

! Achtung - Achtung !

Wir machen in der KW 01/2022 eine Betriebspause.

Vom 01.01. - 09.01.2022 ist unser Büro nicht besetzt und wir liefern auch keine Waren aus. Online-Bestellungen können wie gewohnt getätigt werden.

Neuheiten!

<p>Rote Bete-Salat 360 g / 2,79 € Best.Nr. 182867 Herzhaft-fruchtiger Salat mit 71% Rote Bete und Zwiebeln in einem würzigen Essig-Öl-Dressing. Als klassische Beilage zum Grillen oder in Kombination mit einem grünem Salat und gegrilltem Ziegenkäse immer lecker. Gluten- und laktosefrei. Vegan.</p> 	<p>Shrimps in Cocktailsauce 125 g / 3,19 € Best.Nr. 179098 Shrimpsalat mit 40 % Shrimps* und 8 % Äpfeln, in klassischer Cocktailsauce auf Basis von Mayonnaise, Tomatenketchup und Gewürzen.</p> 	<p>Allgäuer Käsefondue 300 g / 5,49 € Best.Nr. 148432 Das Käsefondue besteht aus drei hochwertigen Allgäuer Käsesorten, die nach einer 3-monatigen Reifezeit grob geraspelt und von Hand abgefüllt werden. Diese herrlich würzig-aromatische Geschmackskombination lässt Käsekenner dahinschmelzen.</p> 
---	---	---

Hokkaido-Kürbis vom Blech

Zutaten für 4 Personen:

- 1 Hokkaido-Kürbis (ca. 1 kg)
- 500 g kleine Kartoffeln
- 1/2 Bund Thymian
- 50 g Parmesan oder vegetarischer Hartkäse
- 400 g Schlagsahne
- Salz und Pfeffer
- 4 EL Olivenöl
- 12 Cherrytomaten

Zubereitung:

Den Backofen vorheizen (E-Herd: 225°C/Umluft: 200°C/Gas: Stufe 4).
Den Kürbis waschen, trocken reiben und vierteln. Das Kerngehäuse entfernen und das Fruchtfleisch in dünne Spalten schneiden. Die Kartoffeln schälen, waschen und je nach Größe evtl. längs halbieren.
Den Thymian waschen und Blättchen von den Stielen zupfen. Parmesan fein reiben. Die Sahne mit der Hälfte vom Parmesan verrühren und mit Salz, Pfeffer und Thymian kräftig würzen. Den Kürbis und die Kartoffeln mit dem Öl auf einem Backblech mischen. Die Thymiansahne darübergeben, mit dem Rest Parmesan bestreuen. Das Ganze im heißen Backofen 40–45 Minuten backen. Die Cherrytomaten waschen und trocken tupfen.
20 Minuten vor Ende der Garzeit zugeben, mitgaren. Auf dem Blech servieren.

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!



Wir wünschen Ihnen
eine gute Woche
Marion & Stefan



Bestellschein für Obst und Gemüse in KW 51/21
 97837 Erlenbach/ Tiefenthal, Kreuzstr. 19 a
 Tel.: 09391 / 5000 335 Fax: 09391 / 5000 336
 Internet: www.gras-huepfer.de, DE-ÖKO-037

Name:
 Kundennr:
 Tel.:
 Lieferwoche:



Das gesamte Angebot an Gemüse, Salat und Obst stammt aus kontrolliert biologischem Anbau.
 Von Montag, den 20.12.2021 bis Freitag, den 23.12.2021 KW 51 ist voraussichtlich in Ihrem Korb

Gemischt:	S M L XL	Salat der Woche, Möhren, Zwiebeln gelb, Rote Bete, Blaukraut, Fenchel (M, L, XL), Banane, Apfel der Woche, Satsumas
Gemüse/Salat:	S M L XL	Salat der Woche, Möhren, Zwiebeln gelb, Rote Bete, Blaukraut, Fenchel, Kohlrabi, Pastinaken (L, XL)
Mild:	S M L XL	Salat der Woche, Möhren, Zwiebeln gelb, Rote Bete, Kohlrabi, Fenchel, Pastinaken (M, L, XL), Banane, Apfel der Woche, Satsumas
Regionaler Korb:	S M L XL	Salat Chicoree, Möhren, Zwiebeln gelb, Rote Bete, Blaukraut, Pastinaken (M, L, XL), Apfel der Woche
Obst:	S M L XL	Banane, Apfel der Woche, Satsumas, Clementinen, Orangen, Birnen, Kiwi, Kiwi Gelb
Büroobstkorb:	<input type="radio"/>	Banane, Apfel der Woche, Satsumas, Clementinen, Birnen
Probekorb:	<input type="radio"/>	Salat der Woche, Möhren, Zwiebeln gelb, Rote Bete, Blaukraut, Fenchel, Banane, Apfel der Woche, Satsumas

Änderungswünsche / zusätzliche Bestellung	€/Einheit	Bestellmenge:	€/Einheit
Gemüse		Obst	
.....St Auberginen, Sp	6,49 / kgSt Ananas, CR/Togo	2,99 / Stück
.....kg Bataten / Süßkartoffeln, I/ Sp	7,79 / kgSt Apfel 3 kg Vorratstüte.....	14,19 / 3 kg
.....St Blaukraut, Regio	3,99 / kgkg Apfel der Woche, D	4,89 / kg
.....St Blumenkohl, Regio/NL	4,89 / Stkg Apfel Holsteiner Cox, D	4,89 / kg
.....kg Broccoli, Regio	8,49 / kgkg Apfel Idared, D	4,89 / kg
.....250g Cherrytomaten, I/Sp	2,99 / 250 gkg Apfel Jonagold, D	4,89 / kg
.....St Chinakohl, Regio	4,99 / kgkg Apfel Pinova, Regio	4,89 / kg
.....100g Feldsalat, Regio/D	3,49 / 100 gkg Apfel Topaz, Regio	4,49 / kg
.....kg Fenchel, RegioZ/I	7,69 / kgkg Apfelbrei-Apfel (Apfel mit Fehlern)	2,59 / kg
.....kg Gelbe Bete, Regio	4,49 / kgkg Avocado, Mx/Sp ?	2,99 / St
.....kg Grünkohl, Regio	7,99 / kgkg Banane, DO/PE	2,99 / kg
.....100g Ingwer, Ch/Pe	1,20 / 100 gkg Birnen, Regio/F//NL	7,39 / kg
.....kg Knoblauch, Sp/D	1,99 / 100 gkg Clementinen, Sp	4,59 / kg
.....St Knollensellerie, D	4,79 / kgSt Datteln, große Früchte, Isr	5,38 / 200 g
.....St Kohlrabi, Sp/D	2,49 / StSt Datteln, Isr. ?	2,98 / 200 g
.....St Kürbis Butternut, Regio	3,49 / kgSt Granatapfel, Sp	3,29 / St
.....St Kürbis Hokkaido, Regio	3,49 / kgSt Grapefruit, Gr/I	2,49 / Stück
.....100g Kurkuma, Pe	1,39 / 100 gSt Kiwi Gelb, I	1,15 / St
.....kg Lauch, Regio/F	6,79 / kgSt Kiwi, Gr/I	0,79 / Stück
.....kg Mangold, Regio/I	7,99 / kgSt Limetten, CO	8,89 / kg
.....Stange Meerrettich, A ?	14,90 / kgSt Mango, BF/Sp	3,49 / Stück
.....kg Möhren, Regio	2,79 / kgkg Orangen, 3 kg Vorratstüte	13,20 / 3 kg
.....kg Navetrübchen, Regio ?	4,99 / kgkg Orangen, Sp	4,49 / kg
.....kg Paprika gelb, Sp, I	7,49 / kgkg Satsumas, Sp ?	4,59 / kg
.....kg Paprika grün, I	6,99 / kgSt Sharon/Kaki, Sp	1,99 / kg
.....kg Paprika rot, Sp/Gr/I	7,49 / kgkg Zitronen, I/Sp	7,99 / kg
.....kg Pastinaken, D	4,99 / kg		
.....Bund Radieschen, I	2,39 / Bund	Nüsse	
.....kg Rettich schwarz, D	3,99 / kgBeutel Erdnüsse mit Schale, I	2,99 / 330 g
.....St Rettich weiß, Regio/I	3,59 / St200 g Maronen, gegart, F	4,99 / 200 g
.....kg Rosenkohl, D	8,99 / kg200 g Walnüsse lose, F	3,12 / 200 g
.....kg Rote Bete, D/Regio	3,59 / kg	Pilze	
.....kg Rübchen Goldball, Regio	4,99 / kg200 g Austernpilze, Regional	2,49 / 200 g
.....100 g Rucola, Regio	2,99 / 100 g200 g Champignons, Regional	2,49 / 200 g
.....St Salat Batavia, I	2,79 / St100 g Kräuterseitlinge, Regio	2,80 / 100 g
.....100 g Salat Chicoree, D/Regio	1,29 / 100 g100 g Shiitake, Regio	2,89 / 100 g
.....St Salat der Woche, I	2,79 / St	Zwiebeln	
.....St Salat Endivien, m Regio	3,59 / Stkg Gemüsezwiebeln, D	3,99 / kg
.....St Salat Eichblatt, I	2,79 / Stkg Schalotten, D	8,79 / kg
.....100 g Salat Postelein, Regio	3,49 / 100 gkg Zwiebeln gelb, Regio	3,49 / kg
.....St Salat Radicchio, I	7,69 / kgBund Zwiebeln im Bund, I	3,79 / Bund
.....St Salat Zuckerhut, Regio	4,49 / kgkg Zwiebeln rot, D/Regio	3,99 / kg
.....St Schlangengurke, Sp	2,29 / St	Sprossen / Kräuter	
.....kg Schwärzkohl, Regio	7,99 / kgSchale Kresse, Regional	0,99 / Schale
.....kg Schwärzurzeln, NL	5,69 / kg	Kartoffeln	
.....kg Spitzkraut, I/Regio	4,49 / kgkg Kartoffeln Agria (vfk), Regio	3,49 / kg
.....St Stangensellerie, Sp	3,69 / Stkg Kartoffeln Anuschka (fk), Regio ?	3,49 / kg
.....St Steckrüben, Regio	3,89 / kgkg Kartoffeln Laura (vfk), Regio	3,49 / kg
.....kg Tomaten, Sp/I	7,99 / kgkg Kartoffeln Nicola (fk), Regio	2,99 / kg
.....kg Topinambur, Regio	5,99 / kgkg Kartoffeln mehlig, Regio	3,49 / kg
.....kg Weißkraut, Regio	3,49 / kg		
.....St Wirsing, Regio	4,49 / kg		
.....kg Wurzelpetersilie, Regio	8,90 / kg		
.....kg Zucchini, Sp	3,99 / kg		

Hier handelt es sich um Frischware,
 deshalb sind die Preise freibleibend!

Aktuelles Käseangebot im Dezember 2021

Alle Käsesorten werden nach biologischen Richtlinien hergestellt. (DE-ÖKO-037)

Käsesorten die wir für Sie schneiden

Mindestabnahmemenge 200 g je Käselieferung

128722	Bergkäse, 50 % Fett, laktosefrei	Walchsee	1,99 € / 100 g
127607	Comté Extra A.O.C, laktosefrei	Frankreich	2,79 € / 100 g
126336	Emmentaler, laktosefrei	Pötzelsberger	1,69 € / 100 g
121329	Gouda Italienische Kräuter, 50%	Aurora	1,79 € / 100 g
117628	Le Brie mit Walnüssen	ÖMA	2,29 € / 100 g
119777	Hofkäserei Belrieth Ringelblumen-Käse	Hofkäserei Belrieth	2,69 € / 100 g
163495	Hoodammer Supreme, Schnittkäse, 50 % Fett	Baldauf	1,99 € / 100 g
119801	Nordseekäse, 48 % Fett	Dänemark	2,19 € / 100 g
123783	Schwäbischer Rahmkäse, laktosefrei	Geifertshofen	2,69 € / 100 g
125572	Wilder Bernd, 50 % Fett	Söbbeke	1,99 € / 100 g

Ziege und Schaf

131433	Ziegencamembert, 50 % Fett, 100 g Stück	Andechser	2,49 € / Packung
152436	Ziegenkäse, 10 Monate gereift, mind. 50%	Hoodammer	2,99 € / 100 g

Abgepackte Käse

161346	Brat & Grillkäse, original griechischer Art	bio verde	150 g	3,99 € / Stück
122343	Gouda jung, 48 % Fett	Aurora	ca. 250 g	1,39 € / 100 g
122354	Gouda mittelalt, 50 % Fett	Aurora	ca. 250 g	1,59 € / 100 g
120082	Gorgonzola 53 % Fett	Arrigoni	200 g Schale	3,29 € / Schale
119608	Hausmacher Bauernhandkäse, 1,8 % Fett	Birkenstock / Bioland	200 g	2,59 € / Stück
164125	Mozzarella, 45% Fett	dennree	125 g	0,99 € / Stück
114546	Mozzarella Mini, 150 gr Beutel, NL 50%	Zügner	150 g Beutel	1,99 € / Beutel
129543	Manouri Käse aus Schaf- und Ziegenmolke	bio verde	150 g	3,09 € / Beutel
127506	Pecorino Romano, 36% Fett, 125 g Stück	bio verde		4,99 € / Packung

Scheibenkäse, abgepackt

124154	Kräuter Käse aus Weidemilch in Scheiben, 50 % Fett,	dennree	150 g	2,29 € / Packung
130241	Bioländer in Scheiben, 45 % Fett	Andechser	150 g	2,49 € / Packung
122602	Bergblumenkäse in Scheiben	Andechser	125 g	3,39 € / Packung
128452	Käseaufschnitt, drei verschiedene Sorten	Söbbeke	125 g	2,99 € / Packung

Brie - Camembert

117112	Back Camembert, 45 % Fett	ÖMA	100 g	Preis / Stück 2,49 € / Stück
165137	Bio Blu, Weichkäse, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	220 g	2,99 /Stück
120058	Brie, Demeter, 50 % Fett	Bergpracht	100 g	1,29 € / Stück
117246	Camembert mit Nuß, 48%F.i.Tr. ca.180 g	St. Leonhard	ca.180 g	2,39 € / 100 g !
117022	Camembert, 55 %	Andechser	100 g	1,99 € / Packung
162191	Weichkäse mild cremig, Monsieur J.Bernard	Söbbeke	200 g	3,39 € / Stück
142547	Weichkäse würzig cremig, Monsieur J.Bernard	Söbbeke	200 g	3,39 € / Stück
164711	Coburger Bio Bianco, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	250 g	3,79 € / Stück
164722	Coburger Bio Rosso, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	250 g	3,79 € / Stück

Frischkäse

114941	Frischkäse Kräuter	Andechser	175 g	1,75 €
114939	Frischkäse Natur	Andechser	175 g	1,75 €
118629	Hüttenkäse mind. 20%	Züger	200g Becher	1,35 €
116223	Frischcreme Meerrettich, 25 % Fett	Weißenhorn	125 g	1,89 €
116267	Frischcreme Toscana, 25 % Fett	Weißenhorn	125 g	1,99 €
125829	Mascarpone, laktosefrei	Züger	200 g Becher	2,69 €
163451	WildeWeideKuh Curry & Dattel, Frischkäse im 140 g Glas	Jakobsberger	140 g Glas	3,59 €
162944	WildeWeideKuh, Knofi & Klee, Frischkäse im 140 g Glas	Jakobsberger	140 g Glas	3,59 €

das gesamte Käseangebot finden Sie in unserem Online-Shop

Backwaren im Dezember 2021

(DE-ÖKO-037)

Backwaren von der Vollkornbäckerei Köhler, Würzburg

gebacken am Dienstag, Mittwoch, Donnerstag und Freitag

Vollkornbrote

.....	1003	Bauernlaib	1000 g	4,50 €
.....	1034	Dinkel Chiabrot,	500 g	4,10 €
.....	1035	Dinkel Haferbrot	750 g	4,70 €
.....	1036	Dinkel Saatenbrot	500 g	3,65 €
.....	1030	Dinkelbrot	750 g	4,70 €
.....	1051	Dinkelvollkorn Toastbrot	500 g	4,10 €
.....	1023	Emmer Dinkelbrot	500 g	3,65 €
.....	1006	Emmerbrot	750 g	4,70 €
.....	1010	Frankenlaib	1000 g	4,50 €
.....	1002	Frankenlaible	500 g	2,50 €
.....	3663	Molkebrot (nicht für Dienstagskunden)	500 g	4,10 €
.....	1012	Roggenbrot	750 g	4,10 €
.....	1020	Urgetreidebrot,w eizenfrei	750 g	4,30 €

Helle Brote

.....	1157	Dinkel Baguette hell	250 g	2,60 €
.....	1087	Dinkel Ruchmehlbrot	500 g	4,10 €
.....	1092	Focaccia, Fladenbrot	350 g	3,00 €
.....	1191	Fränkisches Baguette m. Sauerteig	350 g	2,55 €
.....	1084	Kürbisbrot	500 g	3,50 €
.....	1075	Rhöner Landbrot	3000 g	12,30 €
.....	1068	Sonnenkruste	2000g	12,00 €
.....	1072	Walnussbrot	750 g	5,25 €
.....	1089	Wurzelbrot	350 g	2,90 €

Vollkornbrötchen

.....	1121	Dinkelfladen	1 Stück	0,95 €
.....	1120	Dinkel Vollkornbrötchen	1 Stück	0,95 €
.....	1100	Fränkis	1 Stück	0,95 €
.....	1101	Kürbiskernbrötchen	1 Stück	0,95 €
.....	1109	Weizenvollkornbrötchen	1 Stück	0,75 €

Helle Brötchen

.....	1167	Dinkel ChiaBatta Brötchen	1 Stück	0,93 €
.....	1198	Dinkel Ecken	1 Stück	1,05 €
.....	1178	Dinkel Oliven Seelen	1 Stück	1,75 €
.....	1177	Dinkel Rosmarin Seelen	1 Stück	1,75 €
.....	1170	Dinkel Seelen	1 Stück	1,45 €
.....	1182	Fitnessbrötchen	1 Stück	0,95 €
.....	1150	Kipf	1 Stück	0,50 €
.....	1148	Krusti	1 Stück	0,60 €
.....	1196	Laugenbrezel, vegan, Dinkelmehl	1 Stück	1,20 €
.....	1197	Laugenstange, vegan, Dinkelmehl	1 Stück	1,20 €
.....	1190	Pitabrötchen	1 Stück	0,70 €
.....	1151	Rosenbrötchen	1 Stück	0,50 €

Pikantes

.....	1092	Focaccia, Fladenbrot	1 Stück	2,85 €
.....	1442	Käsestange mit Mohn	1 Stück	1,85 €
.....	1446	Paprikastange	1 Stück	1,85 €
.....	1401	Pizza	1 Stück	3,60 €
.....	1444	Spinatstange	1 Stück	1,85 €
.....	1195	Vischgauer	1 Stück	0,95 €

Gebäck

.....	1238	Crossaint vegan	1 Stück	1,65 €
.....	1230	Dinkel Quarktasche	1 Stück	1,95 €
.....	1201	Dinkel Vollkorncroissant	1 Stück	1,75 €
.....	1241	Hörnchen	1 Stück	1,25 €
.....	1384	Schoko Banane, vegan	1 Stück	2,90 €
....	1249	Schokotasche	1 Stück	1,95 €
....	1264	Granatsplitter - vegan -	1 Stück	3,20 €
....	1647	Weihnachtsbrot - vegan, 400 g	1 Stück	5,20 €

Kuchen von der Vollkornbäckerei Köhler

....	1306	Donauw elle	1 Stück	2,70 €
.....	1300	Gedeckter Apfelkuchen -vegan-	1 Stück	2,70 €
.....	1307	Gew ürzkuchen	1 Stück	2,70 €
.....	1342	Hinbeerkuchen (vegan)	1 Stück	2,85 €
....	1311	Käsetorte	1 Stück	2,70 €
....	1316	Mohn Streusel Kuchen -vegan-	1 Stück	2,70 €
....	1372	Möhrenkuchen	1 Stück	2,70 €
....	1345	Walnuss Brow nie	1 Stück	2,40 €

Dauergebäck

....	1251	Flammendes Herz	1 Stück	2,65 €
.....	1257	Glückstaler, Dauergebäck Mürbteig	1 Stück	2,20 €
....	1270	Nuss Schnitte, Dauergebäck	1 Stück	2,60 €
....	1259	Schoko Cookie	1 Stück	2,35 €
....	1249	Schoko Tasche	1 Stück	2,30 €

Backwaren von der Bäckerei Steinruck

Diese Backwaren werden Mittwoch gebacken und sind für die Mittwoch- bzw. Donnerstagkunden lieferbar!!

Brot

.....	502	Dinkel Roggenvollkornbrot	750 g	5,50 €
.....	518	Dinkel Roggenvollkornbrot Kürbiskernen	750 g	5,70 €
.....	519	Dinkel Roggenvollkornbrot Sonnenblumen	750 g	5,70 €
.....	631	Dinkelbaguette hell	240 g	3,15 €
.....	503	Dinkeltoastbrot	500 g	3,00 €
.....	501	Roggenbrot hell	750 g	4,50 €
.....	516	Roggenbrot hell mit Kümmel	750 g	4,30 €
.....	517	Roggenbrot hell mit Sonnenblumenkernen	750 g	4,30 €
.....	500	Roggenvollkornbrot	1000 g	5,50 €
.....	515	Roggenvollkornbrot Sonnenblumenkerne	1000 g	5,70 €

Brötchen

.....	507	Ciabatta	1 Stück	1,80 €
.....	526	Dinkelbrötchen, hell	1 Stück	1,00 €
.....	540	Dinkellaugenbrötchen	1 Stück	1,20 €
.....	520	Dinkelseele m. Sesam / Kürbiskerne	1 Stück	1,60 €
.....	506	Kornbrötchen	1 Stück	0,95 €
.....	509	Kornstange	1 Stück	3,00 €
.....	514	Kürbiskernbrötchen	1 Stück	0,95 €

Gebäck

.....	522	Dinkelkräcker	1 Stück	1,20 €
.....	524	Dinkeltaler, Buttermürbteig Marmelade	1 Stück	1,80 €
.....	511	Dinkelzopf, milch-, ei-, lactosefrei	1 Stück	4,50 €
.....	512	Einback (neue Form vorher Dinkelschnecke)	1 Stück	1,35 €
.....	525	Nuss Schnitte, Dauergebäck	1 Stück	1,80 €

Die Zutaten aller Backwaren erfahren Sie in unserem Internet-Shop oder auf Anfrage.