



Neuheiten!

Neu in unserem Limonadensortiment
NOW Limonaden von Neumarkter Lammsbräu in der
0,5 Liter Flasche mit Schraubverschluss!
Fünf verschiedene Sorten - jede Sorte ein Genuss!

Best-Nr. 670617 Fresh Lemon

Best-Nr. 670618 Sunny Orange

Best-Nr. 670619 Orange Cola

Best-Nr. 670622 Black Cola

Best-Nr. 670620 Holler Blüte

Best-Nr. 670699 Mix NOW Limonaden Mixkasten

(je zwei Flaschen Fresh Lemon, Sunny Orange, Orange Cola,
Black Cola, Holler Blüte)

je Kasten 10 x 0,5 Liter 15,90 € (zuzüglich Pfand)



Gemüsepfanne mit Hokkaido und mediterranem Gemüse

Zutaten für 4 Portionen:

400 g Hokkaido Kürbis

2 Paprika (gelb und rot)

1 kleine Aubergine

1 Zucchini

3 TL Natives Olivenöl extra

Salz

Pfeffer aus der Mühle

2 Knoblauchzehen

1 Zweig frischer Rosmarin

2 TL Aceto Balsamico di Modena

1 TL Zucker

Zubereitung:

Den Hokkaidokürbis waschen, durchschneiden und entkernen. Ebenso die Paprika waschen und die Kerne entfernen. Den Kürbis und alle übrigen Gemüsesorten in etwa gleich große Stücke schneiden.

Das Öl in einer Pfanne erhitzen und den Hokkaido bei mittlerer Hitze 5 Minuten braten, dann die anderen Gemüsesorten dazugeben, mit Salz und Pfeffer würzen und weitere 6-8 Minuten garen.

Den Knoblauch schälen und fein hacken. Rosmarin vom Stiel zupfen. Beides mit in die Pfanne geben, mit Balsamicoessig ablöschen und den Zucker hinzufügen.

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!

!Achtung!
Der Bäcker Steinruck macht eine längere
Lieferpause.
Wir können Ihnen in der Zeit vom
15.08.- 16.09.22
keine „Steinruckbackwaren“ liefern.

Wir wünschen Ihnen
eine gute Woche
Marion & Stefan
Schäbler

Bestellschein für Obst und Gemüse in KW 34/22
 97837 Erlenbach/ Tiefenthal, Kreuzstr. 19 a
 Tel.: 09391 / 5000 335 Fax: 09391 / 5000 336
 Internet: w w . gras-huepfer.de, DE-ÖKO-037

Name:
 Kundennr:
 Tel.:
 Lieferwoche:



Das gesamte Angebot an Gemüse, Salat und Obst stammt aus kontrolliert biologischem Anbau.
 Von Montag den 22.08.2022 bis Freitag, den 26.08.2022 KW 34 ist voraussichtlich in Ihrem Korb

Gemischt:	S M L XL	Salat, Möhren, Tomaten, Buschbohnen, Paprika rot/gelb, Knollensellerie (L, XL), O O O O Bananen, Zw etschgen, Trauben w eiß
Gemüse/Salat:	S M L XL	Salat, Möhren, Tomaten, Buschbohnen, Paprika rot/gelb, Knollensellerie, Rote Bete (M, L, XL), O O O O Landgurken (L, XL)
Mild:	S M L XL	Salat, Möhren, Tomaten, Auberginen, Knollensellerie (L, XL), O O O O Bananen, Zw etschgen, Trauben w eiß
Regionaler Korb:	S M L XL	Salat, Möhren, Tomaten, Buschbohnen, Paprika rot/gelb, Knollensellerie (M, L, XL), O O O O Rote Bete (L, L), Landgurken (XL), Zw etschgen
Obst:	S M L XL	Bananen, Zw etschgen, Trauben w eiß, Trauben blau, Birnen, Frühäpfel, Mirabellen, O O O O Pfirsiche, Nektarinen
Büroobstkorb:	S M L XL	Bananen, Zw etschgen, Trauben w eiß, Trauben blau, Birnen, Frühäpfel, Mirabellen, O O O O Pfirsiche, Nektarinen
Probekorb:	S M L XL	Salat, Möhren, Tomaten, Buschbohnen, Paprika rot/gelb, Knollensellerie, O O O O Bananen, Zw etschgen, Trauben w eiß

Änderungswünsche / zusätzliche Bestellung	€/Einheit	Bestellmenge:	€/Einheit
Gemüse		Obst	
.....St Auberginen, D/ Regio	10,49 / kgSt Ananas, CR/Togo	2,99 / Stück
.....kg Bataten / Süßkartoffeln, Sp	6,79 / kgSt Apfel 3 kg Vorratstüte.....	14,55/ 3 kg
.....St Blaukraut, D	3,79 / kgkg Äpfel der Woche, D/I	5,69 / kg
.....St Blumenkohl, D/NL	4,29 / Stkg Äpfel Gala, I	5,49 / kg
.....kg Buschbohnen, I/Regio	9,90 kgkg Äpfel Collina,	5,69 / kg
.....250g Cherrytomaten,Regio	3,75 / 250 gkg Frühäpfel Collina, D	5,69 / kg
.....100g Chili Peperoni, Sp,Regio	2,99 / 100 gkg Apfelbrei-Äpfel (Äpfel mit Fehlern)	2,49 / kg
.....St Chinakohl, Regio	3,99 / kgkg Aprikosen, I	7,90 / kg
.....kg Fenchel, Regio	7,69 / kgkg Avocado, Ma/Sp	2,69 / St
.....kg Gurken Landgurken, D	6,79 / kgkg Bananen, EC/PE	3,20 / kg
.....100g Ingw er, Ch/Pe	1,49 / 100 gkg Birnen, I	5,99 / kg
.....kg Knoblauch, D, I	1,99 / 100 gSchale Brombeeren, D	4,99 / 125 g
.....St Knollensellerie, D	5,69 / kgSt Datteln, große Früchte, Isr	5,39 / 200 g
.....St Kohlrabi, D/Regio	2,19 / StSt Granatapfel, PE	3,99/St
.....St Kohlrabi Superschmelz	3,99/StückSt Grapefruit, Gr/I	2,49 / Stück
.....St Kürbis Hokkaido,Regional	3,99 / kgSchale Heidelbeeren, D	6,59 / 250 g
.....100g Kurkuma, CR	1,39 / 100 gSchale Himbeeren, D/Regio	4,99 / 125 g
.....kg Lauch, Regio	8,49 / kgSt Honigmelone Charentais, Sp/t/F	4,99 / kg
.....kg Mangold, Regio	7,89 / kgSt Honigmelone Galia, Sp	4,99 / kg
.....Stange Meerrettich, Austr.	15,90 / kgSchale Johannisbeeren rot, D	5,49 / 250 g
.....kg Möhren, Regio	2,99 / kgSt Kiw i, I/Gr	0,59 / Stück
.....kg Pak Choi, NL	3,49 / StSt Kiw i Gold, NZ ?	1,59 / St
.....kg Paprika gelb, Sp/Regio	11,90 / kgSt Limetten, CO	9,90 / kg
.....kg Paprika grün, Sp /Regio	9,90 / kgkg Mandarinen, ZA	6,49 / kg
.....kg Paprika rot, Sp/Regio	11,90 / kgSt Mango, SN	2,49 / Stück
.....kg Pastinaken, D	5,69 / kgkg Mirabellen,	
..... Bund Radieschen, Regio	2,39 / Bundkg Nektarinen, Sp/I	7,49 / kg
.....St Rettich w eiß, Regio	3,39 / Stkg Orangen, 3 kg Vorratstüte,Sp	13,20 / 3 kg
.....kg Rote Bete, D/Regio	3,79 / kgkg Orangen, Sp	4,59 / kg
.....St Salat Batavia, Regio	2,29 / Stkg Pfirsiche, Sp	6,99 / kg
.....100 g Salat Chiccoree, D/NL	1,29 / 100 gkg Pflaumen, Sp	7,90 / kg
.....St Salat der Woche, Regio	2,29 / Stkg Trauben blau, I	5,79 / kg
.....St Salat Eichblatt, Regio	2,29 / Stkg Trauben w eiß, I	5,79/ kg
.....St Salat Eisberg, Regio	2,99 / Stkg Trauben blau kernlos, I	6,99 / kg
.....St Salat Radiccio, D	8,79 / kgkg Trauben w eiß kernlos, I	6,99 / kg
.....100 g Salat Rucola, Regio	2,59 / 100 gSt Wassermelone, Sp	2,49 / kg
.....St Schlangengurke/Vespergurke, Regio	5,90 / kgkg Zitronen, I/Sp	7,89 / kg
.....St Sellerie mit Grün, Regio	4,39 / Stkg Zw etschgen	7,49 / kg
.....kg Spitzkraut, Regio	3,49 / kg	Zwiebeln	
.....St Stangensellerie, D	3,59 / Stkg Gemüsezw iebeln, Regio/Sp	3,89 kg
.....kg Tomaten, Regio	7,89 / kgkg Schalotten, D/NL/F	6,89 / kg
.....kg Topinambur, Regio	5,79 / kgkg Zwiebeln gelb, NL/AT	3,49 / kg
.....kg Weißkraut, Regio/D	2,99 / kgBund Zwiebeln im Bund, Regio	2,99 / Bund
.....St Wirsing, Regio	3,49 / kgkg Zwiebeln rot, NL/AT/IT	3,99 / kg
.....kg Zucchini, Regio	3,89 / kg	Sprossen / Kräuter	
.....St Zuckermais, Regio	3,39 / StTopf Basilikum, Regio	3,39 / Topf
Pilze	Bund Dill, Regio	2,49 / Bund
.....200 g Austernpilze, Regio	2,49 / 200 gSchale Kresse, Regio	1,59 / Schale
.....200 g Champignons, Regio	2,49 / 200 gTopf Melisse, Regio	3,39 / Topf
.....100 g Kräuterseitlinge, Regio	2,99 / 100 gTopf Minze, Regio	3,39 / Topf
Nüsse	Topf Petersilie, Regio	3,39 / Topf
.....Beutel Erdnüsse mit Schale, I	3,49 / 330 g	Hier handelt es sich um Frischware, deshalb sind die Preise freibleibend!	
.....200 g Maronen, gegart, F	5,49 / 200 g		
.....200 g Walnüsse lose, F	2,99 / 200 g		
Kartoffeln			
.....kg Kartoffeln Laura/Rosara, (fk) , Regio	3,39 / kg		
.....kg Kartoffeln mehlig, Regio	3,39 / kg		
.....kg Kartoffeln Magda (vfk), Regio	3,39 / kg		
.....kg Kartoffeln Annabelle (fk), Regio	3,39 / kg		

Backwaren im August 2022

(DE-ÖKO-037)

Backwaren von der Vollkornbäckerei Köhler, Würzburg

gebacken am Dienstag, Mittwoch, Donnerstag und Freitag

Vollkornbrote

.....	1001	Frankenlaib	1000 g	4,70 €
.....	1002	Frankenlaible	500 g	2,60 €
.....	1003	Bauernlaib	1000 g	4,70 €
.....	1006	Emmerbrot	750 g	5,00 €
.....	1008	Molkebrot (nicht für Dienstagskunden)	500 g	4,50 €
.....	1012	Roggenbrot	750 g	4,20 €
.....	1020	Urgetreidebrot, w eizenfrei	750 g	4,50 €
.....	1023	Emmer Dinkelbrot	500 g	3,90 €
.....	1030	Dinkelbrot	750 g	4,90 €
.....	1032	Hausbrot	750 g	4,90 €
.....	1034	Dinkel Chiabrot	500 g	4,20 €
.....	1035	Dinkel Haferbrot	750 g	4,90 €
.....	1036	Dinkel Saatenbrot	500 g	3,90 €

Helle Brote

.....	1058	Fitness Brot	750 g	4,90 €
.....	1072	Walnussbrot	750 g	5,50 €
.....	1075	Rhöner Landbrot	3000 g	13,00 €
.....	1087	Dinkel Ruchmehlbrot	500 g	4,30 €
.....	1089	Wurzelbrot	350 g	3,00 €
.....	1157	Dinkel Baguette hell	250 g	2,90 €
.....	1191	Fränkisches Baguette m. Sauerteig	350 g	2,90 €

Vollkornbrötchen

.....	1100	Fränkis	1 Stück	1,05 €
.....	1109	Weizenvollkornbrötchen	1 Stück	0,80 €
.....	1120	Dinkel Vollkornbrötchen	1 Stück	1,05 €
.....	1121	Dinkelfladen	1 Stück	1,05 €
.....	1145	Burger Buns	1 Stück	1,05 €

Helle Brötchen

.....	1150	Kipf	1 Stück	0,55 €
.....	1151	Rosenbrötchen	1 Stück	0,55 €
.....	1167	Dinkel ChiaBatta Brötchen	1 Stück	1,05 €
.....	1170	Dinkel Seelen	1 Stück	1,40 €
.....	1177	Dinkel Rosmarin Seelen	1 Stück	1,60 €
.....	1178	Dinkel Oliven Seelen	1 Stück	1,85 €
.....	1190	Pitabrötchen	1 Stück	0,80 €
.....	1196	Laugenbrezel, vegan, Dinkelmehl	1 Stück	1,40 €
.....	1197	Laugenstange, vegan, Dinkelmehl	1 Stück	1,40 €
.....	1198	Dinkel Ecken	1 Stück	1,30 €

Pikantes

.....	1094	Focaccia mini, Fladenbrot	1 Stück	1,30 €
.....	1195	Vischgauer	1 Stück	1,05 €
.....	1442	Käsestange mit Mohn	1 Stück	2,05 €
.....	1444	Spinatstange	1 Stück	2,05 €
.....	1446	Paprikastange	1 Stück	2,05 €

Gebäck

.....	1230	Dinkel Quarktasche	1 Stück	2,20 €
.....	1201	Dinkel Vollkorncoissant	1 Stück	2,05 €
.....	1238	Crossaint vegan	1 Stück	1,85 €
.....	1241	Hörnchen	1 Stück	1,55 €
.....	1257	Glückstaler	1 Stück	2,60 €
.....	1384	Schoko Banane, vegan	1 Stück	3,00 €
.....	1236	Zw etschen Quarkplunder	1 Stück	2,20 €

Kuchen von der Vollkornbäckerei Köhler

.....	1270	Nusschnitte	1 Stück	2,95 €
.....	1300	Gedeckter Apfelkuchen -vegan-	1 Stück	2,90 €
.....	1328	Johannisbeer Streuselkuchen - vegan	1 Stück	2,60 €
.....	1311	Käsetorte	1 Stück	3,10 €
.....	1316	Mohn Streusel Kuchen -vegan-	1 Stück	2,90 €
.....	1342	Himbeerkuchen (vegan)	1 Stück	3,20 €
.....	1345	Walnuss Brow nie	1 Stück	2,60 €
.....	1374	Buchw eizenkuchen (glutenfrei)	1 Stück	3,00 €
.....	1312	Zw etschgenkuchen	1 Stück	3,20 €

Dauergebäck

.....	1257	Glückstaler, Dauergebäck Mürbteig	1 Stück	2,60 €
.....	1270	Nuss Schnitte, Dauergebäck	1 Stück	2,95 €

Backwaren von der Bäckerei Steinruck

Diese Backwaren werden Mittwoch gebacken und sind für die Mittwoch- bzw. Donnerstagkunden lieferbar!!

Brot

.....	502	Dinkel Roggenbrot	750 g	5,90 €
.....	518	Dinkel Roggenbrot	500 g	6,20 €
.....	519	Dinkel Roggenbrot	750 g	6,20 €
.....	631	Roggenbrot	750 g	3,00 €
.....	503	Roggenbrot	500 g	2,90 €
.....	501	Roggenbrot	750 g	4,80 €
.....	516	Roggenbrot mit Kümmel	750 g	4,80 €
.....	517	Roggenbrot hell mit Sonnenblumenkernen	750 g	4,80 €
.....	500	Roggenvollkornbrot	1000 g	5,90 €
.....	515	Roggenvollkornbrot Sonnenblumenkerne	1000 g	6,20 €

Brötchen

.....	507	Ciabatta	1 Stück	2,00 €
.....	526	Dinkelbrötchen, hell	1 Stück	1,00 €
.....	540	Dinkellaugenbrötchen	1 Stück	1,20 €
.....	520	Dinkelseele m. Sesam/ Kürbiskern	1 Stück	1,50 €
.....	506	Kornbrötchen	1 Stück	1,00 €
.....	509	Kornstange	1 Stück	2,90 €
.....	514	Kürbiskernstange	1 Stück	1,00 €

Gebäck

.....	522	Dinkel Quarktasche	1 Stück	1,20 €
.....	524	Dinkel Quarktasche	1 Stück	1,80 €
.....	511	Dinkel Quarktasche lactosefrei	1 Stück	4,30 €
.....	512	Einbackgebäck (Form vorher Dinkelschnecke)	1 Stück	1,30 €
.....	525	Nuss Schnitte, Dauergebäck	1 Stück	1,80 €

Vom 15.08. - 16.09.22
keine Lieferung von
Steinruckbackwaren!

Vom 15.08. - 16.09.22
keine Lieferung von
Steinruckbackwaren!

Die Zutaten aller Backwaren erfahren Sie in unserem Internet-Shop oder auf Anfrage.

Aktuelles Käseangebot im August 2022

Alle Käsesorten werden nach biologischen Richtlinien hergestellt. (DE-ÖKO-037)

Käsesorten die wir für Sie schneiden

Mindestabnahmemenge 200 g je Käselieferung

166419	Allgäuer Tilsiter, mind. 50 % Fett	ÖMA	2,29 € / 100 g
167049	Bärlauchkäse, lactosefrei	Landkäserei Herzog	2,19 € / 100 g
128722	Bergkäse, 50 % Fett, laktosefrei	Walchsee	1,99 € / 100 g
166252	Blöckle-Gartenkräuter, Schnittkäse	Le Maître	2,99 € / 100 g
122815	Butterkäse, 5 Wochen gereift	dennree	1,49 € / 100 g
190282	Büffelkäse, 4 Wochen gereift	ÖMA	3,49 € / 100 g
127607	Comté Extra A.O.C, laktosefrei	Frankreich	3,29 € / 100 g
126336	Emmentaler, laktosefrei	Pötzelsberger	1,89 € / 100 g
119777	Ringelblumen-Käse, Hofkäserei Belrieth	Hofkäserei Belrieth	2,69 € / 100 g
163495	Hoodammer Supreme, Schnittkäse, 50 % Fett	Baldauf	2,19 € / 100 g
128788	Homkäse, 3 Monate gereift	dennree	2,99 € / 100 g
117628	Le Brie mit Walnüssen	ÖMA	2,29 € / 100 g
119801	Nordseekäse, 48 % Fett	Dänemark	2,39 € / 100 g
163664	Nordsee Käse geräuchert	Dänemark	2,79 € / 100 g
151738	Trüffelkäse, 50 % Fett	Hoodammer	2,99 € / 100 g
123783	Schwäbischer Rahmkäse, laktosefrei	Geifertshofen	2,79 € / 100 g
164799	Uriger Hannes, 6 Wochen gereift	Söbbeke	2,79 € / 100 g
124637	Weißbierkäse	Söbbeke	2,49 € / 100 g
125572	Wilder Bernd, 50 % Fett	Söbbeke	1,99 € / 100 g
<u>Ziege und Schaf</u>			
131433	Ziegencamembert, 50 % Fett, 100 g Stück	Andechser	2,69 € / Packung
152436	Ziegenkäse, 10 Monate gereift, mind. 50%	Hoodammer	2,99 € / 100 g
163732	Ziegenfrischkäse-Rolle Honig & Cashew, ca. 250g	Natürlich v. Höchsten	3,19 € / 100 g
190642	Ziegenkäse mit Rosmarin	Bastiaansen	3,29 € / 100 g
<u>Abgepackte Käse</u>			
161346	Brat & Grillkäse, original griechischer Art	bio verde	150 g 3,99 € / Stück
122343	Gouda jung, 48 % Fett	Aurora	ca. 250 g 1,69 € / 100 g
122354	Gouda mittelalt, 50 % Fett	Aurora	ca. 250 g 1,79 € / 100 g
120082	Gorgonzola 53 % Fett	Arrigoni	200 g Schale 3,99 € / Schale
119608	Hausmacher Bauernhandkäse, 1,8 % Fett	Birkenstock / Bioland	200 g 2,79 € / Stück
164125	Mozzarella, 45% Fett	dennree	125 g 0,99 € / Stück
114546	Mozzarella Mini, 150 gr Beutel, NL 50%	Zügner	150 g Beutel 1,99 € / Beutel
129543	Manouri Käse aus Schaf- und Ziegenmolke	bio verde	150 g 3,49 € / Beutel
127506	Pecorino Romano, 36% Fett, 125 g Stück	bio verde	4,99 € / Packung
<u>Scheibenkäse, abgepackt</u>			
124154	Kräuter Käse aus Weidemilch in Scheiben, 50 % Fett,	dennree	150 g 2,29 € / Packung
130241	Bioländer in Scheiben, 45 % Fett	Andechser	150 g 2,59 € / Packung
122602	Bergblumenkäse in Scheiben	Andechser	125 g 3,39 € / Packung
128452	Käseaufschnitt, drei verschiedene Sorten	Söbbeke	125 g 3,19 € / Packung
<u>Brie - Camembert</u>			
117112	Back Camembert, 45 % Fett	ÖMA	100 g 2,49 € / Stück
165137	Bio Blu, Weichkäse, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	220 g 2,99 /Stück
120058	Brie, Demeter, 50 % Fett	Bergpracht	100 g 1,49 € / Stück
117246	Camembert mit Nuß, 48%F.i.Tr. ca.180 g	St. Leonhard	ca.180 g 2,49 € / 100 g !
117022	Camembert, 55 %	Andechser	100 g 1,99 € / Packung
142547	Weichkäse würzig cremig, Monsieur J.Bernard	Söbbeke	200 g 3,79 € / Stück
167117	Coburger Bio Bianco, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	250 g 3,79 € / Stück
167128	Coburger Bio Rosso, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	250 g 3,79 € / Stück
<u>Frischkäse</u>			
161673	Feta-Creme Fanti das Schaf	Jakobsberger Milchhandwerker	1,35 g Glas 4,49 €
114941	Frischkäse Kräuter	Andechser	175 g 1,89 €
114939	Frischkäse Natur	Andechser	175 g 1,89 €
117404	Körniger Frischkäse mit Kräutern	Andechser	200 g 1,69 €
116223	Frischcreme Meerrettich, 25 % Fett	Weißenhorn	125 g 1,99 €
116267	Frischcreme Toscana, 25 % Fett	Weißenhorn	125 g 1,99 €
118629	Hüttenkäse mind. 20%	Züger	200g Becher 1,49 €
125829	Mascarpone, laktosefrei	Züger	200 g Becher 3,49 €
163451	WildeWeideKuh Curry & Dattel, Frischkäse im 140 g Glas	Jakobsberger	140 g Glas 3,59 €
162944	WildeWeideKuh, Knofi & Klee, Frischkäse im 140 g Glas	Jakobsberger	140 g Glas 3,59 €