



FEIERTAGSAUSGABE



**Energy Shot
Ginseng & Apfelbeere**
Best.Nr. 702729
Der kleine Vitamin Trunk
100 ml Flasche 2,49 €



Gin & Tonic
Gin & Tonic Long Drink
Best.Nr. 695676
Dieser Gin Tonic ist bittersüß und erfrischend.
0,25 L Flasche 3,99 €



**Energy Shot
Kurkuma & Sandorn**
Best.Nr. 702718
Der kleine Vitamin Trunk
100 ml Flasche 2,49 €

Leider haben wir für diese Woche kein Rezept!

*Wir wünschen Ihnen eine gute Woche
Marion & Stefan Schäbler
mit dem Grashüpfer-Team*

Bestellschein für Obst und Gemüse in KW 44/2022
 97837 Erlenbach/ Tiefenthal, Kreuzstr. 19 a
 Tel.: 09391 / 5000 335 Fax: 09391 / 5000 336
 Internet: w w w .gras-huepfer.de, DE-ÖKO-037

Name:
 Kundennr:
 Tel.:
 Lieferwoche:



Das gesamte Angebot an Gemüse, Salat und Obst stammt aus kontrolliert biologischem Anbau.

Von Montag, den 07.11.2022 bis Freitag, den 11.11.2022 KW 45 ist voraussichtlich in Ihrem Korb

Gemischt:	S M L XL	Chinakohl, Möhren, Broccoli, Kartoffeln Laura, Rettich schw arz, Knollensellerie (M,L, XL)
	O O O O	Äpfel der Woche, Bananen, Birnen
Gemüse/Salat:	S M L XL	Chinakohl, Möhren, Broccoli, Kartoffeln Laura, Rettich schw arz
	O O O O	Knollensellerie Steckrüben (M, L, XL), Blaukraut (XL)
Mild:	S M L XL	Chinakohl, Möhren, Broccoli, Kartoffeln Laura, Rettich schw arz, Knollensellerie (M,L, XL)
	O O O O	Äpfel der Woche, Bananen, Birnen
Regionaler Korb:	S M L XL	Chinakohl, Möhren, Knollensellerie, Kartoffeln Laura, Rettich schw arz, Blaukraut (M,L, XL)
	O O O O	Äpfel der Woche, Birnen
Obst:	S M L XL	Äpfel der Woche, Bananen, Clementinen, Birnen, Satsumas, Trauben w eiß, Trauben blau
	O O O O	Kiw i grün, Kiw i gelb,
Büroobstkorb:	S M L XL	Äpfel der Woche, Bananen, Clementinen, Birnen, Satsumas, Trauben w eiß, Trauben blau
	O O O O	
Probekorb:	S M L XL	Chinakohl, Möhren, Broccoli, Kartoffeln Laura, Rettich schw arz, Knollensellerie,
	O O O O	Äpfel der Woche, Bananen, Clementinen

Änderungsw ünsche / zusätzliche Bestellung	€/Einheit	Bestellmenge:	€/Einheit
Gemüse		Obst	
.....St Auberginen, SP/ Regio	10,49 / kgSt Ananas, CR/Togo	3,99 / Stück
.....kg Bataten / Süßkartoffeln, Sp	5,69 / kgSt Apfel 3 kg Vorratstüte.....	14,55/ 3 kg
.....St Blaukraut, D	3,89 / kgkg Äpfel der Woche, D	4,95 / kg
.....St Blumenkohl, D/NL	4,99 / Stkg Äpfel Elstar, D	4,95 / kg
.....kg Broccoli, NL/D	7,69/ kgkg Apfel Jonagold, D	4,95 / kg
.....kg Buschbohnen, I	11,90/kgkg Apfel Pinova, D/A	4,95 / kg
.....250 g Cherrytomaten, Sp/I	3,75 / 250 gkg Apfel Topaz, A	4,95 / kg
.....100g Chili Peperoni, Sp.Regio	2,99 / 100 gkg Apfelbrei-Äpfel (Äpfel mit Fehlern)	2,49 / kg
.....St Chinakohl, Regio	3,99 / kgkg Avocado, Ma/Sp	2,89 / St
.....100 g Feldsalat, Regio	2,99 / 100 gkg Bananen, EC/PE	3,20 / kg
.....kg Fenchel, I	7,89 / kgkg Birnen, I/Regio	5,99 / kg
.....kg Gelbe Bete, D	3,99 / kgkg Clementinen, Sp	6,59 / kg
.....kg Grünkohl D	8,79 /kgSt Datteln, große Früchte, Isr	5,38 / 200 g
.....100g Ingw er, Ch/Pe	2,15/ 100 gkg Feigen frisch, GR	29,99 / kg
.....kg Knoblauch, D, NL	1,49 / 100 gSt Granatapfel, PE	3,39/Stück
.....St Knollensellerie, D	4,59 / kgSt Grapefruit, Gr/SP	2,59/Stück
.....St Kohlrabi, I	2,50 / StSt Kaki/Sharon, Sp	2,39 / Stück
.....St Kürbis Butternut, Regio	3,99 / kgSt Kiw i, I/Gr	0,79 / Stück
.....St Kürbis Hokkaido,Regional	2,99 / kgSt Kiw i Gold, NZ ?	1,10 / St
.....100g Kurkuma, CR	1,39 / 100 gSt Limetten, CO	8,99 / kg
.....kg Lauch, Regio	5,79 / kgSt Mango, Mx	2,89 / Stück
.....Stange Meerrettich, A	15,90 / kgkg Orangen, 3 kg Vorratstüte,Sp	17,10/ 3 kg
.....kg Möhren, Regio	2,99 / kgkg Orangen, Sp	5,89 / kg
.....kg Navetrübchen, F	4,49/kgkg Pflaumen, Sp	5,59/kg
.....kg Paprika gelb, Sp/Regio	10,90 / kgkg Satsumas, E	6,59 / kg
.....kg Paprika grün, Sp/Regio	8,79 / kgkg Trauben blau, I	5,49 / kg
.....kg Paprika rot, Sp/Regio	10,90 / kgkg Trauben w eiß, I	5,49/ kg
.....kg Pastinaken, D	5,69 / kgkg Trauben blau kernlos, I	7,90 / kg
.....Bund Radieschen, Regio/I	2,39 / Bundkg Trauben w eiß kernlos, I	6,90 / kg
.....kg Rosenkohl, NL	8,99 / kgkg Zitronen, I/Sp	8,49 / kg
.....St Rettich w eiß, Regio	2,89 / St	Zwiebeln	
.....kg Rettich schw arz, D	4,59/kgkg Gemüsezw iebeln, Regio/Sp	4,19 kg
.....kg Rote Bete, D/Regio	3,39/ kgkg Schalotten, D/NL/F	9,90 / kg
.....St Salat Batavia, F	2,89 / Stkg Zw iebeln gelb, Regio/I	3,59 / kg
.....100 g Salat Chiccoree, D/NL ?	1,29 / 100 gBund Zw iebeln im Bund, Regio	3,49 / Bund
.....St Salat der Woche, F	2,89 / Stkg Zw iebeln rot, I	3,99 / kg
.....St Salat Eisberg, Es	3,49/Stück	Sprossen / Kräuter	
.....St Salat Eichblatt, F	2,89 / StBund Dill	2,89/Bund
.....St Salat Endivien, D	3,30 / StSchale Kresse, Regio	1,59 / Schale
.....100 g Salat Rucicola, D	2,89 / 100gBund Petersilie, Regio	2,89 / Bund
....., Regio Salat Radiccio	8,79/kg	Nüsse	
.....St Schlangengurke, Sp	2,39 / StBeutel Erdnüsse mit Schale, I	3,99 / 330 g
.....kg Schw arz Kohl, D	7,99 / kg200 g Maronen, gegart, F	6,99 / 200 g
.....kg Schw arzw urzeln, NL	6,19 / kg200 g Walnüsse lose, F	2,99 / 200 g
.....kg Spinat, D	10,99 / kg200 g Echte Maroni, I	1,90 / 100 g
.....kg Spitzkraut, Regio	3,89 / kg	Kartoffeln	
.....kg Spitzkraut rot, Regio	3,89 / kgkg Kartoffeln Agria, (vfk), Regio	2,99 /kg
.....St Stangensellerie, D	3,49 / Stkg Kartoffeln Laura/Rosara, (fk) , Regio	2,99 /kg
.....kg Steckrüben, Regio	3,99 / kgkg Kartoffeln mehlig, Regio	2,99 /kg
.....kg Tomaten, Sp/I	8,79 / kgkg Kartoffeln Nicola, (fk), Regio	2,99 /kg
.....kg Topinambur, Regio	7,99 / kg		
.....kg Weißkraut, Regio/D	2,89 / kg		
.....St Wirsing, Regio	3,89 / kg		
.....kg Wurzelpetersilie, D	7,89 / kg		
.....kg Zucchini, Sp	7,99 / kg		
.....St Zuckermais, vakuum, D	4,99 / 400 g		
Pilze			
.....200 g Austernpilze, Regio	2,49 / 200 g		
.....200 g Champignons, Regio	2,49 / 200 g		
.....100 g Kräuterseitlinge, Regio	2,99 / 100 g		
.....100 g Shiitake-Pilze, D	2,99 / 100 g		

Hier handelt es sich um Frischware,
 deshalb sind die Preise freibleibend!

Backwaren im November 2022

(DE-ÖKO-037)

Backwaren von der Vollkornbäckerei Köhler, Würzburg

gebacken am Dienstag, Mittwoch, Donnerstag und Freitag

Vollkornbrote

.....	1003	Bauernlaib	1000 g	4,70 €
.....	1030	Dinkelbrot	750 g	4,90 €
.....	1034	Dinkel Chiabrot	500 g	4,20 €
.....	1035	Dinkel Haferbrot	750 g	4,90 €
.....	1036	Dinkel Saatenbrot	500 g	3,90 €
.....	1006	Emmerbrot	750 g	5,00 €
.....	1001	Frankenlaib	1000 g	4,70 €
.....	1002	Frankenlaible	500 g	2,60 €
.....	1012	Roggenbrot	750 g	4,20 €
.....	1020	Urgetreidebrot, weizenfrei	750 g	4,50 €
.....	1023	Emmer Dinkelbrot	500 g	3,90 €
.....	1032	Hausbrot	750 g	4,90 €
.....	1157	Dinkel Baguette hell	250 g	2,90 €
.....	1087	Dinkel Ruchmehlbrot	500 g	4,30 €
.....	1058	Fitness Brot	750 g	4,90 €
.....	1191	Fränkisches Baguette m. Sauerteig	350 g	2,90 €
.....	1084	Kürbisbrot	500 g	4,30 €
.....	1065	Quark-Kornbrot	500 g	4,50 €
.....	1075	Rhöner Landbrot	3000 g	13,00 €
.....	1072	Walnussbrot	750 g	5,50 €
.....	1089	Wurzelbrot	350 g	3,00 €

Vollkornbrötchen

.....	1145	Burger Buns	1 Stück	1,05 €
.....	1120	Dinkel Vollkornbrötchen	1 Stück	1,05 €
.....	1100	Fränkis	1 Stück	1,05 €
.....	1109	Weizenvollkornbrötchen	1 Stück	0,80 €

Helle Brötchen

.....	1167	Dinkel ChiaBatta Brötchen	1 Stück	1,05 €
.....	1170	Dinkel Seelen	1 Stück	1,40 €
.....	1177	Dinkel Rosmarin Seelen	1 Stück	1,60 €
.....	1178	Dinkel Oliven Seelen	1 Stück	1,85 €
.....	1198	Dinkel Ecken	1 Stück	1,30 €
.....	1150	Kipf	1 Stück	0,55 €
.....	1190	Pitabrötchen	1 Stück	0,80 €
.....	1151	Rosenbrötchen	1 Stück	0,55 €

Pikantes

.....	1094	Focaccia mini, Fladenbrot	1 Stück	1,30 €
.....	1442	Käsestange mit Mohn	1 Stück	2,05 €
.....	1160	Laugenstange, vegan, Weizenmehl	1 Stück	1,30 €
.....	1161	Laugenbrezel, vegan, Weizenmehl	1 Stück	1,30 €
.....	1446	Paprikastange	1 Stück	2,05 €
.....	1444	Spinatstange	1 Stück	2,05 €
.....	1195	Vischgauer	1 Stück	1,05 €
.....	1411	Zwiebelstange	1 Stück	2,00 €

Gebäck

.....	1248	Apfel-Streusel-Plunder	1 Stück	2,20 €
.....	1238	Crossaint vegan	1 Stück	1,85 €
.....	1230	Dinkel Quarktasche	1 Stück	2,20 €
.....	1201	Dinkel Vollkorncoissant	1 Stück	2,05 €
.....	1257	Glückstaler	1 Stück	2,60 €
.....	1241	Hörnchen	1 Stück	1,55 €
.....	1384	Schoko Banane, vegan	1 Stück	3,00 €
.....	1249	Schokotasche	1 Stück	2,20 €

Kuchen von der Vollkornbäckerei Köhler

.....	1374	Buchw eizenkuchen (glutenfrei)	1 Stück	3,00 €
.....	1300	Gedeckter Apfelkuchen -vegan-	1 Stück	2,90 €
.....	1311	Käsetorte	1 Stück	3,10 €
.....	1270	Nussschnitte	1 Stück	2,95 €
.....	1316	Mohn Streusel Kuchen -vegan-	1 Stück	2,90 €
.....	1372	Möhrenkuchen	1 Stück	2,90 €
.....	1345	Walnuss Brow nie	1 Stück	2,60 €

Dauergebäck

.....	1251	Flammendes Herz	1 Stück	3,00 €
.....	1257	Glückstaler, Dauergebäck Mürbteig	1 Stück	2,60 €
.....	1270	Nuss Schnitte, Dauergebäck	1 Stück	2,95 €

Die Zutaten aller Backwaren erfahren Sie in unserem Internet-Shop oder auf Anfrage.

Aktuelles Käseangebot im November 2022

Alle Käsesorten werden nach biologischen Richtlinien hergestellt. (DE-ÖKO-037)

Käsesorten die wir für Sie schneiden

Mindestabnahmemenge 200 g je Käselieferung

166419	Allgäuer Tilsiter, mind. 50 % Fett	ÖMA	2,29 € / 100 g
128722	Bergkäse, 50 % Fett, laktosefrei	Walchsee	1,99 € / 100 g
166252	Blöckle-Gartenkräuter, Schnittkäse	Le Maître	2,99 € / 100 g
122815	Butterkäse, 5 Wochen gereift	dennree	1,49 € / 100 g
190282	Büffelkäse, 4 Wochen gereift	ÖMA	3,49 € / 100 g
127607	Comté Extra A.O.C, laktosefrei	Frankreich	3,29 € / 100 g
126336	Emmentaler, laktosefrei	Pötzelsberger	1,89 € / 100 g
121555	Herbstkäse Aurora Gold, 50 % Fett, lactosefrei	Aurora Gold	1,99 € / 100 g
163743	Herbstkäse Kürbis, 50 % Fett	Hoodammer	2,49 € / 100 g
162371	Hoodammer Steinpilz/Röstzwiebel, mind. 50 % Fett	Hoodammer	1,99 € / 100 g
163495	Hoodammer Supreme, Schnittkäse, 50 % Fett	Baldauf	2,19 € / 100 g
128788	Hornkäse, 3 Monate gereift	dennree	2,99 € / 100 g
117628	Le Brie mit Walnüssen	ÖMA	2,29 € / 100 g
119801	Nordseekäse, 48 % Fett	Dänemark	2,39 € / 100 g
163664	Nordsee Käse geräuchert	Dänemark	2,79 € / 100 g
119777	Ringelblumen-Käse, Hofkäserei Belrieth	Hofkäserei Belrieth	2,69 € / 100 g
123783	Schwäbischer Rahmkäse, laktosefrei	Geifertshofen	2,79 € / 100 g
125425	Schwarzwer Wenzel, Hartkäse, lactosefrei	Söbbeke	2,29 € / 100 g
163574	Waldkäse, -lactosefrei	Söbbeke	2,49 € / 100 g
124637	Weißbierkäse	Söbbeke	2,49 € / 100 g
125572	Wilder Bernd, 50 % Fett	Söbbeke	1,99 € / 100 g
<u>Ziege und Schaf</u>			
131433	Ziegencamembert, 50 % Fett, 100 g Stück	Andechser	2,69 € / Packung
152436	Ziegenkäse, 10 Monate gereift, mind. 50%	Hoodammer	2,99 € / 100 g
163732	Ziegenfrischkäse-Rolle Honig & Cashew, ca. 250g	Natürlich v. Höchsten	3,19 € / 100 g

Abgepackte Käse

161346	Brat & Grillkäse, original griechischer Art	bio verde	150 g	3,99 € / Stück
122343	Gouda jung, 48 % Fett	Aurora	ca. 250 g	1,69 € / 100 g
122354	Gouda mittelalt, 50 % Fett	Aurora	ca. 250 g	1,79 € / 100 g
120082	Gorgonzola 53 % Fett	Arrigoni	200 g Schale	3,99 € / Schale
119608	Hausmacher Bauernhandkäse, 1,8 % Fett	Birkenstock / Bioland	200 g	2,79 € / Stück
164125	Mozzarella, 45% Fett	dennree	125 g	0,99 € / Stück
114546	Mozzarella Mini, 150 gr Beutel, NL 50%	Zügner	150 g Beutel	1,99 € / Beutel
129543	Manouri Käse aus Schaf- und Ziegenmolke	bio verde	150 g	3,49 € / Beutel
127506	Pecorino Romano, 36% Fett, 125 g Stück	bio verde		4,99 € / Packung

Scheibenkäse, abgepackt

130241	Bioländer in Scheiben, 45 % Fett	Andechser	150 g	2,59 € / Packung
122602	Bergblumenkäse in Scheiben	Andechser	125 g	3,39 € / Packung
124154	Kräuter Käse aus Weidemilch in Scheiben, 50 % Fett,	dennree	150 g	2,29 € / Packung
162832	Cheddar, - laktosefrei -	dennree	150 g	2,69 € / Packung
121037	Feuerkäse in Scheiben, 50%Fett	dennree	150 g	2,99 € / Packung
121048	Mediterraneo Scheibenkäse, 50%Fett	dennree	150 g	3,19 € / Packung
145934	Toast & Burger Schmelzkäsescheiben	bio verde	150 g	2,49 € / Packung

Brie - Camembert

117112	Back Camembert, 45 % Fett	ÖMA	100 g	Preis / Stück 2,49 € / Stück
165137	Bio Blu, Weichkäse, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	220 g	2,99 /Stück
120058	Brie, Demeter, 50 % Fett	Bergpracht	100 g	1,49 € / Stück
117246	Camembert mit Nuß, 48%F.i.Tr. ca.180 g	St. Leonhard	ca.180 g	2,49 € / 100 g !
117022	Camembert, 55 %	Andechser	100 g	1,99 € / Packung
142547	Weichkäse würzig cremig, Monsieur J.Bernard	Söbbeke	200 g	3,79 € / Stück
167117	Coburger Bio Bianco, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	250 g	3,79 € / Stück
167128	Coburger Bio Rosso, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	250 g	3,79 € / Stück

Frischkäse

161673	Feta-Creme Fanti das Schaf	Jakobsberger Milchhandwerker	1,35 g Glas	4,49 €
114941	Frischkäse Kräuter	Andechser	175 g	1,89 €
114939	Frischkäse Natur	Andechser	175 g	1,89 €
117404	Körniger Frischkäse mit Kräutern	Andechser	200 g	1,69 €
116223	Frischcreme Meerrettich, 25 % Fett	Weißenhorn	125 g	1,99 €
116267	Frischcreme Toscana, 25 % Fett	Weißenhorn	125 g	1,99 €
118629	Hüttenkäse mind. 20%	Züger	200g Becher	1,49 €
125829	Mascarpone, laktosefrei	Züger	200 g Becher	3,49 €
163451	WildeWeideKuh Curry & Dattel, Frischkäse im 140 g Glas	Jakobsberger	140 g Glas	3,59 €
120723	Frischkäse Kurt das Schaf, aus reiner Schafmilch (Knoblauch & Kräuter)		135 g Glas	4,49 €