 g | 4,10 € |
| | 1011 | Sonnenblumenbrot | 750 g | 4,40 € |
| | 1020 | Urgetreidebrot, weizenfrei | 750 g | 4,65 € |

Helle Brote

| | | | | |
|-------|------|-----------------------------------|--------|---------|
| | 1157 | Dinkel Baguette hell | 250 g | 2,50 € |
| | 1087 | Dinkel Ruchmehlbrot | 500 g | 4,10 € |
| | 1092 | Focaccia, Fladenbrot | 350 g | 2,95 € |
| | 1191 | Fränkisches Baguette m. Sauerteig | 350 g | 2,45 € |
| | 1077 | Gewürzbrot | 750 g | 4,10 € |
| | 1084 | Kürbisbrot | 500 g | 4,45 € |
| | 1075 | Rhöner Landbrot | 3000 g | 12,30 € |
| | 1072 | Walnussbrot | 750 g | 5,20 € |
| | 1089 | Wurzelbrot | 350 g | 2,80 € |

Vollkornbrötchen

| | | | | |
|-------|------|-------------------------|---------|---------|
| | 1121 | Dinkelfladen | 1 Stück | 0,95 € |
| | 1120 | Dinkel Vollkornbrötchen | 1 Stück | 1 Stück |
| | 1100 | Fränkisch | 1 Stück | 0,95 € |
| | 1101 | Kürbiskernbrötchen | 1 Stück | 0,95 € |
| | 1109 | Weizenvollkornbrötchen | 1 Stück | 0,75 € |

Helle Brötchen

| | | | | |
|-------|------|---------------------------------|---------|--------|
| | 1167 | Dinkel ChiaBatta Brötchen | 1 Stück | 0,90 € |
| | 1178 | Dinkel Oliven Seelen | 1 Stück | 1,20 € |
| | 1177 | Dinkel Rosmarin Seelen | 1 Stück | 1,75 € |
| | 1170 | Dinkel Seelen | 1 Stück | 1,45 € |
| | 1182 | Fitnessbrötchen | 1 Stück | 0,95 € |
| | 1150 | Kopf | 1 Stück | 0,50 € |
| | 1196 | Laugenbrezel, vegan, Dinkelmehl | 1 Stück | 1,15 € |
| | 1197 | Laugenstange, vegan, Dinkelmehl | 1 Stück | 1,15 € |
| | 1190 | Pitabrötchen | 1 Stück | 0,70 € |
| | 1151 | Rosenbrötchen | 1 Stück | 0,50 € |

Pikantes

| | | | | |
|-------|------|-----------------------|---------|--------|
| | 1234 | Dinkel Hanf Croissant | 1 Stück | 1,90 € |
| | 1092 | Focaccia, Fladenbrot | 1 Stück | 2,85 € |
| | 1442 | Käsestange mit Mohn | 1 Stück | 1,85 € |
| | 1446 | Paprikastange | 1 Stück | 1,85 € |
| | 1401 | Pizza | 1 Stück | 3,50 € |
| | 1185 | Pomodori | 1 Stück | 1,75 € |
| | 1444 | Spinatstange | 1 Stück | 1,85 € |
| | 1195 | Vischgauer | 1 Stück | 0,90 € |

Gebäck

| | | | | |
|-------|------|--------------------------|---------|--------|
| | 1248 | Apfel-Streuselplunder | 1 Stück | 1,90 € |
| | 1238 | Crossaint vegan | 1 Stück | 1,60 € |
| | 1230 | Dinkel Quarktasche | 1 Stück | 1,90 € |
| | 1201 | Dinkel Vollkorncroissant | 1 Stück | 1,75 € |
| | 1241 | Hörnchen | 1 Stück | 1,20 € |
| | 1384 | Schoko Banane, vegan | 1 Stück | 2,50 € |

Kuchen von der Vollkornbäckerei Köhler

| | | | | |
|-------|------|-------------------------------|---------|--------|
| | 1367 | Bunte Möhre | 1 Stück | 2,90 € |
| | 1300 | Gedeckter Apfelkuchen -vegan- | 1 Stück | 2,60 € |
| | 1342 | Himbeerkuchen (vegan) | 1 Stück | 2,80 € |
| | 1311 | Käsetorte | 1 Stück | 2,60 € |
| | 1316 | Mohn Streusel Kuchen -vegan- | 1 Stück | 2,60 € |
| | 1345 | Walnuss Brownie | 1 Stück | 2,10 € |

Dauergebäck

| | | | | |
|-------|------|-----------------------------------|---------|--------|
| | 1251 | Flammendes Herz | 1 Stück | 2,60 € |
| | 1257 | Glückstaler, Dauergebäck Mürbteig | 1 Stück | 2,20 € |
| | 1264 | Granatsplitter - vegan - | 1 Stück | 3,20 € |
| | 1270 | Nuss Schnitte, Dauergebäck | 1 Stück | 2,40 € |
| | 1259 | Schoko Cookie | 1 Stück | 2,20 € |
| | 1249 | Schoko Tasche | 1 Stück | 2,30 € |
| | 1544 | Semmelbrösel | 500 g | 2,50 € |

Backwaren von der Bäckerei Steinruck

Diese Backwaren werden Mittwoch gebacken und sind für die Mittwoch- bzw. Donnerstagkunden lieferbar!!

Brot

| | | | | |
|-------|-----|--|--------|--------|
| | 502 | Dinkel Roggenvollkornbrot | 750 g | 4,95 € |
| | 518 | Dinkel Roggenvollkornbrot Kürbiskernen | 750 g | 5,70 € |
| | 519 | Dinkel Roggenvollkornbrot Sonnenblumen | 750 g | 5,70 € |
| | 631 | Dinkelbaguette hell | 240 g | 3,00 € |
| | 503 | Dinkeltoastbrot | 500 g | 2,75 € |
| | 501 | Roggenbrot hell | 750 g | 4,20 € |
| | 516 | Roggenbrot hell mit Kümmel | 750 g | 4,30 € |
| | 517 | Roggenbrot hell mit Sonnenblumenkernen | 750 g | 4,30 € |
| | 500 | Roggenvollkornbrot | 1000 g | 5,40 € |
| | 515 | Roggenvollkornbrot Sonnenblumenkerne | 1000 g | 5,70 € |

Brötchen

| | | | | |
|-------|-----|------------------------------------|---------|--------|
| | 507 | Ciabatta | 1 Stück | 1,80 € |
| | 526 | Dinkelbrötchen, hell | 1 Stück | 0,90 € |
| | 540 | Dinkellaugenbrötchen | 1 Stück | 1,10 € |
| | 520 | Dinkelseele m. Sesam / Kürbiskerne | 1 Stück | 1,55 € |
| | 506 | Kornbrötchen | 1 Stück | 0,85 € |
| | 509 | Kornstange | 1 Stück | 2,75 € |
| | 514 | Kürbiskernbrötchen | 1 Stück | 0,85 € |
| | 521 | Roggenstange Sonnenbk. / Walnüsse | 1 Stück | 2,40 € |
| | 527 | Weizenbrötchen mit 10 % Roggenmehl | 1 Stück | 0,75 € |

Gebäck

| | | | | |
|-------|-----|---|---------|--------|
| | 522 | Dinkelkräcker | 1 Stück | 1,20 € |
| | 524 | Dinkeltaler, Buttermürbteig Marmelade | 1 Stück | 1,80 € |
| | 511 | Dinkelzopf, milch-, ei-, lactosefrei | 1 Stück | 4,50 € |
| | 512 | Einback (neue Form vorher Dinkelschnecke) | 1 Stück | 1,30 € |
| | 525 | Nuss Schnitte, Dauergebäck | 1 Stück | 1,80 € |

Die Zutaten aller Backwaren erfahren Sie in unserem Internet-Shop oder auf Anfrage.

Aktuelles Käseangebot im Dezember 2020

Alle Käsesorten werden nach biologischen Richtlinien hergestellt. (DE-ÖKO-037)

Käsesorten die wir für Sie schneiden

Mindestabnahmemenge 200 g je Käselieferung

| | | | |
|--------|---|---------------------------|----------------|
| 128722 | Bergkäse, 50 % Fett, laktosefrei | Walchsee | 1,99 € / 100 g |
| 123535 | Cheddar aus Großbritannien, mind. 48% | England | 2,39 € / 100 g |
| 127607 | Comté Extra A.O.C, laktosefrei | Frankreich | 2,79 € / 100 g |
| 126336 | Emmentaler, laktosefrei | Pötzelsberger | 1,69 € / 100 g |
| 117628 | Le Brie mit Walnüssen | ÖMA | 2,29 € / 100 g |
| 121555 | Herbstkäse Aurora Gold, 50 % Fett | Aurora Gold | 1,79 € / 100 g |
| 119777 | Hofkäserei Belrieth Ringelblumen-Käse | Hofkäserei Belrieth | 2,69 € / 100 g |
| 163495 | Hoodammer Supreme, Schnittkäse, 50 % Fett | Baldauf | 1,99 € / 100 g |
| 119801 | Nordseekäse, 48 % Fett | Dänemark | 2,19 € / 100 g |
| 129148 | Nuss Rebell, laktosefrei - , mind. 50% | Käse Rebellen | 2,69 € / 100 g |
| 166476 | Schafskäse, 3 Monate gereift -laktosefrei- | Baldauf | 3,79 € / 100 g |
| 123783 | Schwäbischer Rahmkäse, laktosefrei | Geifertshofen | 2,69 € / 100 g |
| 164608 | Söbbeke Grüner Kerl, ca. 3,8 kg 6 Wochen gereift | Söbbeke | 2,79 € / 100 g |
| 163574 | Söbbeke Waldkäse, ca. 4,5 kg 6 Wochen gereift | Söbbeke | 2,29 € / 100 g |
| 123816 | Weinbauernkäse, 3 Monate gereift - laktosefrei - , mind. 45 % | Dorfkäserei Geifertshofen | 2,89 € / 100 g |

Ziege und Schaf

| | | | |
|--------|--|-------------|-------------------------|
| 131433 | Ziegencamembert, 50 % Fett, 100 g Stück | Andechser | 2,49 € / Packung |
| 152436 | Ziegenkäse, 10 Monate gereift, mind. 50% | Hoodammer | 2,99 € / 100 g |
| 190642 | Ziegenkäse mit Rosmarin | Bastiaansen | 3,19 € / 100 g |
| 29199 | Schaf Feta, Tharros | Tharros | 180 g 2,99 € / Stück |

Abgepackte Käse

| | | | | |
|--------|---|----------------------------|--------------|------------------|
| 161346 | Brat & Grillkäse, original griechischer Art | bio verde | 150 g | 3,99 € / Stück |
| 122343 | Gouda jung, 48 % Fett | Aurora | ca. 250 g | 1,39 € / 100 g |
| 122354 | Gouda mittelalt, 50 % Fett | Aurora | ca. 250 g | 1,59 € / 100 g |
| 120082 | Gorgonzola 53 % Fett | Arrigoni | 200 g Schale | 3,29 € / Schale |
| 119608 | Hausmacher Bauernhandkäse, 1,8 % Fett | Birkenstock / Bioland | 200 g | 2,59 € / Stück |
| 164125 | Mozzarella, 45% Fett | dennree | 125 g | 0,99 € / Stück |
| 114546 | Mozzarella Mini, 150 gr Beutel , NL 50% | Zügner | 150 g Beutel | 1,99 € / Beutel |
| 129543 | Manouri Käse aus Schaf- und Ziegenmolke | bio verde | 150 g | 3,09 € / Beutel |
| 161864 | Offenheißer Käsegenuss, | Klosterkäserei Schlierbach | 150 g | 2,99 € / Stück |
| 125998 | Parmigiano Reggiano D. O. P | Montanari | 200 g | 6,59 € / 200 g |
| 127506 | Pecorino Romano, 36% Fett, 125 g Stück | bio verde | | 4,99 € / Packung |
| 183216 | Raclette in Scheiben, 300 g Packung | ÖMA | | 5,29 € / Packung |

Scheibenkäse, abgepackt

| | | | | |
|--------|---|-----------|-------|------------------|
| 124154 | Kräuter Käse aus Weidemilch in Scheiben, 50 % Fett, | dennree | 150 g | 2,29 € / Packung |
| 130241 | Bioländer in Scheiben, 45 % Fett | Andechser | 150 g | 2,49 € / Packung |
| 122602 | Bergblumenkäse in Scheiben | Andechser | 125 g | 3,39 € / Packung |
| 128452 | Käseaufschnitt, drei verschiedene Sorten | Söbbeke | 125 g | 2,99 € / Packung |

Brie - Camembert

| | | | | |
|--------|---|-----------------|----------|------------------|
| 117112 | Back Camembert, 45 % Fett | ÖMA | 100 g | 2,49 € / Stück |
| 120058 | Brie, Demeter, 50 % Fett | Bergpracht | 100 g | 1,29 € / Stück |
| 117246 | Camembert mit Nuß, 48%F.i.Tr. ca.180 g | St. Leonhard | ca.180 g | 2,39 € / 100 g ! |
| 117022 | Camembert, 55 % | Andechser | 100 g | 1,99 € / Packung |
| 160569 | HerbstCambera mit Pfeffer, 125 g Stück | ÖMA | 125 g | 2,29 € / Stück |
| 162191 | Weichkäse mild cremig, Monsieur J.Bernard | Söbbeke | 200 g | 3,39 € / Stück |
| 142547 | Weichkäse würzig cremig, Monsieur J.Bernard | Söbbeke | 200 g | 3,39 € / Stück |
| 164711 | Coburger Bio Bianco, Milchwerke Oberfranken | Milchw. Oberfr. | 250 g | 3,79 € / Stück |
| 164722 | Coburger Bio Rosso, Milchwerke Oberfranken | Milchw. Oberfr. | 250 g | 3,79 € / Stück |

Frischkäse

| | | | | |
|--------|--|--------------|--------------|--------|
| 114941 | Frischkäse Kräuter | Andechser | 175 g | 1,75 € |
| 114939 | Frischkäse Natur | Andechser | 175 g | 1,75 € |
| 118629 | Hüttenkäse mind. 20% | Züger | 200g Becher | 1,35 € |
| 116223 | Frischcreme Meerrettich, 25 % Fett | Weißenhorn | 125 g | 1,89 € |
| 116267 | Frischcreme Toscana, 25 % Fett | Weißenhorn | 125 g | 1,99 € |
| 125829 | Mascarpone, laktosefrei | Züger | 200 g Becher | 2,69 € |
| 163451 | WildeWeideKuh Curry & Dattel, Frischkäse im 140 g Glas | Jakobsberger | 140 g Glas | 3,59 € |
| 162944 | WildeWeideKuh, Knofi & Klee, Frischkäse im 140 g Glas | Jakobsberger | 140 g Glas | 3,59 € |

das gesamte Käseangebot finden Sie in unserem Online-Shop