



Neuheiten!

Kokos Cuisine von Natumi ist die gesunde Premium-Alternative zu herkömmlicher Sahne oder Crème fraîche. Sie eignet sich hervorragend zur Verfeinerung von Dips, Saucen, Suppen, Aufläufen, Süßspeisen oder Gebäck.
Best.Nr.158692 200 ml 1,49 €



Blumiger Kurkuma-Tee mit Rosen- & Holunder von Sonnentor
Einatmen, ausatmen! Mit dem blumigen Kurkuma-Tee geht das jetzt teetrinkend leicht. Kurkuma ist für seine Vielseitigkeit bekannt. Lehn dich zurück und hol mal Luft mit diesem sonnig gelben Tee. Er schmeckt köstlich würzig, süßlich und blumig. Er bereitet schon zum Frühstück wahre Gaumenfreuden. Kalt getrunken, mit frischem Zitronensaft verfeinert, ergibt er einen köstlich erfrischenden Eistee, der bei keiner sommerlichen Grillerei fehlen darf.
Best.Nr. 472364 18x2g Beutel **3,99 €**



Milly the Star, Fruchtgummis mit Erdbeer, Pfirsich und Passionsfruchtgeschmack
Cremig weiche Bio - Fruchtgummis, vegan ohne tierische Zusätze
Best.Nr. 619907 90 g 1,99 €



Risotto-Reis von dennree
Dieser aromatische Rundkornreis eignet sich bestens für Risotto. Er wird auch für Paella, Reissalate oder cremige, süße Reisspezialitäten verwendet.
Best.Nr. 510851 500 g 1,99 €



Reispfanne

mit Tofu, Paprika und Tomaten

Zutaten für 4 Portionen:

- 500 g Langkornreis
- 360 g Tofu, gehackt
- 2 große Paprikaschoten
- 2 EL Tomatenmark
- 4 Tomaten
- Salz und Pfeffer
- 2 Knoblauchzehen
- Kurkuma, nach Bedarf

Zubereitung:

Den Langkornreis nach Packungsanleitung zubereiten.
Das Tofugehackte im Wok anbraten. Die Paprikaschoten, waschen, durchschneiden, die Kerne entfernen und würfeln. Zu dem Tofuhack geben und mit anbraten. Die Tomaten waschen von den Stielansätzen befreien und in Würfel schneiden. Die gewürfelten Tomaten ebenfalls hinzufügen, mit Salz, Pfeffer, Kurkuma und Knoblauch würzen.
Das Tomatenmark unterrühren und dann den Reis dazugeben und nochmal gut verrühren.
Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!

!Achtung!

Der Bäcker Steinruck macht eine längere Lieferpause.
Wir können Ihnen in der Zeit vom **15.08.- 16.09.22** keine „Steinruckbackwaren“ liefern.

Wir wünschen Ihnen eine gute Woche
Marion & Stefan Schäbler

Bestellschein für Obst und Gemüse in KW 35/22
 97837 Erlenbach/ Tiefenthal, Kreuzstr. 19 a
 Tel.: 09391 / 5000 335 Fax: 09391 / 5000 336
 Internet: w w w .gras-huepfer.de, DE-ÖKO-037

Name:
 Kundennr:
 Tel.:
 Lieferwoche:



Das gesamte Angebot an Gemüse, Salat und Obst stammt aus kontrolliert biologischem Anbau.
 Von Montag den 29.08.2022 bis Freitag, den 02.09.2022 KW 35 ist voraussichtlich in Ihrem Korb

Gemischt:	S M L XL	Salat, Möhren, Tomaten, Kürbis Hokkaido, Lauch, Paprika rot/gelb/orange (M, L, XL), Bananen, Apfel der Woche, Trauben blau
Gemüse/Salat:	S M L XL	Salat, Möhren, Tomaten, Kürbis Hokkaido, Lauch, Paprika rot/gelb/orange, Cherrytomaten (L, XL)
Mild:	S M L XL	Salat, Möhren, Tomaten, Kürbis Hokkaido, Lauch, Paprika rot/gelb/orange (M, L, XL), Bananen, Apfel der Woche, Trauben blau
Regionaler Korb:	S M L XL	Salat, Möhren, Tomaten, Kürbis Hokkaido, Lauch, Paprika rot/gelb/orange, Mangold (L, XL), Apfel der Woche
Obst:	S M L XL	Bananen, Apfel der Woche, Trauben blau, Trauben w eiß, Mirabellen, Aprikosen, Birnen, Trauben blau kernlos, Trauben w eiß kernlos
Büroobstkorb:	S M L XL	Bananen, Apfel der Woche, Trauben blau, Trauben w eiß, Mirabellen, Aprikosen, Birnen, Trauben blau kernlos, Trauben w eiß kernlos
Probekorb:	S M L XL	Salat, Möhren, Tomaten, Kürbis Hokkaido, Lauch, Paprika rot/gelb/orange, Bananen, Apfel der Woche, Trauben blau

Anderungswünsche / zusätzliche Bestellung	€/Einheit	Bestellmenge:	€/Einheit
Gemüse		Obst	
.....St Auberginen, D/ Regio	10,49 / kgSt Ananas, CR/Togo	2,99 / Stück
.....kg Bataten / Süßkartoffeln, Sp	6,79 / kgSt Apfel 3 kg Vorratstüte.....	14,55/ 3 kg
.....St Blaukraut, D	3,59 / kgkg Apfel der Woche, D/I	5,69 / kg
.....St Blumenkohl, D/NL	4,29 / Stkg Apfel Akane, D	5,69 / kg
.....kg Buschbohnen, I/Regio ?	9,90 kgkg Apfel Collina, D	5,69 / kg
.....250g Cherrytomaten, Regio	3,75 / 250 gkg Frühäpfel Collina, D	5,69 / kg
.....100g Chili Peperoni, Sp, Regio	2,99 / 100 gkg Apfelbrei-Äpfel (Äpfel mit Fehlern)	2,49 / kg
.....St Chinakohl, Regio	3,99 / kgkg Aprikosen, I	7,90 / kg
.....kg Fenchel, Regio	7,69 / kgkg Avocado, Ma/Sp	2,69 / St
.....kg Gurken Landgurken, D	4,99 / kgkg Bananen, EC/PE	3,20 / kg
.....100g Ingwer, Ch/Pe	1,49 / 100 gkg Birnen, I/Regio	5,99 / kg
.....kg Knoblauch, D, I	1,99 / 100 gSchale Brombeeren, D	4,99 / 125 g
.....St Knollensellerie, D	5,69 / kgSt Datteln, große Früchte, Isr	5,39 / 200 g
.....St Kohlrabi, D/Regio	2,19 / StSt Granatapfel, PE	3,99/St
.....St Kohlrabi Superschmelz	3,99/StückSt Grapefruit, Gr/I	2,49 / Stück
.....St Kürbis Butternut, Regio	4,49 / kgSchale Heidelbeeren, D	6,59 / 250 g
.....St Kürbis Hokkaido, Regional	3,99 / kgSchale Himbeeren, D/Regio	4,99 / 125 g
.....100g Kurkuma, CR	1,39 / 100 gSt Honigmelone Charentais, Sp/It/F	4,99 / kg
.....kg Lauch, Regio	7,99 / kgSt Honigmelone Galia, Sp	4,99 / kg
.....kg Mangold, Regio	7,89 / kgSt Kiwi, I/Gr	0,59 / Stück
.....Stange Meerrettich, Austr.	15,90 / kgSt Kiwi Gold, NZ ?	1,59 / St
.....kg Möhren, Regio	2,99 / kgSt Limetten, CO	9,90 / kg
.....kg Pak Choi, NL	3,49 / Stkg Mandarinen, ZA	6,49 / kg
.....kg Paprika gelb, Sp/Regio	11,90 / kgSt Mango, SN	2,49 / Stück
.....kg Paprika grün, Sp/Regio	9,90 / kgkg Mirabellen,	
.....kg Paprika rot, Sp/Regio	11,90 / kgkg Nektarinen, Sp/I ?	8,79 / kg
.....kg Pastinaken, D	5,99 / kgkg Orangen, 3 kg Vorratstüte, Sp	13,20 / 3 kg
.....Bund Radieschen, Regio	2,39 / Bundkg Orangen, Sp	4,59 / kg
.....St Rettich w eiß, Regio	3,39 / Stkg Pflirsche, Sp ?	8,7kg
.....kg Rote Bete, D/Regio	3,79 / kgkg Pflaumen, Sp	7,90 /kg
.....St Salat Batavia, Regio	2,29 / Stkg Trauben blau, I	5,79 / kg
.....100 g Salat Chiccoree, D/NL ?	1,29 / 100 gkg Trauben w eiß, I	5,79/ kg
.....St Salat der Woche, Regio	2,29 / Stkg Trauben blau kernlos, I	7,69 / kg
.....St Salat Eichblatt, Regio	2,29 / Stkg Trauben w eiß kernlos, I	6,99 / kg
.....St Salat Eisberg, Regio	2,99 / StSt Wassermelone, Sp	2,99 / kg
.....St Salat Radiccio, D	8,79 / kgkg Zitronen, I/Sp	7,89 / kg
.....100 g Salat Rucola, Regio ?	2,59 / 100 gkg Zwetschgen	7,49 / kg
.....St Schlangengurke/Vespergurke, Regio	5,90 / kg	Zwiebeln	
.....St Sellerie mit Grün, Regio	4,39 / Stkg Gemüsezwiebeln, Regio/Sp	3,89 kg
.....kg Spitzkraut, Regio	3,49 / kgkg Schalotten, D/NL/F	6,89 / kg
.....St Stangensellerie, D	3,59 / Stkg Zwiebeln gelb, Regio	3,49 / kg
.....kg Tomaten, Regio	7,89 / kgBund Zwiebeln im Bund, Regio	2,99 / Bund
.....kg Topinambur, Regio	5,79 / kgkg Zwiebeln rot, I	3,49 / kg
.....kg Weißkraut, Regio/D	2,99 / kg	Sprossen / Kräuter	
.....St Wirsing, Regio	3,49 / kgTopf Basilikum, Regio	3,39 / Topf
.....kg Zucchini, Regio	2,99 / kgBund Dill, Regio	2,49 / Bund
.....St Zuckermais, Regio	3,39 / StSchale Kresse, Regio	1,59 / Schale
Pilze	Topf Melisse, Regio ?	3,39 / Topf
.....200 g Austernpilze, Regio	2,49 / 200 gTopf Minze, Regio	3,39 / Topf
.....200 g Champignons, Regio	2,49 / 200 gTopf Petersilie, Regio	3,39 / Topf
.....100 g Kräuterseitlinge, Regio	2,99 / 100 g	Nüsse	
Kartoffeln	Beutel Erdnüsse mit Schale, I	3,49 / 330 g
.....kg Kartoffeln Laura/Rosara, (fk) , Regio	3,39 / kg200 g Maronen, gegart, F	5,49 / 200 g
.....kg Kartoffeln mehlig, Regio	3,39 / kg200 g Walnüsse lose, F	2,99 / 200 g
.....kg Kartoffeln Magda (vfk), Regio	3,39 / kg		
.....kg Kartoffeln Annabelle (fk), Regio	3,39 / kg		

Hier handelt es sich um Frischware,
 deshalb sind die Preise freibleibend!

Backwaren im August 2022

(DE-ÖKO-037)

Backwaren von der Vollkornbäckerei Köhler, Würzburg

gebacken am Dienstag, Mittwoch, Donnerstag und Freitag

Vollkornbrote

.....	1001	Frankenlaib	1000 g	4,70 €
.....	1002	Frankenlaible	500 g	2,60 €
.....	1003	Bauernlaib	1000 g	4,70 €
.....	1006	Emmerbrot	750 g	5,00 €
.....	1008	Molkebrot (nicht für Dienstagskunden)	500 g	4,50 €
.....	1012	Roggenbrot	750 g	4,20 €
.....	1020	Urgetreidebrot, w eizenfrei	750 g	4,50 €
.....	1023	Emmer Dinkelbrot	500 g	3,90 €
.....	1030	Dinkelbrot	750 g	4,90 €
.....	1032	Hausbrot	750 g	4,90 €
.....	1034	Dinkel Chiabrot	500 g	4,20 €
.....	1035	Dinkel Haferbrot	750 g	4,90 €
.....	1036	Dinkel Saatenbrot	500 g	3,90 €

Helle Brote

.....	1058	Fitness Brot	750 g	4,90 €
.....	1072	Walnussbrot	750 g	5,50 €
.....	1075	Rhöner Landbrot	3000 g	13,00 €
.....	1087	Dinkel Ruchmehlbrot	500 g	4,30 €
.....	1089	Wurzelbrot	350 g	3,00 €
.....	1157	Dinkel Baguette hell	250 g	2,90 €
.....	1191	Fränkisches Baguette m. Sauerteig	350 g	2,90 €

Vollkornbrötchen

.....	1100	Fränkis	1 Stück	1,05 €
.....	1109	Weizenvollkornbrötchen	1 Stück	0,80 €
.....	1120	Dinkel Vollkornbrötchen	1 Stück	1,05 €
.....	1121	Dinkelfladen	1 Stück	1,05 €
.....	1145	Burger Buns	1 Stück	1,05 €

Helle Brötchen

.....	1150	Kipf	1 Stück	0,55 €
.....	1151	Rosenbrötchen	1 Stück	0,55 €
.....	1167	Dinkel ChiaBatta Brötchen	1 Stück	1,05 €
.....	1170	Dinkel Seelen	1 Stück	1,40 €
.....	1177	Dinkel Rosmarin Seelen	1 Stück	1,60 €
.....	1178	Dinkel Oliven Seelen	1 Stück	1,85 €
.....	1190	Pitabrötchen	1 Stück	0,80 €
.....	1196	Laugenbrezel, vegan, Dinkelmehl	1 Stück	1,40 €
.....	1197	Laugenstange, vegan, Dinkelmehl	1 Stück	1,40 €
.....	1198	Dinkel Ecken	1 Stück	1,30 €

Pikantes

.....	1094	Focaccia mini, Fladenbrot	1 Stück	1,30 €
.....	1195	Vischgauer	1 Stück	1,05 €
.....	1442	Käsestange mit Mohn	1 Stück	2,05 €
.....	1444	Spinatstange	1 Stück	2,05 €
.....	1446	Paprikastange	1 Stück	2,05 €

Gebäck

.....	1230	Dinkel Quarktasche	1 Stück	2,20 €
.....	1201	Dinkel Vollkorncoissant	1 Stück	2,05 €
.....	1238	Crossaint vegan	1 Stück	1,85 €
.....	1241	Hörnchen	1 Stück	1,55 €
.....	1257	Glückstaler	1 Stück	2,60 €
.....	1384	Schoko Banane, vegan	1 Stück	3,00 €
.....	1236	Zw etschen Quarkplunder	1 Stück	2,20 €

Kuchen von der Vollkornbäckerei Köhler

.....	1270	Nusschnitte	1 Stück	2,95 €
.....	1300	Gedeckter Apfelkuchen -vegan-	1 Stück	2,90 €
.....	1328	Johannisbeer Streuselkuchen - vegan	1 Stück	2,60 €
.....	1311	Käsetorte	1 Stück	3,10 €
.....	1316	Mohn Streusel Kuchen -vegan-	1 Stück	2,90 €
.....	1342	Himbeerkuchen (vegan)	1 Stück	3,20 €
.....	1345	Walnuss Brow nie	1 Stück	2,60 €
.....	1374	Buchw eizenkuchen (glutenfrei)	1 Stück	3,00 €
.....	1312	Zw etschgenkuchen	1 Stück	3,20 €

Dauergebäck

.....	1257	Glückstaler, Dauergebäck Mürbteig	1 Stück	2,60 €
.....	1270	Nuss Schnitte, Dauergebäck	1 Stück	2,95 €

Backwaren von der Bäckerei Steinruck

Diese Backwaren werden Mittwoch gebacken und sind für die Mittwoch- bzw. Donnerstagkunden lieferbar!!

Brot

.....	502	Dinkel Roggenbrot	750 g	5,90 €
.....	518	Dinkel Roggenbrot	500 g	6,20 €
.....	519	Dinkel Roggenbrot	750 g	6,20 €
.....	631	Roggenbrot	750 g	3,00 €
.....	503	Roggenbrot	500 g	2,90 €
.....	501	Roggenbrot	750 g	4,80 €
.....	516	Roggenbrot mit Kümmel	750 g	4,80 €
.....	517	Roggenbrot hell mit Sonnenblumenkernen	750 g	4,80 €
.....	500	Roggenvollkornbrot	1000 g	5,90 €
.....	515	Roggenvollkornbrot Sonnenblumenkerne	1000 g	6,20 €

Brötchen

.....	507	Ciabatta	1 Stück	2,00 €
.....	526	Dinkelbrötchen, hell	1 Stück	1,00 €
.....	540	Dinkellaugenbrötchen	1 Stück	1,20 €
.....	520	Dinkelseele m. Sesam/ Kürbiskern	1 Stück	1,50 €
.....	506	Kornbrötchen	1 Stück	1,00 €
.....	509	Kornstange	1 Stück	2,90 €
.....	514	Kürbiskernstange	1 Stück	1,00 €

Gebäck

.....	522	Dinkel Quarktasche	1 Stück	1,20 €
.....	524	Dinkel Quarktasche	1 Stück	1,80 €
.....	511	Dinkel Quarktasche lactosefrei	1 Stück	4,30 €
.....	512	Einbackgebäck (Form vorher Dinkelschnecke)	1 Stück	1,30 €
.....	525	Nuss Schnitte, Dauergebäck	1 Stück	1,80 €

Vom 15.08. - 16.09.22
keine Lieferung von
Steinruckbackwaren!

Vom 15.08. - 16.09.22
keine Lieferung von
Steinruckbackwaren!

Die Zutaten aller Backwaren erfahren Sie in unserem Internet-Shop oder auf Anfrage.

Aktuelles Käseangebot im August 2022

Alle Käsesorten werden nach biologischen Richtlinien hergestellt. (DE-ÖKO-037)

Käsesorten die wir für Sie schneiden

Mindestabnahmemenge 200 g je Käselieferung

166419	Allgäuer Tilsiter, mind. 50 % Fett	ÖMA	2,29 € / 100 g
167049	Bärlauchkäse, lactosefrei	Landkäserei Herzog	2,19 € / 100 g
128722	Bergkäse, 50 % Fett, laktosefrei	Walchsee	1,99 € / 100 g
166252	Blöckle-Gartenkräuter, Schnittkäse	Le Maître	2,99 € / 100 g
122815	Butterkäse, 5 Wochen gereift	dennree	1,49 € / 100 g
190282	Büffelkäse, 4 Wochen gereift	ÖMA	3,49 € / 100 g
127607	Comté Extra A.O.C, laktosefrei	Frankreich	3,29 € / 100 g
126336	Emmentaler, laktosefrei	Pötzelsberger	1,89 € / 100 g
119777	Ringelblumen-Käse, Hofkäserei Belrieth	Hofkäserei Belrieth	2,69 € / 100 g
163495	Hoodammer Supreme, Schnittkäse, 50 % Fett	Baldauf	2,19 € / 100 g
128788	Homkäse, 3 Monate gereift	dennree	2,99 € / 100 g
117628	Le Brie mit Walnüssen	ÖMA	2,29 € / 100 g
119801	Nordseekäse, 48 % Fett	Dänemark	2,39 € / 100 g
163664	Nordsee Käse geräuchert	Dänemark	2,79 € / 100 g
151738	Trüffelkäse, 50 % Fett	Hoodammer	2,99 € / 100 g
123783	Schwäbischer Rahmkäse, laktosefrei	Geifertshofen	2,79 € / 100 g
164799	Uriger Hannes, 6 Wochen gereift	Söbbeke	2,79 € / 100 g
124637	Weißbierkäse	Söbbeke	2,49 € / 100 g
125572	Wilder Bernd, 50 % Fett	Söbbeke	1,99 € / 100 g
<u>Ziege und Schaf</u>			
131433	Ziegencamembert, 50 % Fett, 100 g Stück	Andechser	2,69 € / Packung
152436	Ziegenkäse, 10 Monate gereift, mind. 50%	Hoodammer	2,99 € / 100 g
163732	Ziegenfrischkäse-Rolle Honig & Cashew, ca. 250g	Natürlich v. Höchsten	3,19 € / 100 g
190642	Ziegenkäse mit Rosmarin	Bastiaansen	3,29 € / 100 g
<u>Abgepackte Käse</u>			
161346	Brat & Grillkäse, original griechischer Art	bio verde	150 g
122343	Gouda jung, 48 % Fett	Aurora	ca. 250 g
122354	Gouda mittelalt, 50 % Fett	Aurora	ca. 250 g
120082	Gorgonzola 53 % Fett	Arrigoni	200 g Schale
119608	Hausmacher Bauernhandkäse, 1,8 % Fett	Birkenstock / Bioland	200 g
164125	Mozzarella, 45% Fett	dennree	125 g
114546	Mozzarella Mini, 150 gr Beutel , NL 50%	Zügner	150 g Beutel
129543	Manouri Käse aus Schaf- und Ziegenmolke	bio verde	150 g
127506	Pecorino Romano, 36% Fett, 125 g Stück	bio verde	125 g
<u>Scheibenkäse, abgepackt</u>			
124154	Kräuter Käse aus Weidemilch in Scheiben, 50 % Fett,	dennree	150 g
130241	Bioländer in Scheiben, 45 % Fett	Andechser	150 g
122602	Bergblumenkäse in Scheiben	Andechser	125 g
128452	Käseaufschnitt, drei verschiedene Sorten	Söbbeke	125 g
<u>Brie - Camembert</u>			
117112	Back Camembert, 45 % Fett	ÖMA	100 g
165137	Bio Blu, Weichkäse, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	220 g
120058	Brie, Demeter, 50 % Fett	Bergpracht	100 g
117246	Camembert mit Nuß, 48%F.i.Tr. ca.180 g	St. Leonhard	ca.180 g
117022	Camembert, 55 %	Andechser	100 g
142547	Weichkäse würzig cremig, Monsieur J.Bernard	Söbbeke	200 g
167117	Coburger Bio Bianco, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	250 g
167128	Coburger Bio Rosso, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	250 g
<u>Frischkäse</u>			
161673	Feta-Creme Fantini das Schaf	Jakobsberger Milchhandwerker	1,35 g Glas
114941	Frischkäse Kräuter	Andechser	175 g
114939	Frischkäse Natur	Andechser	175 g
117404	Körniger Frischkäse mit Kräutern	Andechser	200 g
116223	Frischcreme Meerrettich, 25 % Fett	Weißenhorn	125 g
116267	Frischcreme Toscana, 25 % Fett	Weißenhorn	125 g
118629	Hüttenkäse mind. 20%	Züger	200g Becher
125829	Mascarpone, laktosefrei	Züger	200 g Becher
163451	WildeWeideKuh Curry & Dattel, Frischkäse im 140 g Glas	Jakobsberger	140 g Glas
162944	WildeWeideKuh, Knofi & Klee, Frischkäse im 140 g Glas	Jakobsberger	140 g Glas