



Neuheiten

Kaffeefilter aus Baumwolle, Größe 4
Nachhaltig aufbrühen, die wiederverwendbaren Kaffeefilter aus 100 % ungebleichter Bio-Baumwolle machen es möglich.

Die Kaffeefilter im Doppelpack sind gleichermaßen geeignet für Filtermaschinen und Hand
Art.Nr. 712538 **2,99 €** /Doppelpackung



LandLust

November/Dezember 2021
4,80 € / Zeitschrift
Art.Nr. 123570

Köstlich Vegetarisch

November/Dezember 2021
4,90 € / Zeitschrift
Art.Nr. 111855



Alberts-Produkte sind rein pflanzliche Lebensmittel aus kontrolliert biologischem Anbau. Alberts ist stets der Zeit weit voraus, um mit leckeren, gesunden und schon mehrfach ausgezeichneten Erzeugnissen neue Maßstäbe für eine gesunde und ausgewogene Ernährung zu setzen. Konsequenterweise wird das Bemühen der ökologischen Landwirtschaft fortgesetzt. Die natürliche Lebensgrundlage von Pflanzen, Tieren und Menschen zu erhalten. Dazu fördert Alberts aktiv den Anbau der Rohstoffe in unserer Region.

Das Anliegen ...ökologisch, hochwertig und...



Lupinen Sauce, mild, Alberts
die erste in Deutschland hergestellte Würzsauce aus deutschen Bio-Lupinen.

Art. Nr.566616 **3,99 €** / 200 ml

Was macht die LupinenSAUCE so besonders?

Sie ist die einzige in Deutschland hergestellte Würzsauce aus deutschen Öko-Lupinen und **DIE Alternative zu Sojasauce**. Die ganzen Lupinensamen werden zusammen mit Wasser und Salz auf natürliche Weise fermentiert. Daraus entsteht die LupinenSAUCE. Der gesamte Herstellungsprozess von der Fermentation über zur Abfüllung bis hin zur Etikettierung, findet in einem Kreislauf statt. Dieser schließt sich ohne Abfall zu produzieren, indem der Presskuchen der Lupinensamen als natürlicher Dünger wieder zurück auf die Lupinenfelder unserer Bauern gelangt.

Unsere neuen Produkte von Alberts!

-Lupinen Vrikadelle vegan

Art.Nr. 182788

-Lupinen Steak glutenfrei

rein pflanzlich vegan, glutenfrei

Art.Nr. 175825

-Lupinen Vevapcici, Alberts

Bratröllchen aus Weizeneiweiß und Lupine
rein pflanzlich (vegan)

Art.Nr. 179919

je 200 g / 3,79 €



Wir wünschen Ihnen
eine gute Woche
Marion & Stefan Schäbler



Deftiger Hokkaido-Kürbis vom Blech

Zutaten für 4 Personen:

1 großer Hokkaido-Kürbis

125 g Speck, gewürfelt

50 g Butter

1 TL Rosmarin, gehackt

2 Knoblauchzehen, gepresst

etwas Kreuzkümmel

etwas Zucker

Salz und Pfeffer

Zubereitung:

Den Backofen auf 190°C vorheizen (Ober-/Unterhitze, Umluft nicht empfehlenswert).

Den Kürbis waschen, halbieren, entkernen und jede Hälfte in 4 Teile schneiden.

Die Kürbisstücke mit der Schale nach unten auf ein Blech legen. Mit Salz und Pfeffer würzen.

Die Speckwürfel mit der Butter, Rosmarin und Knoblauch in einer Pfanne vermengen und zum Schluss mit etwas Kreuzkümmel und Zucker abschmecken. Die Speck-Gewürzbutter auf die Kürbisstücke geben.

Das Backblech mit den Kürbisstücken auf der 2. Schiene von unten 25 - 30 Min. backen.

Eine Garprobe wie bei Kartoffeln mit der Gabel vornehmen.

Als Beilage oder Hauptspeise nach Belieben mit Kartoffeln und Kräuter-/Gewürzquark servieren.

Wir wünschen Ihnen eine guten Appetit!

Bestellschein für Obst und Gemüse in KW 46/21
 97837 Erlenbach/ Tiefenthal, Kreuzstr. 19 a
 Tel.: 09391 / 5000 335 Fax: 09391 / 5000 336
 Internet: www.gras-huepfer.de, DE-ÖKO-037

Name:
 Kundennr:
 Tel.:
 Lieferwoche:



Das gesamte Angebot an Gemüse, Salat und Obst stammt aus kontrolliert biologischem Anbau.
 Von Montag, den 15.11.2021 bis Freitag, den 19.11.2021 KW 46 ist voraussichtlich in Ihrem Korb

Gemischt:	S M L XL	Salat Radichio, Möhren, Grünkohl, Kartoffeln Laura, Pastinaken (M, L, XL), Rote Bete (L, XL), Apfel der Woche, Bananen, Satsumas
Gemüse/Salat:	S M L XL	Salat Radichio, Möhren, Grünkohl, Kartoffeln Laura, Pastinaken, Rote Bete, Wurzelpetersilie, Zucchini (M, L, XL), Blaukraut (L, XL)
Mild:	S M L XL	Salat Radicchio, Möhren, Pastinaken, Rote Bete, Kartoffeln Laura, Zucchini (M, L, XL), Apfel der Woche, Bananen, Satsumas
Regionaler Korb:	S M L XL	Salat Radicchio, Möhren, Grünkohl, Kartoffeln Laura, Pastinaken, Rote Bete (M, L, XL), Wurzelpetersilie (L, XL), Apfel der Woche
Obst:	S M L XL	Apfel der Woche, Bananen, Satsumas, Birnen, Orangen, Clementinen, Granatapfel
Büroobstkorb:	<input type="checkbox"/>	Apfel der Woche, Bananen, Satsumas, Clementinen, Birnen
Probekorb:	<input type="checkbox"/>	Salat Radichio, Möhren, Grünkohl, Kartoffeln Laura, Pastinaken, Rote Bete, Apfel der Woche, Bananen, Satsumas

Änderungswünsche / zusätzliche Bestellung	€/Einheit	Bestellmenge:	€/Einheit
Gemüse		Obst	
.....St Auberginen, Regio	6,49 / kgSt Ananas, CR/Togo	2,99 / Stück
.....kg Bataten / Süßkartoffeln, I/ Sp	7,79 / kgSt Apfel 3 kg Vorratstüte.....	14,19 / 3 kg
.....St Blaukraut, Regio	3,99 / kgkg Apfel der Woche, D	4,89 / kg
.....St Blumenkohl, Regio/NL	4,89 / Stkg Apfel Holsteiner Cox, D	4,89 / kg
.....kg Broccoli, Regio	8,49 / kgkg Apfel Idared, D	4,89 / kg
.....250g Cherrytomaten, I/Sp	2,99 / 250 gkg Apfel Jonagold, D	4,89 / kg
.....St Chinakohl, Regio	4,99 / kgkg Apfel Pinova, Regio	4,89 / kg
.....100g Feldsalat, Regio/D	2,89 / 100 gkg Apfel Topaz, Regio	4,89 / kg
.....kg Fenchel, Regio	6,99 / kgkg Apfelbrei-Äpfel (Äpfel mit Fehlern)	2,59 / kg
.....kg Gelbe Bete, Regio	4,49 / kgkg Avocado, Mx/Sp ?	2,99 / St
.....kg Grünkohl, Regio	7,89 / kgkg Bananen, DO/PE	2,99 / kg
.....100g Ingwer, Ch/Pe	1,20 / 100 gkg Birnen, Regio/F/I	7,39 / kg
.....kg Knoblauch, Sp/D	1,99 / 100 gkg Clementinen, Sp	5,99 / kg
.....St Knollensellerie, D	4,79 / kgSt Datteln, große Früchte, Isr	5,38 / 200 g
.....St Kohlrabi, Sp/D	2,49 / StSt Datteln, Isr. ?	2,98 / 200 g
.....St Kürbis Butternut, Regio	3,49 / kgSt Granatapfel, Sp	2,99 / St
.....St Kürbis Hokkaido, Regio	3,49 / kgSt Grapefruit, MX	2,49 / Stück
.....St Kürbis Spaghetti, Regio?	3,49 / kgSt Kiwi Gelb, Arg	1,59 / St
.....St Kürbis Sunburst, Regio	3,49 / kgSt Kiwi, Gr/I	0,89 / Stück
.....100g Kurkuma, Pe	1,39 / 100 gSt Limetten, CO	8,89 / kg
.....kg Lauch, Regio/F	6,79 / kgSt Mango, BF/Sp	3,49 / Stück
.....kg Mangold, Regio	7,69 / kgkg Orangen, 3 kg Vorratstüte	16,90 / 3 kg
.....Stange Meerrettich, A ?	14,90 / kgkg Orangen, Sp	5,69 / kg
.....kg Möhren, Regio	2,99 / kgkg Pflaumen blau, Sp/I	6,89 / kg
.....kg Navetrübchen, Regio	4,99 / kgkg Physalis/Kapstachelbeeren, Regio?	3,99 / 100 g
.....kg Paprika gelb, Sp, I	9,89 / kgkg Satsumas, Sp	5,99 / kg
.....kg Paprika grün, I	8,89 / kgSt Sharon/Kaki, Sp	1,99 / kg
.....kg Paprika rot, Sp/Gr/I	9,89 / kgkg Trauben blau kernlos, I	8,69 / kg
.....kg Pastinaken, D	5,99 / kgkg Trauben blau, I	6,49 / kg
.....Bund Radieschen, Regio	2,39 / Bundkg Trauben weiß kernlos, I	8,399 / kg
.....kg Rettich schwarz, D	3,99 / kgkg Trauben weiß, I	6,49 / kg
.....St Rettich weiß, Regio	3,59 / Stkg Zitronen, I/Sp	6,79 / kg
.....kg Rosenkohl, NL	7,69 / kg		
.....kg Rote Bete, D/Regio	3,59 / kg	Nüsse	
.....kg Rübchen Goldball, Regio	4,99 / kgBeutel Erdnüsse mit Schale, I	2,99 / 330 g
.....100g Rucola, Regio	2,99 / 100 g200g Maronen, gegart, F	4,99 / 200 g
.....St Salat Batavia, Regio	2,59 / St200g Walnüsse lose, F	3,12 / 200 g
.....St Salat der Woche, Regio	2,59 / St	Pilze	
.....St Salat Endivien, m Regio	3,20 / St200g Austernpilze, Regional	2,49 / 200 g
.....St Salat Eichblatt, Regio	2,59 / St200g Champignons, Regional	2,49 / 200 g
.....St Salat Radicchio, Regio	7,69 / kg100g Kräuterseitlinge, Regio	2,80 / 100 g
.....St Salat Zuckerhut, Regio	4,49 / kg100g Shiitake, Regio	2,89 / 100 g
.....St Schlangengurke, Sp	2,29 / St	Zwiebeln	
.....kg Schwärzwurzeln, NL	5,69 / kgkg Gemüsezwiebeln, D	3,99 / kg
.....kg Spitzkraut, I/Regio	4,49 / kgkg Schalotten, D	8,79 / kg
.....St Stangensellerie, Sp	3,69 / Stkg Zwiebeln gelb, Regio	3,49 / kg
.....kg Tomaten, Sp/I	7,99 / kgBund Zwiebeln im Bund, Regio	2,99 / Bund
.....kg Topinambur, Regio	5,99 / kgkg Zwiebeln rot, D/Regio	3,99 / kg
.....kg Weißkraut, Regio	3,89 / kg	Sprossen / Kräuter	
.....St Wirsing, Regio	4,49 / kgSchale Kresse, Regional	0,99 / Schale
.....kg Zucchini, Sp	3,99 / kgBund Petersilie kraus	2,09 / Bund
Kartoffeln	Bund Schnittlauch	2,39 / Bund
.....kg Kartoffeln Agria (vfk), Regio	3,49 / kgBund Zitronen-/Lemongras	2,99 / Bund
.....kg Kartoffeln Anuschka (fk), Regio	3,49 / kg		
.....kg Kartoffeln Laura (vfk), Regio	3,49 / kg		
.....kg Kartoffeln Nicola (fk), Regio	2,99 / kg		
.....kg Kartoffeln mehlig, Regio	3,49 / kg		

Hier handelt es sich um Frischware, deshalb sind die Preise freibleibend!

Aktuelles Käseangebot im November 2021

Alle Käsesorten werden nach biologischen Richtlinien hergestellt. (DE-ÖKO-037)

Käsesorten die wir für Sie schneiden

Mindestabnahmemenge 200 g je Käselieferung

128722	Bergkäse, 50 % Fett, laktosefrei	Walchsee	1,99 € / 100 g
127607	Comté Extra A.O.C, laktosefrei	Frankreich	2,79 € / 100 g
126336	Emmentaler, laktosefrei	Pötzelsberger	1,69 € / 100 g
121329	Gouda Italienische Kräuter, 50%	Aurora	1,79 € / 100 g
117628	Le Brie mit Walnüssen	ÖMA	2,29 € / 100 g
119777	Hofkäserei Belrieth Ringelblumen-Käse	Hofkäserei Belrieth	2,69 € / 100 g
163495	Hoodammer Supreme, Schnittkäse, 50 % Fett	Baldauf	1,99 € / 100 g
119801	Nordseekäse, 48 % Fett	Dänemark	2,19 € / 100 g
123783	Schwäbischer Rahmkäse, laktosefrei	Geifertshofen	2,69 € / 100 g
123816	Weinbauernkäse, 3 Monate gereift - laktosefrei - , mind. 45 %	Dorfkäserei Geifertshofen	2,89 € / 100 g
125572	Wilder Bernd, 50 % Fett	Söbbeke	1,99 € / 100 g

Ziege und Schaf

131433	Ziegencamembert, 50 % Fett, 100 g Stück	Andechser	2,49 € / Packung
152436	Ziegenkäse, 10 Monate gereift, mind. 50%	Hoodammer	2,99 € / 100 g

Abgepackte Käse

161346	Brat & Grillkäse, original griechischer Art	bio verde	150 g	3,99 € / Stück
122343	Gouda jung, 48 % Fett	Aurora	ca. 250 g	1,39 € / 100 g
122354	Gouda mittelalt, 50 % Fett	Aurora	ca. 250 g	1,59 € / 100 g
120082	Gorgonzola 53 % Fett	Arrigoni	200 g Schale	3,29 € / Schale
119608	Hausmacher Bauernhandkäse, 1,8 % Fett	Birkenstock / Bioland	200 g	2,59 € / Stück
164125	Mozzarella, 45% Fett	dennree	125 g	0,99 € / Stück
114546	Mozzarella Mini, 150 gr Beutel , NL 50%	Zügner	150 g Beutel	1,99 € / Beutel
129543	Manouri Käse aus Schaf- und Ziegenmolke	bio verde	150 g	3,09 € / Beutel
127506	Pecorino Romano, 36% Fett, 125 g Stück	bio verde		4,99 € / Packung

Scheibenkäse, abgepackt

124154	Kräuter Käse aus Weidemilch in Scheiben, 50 % Fett,	dennree	150 g	2,29 € / Packung
130241	Bioländer in Scheiben, 45 % Fett	Andechser	150 g	2,49 € / Packung
122602	Bergblumenkäse in Scheiben	Andechser	125 g	3,39 € / Packung
128452	Käseaufschnitt, drei verschiedene Sorten	Söbbeke	125 g	2,99 € / Packung

Brie - Camembert

117112	Back Camembert, 45 % Fett	ÖMA	100 g	2,49 € / Stück
165137	Bio Blu, Weichkäse, Milchwerke Oberfranken	Milchw . Oberfr.	220 g	2,99 /Stück
120058	Brie, Demeter, 50 % Fett	Bergpracht	100 g	1,29 € / Stück
117246	Camembert mit Nuß, 48%F.i.Tr. ca.180 g	St. Leonhard	ca.180 g	2,39 € / 100 g !
117022	Camembert, 55 %	Andechser	100 g	1,99 € / Packung
162191	Weichkäse mild cremig, Monsieur J.Bernard	Söbbeke	200 g	3,39 € / Stück
142547	Weichkäse würzig cremig, Monsieur J.Bernard	Söbbeke	200 g	3,39 € / Stück
164711	Coburger Bio Bianco, Milchwerke Oberfranken	Milchw . Oberfr.	250 g	3,79 € / Stück
164722	Coburger Bio Rosso, Milchwerke Oberfranken	Milchw . Oberfr.	250 g	3,79 € / Stück

Frischkäse

114941	Frischkäse Kräuter	Andechser	175 g	1,75 €
114939	Frischkäse Natur	Andechser	175 g	1,75 €
118629	Hüttenkäse mind. 20%	Züger	200g Becher	1,35 €
116223	Frischcreme Meerrettich, 25 % Fett	Weißenhorn	125 g	1,89 €
116267	Frischcreme Toscana, 25 % Fett	Weißenhorn	125 g	1,99 €
125829	Mascarpone, laktosefrei	Züger	200 g Becher	2,69 €
163451	WildeWeideKuh Curry & Dattel, Frischkäse im 140 g Glas	Jakobsberger	140 g Glas	3,59 €
162944	WildeWeideKuh, Knofi & Klee, Frischkäse im 140 g Glas	Jakobsberger	140 g Glas	3,59 €

das gesamte Käseangebot finden Sie in unserem Online-Shop

Backwaren im November 2021

(DE-ÖKO-037)

Backwaren von der Vollkornbäckerei Köhler, Würzburg

gebacken am Dienstag, Mittwoch, Donnerstag und Freitag

Vollkornbrote

.....	1003	Bauernlaib	1000 g	4,50 €
.....	1034	Dinkel Chiabrot,	500 g	4,10 €
.....	1035	Dinkel Haferbrot	750 g	4,70 €
.....	1036	Dinkel Saatenbrot	500 g	3,65 €
.....	1030	Dinkelbrot	750 g	4,70 €
.....	1051	Dinkelvollkorn Toastbrot	500 g	4,10 €
.....	1023	Emmer Dinkelbrot	500 g	3,65 €
.....	1006	Emmerbrot	750 g	4,70 €
.....	1010	Frankenlaib	1000 g	4,50 €
.....	1002	Frankenlaible	500 g	2,50 €
.....	3663	Molkebrot (nicht für Dienstagskunden)	500 g	4,10 €
.....	1012	Roggenbrot	750 g	4,10 €
.....	1020	Urgetreidebrot,w eizenfrei	750 g	4,30 €

Helle Brote

.....	1157	Dinkel Baguette hell	250 g	2,60 €
.....	1087	Dinkel Ruchmehlbrot	500 g	4,10 €
.....	1092	Focaccia, Fladenbrot	350 g	3,00 €
.....	1191	Fränkisches Baguette m. Sauerteig	350 g	2,55 €
.....	1084	Kürbisbrot	500 g	3,50 €
.....	1075	Rhöner Landbrot	3000 g	12,30 €
.....	1068	Sonnenkruste	2000g	12,00 €
.....	1072	Walnussbrot	750 g	5,25 €
.....	1089	Wurzelbrot	350 g	2,90 €

Vollkornbrötchen

.....	1121	Dinkelfladen	1 Stück	0,95 €
.....	1120	Dinkel Vollkornbrötchen	1 Stück	0,95 €
.....	1100	Fränkis	1 Stück	0,95 €
.....	1101	Kürbiskernbrötchen	1 Stück	0,95 €
.....	1109	Weizenvollkornbrötchen	1 Stück	0,75 €

Helle Brötchen

.....	1167	Dinkel ChiaBatta Brötchen	1 Stück	0,93 €
.....	1198	Dinkel Ecken	1 Stück	1,05 €
.....	1178	Dinkel Oliven Seelen	1 Stück	1,75 €
.....	1177	Dinkel Rosmarin Seelen	1 Stück	1,75 €
.....	1170	Dinkel Seelen	1 Stück	1,45 €
.....	1182	Fitnessbrötchen	1 Stück	0,95 €
.....	1150	Kipf	1 Stück	0,50 €
.....	1148	Krusti	1 Stück	0,60 €
.....	1196	Laugenbrezel, vegan, Dinkelmehl	1 Stück	1,20 €
.....	1197	Laugentange, vegan, Dinkelmehl	1 Stück	1,20 €
.....	1190	Pitabrötchen	1 Stück	0,70 €
.....	1151	Rosenbrötchen	1 Stück	0,50 €

Pikantes

.....	1092	Focaccia, Fladenbrot	1 Stück	2,85 €
.....	1442	Käsestange mit Mohn	1 Stück	1,85 €
.....	1446	Paprikastange	1 Stück	1,85 €
.....	1401	Pizza	1 Stück	3,60 €
.....	1444	Spinatstange	1 Stück	1,85 €
.....	1195	Vischgauer	1 Stück	0,95 €

Gebäck

.....	1238	Crossaint vegan	1 Stück	1,65 €
.....	1230	Dinkel Quarktasche	1 Stück	1,95 €
.....	1201	Dinkel Vollkorncroissant	1 Stück	1,75 €
.....	1241	Hörnchen	1 Stück	1,25 €
.....	1384	Schoko Banane, vegan	1 Stück	2,90 €
....	1249	Schokotasche	1 Stück	1,95 €
....	1264	Granatsplitter - vegan -	1 Stück	3,20 €

Kuchen von der Vollkornbäckerei Köhler

.....	1300	Gedeckter Apfelkuchen -vegan-	1 Stück	2,60 €
.....	1342	Hinbeerkuchen (vegan)	1 Stück	2,85 €
....	1311	Käsetorte	1 Stück	2,70 €
....	1316	Mohn Streusel Kuchen -vegan-	1 Stück	2,70 €
....	1345	Walnuss Brow nie	1 Stück	2,30 €

Dauergebäck

....	1251	Flammendes Herz	1 Stück	2,65 €
.....	1257	Glückstaler, Dauergebäck Mürbteig	1 Stück	2,20 €
....	1270	Nuss Schnitte, Dauergebäck	1 Stück	2,60 €
....	1259	Schoko Cookie	1 Stück	2,35 €
....	1249	Schoko Tasche	1 Stück	2,30 €

Backwaren von der Bäckerei Steinruck

Diese Backwaren werden Mittwoch gebacken und sind für die Mittwoch- bzw. Donnerstagkunden lieferbar!!

Brot

.....	502	Dinkel Roggenvollkornbrot	750 g	4,95 €
.....	518	Dinkel Roggenvollkornbrot Kürbiskernen	750 g	5,70 €
.....	519	Dinkel Roggenvollkornbrot Sonnenblumen	750 g	5,70 €
.....	631	Dinkelbaguette hell	240 g	3,00 €
.....	503	Dinkeltoastbrot	500 g	2,75 €
.....	501	Roggenbrot hell	750 g	4,20 €
.....	516	Roggenbrot hell mit Kümmel	750 g	4,30 €
.....	517	Roggenbrot hell mit Sonnenblumenkernen	750 g	4,30 €
.....	500	Roggenvollkornbrot	1000 g	5,40 €
.....	515	Roggenvollkornbrot Sonnenblumenkerne	1000 g	5,70 €

Brötchen

.....	507	Ciabatta	1 Stück	1,80 €
.....	526	Dinkelbrötchen, hell	1 Stück	0,90 €
.....	540	Dinkellaugenbrötchen	1 Stück	1,10 €
.....	520	Dinkelseele m. Sesam / Kürbiskerne	1 Stück	1,55 €
.....	506	Kornbrötchen	1 Stück	0,85 €
.....	509	Kornstange	1 Stück	2,75 €
.....	514	Kürbiskernbrötchen	1 Stück	0,85 €
.....	521	Roggenstange Sonnenbk. / Walnüsse	1 Stück	2,40 €
.....	527	Weizenbrötchen mit 10 % Roggenmehl	1 Stück	0,75 €

Gebäck

.....	522	Dinkelkräcker	1 Stück	1,20 €
.....	524	Dinkeltaler, Buttermürbteig Marmelade	1 Stück	1,80 €
.....	511	Dinkelzopf, milch-, ei-, lactosefrei	1 Stück	4,50 €
.....	512	Einback (neue Form vorher Dinkelschnecke)	1 Stück	1,30 €
.....	525	Nuss Schnitte, Dauergebäck	1 Stück	1,80 €

Die Zutaten aller Backwaren erfahren Sie in unserem Internet-Shop oder auf Anfrage.