



Neuheiten!

Quark-Kornbrot

von der Vollkornbäckerei Köhler
Ein tolles Brot für die ganze Familie: in Stollenform, in einer Saatenmischung gewälzt und einfach lecker. Der enthaltene Quark macht es superfrisch und unser Sauerteig sorgt für die aromatische Krume, die Bekömmlichkeit und die lange Frische.

Zutaten: QUARK, ROGGENmehl Type1150, Belebtes Wasser, WEIZENmehl 550, ROGGENvollkornmehl, SAUERTEIG, RÖSTBROT, Brotgewürz, HAFERflocken, SESAM, SM-Kerne, Leinsaat, Salz

Best.Nr. 1065 500 g / **4,50 €**



Federweiser
Best.Nr. 100337
1 Liter / 3,49 €



Roter Sauser
Best.Nr. 1003484
1 Liter 3,49 €

Zwergannaise

vegane Salatcreme auf Basis von Bio SOJA und Bio Erbse. Für Salate, Sandwiches, zu Pommes und als Dip geeignet.

Zutaten: Sonnenblumenöl* 45 %, Wasser, Rohrohrzucker*, Branntweinessig*, Steinsalz, Erbseneiweiß*, SOJAEiweiß*, SENF* (Wasser, SENFKörner*, Branntweinessig*, Steinsalz, Zitronensaftkonzentrat*, Kurkuma*), Verdickungsmittel Guarkernmehl*.

Best.Nr. 566583 230 ml 2,99 €



Das Oktoberfest in München hat begonnen. Passend dazu haben wir einige tolle Produkte in unserem Angebot dazu.

Festbier

von Neumarkter Lammsbräu
Saisonbier für Feste und besonderen Anlässen
Best.Nr. 670173 10x0,5 l
11,90 € (plus Pfand)



Backofen-Leberkäse
von der Biometzgerei Juffinger
Best.Nr. 137687
ca. 140 g Beutel 19,90 €/1 kg



Münchner Bio Weißwürste
von Zimmermann
Best.Nr. 564298
250g / 5,49 €



Süßer Senf von byodo
wird nach original bayerischer Rezeptur hergestellt.
Best.Nr. 560013 200 g Glas/**2,49 €**



Laugenbrezel
Best.Nr. 1161
Laugenstange
Best.Nr. 1160
1,30 € je Stück



!ACHTUNG!

Feiertag, Montag der 03. Oktober 2022.
In der KW 40 liefern wir jede Tour einen Tag später aus.
Die Bestellzeiten ändern sich nicht!

!ACHTUNG!

Der Bäckersteinruck hat uns mitgeteilt, dass es bei Ihm betriebliche Veränderungen gibt und er uns nicht mehr mit „Bio-Backwaren“ beliefern kann. – SCHADE!

Schneller Salat mit Apfel, Paprika und Käse

Zutaten für 4 Personen:
1 Apfel (z.B. Elstar)
1 Paprika rot, mittelgroß
6 Essiggurken
10 Oliven grün, entsteint
100 g Gouda am Stück
2 ELOlivenöl
2 EL Balsamico bianco
2 ELGemüsebrühe
Kräutersalz

Zubereitung:

Den Apfel waschen und in dünne Scheiben schneiden. Die Oliven halbieren.
Den Gouda in kleine Würfel schneiden.
Alle Zutaten in einer Salatschüssel vermengen.
Das Olivenöl mit dem Essig, der Gemüsebrühe und dem Kräutersalz kräftig verschlagen und über den Salat gießen.
Den Salat etwa 15 Minuten durchziehen lassen.
Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!

Wir wünschen Ihnen eine gute Woche
Marion Schäbler
&
das Grashüpfer-Team

Bestellschein für Obst und Gemüse in KW 39/22
 97837 Erlenbach/ Tiefenthal, Kreuzstr. 19 a
 Tel.: 09391 / 5000 335 Fax: 09391 / 5000 336
 Internet: w w w .gras-huepfer.de, DE-ÖKO-037

Name:
 Kundennr:
 Tel.:
 Lieferwoche:



Das gesamte Angebot an Gemüse, Salat und Obst stammt aus kontrolliert biologischem Anbau.
 Von Montag, den 26.09.2022 bis Freitag, den 30.09.2022 KW 39 ist voraussichtlich in Ihrem Korb

Gemischt:	S M L XL	Salat, Möhren, Kürbis Hokkaido, Wirsing, Kohlrabi, Paprika Mix (M, L, XL), Bananen, Äpfel der Woche, Trauben w eiß kernlos
Gemüse/Salat:	S M L XL	Salat, Möhren, Kürbis Hokkaido, Wirsing, Kohlrabi, Paprika Mix (M, L, XL), O O O O
Mild:	S M L XL	Salat, Möhren, Kürbis Hokkaido, Wirsing, Kohlrabi, Paprika Mix, O O O O Gelbe Bete (L, XL), Blumenkohl (M, L; XL)
Regionaler Korb:	S M L XL	Salat, Möhren, Kürbis Hokkaido, Wirsing, Gelbe Bete, Spinat (M, L, XL), O O O O Shiitake-Pilze (L, XL), Zw etschgen
Obst:	S M L XL	Bananen, Apfel der Woche, Trauben w eiß kernlos, Trauben blau kernlos, O O O O Orangen, Kiw i
Büroobstkorb:	S M L XL	Bananen, Äpfel der Woche, Trauben w eiß kernlos, Trauben blau kernlos, O O O O Orangen, Kiw i
Probekorb:	S M L XL	Salat, Möhren, Kürbis Hokkaido, Wirsing, Kohlrabi, Paprika Mix (M, L, XL), O O O O Bananen, Äpfel der Woche, Trauben w eiß kernlos

Änderungswünsche / zusätzliche Bestellung	€/Einheit	Bestellmenge:	€/Einheit
Gemüse		Obst	
.....St Auberginen, D/Regio	10,49 / kgSt Ananas, CR/Togo	2,99 / Stück
.....kg Bataten / Süßkartoffeln, Sp	5,19 / kgSt Apfel 3 kg Vorratstüte.....	14,55/ 3 kg
.....St Blaukraut, D	4,79 / kgkg Apfel der Woche, D	5,69 / kg
.....St Blumenkohl, D/NL	4,29 / Stkg Apfel Akane, D	5,69 / kg
.....kg Broccoli, NL	6,59 / kgkg Apfel Elstar, D	5,69 / kg
.....kg Buschbohnen, D	9,90 / kgkg Apfelbrei-Äpfel (Äpfel mit Fehlern)	2,49 / kg
.....250 g Cherrytomaten,Regio	3,75 / 250 gkg Aprikosen, I	7,90 / kg
.....100g Chili Peperoni, Sp,Regio	2,99 / 100 gkg Avocado, Ma/Sp	2,69 / St
.....St Chinakohl, Regio	3,99 / kgkg Bananen, EC/PE	3,20 / kg
.....kg Fenchel, Regio	7,69 / kgkg Birnen, I/Regio	5,99 / kg
.....kg Gelbe Bete, D	3,99 / kgSt Datteln, große Früchte, Isr	5,38 / 200 g
.....kg Gurken Landgurken, D	6,15 / kgkg Feigen frisch, GR	29,99 / kg
.....kg Gurken Minigurken, D	8,79 / kgSt Granatapfel, PE	3,99/St
.....100g Ingw er, Ch/Pe	1,49 / 100 gSt Grapefruit, Gr/I	2,89 / Stück
.....kg Knoblauch, D, NL	1,99 / 100 gSchale Heidelbeeren, NL	6,59 / 250 g
.....St Knollensellerie, D	5,69 / kgSt Kiw i, I/Gr	0,79 / Stück
.....St Kohlrabi, D/Regio	2,40 / StSt Kiw i Gold, NZ ?	1,59 / St
.....St Kürbis Butternut, Regio	4,49 / kgSt Limetten, CO	9,90 / kg
.....St Kürbis Hokkaido,Regional	3,99 / kgkg Mandarinen, ZA	6,59 / kg
.....100g Kurkuma, CR	1,39 / 100 gSt Mango, SN	2,49 / Stück
.....kg Lauch, Regio	6,79 / kgkg Orangen, 3 kg Vorratstüte,Sp	15,99/ 3 kg
.....kg Mangold, Regio	8,30 / kgkg Orangen, Sp	5,49 / kg
.....Stange Meerrettich, Austr.	15,90 / kgkg Pflaumen , blau/rot, Sp	6,59 /kg
.....kg Möhren, Regio	2,99 / kg100g Physalis, Regional/ N	4,49 / 100g
.....kg Pak Choi, NL	3,49 / Stkg Trauben blau, I	5,29 / St
.....kg Paprika gelb, Sp/Regio	10,90 / kgkg Trauben w eiß, I	5,29 / kg
.....kg Paprika grün, Sp /Regio	8,79 / kgkg Trauben blau kernlos, I	6,59 / kg
.....kg Paprika rot, Sp/Regio	9,90 / kgkg Trauben w eiß kernlos, I	6,59 / kg
.....kg Pastinaken, D	5,69 / kgSt Wassermelone, Sp	3,39 / kg
.....Bund Radieschen, Regio	2,09 / Bundkg Zitronen, I/Sp	7,89 / kg
.....St Rettich w eiß, Regio	3,39 / Stkg Zw etschgen; D	6,86 / kg
.....kg Rote Bete, D/Regio	3,28 / kg	Zwiebeln	
.....St Salat Batavia, Regio	2,49 / Stkg Gemüsezw iebeln, Regio/Sp	4,19 kg
.....100 g Salat Chiccoree, D/NL ?	1,29 / 100 gkg Schalotten, D/NL/F	6,89 / kg
.....St Salat der Woche, Regio	2,29 / Stkg Zwiebeln gelb, Regio	3,59 / kg
.....St Salat Eichblatt, Regio	2,29 / StBund Zwiebeln im Bund, Regio	2,99 / Bund
.....St Salat Eisberg, Regio	2,99 / Stkg Zwiebeln rot, I	3,99 / kg
.....St Salat Endivien, D	3,30 / St	Sprossen / Kräuter	
.....100 g Salat Ruccola, D	3,99 / 100gTopf Basilikum, Regio	2,99 / Topf
.....St Schlangengurke, Sp	2,99 / StBund Dill, Regio	2,49 / Bund
.....kg Schw arzkoohl, D	7,99 / kgSchale Kresse, Regio	1,59 / Schale
.....kg Schw arzw urzeln, NL	5,99 / kgTopf Melisse, Regio ?	3,39 / Topf
.....kg Spinat, D	10,99 / kgTopf Minze, Regio	3,39 / Topf
.....kg Spitzkraut, Regio	3,89 / kgTopf Petersilie, Regio	2,49 / Topf
.....St Stangensellerie, D	3,49 / St	Nüsse	
.....kg Tomaten/Fleischtomaten,Regio	4,99 / kgBeutel Erdnüsse mit Schale, I	3,49 / 330 g
.....kg Tomaten, Regio	7,89 / kg200 g Maronen, gegart, F	5,49 / 200 g
.....kg Topinambur, Regio	5,79 / kg200 g Walnüsse lose, F	2,99 / 200 g
.....kg Weißkraut, Regio/D	2,99 / kg	Kartoffeln	
.....St Wirsing, Regio	3,99 / kgkg Kartoffeln Annabelle (fk), Regio	2,99 / kg
.....kg Wurzelpetersilie, D	7,89 / kgkg Kartoffeln Agria, (vfk), Regio	2,99 / kg
.....kg Zucchini, Regio	3,75 / kgkg Kartoffeln Laura/Rosara, (fk) , Regio	2,99 / kg
.....St Zuckermais, Regio	2,79 / Stkg Kartoffeln mehlig, Regio	2,99 / kg
Pilze	kg Kartoffeln Magda (vfk), Regio	2,99 / kg
.....200 g Austernpilze, Regio	2,49 / 200 gkg Kartoffeln Nicola, (fk), Regio	2,99 / kg
.....200 g Champignons, Regio	2,49 / 200 g		
.....100 g Kräuterseitlinge, Regio	2,99 / 100 g		
.....100 g Shiitake-Pilze, D	2,99 / 100 g		

Hier handelt es sich um Frischware,
 deshalb sind die Preise freibleibend!

Backwaren im September 2022

(DE-ÖKO-037)

Backwaren von der Vollkornbäckerei Köhler, Würzburg

gebacken am Dienstag, Mittwoch, Donnerstag und Freitag

Vollkornbrote

.....	1001	Frankenlaib	1000 g	4,70 €
.....	1002	Frankenlaible	500 g	2,60 €
.....	1003	Bauernlaib	1000 g	4,70 €
.....	1006	Emmerbrot	750 g	5,00 €
.....	1008	Molkebrot (nicht für Dienstagskunden)	500 g	4,50 €
.....	1012	Roggenbrot	750 g	4,20 €
.....	1020	Urgetreidebrot, weizenfrei	750 g	4,50 €
.....	1023	Emmer Dinkelbrot	500 g	3,90 €
.....	1030	Dinkelbrot	750 g	4,90 €
.....	1032	Hausbrot	750 g	4,90 €
.....	1034	Dinkel Chiabrot	500 g	4,20 €
.....	1035	Dinkel Haferbrot	750 g	4,90 €
.....	1036	Dinkel Saatenbrot	500 g	3,90 €

Helle Brote

.....	1065	Quark-Kornbrot	500 g	4,50 €
.....	1058	Fitness Brot	750 g	4,90 €
.....	1072	Walnussbrot	750 g	5,50 €
.....	1075	Rhöner Landbrot	3000 g	13,00 €
.....	1087	Dinkel Ruchmehlbrot	500 g	4,30 €
.....	1089	Wurzelbrot	350 g	3,00 €
.....	1157	Dinkel Baguette hell	250 g	2,90 €
.....	1191	Fränkisches Baguette m. Sauerteig	350 g	2,90 €

Vollkornbrötchen

.....	1100	Fränkis	1 Stück	1,05 €
.....	1109	Weizenvollkornbrötchen	1 Stück	0,80 €
.....	1120	Dinkel Vollkornbrötchen	1 Stück	1,05 €
.....	1121	Dinkelfladen	1 Stück	1,05 €
.....	1145	Burger Buns	1 Stück	1,05 €

Helle Brötchen

.....	1150	Kipf	1 Stück	0,55 €
.....	1151	Rosenbrötchen	1 Stück	0,55 €
.....	1167	Dinkel ChiaBatta Brötchen	1 Stück	1,05 €
.....	1170	Dinkel Seelen	1 Stück	1,40 €
.....	1177	Dinkel Rosmarin Seelen	1 Stück	1,60 €
.....	1178	Dinkel Oliven Seelen	1 Stück	1,85 €
.....	1190	Pitabrötchen	1 Stück	0,80 €
.....	1198	Dinkel Ecken	1 Stück	1,30 €

Pikantes

.....	1094	Focaccia mini, Fladenbrot	1 Stück	1,30 €
.....	1160	Laugenstange, vegan, Weizenmehl	1 Stück	1,30 €
.....	1161	Laugenbrezel, vegan, Weizenmehl	1 Stück	1,30 €
.....	1195	Vischgauer	1 Stück	1,05 €
.....	1403	Zwiebelkuchen	1 Stück	3,70 €
.....	1411	Zwiebelstange	1 Stück	2,00 €
.....	1442	Käsestange mit Mohn	1 Stück	2,05 €
.....	1444	Spinatstange	1 Stück	2,05 €
.....	1446	Paprikastange	1 Stück	2,05 €

Gebäck

.....	1230	Dinkel Quarktasche	1 Stück	2,20 €
.....	1201	Dinkel Vollkorncroissant	1 Stück	2,05 €
.....	1238	Crossaint vegan	1 Stück	1,85 €
.....	1241	Hörnchen	1 Stück	1,55 €
.....	1248	Apfel-Streusel-Plunder	1 Stück	2,20 €
.....	1257	Glückstaler	1 Stück	2,60 €
.....	1384	Schoko Banane, vegan	1 Stück	3,00 €

Kuchen von der Vollkornbäckerei Köhler

.....	1270	Nusschnitte	1 Stück	2,95 €
.....	1300	Gedeckter Apfelkuchen -vegan-	1 Stück	2,90 €
.....	1328	Johannisbeer Streuselkuchen - vegan	1 Stück	2,60 €
.....	1329	Versunkener Apfelkuchen	1 Stück	3,00 €
.....	1311	Käsetorte	1 Stück	3,10 €
.....	1316	Mohn Streusel Kuchen -vegan-	1 Stück	2,90 €
.....	1342	Himbeerkuchen (vegan)	1 Stück	3,20 €
.....	1345	Walnuss Brownie	1 Stück	2,60 €
.....	1374	Buchweizenkuchen (glutenfrei)	1 Stück	3,00 €

Dauergebäck

.....	1251	Flammendes Herz	1 Stück	3,00 €
.....	1257	Glückstaler, Dauergebäck Mürbteig	1 Stück	2,60 €
.....	1270	Nuss Schnitte, Dauergebäck	1 Stück	2,95 €

Die Zutaten aller Backwaren erfahren Sie in unserem Internet-Shop oder auf Anfrage.

Käsesorten die wir für Sie schneiden**Mindestabnahmemenge 200 g je Käselieferung**

166419	Allgäuer Tilsiter, mind. 50 % Fett	ÖMA	2,29 € / 100 g
128722	Bergkäse, 50 % Fett, laktosefrei	Walchsee	1,99 € / 100 g
166252	Blöckle-Gartenkräuter, Schnittkäse	Le Maître	2,99 € / 100 g
122815	Butterkäse, 5 Wochen gereift	dennree	1,49 € / 100 g
190282	Büffelkäse, 4 Wochen gereift	ÖMA	3,49 € / 100 g
127607	Comté Extra A.O.C, laktosefrei	Frankreich	3,29 € / 100 g
126336	Emmentaler, laktosefrei	Pötzelsberger	1,89 € / 100 g
163743	Herbstkäse Kürbis, 50 % Fett	Hoodammer	2,49 € / 100 g
163495	Hoodammer Supreme, Schnittkäse, 50 % Fett	Baldauf	2,19 € / 100 g
128788	Hornkäse, 3 Monate gereift	dennree	2,99 € / 100 g
117628	Le Brie mit Walnüssen	ÖMA	2,29 € / 100 g
119801	Nordseekäse, 48 % Fett	Dänemark	2,39 € / 100 g
163664	Nordsee Käse geräuchert	Dänemark	2,79 € / 100 g
119777	Ringelblumen-Käse, Hofkäserei Belrieth	Hofkäserei Belrieth	2,69 € / 100 g
123783	Schwäbischer Rahmkäse, laktosefrei	Geifertshofen	2,79 € / 100 g
151738	Trüffelkäse, 50 % Fett	Hoodammer	2,99 € / 100 g
164799	Uriger Hannes, 6 Wochen gereift	Söbbeke	2,79 € / 100 g
124637	Weißbierkäse	Söbbeke	2,49 € / 100 g
125572	Wilder Bernd, 50 % Fett	Söbbeke	1,99 € / 100 g

Ziege und Schaf

131433	Ziegencamembert, 50 % Fett, 100 g Stück	Andechser	2,69 € / Packung
152436	Ziegenkäse, 10 Monate gereift, mind. 50%	Hoodammer	2,99 € / 100 g
163732	Ziegenfrischkäse-Rolle Honig & Cashew, ca. 250g	Natürlich v. Höchsten	3,19 € / 100 g
190642	Ziegenkäse mit Rosmarin	Bastiaansen	3,29 € / 100 g

Abgepackte Käse

161346	Brat & Grillkäse, original griechischer Art	bio verde	150 g	3,99 € / Stück
122343	Gouda jung, 48 % Fett	Aurora	ca. 250 g	1,69 € / 100 g
122354	Gouda mittelalt, 50 % Fett	Aurora	ca. 250 g	1,79 € / 100 g
120082	Gorgonzola 53 % Fett	Arrigoni	200 g Schale	3,99 € / Schale
119608	Hausmacher Bauernhandkäse, 1,8 % Fett	Birkenstock / Bioland	200 g	2,79 € / Stück
164125	Mozzarella, 45% Fett	dennree	125 g	0,99 € / Stück
114546	Mozzarella Mini, 150 gr Beutel, NL 50%	Zügner	150 g Beutel	1,99 € / Beutel
129543	Manouri Käse aus Schaf- und Ziegenmolke	bio verde	150 g	3,49 € / Beutel
127506	Pecorino Romano, 36% Fett, 125 g Stück	bio verde		4,99 € / Packung

Scheibenkäse, abgepackt

124154	Kräuter Käse aus Weidemilch in Scheiben, 50 % Fett,	dennree	150 g	2,29 € / Packung
130241	Bioländer in Scheiben, 45 % Fett	Andechser	150 g	2,59 € / Packung
122602	Bergblumenkäse in Scheiben	Andechser	125 g	3,39 € / Packung
128452	Käseaufschnitt, drei verschiedene Sorten	Söbbeke	125 g	3,19 € / Packung

Brie - Camembert

117112	Back Camembert, 45 % Fett	ÖMA	100 g	2,49 € / Stück
165137	Bio Blu, Weichkäse, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	220 g	2,99 /Stück
120058	Brie, Demeter, 50 % Fett	Bergpracht	100 g	1,49 € / Stück
117246	Camembert mit Nuß, 48%F.i.Tr. ca.180 g	St. Leonhard	ca.180 g	2,49 € / 100 g !
117022	Camembert, 55 %	Andechser	100 g	1,99 € / Packung
142547	Weichkäse würzig cremig, Monsieur J. Bernard	Söbbeke	200 g	3,79 € / Stück
167117	Coburger Bio Bianco, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	250 g	3,79 € / Stück
167128	Coburger Bio Rosso, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	250 g	3,79 € / Stück

Frischkäse

161673	Feta-Creme Fanti das Schaf	Jakobsberger Milchhandwerker	1,35 g Glas	4,49 €
114941	Frischkäse Kräuter	Andechser	175 g	1,89 €
114939	Frischkäse Natur	Andechser	175 g	1,89 €
117404	Körniger Frischkäse mit Kräutern	Andechser	200 g	1,69 €
116223	Frischcreme Meerrettich, 25 % Fett	Weißenhorn	125 g	1,99 €
116267	Frischcreme Toscana, 25 % Fett	Weißenhorn	125 g	1,99 €
118629	Hüttenkäse mind. 20%	Züger	200g Becher	1,49 €
125829	Mascarpone, laktosefrei	Züger	200 g Becher	3,49 €
163451	WildeWeideKuh Curry & Dattel, Frischkäse im 140 g Glas	Jakobsberger	140 g Glas	3,59 €
162944	WildeWeideKuh, Knofi & Klee, Frischkäse im 140 g Glas	Jakobsberger	140 g Glas	3,59 €