



Neuheiten!

Fruchtcocktail von BIOLanka

Der Fruchtcocktail in Ananassaft schmeckt fast wie frische Früchte! Verführerisch in Duft und Geschmack, intensiv süß-zart aus 100 % Frucht.

Der Ananassaft gibt dem Produkt eine dezente Süße mit ausgewogener Säure, die die Früchte noch fruchtiger machen.

Weitere Informationen finde sie unter www.biolanka.de

Best.Nr. 593807 350 g Glas / **3,49 €**



Kokoswasser von Naturland

Das in den Kokosnüssen enthaltene Kokoswasser wird während des Öffnens der harten Schale aufgefangen und sofort weiterverarbeitet. Dazu wird es für unter 0,5 Sekunden auf etwa 140° C erhitzt, in Getränkekartons abgefüllt und verschlossen. Nach einer Ruhezeit von 10 Tagen werden diese nochmals überprüft und etikettiert, bevor das Kokoswasser trinkfertig nach Deutschland gelangt. Als Erfrischungsgetränk für zwischendurch, in Freizeit und Sport. Auch zum Verfeinern von Cocktails geeignet.

Best.Nr. 596923 0,25l / **596923**



Gewürzgurken mit Dill und Knoblauch

Zutaten: Gurken*, Wasser, Zucker*, Dill* 2%, Salz, Säuerungsmittel: Citronensäure, Knoblauch*0,5%, Branntweinessig*, Piment*, Lorbeerblatt*. *Aus kontrolliert ökologischer Landwirtschaft

Best.Nr. 594606 680g Glas / **2,09 €**



Die neue
Schrot & Korn Juli 2022
ist lieferbar!
Bitte einfach kostenlos
mitbestellen.
Best.Nr. 11184



Gewürzgurken aus Bayern

Zutaten: Gurken*, Branntweinessig*, Zucker*, Meersalz, Dill*, SENF*, Zwiebel*, Paprika*, Curcuma*
670 g Glas / **2,99 €**



köstlich VEGETARISCH
Zeitschrift Juli/August 2022
Tolle Sommerrezepte für heiße Tage
Sommerpasta für Groß & Klein
Rezepte für Gartengemüse u.v.m.....
Best.Nr.111855 Zeitschrift / **5,80 €**

Schneller Salat mit Mairübchen und Äpfeln

Zutaten für 4 Portionen:

- 2 große Mairübchen
- 2 säuerliche Äpfel
- 2 Zwiebeln
- Salz und Pfeffer
- 1 TL Zucker
- etwas Zitronensaft

Zubereitung:

Die Mairübchen schälen. Die Äpfel schälen und die Kerngehäuse ausschneiden. Die Zwiebel schälen und klein schneiden. Äpfel und Mairübchen reiben. Alles zusammenmischen und mit den Gewürzen abschmecken.

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!

Wir wünschen Ihnen eine
gute Woche
Marion & Stefan Schäbler

Bestellschein für Obst und Gemüse in KW 27/22
 97837 Erlenbach/ Tiefenthal, Kreuzstr. 19 a
 Tel.: 09391 / 5000 335 Fax: 09391 / 5000 336
 Internet: w w . gras-huepfer.de, DE-OKO-037

Name:
 Kundennr:
 Tel.:
 Lieferwoche:



Das gesamte Angebot an Gemüse, Salat und Obst stammt aus kontrolliert biologischem Anbau.
 Von Montag den 04.07.2022 bis Freitag, den 08.07.2022 KW 27 ist voraussichtlich in Ihrem Korb

Gemischt:	S M L XL	Salat, Möhren Regional, Blaukraut, Mangold, Zucchini (M, L, XL), Rote Bete (L, XL), Bananen, Kirschen
Gemüse/Salat:	S M L XL	Salat, Möhren Regional, Blaukraut, Mangold, Zucchini, Rote Bete, Minigurken
Mild:	S M L XL	Salat, Möhren Regional, Mangold, Fenchel, Zucchini (M, L, XL), Rote Bete (L, XL), Bananen, Kirschen
Regionaler Korb:	S M L XL	Salat, Möhren Regional, Blaukraut, Minigurken, Rote Bete (M, L, XL), Rote Bete (M, L, XL), Zucchini (L, XL), Kirschen
Obst:	S M L XL	Bananen, Kirschen, Aprikosen, Pfirsiche, Nektarinen, Birnen, Apfel der Woche, Trauben blau, Trauben weiß
Büroobstkorb:	S M L XL	Bananen, Kirschen, Aprikosen, Pfirsiche, Nektarinen, Birnen, Apfel der Woche, Trauben blau, Trauben weiß
Probekorb:	S M L XL	Salat, Möhren Regional, Blaukraut, Mangold, Zucchini, Rote Bete, Bananen, Kirschen

Änderungswünsche / zusätzliche Bestellung	€/Einheit	Bestellmenge:	€/Einheit
Gemüse		Obst	
.....St Auberginen, Sp	5,09 / kgSt Ananas, CR/Togo	2,99 / Stück
.....kg Bataten / Süßkartoffeln, Sp	5,69 / kgSt Apfel 3 kg Vorratstüte.....	14,55/ 3 kg
.....St Blaukraut, D	4,79 / kgkg Apfel der Woche, D/A	5,29 / kg
.....St Blumenkohl, Regio	4,49 / Stkg Apfel Topaz, D/I	5,49 / kg
.....kg Broccoli, Regio	8,39 / kgkg Apfel Jonagold, D	5,29 / kg
.....kg Buschbohnen, I	12,90 / kgkg Apfel Pinova, D/VA	5,49 / kg
.....250g Cherrytomaten, I/Sp	3,75 / 250 gkg Apfelmilch-Apfel (Apfel mit Fehlern)	2,49 / kg
.....100g Chili Peperoni, Sp	2,99 / 100 gkg Aprikosen, I	6,99 / kg
.....St Chinakohl, Regio	3,99 / kgkg Avocado, Ma/Sp	2,69 / St
.....kg Fenchel, Regio	7,69 / kgkg Bananen, EC/PE	3,20 / kg
.....kg Gurken Landgurken, D	5,99 / kgkg Birnen Arg.	6,59 / kg
.....kg Gurken Mini, Regio	8,79 / kgSchale Brombeeren, Sp/D ?	4,99 / 125 g
.....100g Ingwer, Ch/Pe	1,49 / 100 gSt Datteln, große Früchte, Isr	5,39 / 200 g
.....kg Knoblauch, D, I	1,99 / 100 gSt Granatapfel, PE	3,99/St
.....St Knollensellerie, D	4,39 / kgSt Grapefruit, Gr/I	2,49 / Stück
.....St Kohlrabi, Regio	2,39 / StSchale Heidelbeeren, Sp	5,69 / 250 g
.....100g Kurkuma, CR	1,39 / 100 gSchale Himbeeren, D	6,99 / 200 g
.....kg Lauch, Regio	6,59 / kgSt Honigmelone Charentais, Sp/lt	5,99 / kg
.....kg Mairübchen, Regio	4,99 / kgSt Honigmelone Galia, Sp	6,99 / kg
.....kg Mangold, Regio	7,89 / kgSchale Johannisbeeren rot, D	5,49 / 250 g
.....Stange Meerrettich, Austr.	15,90 / kgSchale Johannisbeeren schwarz, D	7,69 / 250 g
.....kg Möhren, Regio	3,79 / kgkg Kirschen, D	19,90 / kg
.....kg Pak Choi, NL	3,49 / StSt Kiwi, I/Gr	0,99 / Stück
.....kg Paprika gelb, Sp ?	8,99 / kgSt Kiwi Gold, NZ	1,59 / St
.....kg Paprika grün, Sp ?	8,79 / kgSt Limetten, CO	9,90 / kg
.....kg Paprika rot, Sp ?	8,99 / kgkg Mandarinen, I/Sp	6,59 / kg
.....kg Pastinaken, D	5,69 / kgSt Mango, BF	2,49 / Stück
.....kg Rhabarber, Regio	7,69 / kgkg Nektarinen, Sp/I	8,79 / kg
.....Bund Radieschen, Regio	2,59 / Bundkg Orangen, 3 kg Vorratstüte, Sp	12,27 / 3 kg
.....St Rettich weiß, Regio	3,39 / Stkg Orangen, Sp	4,19 / kg
.....kg Rote Bete, D/Regio	3,79 / kgkg Pfirsiche, Sp	8,79 / kg
.....100g Rucola, Regio	2,59 / 100 gkg Pflaumen, Sp	8,90 / kg
.....St Salat Batavia, Regio	2,49 / Stkg Trauben blau, I	8,90 / kg
.....100g Salat Chiccoree, D/NL	1,29 / 100 gkg Trauben weiß, I	8,90 / kg
.....St Salat der Woche, Regio	2,49 / StSt Wassermelone, Sp	2,49 / kg
.....St Salat Eichblatt, Regio	2,49 / Stkg Zitronen, I/Sp	6,59 / kg
.....St Salat Eisberg, Regio	3,99 / St	Nüsse	
.....St Salat Radiccio, D	8,79 / kgBeutel Erdnüsse mit Schale, I	3,49 / 330 g
.....St Schlangengurke, D / Regio	2,69 / St200g Maronen, gegart, F	5,49 / 200 g
.....kg Schwärzkohl, D	7,99 / kg200g Walnüsse lose, F	2,99 / 200 g
.....kg Spitzkraut, Regio	4,49 / kg	Zwiebeln	
.....St Stangensellerie, D	3,39 / Stkg Gemüsezwiebeln, Regio/Sp	3,89 kg
.....kg Tomaten, Regio	7,69 / kgkg Schalotten, D/NL	9,90 / kg
.....kg Topinambur, Regio	5,79 / kgkg Zwiebeln gelb, NL/AT	3,49 / kg
.....kg Weißkraut, Regio/D	3,99 / kgBund Zwiebeln im Bund, Regio	3,49 / Bund
.....St Wirsing, Regio	4,49 / kgkg Zwiebeln rot, NL	3,99 / kg
.....kg Wurzelpetersilie, Regio	7,89 / kg	Sprossen / Kräuter	
.....kg Zucchini, Regio	4,39 / kgTopf Basilikum, Regio	3,39 / Topf
Pilze	Schale Kresse, Regio	1,59 / Schale
.....200g Austernpilze, Regio	2,49 / 200 gTopf Melisse, Regio	3,39 / Topf
.....200g Champignons, Regio	2,49 / 200 gTopf Minze, Regio	3,39 / Topf
.....100g Kräuterseitlinge, Regio	2,99 / 100 gTopf Petersilie, Regio	3,39 / Topf
.....100g Shiitake, Regio	2,99 / 100 g	Kartoffeln	
	kg Kartoffeln Laura (fk), I	3,99 / kg
	kg Kartoffeln mehlig, Regio / I ?	3,99 / kg
	kg Kartoffeln Magda (vfk), Regio	3,59 / kg
	kg Kartoffeln Annabelle (fk), Regio	3,59 / kg

Hier handelt es sich um Frischware, deshalb sind die Preise freibleibend!

Backwaren im Juni 2022

(DE-ÖKO-037)

Backwaren von der Vollkornbäckerei Köhler, Würzburg

gebacken am Dienstag, Mittwoch, Donnerstag und Freitag

Vollkornbrote

.....	1001	Frankenlaib	1000 g	4,50 €
.....	1002	Frankenlaible	500 g	2,50 €
.....	1003	Bauernlaib	1000 g	4,50 €
.....	1006	Emmerbrot	750 g	4,80 €
.....	1008	Molkebrot (nicht für Dienstagskunden)	500 g	4,30 €
.....	1012	Roggenbrot	750 g	4,10 €
.....	1020	Urgetreidebrot, w eizenfrei	750 g	4,30 €
.....	1023	Emmer Dinkelbrot	500 g	3,70 €
.....	1030	Dinkelbrot	750 g	3,65 €
.....	1032	Hausbrot	750 g	4,70 €
.....	1034	Dinkel Chiabrot	500 g	4,70 €
.....	1035	Dinkel Haferbrot	750 g	3,65 €
.....	1036	Dinkel Saatenbrot	500 g	4,70 €

Helle Brote

.....	1058	Fitness Brot	750 g	4,80 €
.....	1072	Walnussbrot	750 g	5,30 €
.....	1075	Rhöner Landbrot	3000 g	12,30 €
.....	1087	Dinkel Ruchmehlbrot	500 g	4,20 €
.....	1089	Wurzelbrot	350 g	2,90 €
.....	1092	Focaccia, Fladenbrot	350 g	3,00 €
.....	1157	Dinkel Baguette hell	250 g	2,70 €
.....	1191	Fränkisches Baguette m. Sauerteig	350 g	2,65 €

Vollkornbrötchen

.....	1100	Fränkis	1 Stück	0,95 €
.....	1101	Kürbiskernbrötchen	1 Stück	1,00 €
.....	1109	Weizenvollkornbrötchen	1 Stück	0,80 €
.....	1120	Dinkel Vollkornbrötchen	1 Stück	1,00 €
.....	1121	Dinkelfladen	1 Stück	0,95 €
.....	1145	Burger Buns	1 Stück	1,00 €

Helle Brötchen

.....	1150	Kipf	1 Stück	0,55 €
.....	1151	Rosenbrötchen	1 Stück	0,55 €
.....	1167	Dinkel ChiaBatta Brötchen	1 Stück	1,05 €
.....	1170	Dinkel Seelen	1 Stück	1,30 €
.....	1177	Dinkel Rosmarin Seelen	1 Stück	1,55 €
.....	1178	Dinkel Oliven Seelen	1 Stück	1,80 €
.....	1182	Fitnessbrötchen	1 Stück	1,00 €
.....	1190	Pitabrötchen	1 Stück	0,75 €
.....	1196	Laugenbrezel, vegan, Dinkelmehl	1 Stück	1,30 €
.....	1197	Laugenstange, vegan, Dinkelmehl	1 Stück	1,30 €
.....	1198	Dinkel Ecken	1 Stück	1,20 €

Pikantes

.....	1092	Focaccia, Fladenbrot	1 Stück	3,00 €
.....	1185	Pomodori	1 Stück	1,85 €
.....	1195	Vischgauer	1 Stück	1,00 €
.....	1401	Pizza	1 Stück	3,70 €
.....	1442	Käsestange mit Mohn	1 Stück	1,90 €
.....	1444	Spinatstange	1 Stück	1,90 €
.....	1446	Paprikastange	1 Stück	1,95 €

Gebäck

.....	1230	Dinkel Quarktasche	1 €
.....	1231	Rhabarber Quarkplunder	1 €
.....	1238	Crossaint vegan	1 €
.....	1241	Hörnchen	1 €
.....	1249	Schoko Tasche	1 Stück 2,30 €
.....	1251	Flammendes Herz	1 Stück 2,80 €
.....	1257	Glückstaler	1 Stück 2,45 €
.....	1384	Schoko Banane, vegan	1 Stück 2,90 €

Kuchen von der Vollkornbäckerei Köhler

.....	1270	Nusschnitte	1 Stück 2,70 €
.....	1300	Gedeckter Apfelkuchen -vegan-	1 Stück 2,70 €
.....	1311	Käsetorte	1 Stück 2,90 €
.....	1316	Mohn Streusel Kuchen -vegan-	1 Stück 2,70 €
.....	1337	Rhabarberkuchen -vegan-	1 Stück 2,75 €
.....	1342	Himbeerkuchen (vegan)	1 Stück 2,90 €
.....	1345	Walnuss Brow nie	1 Stück 2,40 €
.....	1367	Bunte Möhren Kuchen	1 Stück 2,60 €
.....	1368	Erdbeerkuchen	1 Stück 3,00 €
.....	1374	Buchw eizenkuchen (glutenfrei)	1 Stück 2,70 €

Dauergebäck

.....	1251	Flammendes Herz	1 Stück 2,65 €
.....	1257	Glückstaler, Dauergebäck Mürbteig	1 Stück 2,20 €
.....	1270	Nuss Schnitte, Dauergebäck	1 Stück 2,60 €
.....	1259	Schoko Cookie	1 Stück 2,35 €
.....	1249	Schoko Tasche	1 Stück 2,30 €

Backwaren von der Bäckerei Steinruck

Diese Backwaren werden Mittwoch gebacken und sind für die Mittwoch- bzw. Donnerstagkunden lieferbar!!

Brot

.....	502	Dinkel Roggenvollkornbrot	750 g	5,90 €
.....	518	Dinkel Roggenvollkornbrot Kürbiskernen	750 g	6,20 €
.....	519	Dinkel Roggenvollkornbrot Sonnenblumen	750 g	6,20 €
.....	631	Dinkelbaguette hell	240 g	3,00 €
.....	503	Dinkeltoastbrot	500 g	2,90 €
.....	501	Roggenbrot hell	750 g	4,80 €
.....	516	Roggenbrot hell mit Kümmel	750 g	4,80 €
.....	517	Roggenbrot hell mit Sonnenblumenkernen	750 g	4,80 €
.....	500	Roggenvollkornbrot	1000 g	5,90 €
.....	515	Roggenvollkornbrot Sonnenblumenkerne	1000 g	6,20 €

Brötchen

.....	507	Ciabatta	1 Stück	2,00 €
.....	526	Dinkelbrötchen, hell	1 Stück	1,00 €
.....	540	Dinkellaugenbrötchen	1 Stück	1,20 €
.....	520	Dinkelseele m. Sesam/ Kürbiskerne	1 Stück	1,50 €
.....	506	Kornbrötchen	1 Stück	1,00 €
.....	509	Kornstange	1 Stück	2,90 €
.....	514	Kürbiskernbrötchen	1 Stück	1,00 €

Gebäck

.....	522	Dinkelkräcker	1 Stück	1,20 €
.....	524	Dinkeltaler, Buttermürbteig Marmelade	1 Stück	1,80 €
.....	511	Dinkelzopf, milch-, ei-, lactosefrei	1 Stück	4,30 €
.....	512	Einback (neue Form vorher Dinkelschnecke)	1 Stück	1,30 €
.....	525	Nuss Schnitte, Dauergebäck	1 Stück	1,80 €

Die Zutaten aller Backwaren erfahren Sie in unserem Internet-Shop oder auf Anfrage.

Aktuelles Käseangebot im Juni 2022

Alle Käsesorten werden nach biologischen Richtlinien hergestellt. (DE-ÖKO-037)

Käsesorten die wir für Sie schneiden

Mindestabnahmemenge 200 g je Käselieferung

166419	Allgäuer Tilsiter, mind. 50 % Fett	ÖMA	2,29 € / 100 g	
167049	Bärlauchkäse, lactosefrei	Landkäserei Herzog	2,19 € / 100 g	
128722	Bergkäse, 50 % Fett, laktosefrei	Walchsee	1,99 € / 100 g	
166252	Blöckle-Gartenkräuter, Schnittkäse	Le Maître	2,99 € / 100 g	
122815	Butterkäse, 5 Wochen gereift	dennree	1,49 € / 100 g	
127607	Comté Extra A.O.C, laktosefrei	Frankreich	3,29 € / 100 g	
126336	Emmentaler, laktosefrei	Pötzelsberger	1,89 € / 100 g	
121869	Frühlingsgouda, 50% Fett, lactosefrei	Aurora Gold	1,89 € / 100 g	
119777	Ringelblumen-Käse, Hofkäserei Belrieth	Hofkäserei Belrieth	2,69 € / 100 g	
163495	Hoodammer Supreme, Schnittkäse, 50 % Fett	Baldauf	1,99 € / 100 g	
128788	Hornkäse, 3 Monate gereift	dennree	2,99 € / 100 g	
117628	Le Brie mit Walnüssen	ÖMA	2,29 € / 100 g	
119801	Nordseekäse, 48 % Fett	Dänemark	2,39 € / 100 g	
163664	Nordsee Käse geräuchert	Dänemark	2,79 € / 100 g	
151738	Trüffelkäse, 50 % Fett	Hoodammer	2,99 € / 100 g	
123783	Schwäbischer Rahmkäse, laktosefrei	Geifertshofen	2,79 € / 100 g	
164799	Uriger Hannes, 6 Wochen gereift	Söbbeke	2,79 € / 100 g	
124637	Weißbierkäse	Söbbeke	2,49 € / 100 g	
125572	Wilder Bernd, 50 % Fett	Söbbeke	1,99 € / 100 g	
<u>Ziege und Schaf</u>				
131433	Ziegencamembert, 50 % Fett, 100 g Stück	Andechser	2,69 € / Packung	
152436	Ziegenkäse, 10 Monate gereift, mind. 50%	Hoodammer	2,99 € / 100 g	
163732	Ziegenfrischkäse-Rolle Honig & Cashew, ca. 250g	Natürlich v. Höchsten	3,19 € / 100 g	
<u>Abgepackte Käse</u>				
161346	Brat & Grillkäse, original griechischer Art	bio verde	150 g	3,99 € / Stück
122343	Gouda jung, 48 % Fett	Aurora	ca. 250 g	1,69 € / 100 g
122354	Gouda mittelalt, 50 % Fett	Aurora	ca. 250 g	1,79 € / 100 g
120082	Gorgonzola 53 % Fett	Arrigoni	200 g Schale	3,99 € / Schale
119608	Hausmacher Bauernhandkäse, 1,8 % Fett	Birkenstock / Bioland	200 g	2,79 € / Stück
164125	Mozzarella, 45% Fett	dennree	125 g	0,99 € / Stück
114546	Mozzarella Mini, 150 gr Beutel, NL 50%	Zügner	150 g Beutel	1,99 € / Beutel
129543	Manouri Käse aus Schaf- und Ziegenmolke	bio verde	150 g	3,49 € / Beutel
127506	Pecorino Romano, 36% Fett, 125 g Stück	bio verde		4,99 € / Packung
<u>Scheibenkäse, abgepackt</u>				
124154	Kräuter Käse aus Weidemilch in Scheiben, 50 % Fett,	dennree	150 g	2,29 € / Packung
130241	Bioländer in Scheiben, 45 % Fett	Andechser	150 g	2,59 € / Packung
122602	Bergblumenkäse in Scheiben	Andechser	125 g	3,39 € / Packung
128452	Käseaufschnitt, drei verschiedene Sorten	Söbbeke	125 g	2,99 € / Packung
<u>Brie - Camembert</u>				
117112	Back Camembert, 45 % Fett	ÖMA	100 g	2,49 € / Stück
165137	Bio Blu, Weichkäse, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	220 g	2,99 /Stück
120058	Brie, Demeter, 50 % Fett	Bergpracht	100 g	1,49 € / Stück
117246	Camembert mit Nuß, 48%F.i.Tr. ca.180 g	St. Leonhard	ca.180 g	2,49 € / 100 g !
117022	Camembert, 55 %	Andechser	100 g	1,99 € / Packung
142547	Weichkäse würzig cremig, Monsieur J.Bernard	Söbbeke	200 g	3,79 € / Stück
167117	Coburger Bio Bianco, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	250 g	3,79 € / Stück
167128	Coburger Bio Rosso, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	250 g	3,79 € / Stück
<u>Frischkäse</u>				
161673	Feta-Creme Fanti das Schaf	Jakobsberger Milchhandwerker	1,35 g Glas	4,49 €
114941	Frischkäse Kräuter	Andechser	175 g	1,89 €
114939	Frischkäse Natur	Andechser	175 g	1,89 €
117404	Körniger Frischkäse mit Kräutern	Andechser	200 g	1,69 €
116223	Frischcreme Meerrettich, 25 % Fett	Weißenhorn	125 g	1,99 €
116267	Frischcreme Toscana, 25 % Fett	Weißenhorn	125 g	1,99 €
118629	Hüttenkäse mind. 20%	Züger	200g Becher	1,49 €
125829	Mascarpone, laktosefrei	Züger	200 g Becher	3,49 €
163451	WildeWeideKuh Curry & Dattel, Frischkäse im 140 g Glas	Jakobsberger	140 g Glas	3,59 €
162944	WildeWeideKuh, Knofi & Klee, Frischkäse im 140 g Glas	Jakobsberger	140 g Glas	3,59 €

das gesamte Käseangebot finden Sie in unserem Online-Shop