



Neuheiten!

Butter-Brezeln Buttergebäck von DeRit
Zum Kaffee sind diese leichten, mit Butter gebackenen Blätterteig-Brezeln ein herrlicher Genuss.
Zutaten: WEIZENMEHL*, BUTTER* (26%), Rohrzucker*, Meersalz.
Best.Nr. 634408 150 g / 2,99 €



Panna Cotta Himbeere
von Weißenhorner
Feines Panna Cotta mit erlesenen Zimtblüten veredelt
Best.Nr. 124255 130 g / 1,99 €



Fruchtmousse Himbeere
von Weißenhorner
Entdecken Sie unser locker zartes Mousse und tauchen Sie ein in die Welt der sinnlichen Genüsse. Dieses sahnige frische Dessert bietet ein unvergessliches Geschmackserlebnis!
Best.Nr. 168546 80 g / 1,79 €



Es ist soweit – die ersten Salatgurken können geerntet werden. Bei den Tomaten sieht es auch schon vielversprechend aus. Die ersten Paprikas hängen an den Pflanzen. Hier wird es noch einige Wochen dauern, bis diese rot bzw. gelb werden. Das Freilandgemüse können wir zum Glück mit eigenem „Brunnenwasser“ gut versorgen.



Sommersalat mit Belugalinsen, Staudensellerie und Äpfel

Zutaten für 4 Portionen:
150 g Belugalinsen
300 ml Wasser
1 TL Salz
2 säuerliche Äpfel
1 EL Zitronensaft
½ Staudensellerie
1 gelbe Zwiebel
2 Zehen Knoblauch
20 g frische Ingwerwurzel
1 TL mittelscharfer Senf
2 EL süße Chilisauce
4 EL kalt gepresstes Olivenöl

Zubereitung:

Die Belugalinsen in kochendem Salzwasser 20 Minuten bissfest garen. In der Zwischenzeit das Kerngehäuse aus den Äpfeln entfernen und die Äpfel in kleine Würfel schneiden. In eine Schüssel geben und mit Zitronensaft beträufeln. Den Staudensellerie waschen und den oberen Teil mit Blättern in ca. 0,5 cm breite Streifen schneiden. Auf den Äpfeln verteilen. Die Zwiebel schälen in feine Würfel schneiden und auf dem Sellerie verteilen. Den Knoblauch schälen, pressen ebenfalls in die Schüssel geben. Den Ingwer gut abwaschen, mit Schale reiben und dazugeben. Senf, Chilisauce und Olivenöl in einer separaten Schüssel mischen. Die Belugalinsen abgießen und noch warm in die Gemüsemischung geben. Die Sauce darüber gießen und zügig unterrühren. Bei Zimmertemperatur 2 Stunden ziehen lassen. Eventuell nochmals mit etwas Salz abschmecken. Schmeckt auch noch am nächsten Tag und ist als Partysalat geeignet.

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!

Wir wünschen Ihnen
eine gute Woche
Marion & Stefan
Schäbler

Bestellschein für Obst und Gemüse in KW 29/22
 97837 Erlenbach/ Tiefenthal, Kreuzstr. 19 a
 Tel.: 09391 / 5000 335 Fax: 09391 / 5000 336
 Internet: www.gras-huepfer.de, DE-ÖKO-037

Name:
 Kundennr:
 Tel.:
 Lieferwoche:



Das gesamte Angebot an Gemüse, Salat und Obst stammt aus kontrolliert biologischem Anbau.
 Von Montag den 18.07.2022 bis Freitag, den 22.07.2022 KW 29 ist voraussichtlich in Ihrem Korb

Gemischt:	S M L XL	Salat, Möhren, Mangold, Schlangengurke/Vespergurke, Zucchini, Tomaten (M, L, XL), Lauch (L, XL), Bananen, Kirschen, Trauben blau
Gemüse/Salat:	S M L XL	Salat, Möhren, Mangold, Schlangengurke/Vespergurke, Zucchini, Tomaten, O O O O Lauch, Blaukraut (M, L, XL),
Mild:	S M L XL	Salat, Möhren, Mangold, Schlangengurke/Vespergurke, Zucchini, Tomaten (M, L, XL), O O O O Lauch (L, XL), Bananen, Kirschen, Trauben blau
Regionaler Korb:	S M L XL	Salat, Möhren, Mangold, Schlangengurke/Vespergurke, Tomaten (M, L, XL), O O O O Lauch (L, XL), Kirschen
Obst:	S M L XL	Bananen, Kirschen, Trauben blau und weiß, Zwetschgen, Aprikosen, Pfirsiche, Nektarinen O O O O
Büroobstkorb:	S M L XL	Bananen, Kirschen, Trauben blau und weiß, Zwetschgen, Aprikosen, Pfirsiche, Nektarinen O O O O
Probekorb:	S M L XL	Salat, Möhren, Mangold, Schlangengurke/Vespergurke, Zucchini, Tomaten, O O O O Lauch, Bananen, Kirschen, Trauben blau

Änderungswünsche / zusätzliche Bestellung	€/Einheit	Bestellmenge:	€/Einheit
Gemüse		Obst	
.....St Auberginen, D/ Regio	10,49 / kgSt Ananas, CR/Togo	2,99 / Stück
.....kg Bataten / Süßkartoffeln, Sp	5,19 / kgSt Apfel 3 kg Vorratstüte.....	14,55/ 3 kg
.....St Blaukraut, D	4,79 / kgkg Apfel der Woche, D/A	5,29 / kg
.....St Blumenkohl, D/NL	3,99 / Stkg Apfel Gala, D/A	5,29 / kg
.....kg Buschbohnen, I	12,90 / kgkg Apfel Idared, D/A	5,29 / kg
.....250g Cherrytomaten, I/Sp	3,75 / 250 gkg Apfel Jonagold, D	5,29 / kg
.....100g Chili Peperoni, Sp	2,99 / 100 gkg Apfel Mariella, D	5,69 / kg
.....St Chinakohl, Regio	4,49 / kgkg Apfel Pinova, D//A	5,49 / kg
.....kg Fenchel, Regio	6,89 / kgkg Apfelbrei-Äpfel (Äpfel mit Fehlern)	2,49 / kg
.....kg Gurken Landgurken, D	5,99 / kgkg Aprikosen, I	6,90 / kg
.....kg Gurken Mini, Regio	8,79 / kgkg Avocado, Ma/Sp	2,69 / St
.....100g Ingwer, Ch/Pe	1,49 / 100 gkg Bananen, EC/PE	3,20 / kg
.....kg Knoblauch, D, I	1,99 / 100 gkg Birnen Arg.	6,19 / kg
.....St Knollensellerie, D	4,39 / kgSt Datteln, große Früchte, Isr	5,39 / 200 g
.....St Kohlrabi, Regio	1,99 / StSt Granatapfel, PE	3,99/St
.....St Kohlrabi Superschmelz	St Grapefruit, Gr/I	2,49 / Stück
.....100g Kurkuma, CR	1,39 / 100 gSchale Heidelbeeren, D	5,69 / 250 g
.....kg Lauch, Regio	8,49 / kgSchale Himbeeren, D/Regio	6,99 / 200 g
.....kg Mairübchen, Regio	4,99 / kgSt Honigmelone Charentais, Sp/t/F	4,99 / kg
.....kg Mangold, Regio	7,89 / kgSt Honigmelone Galia, Sp	4,99 / kg
.....Stange Meerrettich, Austr.	15,90 / kgSchale Johannisbeeren rot, D	5,49 / 250 g
.....kg Möhren, Regio	2,99 / kgSchale Johannisbeeren schwarz, D	7,69 / 250 g
.....kg Pak Choi, NL	3,49 / Stkg Kirschen, D/Regio	19,90 / kg
.....kg Paprika gelb, Sp	9,90 / kgSt Kiwi, I/Gr	0,99 / Stück
.....kg Paprika grün, Sp	7,99 / kgSt Kiwi Gold, NZ	1,59 / St
.....kg Paprika rot, Sp	8,90 / kgSt Limetten, CO	9,90 / kg
.....kg Pastinaken, D	5,69 / kgkg Mandarinen, I/Sp	6,59 / kg
.....Bund Radieschen, Regio	2,59 / BundSt Mango, BF ?	2,79 / Stück
.....St Rettich weiß, Regio	3,39 / Stkg Nektarinen, Sp/I	8,79 / kg
.....kg Rote Bete, D/Regio	3,79 / kgkg Orangen, 3 kg Vorratstüte,Sp	12,27 / 3 kg
.....St Salat Batavia, Regio	2,29 / Stkg Orangen, Sp	4,19 / kg
.....100g Salat Chiccoree, D/NL	1,29 / 100 gkg Pfirsiche, Sp	8,49 / kg
.....St Salat der Woche, Regio	2,29 / Stkg Pflaumen, Sp	8,90 / kg
.....St Salat Eichblatt, Regio	2,29 / Stkg Trauben blau, I	8,90 / kg
.....St Salat Eisberg	3,49 / Stkg Trauben weiß, I	8,90 / kg
.....St Salat Radiccio, D	8,79 / kgSt Wassermelone, Sp	2,99 / kg
.....St Schlangengurke/Vespergurke, Regio	5,90 / kgkg Zitronen, I/Sp	6,59 / kg
.....St Sellerie mit Grün, Regio	3,99 / Stkg Zwetschgen	8,79 / kg
.....kg Spitzkraut, Regio	3,89 / kg	Zwiebeln	
.....St Stangensellerie, D	3,99 / Stkg Gemüsezwiebeln, Regio/Sp	3,89 kg
.....St Staudensellerie, Regio	2,99 / Stkg Schalotten, D/NL/F	9,90 / kg
.....kg Tomaten, Regio	7,89 / kgkg Zwiebeln gelb, NL/AT	3,49 / kg
.....kg Topinambur, Regio	5,79 / kgBund Zwiebeln im Bund, Regio	2,99 / Bund
.....kg Weißkraut, Regio/D	3,99 / kgkg Zwiebeln rot, NL/AT/IT	3,99 / kg
.....St Wirsing, Regio	4,49 / kg	Sprossen / Kräuter	
.....kg Wurzelpetersilie, Regio ?	7,89 / kgTopf Basilikum, Regio	3,39 / Topf
.....kg Zucchini, Regio	3,89 / kgSchale Kresse, Regio	1,59 / Schale
.....St Zuckermais, Regio	3,89 / StTopf Melisse, Regio	3,39 / Topf
Pilze	Topf Minze, Regio	3,39 / Topf
.....200g Austernpilze, Regio	2,49 / 200 gTopf Petersilie, Regio	3,39 / Topf
.....200g Champignons, Regio	2,49 / 200 g	Kartoffeln	
.....100g Kräuterseitlinge, Regio	2,99 / 100 gkg Kartoffeln Laura/Rosara, (fk), Regio	3,99 / kg
Nüsse	kg Kartoffeln mehlig, Regio	3,99 / kg
.....Beutel Erdnüsse mit Schale, I	3,49 / 330 gkg Kartoffeln Magda (vfk), Regio	3,59 / kg
.....200g Maronen, gegart, F	5,49 / 200 gkg Kartoffeln Annabelle (fk), Regio	3,59 / kg
.....200g Walnüsse lose, F	2,99 / 200 g		

Hier handelt es sich um Frischware, deshalb sind die Preise frei

Backwaren im Juli 2022

(DE-ÖKO-037)

Backwaren von der Vollkornbäckerei Köhler, Würzburg

gebacken am Dienstag, Mittwoch, Donnerstag und Freitag

Vollkornbrote

.....	1001	Frankenlaib	1000 g	4,50 €
.....	1002	Frankenlaible	500 g	2,50 €
.....	1003	Bauernlaib	1000 g	4,50 €
.....	1006	Emmerbrot	750 g	4,80 €
.....	1008	Molkebrot (nicht für Dienstagskunden)	500 g	4,30 €
.....	1012	Roggenbrot	750 g	4,10 €
.....	1020	Urgetreidebrot, w eizenfrei	750 g	4,30 €
.....	1023	Emmer Dinkelbrot	500 g	3,70 €
.....	1030	Dinkelbrot	750 g	3,65 €
.....	1032	Hausbrot	750 g	4,70 €
.....	1034	Dinkel Chiabrot	500 g	4,70 €
.....	1035	Dinkel Haferbrot	750 g	3,65 €
.....	1036	Dinkel Saatenbrot	500 g	4,70 €

Helle Brote

.....	1058	Fitness Brot	750 g	4,80 €
.....	1072	Walnussbrot	750 g	5,30 €
.....	1075	Rhöner Landbrot	3000 g	12,30 €
.....	1087	Dinkel Ruchmehlbrot	500 g	4,20 €
.....	1089	Wurzelbrot	350 g	2,90 €
.....	1157	Dinkel Baguette hell	250 g	2,70 €
.....	1191	Fränkisches Baguette m. Sauerteig	350 g	2,65 €

Vollkornbrötchen

.....	1100	Fränkis	1 Stück	0,95 €
.....	1109	Weizenvollkornbrötchen	1 Stück	0,85 €
.....	1120	Dinkel Vollkornbrötchen	1 Stück	1,00 €
.....	1121	Dinkelfladen	1 Stück	0,95 €
.....	1145	Burger Buns	1 Stück	1,00 €

Helle Brötchen

.....	1150	Kipf	1 Stück	0,55 €
.....	1151	Rosenbrötchen	1 Stück	0,55 €
.....	1167	Dinkel ChiaBatta Brötchen	1 Stück	1,05 €
.....	1170	Dinkel Seelen	1 Stück	1,30 €
.....	1177	Dinkel Rosmarin Seelen	1 Stück	1,55 €
.....	1178	Dinkel Oliven Seelen	1 Stück	1,80 €
.....	1190	Pitabrötchen	1 Stück	0,75 €
.....	1196	Laugenbrezel, vegan, Dinkelmehl	1 Stück	1,30 €
.....	1197	Laugenstange, vegan, Dinkelmehl	1 Stück	1,30 €
.....	1198	Dinkel Ecken	1 Stück	1,20 €

Pikantes

.....	1092	Focaccia, Fladenbrot	1 Stück	3,00 €
.....	1185	Pomodori	1 Stück	1,85 €
.....	1195	Vischgauer	1 Stück	1,00 €
.....	1401	Pizza	1 Stück	3,70 €
.....	1442	Käsestange mit Mohn	1 Stück	1,90 €
.....	1444	Spinatstange	1 Stück	1,90 €
.....	1446	Paprikastange	1 Stück	1,95 €

Gebäck

.....	1230	Dinkel Quarktasche	1 Stk	
.....	1238	Crossaint vegan	1 Stk	
.....	1241	Hörnchen	1 Stk	
.....	1249	Schoko Tasche	1 Stk	
.....	1251	Flammendes Herz	1 Stück	2,80 €
.....	1257	Glückstaler	1 Stück	2,45 €
.....	1384	Schoko Banane, vegan	1 Stück	2,90 €

Kuchen von der Vollkornbäckerei Köhler

.....	1270	Nusschnitte	1 Stück	2,70 €
.....	1300	Gedeckter Apfelkuchen -vegan-	1 Stück	2,70 €
.....	1311	Käsetorte	1 Stück	2,90 €
.....	1312	Zw etschgenkuchen	1 Stück	3,00 €
.....	1316	Mohn Streusel Kuchen -vegan-	1 Stück	2,70 €
.....	1342	Hinbeerkuchen (vegan)	1 Stück	2,90 €
.....	1345	Walnuss Brow nie	1 Stück	2,40 €
.....	1374	Buchw eizenkuchen (glutenfrei)	1 Stück	2,70 €

Dauergebäck

.....	1251	Flammendes Herz	1 Stück	2,65 €
.....	1257	Glückstaler, Dauergebäck Mürbteig	1 Stück	2,20 €
.....	1270	Nuss Schnitte, Dauergebäck	1 Stück	2,60 €
.....	1249	Schoko Tasche	1 Stück	2,30 €

Backwaren von der Bäckerei Steinruck

Diese Backwaren werden Mittwoch gebacken und sind für die Mittwoch- bzw. Donnerstagkunden lieferbar!!

Brot

.....	502	Dinkel Roggenvollkornbrot	750 g	5,90 €
.....	518	Dinkel Roggenvollkornbrot Kürbiskernen	750 g	6,20 €
.....	519	Dinkel Roggenvollkornbrot Sonnenblumen	750 g	6,20 €
.....	631	Dinkelbaguette hell	240 g	3,00 €
.....	503	Dinkeltoastbrot	500 g	2,90 €
.....	501	Roggenbrot hell	750 g	4,80 €
.....	516	Roggenbrot hell mit Kümmel	750 g	4,80 €
.....	517	Roggenbrot hell mit Sonnenblumenkernen	750 g	4,80 €
.....	500	Roggenvollkornbrot	1000 g	5,90 €
.....	515	Roggenvollkornbrot Sonnenblumenkerne	1000 g	6,20 €

Brötchen

.....	507	Ciabatta	1 Stück	2,00 €
.....	526	Dinkelbrötchen, hell	1 Stück	1,00 €
.....	540	Dinkellaugenbrötchen	1 Stück	1,20 €
.....	520	Dinkelseele m. Sesam/ Kürbiskerne	1 Stück	1,50 €
.....	506	Kornbrötchen	1 Stück	1,00 €
.....	509	Kornstange	1 Stück	2,90 €
.....	514	Kürbiskernbrötchen	1 Stück	1,00 €

Gebäck

.....	522	Dinkelkräcker	1 Stück	1,20 €
.....	524	Dinkeltaler, Buttermürbteig Marmelade	1 Stück	1,80 €
.....	511	Dinkelzopf, milch-, ei-, lactosefrei	1 Stück	4,30 €
.....	512	Einback (neue Form vorher Dinkelschnecke)	1 Stück	1,30 €
.....	525	Nuss Schnitte, Dauergebäck	1 Stück	1,80 €

Die Zutaten aller Backwaren erfahren Sie in unserem Internet-Shop oder auf Anfrage.

Aktuelles Käseangebot im Juli 2022

Alle Käsesorten werden nach biologischen Richtlinien hergestellt. (DE-ÖKO-037)

Käsesorten die wir für Sie schneiden

Mindestabnahmemenge 200 g je Käselieferung

166419	Allgäuer Tilsiter, mind. 50 % Fett	ÖMA	2,29 € / 100 g
167049	Bärlauchkäse, lactosefrei	Landkäserei Herzog	2,19 € / 100 g
128722	Bergkäse, 50 % Fett, laktosefrei	Walchsee	1,99 € / 100 g
166252	Blöckle-Gartenkräuter, Schnittkäse	Le Maître	2,99 € / 100 g
122815	Butterkäse, 5 Wochen gereift	dennree	1,49 € / 100 g
190282	Büffelkäse, 4 Wochen gereift	ÖMA	3,49 € / 100 g
127607	Comté Extra A.O.C, laktosefrei	Frankreich	3,29 € / 100 g
126336	Emmentaler, laktosefrei	Pätzelsberger	1,89 € / 100 g
119777	Ringelblumen-Käse, Hofkäserei Belrieth	Hofkäserei Belrieth	2,69 € / 100 g
163495	Hoodammer Supreme, Schnittkäse, 50 % Fett	Baldauf	2,19 € / 100 g
128788	Hornkäse, 3 Monate gereift	dennree	2,99 € / 100 g
117628	Le Brie mit Walnüssen	ÖMA	2,29 € / 100 g
119801	Nordseekäse, 48 % Fett	Dänemark	2,39 € / 100 g
163664	Nordsee Käse geräuchert	Dänemark	2,79 € / 100 g
151738	Trüffelkäse, 50 % Fett	Hoodammer	2,99 € / 100 g
123783	Schwäbischer Rahmkäse, laktosefrei	Geifertshofen	2,79 € / 100 g
164799	Uriger Hannes, 6 Wochen gereift	Söbbeke	2,79 € / 100 g
124637	Weißbierkäse	Söbbeke	2,49 € / 100 g
125572	Wilder Bernd, 50 % Fett	Söbbeke	1,99 € / 100 g

Ziege und Schaf

131433	Ziegenamembert, 50 % Fett, 100 g Stück	Andechser	2,69 € / Packung
152436	Ziegenkäse, 10 Monate gereift, mind. 50%	Hoodammer	2,99 € / 100 g
163732	Ziegenfrischkäse-Rolle Honig & Cashew, ca. 250g	Natürlich v. Höchsten	3,19 € / 100 g
190642	Ziegenkäse mit Rosmarin	Bastiaansen	3,29 € / 100 g

Abgepackte Käse

161346	Brat & Grillkäse, original griechischer Art	bio verde	150 g	3,99 € / Stück
122343	Gouda jung, 48 % Fett	Aurora	ca. 250 g	1,69 € / 100 g
122354	Gouda mittelalt, 50 % Fett	Aurora	ca. 250 g	1,79 € / 100 g
120082	Gorgonzola 53 % Fett	Arrigoni	200 g Schale	3,99 € / Schale
119608	Hausmacher Bauernhandkäse, 1,8 % Fett	Birkenstock / Bioland	200 g	2,79 € / Stück
164125	Mozzarella, 45% Fett	dennree	125 g	0,99 € / Stück
114546	Mozzarella Mini, 150 gr Beutel, NL 50%	Zügner	150 g Beutel	1,99 € / Beutel
129543	Manouri Käse aus Schaf- und Ziegenmolke	bio verde	150 g	3,49 € / Beutel
127506	Pecorino Romano, 36% Fett, 125 g Stück	bio verde		4,99 € / Packung

Scheibenkäse, abgepackt

124154	Kräuter Käse aus Weidemilch in Scheiben, 50 % Fett,	dennree	150 g	2,29 € / Packung
130241	Bioländer in Scheiben, 45 % Fett	Andechser	150 g	2,59 € / Packung
122602	Bergblumenkäse in Scheiben	Andechser	125 g	3,39 € / Packung
128452	Käseaufschnitt, drei verschiedene Sorten	Söbbeke	125 g	3,19 € / Packung

Brie - Camembert

117112	Back Camembert, 45 % Fett	ÖMA	100 g	2,49 € / Stück
165137	Bio Blu, Weichkäse, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	220 g	2,99 /Stück
120058	Brie, Demeter, 50 % Fett	Bergpracht	100 g	1,49 € / Stück
117246	Camembert mit Nuß, 48%F.i.Tr. ca.180 g	St. Leonhard	ca.180 g	2,49 € / 100 g !
117022	Camembert, 55 %	Andechser	100 g	1,99 € / Packung
142547	Weichkäse würzig cremig, Monsieur J.Bernard	Söbbeke	200 g	3,79 € / Stück
167117	Coburger Bio Bianco, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	250 g	3,79 € / Stück
167128	Coburger Bio Rosso, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	250 g	3,79 € / Stück

Frischkäse

161673	Feta-Creme Fantti das Schaf	Jakobsberger Milchhandw erker	1,35 g Glas	4,49 €
114941	Frischkäse Kräuter	Andechser	175 g	1,89 €
114939	Frischkäse Natur	Andechser	175 g	1,89 €
117404	Körniger Frischkäse mit Kräutern	Andechser	200 g	1,69 €
116223	Frischcreme Meerrettich, 25 % Fett	Weißenhorn	125 g	1,99 €
116267	Frischcreme Toscana, 25 % Fett	Weißenhorn	125 g	1,99 €
118629	Hüttenkäse mind. 20%	Züger	200g Becher	1,49 €
125829	Mascarpone, laktosefrei	Züger	200 g Becher	3,49 €
163451	WildeWeideKuh Curry & Dattel, Frischkäse im 140 g Glas	Jakobsberger	140 g Glas	3,59 €
162944	WildeWeideKuh, Knofi & Klee, Frischkäse im 140 g Glas	Jakobsberger	140 g Glas	3,59 €

das gesamte Käseangebot finden Sie in unserem Online-Shop