



Liebe Kunden!
Die Grillsaison kann eröffnet werden. Damit diese für Sie auch ein Genuss mit viel Freude wird, können Sie sich die benötigten Zutaten von uns liefern lassen. In unserem Online-Shop unter „Grillen“ finden Sie eine große Auswahl an vegetarischen Produkten, Fleisch, Saucen, Fertigsalaten, Grillkohle und.....



Mit Genuss in den Sommer mit der neuen „Köstlich Vegetarisch“ kein Problem!
Hier finden Sie tolle Rezepte mit Spargel, vegetarische Grillrezepten sowie Leckereien mit Erdbeeren und Rhabarber.
Best.Nr. 111856 5,80 € / Zeitschrift

Neu im Programm:

Kichererbsensalat mit Gurke und Dill

von bioverde.
Der Salat ist eine leichte und dennoch vollständige Mahlzeit die satt macht und schmeckt!
Best.Nr. 169907 150g / **2,69 €**



Harrissa von Erhardt, Demeter scharfe Peperonizubereitung nordafrikanischer Art

Best.Nr. 567358 125 g / **2,79 €**



Bratöl Olive von Dennree

Mit seiner feinen Olivennote eignet es sich hervorragend für die mediterrane Küche und kann zum Braten sowie zum Backen verwendet werden.

Mischung von Sonnenblumenöl (49%) mit Olivenöl (51%)

Best.Nr. 584302 1 Liter / **8,99€**



Kapern in Essig-Salzlake

in sorgfältiger Handarbeit hergestellt – typisch mediterrane, traditionelle Rezeptur – ideal zur Verfeinerung von mediterranen Gerichten, Fisch, Saucen, Salaten, Gemüse und Königsberger Kloppen

Best.Nr. 564423 140 g Glas (90gr) / **2,69 €**



Es ist immer gut Aufbackwaren, wir Brötchen und Baguette, auf Vorrat zu haben.

Hier bieten wir Ihnen eine neue Auswahl.

Baguette französischer Art von Herzberger mit knuspriger, goldbrauner Kruste, aus 100% Bio Weizenmehl gebacken (bezogen auf den Mehlanteil).
Best.Nr. 429693 250 g Stück / **1,79 €**



Ciabatta, natur, Aufbackware Bio-Weizenbrot, teilgebacken
Luftige Krume, leckere Kruste und nur vier Zutaten. So einfach kann Brotgenuss sein.
Best.Nr. 429658 400 g Packung / **2,49 €**



Camusettes Campagne Weizenbaguette, vorgebacken. 2 leckere Weizenbaguettes zum Aufbacken; Mit Natursauerteig, ohne Zusatz von Hefe.
Best.Nr. 429671 400 g / **3,29€**



Rusti, Aufbackbrötchen Bio-Weizenkleingebäck, teilgebacken
Besonders aromatisches demeter Weizenbrötchen.
Best.Nr. 429074 5 Stück Beutel (à 50 g) **2,49 €**



Salat mit Reis, Schlangengurke und Thunfisch

Zutaten für 2 Personen:
250 g Naturreis
1 Dose Thunfisch Natur in Öl
1 Schlangengurke
Salz und Pfeffer

Zubereitung:

Den Reis nach Packungsanweisung in Wasser kochen.
In der Zwischenzeit die Schlangengurke waschen, quer halbieren, jeweils längs durchschneiden und diese Stücke würfeln.
Den fertigen Reis in eine große Schüssel geben.
Thunfisch aus der Dose nehmen, „zerkleinern“ und zum Reis geben.
Die gewürfelten Gurkenstücke ebenso dazu geben.
Alles gut vermischen und mit Salz und Pfeffer abschmecken.

**Wir wünschen Ihnen eine gute Woche
Marion & Stefan Schäbler**

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!

Bestellschein für Obst und Gemüse in KW 18/22
 97837 Erlenbach/ Tiefenthal, Kreuzstr. 19 a
 Tel.: 09391 / 5000 335 Fax: 09391 / 5000 336
 Internet: www.gras-huepfer.de, DE-OKO-037

Name:
 Kundennr:
 Tel.:
 Lieferwoche:



Das gesamte Angebot an Gemüse, Salat und Obst stammt aus kontrolliert biologischem Anbau.
 Von Montag, den 02.05.2022 bis Freitag, den 06.05.2022 KW 18 ist voraussichtlich in Ihrem Korb

Gemischt:	S M L XL	Salat Regional, Möhren, Radieschen, Lauch, Fenchel, Broccoli (M,L, XL), Kohlrabi (XL), Apfel der Woche, Bananen, Mandarinen
Gemüse/Salat:	S M L XL	Salat Regional, Möhren, Radieschen, Lauch, Fenchel, Broccoli, Kohlrabi, Tomaten (M, L, XL), Champignons (XL)
Mild:	S M L XL	Salat Regional, Möhren, Radieschen, Lauch, Fenchel, Broccoli (M,L, XL), Kohlrabi (XL), Apfel der Woche, Bananen, Mandarinen
Regionaler Korb:	S M L XL	Salat Regional, Möhren, Radieschen, Lauch, Champignons, Weißkraut (L, XL), Apfel Jonagold
Obst:	S M L XL	Apfel der Woche, Bananen, Mandarinen, Orangen, Birnen, Mango, Kiwi, Pflaumen
Büroobstkorb:	<input type="radio"/>	Apfel der Woche, Bananen, Mandarinen, Orangen, Birnen, Pflaumen
Probekorb:	<input type="radio"/>	Salat Regional, Möhren, Radieschen, Lauch, Fenchel, Broccoli, Kohlrabi, Apfel der Woche, Bananen, Mandarinen

Anderungswünsche / zusätzliche Bestellung	€/Einheit	Bestellmenge:	€/Einheit
Gemüse		Obst	
.....St Auberginen, Sp	6,99 / kgSt Ananas, CR/Togo	2,99 / Stück
.....kg Bataten / Süßkartoffeln, V/Sp	6,49 / kgSt Apfel 3 kg Vorratstüte.....	14,19 / 3 kg
.....St Blaukraut, NL	4,29 / kgkg Apfel der Woche, D	4,89 / kg
.....St Blumenkohl, F / I	3,89 / Stkg Apfel Jonagold, D	4,89 / kg
.....kg Broccoli, V/Sp	6,79 / kgkg Apfel Pinova, Regio	4,89 / kg
.....250g Cherrytomaten, V/Sp	3,29 / 250 gkg Apfel Topaz, Regio	4,89 / kg
.....St Chinakohl, Sp	4,69 / kgkg Apfelbrot-Äpfel (Äpfel mit Fehlern)	2,49 / kg
.....kg Fenchel, I ?	6,59 / kgkg Avocado, Ma/Sp	2,89 / St
.....kg Gelbe Bete, D	4,49 / kgkg Bananen, EC/PE	3,20 / kg
.....kg Gurken Mini, Regio	9,90 / kgkg Birnen Arg.	6,79 / kg
.....100g Ingwer, Ch/Pe	1,49 / 100 gSt Cherimoya, Sp	12,99 / kg
.....kg Knoblauch, Sp/D/O	1,79 / 100 gSt Datteln, große Früchte, Isr	5,89 / 200 g
.....St Knollensellerie, D	3,99 / kgSt Datteln, Deglet Nour, Isr.	2,98 / 200 g
.....St Kohlrabi, I	2,19 / StSt Granatapfel, PE	3,99 / St
.....100g Kurkuma, CR	1,39 / 100 gSt Grapefruit, Gr/I	2,49 / Stück
.....kg Lauch, V/F	6,49 / kgSt Honigmelone, MA	7,99 / kg
.....Stange Meerrettich, O	15,90 / kgSt Kiwi, V/Gr	0,99 / Stück
.....kg Möhren, Regio	2,79 / kgSt Limetten, CO	9,90 / kg
.....kg Navetrübchen, F ?	4,99 / kgkg Mandarinen, V/Sp	6,19 / kg
.....kg Pak Choi, V/NL	3,49 / StSt Mango, BF	2,89 / Stück
.....kg Paprika gelb, Sp, V/Isr	9,69 / kgkg Orangen, 3 kg Vorratstüte, Sp	11,49 / 3 kg
.....kg Paprika grün, Sp	7,99 / kgkg Orangen, Sp	3,99 / kg
.....kg Paprika rot, Sp/V/Isr	9,69 / kgkg Pflaumen, CL	9,90 / kg
.....kg Pastinaken, D	5,49 / kgkg Zitronen, V/Sp	6,49 / kg
.....kg Rhabarber, Regio	8,79 / kg	Nüsse	
.....Bund Radieschen, V/Regio	2,49 / BundBeutel Erdnüsse mit Schale, I	2,99 / 330 g
.....kg Rettich lila, Regio	4,99 / kg200 g Maronen, gegart, F	4,99 / 200 g
.....kg Rettich schwarz, D	4,49 / kg200 g Walnüsse lose, F	2,99 / 200 g
.....St Rettich weiß, I ?	3,89 / St	Pilze	
.....kg Rote Bete, D/Regio	3,59 / kg200 g Austernpilze, Regio	2,89 / 200 g
.....kg Rübchen Goldball, F ?	5,99 / kg200 g Champignons, Regio	2,79 / 200 g
.....100 g Rucola, Regio/I	2,99 / 100 g100 g Kräuterseitlinge, Regio	2,99 / 100 g
.....St Salat Batavia, V/F	2,79 / St100 g Shiitake, Regio	2,99 / 100 g
.....100 g Salat Chiccoree, D/Regio	1,19 / 100 g	Zwiebeln	
.....St Salat Regional	2,99 / Stkg Gemüsezwiebeln, D/I	4,39 / kg
.....St Salat der Woche, Regio	2,79 / Stkg Schalotten, D	9,90 / kg
.....St Salat Eichblatt, Regio	2,79 / Stkg Zwiebeln gelb, Regio	3,59 / kg
.....St Salat Radicchio, I	7,89 / kgBund Zwiebeln im Bund, I	2,99 / Bund
.....St Schlangengurke, Sp	1,89 / Stkg Zwiebeln rot, NL	4,39 / kg
.....kg Schwarzwurzeln, NL	5,89 / kg	Sprossen / Kräuter	
.....kg Spargel grün, GR/Regio	23,90 / kgSchale Kresse, Region	1,10 / Schale
.....kg Spargel weiß/violett, GR/Regio	25,90 / kgTopf Melisse, Regio	3,39 / Topf
.....kg Spinat, Regio/I	9,90 / kgTopf Minze, Regional	3,39 / Topf
.....kg Spitzkraut, Sp	5,69 / kgTopf Petersilie, Region	3,39 / Topf
.....St Stangensellerie, Sp	2,99 / StTopf Schnittlauch, Regio	3,39 / Topf
.....St Steckrüben, Regio	3,89 / kg	Kartoffeln	
.....kg Tomaten, Sp/I	6,99 / kgkg Kartoffeln Agraria (vfk), Regio	3,29 / kg
.....kg Topinambur, Regio	5,79 / kgkg Kartoffeln Laura (vfk), Regio	3,29 / kg
.....kg Weißkraut, Regio	3,79 / kgkg Kartoffeln Linda (fk), Regio	3,29 / kg
.....St Wirsing, Regio/I	4,49 / kgkg Kartoffeln Nicola (fk), Regio	3,29 / kg
.....kg Wurzelpetersilie, Regio	8,90 / kgkg Kartoffeln mehlig, Regio	3,29 / kg
.....kg Zucchini, Sp	6,69 / kg		

Hier handelt es sich um Frischware, deshalb sind die Preise freibleibend!

Backwaren im April 2022

(DE-ÖKO-037)

Backwaren von der Vollkornbäckerei Köhler, Würzburg

gebacken am Dienstag, Mittwoch, Donnerstag und Freitag

Vollkornbrote

.....	1003	Bauernlaib	1000 g	4,50 €
.....	1034	Dinkel Chiabrot,	500 g	4,10 €
.....	1035	Dinkel Haferbrot	750 g	4,70 €
.....	1036	Dinkel Saatenbrot	500 g	3,65 €
.....	1030	Dinkelbrot	750 g	4,70 €
.....	1051	Dinkelvollkorn Toastbrot	500 g	4,10 €
.....	1023	Emmer Dinkelbrot	500 g	3,65 €
.....	1006	Emmerbrot	750 g	4,70 €
.....	1010	Frankenlaib	1000 g	4,50 €
.....	1002	Frankenlaible	500 g	2,50 €
.....	3663	Molkebrot (nicht für Dienstagskunden)	500 g	4,10 €
.....	1012	Roggenbrot	750 g	4,10 €
.....	1020	Urgetreidebrot, w eizenfrei	750 g	4,30 €

Helle Brote

.....	1157	Dinkel Baguette hell	250 g	2,60 €
.....	1087	Dinkel Ruchmehlbrot	500 g	4,10 €
.....	1092	Focaccia, Fladenbrot	350 g	3,00 €
.....	1191	Fränkisches Baguette m. Sauerteig	350 g	2,55 €
.....	1084	Kürbisbrot	500 g	3,50 €
.....	1075	Rhöner Landbrot	3000 g	12,30 €
.....	1068	Sonnenkruste	2000g	12,00 €
.....	1072	Walnussbrot	750 g	5,25 €
.....	1089	Wurzelbrot	350 g	2,90 €

Vollkornbrötchen

.....	1145	Burger Buns	1 Stück	1,00 €
.....	1121	Dinkelfladen	1 Stück	0,95 €
.....	1120	Dinkel Vollkornbrötchen	1 Stück	0,95 €
.....	1100	Fränkis	1 Stück	0,95 €
.....	1101	Kürbiskernbrötchen	1 Stück	0,95 €
.....	1109	Weizenvollkornbrötchen	1 Stück	0,75 €

Helle Brötchen

.....	1167	Dinkel ChiaBatta Brötchen	1 Stück	0,93 €
.....	1198	Dinkel Ecken	1 Stück	1,05 €
.....	1178	Dinkel Oliven Seelen	1 Stück	1,75 €
.....	1177	Dinkel Rosmarin Seelen	1 Stück	1,75 €
.....	1170	Dinkel Seelen	1 Stück	1,45 €
.....	1182	Fitnessbrötchen	1 Stück	0,95 €
.....	1150	Kipf	1 Stück	0,50 €
.....	1196	Laugenbrezel, vegan, Dinkelmehl	1 Stück	1,20 €
.....	1197	Laugentange, vegan, Dinkelmehl	1 Stück	1,20 €
.....	1190	Pitabrötchen	1 Stück	0,70 €
.....	1151	Rosenbrötchen	1 Stück	0,50 €

Pikantes

.....	1092	Focaccia, Fladenbrot	1 Stück	2,85 €
.....	1442	Käsestange mit Mohn	1 Stück	1,85 €
.....	1446	Paprikastange	1 Stück	1,85 €
.....	1401	Pizza	1 Stück	3,60 €
.....	1185	Pomodori	1 Stück	1,85 €
.....	1444	Spinatstange	1 Stück	1,85 €
.....	1195	Vischgauer	1 Stück	0,95 €

Gebäck

.....	1238	Crossaint vegan	1 Stück	1,70 €
.....	1230	Dinkel Quarktasche	1 Stück	2,05 €
.....	1251	Flammendes Herz	1 Stück	2,80 €
.....	1241	Hörnchen	1 Stück	1,30 €
.....	1231	Rhabarber Quarkplunder	1 Stück	2,10 €
.....	1384	Schoko Banane, vegan	1 Stück	2,90 €
.....	1249	Schoko Tasche	1 Stück	2,30 €
.....	1257	Glückstaler	1 Stück	2,45 €
.....	1264	Granatsplitter - vegan -	1 Stück	3,20 €

Kuchen von der Vollkornbäckerei Köhler

.....	1311	Käsetorte	1 Stück	2,90 €
.....	1300	Gedeckter Apfelkuchen -vegan-	1 Stück	2,70 €
.....	1271	Kapuziner	1 Stück	3,50 €
.....	1342	Himbeerkuchen (vegan)	1 Stück	2,90 €
.....	1270	Nusschnitte	1 Stück	2,70 €
.....	1316	Mohn Streusel Kuchen -vegan-	1 Stück	2,70 €
.....	1337	Rhabarberkuchen -vegan-	1 Stück	2,75 €
.....	1345	Walnuss Brownie	1 Stück	2,40 €

Dauergebäck

.....	1251	Flammendes Herz	1 Stück	2,65 €
.....	1257	Glückstaler, Dauergebäck Mürbteig	1 Stück	2,20 €
.....	1270	Nuss Schnitte, Dauergebäck	1 Stück	2,60 €
.....	1259	Schoko Cookie	1 Stück	2,35 €
.....	1249	Schoko Tasche	1 Stück	2,30 €

Backwaren von der Bäckerei Steinruck

Diese Backwaren werden Mittwoch gebacken und sind für die Mittwoch- bzw. Donnerstagkunden lieferbar!!

Brot

.....	502	Dinkel Roggenvollkornbrot	750 g	5,50 €
.....	518	Dinkel Roggenvollkornbrot Kürbiskernen	750 g	5,70 €
.....	519	Dinkel Roggenvollkornbrot Sonnenblumen	750 g	5,70 €
.....	631	Dinkelbaguette hell	240 g	3,15 €
.....	503	Dinkeltoastbrot	500 g	3,00 €
.....	501	Roggenbrot hell	750 g	4,50 €
.....	516	Roggenbrot hell mit Kümmel	750 g	4,30 €
.....	517	Roggenbrot hell mit Sonnenblumenkernen	750 g	4,30 €
.....	500	Roggenvollkornbrot	1000 g	5,50 €
.....	515	Roggenvollkornbrot Sonnenblumenkerne	1000 g	5,70 €

Brötchen

.....	507	Ciabatta	1 Stück	1,80 €
.....	526	Dinkelbrötchen, hell	1 Stück	1,00 €
.....	540	Dinkellaugenbrötchen	1 Stück	1,20 €
.....	520	Dinkelseele m. Sesam / Kürbiskerne	1 Stück	1,60 €
.....	506	Kornbrötchen	1 Stück	0,95 €
.....	509	Kornstange	1 Stück	3,00 €
.....	514	Kürbiskernbrötchen	1 Stück	0,95 €

Gebäck

.....	522	Dinkelkracker	1 Stück	1,20 €
.....	524	Dinkeltaler, Buttermürbteig Marmelade	1 Stück	1,80 €
.....	511	Dinkelzopf, milch-, ei-, lactosefrei	1 Stück	4,50 €
.....	512	Einback (neue Form vorher Dinkelschnecke)	1 Stück	1,35 €
.....	525	Nuss Schnitte, Dauergebäck	1 Stück	1,80 €

Die Zutaten aller Backwaren erfahren Sie in unserem Internet-Shop oder auf Anfrage.

Aktuelles Käseangebot im April 2022			
Alle Käsesorten werden nach biologischen Richtlinien hergestellt. (DE-ÖKO-037)			
Käsesorten die wir für Sie schneiden		Mindestabnahmemenge 200 g je Käselieferung	
166419	Allgäuer Tilsiter, mind. 50 % Fett		2,29 € / 100 g
167049	Bärlauchkäse, lactosefrei		2,19 € / 100 g
128722	Bergkäse, 50 % Fett, laktosefrei		1,99 € / 100 g
166252	Blöckle-Gartenkräuter, Schnittkäse		2,29 € / 100 g
122815	Butterkäse, 5 Wochen gereift		1,49 € / 100 g
127607	Comté Extra A.O.C, laktosefrei		2,79 € / 100 g
126336	Emmentaler, laktosefrei		1,89 € / 100 g
121869	Frühlingsgouda, 50% Fett, lactosefrei		1,89 € / 100 g
121206	Gouda jung, 5 Wochen gereift, 50% Fett		1,49 € / 100 g
125133	Red Leicester, mind 48%, 5 Monate gereift		2,49 € / 100 g
119777	Ringelblumen-Käse, Hofkäserei Belrieth		2,69 € / 100 g
163495	Hoodammer Supreme, Schnittkäse, 50 % Fett		1,99 € / 100 g
161065	Hoodammer Basilikum Bockshornklee, mind. 50 % Fett		1,99 € / 100 g
105153	Hoodammer Grünes Pesto, mind. 50 % Fett		1,89 € / 100 g
162371	Hoodammer Steinpilz/Röstzwiebel, mind. 50 % Fett		1,99 € / 100 g
117628	Le Brie mit Walnüssen		2,29 € / 100 g
119801	Nordseekäse, 48 % Fett		2,39 € / 100 g
163664	Nordsee Käse geräuchert		2,79 € / 100 g
151738	Trüffelkäse, 50 % Fett		2,99 € / 100 g
123783	Schwäbischer Rahmkäse, laktosefrei		2,79 € / 100 g
161223	Steinpilzkäse, 50 % Fett, laktosefrei		1,90 € / 100 g
164799	Uriger Hannes, 6 Wochen gereift		2,79 € / 100 g
124637	Weißbierkäse		2,49 € / 100 g
125572	Wilder Bernd, 50 % Fett		1,99 € / 100 g
Ziege und Schaf			
131433	Ziegencamembert, 50 % Fett, 100 g Stück		2,49 € / Packung
152436	Ziegenkäse, 10 Monate gereift, mind. 50%		2,99 € / 100 g
163732	Ziegenfrischkäse-Rolle Honig & Cashew, ca. 250g		3,19 € / 100 g
Abgepackte Käse			
161346	Brat & Grillkäse, original griechischer Art	150 g	3,99 € / Stück
122343	Gouda jung, 48 % Fett	ca. 250 g	1,59 € / 100 g
122354	Gouda mittelalt, 50 % Fett	ca. 250 g	1,79 € / 100 g
120082	Gorgonzola 53 % Fett	200 g Schale	3,99 € / Schale
119608	Hausmacher Bauernhandkäse, 1,8 % Fett	200 g	2,79 € / Stück
164125	Mozzarella, 45% Fett	125 g	0,99 € / Stück
114546	Mozzarella Mini, 150 gr Beutel, NL 50%	150 g Beutel	1,99 € / Beutel
129543	Manouri Käse aus Schaf- und Ziegenmolke	150 g	3,49 € / Beutel
127506	Pecorino Romano, 36% Fett, 125 g Stück		4,99 € / Packung
Scheibenkäse, abgepackt			
124154	Kräuter Käse aus Weidemilch in Scheiben, 50 % Fett,	150 g	2,29 € / Packung
130241	Bioländer in Scheiben, 45 % Fett	150 g	2,49 € / Packung
122602	Bergblumenkäse in Scheiben	125 g	3,39 € / Packung
128452	Käseaufschnitt, drei verschiedene Sorten	125 g	2,99 € / Packung
Brie - Camembert			
			Preis / Stück
117112	Back Camembert, 45 % Fett	100 g	2,49 € / Stück
165137	Bio Blu, Weichkäse, Milchwerke Oberfranken	220 g	2,99 /Stück
120058	Brie, Demeter, 50 % Fett	100 g	1,49 € / Stück
117246	Camembert mit Nuß, 48%F.i.Tr. ca.180 g	ca.180 g	2,49 € / 100 g !
117022	Camembert, 55 %	100 g	1,99 € / Packung
142547	Weichkäse würzig cremig, Monsieur J. Bernard	200 g	3,49 € / Stück
164711	Coburger Bio Bianco, Milchwerke Oberfranken	250 g	3,79 € / Stück
164722	Coburger Bio Rosso, Milchwerke Oberfranken	250 g	3,79 € / Stück
Frischkäse			
161673	Feta-Creme Fanti das Schaf		4,49 €
114941	Frischkäse Kräuter	175 g	1,89 €
114939	Frischkäse Natur	175 g	1,89 €
117404	Körniger Frischkäse mit Kräutern	200 g	1,69 €
116223	Frischcreme Meerrettich, 25 % Fett	125 g	1,99 €
116267	Frischcreme Toscana, 25 % Fett	125 g	1,99 €
118629	Hüttenkäse mind. 20%	200g Becher	1,45 €
125829	Mascarpone, laktosefrei	200 g Becher	3,49 €
163451	WildeWeideKuh Curry & Dattel, Frischkäse im 140 g Glas		3,59 €
162944	WildeWeideKuh, Knofi & Klee, Frischkäse im 140 g Glas		3,59 €
162933	WildeWeideKuh Walnuss & Karamell Frischkäse im 140 g Glas		3,59 €