



Liebe Kunden!
Wir alle freuen uns, dass es Frühling ist und die Tage wieder „länger“ werden. Dabei ist ja nur die Zeit der Sonneneinstrahlung auf die Erde länger. Dies bedeutet auch, dass es sinnvoll ist, unsere Haut vor den Sonnenstrahlen zu schützen. Neben einer sommerlichen, leichten Kleidung ist ein guter Sonnenschutz für die unbedeckte Haut sehr wichtig. Hierfür haben wir verschiedene Produkte für Sie im Programm.



Mit Genuss in den Sommer mit der neuen „Köstlich Vegetarisch“ kein Problem!
Hier finden Sie tolle Rezepte mit Spargel, vegetarische Grillrezepten sowie Leckereien mit Erdbeeren und Rhabarber.
Best.Nr. 111856 5,80 € / Zeitschrift

Baby & Kids Sonnencreme LSF 50+
mit Granatapfel und Sanddorn
Mineralische Sonnencreme für sensible Baby- und Kinderhaut. Die Sonnencreme wirkt sofort nach dem Auftragen, ist wasserfest und somit auch für die kleinen Wasserratten bestens geeignet.
Best.Nr. 826209 50 ml / **17,90 €**



Sonnencreme LSF 30, 75 ml Tube
eco cosmetics hat für Sie eine komplette Sonnenschutz-Serie entwickelt, die Ihre Haut vor der Sonne und dem Austrocknen schützt. Der rein natürliche, mineralische Lichtschutzfilter aus Titanium Dioxid in Verbindung mit Magnesium und Glimmer reflektiert die schädlichen Sonnenstrahlen. Die Kombination aus Sanddorn* und Olive* sorgt für eine optimale Hautpflege.
Best.Nr. 826187 75 ml Tube/ **12,99 €**



After Sun Lotion

Für die Entspannung nach dem Sonnenbad
Die After Sun Lotion spendet der Haut die extra Portion Feuchtigkeit und ist erfrischend und revitalisierend.
Die Heilkraft der Sanddornbeere ist in Asien schon lange bekannt
Best.Nr. 814509 75 ml Tube **7,99 €**



Quiche mit Lauch & Lachs

Zutaten für 8 Stück:
250 g Mehl
125 g Butter
4 Eier (Größe M)
Salz
600 g Lauch
1 EL Öl
Pfeffer
geriebene Muskatnuss
500 g frisches Lachsfilet
150 g Crème fraîche
2 TL körniger Senf
75 g Comtè-Käse
Fett für die Form
Mehl für die Arbeitsfläche

Zubereitung:

Das Mehl, Butter in Stückchen, 1 Ei und 1/2 TL Salz in eine Schüssel geben und erst mit den Knethaken des Handrührgerätes, dann kurz mit den Händen zu einem glatten Mürbeteig verkneten. Eine Springform (26 cm Ø) einfetten. Den Teig auf bemehlter Arbeitsfläche rund (ca. 32 cm Ø) ausrollen und in der Springform auslegen, Teigboden mehrmals mit einer Gabel einstechen. Die Form ca. 30 Minuten kalt stellen.
Inzwischen den Lauch putzen, waschen und in Ringe schneiden. Öl in einer großen Pfanne erhitzen und den Lauch darin unter Wenden 2–3 Minuten andünsten. Mit Salz, Pfeffer und etwas Muskat würzen. Den Fisch waschen, trocken tupfen und in ca. 3 x 3 cm große Würfel schneiden.
3 Eier, Crème fraîche und Senf verrühren. Mit Salz, Pfeffer und Muskat würzen. Teig im vorgeheizten Backofen (E-Herd: 200 °C/ Umluft: 175 °C/ Gas: s. Hersteller) ca. 15 Minuten vorbacken. Die Springform aus dem Ofen nehmen. Den Lauch und den Lachs darauf verteilen. Die Eier-Creme-fraîche darübergießen.
Den Käse raspeln und darauf verteilen. Bei gleicher Temperatur 35–40 Minuten fertig backen. Tarte herausnehmen.

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!

Wir wünschen Ihnen eine
gute Woche
Marion & Stefan Schäbler

Bestellschein für Obst und Gemüse in KW 19/22
 97837 Erlenbach/ Tiefenthal, Kreuzstr. 19 a
 Tel.: 09391 / 5000 335 Fax: 09391 / 5000 336
 Internet: w w . gras-huepfer.de, DE-OKO-037

Name:
 Kundennr:
 Tel.:
 Lieferwoche:



Das gesamte Angebot an Gemüse, Salat und Obst stammt aus kontrolliert biologischem Anbau.
 Von Montag, den 09.05.2022 bis Freitag, den 13.05.2022 KW 19 ist voraussichtlich in Ihrem Korb

| | | |
|------------------|-----------------------|---|
| Gemischt: | S M L XL | Salat Regional, Möhren, Spinat, Radieschen, Minigurken, Rote Bete (L, XL), Stangensellerie (XL), Birnen, Bananen, Äpfel der Woche |
| Gemüse/Salat: | S M L XL | Salat Regional, Möhren, Spinat, Radieschen, Minigurken, Rote Bete, Kresse, Stangensellerie (L, XL), Pastinaken (XL) |
| Mild: | S M L XL | Salat Regional, Möhren, Spinat, Radieschen, Minigurken, Rote Bete (L, XL), Pastinaken (XL), Äpfel der Woche, Birnen, Bananen |
| Regionaler Korb: | S M L XL | Salat Regional, Möhren, Spinat, Radieschen, Minigurken, Rote Bete (M,L, XL), Pastinaken (L, XL), Äpfel der Woche |
| Obst: | S M L XL | Birnen, Bananen, Äpfel der Woche, Orangen, Mandarinen, Kiwi, Pflaumen, Pfirsiche |
| Büroobstkorb: | <input type="radio"/> | Birnen, Bananen, Äpfel der Woche, Mandarinen, Pflaumen, Heidelbeeren |
| Probekorb: | <input type="radio"/> | Salat Regional, Möhren, Spinat, Radieschen, Minigurken, Rote Bete, Stangensellerie, Birnen, Bananen, Äpfel der Woche |

| Änderungswünsche / zusätzliche Bestellung | €/Einheit | Bestellmenge: | €/Einheit |
|---|--------------|--|---------------|
| Gemüse | | | |
|St Auberginen, Sp | 6,49 / kg |St Ananas, CR/Togo | 2,99 / Stück |
|kg Bataten / Süßkartoffeln, VSp | 5,99 / kg |St Apfel 3 kg Vorratstüte..... | 14,19 / 3 kg |
|St Blaukraut, NL | 3,99 / kg |kg Apfel der Woche, D | 4,89 / kg |
|St Blumenkohl, F/ I | 3,89 / St |kg Apfel Jonagold, D | 4,89 / kg |
|kg Broccoli, VSp | 6,79 / kg |kg Apfel Pinova, D/I | 4,89 / kg |
|250g Cherrytomaten, VSp | 3,29 / 250 g |kg Apfel Topaz, Regio | 4,89 / kg |
|St Chinakohl, Sp | 4,69 / kg |kg Apfelmix-Äpfel (Äpfel mit Fehlern) | 2,49 / kg |
|kg Fenchel, I ? | 6,59 / kg |kg Avocado, Ma/Sp | 2,89 / St |
|kg Gelbe Bete, D ? | 4,49 / kg |kg Bananen, EC/PE | 3,20 / kg |
|kg Gurken Mini, Regio | 9,90 / kg |kg Birnen Arg. | 6,79 / kg |
|100g Ingwer, Ch/Pe | 1,49 / 100 g |St Cherimoya, Sp | 12,99 / kg |
|kg Knoblauch, Sp/D/Ö | 1,79 / 100 g |St Datteln, große Früchte, Isr | 5,89 / 200 g |
|St Knollensellerie, D | 3,99 / kg |St Datteln, Deglet Nour, Isr. | 2,98 / 200 g |
|St Kohlrabi, I | 2,19 / St |Schale Erdbeeren, Regio | 5,99 / 250 g |
|100g Kurkuma, CR | 1,39 / 100 g |St Granatapfel, PE | 3,99/St |
|kg Lauch, Regio | 6,49 / kg |St Grapefruit, Gr/I | 2,49 / Stück |
|Stange Meerrettich, Ö | 15,90 / kg |Schale Heidelbeeren, Sp | 4,99 / 250 g |
|kg Möhren, Regio | 2,79 / kg |Schale Himbeeren, Sp | 3,99 / 125 g |
|kg Navetrübchen, F ? | 4,99 / kg |St Honigmelone, MA | 7,99 / kg |
|kg Pak Choi, VNL | 3,49 / St |St Kiwi, VGr | 0,99 / Stück |
|kg Paprika gelb, Sp, VIsr | 9,90 / kg |St Limetten, CO | 9,90 / kg |
|kg Paprika grün, Sp | 7,99 / kg |kg Mandarinen, VSp | 6,19 / kg |
|kg Paprika rot, Sp/VIsr | 9,90 / kg |St Mango, BF | 2,89 / Stück |
|kg Pastinaken, D | 5,49 / kg |kg Orangen, 3 kg Vorratstüte, Sp | 11,49 / 3 kg |
|kg Rhabarber, Regio | 8,79 / kg |kg Orangen, Sp | 3,99 / kg |
|Bund Radieschen, VRegio | 2,39 / Bund |kg Pfirsiche, I | 9,90 / kg |
|kg Rettich lila, Regio | 4,99 / kg |kg Pflaumen, CL | 9,90 / kg |
|kg Rettich schwarz, D | 4,49 / kg |kg Zitronen, VSp | 6,49 / kg |
|St Rettich weiß, I ? | 3,89 / St | Nüsse | |
|kg Rote Bete, D/Regio | 3,59 / kg |Beutel Erdnüsse mit Schale, I | 2,99 / 330 g |
|kg Rübchen Goldball, F ? | 5,99 / kg |200 g Maronen, gegart, F | 4,99 / 200 g |
|100g Rucola, Regio/I | 2,99 / 100 g |200 g Walnüsse lose, F | 2,99 / 200 g |
|St Salat Batavia, Regio | 2,99 / St | Zwiebeln | |
|100g Salat Chiccoree, D/Regio | 1,19 / 100 g |kg Gemüsezwiebeln, Sp | 3,89 / kg |
|St Salat der Woche, Regio | 2,99 / St |kg Schalotten, D | 9,90 / kg |
|St Salat Eichblatt, Regio | 2,99 / St |kg Zwiebeln gelb, Regio | 3,59 / kg |
|St Salat Radicchio, I | 7,89 / St |Bund Zwiebeln im Bund, I | 2,99 / Bund |
|St Schlangengurke, Sp/NL | 1,99 / St |kg Zwiebeln rot, NL | 4,39 / kg |
|kg Schwarzwurzel, NL | 5,89 / kg | Sprossen / Kräuter | |
|kg Spargel grün, GR/Regio | 23,90 / kg |Schale Kresse, Region | 1,10 / Schale |
|kg Spargel weiß/violett, GR/Regio | 25,90 / kg |Topf Melisse, Regio | 3,39 / Topf |
|kg Spinat, Regio/I | 9,90 / kg |Topf Minze, Regional | 3,39 / Topf |
|kg Spitzkraut, Sp | 5,69 / kg |Topf Petersilie, Region | 3,39 / Topf |
|St Stangensellerie, Sp | 2,99 / St |Topf Schnittlauch, Regio | 3,39 / Topf |
|St Steckrüben, Regio ? | 3,89 / kg | Kartoffeln | |
|kg Tomaten, Sp/I | 7,99 / kg |kg Kartoffeln Agraria (vfk), Regio | 3,29 / kg |
|kg Topinambur, Regio | 5,79 / kg |kg Kartoffeln Laura (vfk), Regio | 3,29 / kg |
|kg Weißkraut, Regio/D | 3,99 / kg |kg Kartoffeln Linda (fk), Regio | 3,29 / kg |
|St Wirsing, Regio/I | 4,49 / kg |kg Kartoffeln Nicola (fk), Regio | 3,29 / kg |
|kg Wurzelpetersilie, Regio | 8,90 / kg |kg Kartoffeln mehlig, Regio | 3,29 / kg |
|kg Zucchini, Sp | 6,69 / kg | | |
| Pilze | | | |
|200g Austernpilze, Regio | 2,89 / 200 g | | |
|200g Champignons, Regio | 2,79 / 200 g | | |
|100g Kräuterseitlinge, Regio | 2,99 / 100 g | | |
|100g Shiitake, Regio | 2,99 / 100 g | | |

Hier handelt es sich um Frischware, deshalb sind die Preise freibleibend!

Aktuelles Käseangebot im Mai 2022

Alle Käsesorten werden nach biologischen Richtlinien hergestellt. (DE-ÖKO-037)

Käsesorten die wir für Sie schneiden

Mindestabnahmemenge 200 g je Käselieferung

| | | | |
|--------|--|---------------------|----------------|
| 166419 | Allgäuer Tilsiter, mind. 50 % Fett | ÖMA | 2,29 € / 100 g |
| 167049 | Bärlauchkäse, lactosefrei | Landkäserei Herzog | 2,19 € / 100 g |
| 128722 | Bergkäse, 50 % Fett, laktosefrei | Walchsee | 1,99 € / 100 g |
| 166252 | Blöckle-Gartenkräuter, Schnittkäse | Le Maître | 2,29 € / 100 g |
| 122815 | Butterkäse, 5 Wochen gereift | dennree | 1,49 € / 100 g |
| 127607 | Comté Extra A.O.C, laktosefrei | Frankreich | 2,79 € / 100 g |
| 126336 | Emmentaler, laktosefrei | Pötzelsberger | 1,89 € / 100 g |
| 121869 | Frühlingsgouda, 50% Fett, lactosefrei | Aurora Gold | 1,89 € / 100 g |
| 121206 | Gouda jung, 5 Wochen gereift, 50% Fett | dennree | 1,49 € / 100 g |
| 125133 | Red Leicester, mind 48%, 5 Monate gereift | Vallée Verte | 2,49 € / 100 g |
| 119777 | Ringelblumen-Käse, Hofkäserei Belrieth | Hofkäserei Belrieth | 2,69 € / 100 g |
| 163495 | Hoodammer Supreme, Schnittkäse, 50 % Fett | Baldauf | 1,99 € / 100 g |
| 161065 | Hoodammer Basilikum Bockshornklee, mind. 50 % Fett | Baldauf | 1,99 € / 100 g |
| 105153 | Hoodammer Grünes Pesto, mind. 50 % Fett | Baldauf | 1,89 € / 100 g |
| 162371 | Hoodammer Steinpilz/Röstzwiebel, mind. 50 % Fett | Baldauf | 1,99 € / 100 g |
| 117628 | Le Brie mit Walnüssen | ÖMA | 2,29 € / 100 g |
| 119801 | Nordseekäse, 48 % Fett | Dänemark | 2,39 € / 100 g |
| 163664 | Nordsee Käse geräuchert | Dänemark | 2,79 € / 100 g |
| 151738 | Trüffelkäse, 50 % Fett | Hoodammer | 2,99 € / 100 g |
| 123783 | Schwäbischer Rahmkäse, laktosefrei | Geifertshofen | 2,79 € / 100 g |
| 161223 | Steinpilzkäse, 50 % Fett, laktosefrei | Aurora Gold | 1,90 € / 100 g |
| 164799 | Uriger Hannes, 6 Wochen gereift | Söbbeke | 2,79 € / 100 g |
| 124637 | Weißbierkäse | Söbbeke | 2,49 € / 100 g |
| 125572 | Wilder Bernd, 50 % Fett | Söbbeke | 1,99 € / 100 g |

Ziege und Schaf

| | | | |
|--------|---|-----------------------|------------------|
| 131433 | Ziegencamembert, 50 % Fett, 100 g Stück | Andechser | 2,49 € / Packung |
| 152436 | Ziegenkäse, 10 Monate gereift, mind. 50% | Hoodammer | 2,99 € / 100 g |
| 163732 | Ziegenfrischkäse-Rolle Honig & Cashew, ca. 250g | Natürlich v. Höchsten | 3,19 € / 100 g |

Abgepackte Käse

| | | | | |
|--------|---|-----------------------|--------------|------------------|
| 161346 | Brat & Grillkäse, original griechischer Art | bio verde | 150 g | 3,99 € / Stück |
| 122343 | Gouda jung, 48 % Fett | Aurora | ca. 250 g | 1,59 € / 100 g |
| 122354 | Gouda mittelalt, 50 % Fett | Aurora | ca. 250 g | 1,79 € / 100 g |
| 120082 | Gorgonzola 53 % Fett | Arrigoni | 200 g Schale | 3,99 € / Schale |
| 119608 | Hausmacher Bauernhandkäse, 1,8 % Fett | Birkenstock / Bioland | 200 g | 2,79 € / Stück |
| 164125 | Mozzarella, 45% Fett | dennree | 125 g | 0,99 € / Stück |
| 114546 | Mozzarella Mini, 150 gr Beutel, NL 50% | Zünger | 150 g Beutel | 1,99 € / Beutel |
| 129543 | Manouri Käse aus Schaf- und Ziegenmolke | bio verde | 150 g | 3,49 € / Beutel |
| 127506 | Pecorino Romano, 36% Fett, 125 g Stück | bio verde | | 4,99 € / Packung |

Scheibenkäse, abgepackt

| | | | | |
|--------|---|-----------|-------|------------------|
| 124154 | Kräuter Käse aus Weidemilch in Scheiben, 50 % Fett, | dennree | 150 g | 2,29 € / Packung |
| 130241 | Bioländer in Scheiben, 45 % Fett | Andechser | 150 g | 2,49 € / Packung |
| 122602 | Bergblumenkäse in Scheiben | Andechser | 125 g | 3,39 € / Packung |
| 128452 | Käseaufschnitt, drei verschiedene Sorten | Söbbeke | 125 g | 2,99 € / Packung |

Brie - Camembert

| | | | | |
|--------|--|-----------------|-----------|------------------|
| 117112 | Back Camembert, 45 % Fett | ÖMA | 100 g | 2,49 € / Stück |
| 165137 | Bio Blu, Weichkäse, Milchwerke Oberfranken | Milchw. Oberfr. | 220 g | 2,99 / Stück |
| 120058 | Brie, Demeter, 50 % Fett | Bergpracht | 100 g | 1,49 € / Stück |
| 117246 | Camembert mit Nuß, 48%F.i.Tr. ca.180 g | St. Leonhard | ca. 180 g | 2,49 € / 100 g ! |
| 117022 | Camembert, 55 % | Andechser | 100 g | 1,99 € / Packung |
| 142547 | Weichkäse würzig cremig, Monsieur J. Bernard | Söbbeke | 200 g | 3,49 € / Stück |
| 164711 | Coburger Bio Bianco, Milchwerke Oberfranken | Milchw. Oberfr. | 250 g | 3,79 € / Stück |
| 164722 | Coburger Bio Rosso, Milchwerke Oberfranken | Milchw. Oberfr. | 250 g | 3,79 € / Stück |

Frischkäse

| | | | | |
|--------|---|------------------------------|--------------|--------|
| 161673 | Feta-Creme Fanti das Schaf | Jakobsberger Milchhandwerker | 1,35 g Glas | 4,49 € |
| 114941 | Frischkäse Kräuter | Andechser | 175 g | 1,89 € |
| 114939 | Frischkäse Natur | Andechser | 175 g | 1,89 € |
| 117404 | Körniger Frischkäse mit Kräutern | Andechser | 200 g | 1,69 € |
| 116223 | Frischcreme Meerrettich, 25 % Fett | Weißenhorn | 125 g | 1,99 € |
| 116267 | Frischcreme Toscana, 25 % Fett | Weißenhorn | 125 g | 1,99 € |
| 118629 | Hüttenkäse mind. 20% | Zünger | 200g Becher | 1,45 € |
| 125829 | Mascarpone, laktosefrei | Zünger | 200 g Becher | 3,49 € |
| 163451 | WildeWeideKuh Curry & Dattel, Frischkäse im 140 g Glas | Jakobsberger | 140 g Glas | 3,59 € |
| 162944 | WildeWeideKuh, Knobli & Klee, Frischkäse im 140 g Glas | Jakobsberger | 140 g Glas | 3,59 € |
| 162933 | WildeWeideKuh Walnuss & Karamell Frischkäse im 140 g Glas | Jakobsberger | 140 g Glas | 3,59 € |

das gesamte Käseangebot finden Sie in unserem Online-Shop

Backwaren im Mai 2022

(DE-ÖKO-037)

Backwaren von der Vollkornbäckerei Köhler, Würzburg

gebacken am Dienstag, Mittwoch, Donnerstag und Freitag

Vollkornbrote

| | | | | |
|-------|------|---------------------------------------|--------|--------|
| | 1003 | Bauernlaib | 1000 g | 4,50 € |
| | 1034 | Dinkel Chiabrot, | 500 g | 4,10 € |
| | 1035 | Dinkel Haferbrot | 750 g | 4,70 € |
| | 1036 | Dinkel Saatenbrot | 500 g | 3,65 € |
| | 1030 | Dinkelbrot | 750 g | 4,70 € |
| | 1051 | Dinkelvollkorn Toastbrot | 500 g | 4,10 € |
| | 1023 | Emmer Dinkelbrot | 500 g | 3,65 € |
| | 1006 | Emmerbrot | 750 g | 4,70 € |
| | 1010 | Frankenlaib | 1000 g | 4,50 € |
| | 1002 | Frankenlaible | 500 g | 2,50 € |
| | 3663 | Molkebrot (nicht für Dienstagskunden) | 500 g | 4,10 € |
| | 1012 | Roggenbrot | 750 g | 4,10 € |
| | 1020 | Urgetreidebrot,w eizenfrei | 750 g | 4,30 € |

Helle Brote

| | | | | |
|-------|------|-----------------------------------|--------|---------|
| | 1157 | Dinkel Baguette hell | 250 g | 2,60 € |
| | 1087 | Dinkel Ruchmehlbrot | 500 g | 4,10 € |
| | 1092 | Focaccia, Fladenbrot | 350 g | 3,00 € |
| | 1191 | Fränkisches Baguette m. Sauerteig | 350 g | 2,55 € |
| | 1084 | Kürbisbrot | 500 g | 3,50 € |
| | 1075 | Rhöner Landbrot | 3000 g | 12,30 € |
| | 1068 | Sonnenkruste | 2000g | 12,00 € |
| | 1072 | Walnussbrot | 750 g | 5,25 € |
| | 1089 | Wurzelbrot | 350 g | 2,90 € |

Vollkornbrötchen

| | | | | |
|-------|------|-------------------------|---------|--------|
| | 1145 | Burger Buns | 1 Stück | 1,00 € |
| | 1121 | Dinkelfladen | 1 Stück | 0,95 € |
| | 1120 | Dinkel Vollkornbrötchen | 1 Stück | 0,95 € |
| | 1100 | Fränkis | 1 Stück | 0,95 € |
| | 1101 | Kürbiskernbrötchen | 1 Stück | 0,95 € |
| | 1109 | Weizenvollkornbrötchen | 1 Stück | 0,75 € |

Helle Brötchen

| | | | | |
|-------|------|---------------------------------|---------|--------|
| | 1167 | Dinkel ChiaBatta Brötchen | 1 Stück | 0,93 € |
| | 1198 | Dinkel Ecken | 1 Stück | 1,05 € |
| | 1178 | Dinkel Oliven Seelen | 1 Stück | 1,75 € |
| | 1177 | Dinkel Rosmarin Seelen | 1 Stück | 1,75 € |
| | 1170 | Dinkel Seelen | 1 Stück | 1,45 € |
| | 1182 | Fitnessbrötchen | 1 Stück | 0,95 € |
| | 1150 | Kipf | 1 Stück | 0,50 € |
| | 1196 | Laugenbrezel, vegan, Dinkelmehl | 1 Stück | 1,20 € |
| | 1197 | Laugenstange, vegan, Dinkelmehl | 1 Stück | 1,20 € |
| | 1190 | Pitabrötchen | 1 Stück | 0,70 € |
| | 1151 | Rosenbrötchen | 1 Stück | 0,50 € |

Pikantes

| | | | | |
|-------|------|----------------------|---------|--------|
| | 1092 | Focaccia, Fladenbrot | 1 Stück | 2,85 € |
| | 1442 | Käsestange mit Mohn | 1 Stück | 1,85 € |
| | 1446 | Paprikastange | 1 Stück | 1,85 € |
| | 1401 | Pizza | 1 Stück | 3,60 € |
| | 1185 | Pomodori | 1 Stück | 1,85 € |
| | 1444 | Spinatstange | 1 Stück | 1,85 € |
| | 1195 | Vischgauer | 1 Stück | 0,95 € |

Gebäck

| | | | | |
|-------|------|--------------------------|---------|--------|
| | 1238 | Crossaint vegan | 1 Stück | 1,70 € |
| | 1230 | Dinkel Quarktasche | 1 Stück | 2,05 € |
| | 1251 | Flammendes Herz | 1 Stück | 2,80 € |
| | 1241 | Hörnchen | 1 Stück | 1,30 € |
| | 1231 | Rhabarber Quarkplunder | 1 Stück | 2,10 € |
| | 1384 | Schoko Banane, vegan | 1 Stück | 2,90 € |
| | 1249 | Schoko Tasche | 1 Stück | 2,30 € |
| | 1257 | Glückstaler | 1 Stück | 2,45 € |
| | 1264 | Granatsplitter - vegan - | 1 Stück | 3,20 € |

Kuchen von der Vollkornbäckerei Köhler

| | | | | |
|-------|------|-------------------------------|---------|--------|
| | 1311 | Käsetorte | 1 Stück | 2,90 € |
| | 1300 | Gedeckter Apfelkuchen -vegan- | 1 Stück | 2,70 € |
| | 1271 | Kapuziner | 1 Stück | 3,50 € |
| | 1342 | Hinbeerkuchen (vegan) | 1 Stück | 2,90 € |
| | 1270 | Nusschnitte | 1 Stück | 2,70 € |
| | 1316 | Mohn Streusel Kuchen -vegan- | 1 Stück | 2,70 € |
| | 1337 | Rhabarberkuchen -vegan- | 1 Stück | 2,75 € |
| | 1345 | Walnuss Brow nie | 1 Stück | 2,40 € |

Dauergebäck

| | | | | |
|-------|------|-----------------------------------|---------|--------|
| | 1251 | Flammendes Herz | 1 Stück | 2,65 € |
| | 1257 | Glückstaler, Dauergebäck Mürbteig | 1 Stück | 2,20 € |
| | 1270 | Nuss Schnitte, Dauergebäck | 1 Stück | 2,60 € |
| | 1259 | Schoko Cookie | 1 Stück | 2,35 € |
| | 1249 | Schoko Tasche | 1 Stück | 2,30 € |

Backwaren von der Bäckerei Steinruck

Diese Backwaren werden Mittwoch gebacken und sind für die Mittwoch- bzw. Donnerstagkunden lieferbar!!

Brot

| | | | | |
|-------|-----|--|--------|--------|
| | 502 | Dinkel Roggenvollkornbrot | 750 g | 7,00 € |
| | 518 | Dinkel Roggenvollkornbrot Kürbiskernen | 750 g | 7,60 € |
| | 519 | Dinkel Roggenvollkornbrot Sonnenblumen | 750 g | 7,60 € |
| | 631 | Dinkelbaguette hell | 240 g | 3,70 € |
| | 503 | Dinkeltoastbrot | 500 g | 3,70 € |
| | 501 | Roggenbrot hell | 750 g | 5,50 € |
| | 516 | Roggenbrot hell mit Kümmel | 750 g | 5,90 € |
| | 517 | Roggenbrot hell mit Sonnenblumenkernen | 750 g | 5,90 € |
| | 500 | Roggenvollkornbrot | 1000 g | 6,90 € |
| | 515 | Roggenvollkornbrot Sonnenblumenkerne | 1000 g | 7,49 € |

Brötchen

| | | | | |
|-------|-----|-----------------------------------|---------|--------|
| | 507 | Ciabatta | 1 Stück | 2,50 € |
| | 526 | Dinkelbrötchen, hell | 1 Stück | 1,30 € |
| | 540 | Dinkellaugenbrötchen | 1 Stück | 1,50 € |
| | 520 | Dinkelseele m. Sesam/ Kürbiskerne | 1 Stück | 2,00 € |
| | 506 | Kornbrötchen | 1 Stück | 1,20 € |
| | 509 | Kornstange | 1 Stück | 3,70 € |
| | 514 | Kürbiskernbrötchen | 1 Stück | 1,20 € |

Gebäck

| | | | | |
|-------|-----|---|---------|--------|
| | 522 | Dinkelkräcker | 1 Stück | 1,50 € |
| | 524 | Dinkeltaler, Buttermürbteig Marmelade | 1 Stück | 2,30 € |
| | 511 | Dinkelzopf, milch-, ei-, lactosefrei | 1 Stück | 5,50 € |
| | 512 | Einback (neue Form vorher Dinkelschnecke) | 1 Stück | 1,70 € |
| | 525 | Nuss Schnitte, Dauergebäck | 1 Stück | 2,30 € |

Die Zutaten aller Backwaren erfahren Sie in unserem Internet-Shop oder auf Anfrage.