



Sommeraktion mit ANDECHSER NATUR!!

*Kaufen Sie diese Produkte von "Andechser Natur" und erhalten Sie eine Tragetasche A1 oder eine Kühltasche A2 **GRATIS** dazu ! (solange der Vorrat reicht!)*



A1 Aktion "Andechser Natur" mit Tragetasche"

Einzelprodukte der Zusammenstellung:
 1 Andechser Natur Tragetasche GRATIS
 1 Bergblumenkäse in Scheiben, 125 g Packung 3,19 €
 1 Bioländer Scheibenkäse, 45 % Fett 150 g 2,59 €
Gesamt: 5,78 €



A2 Aktion "Andechser Natur" mit Kühltasche

Einzelprodukte der Zusammenstellung:
 1 "Andechser Natur" Kühltasche GRATIS
 1 Bergblumenkäse in Scheiben, 125 g Packung 3,19€
 1 Almbutter (Sauerrahm) 250 g 3,29 €
 1 Frischkäse Natur, 175 g 1,89 €
 1 Joghurt fit natur 0,1 % Fett, 500 g Glas 1,39 €
 1 Sahne, 32% Fett, 200 ml 1,29€
Gesamt: 11,05 €

Vorankündigung!
 Der Bäcker Steinruck macht eine
 längere Lieferpause.
 Wir können Ihnen in der Zeit vom
15.08.- 16.09.22
 keine „Steinruckbackwaren“ liefern.



Die ersten eigenen
 Hokkaidokürbisse sind erntereif.
 Weiterhin können wir Ihnen
 Bundzwiebeln, Rote Bete,
 Blaukraut, Weißkraut, Spitzkraut,
 Schlangengurken, Vespergurken,
 Kohlrabi und Kohlrabi
 Superschmelz, Tomaten und
 Cherry-Tomaten..... und vieles
 mehr aus eigenem Anbau liefern.

Schneller Krautsalat – lecker!

Zutaten für 6 Portionen:
 1 mittelgroßes Weißkraut
 Kräuterwürze flüssig, einige Tropfen
 1 Becher saure Sahne
 Salz
 Pfeffer
 Schnittlauch in Röllchen
 1 gelbe Zwiebel

Zubereitung:

Die Zwiebel und in kleine Würfel schneiden.
 Das Weißkraut putzen und fein reiben. Alle Zutaten in eine große Schüssel geben und
 gut durchmischen. Ca. eine Stunde durchziehen lassen – fertig.

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!

Wir wünschen Ihnen
 eine gute Woche
 Marion & Stefan
 Schäbler

Bestellschein für Obst und Gemüse in KW 31/22
 97837 Erlenbach/ Tiefenthal, Kreuzstr. 19 a
 Tel.: 09391 / 5000 335 Fax: 09391 / 5000 336
 Internet: www.gras-huepfer.de, DE-ÖKO-037

Name:
 Kundennr:
 Tel.:
 Lieferwoche:



Das gesamte Angebot an Gemüse, Salat und Obst stammt aus kontrolliert biologischem Anbau.
 Von Montag den 01.08.2022 bis Freitag, den 05.08.2022 KW 31 ist voraussichtlich in Ihrem Korb

Gemischt:	S M L XL	Salat der Woche, Möhren, Schlangengurke/Vespergurke, Tomaten, Zucchini, Fenchel, Rettich w eiß (L, XL), Bananen, Trauben blau, Trauben w eiß (L, XL)
Gemüse/Salat:	S M L XL	Salat der Woche, Möhren, Schlangengurke/Vespergurke, Tomaten, Rettich w eiß, Lauch (L, XL)
Mild:	S M L XL	Salat der Woche, Möhren, Schlangengurke/Vespergurke, Tomaten, Zucchini, Fenchel, Rettich w eiß (L, XL), Bananen, Trauben blau, Trauben w eiß (L, XL)
Regionaler Korb:	S M L XL	Salat der Woche, Möhren, Schlangengurke/Vespergurke, Tomaten, Zucchini, Fenchel, Rettich w eiß (L, XL), Johannisbeeren
Obst:	S M L XL	Bananen, Trauben blau, Trauben w eiß, Aprikosen, Pfirsiche, Nektarinen, Zw etschgen, Zitronen
Büroobstkorb:	S M L XL	Bananen, Trauben blau, Trauben w eiß, Aprikosen, Pfirsiche, Nektarinen, Zw etschgen
Probekorb:	S M L XL	Salat der Woche, Möhren, Schlangengurke/Vespergurke, Tomaten, Zucchini, Fenchel, Rettich w eiß (L, XL), Bananen, Trauben blau, Trauben w eiß (L, XL)

Änderungswünsche / zusätzliche Bestellung	€/Einheit	Bestellmenge:	€/Einheit
Gemüse		Obst	
.....St Auberginen, D/ Regio	10,49 / kgSt Ananas, CR/Togo	2,99 / Stück
.....kg Bataten / Süßkartoffeln, Sp	6,79 / kgSt Apfel 3 kg Vorratstüte.....	14,55/ 3 kg
.....St Blaukraut, D	3,79 / kgkg Apfel der Woche, D	5,69 / kg
.....St Blumenkohl, D/NL	4,29 / Stkg Apfel Gala, D/A	5,29 / kg
.....kg Buschbohnen, I/Regio	11,40 / kgkg Apfel Idared, D/A	5,29 / kg
.....250g Cherrytomaten,Regio	3,75 / 250 gkg Apfel Jonagold, I	5,29 / kg
.....100g Chili Peperoni, Sp	2,99 / 100 gkg Apfel Mariella, D	5,69 / kg
.....St Chinakohl, Regio	4,49 / kgkg Apfel Pinova, D//A	5,49 / kg
.....kg Fenchel, Regio	6,89 / kgkg Apfelbrei-Äpfel (Äpfel mit Fehlern)	2,49 / kg
.....kg Gurken Landgurken, D	6,79kg Aprikosen, I	6,90 / kg
.....100g Ingwer, Ch/Pe	1,49 / 100 gkg Avocado, Ma/Sp	2,69 / St
.....kg Knoblauch, D, I	1,99 / 100 gkg Bananen, EC/PE	3,20 / kg
.....St Knollensellerie, ?	4,39 / kgkg Birnen Arg.	5,99 / kg
.....St Kohlrabi, D/Regio	2,19 / StSchale Brombeeren, D	5,99 / 125 g
.....St Kohlrabi Superschmelz	2,99 / kgSt Datteln, große Früchte, Isr	5,39 / 200 g
.....St Kürbis Hokkaido,Regio 3,99/kg	St Granatapfel, PE	3,99/St
.....100g Kurkuma, CR	1,39 / 100 gSt Grapefruit, Gr/I	2,49 / Stück
.....kg Lauch, Regio	8,49 / kgSchale Heidelbeeren, D	6,59 / 250 g
.....kg Mairübchen, Regio ?	4,99 / kgSt Honigmelone Charentais, Sp/t/F	4,99 / kg
.....kg Mangold, Regio	7,89 / kgSt Honigmelone Galia, Sp	4,99 / kg
.....Stange Meerrettich, Austr.	15,90 / kgSchale Johannisbeeren rot, D	5,49 / 250 g
.....kg Möhren, Regio	2,99 / kgSchale Johannisbeeren schw arz, D ?	7,69 / 250 g
.....kg Pak Choi, NL	3,49 / Stkg Kirschen, D/Regio ?	19,90 / kg
.....kg Paprika gelb, Sp	9,90 / kgSt Kiwi, I/Gr	0,89 / Stück
.....kg Paprika grün, Sp /Regio	8,90 / kgSt Kiwi Gold, NZ	1,69 / St
.....kg Paprika rot, Sp	9,90 / kgSt Limetten, CO	9,90 / kg
.....kg Pastinaken, D	5,69 / kgkg Nektarinen, Sp/I	7,49 / kg
.....Bund Radieschen, Regio	2,49 / Bundkg Orangen, 3 kg Vorratstüte,Sp	12,27 / 3 kg
.....St Rettich w eiß, Regio	3,39 / Stkg Orangen, Sp	4,19 / kg
.....kg Rote Bete, D/Regio	3,79 / kgkg Pfirsiche, Sp	6,99 / kg
.....St Salat Batavia, Regio	2,29 / Stkg Pflaumen, Sp	7,90 /kg
.....100 g Salat Chiccoree, D/NL	1,29 / 100 gkg Trauben blau, I	6,59 / kg
.....St Salat der Woche, Regio	2,29 / Stkg Trauben w eiß, I	6,59/ kg
.....St Salat Eichblatt, Regio	2,29 / StSt Wassermelone, Sp	2,49 / kg
.....St Salat Eisberg, Regio	3,49 / Stkg Zitronen, I/Sp	7,89 / kg
.....St Salat Radiccio, D	8,79 / kgkg Zw etschgen	8,49 / kg
.....100 g Salat Rucola, Regio	2,59 / 100 g	Zwiebeln	
.....St Schlangengurke/Vespergurke, Regio	5,90 / kgkg Gemüsezw iebeln, Regio/Sp	3,89 kg
.....St Sellerie mit Grün, Regio	4,39 / Stkg Schalotten, D/NL/F	6,89 / kg
.....kg Spitzkraut, Regio	3,89 / kgkg Zw iebeln gelb, NL/AT	3,49 / kg
.....St Stangensellerie, D	3,59 / StBund Zw iebeln im Bund, Regio	2,99 / Bund
.....kg Tomaten, Regio	7,89 / kgkg Zw iebeln rot, NL/AT/IT	3,99 / kg
.....kg Topinambur, Regio	5,79 / kg	Sprossen / Kräuter	
.....kg Weißkraut, Regio/D	2,99 / kgTopf Basilikum, Regio	3,39 / Topf
.....St Wirsing, Regio	4,49 / kgSchale Kresse, Regio	1,59 / Schale
.....kg Zucchini, Regio	3,89 / kgTopf Melisse, Regio	3,39 / Topf
.....St Zuckermais, Regio	3,89 / StTopf Minze, Regio	3,39 / Topf
Pilze	Topf Petersilie, Regio	3,39 / Topf
.....200 g Austernpilze, Regio	2,49 / 200 g	Kartoffeln	
.....200 g Champignons, Regio	2,49 / 200 gkg Kartoffeln Laura/Rosara, (fk) , Regio	3,99 / kg
.....100 g Kräuterseitlinge, Regio	2,99 / 100 gkg Kartoffeln mehlig, Regio	3,99 / kg
Nüsse	kg Kartoffeln Magda (vfk), Regio	3,59 / kg
.....Beutel Erdnüsse mit Schale, I	3,49 / 330 gkg Kartoffeln Annabelle (fk), Regio	3,59 / kg
.....200 g Maronen, gegart, F	5,49 / 200 g		
.....200 g Walnüsse lose, F	2,99 / 200 g		

Hier handelt es sich um Frischware, deshalb sind die Preise freibleibend!

Backwaren im Juli 2022

(DE-ÖKO-037)

Backwaren von der Vollkornbäckerei Köhler, Würzburg

gebacken am Dienstag, Mittwoch, Donnerstag und Freitag

Vollkornbrote

.....	1001	Frankenlaib	1000 g	4,50 €
.....	1002	Frankenlaible	500 g	2,50 €
.....	1003	Bauernlaib	1000 g	4,50 €
.....	1006	Emmerbrot	750 g	4,80 €
.....	1008	Molkebrot (nicht für Dienstagskunden)	500 g	4,30 €
.....	1012	Roggenbrot	750 g	4,10 €
.....	1020	Urgetreidebrot, w eizenfrei	750 g	4,30 €
.....	1023	Emmer Dinkelbrot	500 g	3,70 €
.....	1030	Dinkelbrot	750 g	3,65 €
.....	1032	Hausbrot	750 g	4,70 €
.....	1034	Dinkel Chiabrot	500 g	4,70 €
.....	1035	Dinkel Haferbrot	750 g	3,65 €
.....	1036	Dinkel Saatenbrot	500 g	4,70 €

Helle Brote

.....	1058	Fitness Brot	750 g	4,80 €
.....	1072	Walnussbrot	750 g	5,30 €
.....	1075	Rhöner Landbrot	3000 g	12,30 €
.....	1087	Dinkel Ruchmehlbrot	500 g	4,20 €
.....	1089	Wurzelbrot	350 g	2,90 €
.....	1157	Dinkel Baguette hell	250 g	2,70 €
.....	1191	Fränkisches Baguette m. Sauerteig	350 g	2,65 €

Vollkornbrötchen

.....	1100	Fränkis	1 Stück	0,95 €
.....	1109	Weizenvollkornbrötchen	1 Stück	0,85 €
.....	1120	Dinkel Vollkornbrötchen	1 Stück	1,00 €
.....	1121	Dinkelfladen	1 Stück	0,95 €
.....	1145	Burger Buns	1 Stück	1,00 €

Helle Brötchen

.....	1150	Kipf	1 Stück	0,55 €
.....	1151	Rosenbrötchen	1 Stück	0,55 €
.....	1167	Dinkel ChiaBatta Brötchen	1 Stück	1,05 €
.....	1170	Dinkel Seelen	1 Stück	1,30 €
.....	1177	Dinkel Rosmarin Seelen	1 Stück	1,55 €
.....	1178	Dinkel Oliven Seelen	1 Stück	1,80 €
.....	1190	Pitabrötchen	1 Stück	0,75 €
.....	1196	Laugenbrezel, vegan, Dinkelmehl	1 Stück	1,30 €
.....	1197	Laugenstange, vegan, Dinkelmehl	1 Stück	1,30 €
.....	1198	Dinkel Ecken	1 Stück	1,20 €

Pikantes

.....	1092	Focaccia, Fladenbrot	1 Stück	3,00 €
.....	1185	Pomodori	1 Stück	1,85 €
.....	1195	Vischgauer	1 Stück	1,00 €
.....	1401	Pizza	1 Stück	3,70 €
.....	1442	Käsestange mit Mohn	1 Stück	1,90 €
.....	1444	Spinatstange	1 Stück	1,90 €
.....	1446	Paprikastange	1 Stück	1,95 €

Gebäck

.....	1230	Dinkel Quarktasche	1 Stk	
.....	1238	Crossaint vegan	1 Stk	
.....	1241	Hörnchen	1 Stk	
.....	1249	Schoko Tasche	1 Stk	
.....	1251	Flammendes Herz	1 Stück	2,80 €
.....	1257	Glückstaler	1 Stück	2,45 €
.....	1384	Schoko Banane, vegan	1 Stück	2,90 €

Kuchen von der Vollkornbäckerei Köhler

.....	1270	Nusschnitte	1 Stück	2,70 €
.....	1300	Gedeckter Apfelkuchen -vegan-	1 Stück	2,70 €
.....	1311	Käsetorte	1 Stück	2,90 €
.....	1312	Zwetschkuchen	1 Stück	3,00 €
.....	1316	Mohn Streusel Kuchen -vegan-	1 Stück	2,70 €
.....	1342	Hinbeerkuchen (vegan)	1 Stück	2,90 €
.....	1345	Walnuss Brownie	1 Stück	2,40 €
.....	1374	Buchweizenkuchen (glutenfrei)	1 Stück	2,70 €

Dauergebäck

.....	1251	Flammendes Herz	1 Stück	2,65 €
.....	1257	Glückstaler, Dauergebäck Mürbteig	1 Stück	2,20 €
.....	1270	Nuss Schnitte, Dauergebäck	1 Stück	2,60 €
.....	1249	Schoko Tasche	1 Stück	2,30 €

Backwaren von der Bäckerei Steinruck

Diese Backwaren werden Mittwoch gebacken und sind für die Mittwoch- bzw. Donnerstagkunden lieferbar!!

Brot

.....	502	Dinkel Roggenvollkornbrot	750 g	5,90 €
.....	518	Dinkel Roggenvollkornbrot Kürbiskernen	750 g	6,20 €
.....	519	Dinkel Roggenvollkornbrot Sonnenblumen	750 g	6,20 €
.....	631	Dinkelbaguette hell	240 g	3,00 €
.....	503	Dinkeltoastbrot	500 g	2,90 €
.....	501	Roggenbrot hell	750 g	4,80 €
.....	516	Roggenbrot hell mit Kümmel	750 g	4,80 €
.....	517	Roggenbrot hell mit Sonnenblumenkernen	750 g	4,80 €
.....	500	Roggenvollkornbrot	1000 g	5,90 €
.....	515	Roggenvollkornbrot Sonnenblumenkerne	1000 g	6,20 €

Brötchen

.....	507	Ciabatta	1 Stück	2,00 €
.....	526	Dinkelbrötchen, hell	1 Stück	1,00 €
.....	540	Dinkellaugenbrötchen	1 Stück	1,20 €
.....	520	Dinkelseele m. Sesam / Kürbiskerne	1 Stück	1,50 €
.....	506	Kornbrötchen	1 Stück	1,00 €
.....	509	Kornstange	1 Stück	2,90 €
.....	514	Kürbiskernbrötchen	1 Stück	1,00 €

Gebäck

.....	522	Dinkelkräcker	1 Stück	1,20 €
.....	524	Dinkeltaler, Buttermürbteig Marmelade	1 Stück	1,80 €
.....	511	Dinkelzopf, milch-, ei-, lactosefrei	1 Stück	4,30 €
.....	512	Einback (neue Form vorher Dinkelschnecke)	1 Stück	1,30 €
.....	525	Nuss Schnitte, Dauergebäck	1 Stück	1,80 €

Die Zutaten aller Backwaren erfahren Sie in unserem Internet-Shop oder auf Anfrage.

Aktuelles Käseangebot im Juli 2022

Alle Käsesorten werden nach biologischen Richtlinien hergestellt. (DE-ÖKO-037)

Käsesorten die wir für Sie schneiden

Mindestabnahmemenge 200 g je Käselieferung

166419	Allgäuer Tilsiter, mind. 50 % Fett	ÖMA	2,29 € / 100 g
167049	Bärlauchkäse, lactosefrei	Landkäserei Herzog	2,19 € / 100 g
128722	Bergkäse, 50 % Fett, laktosefrei	Walchsee	1,99 € / 100 g
166252	Blöckle-Gartenkräuter, Schnittkäse	Le Maître	2,99 € / 100 g
122815	Butterkäse, 5 Wochen gereift	dennree	1,49 € / 100 g
190282	Büffelkäse, 4 Wochen gereift	ÖMA	3,49 € / 100 g
127607	Comté Extra A.O.C, laktosefrei	Frankreich	3,29 € / 100 g
126336	Emmentaler, laktosefrei	Pätzelsberger	1,89 € / 100 g
119777	Ringelblumen-Käse, Hofkäserei Belrieth	Hofkäserei Belrieth	2,69 € / 100 g
163495	Hoodammer Supreme, Schnittkäse, 50 % Fett	Baldauf	2,19 € / 100 g
128788	Hornkäse, 3 Monate gereift	dennree	2,99 € / 100 g
117628	Le Brie mit Walnüssen	ÖMA	2,29 € / 100 g
119801	Nordseekäse, 48 % Fett	Dänemark	2,39 € / 100 g
163664	Nordsee Käse geräuchert	Dänemark	2,79 € / 100 g
151738	Trüffelkäse, 50 % Fett	Hoodammer	2,99 € / 100 g
123783	Schwäbischer Rahmkäse, laktosefrei	Geifertshofen	2,79 € / 100 g
164799	Uriger Hannes, 6 Wochen gereift	Söbbeke	2,79 € / 100 g
124637	Weißbierkäse	Söbbeke	2,49 € / 100 g
125572	Wilder Bernd, 50 % Fett	Söbbeke	1,99 € / 100 g

Ziege und Schaf

131433	Ziegenamembert, 50 % Fett, 100 g Stück	Andechser	2,69 € / Packung
152436	Ziegenkäse, 10 Monate gereift, mind. 50%	Hoodammer	2,99 € / 100 g
163732	Ziegenfrischkäse-Rolle Honig & Cashew, ca. 250g	Natürlich v. Höchsten	3,19 € / 100 g
190642	Ziegenkäse mit Rosmarin	Bastiaansen	3,29 € / 100 g

Abgepackte Käse

161346	Brat & Grillkäse, original griechischer Art	bio verde	150 g	3,99 € / Stück
122343	Gouda jung, 48 % Fett	Aurora	ca. 250 g	1,69 € / 100 g
122354	Gouda mittelalt, 50 % Fett	Aurora	ca. 250 g	1,79 € / 100 g
120082	Gorgonzola 53 % Fett	Arrigoni	200 g Schale	3,99 € / Schale
119608	Hausmacher Bauernhandkäse, 1,8 % Fett	Birkenstock / Bioland	200 g	2,79 € / Stück
164125	Mozzarella, 45% Fett	dennree	125 g	0,99 € / Stück
114546	Mozzarella Mini, 150 gr Beutel, NL 50%	Zügner	150 g Beutel	1,99 € / Beutel
129543	Manouri Käse aus Schaf- und Ziegenmolke	bio verde	150 g	3,49 € / Beutel
127506	Pecorino Romano, 36% Fett, 125 g Stück	bio verde		4,99 € / Packung

Scheibenkäse, abgepackt

124154	Kräuter Käse aus Weidemilch in Scheiben, 50 % Fett,	dennree	150 g	2,29 € / Packung
130241	Bioländer in Scheiben, 45 % Fett	Andechser	150 g	2,59 € / Packung
122602	Bergblumenkäse in Scheiben	Andechser	125 g	3,39 € / Packung
128452	Käseaufschnitt, drei verschiedene Sorten	Söbbeke	125 g	3,19 € / Packung

Brie - Camembert

117112	Back Camembert, 45 % Fett	ÖMA	100 g	2,49 € / Stück
165137	Bio Blu, Weichkäse, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	220 g	2,99 / Stück
120058	Brie, Demeter, 50 % Fett	Bergpracht	100 g	1,49 € / Stück
117246	Camembert mit Nuß, 48%F.i.Tr. ca.180 g	St. Leonhard	ca. 180 g	2,49 € / 100 g !
117022	Camembert, 55 %	Andechser	100 g	1,99 € / Packung
142547	Weichkäse würzig cremig, Monsieur J. Bernard	Söbbeke	200 g	3,79 € / Stück
167117	Coburger Bio Bianco, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	250 g	3,79 € / Stück
167128	Coburger Bio Rosso, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	250 g	3,79 € / Stück

Frischkäse

161673	Feta-Creme Fantti das Schaf	Jakobsberger Milchhandwerker	1,35 g Glas	4,49 €
114941	Frischkäse Kräuter	Andechser	175 g	1,89 €
114939	Frischkäse Natur	Andechser	175 g	1,89 €
117404	Körniger Frischkäse mit Kräutern	Andechser	200 g	1,69 €
116223	Frischcreme Meerrettich, 25 % Fett	Weißenhorn	125 g	1,99 €
116267	Frischcreme Toscana, 25 % Fett	Weißenhorn	125 g	1,99 €
118629	Hüttenkäse mind. 20%	Züger	200g Becher	1,49 €
125829	Mascarpone, laktosefrei	Züger	200 g Becher	3,49 €
163451	WildeWeideKuh Curry & Dattel, Frischkäse im 140 g Glas	Jakobsberger	140 g Glas	3,59 €
162944	WildeWeideKuh, Knofi & Klee, Frischkäse im 140 g Glas	Jakobsberger	140 g Glas	3,59 €

das gesamte Käseangebot finden Sie in unserem Online-Shop